

※お問い合わせは、「三好豊治さんの命を守る会」(〒780-0850 高知市丸の内2-1-10 高知城ホール3F 全障研内) 電話 823-3976(まで)

▼郵便振込

高知比島郵便局
口座番号 0164018148913
口座名義 「三好豊治さんの命を守る会」
代表 田中啓三

四国銀行南国支店
口座番号 211110805859
口座名義 「三好豊治さんの命を守る会」
代表 田中啓三

そこで「三好豊治さんの命を守る会」では、募金に取り進むことを決めました。募金の使途は三好さんの治療費とご家族や同行する医師の渡航費・滞在費など、また募金活動の諸経費に当てられます。なお、残余金がある場合は、難病で苦しむ方々やそのご家族を支援するために活用されます。



三好豊治さんを救うために
ご協力(募金)をお願いします

南国市在住の三好豊治さん(46歳)は、「突発性拡張型心筋症」という難病にかかり、開胸手術・この病気の心臓の収縮機能が低下して、進行性の疾患で、治療としては心臓移植しか救命する方法がありません。三好さんは6月に国内での心臓移植対象者として登録を済ませていたが、国内で適合するドナーが見つかるのを待つ間に、海外での移植と判断し、アメリカ合衆国での移植を決意し、準備を進めています。1億円以上の莫大な経費が必要とされ、ご家族・親戚の力だけでは負担が重なり、ご家族が困窮しています。



親子クイズ 330



■締め切り 平成11年11月16日(火) 必着
■あて先 〒783-8501 南国市大塚甲2301 南国市企画課「親子クイズ係」
■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈します
◎第329回親子クイズの答えは、イタチ野(伊達野)でした。

第329回当選者 応募総数 45通

重光 光恵さん (国分)
別役 隼一さん (久礼田)
浜田 悠乃さん (兵改田)
長尾 聖仁さん (片山)
前田 信子さん (稲生)

エンタイスパリアハナビ
129回解答

- Q 「をとこもすなる…」の筆者といえば?
- タテ ①気を使わず、のんきな様子
②動物の頭部にある堅い突起
③無縁の逆は? ○○○○
- ヨコ ④牛などの乳をしぼり、加工する農業
⑤土中に打ち込む柱
⑥あぶないこと

親子クイズは、広報委員が南国市に関連することを毎月順番に考えています。親子クイズの問題を募集しますので、ふるってご応募ください。

みんなの広場

あなたの生命線延ばしてみませんか! ②

生活習慣病予防シリーズ

わかっているけれどなかなかできないのが生活改善です。でもそういつの間にも病気が進行しているかもしれません。「後悔先に立たず」最初から高い目標をつくらず、まずできることから始めましょう!

見直しましょう、食習慣!

1日3食、腹8分目、いろいろな栄養素をバランスよく食べましょう! できれば1日30品目を!

見直しましょう、運動習慣!

歩くことを心掛ける。休日はゴロ寝でつぶさないなど、ちょっとした工夫で運動不足を解消しましょう!

休養をとみましょう!

疲れを感じたら、食事や入浴、睡眠などの生活リズムを意識的に整えましょう!

飲みすぎいませんか? お酒。

お酒を良薬にするか毒にするかは、飲み方次第です。1週間に2回は休肝日を設けましょう!

見直しましょう、喫煙習慣!

タバコには主成分であるニコチンなど、100種類以上の発がん物質が含まれています。喫煙している人は節煙からできれば禁煙へ、どうしても吸いたいときは、分煙を心掛けましょう!

骨粗鬆症予防教室

- とき・内容(3講座)
① 11月19日(金) 運動療法
② 12月3日(金) 栄養講話
③ 12月17日(金) 医師講話
- 時間/13:30~15:30
■ところ/保健福祉センター
■参加料/無料
■定員/30人
■申込締切/11月15日(月)



南国市消防団に
内閣総理大臣賞が
授与されました

昨年の9月14日からの集中豪雨の水防活動に対し、9月1日(防災の日)、内閣総理大臣賞が南国市消防団に贈られました。

南国市消防団長に
吉川孝雄さんが就任しました

森下真男消防団長の勇退に伴い、10月1日付で吉川孝雄さん(久礼田)が団長に昇格しました。



- 新団長の消防経歴
- 昭和8年生まれ
 - 昭和27年 消防団入団
 - 昭和36年 北部分団副分団長
 - 平成4年 北部分団分団長
 - 平成7年 消防団副団長

新体制は、吉川孝雄団長 副団長に岡田四郎さん(再任)、岡田龍夫さん(再任)、竹中浩さん(新任)です。

※お問い合わせは、保健福祉センター(電話 8373)まで