



大切な水、節水・防火を心がけましょう

国保資格の変更は14日以内に届け出を

資格の変更とは、転入・転出・出生・死亡などの市役所に届け出を必要とする事柄が生じたときや、職場の健康保険など国保以外の健康保険ができたとき、またはなくなつたときのことです。必ず国保係へ届け出を行ってください。届け出がなかったり遅れたりすると、資格がないのに国保税を課税されたり、最高で3年間さかのぼって課税されたりします。また、加入前に医療機関へ全額実費で支払った医療費は、加入後国保へ請求しても給付されない場合があります。

第10回南国市ゲートボール大会

保健課国保係では、保険給付事業のほか、国保被保険者および市民の健康の保持増進への取り組みのひとつとして、南国市ゲートボール協会の協力を得て、ゲートボール大会を開催します。

【とき】 2月13日(土)
午前8時30分～

交通事故発生状況(南国署管内)

	人身被害件数	死者	負傷者数
10年12月	56件	2人	74人
1～12月	441件	11人	539人

昭和4年2月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

(雨天の場合に20日付)
【とき】 2月8日(月)までに所定の用紙に記入し、市民体育館へ

※問い合わせは、保健課国保係(☎6556)まで

合併処理浄化槽を設置される人へ

平成10年度合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の追加募集を行います。

【補助対象者】 平成12年3月20日以前までに合併処理浄化槽の設置工事が確実に完了できる人

※問い合わせは、生活環境課処理場整備係(☎6557)まで

固定資産課税 台帳の縦覧

【とき】 3月1日(月)～3月23日(火) (土・日・休日を除く)

【ところ】 税務課資産課係

【対象】 平成11年1月1日現在の固定資産の所有者、または所有者から縦覧の委任を受けた人

【必要なもの】 身分を証明するものと認め印・代理人

の場は、委任状が必要で(法人所有の資産については、代表者からの委任を受けてください)。手数料は必要ありません

※問い合わせは、税務課資産係(☎6554)まで

所得税、消費税・地方消費税(個人事業者)の確定申告

平成10年分の所得税の確定申告は、2月16日(火)から3月15日(月)までです。

平成10年分の消費税と地方消費税の確定申告は、3月31日(水)が申告・納付期限です。

所得税の確定申告期限間近になりますと、税務署は大変混雑します。特に最終日(3月15日)は、ひどく混雑すると思われまので、できるだけお早めにご相談におこしください。また、確定申告書は郵送でも提出できますので、ご自身で作成のうえ、お早めにご提出ください。

なお、収用事業などで土地・建物などを譲渡された人で、収用などをされた資産の代わ

りに新たに資産を取得された人、または、その予定の人で「5千万円控除の特例」ではなく「収用等に伴い代替資産を取得した場合の課税の特例」を選択される人は、その旨を記載した確定申告書の提出が必要となります。

※問い合わせは、税務相談室(☎2092)または南国税務署(☎3215)まで

市役所宿日直員の募集

【募集人員】 1人
【募集締切】 2月19日(金)
【勤務内容】 1か月=約10日
宿日直員(17:00～8:30)
日直員(土・日曜、祭日8:30～17:00)
【賃金】 1日=6,800円
【その他】 3人交替のため、状況により勤務日数に変更があります。

庁内食堂の経営者募集

市役所庁内食堂の経営を希望される人を募集します。

【資格要件】 市内業者および在住者。
【申込期間】 2月8日(月)～2月19日(金)

※問い合わせは、総務課職員係(☎6551)まで

なんこくボランティアDAY

いつでも気軽にボランティア

ボランティア体験をとおして、ボランティアの発掘育成や、活動の啓発・推進を図ることを目的に開催します。

【とき】 2月28日(日)
午前10時～午後3時

【ところ】 社会福祉センター(日吉町)

【内容】
▼体験コーナー
介護・手話・車イス介助・国際交流・盲人ガイド・災害救援 など
▼販売コーナー
焼きそば・きし鍋・おでん・陶芸 など

※問い合わせは、市社会福祉協議会(☎4444)まで



前回のボランティアDAY

日	曜	場	所	時	間	
2/2	火	国府保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	緒野公民館	久礼田小学校
4	木	十市保育所	丸十園遊園地前	阿戸公民館	十市小学校	緒ヶ丘2丁目
5	金	里保保育所	中津建設店前	福生保育所	かりやストア前	福生小学校
9	火	第2希望の家	土生厚生会国府前	市農協福生支所	原路公民館	原路小学校
10	水	あけぼの保育所	大津保育所	市農協福生支所	三和小学校	福改公民館
12	金	緒野南島男児園	江干権現神社北側	高知高専福舎	緒野野田小学校	日章小学校
16	火	香岡保育園	南港学園	香長中学校	白根荘	大橋保育所
17	水	緒野南島男児園	岩村保育所	岩村公民館	香南中学校	市農協立田出張所
18	木	藤原島常住宅	国大藤原宿舎	定林寺公民館	緒ヶ池中学校	
19	金	長岡小学校	長岡農協	喫茶わらべ館	香岡西側児童所	
23	火	国府小学校	市農協国府支所	白木公民館	岡里小学校	
25	木	国府保育所	久礼田保育所	市農協久礼田支所	緒野公民館	久礼田小学校
26	金	明夏保育所	星神社前	鈴木理容店前側	ひまわり幼稚園	国大中島宿舎



新刊紹介

偽薬 望湖	江波戸 哲夫	殺された建案内 節約生活のススメ	虚空伝説 「ごっくん馬路村」の村おこし
内気な拾得者 逃亡者	村田 喜代子	佐野 洋	高橋 直樹
	千野 隆司	山崎 文り子	大蔵 昌彦

入籍・行政手続日…2/22日
(10:00～15:00)
無料法律相談日…1/6(土)・20(土)
(10:00～12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎0444)に予約してください

犬の引き取り

☑とき 2月2日(火)、3月2日(火) 9:00～9:30
☑ところ 市役所北駐車場
※問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎06557)まで

第20回土佐はし拳
全日本選手権大会南国場所

☑とき 2月24日(日) 11:30受付開始
☑ところ 市民体育館
☑種目 団体・個人戦(ともにトーナメント)
☑参加料 1チーム3,000円で当日集金
☑申込方法 官製はがきにチーム名・先鋒・中堅・大将の選手名を記入
☑申込締切 2月10日(休)

※申し込み先および問い合わせは、中村隆之(〒783-0083南国市浜改田500 ☎082355 ☎2678)まで

山田堰春期水止め

この期間、特に火災予防や園芸用水の確保などにご協力ください。
☑水止め期間 3月1日月午前8時断水
3月9日火午後5時通水
☑水止め水路 山田堰井筋土地改良区水系全部(ただし、天候、しゅんせつ・補修作業の都合で延長することもあります)
※問い合わせは、山田堰井筋土地改良区(☎03875 ☎2311)まで

四国矯正展

☑とき 2月27日(土) 10:00～16:00、28日(日) 9:00～15:00
☑ところ 高知ちばさんセンター
☑内容 矯正資料コーナー・作業製品の販売など
※問い合わせは、高知刑務所(☎05454)まで

2月の納税

国 保 税(6期分)
固定資産税(4期分)
口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前日に口座の残金をお確かめください。

臨時職員(保母) 募集

希望者は、自筆の履歴書に写真をはって、提出してください。
☑勤務内容 保育所での勤務(保母資格が必要)
☑雇用期間 長期:約1年間
短期:1日/回
☑勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時(超過勤務がある場合もあり)。なお、履歴書を提出されても全員雇用されるとは限りませんのでご了承ください。
※提出先および問い合わせは、総務課職員係(☎06551)まで

臨時教員 募集

☑職務内容
▼公立小・中学校、県立学校教員の産休・育休・病休などの補充教員
▼中学校免許教科外担任解消のための非常勤講師
☑雇用期間
▼常勤講師:補充などの期間(最長約1年間)

河川(物部川) 愛護モニター 募集

活動内容は、物部川の状況について、気がついたことを連絡したり、年2回程度開催するモニター会議に参加していただくことです。
☑応募資格 川に接する機会が多く、河川愛護に関心を持っている人で、物部川の近隣に居住している満20歳以上の人
☑募集人員 若干名
☑応募受付 2月22日(月)～3月12日(金) 570)まで
※問い合わせは、建設省高知工事事務所河川管理課河川管理係(☎06904 ☎08570)まで

代替地登録制度

公共事業の推進のため、現在住んでいる住宅などを移転していただく方々(事業用地提供者)に、代替地の情報を迅速に提供できるように「代替地登録制度」を実施し、代替地情報をより多く確保して、公共事業を計画的かつ円滑に進めたいと考えています。

▼時間講師:最長約1年間
☑資格 教育職員免許状(臨時免許状を含む)を有する人
☑待遇 公立学校職員の給与に関する条例に準ずる
※応募先・問い合わせは、県教育委員会人事第1班(小中学校関係 ☎04568)または人事第2班(県立学校関係 ☎04569)まで

銃砲刀剣類登録審査

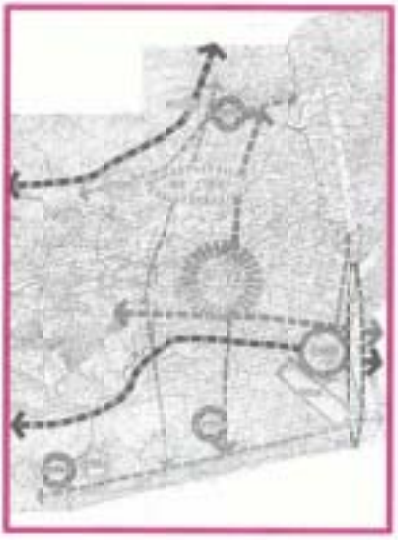
☑とき 毎月第1木曜日 午後1時30分～4時
☑ところ 県庁西庁舎3階会議室
☑携行品 審査を受けようとする銃砲刀剣類、警察署で交付を受けた発見届済証、発見届けを出した者の印鑑
☑手数料 1件につき5,900円(登録できなくても必要) 登録証再交付申請手数料 3千円 製作承認申請手数料 600円
※問い合わせは、県教育委員会文化財保護室(☎0476)まで

第3回地域安全祈願 節分まつり

この趣旨をご理解いただき、皆さんの土地を代替地として登録していただきますようご協力をお願いします。
なお、登録いただいた土地の売買が成立しますと、譲渡所得の特例として最高千50万円まで控除されます(代替地提供者が他の控除を受けられている場合は、その取り扱いが異なることがあります)。
※問い合わせは、県土木部用地管理課(☎09817)まで
安全で住みよい地域社会を実現するために恒例の「地域安全祈願節分まつり」を開催します。
☑とき 2月3日(休) 午後2時～3時30分
☑ところ 土曜市広場
☑内容 餅つき・県警音楽隊演奏・誘拐防止劇・豆まき・パレード
※問い合わせは、南国地区地域安全協会(☎03456)まで

基本構想図

区域ブロック図



南国市の都市計画 マスタープラン策定

未来の都市計画方針について
市では、平成9年度から都市計画法に基づく都市計画マスタープラン(都市計画基本方針)の策定を進めています。都市計画課では、昨年3月に都市計画区域を4ブロックに都市計画区域を4ブロック設定し、説明会を行い各地域のご意見をお聞きしました。また、成人ならびに市内4校の中学生にご協力をいただいた。

都市計画マスタープラン地元説明会日程

開催時間 (午後6時～9時)

ブロック	とき	ところ	対象地域
南東地区	2/11(木)	日章公民館	岩村・日章・前浜
南西地区	2/12(金)	稲生ふれあい館	三和・稲生・十市
山麓地区	2/13(土)	久礼田体育館	久礼田・国府・岡豊
中央地区	2/14(日)	市役所大会議室	長岡・後免・野田・大篠

アンケートの結果も参考に、南国市として将来最も望ましい都市計画マスタープランを策定したいと考えています。
つきましては、次のとおり説明会を開催しますので、多くの市民の参加をお願いします。
※問い合わせは、都市計画課都市計画係(☎06562)まで

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
2/1	月	十市(南部)	
2	火	片山、里改田	
3	水	浜改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
7	日	下経内(立田)、物部、開田	
8	月	稲生	
9	火	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
10	水	稲吉、西窪、新川	
11	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大福団地、伊達野、大福団地	
12	金	藤原、明見	
13	土	野田(東芝団地を除く)	
14	日	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
15	月	白山、蒲原団地、蒲原住宅	
16	火	障山、三島、上末松、下末松、西山、上七枝、西島、古市	
17	水	北小籠、東山町(1・2・3丁目)、3～8区(北小籠地区)	
18	木	新年、東崎(東部・西部)、駅前町(1・2・3・4丁目)	
19	金	国分、比江、左右山、岩村	
20	土	笠ノ川、八幡、小蓮、花林寺、滝本、蒲原	
21	日	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長瀬小籠)	
22	月	久礼田、榎田	
23	火	奈路、瓶岩、領石、榎野	
24	水	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
25	木	十市(南部)	
26	金	片山、里改田、浜改田	
27	土	久枝、下島、前浜	
28	日	立田	
29	月	田村	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
2/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	榎石、榎野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大福団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(陸・陸地区)	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長瀬小籠)	
7	日	十市(南部)	
8	月	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1・2・3・4丁目)、東崎西部改良住宅	
9	火	東山町(1・2・3丁目)、3～8区、新浜	
10	水	立田、日村	
11	木	後免町、野田	
12	金	障山、三島、上末松、下末松、西山、上七枝、西島、古市	
13	土	片山、里改田、浜改田	
14	日	榎石、榎野、久礼田、榎田	
15	月	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
16	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大福団地、藤原、明見、伊達野	
17	水	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(陸・陸地区)	
18	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長瀬小籠)	
19	金	下経内(立田)、物部、開田	
20	土	久枝、下島、前浜	
21	日	稲生	
22	月	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
23	火	十市(南部)	
24	水	片山、里改田、浜改田	
25	木	久枝、下島、前浜	
26	金	立田	
27	土	田村	
28	日	下経内(立田)、物部、開田	
29	月	久枝、下島、前浜	
30	火	稲生	
31	水	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
32	木	奈路、瓶岩、領石、榎野	
33	金	十市(北部)、緑ヶ丘	
34	土	十市(南部)	
35	日	片山、里改田、浜改田	
36	月	榎石、榎野、久礼田、榎田	
37	火	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
38	水	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大福団地、藤原、明見、伊達野	
39	木	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(陸・陸地区)	
40	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長瀬小籠)	
41	土	下経内(立田)、物部、開田	
42	日	久枝、下島、前浜	
43	月	稲生	
44	火	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
45	水	十市(南部)	
46	木	片山、里改田、浜改田	
47	金	久枝、下島、前浜	
48	土	立田	
49	日	田村	
50	月	下経内(立田)、物部、開田	
51	火	久枝、下島、前浜	
52	水	稲生	
53	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
54	金	十市(南部)	
55	土	片山、里改田、浜改田	
56	日	榎石、榎野、久礼田、榎田	
57	月	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
58	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大福団地、藤原、明見、伊達野	
59	水	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(陸・陸地区)	
60	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長瀬小籠)	
61	金	下経内(立田)、物部、開田	
62	土	久枝、下島、前浜	
63	日	稲生	
64	月	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
65	火	十市(南部)	
66	水	片山、里改田、浜改田	
67	木	久枝、下島、前浜	
68	金	立田	
69	土	田村	



救命ワンポイント⑬

心肺蘇生法の重要性

救急隊到着までの一般市民による心肺蘇生の重要性については昨年シリーズで掲載しましたが、その成功例についてひとつ事例をあげてみます。

(事例1) 平成10年11月

市内の学校で行われたマラソン大会中に参加していた学生がゴール直後突然倒れ心肺停止となる。そばに居合わせた教職員によってすぐさま心肺蘇生法を実施し一命をとりとめることができました。迅速な119番通報と適切な心肺蘇生法によって、病院到着までに意識が回復するまでになりました。

受信時刻 11:02
現場到着 11:08
病院到着 11:26



今回の事例は、受信時刻から現場到着までのわずか6分の空白を埋めることができたことにより、社会復帰を遂げることができたよい例です。今後、1人でも多くの人が救命講習を受講され、不測の傷病に倒れた時には、必ずそれを助けてくれるバイスタンダー(その場にいる人)のいる社会にしていきたいと願っています。

※救命講習についてのお問い合わせは、
市消防署救急係(☎3511)まで

国民年金には、「繰上げ」「繰下げ」請求があります

老齢基礎年金は原則として65歳からの支給ですが、年金を受ける資格期間を満たした人は、希望すれば60歳以後ならいくつからでも請求することができ、60歳から64歳までの間に繰り上げて請求すると、年齢に応じて一定の割合で減額されます。

また、65歳から70歳までに請求する場合は一定の割合で増額されます(70歳以降の請求は10歳の支給率になります)。減額・増額された割合は一生変わりませんのでご注意ください。60歳で請求して受け始めた人と、65歳から受け始めた人の受け取る年金額を比べてみると、72歳で逆転します。つまり72歳より長生きすると、60歳で繰り上げ請求した人より

りも65歳から受け始めた人の方が、より多くの年金を受け取るようになります。支給率のほかにもいくつかの制限があります。いつから年金を受け取るかを決めるのはあなた自身です。いったん請求すると取り消しや、変更ができませんのでよく考えて請求しましょう。

国民年金の保険料は、確定申告の際に申告を

平成10年中に納付した保険料額

種別	月額	年額
定額	1月～3月 12,800円 4月～12月 13,300円	158,100円
付加保険料	400円	4,800円
前納	定額 (10年度分)	155,750円
納	定額+付加 (10年度分)	160,430円

新春特別講演会

日時 2月20日(土) 午後2時～4時
場所 市商工会館
講師 佐藤忠さん
参加料 無料
主催 市商工会青年部

※問い合わせは、市商工会(☎3073)まで

※問い合わせは、民生課年金係(☎6555)、または南国社会保険事務所(☎1111)まで

国分川のシバ焼き

皆さんの積極的なご協力をお願いします。当日は作業終了後に七草がゆを味わえます。
日時 2月7日(日) 午前10時～12時
集合場所 Aコープくいだ広場、国分橋北・南、岡豊橋、岡豊沈下橋
持参する物 かま・清掃道具など
※問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎6557)まで

第37回 南国市教育研究大会

この研究大会は、市内幼稚園、小・中学校の教職員による公開授業、各研究部会の発表などをとおし、教職員の資質向上をめざし、南国市の教育をよりよいものにしていくことを目的で開催されます。
日時 2月3日(木) 午前8時50分～午後4時20分
ところ (午前) 大蔵・国府小学校、香南中学校、ひま



920 (陣山) 節分 不景鬼(気)逃げだす二佐の春
※問い合わせは、市立教育研究所(☎6202)まで
内容 公開授業・分科会・講演・全体会
わり幼稚園 (午後) 1 グレース浜すし

2月は、覚せい剤等取締強化月間です

税関では、麻薬・覚せい剤の「白い粉」撲滅のため、2月を「覚せい剤等強化月間」として取り締りを強化していきます。
高知税関支署(☎6131)



予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

■対象者

生後3か月以上90か月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない人。予診票に有効期限を記載してありますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90か月未満であれば接種を受けることができます。

■接種を受けることができない人

- ①下痢をしている人(ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため)
- ②発熱している人

- ③重い急性疾患にかかっている人
- ④ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな人
- ⑤麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の人
- ⑥三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の人
- ⑦その他、予防接種を受けることが不適切な人

■注意事項

- ①小冊子「予防接種とこどもの健康」を読み、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。
- ②ポリオ予防接種の前後30分は、何も飲食させないでください(せつかく飲んだワクチンを吐くおそれがあるため)。
- ③予診票はもれなく記入され、母子手帳とともにご持参ください。
- ④現在、治療中の人は、主治医の許可を得てください。

■とき・ところ・時間

とき	時間	ところ	対象地区
3/1(月)	13:30~14:10	保健福祉センター	国府・長岡・駅前町・後免・野田
/2(火)			大篠(大塚乙を除く)
/3(水)	13:30~14:00	十市支所 笠ノ川公民館	十市・緑ヶ丘
/8(月)			白木谷・奈路・黒滝・瓶岩・久礼田・岡豊
/9(火)	13:30~14:10	保健福祉センター	大塚乙・岩村・日章・前兵・三和・稲生
予備日 /10(水)	13:30~14:00	保健福祉センター	全地区
/15(月)			

※次回の日程は、9月下旬~10月上旬の予定です。広報9月号をご覧ください。

☆休日在宅医

日曜	当番医	電話
2/7	東川整形外科(大塚甲)	☎3261
11	なんごく産婦人科(〃)	☎2910
14	南国厚生病院(立田)	☎3030
21	川田内科(後免町)	☎2501
23	川本内科(駅前町)	☎2543
3/7	北村病院(東崎)	☎2101

※変更する場合がありますので、ご注意ください。

ヘルシー・クッキング教室

あなたの食生活は健康ですか? 食事は健康の基本です。食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を次のとおり行います。あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか? 男性の参加も歓迎します。参加希望の人は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。参加費は無料です。

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日曜	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	2/1	月	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	4	木	13:30~15:00	中央福祉館
	三和	9	火	13:30~14:30	三和公民館
	日章	10	水		本村公民館
	前法	17	木		南部福祉館
	後免	17	木	後免町公民館	
	三和	19	金	13:30~15:00	浜改田公民館
	久礼田	22	月	13:30~15:00	植田公民館
	長岡			13:30~15:00	長岡東部公民館
	野田	22	月	13:30~14:30	下野田公民館
	大篠	23	火	13:30~15:00	明見公民館
	黒滝	25	木	10:00~11:00	黒滝公民館
	大篠	26	金	9:30~11:00	篠原北公民館
	久礼田	3/1	月	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	4	木	13:30~15:00	中央福祉館
健康相談 育児相談	岡豊	2/1	月	9:30~11:30	岡豊支所
	稲生	12	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
	十市	8	月	9:30~11:30	十市支所
	岡豊	3/1	月		岡豊支所
育児相談	久礼田	2/1	月	11:00~12:00	久礼田体育館
びよぶろーむ (育児相談)	全地区	2/19	金	13:30~15:00	保健福祉センター
1歳6か月健診	全地区	2/4	木	13:10~14:10	保健福祉センター
		3/4	木		
3歳児健診	全地区	2/10	水	13:30~14:30	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 麻疹・BCG接種	全地区	2/16	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		18	木	13:30~14:10	
マナー②	全地区	2/3	水	13:10~15:30	保健福祉センター
マナー③		13	土		
(両者兼用)④		19	金		
子育て教室③	全地区	2/1	月	13:30~15:00	保健福祉センター
愛の献血	全地区 15~64歳	2/2	火	9:30~16:00	高知医科大学
		16	火	9:30~15:30	高知カシオ棟
		17	水	9:30~12:00	清和女子高等学校
		19	金	9:30~12:00	アイケン工業棟
			金	13:45~16:00	サンプラザ新築第1
25	木	9:30~10:30	J A 十市購買部		
		11:00~12:30	J A 前法三和日章		
		14:00~16:00	農協総合病院		
リハビリ教室	全地区	2/3	水	13:30~15:30	保健福祉センター
	10				
	17				
	24				
		3/3			

- とき 2月26日(金)
午前11時~午後1時
- ところ 保健福祉センター
- 定員 30人
- 献立
▼豚肉の梅しそ巻き焼き
▼大根の中華なます
▼むらもスープ
▼小松菜のケーキ (予定)
※エプロン、三角巾をご持参ください。

精神障害者

家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために悩んだり、不安やまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指し、家族の集いを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。初めての人も大歓迎です。

- とき 2月23日(火)
午後1時30分~3時30分
- ところ 保健福祉センター
- 内容 「障害者の自立に向けて」
社会資源を活用しよう
講師 武田睦美さん
(サポートびあ施設長)
■申込方法 電話で申し込んでください

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、
保健福祉センター
(☎☎7373)まで