



平成11年度

## ホームヘルパー

(3級課程)養成研修会

期間

ビデオ講習7月5日～10日  
介護実技・在宅サービス実習

10月予定

定員

30人

受講料

3千円

条件

全日程終了可能者  
希望する者

対象者

ホームヘルプサー  
ビス事業に従事することを

希望する者

※申し込み・問い合わせは、  
南国市社会福祉協議会(☎⑥4444)まで

## 郷土学講座

### 受講生の募集

《貴之・龍馬の墓を訪ねて》

二大偉人の墓所を訪ね、歴史を肌で感じてみませんか。  
とき 7月14日(木)午前6時  
と 7月15日(金)午後7時  
内容 墓所と京都周辺の歴史を訪ねます。  
対象 市内在住者  
参加費 2万円

申込締切

6月14日(火)

募集人数

(多数の場合に抽選)  
40人

おもしろ科学教室

### 生徒募集

申込締切

6月15日(火)

内容

自然科学のおもしろさ、不思議さを体験してみませんか。

とき・内容

7月20日(火)シヤボン玉づくり  
8月22日(日)楽しい親子木工教室  
9月19日(日)楽しい紙工作  
10月17日(日)動くおもちゃを作ろう  
11月28日(日)よくあがる風を作ろう

ものづくり講座

### 受講生募集

申込締切

6月16日(木)

募集人員

30人

時間

(第6回のみ午後1時～11時)

対象

市内小学生5・6年生、中学生

料代

保険料100円と材

ところ

からくり創造工房ほか

時間

午前9時～11時

対象

化石採集と星の観察

料代

保険料100円と材

ところ

からくり創造工房ほか

時間

午前9時～11時

対象

中学生

料代

保険料100円と材

ところ

からくり創造工房ほか

時間

午後1時～4時

対象

市内小中学生

料代

保険料100円と材

ところ

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
6/1	火	片山、里改田、 浜改田	
2	水	木枝、下島、前浜	
3	木	立田	
4	金	日村	
5	土	十市（南部）	
7	月	火	裕生
9	水	船岡、野田口、朝日町、城塚、梗田町	
10	木	稻吉、西瀬、新川	
11	金	日井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野 大浦田地、伊達野	
12	土	蘿原、明見	
14	月	下経内（立田）、物部、閑田	
15	火	後免町、東崎西側改良住宅、日吉町、東芝団地	
16	水	日木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
17	木	陣山、三島、上末松、下天松、西山、上せ枝 百島、古市	
18	金	七小龍、東山町（1, 1, 3丁目）、幸町（1, 2, 17丁目） 4区～8区（たちはな団地・小電団地を含む）	
19	土	幸年、東崎（東部、西部）、聖山町（1, 1, 3, 4丁目）	
21	月	野田（東芝団地を除く）	
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、瀧本、蒲原	
23	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小電 三軒屋（長岡小龍）	
24	木	久礼田、植田	
25	金	歩路、梶原、領石、植野	
26	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
28	月	国分、比江、左右山、岩村	
7/1	木	木枝、下島、前浜	
2	金	立田	
3	土	田村	
5	月	十市（南部）	
6	火	丸山、里改田	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
6/1	火	領石、植野、久礼田、植田	
1	水	野田口、能間、城塚、梗田町、朝日町、西瀬、新川、稻吉	
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大浦田地	
3	金	蘿原、明見、伊達野	
4	土	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、瀧本、蒲原（鏡・鏡を付）	
5	月	中島、常通寺島、吉田、江村、小電、三軒屋（長岡小龍）	
7	水	片山、里改田、浜改田	
8	木	東崎（東部、西部）、日吉町、駅前町（1, 2, 3, 4丁目） 東崎西側改良住宅	
9	金	東山町（1, 2, 3丁目）、幸町（1, 2, 3丁目） 4区～8区、祈年、小電団地	
10	土	立田、田村	
11	月	後免町、野田	
12	水	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上せ枝、百島、古市	
14	木	十市（南節）	
15	金	領石、植野、久礼田、植田	
16	土	野田口、能間、城塚、梗田町、朝日町、西瀬、新川、稻吉	
17	月	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大浦田地	
18	水	蘿原、明見、伊達野	
19	木	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、瀧本、蒲原（鏡・鏡を付）	
20	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小電、三軒屋（長岡小龍）	
21	土	片山、里改田、浜改田	
22	月	久枝、下島、前浜	
23	水	裕生	
24	木	十市（北節）、緑ヶ丘、岩村	
25	金	奈路、瓶岩、白木谷	
26	土	国分、比江、左右山、七小龍	
28	月	下嶋内（立田）、物部、閑田	
7/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大浦田地	
2	金	蘿原、明見、伊達野	
3	土	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、瀧本、蒲原（鏡・鏡を付）	
5	月	中島、常通寺島、吉田、江村、小電、三軒屋（長岡小龍）	
6	火	片山、里改田、浜改田	
7	水	領石、植野、久礼田、植田	



老人医療受給者の皆さんへ

の皆さんへ

30日火までに「現況届」を提出していただかなければなりません。これは、受給者の所持資格があつても6月分以降の手当を受けることができなくなりますので、必ず提出してください。なお、用紙は6月期の振込済通知書と一緒に送付します。

減額になる制度があります。また、10年度中に減額の申請をされた人については、更新の時期となつていては、更新がまだの人は、至急手続き来てください。

※児童手当・老人医療に関する問い合わせは、保健課給付係（☎6556）まで

※申し込み・問い合わせは、市前浜294（☎6585）、または市立スポーツセンター（☎8015）まで

\*シャトルは各自で用意してください。なお、原則として当日の受付は行いません。

（連盟・学生） 1種目1人 500円、2種目1人 700円  
（40歳以上）▼初心者 その他1種目1人 600円、  
男子・女子各シングルス・ダブルス 2種目1人 800円  
7月6日（月） 受付

□種目  
□ところ  
□とき  
市立スポーツセンター（前浜）  
7月11日（日）午前8時30分

第1回南国市長杯  
バドミントン大会



知って得する国民年金③

老齢基礎年金の『繰上げ請求』は、十分考えて！

老齢基礎年金は、65歳から受けるのが原則ですが、「繰上げ請求」といって年金を受ける資格を満たした人が希望すれば60歳から年金を受けることができます。

ただし、「繰上げ請求」をすると年齢に応じて一定の割合で減額され、一生減額されたままの年金を受けることになります。また、支給率のほかにも次のような制約がありますので、「繰上げ請求」は注意が必要です。

★会社などに就職し厚生年金に加入すると、年金は支給停止になります。

★厚生年金に1年以上加入のある人に支給される特別支給の年金は、65歳になるまで支給停止になります。

★65歳前に障害者になつても、障害基礎年金は受けられない場合があります。

★遺族年金を受けている人は、65歳になるまで選択になります。

★寡婦年金を受けている人は、失権となります。

ワンポイント情報 一納付は便利な口座振替で—

日々の忙しい生活中では、毎月保険料を納めることを、ついうっかり忘れてしまうこともあります。保険料が未納になつてしまふと、将来受け取る年金が減額されたり、もらえなくなつてしまふこともあります。

納め忘れを防ぐためには、口座振替制度を利用しましょう。手続きは、通帳と届出印鑑、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳・納付書）を南国市指定の金融機関に持つて行けば簡単にできます。

※問い合わせは、市民課年金係（☎6555）  
または南国社会保険事務所（☎1111）まで

お知らせ



子どもの保健・教育・福祉などに関する情報交換や子育て支援を図る目的で昨年度結成された、南国市子育て支援マップを作成しました。

南国市子育て支援マップ（南国市子育て支援マップ）が、

ネクトワーク連絡会（会長・山中倫雄県立南海学園長）が、

南国市子育て支援マップを作成しました。

市内の各相談機関に置きます。

ちに利用していただきため、ぜひご利用ください。



防犯灯新設補助制度

（ただし1万円を上限とする）

夜間の交通安全や犯罪防止のため、各部落単位で防犯灯の新設を行う場合、設置費に

対して補助があります。なお、設置後の維持管理は各部落で

行つください。

受付期間 6月1日㈫～6月30日㈬

▼提出書類 画書・見積書など  
申請書・実施計

▼補助額 事業費の△  
手当額（月額）

第1子・第2子 5千円  
第3子以降 1万円

※所得制限により児童手当を受けることができます。（ただし所得制限があります）。

□手当額（月額）

第1子・第2子 5千円  
第3子以降 1万円

※申請・問い合わせは、総務課（☎6551）まで

▼交付決定 選考のうえ決定

児童手当の支給と現況届の提出

（ただし1万円を上限とする）

20カ所

（ただし1万円を上限とする）

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	時 間	と こ ろ
健康相談	久礼田	6/1	火	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	3	木	13:30~15:00	中央福祉館
	日 車	9	水	13:30~14:30	本村公民館
	三 和	10	木		三和公民館
	後 免	14	月	13:10~14:10	後免町公民館
	久礼田	18	金	13:30~14:30	植田公民館
	大 嶽	22	火	13:30~15:00	明見公民館
		25	金	9:30~11:00	緑原北公民館
	黒 滝	28	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	長 岡				長岡東部公民館
育児相談	久礼田	7/1	木	9:30~11:00	久礼田体育館
	長 岡			13:30~15:00	中央福祉館
	大 嶽	2	金		西野々公民館
健康相談	稻 生	6/4	金		稻生ふれあい館
	岡 豊	8	火		岡豊支所
	十 市	14		10:00~11:00	十市支所
	岡 豊		月		岡豊支所
	十 市	7/5			十市支所
育児相談	久礼田	6/1	火	11:00~12:00	久礼田体育館
ひよどりルーム (育児相談)	全 地 区	6/18	金	13:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全 地 区	5/2 9 16 23 30	水	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳6ヶ月児健診	全 地 区	6/3		13:10~14:10	
3歳児健診		7/1	木		保健福祉センター
乳幼児 ツバキリン検査		6/10		13:00~14:00	
乳児バケツ 接種-BCG	全 地 区	6/22	火	13:30~14:00	保健福祉センター
マタニティ② スマーク③ (同親教室)④	24	木	13:30~14:10		
脚レントゲン検査 基本健康診査	大 嶽	6/2	水	9:30~11:00	西野々公民館
	日 車	4	金	13:30~15:00	日車小学校体育館
	前 浜	15	火	9:30~11:00	南部福祉館
				13:30~15:00	前浜公民館
	三 和	16	水	9:30~11:00	浜改田公民館
				13:30~15:00	
愛の献血 (16-64歳)	全 地 区	6/16	水	9:30~11:00	トラック田地
				11:30~13:00	南国病院
				14:30~16:00	藤原病院
		14	月	9:30~11:30	市農協岩村支所
				13:00~16:00	テクノ高知
		21		9:30~16:00	南国市役所

※なお、麻しん・風しん・三種混合・日本脳炎・乳幼児ツ反・BCG・4カ月児健診・10カ月児健診・1歳6カ月児健診・3歳児健診（対象：3歳4カ月児）は新対象の人のみ別途に個人通知します。

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています

ヘルシー・  
クッキング教室

◆簡単でヘルシーな料理を習つてみませんか？

◆男性の参加も歓迎します。

◆参加費は無料です。

◆とき 6月23日(水)

◆ところ 午前10時～午後1時  
保健福祉センター

◆定員 30人

◆献立 白菜と豆腐の煮物  
など4品

◆持参物 エプロン・三角巾

## 子宫がん・乳がん検診

■とき・ところ・受付時間  
7月22日(木) 南部福祉館  
午前9時・9時30分  
7月29日(木) 中央福祉館  
午前9時・9時30分  
10時

■対象 30歳以上の市民

■検診料 子宮頸がん500円・乳がん200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話でお申し込んでください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時にお申し出ください。

## 胃がん検診

■とき・ところ  
7月22日(木) 南部福祉館  
7月28日(木) 中央福祉館  
7月29日(木) 中央福祉館  
■受付時間 午前8時、9時  
■検診料 700円  
■対象 40歳以上の市民



この2ページの検診などの  
申し込み・問い合わせは、  
**保健福祉センター**  
(☎ 7373) まで

總合健診

平成11年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひお受けください。

検診項目	対象者	検診料	定員
胸部レントゲン検診	15歳～	無料	200人
基本健康診査	40歳～	600円	120人
胃がん検診	40歳～	700円	75人
子宮がん検診	30歳～	500円	100人
乳がん検診	30歳～	200円	80人
歯科健診 〔3日以内のみ〕	40歳～	無料	40人

**とき** 7月8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)  
 **集合時間** 希望検診項目によって異なりますが、  
検診はすべて午前中に終わります。  
 **ところ・申し込み** 保健福祉センター  
 **申込締切** 6月25日(金)(定員に達し次第締切)

## 保健福祉センター からのお知らせ

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/6	日	南国長山眼科(大塙乙)	⑥01750
13	日	鍋島医院(国分)	⑥0030
20	日	吉川診療所(植野)	⑥0100
27	日	南国病院(大塙甲)	⑥3131
7/4	日	柴田外科(大塙甲)	⑥3411
11	日	東川整形外科(大塙甲)	⑥3261

※ 変更する場合があります。

市では、平成11年度から保育・幼稚園、ハ・中学校での集団接種から委託医療機関での個別接種となりましたので希望者は次のとおり接種をお受けください。

なお、定期外接種の人は、予防接種法に基づかない任意接種となりますので、平成12年度からは医療機関に直接ご相談のうえ、接種を受けてください。

日本脳炎予防接種

■接種料金 3歳以上16歳未満の人は1回500円、16歳以上(定期外予防接種)の人は1回千300円です。ただし、生活保護世帯・市民税非課税世帯に属する人、身体障害者は無料ですので、医療機関の窓口で申し出てください(証明書などは、必要ありません)。

の計3回をもつて基礎免疫（といいます）をつけることが重要です。基礎免疫終了後は、4ヶ月～5年間隔で追加接種を行うと免疫が持続します。

②接種希望者は、当日医療機関に行く直前か医療機関で体温を測定してください。

③予防接種法による対象者の予防接種は、住民票を有する市町村で受けるのが原則で十の市町村で、南国市以外の医療機関では接種を受けないでください。

農協病院の予防接種実施曜日が  
変更になります。

- ▼ 三種混合（従来どおり）
- ▼ 麻しん（従来は金曜日）
- ▼ 風しん（従来は火曜日）

6月からすべて水曜日の午後  
1時30分～2時30分の受付に  
変更になります。

□実施医療機関・上記

医療機関	所在地	接種日	時間
岡豊病院	岡豊町		
北村病院	東崎	毎週火曜日	午前10:00 ~12:00
トトロ歯科クリニック	緑ヶ丘		
南国厚生病院	立田	毎週月曜日 ~土曜日	午後 1:30 ~4:30
農協病院小児科	大塙甲	毎週水曜日	午後 1:30 ~2:30
市原内科小児科	大塙甲	毎週水・金曜日	午前11:30 ~12:30
吉本小児科皮膚科	大塙甲	毎週土曜日	午後 2:30 ~3:00

※祝祭日その他実施しない日もあります。  
農協病院小児科は、電話予約が必要です。

## ■ 接種方法

呼び方		回数	間隔・接種時期	予防接種による対象年齢
第1期	初回接種	2回	1～4週間隔	3歳～7歳6ヶ月未満
	追加接種	1回	初回接種が終了しておおむね1年後	
第2期		1回	1期終了後4～5	9歳～13歳未満
第3期		1回	年間隔で1回ずつ	14歳～16歳未満