



楽しもう みんなで!

よさこい高知国体 ①

第57回国民体育大会高知県教育委員会競技力向上対策本部の平成11年度中学校運動部活動指定事業により、市内4中学校で18人が活動指定選手に選ばれました。これから3回にわたり紹介しますので、皆さんの応援をお願いします。

() 内はよさこい高知国体での開催場所

陸上競技 (県立春野総合運動公園陸上競技場)



和田 拓郎くん (香長中3年: 幅跳び)

始めたきっかけは小学校6年生の時、南国市陸上記録会で優勝したこと。6m8cmが自己ベストだけど、6m35cmは跳べるようになりたい。



濱田 美世さん (香長中3年: 長距離3km, 1.5km)

小学校の陸上クラブで練習していて、本格的に始めたのは中学に入ってからだけど、全日本通信陸上大会高知会場で1位になった。よい記録が出たり、大会で友だちが増えるのが楽しい。



中澤 沙織さん (香南中3年: 幅跳び)

8月に開催された全日本中学陸上選手権大会で5m45cmを跳んで5位入賞。現在短距離も練習中。自己ベストは5m58cm (四国大会2位)。目標とする選手はモーリス・グリーン。

体操競技 (県立青少年センター体育館)



前田 暁生くん (香長中3年)

得意種目は鉄棒。東工業高の体操教室に申し込んだのがきっかけで、今も練習はみんなで東工業高に行っています。禁止技や体重管理があって大変だけど、技が決まった時はうれしい。



鍵山 智晴くん (香長中3年)

得意種目は床。6月の国体予選の全国中学生体育大会では2位入賞。時代劇の忍者にあこがれ、小学2年の時に東工業高の体操教室に入り、バック転もできるようになりました。



西村 慧一くん (香長中2年)

得意種目はあんば。小学1年の時、東工業高の体操教室に入り、春季大会中学の部で個人2位。技を覚え試合で成功した時が楽しい。高度な技とジャンプの高さ、その組み合わせが見所。

介護保険

要介護認定の申請受付が始まります

平成12年4月から始まる介護保険制度。介護サービスを受けるには、申請書を提出し、介護が必要であるという市の認定を受ける必要があります。その申請の受付を保健課高齢者介護係で10月から開始します。



■申請の対象者

(申請が必要な人)

寝たきりや痴呆などで常に介護が必要な状態(要介護)、または、家事や身支度などの日常生活に支援が必要な状態(要支援)の人で、サービスの利用を希望する人が対象です。なお、現在ヘルパーの派遣やデイサービスなどの在宅福祉サービス、特別養護老人ホームや老人保健施設などでの入所サービスを、引き続き利用したい人も申請が必要です。基本的には65歳以上(第1号被保険者)の人が対象ですが、40歳以上65歳未満(第2号被保険者)の人でも、老化に伴



■在宅の申請希望者は

現在、ヘルパー派遣やデイサービスなど在宅での福祉サービスを利用している人、また、現在福祉サービスを利用しておらず、平成12年4月から介護サービス

を受けたい人は、なるべく次のように申請を行ってください。

生年月日が
1月～3月生まれの方は、10月
4月～6月生まれの方は、11月
7月～9月生まれの方は、12月
10月～12月生まれの方は、来年1月
に申請してください。

■施設に入所している

申請希望者は

特別養護老人ホーム(土佐清風園・白銀荘・陽だまりの里など)や老人保健施設(夢の里・ケアポート南国など)に入所している人は、その施設に相談し10月～12月までの間に申請を行ってください。療養型病床群(岡豊病院・北村病院・



シリーズ 介護保険が始まるよ ②

Q 介護保険は、誰が加入することになりますか? (被保険者は誰ですか)

A 介護保険は、南国市に住所を有する40歳以上の人、全員が加入することになります。

次の2つに分けます。

▼65歳以上(第1号被保険者)
▼40～64歳(第2号被保険者)

第1号被保険者と第2号被保険者とに分けた理由は

◆要介護の発生率に差がある
◆介護保険料の算定と徴収に差がある

ことにより、2つに分けています。

外国人の方については、その市町村に外国人登録をし、医療保険に加入していれば、介護保険の対象となります。

身体障害者療養施設に入所されている人については、介護保険法は適用されません。

千屋崎病院・南国病院・南国厚生病院・南国中央病院・藤原病院など)に入院している人は、平成12年1月以降に申請をお願いします。

なお、申請および認定の時期にかかわらず、介護保険の適用はすべて来年4月1日からとなります。

※お問い合わせは、保健課高齢者介護係 保険(☎880-6556)まで