

国保税は必ず納めましょう

Q とても元気で、病院など行ったことがないのに納めなくてはなりませんか？
A 今どんなに元気でもいつ病気になるかわかりません。もし病気がケガをする等多額の医療費が必要になることもあり得ます。国保税を納めることは被保険者の義務と考えましょう。

Q 国保税がたまってしまった場合どうしたらいいの？
A 国保係では、無理なく納められるよう納入方法についてご相談に応じます。

Q 国保税が滞納になると病院にかかれませんか？
A 特別な理由もなく、また納税相談にも応じないというような場合は、「保険証」の代わりに「被保険者資格証明書」で診療を受けていただくこととなります。その場合、病院の窓口で全額支払わなければなりません。

国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

交通事故発生状況(南国署管内)

	人身事故数	死者	負傷者数
10年11月	36件	3人	36人
1~11月	385件	9人	465人

昭和4年1月生まれの人
老人医療受給手続きを。印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

四季・野山の自然講座



▲平成10年10月22日 大川村野地峰登山

氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、次のところまで
※問い合わせ・申し込み先は、保健課国保「アクアエクササイズ」係(〒703-8501 南国市大桶甲2301 ☎6556)まで

「コンピュータヘルスチェック」に95人が参加、ご協力ありがとうございました。

雪山体験
～銀世界の奥大山へ～

かがやく尾根、大雪原の中を歩くスキーと、「ぞう山」の雪ロハイキングを楽しんでみませんか。
▲とき 平成11年2月17日(休) 行き先 鳥取県奥大山「チロルの里」
対象 市内在住の男女

20歳から国民年金

ことし成人式を迎えられた新成人の皆さんおめでとうございませう。

20歳になれば、もう大人の仲間入り、選挙権も得られます。ですが、いろいろな権利を得るかわりに義務も生じます。国民年金に加入するのもそのひとつです。

これから皆さんは、それぞれ

参加費 4千円
募集人員 45人
(多い場合は抽選になります)
参加ご希望の人は、往復ハガキに住所・氏名・電話番号を記入のうえ、申し込みください。なお、歩くスキーは誰でも簡単にできます。希望の人は別途レンタル料加算金千円が必要です。応募時に「スキー希望」と記入し、靴のサイズもご記入ください。

申込締切 平成11年1月末日(必着)

※申し込み・問い合わせは、社会教育課(☎6569 〒703-8501 南国市大桶甲2301)まで

れの生き方を選択することになります。会社員になっても自営業者になっても、あるいは専業主婦になっても「60歳になるまで、国民年金に入り続けるんだ」ということを忘れないでください。

国民年金は、みなさんの将来だけでなく、現在もサポートします。国民年金に未加入のままですと、老後に受ける老齢基礎年金のほか、万一の時に支給される障害基礎年金や、遺族基礎年金が受けられないことにもなります。

市では、厚生年金や共済年金などの加入者以外の20歳の人には、国民年金の加入手続きを行い、年金手帳を送付するようにしています。

※年金に関する問い合わせは、民生課年金係(☎6555) または南国社会保険事務所(☎1111)まで

国の教育ローンの「年金教育資金貸付」のご利用を

子どもの教育費、大変ですね。年金は子どもの教育も応援しています。厚生年金また

住民票の広域交付

平成11年3月1日から、南国市に住民票のある人には、高知市役所でも住民票の写しが交付できるようになります。交付できる場所や請求される人の範囲など、くわしいことにつきましては、2月号の広報でお知らせします。

※問い合わせは、民生課市民係(☎6555)まで

日	時	場所	時間
12	火	第2希望の宮	10:00~10:20
13	水	十市保育園	9:50~10:00
14	木	東保育園	9:40~10:10
19	火	吾国保育園	10:50~11:10
20	水	おけほの保育園	9:50~10:10
21	木	免野日保育園	10:20~10:40
22	金	野野南商店前	9:50~10:10
26	火	青原集会所	9:40~10:10
27	水	長岡小学校	13:10~13:40
28	木	南府小学校	13:00~13:30
29	金	明見保育園	10:05~10:25
2/2	火	南府保育園	10:00~10:20



移動図書館

新刊紹介

少年審判 蝶のかたみ 結ぶ 風の部屋	小林 道雄 福島 次郎 皆川 博子 藤堂志津子	ゴールドラッシュ 柳 英里 愛されない子 トリー・ハイデン	日本の危機 兄弟 定年帰農 堂々日本史	櫻井よしこ なかにし礼
-----------------------------	----------------------------------	--	------------------------------	----------------

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/4	月	立田、十市（南部）	
5	火	田村、片山、高改田	
6	水	高改田	
7	木	久枝、下島、前浜	
8	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、佐吉野、大城団地、伊達野	
9	土	藤原、丹見	
11	月	下埜内（立田）、物部、関田	
12	火	稲生	
13	水	能岡、野田口、朝日町、城崎、夏田町	
14	木	福吉、西澤、新川	
15	金	北小籠、東山町（1,2,3丁目）、3～8区（長岡小籠）	
16	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1,2,3,4丁目）	
18	月	野田（東芝団地を除く）	
19	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
20	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
21	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
22	金	奈路、坂岩、瀬石、植野	
23	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
25	月	関分、北江、左右山、岩井	
26	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
27	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
28	木	久礼田、植田	
2/1	月	十市（南部）	
2	火	片山、高改田	
3	水	高改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
8	月	下埜内（立田）、物部、関田	
9	火	稲生	



☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/4	月	片山、高改田、高改田	
5	火	瀬石、植野、久礼田、植田	
6	水	野田口、能岡、城崎、夏田町、朝日町、西澤、新川、福吉	
7	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、佐吉野、大城団地、藤原、明見、伊達野	
8	金	後免町、野田	
9	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
11	月	十市（南部）	
2	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1,2,3,4丁目）、東崎西部改良住宅	
3	水	東山町（1,2,3丁目）、3～8区、折年	
4	木	立田、田村	
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（除く）	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8	月	片山、高改田、高改田	
9	火	瀬石、植野、久礼田、植田	
10	水	野田口、能岡、城崎、夏田町、朝日町、西澤、新川、福吉	
11	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、佐吉野、大城団地、藤原、明見、伊達野	
12	金	奈路、坂岩、白木谷	
13	土	関分、北江、左右山、北小籠	
15	月	下埜内（立田）、物部、関田	
16	火	久枝、下島、前浜	
17	水	稲生	
18	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩井	
2/1	月	片山、高改田、高改田	
2	火	瀬石、植野、久礼田、植田	
3	水	野田口、能岡、城崎、夏田町、朝日町、西澤、新川、福吉	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、佐吉野、大城団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（除く）	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
8	月	十市（南部）	



国分川のシバ焼き

■とき 平成11年2月7日(日) 10:30～12:00 予定
 ■ところ 国分川沿い ※問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎6557) まで

八幡消防屯所新築落成
 および消防車の入魂式

■とき 平成11年1月23日(土) 午後3時～
 ■ところ 岡豊町八幡消防屯所
 もちまきを行います【南国市消防団岡豊分団】

第34回 瓶岩マラソン

■とき 平成11年1月1日(金) 10:30～
 ■ところ 瓶岩体育館に集合
 ■申し込み 大会当日、会場にて 9:30～
 ※問い合わせは、岡崎邦矩 (☎1143) まで

工業統計調査にご協力を

平成10年12月31日現在で、工業統計調査・商工業石油等消費構造統計調査が行われます。ご協力をお願いします。
 ※問い合わせは、企画課広報統計係 (☎6553) まで

第15回 久礼田ミックス駅伝

■とき 平成11年1月3日(日) 9:00～
 ■ところ 市農協久礼田支所～
 ※問い合わせは、野口修孝 (☎0192) まで

犬の引き取り

■とき 1月5日(火)、2月2日(火) 9:00～9:30
 ■ところ 市役所北駐車場
 ※問い合わせは、生活環境課環境公害係 (☎6557) まで

1月の納税

国保税(5期分)
 県市民税(4期分)
 口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前までに口座の残金をお確かめください。

第11回 南国市俳句大会
 ■受講料 3千500円 (テキスト代など含む)
 ▼受講料は、初回に徴収
 ■申込方法 ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、お申し込みください
 ■とき 平成11年3月7日(日) 12時20分～
 ■ところ 大蔵公民館
 ■投句 3句1組 千円 (幾口でも可)
 出句は、楷書 未発表句 (雑誌・句会など)で、投句者は市内・外を問いません
 ■投句方法 持参または郵送
 ■申込締切 平成11年1月29日(金)まで
 郵送の場合は消印有効 ※締め切りを過ぎているものは受け付けません
 ■講演 「わたし流の俳句鑑賞」 「ボエム」玄鳥「具短詩」
 型文学選考委員 大西 昇月さん
 ■主催 市立中央公民館
 ■協賛 県俳句連盟

納税義務者変更届け出・家屋の取り壊し申告を!
 平成11年度の固定資産税課税にむけ、平成10年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査していますので、ご協力をお願いします。
 未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を

男女共同参画社会づくりネットワーク女性部(仮称女性会議)登録団体募集
 11世紀男女共同参画社会をめざして、今、男女ともにさまざまなグループの活動が広がっています。
 活動のテーマや組織の大小はあっても、みんなが気持ちよく生きていける明日をめざし、それぞれの活動状況を知ることによって新しい連帯が生まれればと思います。
 ■締切 平成11年2月末日
 ※問い合わせは、総務課人権啓発係 (☎6551) まで

110番
 広報110番 239110
 銃器110番 221074
 ヤングテレホン 220809
 いじめ相談電話 220867
 覚せい剤相談電話 220493
 悪質商法110番 220400
 暴力相談電話 220110
 暴走族相談電話 220611
 交通規制相談電話 220700
 FAX110番 220110
 レディースダイヤル110番 220110
 鉄道よろず相談電話 2209595
 ※問い合わせは、南国警察署 (☎3456) まで

1月10日は110番の日
 110番は、皆さんの命・身体・財産を守る緊急電話です。利用するときは、まず落ち着いて、いつ・どこで・どんな事件(事故)が発生したかをお話してください。また、次の警察相談電話もご利用ください。

※「パソコン講座(俳句大会)」の申し込み先・問い合わせは、市立中央公民館 (〒783-1004 南国市大塚甲2125 ☎0623) まで

初心者のためのパソコン基礎講座
 ■とき 平成11年1月18日(月)・21日(木)・25日(月)・28日(木)・2月1日(月)・4日(木)・8日(月)の7回コース
 ■ところ 大蔵小学校(2階) コンピュータルーム
 ■時間 午後7時～9時
 ■講師 龍馬学園オーブンカレッジ
 ■対象 市内在住の成人
 ■募集人数 15人程度 (全日程出席できること)。
 先着順 定員になり次第締め切ります)

変更した場合は、必ず納税義務者変更届を提出してください。また、10年中に家屋を取り壊した場合は、平成11年1月14日(木)までに申告が必要で、す。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。申告などの書類は税務課にありませので申し出てください。
 ※問い合わせは、税務課資産税係 (☎6554) まで

お知らせ



70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。現在、病院で治療中の人はご遠慮ください。

乳がん検診

- とき 平成11年2月5日(金)
- ところ 保健福祉センター
- 受付時間 午前9時・9時30分
- 申込締切 平成11年1月22日(金)
※定員に達し次第締め切ります
- 対象 30歳以上
- 検診料 200円

子宮がん施設検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成10年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

- とき 平成11年2月6日(火)・18日(休)
- 受付時間 13時30分～15時30分
- ところ なんごく産婦人科
曾根産婦人科
- 検診料 子宮頸がん 800円
子宮体がん 600円
(医師の指示のあった人のみ実施)
- 定員 各医院1日先着40人
【定員に達し次第締め切ります】
- 締め切り 平成11年1月9日(金)

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	1/7	木	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡				中央福祉館
	大篠	8	金	13:30~15:00	西野々公民館
	久礼田				植野公民館
	後免	11	月	13:30~14:30	後免町公民館
	国府	13	水	13:30~15:00	左右山公民館
	三和	14	木		三和公民館
	野田	18	月		下野田公民館
	前浜			13:30~14:30	南部福祉館
	日章	20	水		田村西部公民館
	三和	22	金		浜改田公民館
	大篠			9:30~11:00	藤原北公民館
	岩村				岩村公民館
	黒滝	25	月	10:00~11:00	黒滝公民館
長岡				長岡東部公民館	
大篠	26	火	13:30~15:00	明見公民館	
久礼田	2/1	月	9:30~11:00	久礼田体育館	
長岡	4	木	13:30~15:00	中央福祉館	
健康相談	稲生	1/8	金	10:00~11:00	稲生ふれあい館
育児相談	十市	11	月	9:30~11:30	十支所
	岡豊	2/1	月		岡豊支所
育児相談	久礼田	1/7	木	11:00~12:00	久礼田体育館
		2/1	月		
びよびよルーム (育児相談)	全地区	1/20	木	13:30~15:00	保健福祉センター
育児相談 歯科相談	岡豊	1/25	月	10:00~11:30	蒲原団地集会所
リハビリ教室	全地区	1/13	木	13:30~15:30	保健福祉センター
		20			
		27			
		2/3			
愛の献血	全地区 16~64歳	1/26	火	10:00~12:30 14:00~16:00	シー・アタシス前田 高知空港ビル
1歳6か月健診	全地区	1/7	木	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診	全地区	1/14	木	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 麻疹・BCG調	全地区	1/19	火	13:30~14:00	保健福祉センター
		21	木	13:30~14:10	保健福祉センター

育児に追われるなか、余裕を持ってゆっくりと自分の子どもを見たり、他のお母さんとの話し合いや相談で、子育ての不安や悩みの解消をしませんか？



びよびよルーム

毎月1回「びよびよルーム」を開いています。保母さんと一緒に遊んだり、歯磨き教室や絵本の読みかきもありません。子どもとお母さんの交流の場としてご利用ください。

- 日程 平成11年1月20日(木)、2月15日(金)、3月15日(金)

健康づくりは、かんたん講座

健康で血糖値が高いといわれ、そのままにしていまいませんか。病気について知りたい人、身体にいいことを始めたい人、気軽に健康づくりを始めませんか。

糖尿病予防教室

(3回コース)

■とき・内容

- ①平成11年2月9日(火) 栄養士講話
- ②2月18日(休) 運動療法
- ③2月24日(休) 医師講話

(運動のできる服装で)

③時間 13時30分~15時30分

④ところ 保健福祉センター

⑤参加料 無料

⑥定員 30人

⑦申込締切

平成11年2月1日(月)まで

※健康手帳をご持参ください



これからママ・パパの集い(両親教室)

これからママ・パパの集い(両親教室) マタニティライフを楽しもう。妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を行います。さまざまな気がかりや不安を解消しましょう。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。



①ところ 保健福祉センター

②受講料 無料

(ただし資料代500円)

③申込締切

平成11年1月20日(休)

④(○)内の物をご持参ください

◆平成11年1月29日(金)

午前11時~午後2時

調理実習と昼食会など

(母子手帳・エプロン・ふきん)

◆2月3日(火)

午後1時10分~3時30分

呼吸法など

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
1/1	金	市原内科小児科(大浦町)	633915
2	土	岡豊病院(岡豊町)	642345
3	日	山本循環器内科(駅前町)	642575
10	日	南国長山眼科(大浦町)	641750
15	金	南国病院(大浦町)	643137
17	日	吉川診療所(植野)	630100
24	日	鍋島医院(国分)	620030
31	日	栗田外科(大浦町)	634112
2/7	日	東川整形外科(大浦町)	633261

※変更する場合がありますので、ご注意ください。

ゆうゆう赤ちゃん(子育て教室)

- とき・内容 平成11年1月21日(休) 小児科の先生のお話

◆1月25日(月) 離乳食講習会

(母子手帳、エプロン、三角巾をご持参ください)

*2月1日(月) 乳幼児の応急手当

■時間 午後1時30分~3時

■ところ 保健福祉センター

■参加費 無料

■申込締切

平成11年1月14日(休)

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、保健福祉センター(☎7373)まで

