



なんこく



エンコウ祭り

田園の初夏、前浜・久枝の後川筋うしろがわでは、小・中学生の子どもたちが主役になって、水難除けの「エンコウ祭り」が盛大に行われている（毎年6月第1土曜日）。

エンコウとはカッパ、またはカッパによく似た妖怪のことで、水のシーズン前に、エンコウの住む後川を清掃して清めた後、男の子たちが刈り集めたヨシやショウブの葉で、集落ごとの橋のたもとにお社を作り、ちようちんを飾る。エンコウの好物であるキノウリやお酒などを供え、「どうか水の事故にあわないように」とエンコウにお願いをするのがこの祭りである。

川辺に夕やみが迫るころになると、お社やその周辺のちようちんに灯がともり、子どもも大人もお社に祈願し、その後花火を打ち上げ楽しく過ごす。かつては県内の各地区で行われていたが次第にさびれてしまい、今はこの後川筋だけで引き継がれている。

『南国の歴史を歩く』から（南国市教育委員会 発行）

- | | | |
|---------------|-------|-----|
| 6月議会市政報告 | | ②~③ |
| 防災・災害シーズンに備えて | | ④~⑤ |
| 人権・中心市街地活性化 | | ⑥~⑦ |
| カメラリポート | | ⑧~⑨ |
| みんなの広場 | | ⑩ |
| お知らせ | | ⑪~⑱ |

第275回市議会定例会が6月11日に開会されました。浜田市長は各議案の提案理由に先立ち、4月30日に市民待望の市立スポーツセンターの落成式を行い、こけら落としの5月8日・9日の「施設見学会」には800人余りが、そして、15日の「高齢者ふれあい運動会」には900人を超す参加があったことを述べた後、主要な課題について報告しました（内容はあらまします）。

行政改革

職員の旅費日当に關して、出張先が25km未満の市町村については日当を支給しないこととの提案をしました。

10年度の人事院勧告により高齢者対策として55歳昇給停止が打ち出されました。今後協議のうえ、進めていきます。

防災関係

防災訓練は、日赤奉仕団・アマチュア無線クラブ・高知県・県警本部・南国警察署・自衛隊、それに災害時には最も大きな力となっています。消防関係者のご協力を得て、6月5日に物部川河川敷で実施しました。ことは、市職員会員に見学の呼び掛けを行い、防災意識の高揚を図り、同時

に管理職による「讀み土のう工法」への参加など実地訓練も行いました。

高知空港拡張、阿佐線建設

高知空港拡張整備事業は、空港本体部分の用地買収が順調に進み、5月現在で99.8%に達しています。空港本体補償工事につきましても、ほぼ地元との合意が得られる見込みであり、用地の取得も進んできました。

阿佐線建設事業に伴う用地取得は、11年4月末で44人の地権者と円満解決しました。なお、残る45m区間の地権者と話し合いを続けており、いずれも近日中には円満解決が図られるものと確信しています。また、建設工事は、実施



着々と進む 阿佐線建設工事

設計中のJR後免駅付近を除き、市内全區間ですでに工事発注がされ、14年の土佐くろしお鉄道の開業に向けて順調に進んでいます。

地域振興券交付事業

5月31日現在で1万3千674人に27万3千800枚の振興券を交付しました。4月・5月の2カ月で18万952枚、1億8千95万2千円の振興券が使用されており、利用率は約66.1%です。

後免町再開発事業

3月23日に都市計画決定の告示を行いました。新規事業採択の内示を受けて、11年度の国庫補助申請書の提出を完

了し、本年度は事業認可と本組合設立を目標に作業を進めています。

高知・南国線、高知南国道路、南国安芸線

街路事業の高知・南国線は、14年度までの工期延長の変更手続きを完了し、繰り越し事業を含め、用地補償交渉や工事発注に取り組んでいます。高知南国道路（東部自動車道）は、福生地区の一部で用地交渉が開始される見込みです。また、南国安芸線は、都市計画決定のための縦覧も終了、5月には市と県の都市計画審議会の答申を経て、6月には都市計画決定の告示がされる予定です。

公共土木施設（道路橋梁、河川）および農林水産施設（農業用施設・農地）の災害復旧事業

昨年の豪雨災害による災害復旧事業は、平成10年度から繰り越した98災害公共土木施設災害復旧工事を4月以降も引き続き発注をしています。4月30日現在で7億4千250万

円のうち、道路が66%、河川が60%の発注を済ませました。10年度分は、7月中旬に発注を完了させる予定です。11年度分についても、補助金決定後早期発注に向けて実施設計を作成中です。農地・農業施設復旧事業は、総力を上げて取り組んでいます。現段階で50%以上の発注となっており、復旧事業も含めてすべて年度内には完了の予定です。

農林業関係

本市の11年度米の緊急生産調整は、昨年と同様2千300haを超える目標面積配分があつていますが、農家に協力を求めています。達成は難しい状況です。

山村振興等特別対策事業で実施しています「道の駅」整備は4月末に竣工しました。開業へ向けてそれぞれ機能面の充実に努めており、6月末にオープンを予定しています。棚田等緊急保全対策事業で実施しています「上倉ふるさと体験農園農作業等準備休憩施設」が竣工します。



上倉ふるさと体験農園 農作業等準備休憩施設

農業集落排水事業は、浜改田地区で未整備管路の工事と整備済み地区内家屋からの接続を促進するための取り組みを整えています。また、久礼田地区でも年内供用開始の予定で、国府地区も計画に沿って用地買収を進めています。

商工観光

5月の大型連休中の恒例行事として定着しています「第5回ゴールデンウィークウェルカム・サービス」が明るく社会づくり南国市推進協議会の主催により「道の駅・南国」で実施されました。第11回土佐のまほろば祭りは8月7日(土)に比江スポーツグラウンド施設で開催することに決定しました。市制施行

10周年を記念して祭りの前夜祭的行事も行うべく計画を進めています。

一般廃棄物最終処分場建設

地元、八京・下八京の両部落と処分場施設の立地について協議を重ねていきましたが、協議が整い3月29日に施設立地協定・環境保全協定を締結し、施設立地に関して部落同意を得ることができました。なお、笠ノ川川の下流地域の笠ノ川・八幡部落に關しては地元説明会および先進地視察などを実施しましたが、施設建設に対する同意は得られていませんので、引き続き交渉を重ねていきます。

介護保険

来々年4月から実施されます介護保険は、現在市内の各部署の協力を得て、公民館や集会所およびいろいろな会合などを活用し、住民に向けてその制度の啓蒙に努めています。また、介護保険の対象となる高齢者の要介護度を審査判定する「介護認定審査会」は、

三つの審査会を設置したいと考えています。

教育

本年度から3年計画で「ニューセンチュリープラン」という「教育県都推進事業」を実施します。この事業では各学校の特性を生かして、子どもが自ら学び自ら考える教育活動を実施していきます。学校・家庭・地域社会がともに責任と役割を担い、家庭や地域社会とともに子どもたちを育てていくという視点を大切にしなが、教育行政を推進していきたくと考えています。

財政状況

平成10年度一般会計決算見込みは、6億507万3千円の黒字ですが、翌年度へ繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は、7千666万2千円で前年度と比較すると、378万7千円の増額となります。このうち財政調整基金に、3千900万円を積み立てると、翌年度繰越金は3千766万2千円となります。

防災



98高知豪雨 県立岡豊高校付近



災害シーズンに備えて…

天災は忘れる前にもやってくる!



県立岡豊高校付近の豪雨による水浸し



ことしも梅雨に入り、まもなく台風のシーズンがきます。皆さんもご承知のとおり、近年の災害の特徴は局地的に集中した雨が降ることです。日ごろから風水害はもとより、地震・津波や火災などの災害に対する備えをしておきましょう。

風水害対策

■家屋の周辺の点検と処置

- ▼雨どい・雨戸に落ち葉や土が詰まっていないか。腐食やガタつきはないか。
- ▼塀のヒビ割れや破損はないか
- ▼外壁の破損やヒビ割れはないか
- ▼屋根瓦などの破損やズレはないか



- ▼側溝の水ハケはよいのか
- このほかにもいろいろとありますが、まず事前の点検を行い異常があれば早めに処置をしておきましょう。

■屋内の点検

- ▼気象情報を注意深く聞くようにしましょう
- ▼停電に備えて、携帯ラジオや懐中電灯を準備しておきましょう
- ▼断水に備えて、飲料水などを確保しておきましょう
- ▼浸水などの恐れがあるところ



- ろでは、家財道具や食料品、衣類・寝具などの生活用品は高い場所へ移動しておきましょう
- ▼高齢者や乳幼児、病人は安全な場所（あらかじめ決めておく）へ避難させましょう
- いずれも事前の備えが大変重要です。

■洪水に遭遇した場合の避難

- ▼必ずヒモでしめられる運動靴を着用しましょう
- ▼はぐれないように（特に夜間の避難）お互いの体をロープで結び、子どもや高齢者などの災害弱者からは、目を離さないように注意しましょう
- ▼その他、山間部の山崩れやがけ崩れの発生しやすい場所では、近隣の家庭や地域間相互で連絡を取り合いましょう。



地震・津波対策

■地震直後

- ▼すばやく火の始末。火が出た場合は、落ち着いて初期消火をし、二次災害を防止しましょう
- ▼ドアや窓を開け、避難口の確保をしましょう



▼自動車運転中、地震に遭遇したときは、車を道路の脇に上め、鍵は付けたまま徒歩で安全なところへ避難しましょう



津波

- ▼海岸付近の地域では、地震に伴う津波が予想されます。すばやく近くの高台に避難しましょう
- ▼津波の襲来は思いのほか早く、近い将来に起こるであろう南海地震を想定した場合、およそ10分後第1波が来るといわれています。日ごろから避難路の確認をしておきましょう



6/5 物部川河川敷



連合婦人会の炊き出し

■実際に避難を余儀なくされた場合

- ▼避難者の代表者を決め、地域の被災状況などの集約をし、市役所・消防署・警察署などへ連絡をしましょう



- ▼避難の際は、近隣に声をかけながらケガ人などのいる場合は協力しましょう
- ▼避難の時は、近隣に声をかけながらケガ人などのいる場合は協力しましょう
- ▼避難の際は、近隣に声をかけながらケガ人などのいる場合は協力しましょう

家族の安全を確認し、非常食などを持参して近くの避難場所へ徒歩で避難しましょう

津波の襲来は思いのほか早く、近い将来に起こるであろう南海地震を想定した場合、およそ10分後第1波が来るといわれています。日ごろから避難路の確認をしておきましょう

※防災に関するお問い合わせは、総務課総務管理係（☎8016551）まで

がけ地近接等危険住宅移転事業

この制度は、がけ地の崩壊などで生命に危険を及ぼす恐れのある区域内に建っている住宅を安全な場所に移転を促進するため、国と地方公共団体が移転者に住宅の除去などに要する経費と、新たに建設する住宅（購入も含む）に要する経費に対して補助金を交付する制度です。

※お問い合わせは、住宅課建築係（☎880-6558）まで

市民の生命と財産を守るため、毎年、関係諸団体の協力を得て総合防災訓練を行っています。



南国市避難場所一覧表

十市保育所	☎865-8801
十市小学校	☎865-5011
高知市多世代交流プラザ	☎865-2188
錦城公園	
峰寺	☎865-8430
福生保育所	☎865-8207
福生小学校	☎865-8246
里保保育所	☎865-1200
三和小学校	☎865-8338
琴平山	
大湊保育所	☎865-8554
大湊小学校	☎865-8238
大前浜公民館	
伊都多神社	
市立スポーツセンター	☎865-8015
あけぼの保育所	☎864-2701
日章小学校	☎864-2726
香南中学校	☎864-2722
岩村保育所	☎863-2481
大藤保育所	☎863-2482
明見保育所	☎863-2250
大藤小学校	☎864-2374
香長中学校	☎863-2460
県立東工業高校	☎863-2188
明見部落公民館	
大藤公民館	☎863-3957
中央公民館	☎864-3498
市民体育館	☎864-3498
後免野田小学校	☎864-2219
県立農業高校	☎863-3155
後免町公民館	☎864-2880
野田公民館	☎864-1540
長岡西部保育所	☎864-2927
長岡小学校	☎864-2309
鷹ヶ池中学校	☎864-2673
長岡西部体育館	☎863-4559
国府保育所	☎862-0700
国府小学校	☎862-0024
国府公民館	☎862-2831
北陵中学校	☎862-0280
県立岡豊高校	☎863-1313
久礼田保育所	☎862-0120
久礼田小学校	☎862-0122
久礼田体育館	☎862-1772
白木谷小学校	☎862-0932
奈路小学校	☎862-0161
児童少年自然の家	

7月10日～20日 「部落差別をなくする運動」 強調旬間

人権と主人公は私たちひとりひとりの 同和教育シリーズ

人権擁護委員さんに聞きました。

★人権擁護委員さんはどんな仕事をしていますか？

いろいろなありますが、人権を侵された人に対して事情を調べ、救済のため手助けをすること、人権思想を広め、人権擁護のための運動を推進すること、人権についての相談に応じることなどです。

★人権擁護委員さんは現在何人いますか？

県内で198人、本市では8人です。

★相談はどこで行われていますか？

自宅でも気軽に応じますが、市では社会福祉センターで毎月20日（日曜・休祭日の場合は翌日）に、午前10時から午後3時まで

後3時まで特設相談を行っています。

★どのような相談がありますか？

主な内容は、子どもの悩み相談や遺産相続に関すること、土地所有（境界線など）に対するトラブルなどです。

★委員さんが今、特に取り組んでいることは何ですか？

社会的に大きな問題となっている「いじめ」問題に対する取り組みです。この問題を主本的・重点的に取り組むために、私たちが「子どもたちの人権専門委員」を選び、子どもの人権を積極的に擁護していくことにしています。

★「いじめ」をどうとらえていますか？

「いじめ」は人権侵害です。「いじめ」の根底には他人に対する思いやり・いたわりといった人権意識の立ちおくれ、未熟さが見られるからです。

★「いじめ」はどうして起こるのでしょうか？

子どもの数が減ったことな

人権啓発「ひとり芝居」のご案内

市では、7月10日から20日までの「部落差別をなくする運動」強調旬間に合わせて、人権啓発事業の一環として、ひとり芝居「六花物語」を上演します。市民の皆さんのご来場をお待ちしています。

六花物語



- とき 7月18日(日) 午後1時30分～ (1時間40分程度)
□ところ 保健福祉センター
□内容 ひとり芝居 「六花物語」
□出演 女優 梶本由紀さん
□入場料 無料
□主催 市・市教育委員会

※お問い合わせは、総務課人権啓発係 (880-6551) まで

どからくる対人関係の訓練不足、地域社会の正義感の希薄化、受験競争激化などで遊ぶことが少なくなり、ストレスが増大していることなどでしょう。

たり、介入したりすることはもちろんできません。学校でもいろいろな関係機関と協力したり、「いじめ」問題委員会を設置するなど幅広い取り組みがなされています。これからは学校との協力関係を保ち、家庭・地域が一体となり、「いじめ」をなくす取り組みをしていきたいと思います。

へ文責：人権啓発広報委員会

中心市街地の活性化のために 『中心市街地商業等活性化基本計画』を作成



活性化基本計画総括図

本市の中心市街地は、江戸時代の「御免町」の形成に始まり、鉄道や電車の駅の開業により後免町・大塚周辺を中心に発展し、市役所や官公庁、商店が集まっています。しかし、近年では中心市街地での人口減少や高齢化が進んでいるほか、大型店の進出などにより、商店街の低迷が続いています。

中心市街地は、「ザ・ごめんパワーアップシティ地区」の商業・生活サービス機能の拡充による中心拠点に位置付けられて、南国市の顔にふさわしい活性化が必要となっています。平成10年度に、本市では『中心市街地商業等活性化基本計画』を作成しました。これからは、この基本計画をもとに行政や商工会・商店などが協力してまちの活性化を実現していきます。

住みよいまち(まほろば)が実感できる

「便利」で「楽しい」まちづくり

「ごめん・タウン・ショッピング」の形成

南吉街が周辺の集客性の高い施設(市役所・駅・病院・スーパーなど)を結び、「ひとつの複合的なショッピングセンター」を形成、その魅力を活用した都市型住宅地の形成をめざします。中長期的に連続性・継続性のある段階的な活性化を図っていきます。

■ステップ1(おおむね5年以内) 活性化の核になる拠点地区の形成

- ①複合商業・文化施設(再開発ビル)や商業拠点施設(東町交差点付近)の整備を図る
②阿佐線新駅(後免町)周辺のターミナル施設と集客施設を整備する
③タウン・マネージメントを実施する組織化と集客性を高める事業を始める
※タウン・マネージメント……中心市街地全体をひとつのショッピングセンターに見立てて、イベントの開催や店舗の配置構成などを一体的に管理すること

■ステップ2(おおむね10年以内) タウン・ショッピングを実現する買物軸の形成

- ①JR後免駅およびごめんまち駅周辺の拠点性を高める
②これらを支える都市計画道路路網を確保する
③商店街および電車の歩行者空間を整備する
④本市の顔になるシンボル道路を整備する
⑤タウン・マネージメントの実施

※お問い合わせは、商工水産課商工観光係

(880-6560) まで



▲5/23 南国市母子寡婦
福祉連合会総会 (市役所)

▶5/9 立田公民館
仲よし健康クラブ
が登山 (白髪山)



▲6/1 白木谷小学校児童
が民生児童委員と梅の収穫
(白木谷…福祉梅林)



▲5/22 第1回選抜南国黒潮
カップ (市立スポー
ツセンター)



▶5/21 J A南国市クラブ
黒鷲旗第11回全日本都市対
抗9人制バレーボール男女
優勝大会出場 市旗授与式
(市役所)



▲6/13 大籾地区健康
文化都市づくり推進会
清掃を兼ねたウォーキ
ングマップ巡行会
(オナゴドリ
ふれあいコース)

▲6/10 地域教育推進協議会
(市役所)



▲5/30 '99WELCOME
なんこくフリーマーケット
(市役所北駐車場)



▲6/6 第3回歯みがき大会
(保健福祉センター)
なんこくオリジナルの
「歯みがきの歌」を発表



▲6/6 市制施行40周年記念事業
「NHKのど自慢」を全国に生放送
(市立スポーツセンター)



▲5/24 さつきサークル展示会
(中央公民館)



▲5/27 米消費拡大事業
体験農園 (白木谷小学校)



▲6/1 人権擁護の日
(十市保育所)



▲5/28 篠原中央公民館
落成式 (篠原)



▲5/27 福島県郡山市開拓居住20年
記念ふるさと訪問
(市役所)



▲6/5 十市小学校児童らが清掃
をしてラグスなどを回収
(十市…石土池)



▲5/29 市制施行40周年記念事業
NHKジュニアパニーポ
ール教室
(市立スポーツセンター)



▲5/21 高知大学農学部
留学生交流懇親会 (農学部)





親子クイズ

326



■締め切り 平成11年7月14日(木) 必着

■あて先

〒783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈します

◎第325回親子クイズの答えは、シノハラ(篠原)でした。

第325回当選者 応募総数 62通

フ	ナ	エ
ラ	シ	ン
リ	コ	ダ
シ	ユ	ク
ノ	キ	シ
タ		

- 谷 陽子さん (緑ヶ丘)
- 藤本たか子さん (篠原)
- 西岡 春果さん (緑ヶ丘)
- 浜田治之輔さん (国分)
- 久保 睦美さん (大堀甲)

325回解答



Q 南国市の軽井沢といえば ABCD

- タテ ①大きな口の〇〇
 ②東西南北のこと
 ③大根やかぶら料理のひとつです
- ヨコ ①宵祭りには絵金のびょうぶ絵の展示があります ○〇〇〇天満宮
 ②基石の色は、〇〇と〇〇
 ④天気の良い日は、
 ○〇通勤もいいものです
 ⑤保育園で歌いました
 「♪これくらいのお弁当箱に…
 すじのとおった〇〇」

みんなの広場

平成10年度に簡易生命保険積立金の融資を受けて次の事業を行いました

▼岡豊小学校
屋内運動場増改築事業



▲奈路小学校プール増改築事業



▲岡豊小学校
クラブハウス新築事業

▶岡豊町八幡
消防屯所改築事業



市政モニター制度がスタート

南国市総合計画に基づき、「市民が主役で参画するまちづくり」を進めるため、市政アンケートおよび市政に対する提言を行う市政モニター(28人)の委嘱式が5月31日に行われました。

任期は1年で、年4回程度市政アンケートなどに対する回答が主な仕事の内容です。このことにより市民の意思を市政に反映させ、住んでみたい・住みつけたいと思えるまちづくりをめざします。

国際交流コンサート

日章小学校では、国際理解教育の推進の輪を広げるために、ベルギー在住で世界的ジャズピアニストのマル・ウォルドロンさんたちをお迎えして、国際交流コンサートを開催します。

- とき 7月5日 13:30～
- ところ 日章小学校体育館
- 対象 香南中学校区にお住まいの人
- 出演 ジャズピアニスト マル・ウォルドロンさん一家
コーラスグループ MSMSMK (ミズミズノック)
- 共催 日章小学校PTA文化研修部

※お問い合わせは、日章小学校
(☎864-2726) まで

環境美化推進表彰

市では、地域の環境事業ならびに環境美化の推進に、永年尽くされた方々を表彰しました(5/25 平成11年度南国市環境委員連合会総会)。

- 南国市長表彰
藤本 正さん(後免・野田地区)
- 南国市環境委員連合会長表彰
稲 三郎さん(十市・緑ヶ丘地区)
山島正二さん(長岡西部地区)
二宮 修さん(長岡東部地区)
服部広幸さん(国府地区)

【生活環境課環境公害係】

「トマト黄化えそ病」とは、体の大きさが1mmほどの小さな昆虫で、よく「スリップス」と呼ばれるアザミウマ類が媒介するウイルス病で、従来からあるウイルス病のように土壌や種子・接触・汁液による伝染はしません。

この病気は、感染する植物の種類が非常に多く、トマトやナス・ピーマン・キク・アスター・ノゲシ・ギンギンなどの野菜や花・雑草にいたるまで、数多くの植物への感染が確認されています。しかも一度感染すると大きな被害をもたらすうえに、薬でも治らない非常に厄介な病気です。なお、感染した野菜に触れても食べても人体への影響はありません。

大隣地区で、新しいウイルス病「トマト黄化えそ病」が発生しました。この病気の撲滅のために、ご協力をよろしくお願いします。

トマト黄化えそ病

(TSWV)にご注意を!

この病気の症状の特徴は、植物の葉っぱにリング状の模様がいくつか出てきて、だんだんと色が黄色くなり、やがてそこが茶色く枯れてくることとです。また、茎に黒いえそが発生したり、ピーマンやシントウでは茎の先端が枯れてくることがあります。



キクの被害

4、ハウスの中へ外から鉢植えなどを持ち込まないようにする。これが大切です。作物の状態をよく観察し、もし疑わしいと思われる株がありましたら、すぐに最寄りのJA、または中央農業改良普及センターまでご相談ください。

- 1、定期的にアザミウマ類を防除すること
- 2、感染した株を除去すること
- 3、アザミウマ類のすみかとなる周辺の雑草の防除と刈取りをすること

最近、家庭菜園やガーデニングの流行で、農家ばかりでなく一般のご家庭でもいろんな植物を栽培して楽しむ人が増えました。この病気は、もちろんこのような植物にも感染して被害をおよぼします。農家以外の一般のご家庭の皆さんもご注意ください。分からないことや気付いたことがありましたらすぐにJAまでご相談ください。

※お問い合わせは、中央農業改良普及センター(☎86110711)、またはJA南国市指導販売部(☎86312412)まで



市民体育館の業務を移行しました

市民体育館で行っていた業務のうち、市民体育館の予約以外の業務については、6月1日から市立スポーツセンターへ移行しました。移行業務については次のとおりです。

- ▼テニスコートの予約および申し込み
(毎月第3週までに)
- ▼比江(北部)スポーツグラウンドの予約および申し込み
(毎月第1週までに)
- ▼南国スポーツパーク(浜改田)の予約および申し込み
(毎月第1週までに)
- ▼スポーツセンターおよびスポーツセンターグラウンドの予約
- ▼その他、施設・体育行事に関する事

トレーニング室でのリフレクシュ教室

- ▼とき
8月5日(木)
(昼の部)午後2時～3時30分
(夜の部)午後7時～8時30分
8月6日(金)
(朝の部)午前9時30分～11時

※清掃後、参加品を配布します(子どもには花火を月意)

※お問い合わせは、建設省高知工務事務所海岸担当(☎83316901)、河川担当(☎83316904)まで

刑務所作業製品の展示即売会

南国保護区保護司会では、「社会を明るくする運動」の一環として、タンスやロートニスト・食器棚・書棚・ベンチなどの矯正施設で作られた製品を格安で販売します。

- ▼とき
7月16日(金)
午前9時～午後1時
- ▼ところ
市役所1階ロビー
- ▼内容
覚醒剤・交通事故パネル展、青少年・女性問題の相談、シンナー・覚醒剤防止ビデオ上映など

お問い合わせは、南国保護区保護司会(岩崎峯会長 ☎86312227)まで

老人医療受給者の皆さまへ

外来(通院)で病院にかかる場合、一部負担金のほかに

街づくり講演会

商店街の知恵袋
おかみさんにしかできないこと



- ▼とき
7月26日(月)
午後4時開演
- ▼ところ
南国市商工会館
- ▼講師
富永 照子さん
(浅草おかみさん会理事長)
- ▼受講料
無料

浅草おかみさん会は、浅草発展のため男性にはできないきめ細かい気配りをモットーとして、幅広くまちづくりに貢献している団体です。

※お問い合わせは、南国市商工会(☎864-3073)まで

- ▼8月26日(木)
(昼の部)午後2時～3時30分
(夜の部)午後7時～8時30分
8月27日(金)
(朝の部)午前9時30分～11時
- ▼ところ
市立スポーツセンタートレーニング室
- ▼対象者
市内在住、または市内に通勤している高校生以上の人
- ▼募集人数
各部とも20人
- ▼募集方法
7月30日(金)までに所定の申込用紙でお申し込みください(定員を超えれば抽選となります)
- ▼参加費用
100円
- ▼内容
ストレッチ体操・リズムダンス

薬剤の負担金が必要でしたが、11年7月から12年3月までの間、特例措置により薬剤の負担金は要らなくなりました。

※お問い合わせは、保健課給付係(☎8806556)まで

親子クッキング教室

お父さんやお母さんと楽しく最近、小さい子どもや若者に「生活習慣病予防」が増えていきます。お父さん・お母さんと一緒に楽しく料理をしながら食事の大切さを学びましょう。

- ▼とき
7月17日(火)
午前10時～
- ▼ところ
保健福祉センター
- ▼定員
親子20組
- ▼献立
レタスと牛肉と卵のチャーハン・じゃがいもの田舎風スープ・フルーツかん
- ▼持ってくる物
エプロン・三角巾・手ふき
- ▼参加費
無料

※申し込み・お問合わせは、保健福祉センター(☎86317373)まで

99県民スポーツフェスティバル

9月から開催される県民スポーツフェスティバルの期日・会場・申込締切などの詳細は、お問い合わせください。

▼種目
ソフトボール・ゲートボール・バウンドテニス・

ズム体操・トレーニングマシン使用方法の説明およびプログラム作成、家庭で簡単にできる体操などのワンポイントアドバイス

*運動のできる服・体育館シューズをご持参ください。

海岸・河川一斉清掃

- ▼とき
7月25日(日)
- ▼時間
午前6時～8時
- ▼ところ
十市緩傾斜堤、第1放水路付近、後川放水路付近
- ▼河川(物部川)一斉清掃
午前7時～
- ▼時間
物部川橋右岸河川敷(運動広場)

※「業務移行」リフレクシュ教室「県民スポーツフェスティバル」のお問合わせは、市立スポーツセンター(前浜0156518016)まで

綱引・ラージボール卓球・タケットバードゴルフ・ペタング・グラウンドゴルフ・カヌー・水泳・スカッシュ・バレー・スイムラン・軟式野球・バドミントン・陸上競技・テニス・バレーボール・弓道・柔道・剣道・スポーツチャラン・ソフトラニス・サッカー・ボウリング・クレール射撃・卓球・相撲・サイクリング・スキー・パワーステップアップ

日	場	所	時	間
7/1	本	里保保育所	9:45~10:10	10:15~10:35
2	金	あけぼの保育所	9:30~10:10	10:15~10:40
6	火	香南保育園	10:30~11:10	11:15~11:35
7	水	後免野田保育所	10:30~10:40	10:50~11:10
8	木	備前馬場住宅	9:40~10:10	10:15~10:35
9	金	備前馬場住宅	9:50~10:10	10:15~10:35
13	火	国府小学校	13:00~13:30	13:40~14:00
14	水	長岡小学校	13:10~13:40	13:50~14:10
15	木	国府保育所	10:00~10:20	10:30~10:50
16	金	明見保育所	10:05~10:25	10:30~10:50
8/3	火	礼拝バス停前	9:30~9:45	9:50~10:15
4	水	第2希望の家	9:30~9:40	9:50~10:20
5	木	里保保育所	9:30~10:10	10:15~10:40



移動図書館



ファイナル・ラウンド 阿部譲二
エッフェル塔の黒猫 新井漢
よもつひらさか 今色彩
天に遊ぶ 吉村昭
天池 日野啓三

もてない男 小谷野敦
実戦一太郎入門 山本喜一
よくわかる環境ホルモン 北條祥子
の話 千田善

人は必ず死ぬ 松原泰道
子どもにウケる科学手品 後藤道夫
77
忍び寄る牙 ロバート・B・パーカー
刹那の街角 香納諒一
満天の星 浅田次郎



統計調査にご協力を お願いします

7月1日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査と商業統計調査が同時に行われまゝ。事業所・企業統計調査は民営事業所を、また商業統計調査は、卸・小売事業所を漏れなく把握する調査で、日本経済を活性化するために役立てられる大切な調査です。調査員がお伺いしましたら、ぜひご協力をお願いします。なお調査の内容は、統計作成以外の目的には使用されません。また、市では各種統計調査にあたってくださる調査員を募集しています。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

※申し込み・問い合わせは、企画課広報統計係（☎88016553）まで

健康保持増進 の標語募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する標語（10字以内）を募集します。

※お問い合わせは、保健課国保係（☎88016556）まで

あなたの作品を 展示しませんか

南国郵便局では、窓口ロビーを日ごろから皆さんの憩いの場として広くご利用していただき、いろいろなサークルなどの作品の展示場として無料で提供しています。手芸会やサークル活動などをはじめ、個人の方でも活動の場としてご利用できます。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

※お問い合わせは、南国郵便局総務課（☎86312611）まで

高知水害被災者の ための健康相談

昨年9月の水害で被災ストレス障害に悩んでいる人の健康相談を行います。

■とき 毎週水曜日
午後2時～4時30分

■ところ 高知医科大学附属病院総合診療部

■費用 無料

※お問い合わせは、高知医科大学附属病院総合診療部（☎86615811）まで

なんこく漫歩



ポイ捨て防止条例
森沢 良博（日吉町）

昭和4年7月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
11年5月	43件	1人	59人
1～5月	252件	2人	313人

第14回 小学生 のための企業訪問



■とき 7月21日（木）
午前8時30分集合

■集合場所 市商工会館3階
アイケン工業株・高知FA

■訪問先 ひまわり乳業株

合併処理浄化槽を 設置される人へ

合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行っています。

■補助対象者 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の地域で平成12年2月29日までに工事が完了できる人

■注意 補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります

※お問い合わせは、生活環境課処理整備係（☎88016557）まで

7月の納税

固定資産税（2割分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

犬の引き取り

■とき 7月2日（金）・8月5日（木）
■ところ 市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎880-6557）まで

第2回国際メッセージ 発表者募集

■とき 10月2日（土）13:00～
■ところ グレース浜すし
■参加資格 県内在住の日本人、外国人
■発表 1人4分以内
（国際交流や協力に関するテーマ）

■申込方法 申込用紙に記入のうえ、原稿用紙かカセットを添えて下記まで

※お問い合わせは、県国際交流協会（〒780-0870 高知市本町4-1-37 ☎875-0022）まで

情報化フォーラム IN こうち

■とき 7月8日（木）13:00～17:00
■ところ サンライズホテル（高知市本町）
■入場料 無料

※お問い合わせは、県産業振興センター（☎845-7700）まで

自衛官採用試験

種目	航空学生	一般曹候補生	曹候補士	2等陸海空士
国籍	日本国籍を有し、準禁治産者以外の人			
資格	高卒または卒業見込み 21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満 (12年3月卒業予定者)	
受付	8月2日（月）～9月10日（金）			
1次試験	9月23日（木）	9月18日（土）	9月中旬	

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所（☎823-2006）まで

人事・行政相談日…7/21（火）
（14:00～15:00）
無料法律相談日…7/3（土）・10（日）
（14:00～12:00）
ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（☎861-4444）に予約してください

小学生卓球教室受講生の募集 ラージ卓球クラブ員

■小学生教室
▶とき 7月22日（木）～8月26日（木）
毎週木曜日 18:00～19:30
▶参加料 2,000円（ボール保険をきむ）

■ラージ練習
▶とき 毎週月・水・金 10:00～12:00
▶参加料 年間2,000円

★申し込み先・実施場所 市民体育館
※お問い合わせは、山田正三（☎880-2250）まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
7/1	木	久枝、下島、前浜	
2	金	立田	
3	土	日村	
5	月	十市（南郷）	
6	火	片山、里改田	
7	水	浜改田	
8	木	稲吉、西窪、新川	
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、伊達野	
10	土	藤原、明見	
12	月	下窪内（立田）、物部、開田	
13	火	稲生	
14	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、吉市	
16	金	七小龍、東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4～8区（たねばな団地・小籠団地を含む）	
17	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3丁目)	
19	月	野田（新芝団地を除く）	
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
21	水	日本谷、藤原団地、藤原住宅	
22	木	八礼田、榎田	
23	金	奈路、蕨岩、嶺石、植野	
24	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
26	月	国分、北江、左右山、北小籠	
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原	
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8/2	月	十市（南郷）	
3	火	片山、里改田	
4	水	浜改田	
5	木	久枝、下島、前浜	
6	金	立田	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
7/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
7	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
8	木	立田、日村	
9	金	後免町、野田	
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、吉市	
11	月	十市（南郷）	
13	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁目) 東崎西部改良住宅	
14	水	東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目)、4～8区 折年、小籠団地	
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
19	月	野田（新芝団地を除く）	
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
21	水	日本谷、藤原団地、藤原住宅	
22	木	八礼田、榎田	
23	金	奈路、蕨岩、嶺石、植野	
24	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
26	月	国分、北江、左右山、北小籠	
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原	
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	



夏の南国名物 市民・企業・行政みんなで元気に!! 祝南国市制施行40周年

第11回土佐のまほろば祭り

【とき】 8月7日(土) 午後1時開場、3時開演

【ところ】 比江スポーツグラウンド

【見どころ】

- ▶まほろばたくみ館（市内の先進的テクノが大集合）▶岡豊村塾（歴史で遊んで学ぶ）▶特棋道場▶元気あふれる中央ステージ（午後5時～オープニングセレモニー、まほろば雛子、午後6時30分～伝統芸能共演、香長中・北陵中演奏、午後9時～大花火大会▶国際交流ストリート▶福祉コーナー▶昔懐かしお祭り通り▶チャリティフリーパザール

【味どころ】

- ▶サンセット・ピアガーデン▶まほろばうまいもの市（地元のおいしいもの大集合）

【遊びどころ】

- ▶21世紀は君たちの時代「子どものひろば」迷宮タイムトライアル・竹馬ダービー・子ども5種競技

【募集】 不要のユカタをご寄付ください。外国の留学生に着てもらいます（市内美容組合加盟店または市商工水産課までお届けください）。

祝南国市制施行40周年 プレまほろば祭り

歴史で遊ぼう！親子で楽しい

「まほろば堂々南国史」

【とき】 7月31日(土) 午後3時～4時30分

【ところ】 グレース浜すし

【内容】

子どもたちの作品発表を中心に、歴史研究者と一緒にクイズや討論で市の歴史をもっと身近に感じる歴史バラエティー

【進行】

- 第1部 みやびの系譜／貫之(みやびってなんど?)
- 第2部 戦国のまほろば／元親(もつとむつと元親!)
- ゲスト談話 長宗我部元親公初陣銅像について

※お問い合わせは、まほろば祭り実行委員会事務局(商工水産課 ☎880-6560)まで



知って得する国民年金 ④

年金をもらえないとあきらめないで～10歳以降も任意で加入できます～

老齢基礎年金は、20歳から60歳まで40年間保険料を納めることにより、満額の年金（11年度年額＝80万4千200円）を受けることができます。

「任意加入制度」とは、年金の受給資格期間が足りない人が、年金を受ける資格を満たすために、また未納期間のある人が年金を満額に近づけるために、60歳以降も引き続き国民年金に加入できる制度です。

任意加入ができるのは通常65歳までですが、年金の受給資格期間を満たせない人に限り、最長で70歳になるまでの間で期間を満たすまで延長することができます。ただし65歳以降も加入できるのは、期間不足で老齢基礎年金が受けられない人で、昭和30年4月1日以前の生まれの人です。

期間が足りないから年金をもらえないとあきらめている人、自分がそれに該当するかどうか分からない人は、お早めに相談においでください。

ワンポイント情報 一年金の支払通知が年1回に

これまで年金の支払いがあるごとに通知書を送付していましたが、昨年からは年1回6月の支払時期に送る通知書1枚だけになりましたので、なくさないように保管しておいてください。もし通知書を紛失された場合は、社会保険事務所で再交付できます。

なお、郵便局の窓口で現金で支払いを受けている人は、これまでどおり毎回通知書が送られてきます。また、年金額に変更が生じた場合などはその都度、支払（振込）通知書が送付されます。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）、または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

- 【対象】 7月30日(金)～8月3日(火) 小学4年生～65歳
- 【定員】 300人（1日60人）
- 【集合場所】 瀬戸大橋与島P1第1駐車場
- 【参加費】 無料（ただし、往復通行料金は参加者負担）
- 【応募方法】 ▼希望者（はがき1枚に5人まで）▼参加希望日▼午前か午後か（所要時間1時間30分）▼参加者それぞれの生所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、往復はがきで応募多数の場合は抽選
- 【応募締切】 7月15日(木)
- ※お問い合わせは、本州四国連絡橋公団第2管理局総務部管理課（〒700-0031 岡山市 富町2-1-19 ☎0861-11811）まで

お知らせ



国の教育ローン

高校や大学・専修学校、各種学校などの入学者や在学者の保護者の方は、「国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用できます。

- ▼融資限度額 200万円以内
- ▼利率 年2.3%
- ▼返済期間 10年以内

※お問い合わせは、国民金融公庫高知支店（☎82213191）まで

7月30日は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日として制定された国民の祝日「海の日」です。

絵金のびようぶを

見にきませんか

【とき】 7月20日(火) 午後3時～9時
【ところ】 片山天満宮境内（香長中学校南東200m）

防災点検における

民地への立ち入り

建設省では、安全で円滑な交通を確保するために国道32号線沿いの山の斜面など危険な箇所について、年2～3回程度、岩盤の状況や斜面の経年変化などについて点検をさせていただく予定です。ご理解・ご協力をよろしくお願います。なお、調査・点検は次の会

夏休み瀬戸大橋塔頂

体験ツアーの募集

【対象】 小学4年生～65歳

社に委託して行います。▼住館コンサルタント様

※お問い合わせは、建設省土佐工事事務所管理第2課維持修繕係（☎88219161）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	ところ
健康相談	久礼田	7/1	木	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡			13:30~15:00	中央福祉館
	大森	2	金		西野々公民館
	三和	8	木	13:30~14:30	三和公民館
	久礼田	11	月	13:30~14:30	植野公民館
	後免			13:10~14:10	後免町公民館
	前浜	14	木		南部福祉館
	国府			13:30~14:30	左石山公民館
	三和	16	金		浜改田公民館
	日章	21	水		田村西部公民館
	大森	23	金	9:30~11:00	藤原北公民館
	岩村				岩村公民館
	黒滝	26	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡				長岡東部公民館
大森	27	火	13:30~15:00	明見公民館	
久礼田	8/2	月	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	5	木	13:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊市 稲生	7/5 16	月 金	10:00~11:00	岡豊支所 十市支所 稲生ふれあい館
育児相談	久礼田	7/1 8/2	木 月	11:00~12:00	久礼田体育館
びよびよルーム (育児相談)	全地区	7/19	月	13:30~15:00	保健福祉センター
産科・育児相談	岡豊	7/26	月	10:00~11:30	蒲原団地集会所
リハビリ教室	全地区	7/14 21 28 8/4	水	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳5か月児健診	全地区	7/1 8/5	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		7/15		13:00~14:00	
乳幼児 ペパル検査 乳幼児ケガリ 靴・BCG調	全地区	7/27 29	火 木	13:30~14:00	保健福祉センター
愛の献血 16~69歳	全地区	7/9	金	10:00~12:30 14:00~16:00	サニ-アナナス前目店 高知空港ビル棟
		19	月	9:30~15:30	高知カシオ
		21	水	9:30~11:30 13:00~15:00	ミコク機械 セイレイ工業高知工場

※なお、麻疹・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳5か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

離乳食講習会
離乳食をそろそろ始めようかな? 始めたけど何か不安で...というお母さん、みんな楽しんでみながら離乳食を勉強してみませんか? お気軽に、ご参加ください(母子保健推進員による保育もあります)。

【とき】 7月16日(金) 午後1時30分~3時
【ところ】 保健福祉センター



びよびよルーム
毎月1回「びよびよルーム」

【内容】 離乳食講習(栄養士による説明のあと、調理実習)
【持ってくる物】 エプロン・三角巾・母子手帳
【申込締切】 7月14日(水)

を閉じています。保育士さんと一緒に遊んだり、絵本のお話や歯磨き教室もあります。子どもとお母さんの交流の場としてご利用ください。

【とき】 7月19日(月)・8月19日(水)・9月20日(月)
午後1時30分~3時
【ところ】 保健福祉センター
※びよびよルームは、申し込み不要です。

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
7/4	日	柴田 外科(大涌甲)	864-3412
11	日	東川 整形外科(大涌甲)	863-3261
18	日	なんごく産婦人科(大涌甲)	864-2910
24	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
25	日	川田 内科(後免町)	864-2501
8/1	日	川本 内科(駅前町)	864-2543
8	日	北村 病院(東崎)	864-2101

※ 変更する場合があります。

子宮がん施設検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- 【とき】 8月24日(火)・26日(木)
- 【受付時間】 13時30分・14時・14時30分・15時・15時30分
- 【ところ】 なんごく産婦人科
曾根産婦人科
- 【検診料】 子宮頸がん 300円
- 【定員】 各医院1日先着40人
- 【備考】 8月10日(火)【定員に達し次第締め切り】

※平成11年4月1日以降に、市役所が行った子宮がん検診を受けた人は、ご遠慮ください。

精神障害者 家族の集い

ご家族の誰かに精神障害があり、悩みや不安、とまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指して開催します。

【とき】 8月10日(火) 午後1時30分~3時30分
【ところ】 保健福祉センター
【内容】 精神障害者が地域でともに暮らせるために、南国市障害者計画に望むこと
【講師】 未定
※電話でお申し込みください。

保健福祉センターからのお知らせ

胃がん検診

- 【とき・ところ】 8月1日(火) 定林寺公民館
8月11日(水) 岡豊公民館
- 【受付時間】 午前8時・9時
- 【検診料】 700円
- 【対象】 40歳以上の市民

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

子宮がん・乳がん検診

- 【とき】 8月17日(火)
- 【ところ】 保健福祉センター
- 【受付時間】 午前9時・9時30分・10時
- 【検診料】 子宮頸がん 500円
乳がん 200円
- 【対象】 30歳以上の市民

こころの病を持つ人へ

「ご存じでしょうか。保健福祉センターでは、こころの病を持たれる人とそのご家族に対して、仲間たちとの交流を深め、お互いが支えあい地域でともに暮らしていくために二つの教室を開催しています。」

「精神障害者家族の集い」

家族だけで悩んでいませんか

南国市障害者計画策定に向けて④

精神障害者がいる家族同士が、病気や福祉制度などについて、ともに学び、支え合い、そして暮らしやすいよりよい社会を目指して、手をつなぎ合って歩んでいくためにさまざまな学習や体験をおして交流を図っています。

お互いの悩みや疑問・体験を語り、相談し合うだけでなく何も話さなくても分かってくれる仲間に出会えながら、ホッと一息つくことができるひとときであることを大切にしています。また、つらいこと、悲しいことは口に出すと言葉となつて自分から離れて外にでます。いつまでも体の中にためこんでしまわないように...

【日程】 3カ月に1回実施

※お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-17373)まで

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、**保健福祉センター**(☎863-7373)まで

ハートくんといめん



氏名: নাশিম মুজাম্মান
ナシムザマン・ムハメド さん
(バングラデシュ人民共和国)

高知医科大学でウイルスの研究をしている留学生です。昨年10月にバングラデシュから来ました。大学を卒業してすぐに来日しましたので、ここでの暮らしもさほど麻痺というわけではありません。毎日の生活の中で、日本語が話せないのが一番の悩みです。買い物に行ってもほとんど無言とジェスチャーですませます。また日本にやるまでは洗濯・掃除・料理など家事一切をやったことがあります。ここには当然ですが、可もかも自分でやらなければなりません。食事も何とか毎日作りますが、慣れないし、まだおいしい物は作れません。そのうちにも上達するでしょう。休みの日には、これまた苦手の掃除や買い



物をします。時には気分転換に音楽を聞いたり自転車ですぐを回ったりもします。ところでイスラム教の聖典コーランのことをご存知でしょうか。コーランは、科学・法律・社会の規律・歴史などあらゆる分野の規範であり、知の集積です。時にに癒しになることがあります。そんな時に力になってくれるのはコーランと「祈り」です。日本語が二達して、友たちができて寂しくなくなるまでもう少しだと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

6月6日から電話番号の市内局番が、「18」から始まる3ケタになりました



岡上 梨菜 ちゃん (藤原)
平成10年1月27日生まれ

「はみかき大好き！
たくさん食べて大きくなってね」



赤ちゃん

おかげさまで、このコーナーへの応募が大変多くなりました。11月号まで掲載予定の赤ちゃんが決まっていますので、募集を一時停止させていただきます。10月号から再募集します。



弘田 純也 くん (緑ヶ丘)
平成10年10月21日生まれ

「ほくは、だんご3兄弟の三男です。
おかげでたくましく育ってま〜す」

市の統計

面積	125,35km ²		
人口	49,659人 (+40)	外国人登録者数	227人 (-9)
男	23,775人 (+22)	男	121人 (-10)
女	25,834人 (+18)	女	106人 (+1)
世帯数	19,498世帯 (+35)	登録国籍数	29ヶ国

()内は前月比 (平成11年5月31日現在)

有権者数 38,743人 (男 18,188人・女 20,557人)

(平成11年5月2日現在)

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	160回
建物	1件	急病	80回
山林	0件	交通事故	30回
その他	0件	一般事故	35回
被害額	1,836万円	その他	25回

《5月分》

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 110,059台
出 107,197台

高知空港
出発 78,978人
到着 77,821人

《5月分》