



▼園児の歯科健診



▲30・40・50歳記念
総合健康診査(歯科)

南国市で行っている
歯科保健事業

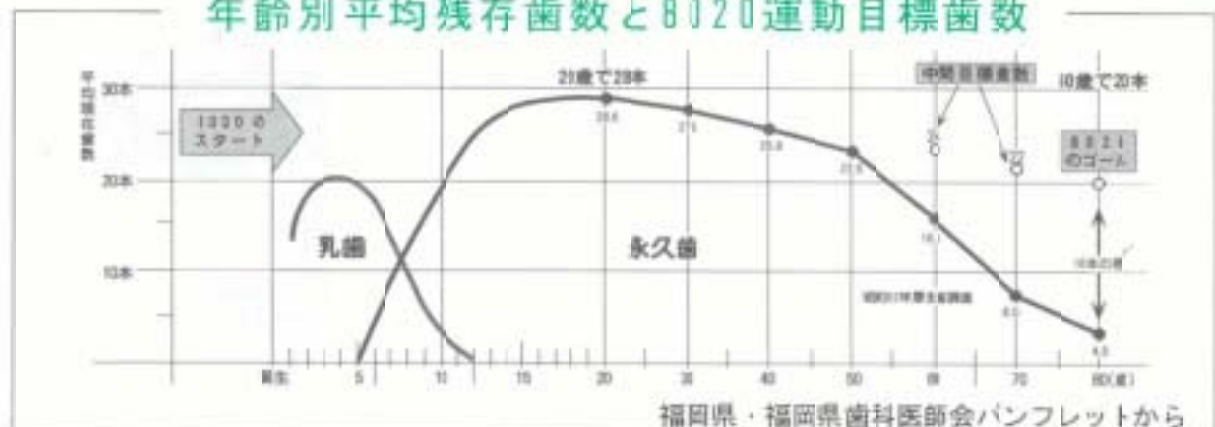
▼在宅心身障害(児)者訪問歯科健診



▶成人歯科健診
(対象40歳以上)



年齢別平均残存歯数と8020運動目標歯数



福岡県・福岡県歯科医師会パンフレットから

ライフサイクルに合わせた健診と健康管理



<p>8020スタートです</p> <p>▼バランスのとれた栄養をとりましょう</p> <p>▼お母さんのお腹の中で、もう赤ちゃんに歯の芽ができています</p>	<p>お母さんが歯医者さんになりましょう</p> <p>▼年2回は歯医者さんで定期健診を受けましょう</p> <p>▼甘いおやつは控えめに、いつも歯をきれいにしましょう</p>	<p>永久歯を健康にきれいな組み合わせで</p> <p>▼自分の口の中は気をつけましょう</p> <p>▼6歳臼歯は歯の王様。8020は学童期が勝負です</p>	<p>口臭は気になりませんか</p> <p>▼歯周病の予防のためには、歯ブラシがととも大切です</p> <p>▼歯肉は赤くはれていませんか</p>	<p>あなたは大丈夫か?</p> <p>▼歯石がついていませんか。定期健診をうけましょう</p> <p>▼歯肉から血が出たり、はれたりしていませんか</p>	<p>あなたは何本の歯がありますか?</p> <p>▼歯を失ったら、よくかめるように入れ歯をいれましょう</p> <p>▼歯の板のむし歯に気をつけて</p>	<p>8020達成には、健康管理が大切です</p> <p>▼入れ歯の具合はいかがですか?何でも歯医者さんにご相談ください</p> <p>▼歯はいつも清潔、大刃こ。そしておいしい食事をとりましょう</p>
--	--	--	---	--	--	---

6月4日から10日は
歯の衛生週間です

「80歳で自分の歯を20本残そう」という8020運動が推進されているなか、ことしも6月4日から歯の衛生週間が始まります。

南国市では、県歯科医師会土長南国支部会の協力のもと、昭和47年度から小学生のむし歯予防を重点目標とした独自の歯科保健事業に取り組みました。その後、乳幼児や成人を対象にした歯科健診、また平成3年度からは全国的にもめずらしい全市民を対象に市内歯科医療機関で受診できる施設健診を行っています。

そして、国際高齢者年である本年度は、高齢者の歯の健康を守る事業をより充実させようと、新たに11月8日(いい歯の日)に「熟年者歯科施設健診」を始めます。



本年度から高齢者のための
歯科施設健診がスタートします

高齢者の歯の
健診を充実

50歳代18本、60歳代14本、80歳代4本、この数字が何かお分かりですか? 実はこれが現在の各年代別の平均残存歯数です。歯はきちんとした手入れを続けていれば、80歳になっても自分の歯を20本以上残すことができます。

誰もが入れ歯のお世話にならず、自分の歯で食えることを望んでいます。そのためには口の中の病気の予防と早期治療が大切になります。

市と南国市歯科医師会では、早くから8020運動に取り組んできましたが、さらにこの運動を推進するために、市内歯科医療機関・歯科衛生士の三者が協力し合い、この



運動の新しい取り組みとして、また1999年の国際高齢者年にちなんで、11月8日(いい歯の日)にあわせて「熟年者歯科施設健診」を行います。

この健診は、例年6月の歯科施設健診と違い、60歳以上の人に重点をおいた健診です。内容は、口の中を良好な状態に維持できるように、総入れ歯や取り外しのできる義歯の人も、歯肉や義歯のかみ合わせの点検のため、積極的な受診をお勧めします。

歯について困ったこと、分からないことがあれば何でも相談しましょう。

熟年者歯科施設健診の申込方法などにつきましては、広報10月号でお知らせします。

市内歯科保健事業
協力医療機関

岩目歯科医院	(大塚甲) ☎6380
馬詰歯科医院	(里改田) ☎8273
川添歯科診療所	(岡豊町) ☎2008
高島歯科医院	(大塚甲) ☎1182
立田歯科	(立田) ☎6468
寺村歯科	(緑ヶ丘) ☎5656
永井歯科診療所	(片山) ☎8270
西川歯科診療所	(物部) ☎1121
西村歯科医院	(駅前町) ☎1331
平和歯科診療所	(駅前町) ☎2317
間島歯科医院	(植野) ☎8033
南歯科	(上末松) ☎0655
みもと歯科医院	(大塚甲) ☎0002
森本歯科診療所	(大塚甲) ☎2365

(50音順)



歯の衛生週間に
実施しています



平成3年度から始まった歯科施設健診は、全市民を対象に6月の「歯の衛生週間」にあわせて市内歯科医療機関で一斉に行われる無料健診です。健診の年齢制限はありませんので、どなたでも受診できることから、毎年200人を超す多くの市民の皆さんが受診しています。自分では気付かない歯垢や歯石のつきぐあい・むし歯の有無・歯肉の状態などのチェックのほか、歯の相談も受けることができます。ことしは、市内歯科医療機関で6月4日(金)・5日(土)・7日(月)の3日間、6日(日)に保健福祉センターで行います。

■歯科施設健診

▼お母さんも
歯を大事にしてね



◆歯科施設健診の手順

- ① 広報・ポスター・チラシなどで実施日をお知らせ
- ② 希望する歯科医療機関に日と時間を電話で申し込み
- ③ その日時に申し込んだ歯科医療機関で受診



子どもたちが楽しむ

歯みがき大会



お楽しみコーナーを設けています。今回は、なんこくオリジナルの歯みがきの歌「みんなではみがきいちにさん」を発表します。

お楽しみに！



ことしで3回目を迎える歯みがき大会は、小学校6年生までを対象に、6月6日(日)に保健福祉センターで開催します。

当日は、歯みがき判定・歯みがき練習・歯の相談など歯のコーナーのほか、

※歯科保健事業に関するお問い合わせは保健福祉センター(☎7373)まで

歯科健診は、口の中の健康を守る大事な健診です。また、歯や歯ぐきなどの口の中の健康は全身の健康に深くかわっています。年に一度の健康診断と同じように、歯科医による口の中の定期健診をお勧めします。