



初心者のための パソコン基礎講座

【とき】9月22日(木)・24日(金)・27日(月)・29日(水)・30日(木) 午後7時～9時
 (22日のみ午後6時30分～)
 【ところ】大蔵小学校2階 コンピューター教室
 【対象】市内在住・在勤の成人
 【募集人数】15人程度
 (全日程出席できること)
 【受講料】2千500円
 (テキスト代など含む)
 【申込方法】往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入
 【備考】受講料は、講座の初回に一括徴収します。応募者多数の場合は抽選になります。

※申し込み・お問い合わせは、中央公民館(〒783-0004 南国市大浦甲2125) ☎864-0623)まで

国保税の納期は 9月から

今月から国保税の納期が始まります。国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。年税額を7回に分割し、9月より来年3月までの毎月が納期となっています。

5月に国保の資格がなくなつて、届け出をしているのに納税通知書がきたのは、4月分(年税額×1/12)の国保税を納めていただくこととなります。

課税に際し、課税所得については、所得税・県市民税と異なり特別控除はありません。所得が特別控除以下で、所得税・県市民税が課税されない場合でも、国保税は課税の対象となります。

※お問い合わせは、保健課 国保係(☎880-6556)まで

祝南国市制施行40周年 南国市土曜市30周年 記念市のご案内

【とき】10月2日(日)
 【ところ】土曜市会場(大浦甲)
 【催し物】
 ▶謝恩もち投げ
 ▶記念講演 俳優 伊吹 吾朗さん
 ▶コーナーイベント 舞踊・カラオケ大会ほか

市制40周年記念パネル展 南国市40年のあゆみ

【とき】9月27日(月)～10月7日(木) (開庁日を除く)
 午前8時30分～午後5時
 【ところ】市役所1階市民ホール

80歳以上の人に長寿祝金を支給します

毎年満80歳以上の年に年額5千円の長寿祝金を支給しています。支給資格は、平成11年9月15日現在で満80歳以上(大正8年9月15日以前に生まれた人)で、平成11年9月15日現在引き続き1年以上南国市に居住していることです。

新しく対象となられる人には通知書を送付します

9月15日までに満80歳になられる人には、通知書および申請書を送付しますので、手続きをしてください。申請は代理の人でも郵送でも受け付けます。

【ことしから長寿祝金証書は不要になります】平成10年度支給分まで交付

音楽仲間大集合!

道の駅風良里でアコースティックバンドを募集します

【演奏日】9月23日(日)
 【ところ】道の駅南国「風良里」パティオ(中庭)予定
 【応募資格】県内のアマチュアバンドもしくは個人
 【演奏形態】ドラムセットの使用は不可、ストリートライプのような形式で(PAなし)
 【応募締切】9月16日(日)

※お問い合わせは、道の駅南国「風良里」ABS実行委員会 担当 矢野(南国市左右山102-1) ☎880-18112)まで

下水道、人、水、大地のパスポート

9月10日は、第39回全国下水道促進デー

河川などが汚れる原因は、私たちの出す家庭排水や工場排水などが未処理のまま直接放流されているためです。自然が汚染されてメダカや螢も少なくなりました。美しい自然を取り戻すためにも下水道の整備は急がれます。現在、中心市街地の下水道整備を順次進めていますので、施設が整備された地区の方々には、ご理解をいただき1日も早く接続して、快適で住みよい生活環境のためにご協力をお願いします。

下水道 Q & A

Q 下水道への接続工事(非水設備工事)を知り合いの業者に頼みたいのですが?

A その知り合いの人が南国市排水設備工事指定業者であれば工事を頼んでください(指定業者は、広報8月号に掲載しています)。市では、工事が確実に進むように指定業者制度を設けています。指定業者は台所や便所などの排水設備の工事や必要経費、さらにはその費用に関する融資制度の利用についての相談に応じてくれます。市へ提出する書類なども代行してくれます(以上については、公共下水道、農業集落排水もほぼ同じです)。

※市街地の公共下水道についてのお問い合わせは、下水道課(☎880-6556)または、農業集落排水については、農林課(☎880-6559)まで

8月号に掲載した「南国市排水設備工事指定業者」名簿に、次の業者が抜かされていましたので、お詫びし掲載します。

▼南国市排水設備工事指定業者
 野市町下井(☎888715415122)

下水道相談デー

【とき】9月9日(木)・10日(金) 午後0時～午後4時
 【ところ】サンシャイン南国店(北側入り口)

肥料・花・野菜の種のプレゼント

下水汚泥などを処理し、肥料化したものを、無料で配布します。花・野菜の種は、金せん花、パセリなど秋まきのもので、当日は、下水道に関する相談も受けつけます。お気軽においでください。

日	曜	場	所	時	間				
9/2	水	十市保育所	有場バス停前	九十国営館前	阿戸公民館	十市小学校	餅ヶ丘2丁目	県住ト市団地	アトム幼稚園
3	金	豊原保育所	中津建設店前	福生保育所	かりやストア前	福生小学校			
7	火	第2希望の家	土生厚生会館前	市農協稲葉天所	南郷公民館	南郷小学校			
9	木	あけぼの保育所	大津保育所	市農協稲葉天所	三和小学校	高改田公民館	大津小学校	兵庫県宮住宅	
10	金	福野吉保商店前	王子権現神社北側	高知高専宿舎	福免野田小学校	日章小学校			
14	火	西原保育園	津海学園	香長中学校	日章荘	大蔵保育所	大蔵小学校		
16	木	後免野田保育所	石村保育所	石村公民館	香南中学校	市農協立田出張所			
17	金	藤原黒雲住宅	国大蒲原宿舎	定林寺公民館	瀬ヶ池中学校				
21	火	国府小学校	市農協国府支所	白木谷公民館	国府小学校				
22	水	長葉小学校	長岡農協	樹木からへん車庫	吉野公民館				
24	金	明見保育所	星神社前	樹木産産店前	ひまわり幼稚園	国大中高宿舎	北陵中学校		
28	火	国府保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	城野公民館	久礼田小学校			
10/5	火	第2希望の家	土生厚生会館前	市農協稲葉天所	南郷公民館	南郷小学校			



新刊紹介

市立図書館 ☎863-0469 駐車場あります

佐々木小次郎 高橋義夫 徳住堅治 失速するよい子たち 三好邦雄
 日本の神々 谷川健一 第一級殺人弁護 中嶋博行
 不敗人生 落合博満 水上勉 伊集院静 常磐新平
 青空哲学 忍ぶ恋 風の姿



9月から11月にかけて、「平成11年全国消費実態調査」が実施されます。ぜひ、調査にご協力をお願いします。

お知らせ



四季・野山の自然講座

紅葉とブナの原生林を歩く
参加者募集

■比婆山(千64m)登山
▼とき/10月21日(休)①
10月27日(休)②
(①②とも同じコース)

▼行き先/広島県比婆山
▼行程/周遊コース約4時間
▼対象/市内在住者

▼募集人員/各43人
(希望者多数の場合は抽選)

▼参加費/4千円
(保険代金含まれます)

■小松曾山(千550m)・土佐矢筈山(千606m)縦走

▼とき/10月24日(日)コース

▼小松曾山(物部村)・矢筈山(大豊町)・小松曾山・矢筈山

▼行程/③④コースとも約4時間

▼対象/市内在住者

▼募集人員/各25人
(希望者多数の場合は抽選)

▼参加費/千500円
(保険代金含まれます)

■申込方法/①②④の中からひとつだけ選び、往復ハガキ(1人1枚)に、希望の

■申し込み番号・行き先・住所・氏名・電話番号を記入
■申込締切/9月22日(休)必着
※お問い合わせは、社会教育課社会教育係(〒783-8501 南国市大塚甲2301 ☎88016569)まで

第11回南国市さわやか健康ウォーキング大会

■とき/10月10日(日)小雨決行
午前9時～午後0時(午前8時30分受付)大雨・高専体育館で軽スポーツ
■集合場所/高知大学農学部玄関前(物部)
■コース/農学部・物部川・トリム公園(往復5km程度)
■参加資格/小学生以上で南

リフレッシュ教室

参加者募集
■内容/ストレッチ体操・リズム体操・トレーニングマシン使用方法説明およびプログラム作成、家で簡単にできる

■参加料/無料
■申込締切/9月30日(休)必着
ただし募集人員(40人程度)に達した時点で締め切り
■申込方法/グループ代表者がスポーツセンターに申込書を持参するか郵送のこと

なんこく漫歩

地域振興券
葛目 義人(岡豊町笠ノ川)

昭和4年9月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
11年7月	42件	1人	49人
1~7月	332件	4人	410人

※「さわやか健康ウォーキング大会」リフレッシュ教室の申し込み・お問い合わせは、スポーツセンター(〒783-8501 南国市前浜134413 ☎886518015)まで

体操などの健康ランポイン トアドバイス
■とき
▼10月7日(休) 昼の部 午後2時～3時30分 夜の部 午後7時～8時30分
▼10月8日(休) 朝の部 午前9時30分～11時 夜の部 午後2時～3時30分
▼10月21日(休) 朝の部 午前9時30分～11時 夜の部 午後7時～8時30分
▼10月22日(日) 朝の部 午前9時30分～11時
■ところ/スポーツセンター
■対象者/市内在住、または市内に勤務する高校生以上の
■募集人数/各部とも20人
■募集方法/9月30日(休)までに所定の申込み用紙でお申し込みください(定員を超過場合は抽選となります)
■参加費用/100円
■備考/運動のできる服装・体育館シューズをご持参ください

地震・津波防災訓練

地震・津波を想定した訓練を沿岸部を中心に実施します
■とき/9月4日(土)
■避難場所/①久枝・前浜・伊都多神社境内 ②浜改田・琴平神社登り口東空地 ③十市・十市小グラウンド
■避難開始時間/①②は午前9時5分、③は午前9時25分の放送を合図に避難開始

第2回高齢者交通安全ラリ大会を開催

65歳以上の高齢者2人1組で、自動車(所有車)を運転し約30分のコースの安全運転を競う大会です
■とき/9月26日(日) 午後1時受付
■スタート・ゴール 市役所駐車場
■募集人員/先着30組
■表彰/優勝ほか8組に賞状・賞品(参加者全員に特製Tシャツ)を贈呈します

※「防災訓練」交通安全ラリ大会のお問い合わせは、総務課総務管理係(☎888016551)まで

人権・行政相談日...9/20日(10:00~15:00)
無料法律相談日...9/4(土)・25(日)(10:00~12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎861-444)に予約してください

9月の納税 国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前日に口座の残金をお確かめください

犬・猫の引き取り

■とき/9月1日(休)・10月5日(火) 9:00~9:30
■ところ/市役所北駐車場
※お問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎880-6557)まで

共同保育所コスモスバザー

■とき/9月26日(日) 10:00~13:00
■ところ/中央公民館(大塚甲)
※お問い合わせは、共同保育所コスモス(☎863-5788)まで。なお、ご家庭に不要品がありましたら、お譲りください。

第8回高知県農業振興フェア

■とき/9月10日(金) 9:00~17:00 11日(土) 9:00~16:00
■ところ/農業技術センター(廿枝)
※お問い合わせは、県農業技術課生産指導班(☎821-4545)まで

高知の遺跡速報展

■とき/9月15日(休)~26日(日)
■ところ/県立美術館(高知市高須)
■入場料/無料
※お問い合わせは、県埋蔵文化財センター(☎864-0671)まで

南国市こども劇場からのお知らせ

■第48回例会「いらっしやい」劇団風の子九州
▶とき/9月19日(日) 14:00~、18:30~(2回)
▶ところ/後免野日小学校体育館
■「こども文庫」が開設しました
こども劇場事務所に、県生涯学習課から補助金をいただき、こども文庫を開きました。どなたでも利用できます。絵本・図鑑・雑誌を貸し出します。
平日(10:00~17:00)、土曜(10:00~12:00)
※お問い合わせは、南国市こども劇場(南国市大塚甲 高橋アパート内 ☎863-6085)まで

全国一斉司法書士無料法律相談

不動産の相続・売買・賃貸借、会社設立・増資、不動産・金銭のトラブルなどの法律相談を行います。
■とき/10月1日(金) 13:00~16:00
■ところ/市社会福祉センター(日吉町)
※お問い合わせは、県司法書士会(☎825-3131)まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1	水	浜改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市（南部）	
6	火	片山、黒改田	
7	水	能開、野日口、朝日町、城隍、榎田町	
8	木	稲吉、西窪、新川	
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、伊達野	
10	土	藤原、明見	
11	月	下堀内（立田）、物部、関田	
12	火	稲生	
13	水	白木谷、南原団地、南原住宅	
14	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、吉市	
15	金	北小籠、真山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4~8区(たちばな団地・小籠団地を含む)	
16	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3,4丁目)	
17	月	野田（東芝団地を除く）	
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
19	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
20	木	久礼田、榎田	
21	金	奈路、瓶谷、藤石、榎野	
22	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
23	月	国分、比江、左右山、岩村	
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、南原（徳・院地）	
25	水	立田	
26	木	田村	
27	金	十市（南部）	
28	土	片山、黒改田	
29	月	片山、黒改田、浜改田	
30	火	立田	
31	水	浜改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
9/1	水	野田口、能開、城隍、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、南原（徳・院地）	
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
5	月	片山、黒改田、浜改田	
6	火	藤石、榎野、久礼田、榎田	
7	水	東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目)、4~8区、折年、小籠団地	
8	木	立田、田村	
9	金	後免町、野田	
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、吉市	
11	月	十市（南部）	
12	火	東崎(東部・西部)、E吉町、駅前町(1,2,3,4丁目)、東崎西部改良住宅	
13	水	野田口、能開、城隍、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
14	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
15	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、南原（徳・院地）	
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
17	月	片山、黒改田、浜改田	
18	火	藤石、榎野、久礼田、榎田	
19	水	稲生	
20	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
21	金	奈路、瓶谷、日本谷	
22	土	国分、比江、左右山、北小籠	
23	月	下堀内（立田）、物部、関田	
24	火	久枝、下島、前浜	
25	水	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、南原（徳・院地）	
26	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
27	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、南原（徳・院地）	
28	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
29	月	片山、黒改田、浜改田	
30	火	藤石、榎野、久礼田、榎田	
31	水	野田口、能開、城隍、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	

知って得する国民年金 ⑥

2つ以上の年金を受けられる権利ができたなら届け出を
 公的年金は、過剰な給付をさけるため1人1年金が原則となっています。国民・厚生(船員保険)・共済年金にかかわらず、老齢・障害・遺族年金などの2つ以上の年金が受けられる権利ができたときは、どちらか有利な方を選ぶこととなります。これを「選択」といいますが、2つ以上の年金を受けられる権利ができた時は、必ず「年金受給選択申出書」により届けを出してください。届け出が遅れると年金の支払いが保留になったり、年金が過払いになり返納しなければならない場合も生じますのでご注意ください。ただし、65歳以降に老齢基礎年金と遺族厚生年金を同時に受けられるケースもありますので、お気軽にご相談ください。

ご自分の年金加入期間を知っていますか

公的年金は、加入(納付)期間によって年金額が決まります。過去に何度か仕事を変えて、その都度年金番号を取っていませんか。今は1人1つの基礎年金番号となっています。将来年金を請求するとき昔の記憶がはっきりしないと調査に時間がかかり、年金の受給が遅れたりします。記憶が確かなうちに整理しましょう。

※お問い合わせは、市民課年金係(☎880-6555)、または南国社会保険事務所(☎864-1111)まで

お知らせ

- ▼ 10月8日(金) 浴衣実習、妊婦体験など(母子手帳・エプロン)
- ▼ 10月18日(月) 歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流(母子手帳・歯ブラシ)
- ▼ 10月1日(金) 呼吸法、妊婦体操、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオル)
- ▼ 初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。
- とき・内容 (一は持参物)
- ▼ 9月22日(水) お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養(母子手帳)
- ▼ 10月1日(金) 呼吸法、妊婦体操、母乳をよく出す方法など(母子手帳・バスタオル)
- 申込締切 / 9月17日(金)
- 受講料 / 無料 (ただし資料代500円)
- 時間 午後1時10分~3時30分
- ところ / 保健福祉センター
- 申し込み / 9月17日(金)まで

お近くの医療機関で基本健康診査を受けてみませんか

医療機関名	所在地	実施曜日
吉川診療所	植野	火・水・木・金
岡豊病院	岡豊町	
鍋島医院	国分	火・水・木・金・土
川田内科	後免町	火・水・木・金・土・日
南国中央病院	後免町	火・水・木・金・土・日
川本内科	駅前町	火・水・木・金・土
山本循環器内科	駅前町	火・水・木・金・日
北村病院	東崎	火・水・木・金・土
尾木内科医院	藤原	火・木・金
宮田整形外科	藤原	火・水・木・金
市原内科小児科	大桶甲	火・水・木・金・土
高田内科	大桶乙	火・水・木・金
南国病院	大桶甲	火・水・木・金
西田順天堂内科	大桶甲	火・水・木・金・土
農村健康センター	大桶甲	火・水・木・金
東川整形外科	大桶甲	火・水・木・金・土・日
藤原病院	大桶乙	火・水・木・金・日
南国厚生病院	立田	火・水・木・金・土
谷医院	片山	火・水・木・金

※ 変更する場合があります。

地域国際化シンポジウムを開催します

- とき / 10月2日(土) 午後3時~5時
- ところ / グレエス浜すし
- 内容
- ▼ 基調講演
- ▼ シンポジウム「外国人がみた高知」ここが変だよ南国土佐」
- 出演者 / 高知大学留学生、外国語指導助手ほか
- 主催 / ボランティアグループ「あかつき会」
- 備考 / 当日は、午後1時から県国際交流協会主催の「国際メッセージ」も開催されます。

税に関する相談

相続・贈与・土地の譲渡などの税金に関する疑問や分からないことに、高松国税局税務相談室高知分室の担当者がくわしく答えてくれます。お気軽にご相談ください。

※参加の申し込み・お問い合わせは、企画課企画調整係(☎880-6553) 係863-11167)まで

警察官の募集

- とき / 9月~12月の毎月第3金曜日 午前10時~午後3時
- ところ / 市役所1階市民ホール(玄関付近)
- 受付締切 / 9月16日(木)まで
- 第1次試験 / 10月10日(火)
- 受験資格 / 昭和44年4月2日~昭和57年4月1日生まれの人のみ。ただし学校教育法による4年制の大学などを卒業した人(平成12年3月までに卒業見込みの人を含む)は除く
- お問い合わせは、県警察本部警務課人事係(☎823-1211)、または南国警察署(☎864-3456)まで

9月19日(木)の空の日に予定していました「コックピット見学」は、中止となりましたので、ご了承願います。
 ※お問い合わせは、高知空港事務所総務課(☎863-2621)まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	ところ
健康相談	久礼田	9/1	水	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:30~15:00	中央福祉館
	前浜	8	水	13:30~14:30	南部福祉館
	国府				左右山公民館
	大篠	10	金	13:30~15:00	西野々公民館
	後免	13	月	13:10~14:10	後免町公民館
	久礼田				植野公民館
	三和	17	金	13:30~14:30	浜改田公民館
	日章	20	月		田村西部公民館
	大篠	24	金	9:30~11:00	藤原北公民館
	黒滝				黒滝公民館
	長岡	27	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
	大篠	28	火	13:30~15:00	明見公民館
	久礼田	10/1	金	9:30~11:00	久礼田体育館
健康相談 育児相談	岡豊	9/6	月	10:00~11:00	岡豊支所
	稲生	10	金		稲生ふれあい館
	十市	13	月		十市支所
	岡豊	10/4	月	岡豊支所	
育児相談	久礼田	9/1	水	11:00~12:00	久礼田体育館
	久礼田	10/1	金		
びよびよルーム (育児相談)	全地区	9/20	月	13:30~15:00	保健福祉センター
産前・産後相談	岡豊	9/27	月	10:00~11:30	講原団地集会所
リハビリ教室	全地区	9/1	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		8			
		22			
		29			
1歳6か月健診	全地区	9/2	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		9/9		13:00~14:30	
乳幼児 ワクチン検査 相談(ワクチン 検・BCG検)	全地区	9/14	火	13:30~14:30	保健福祉センター
		16	木	13:30~14:10	
愛の献血 (16~69歳)	全地区	9/3	金	9:30~10:30	スズエ製作所棟
				11:00~12:30	J A 南国市本所
				14:00~16:00	Aコープくれだ
				9:30~11:30	アイケン工業棟
				13:00~14:30	第1土佐希望の家
				15:00~16:30	第2土佐希望の家
基本健診 および レントゲン	大篠	9/3	金	9:30~15:00	中央公民館(市民体育館)
	前浜・後免	6	月	9:30~11:30	市商工会館
	野田			13:30~15:00	野田公民館
	岩村	8	水	9:30~15:00	岩村公民館
三和	14	火		三和公民館	

※なお、麻疹・風疹・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診(対象:3歳4カ月児)は、新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

☆休日在宅医

日曜	当番医	電話
9/5	日 藤原病院(大塚甲)	863-1212
12	日 市原内科小児科(大塚甲)	863-3915
15	水 尾木内科医院(藤原)	863-2787
19	日 山本内科(駅前町)	864-2575
23	木 藤原病院(大塚乙)	863-1212
26	日 曾根産婦人科(大塚甲)	863-5318
10/3	日 岡豊病院(岡豊町)	866-2345

※変更する場合があります。

男の料理教室

市食生活改善推進協議会では、次のとおり「男性の料理教室」を開催します。

【とき】9月30日(木) 午前10時~午後1時

【ところ】保健福祉センター

【参加費】無料

【定員】15人

【献立】高野豆腐のハンバーグ・ピーマンとなすのみそ炒め・きのこのごましよう油和え・生姜かん

びよびよルーム

毎月1回「びよびよルーム」を開いています。保育士さんと一緒に遊んだり、絵本のお話や歯磨き教室もあります。子どもとお母さんの交流の場としてご利用ください。

【とき】9月24日(月)、10月13日(月)、11月19日(金)、12月15日(木)

【ところ】保健福祉センター

【申し込み】不要

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、**保健福祉センター**(☎363-7373)まで



胃がん検診

【とき・ところ】
10月1日(金) 市役所北駐車場
10月6日(木) 三和公民館
10月8日(金) 浜改田野菜集出荷場
10月19日(火) 稲生ふれあい館

【受付時間】午前8時、9時
【検診料】700円
【対象】40歳以上の市民

胃がん、子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

子宮・乳がん検診

【とき】10月5日(火)
【ところ】市農協岩村支所
【受付時間】午前9時20分、10時

【とき】10月19日(火)
【ところ】稲生ふれあい館
【受付時間】午前9時、9時30分

【検診料】子宮頸がん 500円
乳がん 200円
【対象】30歳以上

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施について

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

【対象者】生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない人。予診票に有効期限を記載してありますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。

なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90カ月未満であれば接種を受けることができます。

【接種を受けることができない人】
▼下痢をしている人(ポリオウイルスは腸管内で増殖し発熱している人)
▼接種を受けることができない人

【注意事項】
▼小冊子「予防接種とごとの健康」を読み、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。
▼ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください(せつかく飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。
▼予診票はもれなく記入し、母子手帳とともにご持参ください。
▼現在、何らかの病気で治療中の人は、主治医の許可を得てください。

▼重い急性疾患にかかっている人
▼ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかでない人
▼麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の人
▼三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の人
▼その他、予防接種を行うことが不適切な人

【とき・ところ・時間】

とき	時間	ところ	対象地区
9/27(月)	13:30~14:10	保健福祉センター	国府・長岡・駅前町・後免・野田
29(水)	13:30~14:00	笠ノ川公民館	白木谷・奈路・黒滝・瓶岩・久礼田・岡豊
10/4(月)	13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大塚乙を除く)
5(火)			大塚乙・岩村・日章・前浜・三和・稲生
6(水)		十市支所	十市・緑ヶ丘
予備日 12(火)	13:30~14:00	保健福祉センター	全地区
13(水)			

※次回の日程は、平成12年3月上旬~3月中旬の予定です。広報2月号をご覧ください。