

# 土佐のまほろば祭り ボランティア募集

南国市の夏の祭典「土佐のまほろば祭り」のボランティアを募集します。

企画運営（舞台プログラム）の編成などにご協力いただける人や当日（8月7日）のお手伝いいただける人など、祭りに携わっていただける人なら誰でも結構です。



※申し込み・問い合わせは、商工水産課商工観光係（☎6560）まで

※「世界の料理教室」市民セミナー「文学講座」土佐落語倶楽部」の申し込みは、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入して、社会教育課社会教育係（〒783-8501 南国市大桶甲2301 ☎6569）まで

5月16日 午後3時～4時  
対象 年齢・性別問いませ  
ん。子ども学生も歓迎。  
ところ 大篠公民館和室  
倶楽部発金式

- ▼6月25日 光源氏の物語 「源氏物語」正編を見る
- ▼7月23日 「源氏物語」正編から宇治十帖へ
- ▼8月27日 「源氏物語」の女性たち
- ▼ところ 市役所大会議室
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼講師 藤田加代さん（高知女子大学文化学部教授）
- ▼対象 市内在住者
- ▼募集人員 60人
- ▼申込締切 5月21日

## 土佐落語倶楽部 会員募集中です

笑いのあるまちづくり  
司亭升楽さんのご指導を仰ぎながら、土佐落語の嗜家を養成する倶楽部が5月からスタートします。  
ワイワイガチャガチャ楽しく修業をしながら、1年後には、倶楽部一門による土佐落語寄席をひらく夢も、南国市に土佐落語倶楽部あり！やがて、南国市から県内、そして全国へ土佐落語を発信することになるでしょう。

5月16日 午後3時～4時  
対象 年齢・性別問いませ  
ん。子ども学生も歓迎。  
ところ 大篠公民館和室  
倶楽部発金式

# 募集のお知らせ



## 世界の料理教室 受講生の募集

世界の簡単な家庭料理を作りながら、留学生と交流しませんか？

- ▼とき・内容 マレーシア料理とマレーシア文化
- ▼6月19日・6月26日・7月3日（各土曜日）
- ▼時間 午前10時～午後1時
- ▼講師 デイアナ・ザイ ヌディンさん（高知高専留学生）
- ▼ネパール料理とネパール文化
- ▼7月11日・8月1日・8月8日（各日曜日）
- ▼時間 午前10時～午後1時
- ▼講師 ハリ・バハドゥール K.C.さん（高知大学農学部留学生）
- ▼サラダK.C.さん
- ▼ところ 保健福祉センター
- ▼参加費 千500円
- ▼対象 市内在住者
- ▼募集人数 40人（多数の場合は抽選）
- ▼申込締切 6月4日

## 南国市制施行40周年記念

### 「NHKのど自慢」 出場者・観覧者を募集します

南国市とNHK高知放送局は、市制施行40周年を記念し、「NHKのど自慢」を行います。

- ▼とき 6月6日 15時15分～（予選は5月5日）
- ▼ところ 市立スポーツセンター（前編）
- ▼ゲスト 吉崎三さん・岩本公水さん
- ▼申込方法  
▶出場希望者（中学生以下を除く、1人1曲に限る）  
往復はがきに「出場希望」と書き、歌の曲名（1曲）、歌手名・演奏理由・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記してください。  
▶観覧希望者  
往復はがきに「観覧希望」と書き、住所・氏名（はがき1枚につき1人）、電話番号を明記してください。
- ▼申込先 NHK高知放送局「のど自慢係」  
（〒780-8511 高知市本町3-3-12）
- ▼申込締切 5月11日（必着）  
（出場・観覧とも応募多数の場合は抽選）
- ▼備考 往復はがきは表にも、必ず申込者の郵便番号・住所・氏名を記入してください。

※問い合わせは、企画課企画調整係（☎6553）または、NHK高知放送局（☎9584）まで

## 市民セミナー 受講生の募集

- ▼とき・内容・講師 介護保険制度 市保健課
- ▼5月15日 介護保険制度
- ▼6月8日 異文化体験 道中・中高年女性の個人旅行
- ▼6月29日 谷井良子さん

が創る21世紀のボランティア  
アは時代のキーワード  
野中淑子さん（生涯学習ボランティアアセンダー）  
9月7日 人権学習 田中泰幸さん  
（県人権啓発センター）  
10月5日 環境学習 環境ホルモンについて 県環境研究センター

5月28日 「源氏物語」  
時代と作者と作品と



## 文学講座 受講生の募集

- ▼11月25日 環境学習 施設見学（高知・南国市内）
- ▼11月30日 時事問題 片山茂さん（高知新聞社政治部長）
- ▼時間 午前10時～11時30分
- ▼ところ 市役所大会議室
- ▼対象 市内在住者
- ▼募集人員 60人
- ▼申込締切 5月13日

日	時	場所	時間	内容
13	木	豊後保育所	9:40~10:10	中津連村店前
14	金	神野宮保商店前	9:30~10:10	王子権現神社北側
15	土	香川保育園	10:30~11:10	南園学園
16	日	あけぼの保育所	9:30~10:10	大湊保育所
17	月	徳免野田保育所	10:20~10:40	徳村保育所
18	火	国府原児童住宅	9:40~10:10	徳大児童会館
19	水	国府小学校	13:00~13:30	市農協国府支所
20	木	長岡小学校	13:10~13:40	長岡児童館
21	金	国府保育所	10:40~10:10	久礼田保育所
22	土	明見保育所	10:00~10:30	星神社前
23	日	第2希望の家	10:00~10:30	市立厚生会館前
24	月	十市保育所	9:30~10:10	札幌バス停前
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
30	日			



移動図書館



デズデモーナの不貞 逢坂 剛  
草莽枯れ行く(上)(下) 北方 謙三  
浄瑠璃坂の討入り 竹田 真砂子  
メイン・ディッシュ 北森 鴻  
黄金色の折り 西澤 保彦  
いよよ華やぐ(上)(下) 瀬戸内 寂聴  
騎乗 ディック・フランシス  
法華経を生きる 石原 慎太郎  
実践ホームページ入門 石井 博



気軽に相談ください  
行政相談委員

行政相談委員は、国の仕事、JRやNTTなど特殊法人の仕事、県・市町村が国の補助金を受けて行っている仕事などについて、皆さんから意見を受けています。  
南国市の行政相談委員は次の2人です。

- ◆田中隆夫さん（浜改田） ☎0107 ☎0602
  - ◆足利多美さん（岡豊町江村） ☎06551 ☎06551
- ※問い合わせは、総務課人権啓発係（☎06551）まで

戦没者などの  
遺族の皆さまへ

第7回特別弔慰金の請求の受け付けを行います。平成7年4月2日から平成11年3月31日までに公務扶助料や遺族年金などの受給権を有する遺族がすべて夫権し、これらの年金などの受給権者がいない戦没者の遺族の人に特別弔慰金が支給されます。請求は平成14年3月31日まで市役所福祉事務所まで受け付けています。

春の全国交通安全運動が始まります

5月11日(火)から20日(木)までは、春の全国交通安全運動期間です。運動期間内だけでなく、常に交通事故には気を付けてみましょう。特に夜間は危険がはっばいです。夜間、歩行者は明るい服装、あるいは夜光反射材のついたものを身につけ、交通事故から自分の身を守りましょう。

※注意 補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります

※問い合わせは、生活環境課処理場整備係（☎06557）まで

※問い合わせは、総務課総務管理係（☎06551）または南国警察署交通課（☎0456）まで

なんこく漫歩



ウォーキング・ブーム  
澤本 英世（里改田）

昭和4年5月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
11年3月	109件	1人	137人
1~3月	181件	1人	223人

5月は赤十字社員  
増強強調月間です

5月1日から社員増強運動が展開されます。この運動は、皆さんの人道と博愛の善意によって、よりよい赤十字活動を進めるために協力をお願いするものです。

赤十字の事業は、すべて皆さんからお寄せいただく事業資金によって行われています。赤十字の事業概要

★災害救護事業★赤十字講習事業など★奉仕団や青少年赤

※「特別弔慰金」「赤十字社員増強強調月間」の問い合わせは、福祉事務所社会係（☎06566）まで

国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

資格の変更とは、転入・転出・出生・死亡などの市役所市民課へ届け出を必要とする事柄が生じたときや、職場の健康保険など国保以外の健康

合併処理浄化槽を  
設置される人へ

合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請書の募集を行います。

▼補助対象者 下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の地域で平成12年2月29日までに工事が完了できる人

※問い合わせは、保健課国保係（☎06556）まで

沿岸協力会からのお知らせ

不審な車・船・人を見かけたらすぐに11番、または南国警察署（☎03456）までご連絡をお願いします。

5月の納税  
固定資産税（1期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

南国市子ども劇場 第47回例会

- ▶とき 5月15日(土) 18:30~
- ▶ところ 市民体育館
- ▶作品 「きまぐれな道化師たち」  
どん亀座〜4人の道化師たちによるスリルと笑いのショー・タイム〜

※問い合わせは、南国市子ども劇場事務所（☎06085）まで

'99春 WELCOME  
なんこくフリーマーケット

- ◆とき 5月30日(日) 10:00~14:00
- ◆ところ 市役所北駐車場 雨天中止
- ◆参加費 700円

出店を希望される人は、5月10日(月)までに往復ハガキでお申し込みください。

※申し込み・問い合わせは、フリーマーケット実行委員会野村方（〒783-0012 南国市駅前町2-5-15 ☎04332）まで

「こうち国際大学」参加者募集！

- ▶期間 5月15日(土)~7月10日(土) (いずれも土曜日、14:00~16:40、全7回コース)
- ▶ところ 市役所4階 大会議室
- ▶内容 国際文化交流講座、外国料理講習会など
- ▶参加費 1,000円 ▶定員 50人 ▶締切 5月11日(火)
- ▶申込方法 ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入

※申し込み・問い合わせは、ボランティアグループあかつき会事務局坂本方（〒783-0071 南国市亀岩339 ☎03002）まで

やさしい日舞サークル 参加者募集！

美容と健康のため、楽しい踊りに参加しませんか。

- ▶とき 毎週土曜日 10:00~11:30
- ▶ところ 大鏡公民館

※申し込み・問い合わせは、筒井（☎03214）まで

犬の引き取り

▼とき 5月6日(日) 10:00~12:00

▼ところ 市役所北駐車場

※問い合わせは、生活環境課環境公害係（☎06557）まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
5/1	土	田村	
2	月	十市(南部)	
4	火	片山、里改田	
5	水	浜改田	
6	木	久枝、下島、前浜	
7	金	立田	
8	土	藤原、明見	
10	月	下埜内(立田)、物部、開田	
11	火	福生	
12	水	能間、野田口、春日町、城陸、榎田町	
13	木	福吉、西原、新川	
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大槌団地、伊達野	
15	土	新年、東崎(東部、西部)、駅前町(1,2,3,4丁目)	
17	月	野田(東部団地を除く)	
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、3古町、東部団地	
19	水	白木谷、龍原団地、龍原住宅	
20	木	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
21	金	北小籠、東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4~8区(たちばな団地・小籠団地を含む)	
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘	
24	月	国分、比江、左右山、岩村	
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
26	水	久礼五、榎田	
28	金	森路、新岩、新石、榎野	
6/1	火	片山、里改田	
2	水	浜改田	
3	木	久枝、下島、前浜	
4	金	立田	
5	土	田村	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
5/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
2	月	片山、里改田、浜改田	
4	火	福石、榎野、久礼田、榎田	
5	水	野田口、能間、城陸、榎田町、春日町、西原、新川、福吉	
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大槌団地、藤原、明見、伊達野	
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(徳・比江)	
8	土	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
10	月	十市(南部)	
11	火	東崎(東部、西部)、8古町、駅前町(1,2,3,4丁目) 東崎西部改良住宅	
12	水	東山町(1,2,3丁目)、幸町(1,2,3丁目) 4~8区、新年、小籠団地	
13	木	立田、田村	
14	金	後免町、野田	
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	福石、榎野、久礼田、榎田	
19	水	野田口、能間、城陸、榎田町、春日町、西原、新川、福吉	
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大槌団地、藤原、明見、伊達野	
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(徳・比江)	
22	土	国分、比江、左右山、北小籠	
24	月	下埜内(立田)、物部、開田	
25	火	久枝、下島、前浜	
26	水	福生	
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
28	金	森路、新岩、白木谷	
6/1	火	福石、榎野、久礼田、榎田	
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、春日町、西原、新川、福吉	
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大槌団地、藤原、明見、伊達野	
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(徳・比江)	
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	



知って得する国民年金②

納付が困難なときは保険料の免除申請を

年金を受けるためには、国民年金の保険料を納めなければなりません。しかし、長い人生の間には病気やケガ、失業、災害などによりどうしても保険料が納められない場合があります。そのような時は保険料の免除制度を利用しましょう。

前年の所得額などの審査により認められれば、保険料の納付が免除されます。免除される期間は、申請のあった日の前月分から年度末までです。

しかし、免除を受けた期間は、年金を受けるための必要期間として取り扱われますが、年金額を計算するときには、保険料を納めた期間を1とすると、3分の1で計算され、その分受け取る年金額が少なくなります。そこで、免除を受けた期間について、10年前までさかのぼって納めることができる追納制度があります。生活にゆとりができたなら将来不利にならないように追納しましょう。

平成11年度の免除を希望される人は、5月31日までに市役所年金係の窓口で申請してください。なお、前年度に免除を受けていても、引き続き免除を受ける場合は新たに申請が必要です。

ワンポイント情報 — 年金額が引き上げられます — 国民年金では、年金の実質的価値が変わらないように物価の変動に応じて自動的に年金額が改定されることになっています。

主な年金の改正後の金額は、

	平成10年度	平成11年度
老齢基礎年金	799,540[66,625円]	804,200[67,017円]
障害基礎年金(1級)	999,440[83,283円]	1,005,300[83,775円]
2級	799,540[66,625円]	804,200[67,017円]

となります。 \*〔〕内は月額

※問い合わせは、市民課年金係(☎6555) または南国社会保険事務所(☎1111)まで

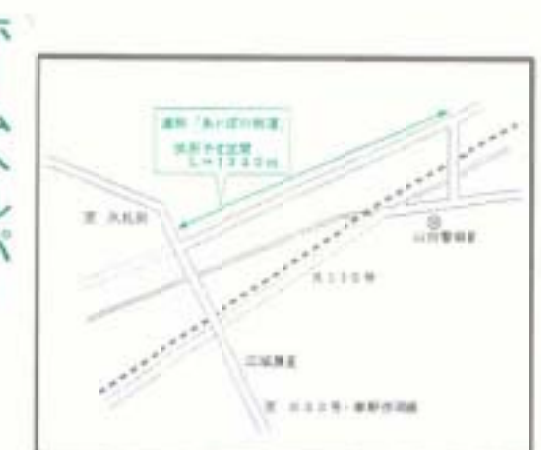
お知らせ



**精神障害者家族の集いを開催します**  
家族の誰かが精神障害者のために悩んだり、不安やとまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指し、家族の集いを開催いたします。ぜひ、お気軽にご参加ください。初めての人も大歓迎です。

- とき 5月21日(金) 午後1時30分～3時30分
- ところ 保健福祉センター
- 内容 「病気・治療・家族としての接し方」と日ごろの疑問を出し合おうと 講師 若谷 健 医師
- 申込方法 電話でお申し込みください
- ※申し込み、問い合わせは、保健福祉センター(☎7373)まで

**「あけぼの街道」の一部が開通しました**  
国道135号線のバイパスとして施行しています通称「あけぼの街道」のうち、広城農道から土佐山田町中組間の約千340mが、4月30日(金)に開通しました。快適な4車線道路をぜひご利用ください。



ホームヘルパー 2級認定講習会

- 受講期間 32日間 (6月4日(金)～8月13日(金))
- 受講定員 20人
- 受講料 2万円(テキスト代含む)
- 受講条件 全日程が終了できること
- 主催 社会福祉法人 ふるさと自然村

※申し込み、問い合わせは、特別養護老人ホーム陽だまりの里(☎0888)まで

**農業者転職相談員**  
高知公共職業安定所では、農業を離れ農業以外の産業に就業を希望する人に対し、雇

**自衛官一般幹部候補生(陸・海・空)の募集**  
資格 日本国籍を有し、22歳以上26歳未満の人

※申し込み、問い合わせは、松下武司(〒783-0081 前浜 294 ☎1585) または市立スポーツセンター(☎8015)まで。また、初心者教室も開催します。

■申込期限 5月12日(木)まで ※シヤトルは各自で用意を

**南国市春季バドミントン大会を開催**  
■とき 5月16日(日) 午前8時30分受付  
■ところ スポーツセンター  
■参加費(1人) 速習登録者・学生 1種目500円・2種目700円 1種目他  
■申し込み 600円・2種目800円

■相談員 岡田 年秋さん (田村甲 ☎1700)

用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

※申し込み、問い合わせは、高知医科大学総務部庶務課(☎2510)まで

**病院ボランティアの募集をしています**  
高知医科大学附属病院では、ボランティア活動を希望する方々を募集しています。活動内容は、初めて来院される患者さんの診療手続きのアドバイスなど、外来患者さんへのサービスが主体です。

■資格 昭和47年4月2日～昭和53年4月1日生まれの人

■申込受付 5月13日(木)まで  
■試験日 6月19日(土)・20日(日) 採用予定数 450人

**国税専門官の募集**  
※問い合わせは、自衛隊高知募集案内所(☎2006)まで

■募集期間 5月14日(金)まで  
■一次試験(筆記) 5月19日(土)

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
健康相談	長岡	5/6	木	11:30~15:00	中央福祉館
	久礼田	7	金	9:30~11:00	久礼田体育館
	大塚			11:30~15:00	西野々公民館
	久礼田			11:30~14:30	植野公民館
	後免	10	月	11:30~15:00	後免町公民館
	野田			14:30~15:30	下野田公民館
	前兵	12	水	11:30~14:30	南部福祉館
	国府			左右山公民館	
	三和	13	木	11:30~14:30	三和公民館
	日章				田村西部公民館
	三和	11	金		浜改田公民館
	岩村	15	火	9:30~11:00	岩村公民館
	黒滝			10:00~11:00	黒滝公民館
	大塚			11:30~15:00	明見公民館
	長岡	11	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
久礼田	6/1	火	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	3	木	11:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊 十市 相生	5/10 14	月 金	10:00~11:00	岡豊支所 十市支所 相生ふれあい館
育児相談	久礼田	5/7 6/1	金 火	11:00~12:00	久礼田体育館
びよぶよルーム (育児相談)	全地区	5/19	水	11:30~15:00	保健福祉センター
産科・ 育児相談	岡豊	5/24	月	10:00~11:30	蒲原団地集会所
リハビリ教室	全地区	5/12 19 26 6/2	水	11:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月児健診	全地区	5/13 6/3	木	11:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診	全地区	5/20		11:00~14:00	
乳幼児 ケムリン検査 乳癌(ベカリ) 検・BCG検	全地区	5/25 17	火 木	11:30~14:00	保健福祉センター
子育て教室	全地区	5/7	金	11:30~15:00	保健福祉センター
妊婦教室	(RQ2A)	5/25 6/1	水 火	11:10~15:30	保健福祉センター
レインダンス 基本健康講座	久礼田	5/7	金	9:30~11:00	植野公民館
	白木谷			11:30~14:30	白木谷公民館
	久礼田	13	木	9:30~11:00	久礼田体育館
	岡豊	17	月	11:30~15:00	定林寺公民館
	日章	21	金	9:30~11:00	物部公民館
				11:30~15:00	久枝公民館
	大塚	25	火		藤原中央公民館
	相生	27	木	9:30~11:00	相生ふれあい館
大塚	6/2	水	11:30~15:00	西野々公民館	
日章	4	金		日章小学校体育館	

母子手帳は保健福祉センター  
でお返ししています。

これからママ・パパ  
の集い(両親教室)

マタニティライフを楽しもう  
妊娠中のさまざまな気がか  
りや不安を解消し、マタニテ  
ィライフを健やかに過ごせ  
るよう両親教室  
を行います。  
初産、経産を問  
わず気軽に参加し  
てみませんか。



◆5月26日(木)  
お腹の赤ちゃんとお母さん  
の栄養について(母子手帳)

◆6月1日(火)  
妊婦体操、呼吸法、母乳を  
よく出す方法など  
(母子手帳・バスタオル  
またはズボン着用)

◆6月12日(出)  
沐浴実習、妊婦体験など  
(母子手帳・エプロン)

◆6月18日(金)  
歯の手入れ、先輩ママと  
赤ちゃんとの交流など  
(母子手帳・歯ブラシ)

この2ページの健診などの  
申し込み・問い合わせは、  
保健福祉センター  
(☎7373)まで

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か  
月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健  
診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、  
別途に個人通知します(麻しん・風しん・  
三種混合は、新対象の人のみ通知)。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり  
子宮がん・乳がん検診を行います。

- とき、ところ、受付時間
- ◆6月7日(月) 市農協上倉支所  
午前9時・9時30分
  - ◆6月22日(火) 西野々公民館  
午前9時2(分)・10時
  - ◆6月25日(金) 奈路小学校体育館  
午前9時・9時30分
- 検診料
- 子宮頸がん 500円  
乳がん 200円

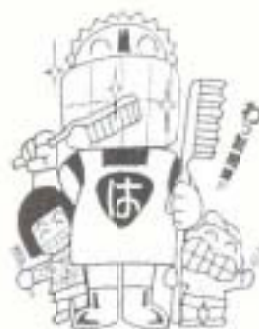
胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週  
前までに電話で申し込みください。70歳以上・  
非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・  
精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申  
し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、  
次のとおり胃がん検診を行います。

- とき・ところ
- 6月7日(月) 市農協上倉支所
  - 6月21日(月) 市農協日章支所
  - 6月25日(金) 奈路小学校体育館
  - 6月30日(火) 中央公民館(市民体育館)
- 検診料 700円  
■受付時間 午前8時、9時

第3回歯みがき大会



なんこく  
歯の健康まつり

- とき 6月6日(日)  
午前9時30分~12時
- ところ 保健福祉センター
- 対象 小学6年生まで  
(市内在住)
- 内容 染め出し・ブラッシ  
ング・歯の健康相談など
- 締め切り 5月25日(月)まで  
(当日の参加も可)
- 申し込み先 保健福祉センター
- 無料歯科健診
- とき・ところ
- ▼6月4日(金)・5日(土)・7日(月) 市内歯科医療機関
  - ▼6月6日(日) 午前9時30分~12時 保健福祉センター

岩目歯科医院	☎6380
馬詰歯科医院	☎58273
川添歯科診療所	☎62008
高島歯科医院	☎61182
立木歯科	☎636468
寺木歯科	☎65656
永井歯科診療所	☎658270
西川歯科診療所	☎61121
西村歯科医院	☎61331
平和歯科診療所	☎62317
間島歯科医院	☎608033
南歯科	☎60655
みもと歯科医院	☎60002
森本歯科診療所	☎62365

- 対象 市内在住者
- 締め切り 5月25日(月)まで
- 申込方法 電話で希望する歯科医療機  
関に日と時間を申し込み  
ください。ただし、6日(日)  
健診は保健福祉センター  
で受付します(100人まで)。
- 主催 県歯科医師会土長南国支  
部・南国市
- 共催 市健康文化都市づくり推  
進協議会
- 歯科医療機関(50音順)

☆愛の献血(16~64歳) 全地区対象

日	曜	受付時間	ところ
5/11	火	9:30~11:30	J A 南国市立田出張所
		12:00~13:00	都築紡績物高知工場
		14:30~15:00	岡豊病院
18	火	9:30~11:30	高知県農業技術センター
		12:00~13:00	ひまわり乳業南国工場
		14:30~15:00	南国郵便局

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
5/2	日	藤原病院(大塚乙)	☎1112
3	月	曾根産婦人科(大塚甲)	☎5118
4	火	尾木内科医院(藤原)	☎2187
5	水	高田内科(大塚乙)	☎3925
9	日	農協総合病院(大塚甲)	☎2181
16	日	西田順天堂内科(大塚甲)	☎1181
23	日	吉本小児科皮膚科(大塚甲)	☎2165
30	日	十市パーククリニック(緑ヶ丘)	☎6246
6/5	日	南国長山眼科(大塚乙)	☎1750

※変更する場合がありますのでご注意ください。