

平成11年度 中央公民館のサークル

受講希望者は、希望するサークル名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、市立中央公民館(〒783-0004 南国市大塚甲2125)へ直接またはハガキで申し込みください。

また、電話での申し込みも受け付けています(申し込みは、いつでも可)。各サークルの会費は、多少の変更場合があります。

※問い合わせは、市立中央公民館(☎0623)まで

サークル

	日	時	講師	場所	会費
中国語会話	水曜日(月4回)	19:00~20:30	持 曉 伶	野日公民館	1か月 3,000円 ※中国語(北京語)の修得。A・B2種類のレベルのクラスがあります。
英会話	火曜日(月3回)	13:00~14:30	デビッド・グラント	野日公民館	1か月 2,000円 ※中級者のための講座です。
英会話	毎週金曜日	19:00~20:30	井上アリス	からり館工房	1か月 4,000円 ※初級者のための講座です。
手話	毎週火曜日	19:00~21:30	井上恭介		1か月 200円
子育て広場	第3金曜日	10:00~12:30	竹内富二枝		1年間 500円 ※0歳~小学生までの子どもがいる母親を対象としています。
園芸	第1・3日曜日	9:30~12:30	豊永 敏	野日公民館	1回 500円
紙彩画	第2・4火曜日	13:00~16:30	美濃部富子	野日公民館	1回 500円 ※材料費 1回 1,500円
三味線・太鼓	第1・2・3木曜日	19:00~21:30	高橋 兼雄	大藪公民館	1か月 4,500円
囲碁	第2月・木・金曜日	13:00~17:30	河野 保		2か月 2,000円 ※入会金 1,000円
墨絵	第1・3水曜日	13:30~15:30	百本 晋崇	大藪公民館	1か月 1,200円 ※墨筆大小、墨、硯、筆洗、絵皿、古新聞、筆拭、文鎮、画仙紙など持参
編み物(手編み)	毎週月曜日	9:00~16:00	高橋 光子		1か月 3,000円
ヨーガ	毎週木曜日	10:00~12:30	安岡 芳徳		3か月 3,000円 ※体操のできる服装。バスタオル持参。
(昼の部)	毎週月曜日	19:00~20:45			
茶道(裏千家)	第1・3水曜日	18:00~21:00	武市 光子	後免町公民館	1か月 1,000円
喜多流謡曲	毎週木曜日	19:00~21:00	野村幸太郎		1か月 4,000円
コーラス	毎週金曜日	19:30~21:00	西本佳奈子	大藪公民館	1か月 1,500円
華道(昼の部)	第1・2・3木曜日	13:30~15:00	西森 昌子 (真生流)		入会金 1,000円
(夜の部)		19:30~21:00			1か月 3,500円
※昼、夜の部とも材料代は含んでいます。花器は各自持参してください。					
市民句会	第1土曜日	19:00~21:00	森 武司		1回 300円
	第3日曜日	10:00~12:00			
詩舞	土曜日(月3回)	19:00~21:00	中村澄子		1か月 2,000円
書道	毎週月曜日	19:00~21:00	三輪 晃行		1か月 2,000円
陶芸	毎週木曜日	19:00~21:00	野村幸太郎		1年間12,000円 ※入会金 5,000円。材料費などは別途負担。
洋画	毎週水曜日	19:00~21:00	浪越 篤彦	大藪公民館	3か月 6,000円
洋裁	毎週木曜日	9:00~15:30	木下真理子	旧大藪女学院	1か月 3,000円
読書	第1・3火曜日	14:00~16:00	井岡 信雄		1か月 1,000円
さつき	第2日曜日	9:30~12:00	小松 和夫		1か月 1,000円
大正琴	第3金曜日	13:00~15:00	安岡 正浩	大藪公民館	1か月 500円
写真	第4金曜日	18:00~21:00	水田 貴士		1年間 3,000円
話し方	第3火曜日	19:00~20:30	高市 明浩	大藪公民館	1か月 1,000円
観世流正調会	第1日曜日	12:00~17:00	森岡 久利		1か月 1,500円

サークルのご案内

三和地区健康推進委員会主催のサークルに参加してみませんか?

詩吟(吟詠連紀晴流)

▼とき 第1・3土曜日  
▼時間 午後7時30分~  
▼ところ 浜改田公民館  
▼会費 1か月2千円  
▼講師 高橋紀晴さん

健康体操

▼とき 第1~4木曜日  
▼時間 午後1時30分~3時  
▼ところ 浜改田公民館  
▼会費 1か月2千円  
▼講師 井上鈞恵さん

書道教室(硬筆含む)

▼とき 第2・4木曜日  
▼時間 午後7時30分~9時  
▼ところ 浜改田公民館

教育相談のご案内

▼会費 1か月2千円  
▼講師 三輪美沙子さん  
※申し込み・問い合わせは、浜田美知(☎8333)まで

児童・生徒の皆さん  
◆友だちとうまくいかない  
◆体や健康について心配なことがある  
◆家庭のことで悩んでいる  
◆学校で困ることがある

保護者の皆さん  
◆子どもの様子がおかしい  
◆育て方に悩んでいる  
◆学校でのことが心配  
◆いじめ・不登校・非行で困っている  
◆ふれあい教室について  
など、ひとりで悩まず早めにお電話ください。

▼とき 火・水・金曜日  
▼相談先 ☎5011  
☎3645  
〔南国市教育相談所〕

日	時	場所	時間
13	木	第2希望の家 10:00~10:30	江生厚生会国府前 0:30~11:00
14	水	あけぼの保育園 9:30~10:30	大津保育園 0:20~10:40
15	木	後免野田保育園 10:30~10:40	老村保育園 0:50~11:10
16	金	楠野台保育園 9:30~10:30	王子権現神社北側 0:15~10:35
20	火	香取保育園 10:30~11:10	沖海学園 1:15~11:35
21	水	清原真宮住宅 9:40~10:10	国大清原宿舎 0:15~10:35
22	木	国府小学校 13:00~13:10	市農協国府支所 3:40~14:00
23	金	明見保育園 10:05~10:15	星神社前 0:30~10:50
27	火	国府保育園 10:00~10:10	久礼田保育園 0:30~10:50
28	水	長岡小学校 13:10~13:15	長岡農協 13:50~14:10
5/11	火	第2希望の家 10:00~10:10	江生厚生会国府前 10:30~11:00
12	水	十市保育園 9:30~10:30	札幌バス停前 10:10~10:20



移動図書館



家族 南木 佳士 念力密室 西澤 保彦 とんでもない母親と  
 桑老抄 田辺 聖子 萬斎でござる 情ない男の国日本  
 故園黄葉 阿川 弘之 野村 萬斎 マークス 寿子  
 誰そ彼れ心中 天国までの百マイル 山と野原を歩く  
 諸田 希子 浅田 次郎 はなまるHOUSE

後免町都市計画決定

後免町再開発にともなう都市計画決定（都市計画道路3件・高度利用地区・市街地再開発事業）が、平成11年3月23日に告示されました。なお、関係図書を市都市計画課都市計画係および再開発係（現地事務所）で縦覧できます。

※問い合わせは、都市計画課  
現地事務所（☎06661）  
まで

税務相談のご案内

相続・贈与・土地の譲渡などの税金に関する疑問や分からないことに、高松国税局税務相談室高知分室の担当者が詳しくお答えします。お気軽にご相談ください。

■とき

4と6月の第3金曜日  
午前10時～午後3時

■ところ

市役所1階市民ホール

※問い合わせは、税務課（☎06554）または南国税務署（☎03215）まで

なんこく漫歩



一方通行なんてナヨ...

岩本タケオ（金地）

合併処理浄化槽を  
設置される人へ

合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行います。

▼補助対象者

平成12年2月19日まで合併処理浄化槽の設置工事が完了できる人（2・3月号では3月20日となっていました。2月29日に訂正させていただきました）

▼補助対象地域

下水道認可区域、農業集落排水事業区域以外の市内全域  
▼受付期間  
毎月末締め。希望者が予算

を上回った場合は抽選とし、その翌月からの募集は行いません。

▼補助金額

人槽区分	補助限度額
5人槽	15万4千円
6～7人槽	41万1千円
8～10人槽	51万9千円

▼注意

補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります。

※問い合わせは、生活環境課  
処理場整備係（☎06557）  
まで

昭和4年4月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
11年2月	38件	0人	42人
1～2月	72件	0人	91人

犬の予防注射と登録

■料金

登録手数料（新規のみ）  
3千円  
注射料 2千850円

予防注射の日程は、前月号をご覧ください。

※問い合わせは、生活環境課  
環境公害係（☎06557）  
まで

道の相談室 開設

建設省四国地方建設局、高知県、日本道路公団四国支社が共同で構成する「道の相談室連絡会議」が、平成11年1月11日に「道の相談室」を設立しました。

受付時間は、午前9時30分～午後5時（年末年始・土・日・祝祭日を除く）までとなっておりますので、道路に関するご相談やご質問などありましたら、次の連絡先までお気軽にご相談ください。

〔連絡先〕  
☎0120-1061497  
（フリーダイヤル）

平成11年度  
国家公務員採用試験

平成11年度国家公務員採用試験が実施されます。

◆試験の種類

- 〔大学卒業程度〕  
▼国家公務員Ⅰ・Ⅱ種 ▼国税専門官 ▼労働基準監督官 ▼法務教官 ▼航空管制官
- 〔高校卒業程度〕  
▼国家公務員Ⅲ種 ▼刑務官 ▼入国警備官 ▼皇宮護衛官 ▼航空保安大学校 ▼海上保安大学校 ▼気象大学校

受験案内を郵送で請求する場合は、「必要額（120～160円）の切手を貼ったあて先明記の返信用封筒」を同封してください。

※申込用紙と問い合わせは、  
人事院四国事務局第二課試験係（〒760-0068 高松市松島町1-17-33 ☎087183114765）まで

小学生・中学生・高校生のための国際交流  
平成11年度夏期海外派遣事業 参加者募集

ホームステイでの異文化生活体験、同年代の学生との交流・学校生活体験、英会話研修、キャンプ活動などが主な内容です。

※資料の請求・問い合わせは、財団法人国際青少年研修協会（〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階 ☎03-3359-8421、FAX03-3354-2207）まで

犬の引き取り

▼とき 4月1日（木）  
5月6日（木）

▼ところ 市役所北駐車場

※問い合わせは、生活環境課  
環境公害係（☎06557）まで

楽しい民謡講座 受講生募集

- とき 第2・4火曜日 19:00～21:00
- ところ 大篠公民館
- 講師 別役 雅子さん
- 受講料 1か月 700円

※申し込み・問い合わせは、  
別役雅子（☎0141）まで

ふるさとグリーンセンサス調査員募集

調査員に登録して、ボランティアで身近な生き物調査に参加してみませんか？  
興味のある人は、電話か住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、FAXまたはハガキでお申し込みください。

※申し込み・問い合わせは、高知県環境保全課ふるさとグリーンセンサス係（〒780-0860 高知百丸ノ内2-4-1 ☎09685、FAX09283）まで

人・行・新・日...4/20火  
(10:00~15:00)  
無料法律相談日...4/3(日)・17(土)  
(10:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（☎444）に予約してください

4月の納税  
軽自動車税

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

「緑の募金」へご協力をお願いします

森林づくりや緑の環境づくりを推進するため、「緑の募金」へぜひご協力をお願いします。

募金期間  
（春）3月1日（月）～5月31日（月）  
（秋）9月1日（木）～10月31日（日）

※問い合わせは、  
高知県森と緑の会本部（☎05281）まで

☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地	区
4/1	木	久枝, 下島, 前浜	
2	金	立田	
3	土	田村	
5	月	十市(南部)	
6	火	片山, 里改田	
7	水	浜改田	
8	木	稲吉, 西盛, 新川	
9	金	田井, 八木, 山崎, 竹中, 関, 西野々, 住吉野, 大畑団地, 伊達野	
10	土	藤原, 明見	
12	月	下盛内(立田), 物部, 関田	
13	火	稲生	
14	水	能開, 野田口, 朝日町, 城陸, 榎田町	
15	木	藤山, 三島, 上末松, 下末松, 西山, 上廿枝, 西島, 古市	
16	金	北小籠, 東山町(1,2,3丁目), 幸町(1,2,3丁目), 4~8区(たちばな団地・小籠団地を含む)	
17	土	折年, 東崎(東部・西部), 梨前町(1,2,3,4丁目)	
19	月	野田(東芝団地を除く)	
20	火	後免町, 東崎西部改良住宅, 日吉町, 東芝団地	
21	水	白木谷, 藤原団地, 藤原住宅	
22	木	久礼正, 榎田	
23	金	奈路, 瓶岩, 額石, 榎野	
24	土	十市(北部), 緑ヶ丘, 岩村	
26	月	国分, 比江, 左右山, 岩村	
27	火	笠ノ川, 八幡, 小瀬, 定林寺, 滝本, 蒲原	
28	水	常通寺島, 中島, 吉田, 江村, 小籠, 三軒屋(長岡小籠)	
5/1	土	田村	
3	月	十市(南部)	
4	火	片山, 里改田	
5	水	浜改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
4/1	木	田井, 八木, 山崎, 竹中, 関, 西野々, 住吉野, 大畑団地, 藤原, 明見, 伊達野	
3	金	笠ノ川, 八幡, 小瀬, 定林寺, 滝本, 蒲原(湯・瓦葺地)	
5	土	中島, 常通寺島, 吉田, 江村, 小籠, 三軒屋(長岡小籠)	
6	月	片山, 里改田, 浜改田	
7	火	額石, 榎野, 久礼田, 榎田	
8	水	野田口, 能開, 城陸, 榎田町, 朝日町, 西盛, 新川, 稲吉	
9	木	立田, 田村	
10	金	後免町, 野田	
11	土	藤山, 三島, 上末松, 下末松, 西山, 上廿枝, 西島, 古市	
12	月	十市(南部)	
13	火	東崎(東部・西部), 日吉町, 梨前町(1,2,3,4丁目), 東崎西部改良住宅	
14	水	東山町(1,2,3丁目), 幸町(1,2,3丁目), 4~8区, 折年, 小籠団地	
15	木	田井, 八木, 山崎, 竹中, 関, 西野々, 住吉野, 大畑団地, 藤原, 明見, 伊達野	
16	金	笠ノ川, 八幡, 小瀬, 定林寺, 滝本, 蒲原(湯・瓦葺地)	
17	土	中島, 常通寺島, 吉田, 江村, 小籠, 三軒屋(長岡小籠)	
19	月	野田(東芝団地を除く)	
20	火	後免町, 東崎西部改良住宅, 日吉町, 東芝団地	
21	水	白木谷, 藤原団地, 藤原住宅	
22	木	久礼正, 榎田	
23	金	奈路, 瓶岩, 額石, 榎野	
24	土	十市(北部), 緑ヶ丘, 岩村	
26	月	国分, 比江, 左右山, 北小籠	
27	火	笠ノ川, 八幡, 小瀬, 定林寺, 滝本, 蒲原	
28	水	常通寺島, 中島, 吉田, 江村, 小籠, 三軒屋(長岡小籠)	
5/1	土	田村	
3	月	十市(南部)	
4	火	片山, 里改田, 浜改田	
5	水	額石, 榎野, 久礼田, 榎田	
6	木	野田口, 能開, 城陸, 榎田町, 朝日町, 西盛, 新川, 稲吉	

- ◆ 日程 6月19日(土)、7月31日(日)、9月18日(土)、10月16日(日)、11月6日(土)、11月26日(日)
- ◆ 時間 午前9時~11時30分
- ◆ 対象 市内在住もしくは在勤の成人女性
- ◆ 募集人員 25人(先着順)



▲昨年度の「南国いきいき女性塾」

**平成11年度南国いきいき女性塾 塾生募集**  
女性のパワーアップを目的とした人材育成講座の受講生を募集します。

でです。南国市での申告書集合受付個別相談会は、5月13日(木)・14日(金) 午前10時~午後3時に南国市農協会館で行います。※問い合わせは、高知労働基準局(☎6021)まで

- ◆ 日程 (前期) 4月15日(木)~(後期) 8月16日(月)~
- ◆ 時間 午前9時~11時30分
- ◆ 対象 市内在住もしくは在勤の成人女性
- ◆ 募集人員 25人(先着順)

**専門調理師・調理技能士に係る国家試験**  
専門調理師・調理技能士の国家試験は、前期と後期に分けて実施され、前期は「すし料理・中国料理および給食用特殊料理」、後期は「日本料理・西洋料理および麵料理」について試験が行われます。

◆ 申し込み、問い合わせは、総務課人権啓発係(☎6551)まで

◆ デイスクッション・実践学習など  
テーマ「見つめようあなたと私のいきいき生活」  
中島和代さん(某女性問題アドバイザー)  
◆ 講義「憲法と地方自治」  
川添豊明 市総務課長補佐  
◆ 募集締切 4月30日(金)



① 知って得する国民年金

10年度未納分の年金保険料は 4月30日までに納めましょう

将来、満額の基礎年金を受けるには、20歳から60歳までの40年間保険料を納めなければなりません。納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金が減額されたり、受け取ることができなくなったりします。また、万一のとき障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないこともあります。保険料の納め忘れがないか、いま一度お確かめください。

平成10年度(10年4月~11年3月まで)の保険料をまだ納めていない人が、市役所発行の納付書で納めることができるのは11年4月末日(納付期限)までです。納付期限から2年が過ぎると、時効により納められなくなりますのでご注意ください。

ワンポイント情報 一保険料が据え置かれます一 国民年金の保険料は、11年4月から700円引き上げられ4,000円となるのが法律で決まっていたのですが、景気に配慮して据え置かれることになりました。

保険料の納付には、1年分を前もって納めることができる便利でお得な前納制度があります。また、好評の前納者プレゼントもあります。

4月中に1年分を前納すると金額は、

	月額	年額	前納額	割引額
定額保険料	13,300円	159,600円	155,750円	3,850円
定額+付加	13,700円	164,400円	160,430円	3,970円

となります。

※問い合わせは、市民課年金係(☎6555)または南国社会保険事務所(☎1111)まで

**平成11年度労働保険申請書受付**  
労働保険(労災保険と雇用保険)の年度更新の期間は、4月1日(木)から5月2日(木)まで

◆ 高知方面行き 平日:15本、土曜:13本、日祝:11本  
◆ 龍河洞行き 平日:7本、土曜:7本、日祝:7本  
◆ 西川線 平日:6本、土曜・日祝:5本  
※問い合わせは、土電バス(時刻 ☎7721)、(運賃 ☎7132)まで

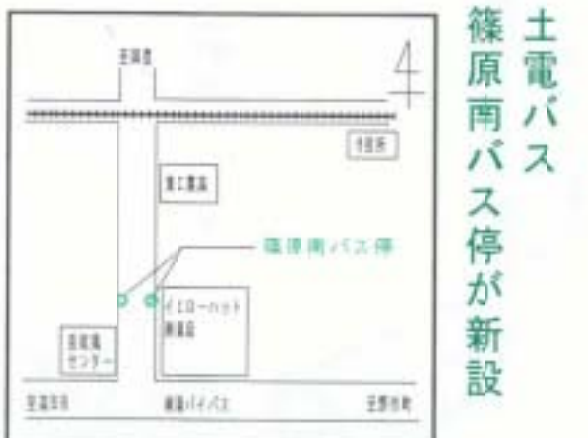
お知らせ

- ◆ 四季の野山自然講座 ~新緑の上葎山へ~  
とき(両日とも同じコース) 5月18日(火)・5月23日(日)  
行き先 岡山県上葎山(標高 千202m)  
\*天候により行き先の変更有。  
◆ 対象 市内在住者  
◆ 行程 片道約2時間  
◆ 募集人数 各45人  
(多い場合は抽選)



▲2/17 雪山体験(奥大山)

- ◆ 参加費 4,200円(保険料含む)
- ◆ 締め切り 4月28日(日)必着
- ◆ 申込方法 往復ハガキ(1人1枚)に参加希望日・住所・氏名・電話番号を記入し、社会教育課(〒783-8522南国市大涌甲2301)まで
- ※問い合わせは、社会教育課(☎6569)まで



土電バス 篠原南バス停が新設

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	長岡	4/1	木	13:30~15:00	中央福祉館
	久礼田			9:30~11:00	久礼田体育館
	三和	8	13:10~14:30	三和公民館	
	日章	9		本村公民館	
	前浜	14		南部福祉館	
	三和	15	浜友田公民館		
	後免	12	月	13:10~14:10	後免町公民館
	野田			14:30~15:30	下野田公民館
	久礼田	21	木	13:30~14:30	楳田公民館
	大塚	23	金	9:30~11:00	藤原北公民館
長岡	25	月	10:00~11:00	長岡東部公民館	
久礼田	5/6	木	13:30~15:00	中央福祉館	
久礼田			7	金	9:30~11:00

健康相談	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	岡豊	4/5	月	10:00~11:00	岡豊支所
育児相談	稲生	9	金		稲生ふれあい館
	十市	12	月		十市支所

育児相談	対象	日	曜	時間	場所
育児相談	久礼田	4/1	木	11:00~12:00	久礼田体育館
		5/7	金		
びよびよルーム 観劇(乳児)	全地区	4/21	木	13:30~15:00	保健福祉センター

リハビリ教室	対象	日	曜	時間	場所
リハビリ教室	全地区	4/7	木	13:30~15:30	保健福祉センター
		14			
		21			
		28			

愛の献血	対象	日	曜	時間	場所
愛の献血	全地区 16~64歳	4/14	木	9:30~16:00	南国市役所
		20	火	9:30~11:00	南国合同庁舎
			水	13:30~16:00	高知大学農学部
		26	月	10:00~16:00	高知医科大学

成人病検診	対象	日	曜	時間	場所
成人病検診	長岡	4/6	火	9:30~11:00	西部集会所
			木	13:30~15:00	中央福祉館
インフルエンザ検診	黒滝	9	全	9:30~11:00	黒滝公民館
			火	13:30~15:00	長岡東部公民館
	長岡	13	火	9:30~11:00	南陣山公民館
				15:30~18:00	西山公民館
	大塚	19	月	9:30~11:00	明見公民館
				13:30~15:00	市農協瓶岩支所
	瓶岩	20	火	9:30~11:00	十市小学校体育館
				13:30~15:00	国府公民館
	十市	27	火	9:30~11:00	国府公民館
				13:30~15:00	岡豊公民館
国府	30	金	9:30~11:00	国府公民館	
			13:30~15:00	岡豊公民館	

1歳6か月児健診	対象	日	曜	時間	場所
1歳6か月児健診	全地区	4/1	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診		8	木	11:00~14:00	

乳幼児 ツバクリン検査	対象	日	曜	時間	場所
乳幼児ツバクリン検査	全地区	4/20	火	13:30~14:00	保健福祉センター
乳幼児ツバクリン検査・BCG		22	木	13:30~14:10	

母子手帳は保健福祉センターでお渡ししています。

乳幼児を持つ家族の人を対象に、子育て教室を開催します。離乳食や病気・けがなど、育児にまつわる不安や悩みを一緒に楽しく勉強して、解消しませんか？  
母子推進員による保育もありです。



ゆうゆう赤ちゃん  
(子育て教室)

▼とき・内容  
4月19日(月)  
小児科の先生のお話  
田村先生(田村こどもクリニック)  
日ごろの疑問に答えてもらいます。  
▼4月28日(水)  
離乳食講習会  
皆で楽しく作りましょう  
※母子手帳・エプロン・三角巾をご持参ください。



※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知)。

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、保健福祉センター(☎637373)まで



ブラマンジェ

材料(5人分)

牛乳	2カップ
砂糖	大サジ3
コーンスターチ	大サジ5
バニラエッセンス	少々
黄桃缶	90g

(成人病)

生活習慣病予防食好評料理 (No.28)

作り方

- 鍋に砂糖、コーンスターチ、牛乳を入れ、火にかけてしゃもじで底を混ぜながら煮る。煮立ったら弱火にして鍋底を混ぜながら、粉っぽさがなくなるまで煮る。
- ①を火からおろし、エッセンスを加えて混ぜ、熱いうちに水でぬらしたゼリー型に流し、冷蔵庫に入れて固める。
- 黄桃は汁ごとミキサーにかけ、冷やしゼリー型から出した②にかける。

エネルギー	111 kcal
たんぱく質	24.0 g
カルシウム	32 mg
鉄	0.1 mg
食塩	0 g

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり子宮がん・乳がん検診を行います。

▼とき、ところ、受付時間

- ◆5月10日(月) 市農協国府支所 午前9時・9時30分
- ◆5月14日(月) 長岡農協出荷場 午前9時・9時30分・10時
- ◆5月31日(月) 市農協瓶岩支所 午前9時

▼検診料

子宮頸がん	500円
乳がん	200円

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、次のとおり胃がん検診を行います。

▼とき・ところ

- 5月6日(水) 十市農協購買部
- 5月10日(日) 市農協国府支所
- 5月12日(火) 十市支所
- 5月19日(水) 西野々公民館
- 5月31日(月) 市農協瓶岩支所

▼検診料 700円  
▼受付時間 午前8時、9時

☆休日在宅医

日	曜	当番	医	電話
4/1	日	市原内科小児科(大塚甲)	◎3915	
11	日	岡豊病院(岡豊町)	◎2345	
13	日	山本循環器内科(駅前町)	◎2575	
25	日	宮田整形外科(篠原)	◎5885	
29	木	田村こどもクリニック(篠原)	◎0723	
5/2	日	藤原病院(大塚乙)	◎1212	
3	月	曾根産婦人科(大塚甲)	◎5318	
4	火	尾木内科医院(篠原)	◎2787	
5	水	高田内科(大塚乙)	◎3925	

びよびよルーム

毎月1回「びよびよルーム」を開いています。保母さんと一緒に遊んだり、絵本のお話や歯磨き教室もあります。子供とお母さんの交流の場としてご利用ください。

▼とき

- 4月21日(水)、5月19日(水)、6月18日(金)

▼ところ

午後1時30分~3時 保健福祉センター  
※びよびよルームは、申し込み不要です。