

国際交流コンサート

日章小学校では、国際理解教育の推進の輪を広げるために、ベルギー在住で世界的ジャズピアニストのマル・ウォルドロンさんたちをお迎えして、国際交流コンサートを開催します。

- とき 7月5日 13:30～
- ところ 日章小学校体育館
- 対象 香南中学校区にお住まいの人
- 出演 ジャズピアニスト マル・ウォルドロンさん一家
コーラスグループ MSMSMK (ミズミズノック)
- 共催 日章小学校PTA文化研修部

※お問い合わせは、日章小学校
(☎864-2726) まで

環境美化推進表彰

市では、地域の環境事業ならびに環境美化の推進に、永年尽くされた方々を表彰しました(5/25 平成11年度南国市環境委員連合会総会)。

- 南国市長表彰
藤本 正さん (後免・野田地区)
- 南国市環境委員連合会長表彰
稲 三郎さん (十市・緑ヶ丘地区)
山島正二さん (長岡西部地区)
二宮 修さん (長岡東部地区)
服部広幸さん (国府地区)

【生活環境課環境公害係】

「トマト黄化えそ病」とは、体の大きさが1mmほどの小さな昆虫で、よく「スリップス」と呼ばれるアザミウマ類が媒介するウイルス病で、従来からあるウイルス病のように土壌や種子・接触・汁液による伝染はしません。

この病気は、感染する植物の種類が非常に多く、トマトやナス・ピーマン・キク・アスター・ノゲシ・ギンギンなどの野菜や花・雑草にいたるまで、数多くの植物への感染が確認されています。しかも一度感染すると大きな被害をもたらすうえに、薬でも治らない非常に厄介な病気です。なお、感染した野菜に触れても食べても人体への影響はありません。

大隣地区で、新しいウイルス病「トマト黄化えそ病」が発生しました。この病気の撲滅のために、ご協力をよろしくお願いします。

トマト黄化えそ病

(TSWV)にご注意を!

この病気の症状の特徴は、植物の葉っぱにリング状の模様がいくつか出てきて、だんだんと色が黄色くなり、やがてそこが茶色く枯れてくることとです。また、茎に黒いえそが発生したり、ピーマンやシントウでは茎の先端が枯れてくることがあります。



キクの被害

4、ハウスの中へ外から鉢植えなどを持ち込まないようにする。これが大切です。作物の状態をよく観察し、もし疑わしいと思われる株がありましたら、すぐに最寄りのJA、または中央農業改良普及センターまでご相談ください。

- 1、定期的にアザミウマ類を防除すること
- 2、感染した株を除去すること
- 3、アザミウマ類のすみかとなる周辺の雑草の防除と刈取りをすること

最近、家庭菜園やガーデニングの流行で、農家ばかりでなく一般のご家庭でもいろんな植物を栽培して楽しむ人が増えました。この病気は、もちろんこのような植物にも感染して被害をおよぼします。農家以外の一般のご家庭の皆さんもご注意ください。分からないことや気付いたことがありましたらすぐにJAまでご相談ください。

※お問い合わせは、中央農業改良普及センター(☎86110711)、またはJA南国市指導販売部(☎86312412)まで



市民体育館の業務を移行しました

市民体育館で行っていた業務のうち、市民体育館の予約以外の業務については、6月1日から市立スポーツセンターへ移行しました。移行業務については次のとおりです。

- ▼テニスコートの予約および申し込み
- （毎月第3週までに）
- ▼比江（北部）スポーツグラウンドの予約および申し込み
- （毎月第1週までに）
- ▼南国スポーツパーク（浜改田）の予約および申し込み
- （毎月第1週までに）
- ▼スポーツセンターおよびスポーツセンターグラウンドの予約
- ▼その他、施設・体育行事に関する事

トレーニング室でのリフレクシュ教室

▼とき

- ▼8月5日（木）
- （昼の部）午後2時～3時30分
- （夜の部）午後7時～8時30分
- ▼8月6日（金）
- （朝の部）午前9時30分～11時

※お問い合わせは、建設省高知工務事務所海岸担当（☎83316901）、河川担当（☎83316904）まで

刑務所作業製品の展示即売会

南国保護区保護司会では、「社会を明るくする運動」の一環として、タンスやローチェ・エント・食器棚・書棚・ベンチなどの矯正施設で作られた製品を格安で販売します。

▼とき 7月16日（金）
午前9時～午後1時

▼ところ 市役所1階ロビー

▼内容 覚醒剤・交通事故パネル展、青少年・女性問題の相談、シンナー・覚醒剤防止ビデオ上映 など

お問い合わせは、南国保護区保護司会（岩崎巖会長 ☎86312227）まで

老人医療受給者の皆さまへ

外来（通院）で病院にかかる場合、一部負担金のほかに

街づくり講演会

商店街の知恵袋
おかみさんにしかできないこと



▼とき 7月26日（月）
午後4時開演

▼ところ 南国市商工会館

▼講師 富永 照子さん
（浅草おかみさん会理事長）

▼受講料 無料

浅草おかみさん会は、浅草発展のため男性にはできないきめ細かい気配りをモットーとして、幅広くまちづくりに貢献している団体です。

※お問い合わせは、南国市商工会（☎864-3073）まで

▼8月26日（木）

- （昼の部）午後2時～3時30分
- （夜の部）午後7時～8時30分
- ▼8月27日（金）
- （朝の部）午前9時30分～11時

▼ところ 市立スポーツセンタートレーニング室

▼対象者 市内在住、または市内に通勤している高校生以上の人

▼募集人数 各部とも20人

▼募集方法 7月30日（金）までに所定の申込用紙でお申し込みください（定員を超えれば抽選となります）

▼参加費用 100円

▼内容 ストレッチ体操・リ

▼お問い合わせは、保健課給付係（☎880 6556）まで

親子クッキング教室

お父さんやお母さんと楽しく最近、小さい子どもや若者に「生活習慣病予備軍」が増えていきます。お父さん・お母さんと一緒に楽しく料理をしながら食事の大切さを学びましょう。

▼とき 7月17日（火）午前10時～

▼ところ 保健福祉センター

▼定員 親子20組

▼献立 レタスと牛肉と卵のチャーハン・じゃがいもの田舎風スープ・フルーツかん

▼持ってくる物 エプロン・三角巾・手ふき

▼参加費 無料

※申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター（☎86317373）まで

99県民スポーツフェスティバル

9月から開催される県民スポーツフェスティバルの期日・会場・申込締切などの詳細は、お問い合わせください。

▼種目 ソフトボール・ゲートボール・バウンドテニス・

※運動のできる服・体育館シューズをご持参ください。

▼お問い合わせは、建設省高知工務事務所海岸担当（☎83316901）、河川担当（☎83316904）まで



日	種	場	所	時	間
7/1	本	里保育所	中津建村店前	10:40~11:00	11:00~11:20
2	金	あけぼの保育園	大津保育園	10:50~11:10	11:20~11:40
6	火	香南保育園	南海学園	10:50~11:10	11:20~11:40
7	水	浅草野田保育園	岩村保育園	10:50~11:10	11:20~11:40
8	木	備前馬場住宅	国大保育園	10:40~11:00	11:10~11:30
9	金	備前馬場住宅	王子権現神社北側	10:40~11:00	11:10~11:30
13	火	国府小学校	市農協南支所	14:30~14:50	14:50~15:10
14	水	長岡小学校	長岡農協	14:15~14:35	14:35~14:55
15	木	国府保育園	久礼田保育園	10:45~11:05	11:15~11:35
16	金	明見保育園	星神社前	11:00~11:20	11:30~11:50
8/3	火	礼場バス停前	大十園総合会館	9:50~10:15	10:20~10:45
4	水	第2希望の家	江佐厚生会館	9:50~10:15	10:20~10:45
5	木	里保育所	中津建村店前	10:40~11:00	11:10~11:30

移動図書館



ファイナル・ラウンド 阿部譲二
エッフェル塔の黒猫 新井漢
よもつひらさか 今色彩
天に遊ぶ 吉村昭
天池 日野啓三

もてない男 小谷野敦
実戦一太郎入門 山本喜一
よくわかる環境ホルモン 北條祥子
の話 北條祥子
ユーゴ戦争はなぜ長期化したか 千田善

人は必ず死ぬ 松原泰道
子どもにウケる科学手品 後藤道夫
77
忍び寄る牙 ロバート・B・パーカー
刹那の街角 香納諒一
満天の星 浅田次郎



統計調査にご協力を お願いします

7月1日現在で、全国一斉に事業所・企業統計調査と商業統計調査が同時に行われまゝ。事業所・企業統計調査は民営事業所を、また商業統計調査は、卸・小売事業所を漏れなく把握する調査で、日本経済を活性化するために役立てられる大切な調査です。調査員がお伺いしましたら、ぜひご協力をお願いします。なお調査の内容は、統計作成以外の目的には使用されません。また、市では各種統計調査にあたってくださる調査員を募集しています。皆さんの積極的なご協力をお願いします。

※申し込み・問い合わせは、企画課広報統計係（☎88016553）まで

健康保持増進 の標語募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する標語（10字以内）を募集します。

※お問い合わせは、保健課国保係（☎88016556）まで

あなたの作品を 展示しませんか

南国郵便局では、窓口ロビーを日ごろから皆さんの憩いの場として広くご利用していただき、いろいろなサークルなどの作品の展示場として無料で提供しています。手芸会やサークル活動などをはじめ、個人の方でも活動の場としてご利用できます。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

※お問い合わせは、南国郵便局総務課（☎86312611）まで

高知水害被災者の ための健康相談

昨年9月の水害で被災ストレス障害に悩んでいる人の健康相談を行います。

■とき 毎週水曜日
午後2時～4時30分

■ところ 高知医科大学附属病院総合診療部

■費用 無料

※お問い合わせは、高知医科大学附属病院総合診療部（☎86615811）まで

なんこく漫歩



ポイ捨て防止条例
森沢 良博（日吉町）

昭和4年7月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
11年5月	43件	1人	59人
1～5月	252件	2人	313人

第14回 小学生 のための企業訪問



■とき 7月21日（木）
午前8時30分集合

■集合場所 市商工会館3階
アイケン工業株・高知FA

■訪問先 ひまわり乳業株・

合併処理浄化槽を 設置される人へ

合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行っています。

■補助対象者 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の地域で平成12年2月29日までに工事が完了できる人

■注意 補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります

※お問い合わせは、生活環境課処理整備係（☎88016557）まで

7月の納税

固定資産税（2割分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

犬の引き取り

■とき 7月2日（金）・8月5日（木）
■ところ 市役所北駐車場

※お問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎880-6557）まで

第2回国際メッセージ 発表者募集

■とき 10月2日（土）13:00～
■ところ グレース浜すし
■参加資格 県内在住の日本人、外国人
■発表 1人4分以内
（国際交流や協力に関するテーマ）

■申込方法 申込用紙に記入のうえ、原稿用紙かカセットを添えて下記まで

※お問い合わせは、県国際交流協会（〒780-0870 高知市本町4-1-37 ☎875-0022）まで

情報化フォーラム IN こうち

■とき 7月8日（木）13:00～17:00
■ところ サンライズホテル（高知市本町）
■入場料 無料

※お問い合わせは、県産業振興センター（☎845-7700）まで

自衛官採用試験

種目	航空学生	一般曹候補生	曹候補士	2等陸海空士
国籍	日本国籍を有し、準禁治産者以外の人			
資格	高卒または卒業見込み 21歳未満	18歳以上24歳未満	18歳以上27歳未満 (12年3月卒業予定者)	
受付	8月2日（月）～9月10日（金）			
1次試験	9月23日（木）	9月18日（土）	9月中旬	

※お問い合わせは、自衛隊高知募集案内所（☎823-2006）まで

人事・行政相談日…7/21（火）
（14:00～15:00）

無料法律相談日…7/3（土）・10（日）
（14:00～12:00）

ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（☎861-4444）に予約してください

小学生卓球教室受講生の募集 ラージ卓球クラブ員

■小学生教室
▶とき 7月22日（木）～8月26日（木）
毎週木曜日 18:00～19:30
▶参加料 2,000円（ボール保険をきむ）

■ラージ練習
▶とき 毎週月・水・金 10:00～12:00
▶参加料 年間2,000円

★申し込み先・実施場所 市民体育館

※お問い合わせは、山田正三（☎880-2250）まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
7/1	木	久枝、下島、前浜	
2	金	立田	
3	土	日村	
5	月	十市（南部）	
6	火	片山、里改田	
7	水	浜改田	
8	木	稲吉、西窪、新川	
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、伊達野	
10	土	藤原、明見	
12	月	下窪内（立田）、物部、開田	
13	火	稲生	
14	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、吉市	
16	金	七小龍、東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4～8区（たねばな団地・小籠団地を含む）	
17	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3丁目)	
19	月	野田（新芝団地を除く）	
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
21	水	日本谷、藤原団地、藤原住宅	
22	木	八礼田、榎田	
23	金	奈路、蕨岩、嶺石、植野	
24	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
26	月	国分、北江、左右山、北小籠	
27	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原	
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8/2	月	十市（南部）	
3	火	片山、里改田	
4	水	浜改田	
5	木	久枝、下島、前浜	
6	金	立田	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
7/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
2	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
7	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
8	木	立田、日村	
9	金	後免町、野田	
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、吉市	
11	月	十市（南部）	
13	火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁目) 東崎西部改良住宅	
14	水	東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目)、4～8区 折年、小籠団地	
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
16	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
19	月	野田（新芝団地を除く）	
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
21	水	日本谷、藤原団地、藤原住宅	
22	木	八礼田、榎田	
23	金	奈路、蕨岩、嶺石、植野	
24	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
26	月	国分、北江、左右山、北小籠	
27	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原	
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、藤原(鹽・笹谷)	



夏の南国名物 市民・企業・行政みんなで元気に!! 祝南国市制施行40周年

第11回土佐のまほろば祭り

【とき】 8月7日(土) 午後1時開場、3時開演

【ところ】 比江スポーツグラウンド

【見どころ】

- ▶まほろばたくみ館（市内の先進的テクノが大集合）▶岡豊村塾（歴史で遊んで学ぶ）▶特棋道場▶元気あふれる中央ステージ（午後5時～オープニングセレモニー、まほろば雛子、午後6時30分～伝統芸能共演、香長中・北陵中演奏、午後9時～大花火大会▶国際交流ストリート▶福祉コーナー▶昔懐かしお祭り通り▶チャリティフリーパザール

【味どころ】

- ▶サンセット・ピアガーデン▶まほろばうまいもの市（地元のおいしいもの大集合）

【遊びどころ】

- ▶21世紀は君たちの時代「子どものひろば」迷宮タイムトライアル・竹馬ダービー・子ども5種競技

【募集】 不要のユカタをご寄付ください。外国の留学生に着てもらいます（市内美容組合加盟店または市商工水産課までお届けください）。

祝南国市制施行40周年 プレまほろば祭り

歴史で遊ぼう！親子で楽しい

「まほろば堂々南国史」

【とき】 7月31日(土) 午後3時～4時30分

【ところ】 グレース浜すし

【内容】

子どもたちの作品発表を中心に、歴史研究者と一緒にクイズや討論で市の歴史をもっと身近に感じる歴史バラエティー

【進行】

- 第1部 みやびの系譜／貫之(みやびってなんど?)
- 第2部 戦国のまほろば／元親(もつとむつと元親!)
- ゲスト談話 長宗我部元親公初陣銅像について

※お問い合わせは、まほろば祭り実行委員会事務局(商工水産課 ☎880-6560)まで



知って得する国民年金 ④

年金をもらえないとあきらめないで～10歳以降も任意で加入できます～

老齢基礎年金は、20歳から60歳まで40年間保険料を納めることにより、満額の年金（11年度年額＝80万4千200円）を受けることができます。

「任意加入制度」とは、年金の受給資格期間が足りない人が、年金を受ける資格を満たすために、また未納期間のある人が年金を満額に近づけるために、60歳以降も引き続き国民年金に加入できる制度です。

任意加入ができるのは通常65歳までですが、年金の受給資格期間を満たせない人に限り、最長で70歳になるまでの間で期間を満たすまで延長することができます。ただし65歳以降も加入できるのは、期間不足で老齢基礎年金が受けられない人で、昭和30年4月1日以前の生まれの人です。

期間が足りないから年金をもらえないとあきらめている人、自分がそれに該当するかどうか分からない人は、お早めに相談においでください。

ワンポイント情報 一年金の支払通知が年1回にー

これまで年金の支払いがあるごとに通知書を送付していましたが、昨年からは年1回6月の支払時期に送る通知書1枚だけになりましたので、なくさないように保管しておいてください。もし通知書を紛失された場合は、社会保険事務所で再交付できます。

なお、郵便局の窓口で現金で支払いを受けている人は、これまでどおり毎回通知書が送られてきます。また、年金額に変更が生じた場合などはその都度、支払（振込）通知書が送付されます。

※お問い合わせは、市民課年金係（☎880-6555）、または南国社会保険事務所（☎864-1111）まで

- 【対象】 7月30日(金)～8月3日(火) 小学4年生～65歳
- 【定員】 300人（1日60人）
- 【集合場所】 瀬戸大橋与島P1第1駐車場
- 【参加費】 無料（ただし、往復通行料金は参加者負担）
- 【応募方法】 ▼希望者（はがき1枚に5人まで）▼参加希望日▼午前か午後か（所要時間1時間30分）▼参加者それぞれの生所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、往復はがきで応募多数の場合は抽選
- 【応募締切】 7月15日(木)
- ※お問い合わせは、本州四国連絡橋公団第2管理局総務部管理課（〒700-0031 岡山市 富町2-1-12 ☎0861-11911）まで

お知らせ



国の教育ローン

高校や大学・専修学校、各種学校などの入学者や在学者の保護者の方は、「国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用できます。

- ▼融資限度額 200万円以内
- ▼利率 年2.3%
- ▼返済期間 10年以内

※お問い合わせは、国民金融公庫高知支店（☎82213191）まで

7月30日は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日として制定された国民の祝日「海の日」です。

絵金のびようぶを 見にきませんか

【とき】 7月20日(火)

【ところ】 午後3時～9時 片山天満宮境内

（香長中学校南東200m）

防災点検における 民地への立ち入り

建設省では、安全で円滑な交通を確保するために国道32号線沿いの山の斜面など危険な箇所について、年2～3回程度、岩盤の状況や斜面の経年変化などについて点検をさせていただきます。ご理解・ご協力をよろしくお願います。なお、調査・点検は次の会

社に委託して行います。 ▼住館コンサルタント様

※お問い合わせは、建設省土佐工事事務所管理第2課維持修繕係（☎88219161）まで

夏休み瀬戸大橋塔頂 体験ツアーの募集

【とき】

7月30日(金)～8月3日(火) 小学4年生～65歳

【定員】 300人（1日60人）

【集合場所】 瀬戸大橋与島P1第1駐車場

【参加費】 無料（ただし、往復通行料金は参加者負担）

【応募方法】 ▼希望者（はがき1枚に5人まで）▼参加希望日▼午前か午後か（所要時間1時間30分）▼参加者それぞれの生所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、往復はがきで応募多数の場合は抽選

【応募締切】 7月15日(木)

※お問い合わせは、本州四国連絡橋公団第2管理局総務部管理課（〒700-0031 岡山市 富町2-1-12 ☎0861-11911）まで

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	ところ
健康相談	久礼田	7/1	木	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡			13:30~15:00	中央福祉館
	大森	2	金		西野々公民館
	三和	8	木	13:30~14:30	三和公民館
	久礼田	11	月	13:30~14:10	植野公民館
	後免			13:10~14:10	後免町公民館
	前浜	14	木		南部福祉館
	国府			13:30~14:30	左石山公民館
	三和	16	金		浜改田公民館
	日章	21	水		田村西部公民館
	大森	23	金	9:30~11:00	藤原北公民館
	岩村				岩村公民館
	黒滝	26	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡				長岡東部公民館
大森	27	火	13:30~15:00	明見公民館	
久礼田	8/2	月	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	5	木	13:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊市 稲生	7/5 16	月 金	10:00~11:00	岡豊支所 十市支所 稲生ふれあい館
育児相談	久礼田	7/1 8/2	木 月	11:00~12:00	久礼田体育館
びよびよルーム (育児相談)	全地区	7/19	月	13:30~15:00	保健福祉センター
産科・育児相談	岡豊	7/26	月	10:00~11:30	蒲原団地集会所
リハビリ教室	全地区	7/14 21 28 8/4	水	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳5か月児健診	全地区	7/1 8/5	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		7/15		13:00~14:00	
乳幼児 ペパル検査 乳幼児ケガリ 靴・BCG調	全地区	7/27 29	火 木	13:30~14:00	保健福祉センター
愛の献血 16~69歳	全地区	7/9	金	10:00~12:30 14:00~16:00	サニ-アナナス南目店 高知空港ビル棟
		19	月	9:30~15:30	高知カシオ
		21	水	9:30~11:30 13:00~15:00	ミコク機械 セイレイ工業高知工場

※なお、麻疹・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4か月児健診・10か月児健診・1歳5か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

離乳食講習会
離乳食をそろそろ始めようかな? 始めたけど何か不安で...というお母さん、みんな楽しんでみながら離乳食を勉強してみませんか? お気軽に、ご参加ください(母子保健推進員による保育もあります)。

■とき 7月16日(金) 午後1時30分~3時
■ところ 保健福祉センター



びよびよルーム
毎月1回「びよびよルーム」

■内容 離乳食講習(栄養士による説明のあと、調理実習)
■持ってくる物 エプロン・三角巾・母子手帳
■申込締切 7月14日(水)

を閉じています。保育士さんと一緒に遊んだり、絵本のお話や歯磨き教室もあります。子どもとお母さんの交流の場としてご利用ください。

■とき 7月19日(月)・8月19日(水)・9月20日(月)
午後1時30分~3時
■ところ 保健福祉センター
※びよびよルームは、申し込み不要です。

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
7/4	日	柴田 外科(大涌甲)	864-3412
11	日	東川 整形外科(大涌甲)	863-3261
18	日	なんごく産婦人科(大涌甲)	864-2910
24	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
25	日	川田 内科(後免町)	864-2501
8/1	日	川本 内科(駅前町)	864-2543
8	日	北村 病院(東崎)	864-2101

※ 変更する場合があります。

子宮がん施設検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- とき 8月24日(火)・26日(木)
- 受付時間 13時30分・14時・14時30分・15時・15時30分
- ところ なんごく産婦人科 曾根産婦人科
- 検診料 子宮頸がん 300円
- 定員 各医院1日先着40人
- 締め切り 8月10日(火)【定員に達し次第締め切り】

※平成11年4月1日以降に、市役所が行った子宮がん検診を受けた人は、ご遠慮ください。

精神障害者 家族の集い

ご家族の誰かに精神障害があり、悩みや不安、とまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指して開催します。

■とき 8月10日(火) 午後1時30分~3時30分
■ところ 保健福祉センター
■内容 精神障害者が地域でともに暮らせるために、南国市障害者計画に望むこと
■講師 未定
※電話でお申し込みください。

保健福祉センターからのお知らせ

胃がん検診

- とき・ところ 8月1日(火) 定林寺公民館 8月11日(水) 岡豊公民館
- 受付時間 午前8時・9時
- 検診料 700円
- 対象 40歳以上の市民

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

子宮がん・乳がん検診

- とき 8月17日(火)
- ところ 保健福祉センター
- 受付時間 午前9時・9時30分・10時
- 検診料 子宮頸がん 500円 乳がん 200円
- 対象 30歳以上の市民

こころの病を持つ人へ

「ご存じでしょうか。保健福祉センターでは、こころの病を持たれる人とそのご家族に対して、仲間たちとの交流を深め、お互いが支えあい地域でともに暮らしていくために二つの教室を開催しています。」

「精神障害者家族の集い」

家族だけで 悩んでいませんか

南国市障害者計画策定に向けて④

精神障害者がいる家族同士が、病気や福祉制度などについて、ともに学び、支え合い、そして暮らしやすいよりよい社会を目指して、手をつなぎ合って歩んでいくためにさまざまな学習や体験をとおして交流を図っています。

お互いの悩みや疑問・体験を語り、相談し合うだけでなく何も話さなくても分かってくれる仲間に出会えながら、ホッと一息つくことができるひとときであることを大切にしています。また、つらいこと、悲しいことは口に出すと言葉となつて自分から離れて外にでます。いつまでも体の中にためこんでしまわないように...

▼日程 3カ月に1回実施

※お問い合わせは、保健福祉センター(☎863-17373)まで

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、**保健福祉センター** (☎863-7373) まで