



ななこ

お姉ちゃんたちは、ぶどう狩り
 ほくほく「おいさい、おいさい」
 おじちゃん、おばちゃん
 ぶどうの味、あじがよい



皇保育所園児たお
 中澤茂一さんのぶどう畑にて

- 少年少女夢を追う夏！ …… ②～⑤
- 下水道・同和教育シリーズなど …… ⑥～⑦
- カメラリポート …… ⑧～⑨
- みんなの広場 …… ⑩～⑪
- お知らせ …… ⑫～⑬

少年少女

夢を追う夏!



夏休み、それは暑くて長いワクワクするような若者のシーズン。庭や川に出かける者、スポーツに打ち込む者、塾通いに精出す者、家事手伝いに勤む者などさまざま。

下ごしらえの若者の夏の1コマを追ってみよう

高ヶ池中学校の「体験学習ジョイント・ジョブ」には感心した。自らの将来に熱意を合わせ、中学時代のこの時期に「目指す職業を体験する試み」に挑戦した。

獣医を目指す者あり、美容院、花屋の経営を希望する者あり、消防士や保母として、また福祉施設で働きたいとする者あり。板前になり厨房に入りたいことを望む者、さらには食品の製造や販売に関する会社で働くことを欲する者ありとさまざま。体験学習の現場にはそれぞれ真摯な少年少女の姿があった。

そのまなざしの中には自信に満ちた？ あるいは確信を持った？ そんな一種の風格さえ感じさせるものがあった。



ベテラン保育士に促されて保育体験。押さえてくれる園児の要求に対応、何でも聞いてくれるお姉さんに子どもたちは大喜び。

長岡西部保育所ほか2保育所



市消防署

大人になったら消防士。体力と気力・知力そしてチームワークが大切だと学びました。少し勉強も心配？



いきなり食器洗い。板前として働く前にまず清潔整頓、料理の基本を体験しました。

グレース浜すし(大浦甲)

夢と生きがいを与える
ジョイント・ジョブ



高ヶ池中学校校長
山崎 春男

ずいぶん昔から口学校の進路指導のあり方として、高校に関する情報を生徒に提供するだけでなく、その先にある生活を支え生きがいを持つ「仕事」に関する興味・関心を培っていく必要がある、と言われ続けてきました。

本校は、中学1年時に仕事調べの学習内容がありますが、それを補強するため、1996年度から2、3年生に仕事体験学習を夏休みに取り入れました。ねらいは、①働く人たちから苦労・生きがい・工夫・気配りなどを学び取る ②中学生を地域の中で育てていただく、などです。

この夏には26の受け入れ先へ、延べ100人の生徒がお世話になりました。趣旨をご理解いただき、受け入れていただいた各企業・自営業・官公署・福祉医療施設の方々には、厚く御礼申し上げます。



散歩させるのも大切な仕事。入院もあるし、ケガ・病気・老衰など心配がいっぱい。ペットを飼う人の気持ちが分かりました。

佐野獣医科病院(篠原)

コロナ美容室

(後免町)



人が美しくなり喜んでくれる美容師でも、厳しい立ち仕事を体験。



今の飼育から始まって、飲めるようになるまでたくさんの方が細心の注意を払って作る牛乳。工場は機械化されていてすごい迫力。

ひまわり乳業株式会社 (物部)



花の命は短くて…。とってもむづかしい仕事。でも人の気持ちを慰めてくれる花。楽しさをできるだけ長く保つ、秘密のワザをしっかりと教わりました。

フローリスト・ルミ (後免町)



美しく店頭に出た商品が売れれば当然補給する。毎日新鮮な物を出し続けることは大変だ。でも売完って、けっこうおもしろそう。

南国スーパー株式会社 (駅前町)



人斬り器を道具に作業に精を出す。コツコツと続けることが福祉の向上につながることを教わりました。

香南くろしお園分場なんこく (久礼田)

体験学習
北陵中学校編



情報社会への対応は、次世代の重要テーマと位置付け、インターネットワークなどで全国に発信し「全国の北陵中サミットG7」の開催などを計画・推進している同校は、生徒会活動を新聞にマトメられればと、この夏、朝日新聞社主催の夏休み中学生新聞全国コンクールに参加しました。

参加校の生徒会代表2人が朝日新聞大阪本社に招かれ、自校の新聞を作成しその出来栄を競うもので、北陵中からは楊晴さんと小松美保さんが出席しました。2人は、朝日新聞がどういふふうに来ていくのか見学したあと、ベテラン社員の指導を受けながら最終的には、すべて2人の力で「南国北陵新聞」を完成させました。幸い、同校には比較的個性的な事業実績が多く、大阪に行けなかった部員などとともに集めた材料も豊富で、編集にも力が入り自信作で勝負できたとのことです(結果は9月中に出るそうです)。



朝日新聞本社

元気に体験：エトセトラ



第13回 小学生の企業訪問



ホームランだ

みんなで
はい、ポーズ!

そして、親子で過ごし、親子で楽しんだ夏休み。夏休み子ども教室の星の観察(写真11左)では、宇宙の神秘にふれ、望遠鏡で覗いた月のクレーターに驚きました。親子クッキング教室(写真11右下)では、上手に包丁を使って「変わりおむすび」などに挑戦しました。

また、市社会福祉協議会主催の福祉入門教室98(写真11下)では、中・高校生が参加し、実際に車いすの乗車などを体験して、ボランティアの芽を育みました。

恒例になった市商工会主催の小学生の企業訪問(写真11右上)。ことしも市内外の企業などを見学しました。

暑い中、行われた市子ども会連合会のソフト・ドッチボール大会(写真11右下)。試合も応援も、一生懸命頑張りました。



フラッシュが
とぶしいよー!



お母さんよりも
上手から?



えーっ!
こんなに
大変なの



Verry
Good!

清和女子中等高等学校主催の子ども英語教室(写真11右)では、ゲームやクイズをおして楽しく英語を学びました。

このほかにも、さまざまな体験学習が行われました。

この夏の体験で、未来の姿が見えてきた少年少女も多いことと思う。目指すその夢や希望をかなえるためにこそ、勉強にますます力が入ることだろう。

「何かを言って教えるよりも、経験させてみる…」そんな教師の気持ちもこちら側に伝わってきた。子どもたちにその気持ちが伝わらないはずがない。ガンバレ先生! そして子どもたち。

下水道環境づくりのパスポート

河川・湖沼が汚濁する原因は、私たちの出す家庭排水や工場排水などが未処理のまま直接放流されているためです。自然も汚されて魚・トンボ・蜆が姿を消しました。美しい河川や湖沼をとり戻すために、下水道の整備は今やなくてはならない事業です。現在、中心市街地の下水道整備を順次行っていますので、施設の整備された地区の人には、ご理解をいただき一日でも早く接続して、快適に住みよい生活環境の維持にご協力をお願いします。

下水道 Q & A

Q 下水道への接続工事（排水設備工事）を知り合いの業者に頼みたいのですが？
A その知り合いの人が、市排水設備工事指定業者（左の表）であれば工事を頼んでください。市では工事が確実に進められるよう、指定業者制度を取っています。過去に指定業者以外の業者が工事をして、トラブルを生じたことがあります。必ず指定業者へ申し込

下水道相談デー

■とき 9月8日(火)、9日(水)
 ■ところ 市役所下水道課

肥料・花の種のプレゼント

下水汚泥などを処理し、肥料化したものを無料で配布します。花の種は、キンセンカなど秋まきのもので、当日は、下水道に関する相談も受け付けます。お気軽においでください。

南国市排水設備工事指定業者

業者名	電話
(有)野村工業	642507
(株)藤 浩 組	644549
(有)十市水道工務店	650734
(有)高坂水道工事	650727
池本土木(株)	652331
(株)光 テック	653822
(株)長 内 土 建	653647
香 南 設 備(株)	661001
(有)長岡工業	663524
ナカハチ・ビ・オカモト	663440
高知スラブ工事(有)	663436
(有)田中建築	662133
(有)山下水工設	663446
(株)ニシトミ	663048
川崎建設	663450
植 橋 設 備	660788
(有)西内土建	663005
(株)島 内 組	662718

第38回南国市美術展覧会の作品募集

第38回南国市美術展覧会の開催にあたり、皆さんの作品を募集します。大作・力作などの応募をお待ちしています。

- 一般の部
 - ▼部門（洋画・日本画・書道・漫画・デザイン・彫塑・工芸・写真）
 - ▼応募資格 市内在住者、出身者、または現在市内で勤務・在学している人
 - ▼出品点数 1人1部門5点以内
 - ▼出品手数料 1点につき300円
 - ▼搬入日 11月9日 午前10時～午後7時
 - ▼ところ 市民体育館

人権 21世紀へ向けて 15 同和教育シリーズ

今、「人権尊重の社会づくり」という取り組みが、世界や国内の潮流となって盛りあがっています。

高知県でも、今年4月から「高知県人権尊重の社会づくり条例」が施行されました。県は先日、1994年（平成6年）に国連が決議した「人権教育のための国連11年

に関する県内行動計画を作成しました。また、1995年（平成7年）、県議会でも可決した「人権宣言に関する決議」の精神をふまえて、県条例の制定について検討を重ねたうえに、くられたものです。

同和教育推進講座 (予定)

第1講座	人権の問題の現状と部落差別の実態はどうであるか	10/1(水)
第2講座	部落は、いつ・だれが・どのような目的でつくったか	10/15(水)
第3講座	部落差別は明治以後、なぜ、廃されてきたのか	10/29(水)
第4講座	同和教育の解決のため、現在どのような運動・行政・教育が行われているのか	11/10(火)
第5講座	同和教育は、私たちの生活とどのようなかわり合いがあるのか	11/24(火)
第6講座	自分自身が同和教育の解決のためにどのように実践・行動・生活しなければならないか	12/8(火)

※問い合わせは、同和教育課 (☎6570) まで

存在しています。例えば、障害のある人など社会的に弱い立場の人たちの問題などを、他人ごととしてではなしに自分の問題として身近な生活の中で、実際に行動できる人づくりが大切で、そのためには、お互いの人権を認め合い、相互理解や思いやりの心を大切にしながら、ともに支え合って生きていく社会を、私たちの力で築きあげていくという努力が必要ではないでしょうか。

この条例は、「差別のない、差別的な受け入れられない人権尊重の社会づくり」の実現をめざして制定されたもので、県・市町村と県民の果たすべき役割が明記されています。

- ① 人権意識の高揚を目的とする教育・啓発に関する施策を総合的に推進する。
 - ② 知事は、県内の人権に関する実態を定期的に公表する。
 - ③ 知事は、人権侵害行為を防止するために、必要な指導、助言をすることができるといふ3項目が規定されています。
- また、市町村や県民に対しては、人権意識の高揚や向上に努めることなどを掲げています。
- さらに、人権施策の推進について、重要事項を調査協議するため「高知県人権尊重の社会づくり協議会」を設置する……としています。
- ことしは、世界人権宣言50周年、それに県条例施行という節目の年にあたります。「私の人権、あなたの人権」に、それぞれ「ものさし」をあてて、見つめ直してみよう。

南国市職員募集

試験区分	受験資格
行政(A)	昭和44年4月2日～昭和56年4月1日までに生まれた人 学歴は問いません
保健(B)	昭和44年4月2日～昭和53年4月1日までに生まれた人で保健師の資格を持っている人、または平成11年4月末までに取得見込みの人

- 採用予定人員 いずれの職種も若干名
- 申し込み期間 9月10日(水)～9月24日(木)までの午前9時～午後5時
 *ただし、土曜・日曜・祝日は閉庁のため受け付けてできません
 *郵送による場合は、9月24日(木)の消印まで可
- 採用試験日 10月25日(日)
- 申込書配布場所 市役所総合案内(1階)・総務課職員係(4階)
 *郵送による申込書請求は、住所・氏名を記入し、90円切手を貼った返信用封筒(定形長3)を同封してください。

※申し込み用紙の請求・申し込み先・試験についての問い合わせは、南国市役所総務課職員係 (☎65551 千183-6501 南国市大浦甲1301) まで



▶ 8/3~4
市連合婦人会が宿泊研修で交通安全などを学習 (市森林研究センター清純寮)

◀ 7/30
第10回警察少年柔道剣道全国大会出場報告 (市役所：和田道場門下生)



▲ 8/3
補導パトロール (後免町周辺)



▲ 8/13
有藤通世さんが野球指導をしてくださいました (長岡小学校)



▲ 8/11
医科大学チームと高知クラブの2チームがよさこい鳴子踊りを披露してくれました (市役所)

▼ 7/21
ハワイアロハダンス一行が表敬訪問 (夢の里)



▲ 8/1
環境ホルモン講演会 (ホリデイ・イン高知)



▲ 8/1
ふれあい夏祭り (ケアポート南国)

▲ 8/12
ドミニカ共和国のメレンゲの夕べ (西島園芸団地)



フィナーレの花火
また来年も...



県美容環境衛生
同業組合による
ゆかたショー



世界各国料理の出店



まほろば餅
まどーぞ!



各国の民族衣装の
ファッションショー



島嶼咲緒里棋士の
将棋教室

大道芸



そして数々の催し物



胡弓の演奏

'98 土佐のまほろば祭り

8/8

国際交流をメインに



国府小のまほろば囃子で
オープニング



香長中音楽部に続いて
初参加の北陵中音楽部



まほろば踊りを初披露



▲ 8/13
姉妹都市市民訪問団結団式 (市役所)



▲ 7/26
清掃・河川一斉清掃 (海岸、物部川沿い)

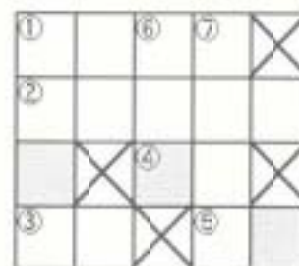


▲ 8/14
市献血推進会が厚生大臣表彰をまた個人・団体が知事表彰などを受賞 (ホリデイ・イン高知)

▲ 8/17
浜改田保育園と里保育所の園児による海亀の放流 (翠平山前の沙浜)



親子クイズ 316



□のマスの3文字を使って、南国市にある山の名前を教えてください。

- タテ ①鉛筆と〇〇〇〇
⑥学校内の〇〇〇は走らないで
⑦赤ん坊が生まれた時に初めて出す声
- ヨコ ①9月15日は、〇〇〇〇の日
②9月23日は、〇〇〇〇の日
③魚がたくさん〇〇になって泳ぐ
④竹などで編んで作る入れ物
⑤アイウ〇〇、カキクケコ、……

■締め切り 9月14日(月)必着
■あて先 〒783-8501 南国市大浦甲2301 南国市企画課親子クイズ係
■賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈
◎第315回親子クイズの答えは、マホロバでした。

第315回当選者 応募総数 29通 (敬称略)

ク	ル	吉村	早苗 (岡豊町)
マ	ロン	北村	力雄 (十市)
ホ	タル	宮田	照子 (岡豊町)
キ		門田	由利 (外山)

315回解答 山岡 幸子 (田村)

あなたの愛つなぎませんか？ 複十字シール募金にご協力を

結核や肺がんをなくすため全世界をつないだ運動が複十字シール募金です。その収益金は、健診車やX線機器の購入、健診センターの建設整備、国際協力事業などに使われています。(9年度は、幡多健診センター建築費などに充当)



どうしてシールなのであるか？もつと実用的なものではだめなのですか？ という質問があります。ですが、明治37年にデンマークでクリスマスシールとして発行されたのがはじまりで現在は、120か国発行という世界的な活動となっております。日本でも手紙や年賀状に貼ることで、結核予防運動の輪を拡げています。また、シールでなく実用的な使えるものにするなど、商品と競合してしまえば運動の精神に反するなどの理由から、シール運動を続けています。

本年も皆さんのご家庭に健康づくり婦人会や健康文化都市づくり推進協議会の皆さんが募金のお願いがかりましたら、心をたくす、愛をおくる、複十字シール募金運動の趣旨をご理解いただきまして、ご協力をよろしくお願いたします。また、平成11年度の複十字シール図案(一般の部、ジュニアの部)を募集しています。

※問い合わせは、保健福祉センター (☎7373) まで

古来東で平安絵巻を再現する
第三回土佐国記つらゆき時代まつり
【貴之行列】参加者大募集



- 開催日時・コース 11月8日(日)
第一部/9:30~12:00 国府 → 大湊
第二部/14:00~15:00 市中心商店街周辺
- 参加資格 18歳以上で全行程参加できる人
■募集人員 男性41人・女性37人(企業・職種単位での参加も可)
■役柄 貴之行列の重臣や女官など
(ことしの紀貫之役は、水戸黄門の格さん役でおなじみの伊吹吾朗さん)
- 報酬 なし
(記念品あり、当日の昼食は準備します)
- 募集締め切り 9月16日(水)
■申し込み方法 ハガキに氏名・住所・電話番号・年齢・足袋サイズを記入して下記まで(応募者多数の場合は、抽選にて決定)

※申し込み・問い合わせは、市商工会第三回土佐日記つらゆき時代まつり事務局(〒783-0004 南国市大浦甲1623-5 ☎3073)まで

なんこく漫歩

高目 義人 (岡豊町笠ノ川)



こんな事に成らんように

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
10年7月	29件	0人	36人
1~7月	235件	6人	286人

昭和3年9月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

みんなの広場



教室紹介 中国語会話教室 (中央公民館教室)



南国市は教育・研究機関などがあり、外国人が比較的多く住んでいます。平成6年から始まったこの講室では、中国で標準語とされている北京語を学んでいます。また、会話だけでなく、文化的な内容まで追求することを目的に「一人ひとりの国際感覚を高め、南国市の国際化につなげたい」と、教室生の意欲は満々です。興味のある人はぜひ一度ご参加ください。

- とき 毎週水曜日 午後7時~8時30分
■ところ 野田公民館
■講師 湯 咲伶さん(高知大学農学部留学生)
■受講料 1か月 3,000円

※問い合わせは、中央公民館(☎0623)まで

高齢者の事故全国第1位

県内で本年上半期に交通事故で32人が亡くなっています。このうち18人が高齢者です。この率は56.3%と全国平均33.1%を大きく上回り、実に全国第1位の発生率となっています。高齢者の交通事故を防止するために次の点に注意しましょう。

- ドライバーの皆さん、高齢者の次の特性に注意して安全運転をお願いします。
 - ▶乱横断をすることが多い
 - ▶車を見ているようで気がついていない
 - ▶いきなり道路に出る
- 夜間の外出は夜光反射材をつけましょう。
- 高齢ドライバー(75歳以上)は、紅葉マークをつけましょう。

【南国警察署】



第30回市民賞 功労者の推薦を

市では、市政発展に功労のあった人に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんのまわりの功労者を推薦してください。

■対象 市民または市に關係のある個人および団体で、産業・教育・文化・政治・社会・労働、その他公共の福祉に寄与し、その行為が特に優れ、他の模範となる人、もしくは特に功績のあった人。
ただし、法令その他の規定により表彰された実績のある人は除きます。

■表彰日 市民の推薦する候補者の中から選考委員会によって決定し、11月3日(文化の日)に表彰
■締め切り 9月30日(休)
■提出するもの 推薦書、写真1枚(無帽・上半身・正面向きで5cm×5cm)
※推薦書の請求・問い合わせは、総務課総務係(☎6551)まで

国保の届け出は 14日以内に!

Q 会社を辞めて、健康保険の資格がなくなっているのに届け出が遅れると?
A 国保税をさかのぼって払わなければならないとなり、届け出までの間の医療費は、全額自己負担となります。
Q 健康保険に加入しているのに届け出が遅れると?
A 国保で負担した医療費を返していただくこととなります。

国保税の納期は 9月から

年税額を7回に分割し、9月より翌年3月までの毎月が納期となっています。
Q 5月に国保の資格がなくなつて、届け出をしているのに納税通知書がきたのは?
A 4月分(年税額×1/12)の国保税を納めていただくためです。

※問い合わせは、保健課国保係(☎6556)まで

身体障害者・ 精神薄弱者相談員は あなたの相談相手

社会の変化に対応して福祉施策もさまざまな方を模索してきましたが、近年は「施設福祉」から「地域福祉」へと在宅福祉がますます重要になってきています。

県・市においても障害者福祉に関する新長期計画に基づき総合的な施策の推進に努めています。障害者のニーズをきめ細かに把握するには専門の相談員さんの協力が必要となります。

身体障害者相談員

前田秋男	野中	☎3712
土居道男	十市	☎3745
石本賢二	岡豊町	☎4026
島中一	後免町	☎1786
島崎雅之	大埔甲	☎3758
田中隆夫	浜改田	☎1107
泉威男	里改田	☎1593
澤谷清一	立田	☎1161

精神薄弱者相談員

今西怡邦	駅前町	☎4261
浜口玲子	浜改田	☎3693
徳弘清子	立田	☎4083

80歳以上の人に 長寿祝金を支給

市は毎年満80歳以上の人に、年額5千円の長寿祝金を支給しています。

支給資格は、平成10年9月15日現在、満80歳以上(大正7年9月15日以前に生まれた人)で、平成10年9月15日現在、引き続き1年以上市内に居住していること。
なお、新しく対象となられる人には個人通知をしますのので、通知書と印章を持って、保健課給付係で手続きを済ませてください。申請は代理の人でも受け付けます。

※問い合わせは、福祉事務所社会係(☎6556)まで

移動図書館

日	曜	場	所	時	間		
9/8	火	吉岡保育園	南島学園	善長中学校	白根荘	大橋保育園	大橋小学校
10	木	あけぼの保育園	市農協前派出所	三和小学校	浜改田公民館	津原市宮住宅	大浦小学校
11	金	船野南海岸商店前	王子権現神社北側	高知高専宿舎	後免野田小学校	E章小学校	
15	水	後免野田保育園	岩手保育園	老村公民館	香津中学校	西島協立田出張所	
17	木	津原市宮住宅	医大調理学舎	足林寺公民館	真ヶ池中学校		
18	金	五国西部保育園	長良小学校	長良農協	桜茶わらべ駐車場		
22	火	国府小学校	市農協前派出所	白木谷公民館	岡豊小学校		
24	水	国府保育園	久礼田派出所	市農協久礼田支所	植野公民館	久礼田小学校	
25	金	朝見保育園	星神社前	新木理商店西側	ひまわり幼稚園	巨大中島宿舎	北島中学校
10/1	木	十市保育園	礼場バス停前	大十園組合前	阿戸公民館	十市小学校	鎌ヶ丘2丁目
2	金	星保育園	中津建材店前	若生保育園	かりやストア前	若生小学校	若生十有田地



新刊紹介

密室殺人 小林 泰三
光の雨 立公 和平
幸福の条件 津村 節子
幕末袖がらみ 東郷 隆

還って来た紫電改 宮崎 勇
キラッ!と女ざかり 木の実 ナナ

四国の川釣り ダイエット・ウォーキング

学生のための 保険料免除制度

20歳以上であれば、学生でも国民年金に加入して保険料を納めることになっています。これは学生期間中に起きた事故や病気による障害についても保障しているという考えからです。しかし、一般的に学生は収入がないので、保護者が本人に代わって負担しているのが現状です。

そのような学生を持つ親の負担はますます大きくなり、仕送りしている場合ではなおさら大変になります。そこで一般の免除基準とは別に、保護者世帯の収入によっては保

※問い合わせは、保健課給付係(☎6556)まで

基準額の収入ベースの換算 (試算)平成10年度

	同居	別居
国公立	¥675 円増	¥740 円増
私立	¥770 円増	¥835 円増

※国公立学生1人増につき
(同居) 約 65万円増
(別居) 約 130万円増
※私立学生1人増につき
(同居) 約 160万円増
(別居) 約 225万円増

免除を受けた期間の保険料は、あとで就職して収入が入るようになれば追納することが出来ます。そうしないと、将来受け取る老齢基礎年金が満額になりませんので、忘れずに追納の手続きを取ってください。

※問い合わせは、民生課年金係(☎6555)まで

救命ワンポイント⑨

脈拍の確認の手順

- ①人差指と中指の2本であご先を引き上げ、その指をずらしてのどぼとけに当てる。
- ②指を横にずらして、指先をクビのわきのくぼみの部分に当てる。
- ③静かに5秒間、脈拍を調べる。



- (ポイント)
- ▶顔に手を当てたままとし、気道確保を維持する。
 - ▶両方の頸動脈を同時に圧迫してはならない。
 - ▶脈拍があれば人工呼吸を続ける。
 - ▶脈拍がなければ心肺蘇生法(心臓マッサージと人工呼吸)を行う。

～以下、次号

次回の普通救命講習

- とき 9月5日(日) 午前9時～
- ところ 消防署3階(予定)
- 申込締切 9月3日(木)まで

※問い合わせは、市消防署救急係(☎3511)まで

もし、あなたの目の前で誰かが突然倒れ、呼吸停止の状態になった場合、そのままにしておくことは「助かる命を助けないでいることになる」と考え、あなた自身が正しい処置法を覚え、勇気を持って対応してください。

消防署では、心肺蘇生法を中心とし、出血や骨折、火傷

- 申し込み・問い合わせは、総務課総務管理係(☎651)まで
- 募集人員 先着30組
- 表彰 優勝ほか8組に賞状および賞品(参加者全員に特製Tシャツ贈呈)
- スタート・ゴール 市役所駐車場
- とき 9月23日(火) 午後1時～ 受付

9月9日は「救急の日」です。「救急の日」は「救急の日」です。救急業務に対する市民の正しい理解と認識を図ることを目的として、この日を含む1週間を「救急医療週間」としています。

平成9年中に全国の救急隊員が行った心肺蘇生の実施数は7万6千回で、そのうち救急車が現場に到着するまでに誰かが応急手当を行って

9月9日は「救急の日」です

たのは、わずか2割です。8割の人は何も処置をされずにそのまま置かれていたことになり、呼吸が停止したり、脈拍が停止している場合でも、脈拍が早く処置(心肺蘇生法)をしないと助かる確率は低くなります。

もし、あなたの目の前で誰かが突然倒れ、呼吸停止の状態になった場合、そのままにしておくことは「助かる命を助けないでいることになる」と考え、あなた自身が正しい処置法を覚え、勇気を持って対応してください。



9月9日救急の日

救急車が通報を受けてから現場に到着するまでの時間は平均6分弱です。救急車が現場に着くまでの間、放置すると救命率は25%以下となり、救急隊が処置(心肺蘇生法)を開始しても助かる確率は低くなります。

もし、あなたの目の前で誰かが突然倒れ、呼吸停止の状態になった場合、そのままにしておくことは「助かる命を助けないでいることになる」と考え、あなた自身が正しい処置法を覚え、勇気を持って対応してください。

高齢者交通安全ラリー大会

65歳以上の高齢者2人1組で、自動車(所有車)を運転し、約30分のコースの安全運転を競う大会です。あなたも参加しませんか?

- とき 9月23日(火) 午後1時～ 受付
- スタート・ゴール 市役所駐車場
- 募集人員 先着30組
- 表彰 優勝ほか8組に賞状および賞品(参加者全員に特製Tシャツ贈呈)

※申し込み・問い合わせは、総務課総務管理係(☎651)まで

※「戦国城物語講座」「四季・野山の自然講座」の申し込み、問い合わせは、社会教育課(☎783-8301) 南国市大塚甲2301(☎6569)まで

戦国城物語講座

中世の古城をめぐる武士と農民

- とき・内容 (5コース)
 - ▼9/25(金) 中世の城を歩く
 - ▼10/9(金) 田村城館、千屋城を撮る
 - ▼10/13(金) 土型、塚のめぐる平城をめぐって
 - ▼11/6(金) 山上に築かれた山城をめぐって
 - ▼11/20(金) 元親ゆかりの城をめぐって
- ところ 市役所大会議室
- 時間 午後1時30分～3時
- 募集人員 50人
- 講師 宅間一之さん(市文化財審議委員)
- 申込締切 9月14日(月)
- 申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下記まで

四季・野山の自然講座 (講演)

- とき 9月22日(火) 午後1時30分～3時
- ところ 市役所大会議室

※「戦国城物語講座」「四季・野山の自然講座」の申し込み、問い合わせは、社会教育課(☎783-8301) 南国市大塚甲2301(☎6569)まで

四季・野山の自然講座 (野地峰登山)

- とき 10月25日(日)
- 行き先 大川村野地峰 (Cottom)
- 行程 片道約1時間30分
- 募集人員 50人
- 参加費 千500円
- 締切 9月30日(日)必着
- 申込方法 往復ハガキ(1人1枚)に講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して下記まで

第7回県農業振興フェア

- とき 9月11日(金)・12日(土) 午前9時～午後5時
- ところ 農業技術センター(廿枝)

※問い合わせは、県農業技術課生活指導班(☎4545)まで

共同保育所コスモスバザー

- とき 9月27日(日) 10:00～13:00
- ところ 市中央公民館

※問い合わせは、共同保育所コスモス(☎5788)まで。なお、ご家庭に不要品がありましたら、お譲りください。

人権・行政相談日 9/21(月) 10:30～15:00
 無料法律相談日 9/5(土)・26(土) 10:30～11:00
 ところ 社会福祉センター
 ※無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎444)に予約してください。

第31回南国市同和教育研究大会

- とき 9月9日(木) 8:30～17:00
- ところ 大篠小学校・大篠公民館

※問い合わせは、市同和教育研究協議会事務局(☎2111)まで

女性1日同和教育研修会

- とき 9月20日(日) 9:30～16:00
- ところ 中央福祉館

■申込締切 9月16日(木)まで
 ※申し込み・問い合わせは、同和教育課(☎6570)まで

犬の引き取り

- とき 9月1日(火)・11月6日(火) 9:00～9:30
- ところ 市役所北駐車場

※問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎6557)まで

9月の納税 国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前に口座の残金をお確かめください。



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜日	地	区
9/1	火	片山、里改田、	
2	水	長改田	
3	木	久枝、下島、前浜	
4	金	立田	
5	土	田村	
7	月	十市（南部）	
8	火	稲生	
9	水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
10	木	福吉、西窪、新川	
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、伊達野	
12	土	藤原、明見	
14	月	下坪内（立田）、物部、開田	
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
16	水	白木名、蒲原団地、蒲原住宅	
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
18	金	北小竜、1～8区（たにばな住宅を含む）	
19	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1,2,3,4丁目）	
21	月	野田（東芝団地を除く）	
22	火	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原	
23	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
24	木	久礼庄、植田	
25	金	新路、瓶岩、鍋石、植野	
26	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
28	月	置分、比江、左右山、岩村	
10/1	木	久枝、下島、前浜	
2	金	立田	
3	土	田村	
5	月	十市（南部）	
6	火	片山、里改田	



☆金属類の収集

日	曜日	地	区
9/1	火	鍋石、植野、久礼田、植田	
2	水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、福吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
3	木	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原（国・北谷）	
4	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
5	土	片山、里改田、長改田	
7	月	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1,2,3,4丁目）、東崎西部改良住宅	
8	火	1～8区、折年	
9	水	立田、田村	
10	木	後免町、野田	
11	金	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
12	土	十市（南部）	
14	月	片山、里改田、長改田	
15	火	久枝、下島、前浜	
16	水	稲生	
17	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
18	金	新路、瓶岩、白木名	
19	土	国分、比江、左右山、北小竜	
21	月	下坪内（立田）、物部、開田	
22	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
23	水	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原（国・北谷）	
24	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
25	金	片山、里改田、長改田	
26	土	久枝、下島、前浜	
28	月	稲生	
10/1	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
2	金	新路、瓶岩、白木名	
3	土	国分、比江、左右山、北小竜	
5	月	下坪内（立田）、物部、開田	
6	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
7	水	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原（国・北谷）	
8	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
9	金	片山、里改田、長改田	
10	土	久枝、下島、前浜	
12	月	稲生	
13	火	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
14	水	新路、瓶岩、白木名	
15	木	国分、比江、左右山、北小竜	
16	金	下坪内（立田）、物部、開田	
17	土	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
18	日	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原（国・北谷）	
19	月	中島、常通寺島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
20	火	片山、里改田、長改田	
21	水	久枝、下島、前浜	
22	木	稲生	
23	金	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
24	土	新路、瓶岩、白木名	
25	日	国分、比江、左右山、北小竜	
26	月	下坪内（立田）、物部、開田	
27	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大塚団地、藤原、明見、伊達野	
28	水	笠ノ川、八幡、小運、定林寺、滝本、蒲原（国・北谷）	
29	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小竜、三軒屋（長岡小竜）	
30	金	片山、里改田、長改田	
31	土	久枝、下島、前浜	



ヘルシークッキング教室

- とき 9月29日(火) 10:00～13:00
- ところ 保健福祉センター
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 献立 揚げささみのレモン煮・そうめんチャンプルー・くらげの酢の物・ゆずゼリー（予定）
- 持参品 エプロン・三角巾
- 主催 市食生活改善推進協議会

※申し込み・問い合わせは、保健福祉センター ☎7373 まで

ご遠慮ください。
 ■料金 800円（70歳以上、非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。健診申込時に申し出てください）
 ■検査内容 身体計測、血圧測定、検尿、血液検査、心電図、診察、眼底検査（医師の指示のあった人のみ）
 ■申込締切 9月21日(月)まで
 ※申し込み・問い合わせは、保健福祉センター ☎7373 まで

※問い合わせは、生活環境課 処理場整備係 ☎6557 まで

■注意 補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります。

補助金額	人槽区分	補助限度額
5人槽	5人槽	35万4千円
6～7人槽	6～7人槽	41万1千円
8～10人槽	8～10人槽	51万9千円

合併処理浄化槽を 設置される人へ

平成10年度合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行います。

■補助対象者 平成11年3月20日までに次に掲げる補助対象地域に合併処理浄化槽の設置が可能な人

■補助対象地域 下水道認可区域および農業集落排水事業区域以外の地域

■受付期間 毎月末締め。希望者が予算を上回った場合は抽選とし、その翌月からの募集は行いません。

明るい家庭は、まず健康

第10回 南国市健康づくり講演会

考えよう、健康について

- とき 10月3日(土)
- ところ 保健福祉センター
- 入場料 無料
- テーマ 落語家のおかみさんと呼ばれ 『私は元気 一病息災』
- 講師 海老名 香葉子 さん



時間	催し物	内容
10:30~12:30	骨粗鬆症コーナー	骨密度を測定し、結果は後日個人通知
10:30~13:30	体脂肪コーナー	生活習慣病予防のために体脂肪量を自己測定
	体力測定コーナー	体力診断システムで、体力を測定
10:30~	ミニ健康展	学校給食・健康に関する各種パネルの展示
10:30~12:00	国保相談コーナー	国保制度・老人医療制度の相談
12:30~13:00	試食コーナー	市食生活改善推進協議会の皆さんによる健康食の試食
13:30~15:00	講演会	テーマ『私は元気 一病息災』 海老名 香葉子 さん
15:10~	お楽しみ抽選会	入場番号で景品が当たります。先着200人に記念品進呈

■共催 市健康文化都市づくり推進協議会・市食生活改善推進協議会
 ※問い合わせは、保健課国保係 ☎6556 または保健福祉センター ☎7373 まで

市医師団の協力で、市内医療機関において基本健康診査（生活習慣病検診）を行います。生活習慣病は自覚症状もなく進行していることがあります。年一度は健康状態をチェックしてみましよう。

※9月に集団健診（公民館など）予定地区の人はどちらを受診されてもかまいません。

※レントゲン（結核・肺がん）

検診は、地区での集団健診をご受診ください。

- とき 10月13日(火)～27日(火)（月曜日を除く）
- ところ 右の市内医療機関
- 対象 40歳以上の市民で本年度まだ基本健康診査を受診されていない人。（職場などで健診機会のある人、現在医療機関にかかっている人は

医療機関名	所在地	備考
吉川診療所	植野	午後は実施しない
岡豊病院	岡豊町	土曜日午前実施
鍋島医院	国分	午後は実施しない
川田内科	後免町	土曜日午前実施
南国中央病院		土曜・日曜日午前実施
川本内科		土曜日午前実施
山本循環器内科	駅前町	日曜日午前実施 木曜日の午後は除く
北村病院	東崎(後免町)	土曜日午前実施
尾木内科医院	篠原	午前は実施しない 水曜日は除く
宮田整形外科		木曜日の午後は除く
市原内科小児科		土曜日午前実施
南国病院		午後は実施しない
西田順天堂内科		土曜日午前実施 木曜日の午後は除く
(農協総合病院) 総合健康センター	大塚甲	農村健康管理センター 午後は実施しない
東川整形外科		土曜・日曜日午前実施 木曜日の午後は除く
高田内科	大塚乙	午前は実施しない
藤原病院	立田	日曜日午前実施
南国厚生病院	立田	土曜日午前実施
谷医院	片山	
市一クリニック	緑ヶ丘	水曜日の午後は除く

お近くの医療機関で 基本健康診査を受けてみませんか

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	9/1	火	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	3	木		中央福祉館
	大塚	4	金	11:30~15:00	西野々公民館
	国府	9	水	11:30~14:30	左右山公民館
	前兵			11:30~14:30	南部福祉館
	久礼田	4	月	11:30~15:00	植野公民館
	後免			11:30~14:30	後免町公民館
	三和	8	金		浜改田公民館
	日章	11	月	10:00~12:00	田村西部公民館
	大塚	12	火	11:30~15:00	明見公民館
	黒滝	25	金	10:00~11:00	黒滝公民館
	大塚			9:30~11:00	緑原北公民館
	長岡	28	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
	野田			11:30~14:30	下野田公民館
長岡	11/1	木	11:30~15:00	中央福祉館	
健康相談 育児相談	岡豊	9/7	月	9:30~11:30	岡豊支所
	稲生	11	金	10:00~11:00	稲生公民館
	十市	14	月	9:30~11:30	十市支所
育児相談	久礼田	9/1	火	11:00~12:00	久礼田体育館
	国府	9/28	月	10:00~11:30	講原団地集会所
びよぶよルーム 院・餅屋(祝祝)	全地区	9/21	月	11:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	9/22 9/26 9/30	水	11:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月児健診 3歳児健診	全地区	9/1 10	火 木	11:10~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 乳幼児ツベルクリン 検査 BCG編	全地区	9/22 9/24	火 木	11:30~14:00	保健福祉センター
レク・サン検診 基本健康診査	大塚	9/3	木	9:30~11:00	中央公民館
	野田			9:30~11:00	市商工会館
	岩村			11:30~15:00	野田公民館
	三和			9:30~11:00 11:30~15:00	岩村公民館 三和公民館
愛の献血 (16~64歳)	全地区	9/4	金	9:30~11:30 12:00~13:30 15:00~16:00	綿スズエ製作所 北村病院 Aコープくれだ
		21	月	9:30~12:30 13:30~16:00	南国市役所

※なお、麻疹・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻疹・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

これからママ・パパの集い(両親教室)
マタニティライフを楽しもう
妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために両親教室を行います。さまざまな気がかりや不安を解消しましょう。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

■ところ 保健福祉センター
■締め切り 9月18日(金)

■受講料 無料
(ただし資料代500円)
○内の物をご持参ください
●9月25日(金)
午前10時~午後2時
調理実習と昼食会など(母子手帳・エプロン・三角巾・ふきん)
●10月7日(木)
午後1時10分~3時30分
呼吸法など(母子手帳・バスタオルまたはズボン着用)

※3時30分~ご希望の人は、助産婦による個別相談もを行います。
●10月15日(木)
午後1時10分~3時30分
沐浴実習など(エプロン・母子手帳)
●10月20日(火)
午後1時10分~3時30分
歯の手入れ、先輩ママと赤ちゃんとの交流(歯ブラシ・母子手帳)

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
9/6	日	吉本小児科皮膚科(大塚甲)	⑧2465
13	日	柿ヶ丘クリニック(緑ヶ丘)	⑧6246
15	火	南国長山眼科(大塚乙)	⑧1750
20	日	南国病院(大塚甲)	⑧3137
23	水	吉川診療所(植野)	⑧0100
27	日	鍋島医院(国分)	⑧0030
10/4	日	柴田外科(大塚甲)	⑧3412

子宮がん・乳がん検診

■とき・ところ・受付時間
◆10月7日(木) 市農協岩村支所
午前9時0分・10時
◆10月13日(火) 岡豊公民館
午前9時・9時30分・10時
◆10月16日(金) 稲生小学校体育館
午前9時・9時30分・10時

■対象 30歳以上
■検診料
子宮頸がん 各500円
子宮体がん(頸部含むのみ) 200円
乳がん

胃がん検診

■とき・ところ 10月1日(水) 市役所北側駐車場
6日(火) 三和公民館
8日(木) 浜改田野菜集出荷場
16日(金) 稲生小学校体育館

■受付時間 午前8時~9時
■対象 40歳以上
■検診料 700円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

■接種を受けることができない人
①下痢をしている人(ポリオウイルスは腸管内で増殖し免疫がつくため)

ポリオ(小児まひ)予防接種の実施
予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。つきましては、意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。なお、混雑を避けるために対象地区を指定しましたが、ご都合の悪い場合は、予備日を設定しましたのでご利用ください。

■対象者
生後3か月以上90か月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない人。予診票に有効期限を記載してありますので、なるべくこの期間内に6週間以上の間隔をあけて、2回の接種をお受けください。
なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後90か月未満であれば接種を受けることができます。

②発熱している人
③重い急性疾患にかかっている人
④ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかでない人
⑤麻疹(はしか)、風疹、BCG接種から4週間以内の人
⑥三種混合、二種混合、日本脳炎予防接種から2週間以内の人
⑦その他、予防接種を行うことが不適切な人

■注意事項
①小冊子「予防接種と子どもの健康」を読んで、ポリオ予防接種の必要性や副反応についてよく知ってください。
②ポリオ予防接種の前夜30分は、何も飲食させないでください(せつつかく飲んだワクチンを、吐くおそれがあるため)。
③予診票はもれなく記入され、母子手帳とともに持参ください。
④現在、何らかの病気で治療中の人は、主治医の許可を得てください。

⑧その他、予防接種を行うことが不適切な人

■とき・ところ・時間

とき	時間	ところ	対象地区
9月29日(水)	午後1:30~2:10	保健福祉センター	国府、長岡、駅前町、後免、野田
10月2日(金)	午後1:30~2:00	笠ノ川公民館	黒滝、頼岩、白木谷、奈路、久礼田、岡豊
10月5日(月)	午後1:30~2:10	保健福祉センター	大塚(大塚乙を除く)
10月6日(火)			大塚乙、岩村、日章、前浜、三和、稲生
10月7日(水)	午後1:30~2:00	十市支所	十市、緑ヶ丘
(予備日)		保健福祉センター	全地区
10月12日(月)	(予備日)		
10月13日(火)			

※次回の日程は、平成11年3月上旬~中旬の予定です。広報2月号をご覧ください。

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは、保健福祉センター(☎7373)まで

ハイチョくとごめん

ハイチョくとごめん



(カナダ)
ルースアン & ヴィクター
ヴァンヴォースト さん

Ruus van Vooit & Victor Vanvoort

ナイヤガラ滝の滝とトロントの中間にあるカナダのハミルトンから昨年8月に来ました。人口30万、製鉄が主産業です。春夏はいい気候で、ハイキングやキャンプを楽しまします。冬は気温がマイナス10℃にも下がります。カナダでは、二人とも小学校の教師をしていました。職場が遠く離れていたため、考えた末二人で住める清和学園で働くことにしました。仕事ながら日本の教育についても学んでいたの心配はありませんでした。双方のよいところを取り入れた教育を



心掛けています。妻はピアノやトランペットを演奏することが趣味です。近くの教会での結婚式で頼まれて弾くこともありまして、夫の趣味は写真で、おもに自然を撮ります。親切な人、自然、動きやすい職場に恵まれ、いい経験をしています。

- とき 9月21日(月) 16:30~18:30
- ところ 市商工会館ホール
- 参加料 無料

※問い合わせは、市商工会(☎3073)まで

接客マナーの講習会



講師
森木 房恵さん

- 講師プロフィール
- ▼エナイテッド航空東京ベースフライトアテンダント
 - ▼土佐女子短期大学客員教授
 - ▼県女性問題アドバイザー
 - ▼高知工科大学評議員
- ほか

赤ちゃん



元気に長岡西部保育所のちゅうりっぷ組に通っています。プール遊びが大好きです。

門田 大成くん(東崎)
平成9年2月23日生まれ

市の統計

面積	125,35a		
人口	49,270人(+75)	外国人登録者数	208人(+1)
男	23,548人(+22)	男	101人(+5)
女	25,642人(+53)	女	99人(-4)
世帯数	19,111軒(+40)	登録国籍数	24か国

()内は前月比
(平成10年7月31日現在)

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	145回
建物	2件	急病	73回
山火	0件	交通事故	25回
その他	1件	一般事故	18回
被害額	8万円	その他	28回

《7月分》

交流人口

高知自動車道 南国I.C.	入 105,096台 出 98,116台
高知空港	出発 77,000人 到着 82,824人

《7月分》