



# 農業委員会委員選挙

投票日は、11月1日

市農業委員会委員選挙を次のとおり行います。

- 日程
  - ▼選挙期日の告示(不在者投票の開始) 立候補届け出、立候補辞退期限 10月25日(日)
  - ▼選挙立会人届け出期限 10月29日(木)
  - ▼不在者投票最終日 10月31日(土)
  - ▼投票日 11月1日(日) 午前7時～午後8時
  - ▼委員定数 30人

投票できるのは、投票することのできる人には世帯ごとに投票入場券を郵送しますので、必ず投票所へ持参してください。

投票所入場券の来ない人は、農業委員会委員選挙人名簿に登録されていないので、投票することができません。選挙人名簿は、申請によって作られたものです。

不在者投票については、投票日に次の理由で投票所に行けない人は、10月25日(日)

順	投票所施設名	所在地
1	長岡東部公民館	下末松104
2	国府小学校教室	国分111
3	久礼田体育館	久礼田534-1
4	瓶岩幼稚園	亀岩861-2
5	白木谷公民館	白木谷748
6	奈路公民館	奈路580
7	日野地区公民館センター	田村乙1760-1
8	久枝公民館	久枝69-1
9	大篠公民館	大浦甲2117
10	稲生ふれあい館	稲生542
11	高知市多世代交流プラザ	十市2315-1
12	三和公民館	里改田243-1
13	浜改田公民館	浜改田538
14	前浜公民館	前浜1534-1
15	岡豊公民館	岡豊町八幡219
16	野田公民館	下野田267-1
17	岩村公民館	福船371-4

告示日：10月25日(日)  
投票日：11月1日(日)

立候補予定者説明会  
▶とき 10月13日(火) 午後1時30分～  
▶ところ 市役所4階大会議室

から11月31日(土)までの間に不在者投票ができません。午前8時30分から午後8時まで選挙管理委員会(市役所4階)で受け付けています。投票所入場券を持っておいでください。投票区内外を問わず仕事をしている場合

▼なんらかの用務で投票区の区域外にいる場合  
▼病気がけが、妊娠・身体の障害・産褥のため歩くのが難しい場合  
▼監獄・少年院・老人ホームなどに収容、入所されている場合

※病院、老人ホームなどの場合は、施設で不在者投票ができる場所もありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

■郵便による在宅投票  
次の人のうち、本人が申請し選挙管理委員会が郵便投票証明書を交付した人は、郵便で投票ができます。

▼身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が1級から2級、心臓・腎臓・呼吸器の障害が1級から3級まで

での記載のある人  
▼戦傷病手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第2項症、心臓・腎臓・呼吸器の障害が特別項症から第3項症までの記載のある人

■代理投票  
身体の故障または文字の書けない人も投票日に投票所に行けば投票できます。

※問い合わせは、市選挙管理委員会事務局(☎市⑥6571)まで

10月11日(日)～17日(土)は行政相談週間です

毎日の暮らしの中で、役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。また、どこに申し出ればよいか分からない、苦情を直接申し出にくいなどのような場合は、行政相談をご利用ください。

この行政相談制度をより多くの人に知っていただくため、総務庁では毎年「行政相談週

## 投票所

順	投票所施設名	所在地
1	長岡東部公民館	下末松104
2	国府小学校教室	国分111
3	久礼田体育館	久礼田534-1
4	瓶岩幼稚園	亀岩861-2
5	白木谷公民館	白木谷748
6	奈路公民館	奈路580
7	日野地区公民館センター	田村乙1760-1
8	久枝公民館	久枝69-1
9	大篠公民館	大浦甲2117
10	稲生ふれあい館	稲生542
11	高知市多世代交流プラザ	十市2315-1
12	三和公民館	里改田243-1
13	浜改田公民館	浜改田538
14	前浜公民館	前浜1534-1
15	岡豊公民館	岡豊町八幡219
16	野田公民館	下野田267-1
17	岩村公民館	福船371-4

告示日：10月25日(日)  
投票日：11月1日(日)

立候補予定者説明会  
▶とき 10月13日(火) 午後1時30分～  
▶ところ 市役所4階大会議室

間」を設け、各種の行事を行っています。

市でも次の日程で「一日行政相談所」を開設します。秋の週間行事として、行政相談委員・人権擁護委員が出向いて、相談を受けるようにしています。ぜひ、この機会にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。



■とき 10月16日(金) 午前10時～12時

■ところ 南部福祉館(前浜)

※問い合わせは、総務課人権啓発係(☎⑥6551)まで

## 中央広域ホームページの開設

高知中央広域市町村圏事務組合では、本事務組合と関係市町村の紹介、圏域におけるいろいろな情報の展開に併せて、中でも特に観光や各種催しなどの情報を発信し、観光の振興などを図ることににより、圏域の発展のために、インタ

アドレス  
http://www.irforyoma.or.jp/kochichuoh/

ネットホームページを10月1日(木)から開設します。

■構成  
▼広域つてなに？  
▼市町村紹介  
▼イベント歳時記  
▼観光情報  
▼交通アクセス

※問い合わせは、高知中央広域市町村圏事務組合事務局(☎⑥5465)まで

## 税に関する相談

相続・贈与・土地の譲渡などの税金に関する疑問や、分からないこと、高松国税局税務相談室高知分室の担当者詳しくお答えしてくれます。お気軽にご相談ください。



■とき 10月～11月の毎月第3金曜 午前10時～午後3時

■ところ 市役所1階市民ホール

※問い合わせは、税務課市民税係(☎⑥6554)まで

順	場所	時間
1	第2希望の家	10:00～10:30
2	土佐厚生会国府東	10:30～11:00
3	市農協福前支所	11:40～14:40
4	奈路公民館	14:10～14:40
5	奈路小学校	14:40～15:10
6	あけぼの保育園	10:20～10:40
7	市農協福前支所	11:50～12:10
8	三和小学校	12:50～13:40
9	浜改田公民館	14:00～14:40
10	浜改田公民館	14:50～15:10
11	大篠小学校	15:15～15:50
12	後免野田保育園	10:20～10:40
13	岩村保育園	11:50～12:10
14	香南中学校	13:00～13:50
15	市農協立田出張所	13:35～14:10
16	大篠小学校	15:00～15:50
17	日章小学校	15:50～16:30
18	香南保育園	10:15～11:35
19	南海学園	12:50～13:10
20	香長中学校	14:20～14:50
21	大篠保育園	15:00～15:30
22	南原島宮住宅	10:15～10:35
23	国大南原宿舎	10:40～11:10
24	定林寺公民館	13:10～13:25
25	高知市農協	14:15～14:30
26	長岡西部保育園	10:10～10:30
27	長岡小学校	13:10～13:40
28	長岡農協	13:50～14:10
29	高知わらべ駐車場	14:15～14:30
30	国府小学校	13:00～13:30
31	市農協国府支所	13:40～14:10
32	白木谷公民館	14:20～14:50
33	岡豊小学校	15:30～16:00
34	明見保育園	10:05～10:15
35	星神社前	11:00～11:10
36	錦木理容店前	11:10～11:30
37	ひまわり幼稚園	15:10～15:30
38	医大中島宿舎	15:35～15:55
39	北陵中学校	16:00～16:30
40	国府保育園	10:00～10:10
41	久礼田保育園	10:30～10:50
42	市農協久礼田支所	10:55～11:15
43	稲野公民館	14:50～15:15
44	久礼田小学校	15:20～15:30
45	第2希望の家	10:00～10:10
46	土佐厚生会国府東	10:30～11:00
47	市農協福前支所	13:40～14:10
48	奈路公民館	14:10～14:40
49	奈路小学校	14:40～15:10



移動図書館

新刊紹介

霊名イザヤ 愛川 品 当てはずれの面々 あるべき明日  
病業流れて 白川 道 杉浦 明平 棚屋 太一  
妻よ！ 河野 義行 十三番目の陪審員 「新聞投稿」 達人教本  
田上 貞一郎

救命ワンポイント 10

心臓マッサージの実施

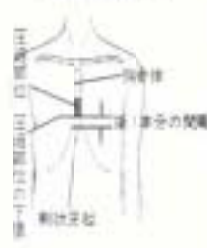
脈拍を5秒間観察しても、触れないときはただちに心臓マッサージを行います。

① (心臓マッサージの圧迫位置)

心臓の位置



圧迫する所



肋骨の縁を、中央の胸骨の部分まで2本の指でたどり、切痕から指一本分の間隔をとり、片方の手のつけ根を中央に置き、もう片方の手を上にかさねて置きます。



② (心臓マッサージの要領) は次回

次回の普通救命講習

- とき 11月8日(日) 午前9時～
- ところ 消防署3階(予定)
- 申込締切 11月5日(木)まで

※問い合わせは、市消防署救急係(☎3511)まで

■コース 天然色劇場を起終点とし、南国市蔵福寺島地先田村堰跡親水公園および南国市物部ひまわり乳業前の低水護岸を折り返す、物部川右岸沿いの約12km(健脚コース)と8km(ファミリーコース)の2コース

■参加料 無料(弁当、水筒、雨具などは各自持参。参加費はありません)

■募集人員 300人(先着順)

■締め切り 10月23日(金)

■申込方法 はがきに住所、氏名・年齢・性別・電話番号、

コース別を書き、左記まで

※問い合わせは、高知中央広域市町村圏事務組合事務局(〒780-8571 高知市本町5丁目1-45 高知市役所第2庁内 ☎5465)まで

土地一覽表の閲覧

従来、市民サービスの一環として土地課税台帳の閲覧事務を行ってまいりましたが、課税情報保護などの観点から、土地一覽表(所在地番、登記

家屋調査にご協力ください

納税義務者変更届出・家屋の取り壊し申告を!

平成11年度の固定資産税課税にむけ、平成10年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査していますので、ご協力をお願いします。

未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を

変更した場合、必ず納税義務者変更届を提出してください。また、11年中に家屋を取り壊した場合は、平成11年1月14日(木)までに申告が必要です。ただし、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。申告などの書類は税務課にありますので申し出てください。

※「土地一覽表の閲覧」「家屋調査」の問い合わせは、税務課資産税係(☎6554)まで

**第38回南国市美術展覧会**

■とき 【一般の部】11月13日(金)～17日(火)  
【観覧・抽選】11月20日(金)～24日(火)

■ところ 市民体育館

■時間 9:00～17:00(ただし13日(金)・20日(金)は、午前10時～午後7時、17日(火)・24日(火)は、午後4時に閉館)

※問い合わせは、一般の部=社会教育課(☎6569)、幼児・児童・生徒の部=学校教育課(☎6568)まで

「現況届」を!

年金を受けている人は、毎年1回、誕生日に現況届を提出していただくことになっていきます。この現況届は、年金を引き続き受けられる権利があるかどうかを確認するための大切なものです。

現況届のハガキは、誕生日の初めに社会保険業務センターから直接郵送されますので、必要事項を記入のうえ、必ず月末までに提出してください。

年金受給者が亡くなったなら「年金受給権者死亡届」を!

年金を受けている人が亡くなられたときは、遺族の人は速やかに「年金受給権者死亡届」を提出してください。届け出をしないでおくと、年金が払い過ぎとなり、後日受け取った年金を返さなければならぬ場合があります。

また、死亡した年金受給者と生計を同じくしていた遺族がいるときは、亡くなった月分まで年金を受け取ることが

できますので、天払いの年金があるときは「未支給年金・保険給付請求書」もあわせて提出してください。

なお、未支給の年金を受けられる順位は、配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹になります。

※問い合わせは、民生課年金係(☎6555)まで

ものべ親水ウォーク

高知中央広域市町村圏事務組合(構成市町村は、高知市・南国市・赤岡町・香我美町・土佐山田町・野市町・夜須町・香北町・吉川村・物部村・鏡村・土佐山村)は、第2回目のべ親水ウォークの参加者を募集しています。

物部川の川辺の景色を眺めながら、健康増進のために「歩き」ませんか。

■とき 11月3日(火) 午前10時～(午前9時受付)

■集合場所 小雨決行 香美郡吉川村「天然色劇場」

成人式出演バンド募集

平成11年成人式のアトラクションとしての出演バンドを募集します。20歳を祝う成人式に華を添えてみませんか?

■とき 平成11年1月15日(日)

■ところ ホリデイ・イン高知

■演奏時間 約30分

■応募資格 ことし成人式を迎える市内在住または市出身のメンバーがいること(ジャンル不問)

■応募締切 11月末日

※問い合わせは、社会教育課(☎6569)まで

11月1日は、**第10次漁業センサス**

ご協力をお願いします

※問い合わせは、企画課広報統計係(☎6553)まで

10月秋 Welcome なんごく フリーマーケット出店者募集

■とき 11月22日(日) 10:00～14:00

■ところ 市役所北駐車場

■参加費 700円

■申込締切 10月15日(木) 先着50人

■申込方法 ハガキで下記まで

※申し込み・問い合わせは、南国市フリーマーケット実行委員会 野村方(〒783-0012 南国市駅前町2-5-15 ☎4332)まで

犬の引き取り

■とき 10月6日(火) 11月4日(木) 9:00～9:30

■ところ 市役所北駐車場

※問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎6557)まで

高知県最低賃金

日額 4,764円 時間額 595円

【高知労働基準局・労働基準監督署】

10月の納税

国保税(2期分)  
市県民税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前までに口座の残金をお確かめください。



☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	長岡	11/1	木	13:30~15:00	中央福祉館
	久礼田	6	火	9:30~11:00	久礼田体育館
	三和	8	木		三和公民館
	後免	12	月		後免町公民館
	日章	13	火	13:30~14:30	本村公民館
	前浜	14	水		南部福祉館
	三和	16	金		浜改田公民館
	久礼田	19	月	13:30~15:00	植田公民館
	大篠	23	金	9:30~11:00	藤原北公民館
	黒滝			10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	26	月		長岡東部公民館
	野田			13:30~14:30	下野田公民館
	大篠	27	火	13:30~15:00	明見公民館
	久礼田	11/2	月	9:30~11:00	久礼田体育館
長岡	5	木	13:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	同豊	11/5	月	9:30~11:30	同豊支所
	福生	9	金	10:00~11:00	福生ふれあい館
育児相談	十市	12	月	9:30~11:30	十市支所
	同豊	11/2	月	9:30~11:30	同豊支所
びよぶよルーム 競艇(競艇)	久礼田	11/6	火	11:00~12:00	久礼田体育館
	久礼田	11/2	月	11:00~12:00	久礼田体育館
リハビリ教室	全地区	11/7	水	13:30~15:30	保健福祉センター
	全地区	11/11	日	13:30~15:30	保健福祉センター
	全地区	11/18	日	13:30~15:30	保健福祉センター
	全地区	11/24	日	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月児健診 3歳児健診	全地区	11/1	木	13:10~14:10 13:30~14:30	保健福祉センター
	全地区	8	木	13:30~14:30	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 乳癌検診 BCG接種	全地区	10/20	火	13:30~14:00	保健福祉センター
	全地区	12	木	13:30~14:10	保健福祉センター
健康・がん 検診	全地区	10/14	水	9:30~10:30	十市老人憩いの家
				11:00~11:30	福生ふれあい館
				13:30~14:00	三和公民館
				14:20~14:50	浜改田公民館
		20	火	9:30~10:00	市商工会館
				16:20~16:50	野田公民館
				11:10~11:40	長岡東部公民館
				13:30~14:00	国府公民館
		22	木	14:20~14:50	左右山公民館
				10:00~10:30	久礼田体育館
				10:50~11:20	市農協筑岩支所
				13:30~14:00	同豊公民館
23	金	14:20~14:50	定林寺公民館		
		9:30~10:00	西野々公民館		
		10:30~11:30	中央公民館		
		13:30~14:00	岩村公民館		
11/1	日	14:20~14:50	日章公民館		
		15:10~15:40	保健福祉センター		
		13:10~15:30	保健福祉センター		
		13:10~15:30	保健福祉センター		

子宮がん施設検診

30歳以上の人を対象に、市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。平成10年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひ受診してください。

- とき 1:17日(火)・19日(木)
- 受付時間 12時30分・1時・14時30分・15時・15時30分
- ところ なんごく産婦人科  
豊根産婦人科
- 検診料 子宮頸がん 800円  
子宮体がん 600円  
(医師の指示のあった人のみ実施)
- 定員 各医院1日先着40人  
[定員に達し次第締め切ります]
- 締め切り 1:2日(月)

子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ  
11月5日(木) 中央公民館(長岡市)  
6日(金) 保健福祉センター  
13日(金) 保健福祉センター
- 受付時間 午前9時・9時30分・1時
- 対象 30歳以上
- 検診料  
子宮頸がん 各500円  
子宮体がん(頸がんありのみ) 各500円  
乳がん 200円



胃がん検診

- とき・ところ  
11月5日(木) 中央公民館(長岡市)  
6日(金) 保健福祉センター  
13日(金) 保健福祉センター
- 受付時間 午前8時・9時
- 対象 40歳以上
- 検診料 700円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

在宅心身障害者(児)の訪問歯科健診

入歯の調子が悪くて物がよくかめない、最近歯や歯ぐきが痛い、口の中の清掃方法・

保健福祉センター・病氣・治療・家族としての接し方・精神障害者の福祉について  
※電話で申し込みください。



訪問歯科健診の問い合わせは、保健福祉センターへお申し込みください。

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、保健福祉センター(☎7373)まで



ゆうゆう赤ちゃん(子育て教室)

育児に迫られる中、余裕を持つてゆつくりと自分の子どもを見たり、他のお母さんとの話し合いや相談で、子育ての不安や悩みの解消をしませんか?

- とき・内容  
10月29日(木) 離乳食講習会  
皆で楽しく作りましょう  
(母子手帳、エプロン、三角巾をご持参ください)
- \*11月6日(金) 保母さんの話  
保母から見た子育て
- \*11月11日(木) 乳幼児の応急手当  
いざという時のために習いませんか?
- 時間 午後1時30分~3時
- ところ 保健福祉センター
- 参加費 無料
- 申込締切 10月13日(金)

ヤングママ料理教室

参加希望の方は、定員に限

精神障害者 家族の集い

ご家族の誰かが精神障害のために悩んだり、不安やまどいを感じてはいませんか。家族同士がともに学び、支え合い、交流し合えるような会を目指し、「家族の集い」を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。初めての人も大歓迎です。

- とき 11月19日(木) 午後1時30分~3時30分
- ところ 保健福祉センター
- 参加費 無料
- 定員 15人
- 献立 \*揚げささみのレモン煮  
\*そうめんチャンプル  
\*くらげの酢の物  
\*ゆずゼリー  
※エプロン、三角巾をご持参ください。

☆愛の献血(16~64歳)

日	曜	時間	ところ
10/15	木	9:30~11:30	アイケン工業
		13:30~14:30	第1土佐希望の家
		15:30~16:00	第2土佐希望の家
10/25	日	10:30~16:00	高知医科大学
11/17	火	9:30~11:30	県南国合同庁舎
		12:30~13:00	ひまわり乳業株式会社
		14:30~16:00	日中石灰工業株式会社

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
10/4	日	東川整形外科(大浦甲)	☎3261
10/10	土	なんごく産婦人科(大浦甲)	☎2910
11/11	日	南国厚生病院(立田)	☎3030
11/18	日	川田内科(後免町)	☎2801
11/25	日	川本内科(駅前町)	☎2543
11/11	日	北村病院(東崎)	☎2101
11/3	火	桑泉寺内科(大浦甲)	☎3928

※変更する場合がありますので、ご注意ください。