



土・日もホームヘルプサービスが利用できるようになります

平成10年9月から、従来利用できなかった土・日・祝日、年末年始についてもサービスを開始します。これにより、必要に応じて毎日でもホームヘルプサービスを利用できるようになります。なお、利用できる人・サービス内容などは従来どおりです。

利用できる人
在宅で生活をしている寝たきりの高齢者がいる家庭、重度の身体障害・心身障害のため独立して日常生活を営むのに支障のある障害者がいる家庭で必要が認められた人

サービス内容
入浴介助・清拭・買物・炊事・掃除・洗濯など

費用負担 利用世帯の所得課税状況に応じて1時間あたり0～910円

※申し込み・問い合わせは、福祉事務所高齢者福祉係 (☎6566) まで

南国市指定給水装置工事事業者

水道局では工事が確実に進められるよう指定工事業者制度を設けており、下の表のとおり南国市指定給水装置工事業者を指定しています。給水装置の新設・改造・修繕(蛇口などの給水装置、軽微な変更を除く)などの工事は、必ず南国市指定給水装置工事業者に申し込んでください。市へ申請する書類などは、ほとんど代行してくれます。

※問い合わせは、水道局 (☎1234) まで

国保税の賦課限度額が改正

52万円から53万円に
地方税法の改正に伴い、平成9年度から市国民健康保険税(国保税)の賦課限度額が52万円から53万円に改正されました。

国民健康保険は、万一病気

ゆとりが

できたら追納制度

国民年金には、国民年金保険料の納付が困難な人のために「保険料免除制度」があります。免除を受けていた期間は、年金を受けるための必要な期間として取り扱われ、年金額を計算する時には保険料を納めた場合の期間として計算され、その分受け取る年金は少なくなりません。そこで、免除を受けた期間について、将来有利な年金を受け取ることができるよう、10年前までさかのぼって納めることができる追納制度があります。なお追納する保険料の額は、保険料免除を受けた当時の保険料に政令で定める額を加算したものとします。老後に少しでも多くの年金が受けられるように、生活に余裕ができた時には、追納制度をご利用ください。

※問い合わせは、南国社会保険事務所 (☎1111) または民生課年金係 (☎6555) まで

商売上手は年金上手

あなたもサラリーマンなみの年金を!

支払う保険料も多いけど、老齢基礎年金に二乗せがある厚生年金。それと比べて保険料は一律で、全期間納めて満額の老齢基礎年金が定められている国民年金。将来、厚生年金なみの上乗せが欲しいという第1号被保険者(農業者年金の対象者や国民年金の保険料を免除されている人は除く)のために国民年金基金があります。

自営業のみなさん、豊かな老後に備えてもうひとつの公的年金に加入しませんか。国民年金基金は、公的年金ならではの魅力が満載。ご自分の生活設計に合わせたコースが選べ、節税対策も万全です。

※パンフレットが欲しい人や詳しいことを知りたい人は、高知県国民年金基金(高知市菜園場1-21四国総合ビル8階 ☎2525) まで

南国市指定給水装置工事事業者

(平成10年6月30日現在)

| 業者名 | 所在地 | 電話 |
|----------|-----------|--------------|
| 福川工務店 | 南国市駅前町 | 643089 |
| 有野村工業 | 篠原 | 642507 |
| 有十市水道工務店 | 十市 | 650724 |
| 有山下水工設 | 野中 | 643466 |
| 有高坂水道工事 | 久礼田 | 620757 |
| 株ニシトミ | 立田 | 63048 |
| 株島内土木建 | 物部 | 633647 |
| 南国水道 | 廿枝 | 644363 |
| 国沢設備 | 篠原 | 631652 |
| 有長岡工業 | 岡町常盤寺島 | 663524 |
| 有鈴木水道設備 | 里改田 | 652758 |
| 携起建設工事株 | 駅前町 | 638018 |
| 南国営業所 | | |
| 徳橋設備 | 久礼田 | 620788 |
| 池本土木株 | 篠原 | 632321 |
| 香南設備株 | 大浦乙 | 641001 |
| 佐竹水道 | 高知市神田 | 628307 |
| 有スズキ設備工業 | 福井町 | 657100 |
| 有大崎住設 | 上本宮町 | 643036 |
| 五百蔵設備 | 桜井町 | 645220 |
| 株濱田水道工業 | 南ノ丸町 | 600270 |
| 大栄設備 | 神田 | 631090 |
| 山下設備 | 野市町西野 | 08875(5)1464 |
| 有石丸建材店 | 土佐山田町神野ノ木 | 08875(3)2321 |

やけがをしたとき、安心して医療機関にかかれるよう私たちの健康を守ってくれる制度であり、国や県からの補助金と、日ごろからみんなで出した国保税を医療費に充てようとする助け合いの制度です。皆さんの協力や理解があってはじめて健全に運営されるものであるので、よろしくご理解をお願いします。

譲渡所得について
土地建物などに係る譲渡所得は、所得税や市町村民税と異なり特別控除はありません。総収入金額から取得費および譲渡費用を除いた金額が課税総所得金額に含まれることになります。

※問い合わせは、保健課国保係 (☎6556) まで

| 日 | 曜 | 編 | 時 | 開 |
|-----|---|----------|-------------|----------|
| 1/4 | 火 | 第2希望の家 | 9:10~9:40 | 土佐厚生会国府前 |
| 5 | 水 | 札幌バス停前 | 9:10~9:45 | 大十国道総合前 |
| 6 | 木 | 豊原育所 | 9:10~10:10 | かりやストア前 |
| 7 | 金 | 浜田公民館 | 9:10~9:50 | 有農協前浜支所 |
| 11 | 火 | 神野海陽男商店前 | 9:10~9:25 | 王子権現神社北側 |
| 12 | 水 | 星中社前 | 9:10~9:50 | 新水理客店西側 |
| 13 | 木 | 長岡農協 | 9:10~10:00 | 松尾わらべ駐車場 |
| 14 | 金 | 市農協国府支所 | 9:10~9:50 | 日本谷公民館 |
| 1/2 | 水 | 第2希望の家 | 10:40~10:20 | 土佐厚生会国府前 |
| 3 | 水 | 十市保育所 | 9:30~10:00 | 札幌バス停前 |
| 4 | 金 | 豊原育所 | 9:10~10:10 | 中津講社前 |



移動図書館

新刊紹介

| | | | | | |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|---------------|
| ほくそ笑む人々 リミット 幻の女 | 曾野 綾子 野沢 尚 加納 諒一 | 遠い朝の本たち 居場所を求め る子どもたち | 須賀 敦子 能重 真作 | 人質127日 自分でやる モノの徹底修理術 | 斉藤 慶一 荒井 章 |
|------------------------|------------------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|---------------|



「空の日・空の旬間」
記念事業のご案内

9月20日の「空の日」へ合わせた「空の旬間」(9月20日/30日)中に高知空港で次のとおり記念事業を行います。

- ▼コックピット見学会
 - ▼とき 9月20日(日)
 - ▼参加資格 午前10時～午後4時30分 小・中学生(100人)
 - ▼内容 航空機の操縦席の見学
 - ▼申込方法 往復はがきに

なんこく漫歩

プリクラ タマリン (岡豊町蒲原)

- ▼航空教室
 - ▼とき 9月20日(日)
 - ▼参加資格 午後1時～2時30分 (都合により時間を変更する場合があります)
 - ▼申込先 高知空港ビル(南庄市入技58)
- ▼締切日 9月4日(金)
- ▼内容 講義、施設見学など(施設見学は子どものみ)
- ▼申込方法 はがきに氏名・住所・電話番号を記入のうえ、申し込みください(はがき1枚につき1組、申し込み多数の場合は抽選となります)

氏名・学校名・学年・住所・電話番号を記入のうえ、申し込みください(はがき1枚につき1人、申し込み多数の場合は抽選となります)

- ▼締切日 9月4日(金)
- ▼申込先 南国市物部 高知空港事務所航空教室係
- ▼応募資格 小・中学生
- ▼応募方法 飛行機・飛行場に関する作品を8センチ用紙に書いてください。作品の裏面に学校名・学年・氏名
- ▼図画募集
- ▼応募資格 小・中学生
- ▼応募方法 飛行機・飛行場に関する作品を8センチ用紙に書いてください。作品の裏面に学校名・学年・氏名

住所・電話番号を明記のうえ応募してください。

▼締切日 9月4日(金)

▼応募先 高知空港ビル(株) 空の日係(南国市入技58)

▼表彰 エアライン賞・金賞・銀賞・銅賞・入選賞

▼賞品 航空券ほか

なお、入選作品は「空の旬間」中、空港ロビー内で展示します。

※問い合わせは、高知空港ビル(株)空の日の係(☎01525)まで

自衛官採用試験

自衛官(特別職国家公務員)採用試験が、次のとおり実施されます。

| 試験の種類 | 受付期間 | 1次試験 | 試験場 | | | |
|-------------|------------|----------|---------|----|----------|---------|
| 看護学生(女子) | 9/16~10/13 | 10/29 | 高知市 | | | |
| 航空学生 | 8/3~9/11 | 9/23 | | | | |
| 一般曹候補学生(男女) | | 9/19 | | | | |
| 曹候補士(男女) | 年間を通じて | 試験院 | | | | |
| 2等陸・海・空士 | 男子 | 8/3~9/11 | 9/28-29 | 女子 | 8/3~9/11 | 9/28-29 |



※問い合わせは、総務課総務係(☎06551)または自衛隊高知募集案内所(☎02006)まで

広報綴ができました

民間企業などのご協力により、別添のとおり「広報綴」ができました。市からの文書などを保存してご活用ください。【総務課総務係 ☎06551】

こうちボランティアフェスティバル'98

- ▼とき 8月22日(土) 10:00~17:00 23日(日) 10:00~16:00
- ▼ところ ふくし交流プラザ(高知市朝倉)
- ▼入場料 無料
- ▼内容 体験教室・特別講演など
- ※問い合わせは、ふくし交流プラザ(☎4600)まで

クリーンエネルギーの学習イベント

MIT(マサチューセッツ工科大学)の学生とソーラーカーがやってきます。

- ▼とき 8月18日(火) 11:00~15:00
- ▼ところ 高知工科大学 記念塔下の広場
- ▼内容 ソーラーカーの展示ほか
- ※問い合わせは、高知工科大学知能機械システム工学科 坂本東男(☎088752317)まで

第10回収穫祭

ことしは考える収穫祭として、食の安全と農の未来を考える講演会を企画しました。

- ▼とき 8月3日(月) 13:30~15:30
- ▼ところ グレース浜すし
- ▼講師 岡田厚典さん(愛媛県食健連副会長)
- ※問い合わせは、第10回収穫祭実行委員会 浜田勉(☎1232)まで

老人保健施設「夢の里」納涼祭

- ▼とき 8月22日(土) 17:00~20:00
- ▼ところ 老人保健施設「夢の里」
- ▼催し物 花火やバザーほか多彩
- ※問い合わせは、夢の里(☎6666)まで

犬の引き取り

- ▼とき 8月4日(火)、9月1日(火) 9:00~9:30
- ▼ところ 市役所北駐車場
- ※問い合わせは、生活環境課環境公害係(☎6557)まで

8月の納税
市・県民税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前にお口座の残金をお確かめください。

人権・行政相談日...8/20(木) 10:00~15:00
無料法律相談日...8/1(土)・15(土) 10:00~12:00
ところ 社会福祉センター
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎444)に予約してください

カリブの風
メレンゲのタベ
~メレンゲコンサート~

- ▼とき 8月12日(木) 18:30開演
- ▼ところ 西島園芸団地
- ▼料金 2,500円(小学生以下は無料)
- ▼内容 第1部 メレンゲダンス教室 第2部 ダンスコンサート
- ▼主催 世界の踊りを楽しむ会 市教育委員会ほか
- ▼後援

チケットは、ブックスウィル南国店で発売中

※問い合わせは、土居(☎2570)



地震の情報提供を!

宝永地震(1707年)・安政地震(1854年)・南海地震(1946年)に関する文献・写真・ビデオ・記念碑など何でも結構ですので、資料をお持ちの人、またこの地震について知っている人のご協力をお願いします。

※問い合わせは、総務課総務管理係(☎6551)まで

文学講座 受講生募集

兆民の『一年有半』を読む(その2・中期)

中江兆民の『一年有半』を前期に引き続き読みます。中期からでも受講できます。

- 対象 市内在住者
- とき 8月27日、9月10日、17日、24日、10月10日、17日、24日(合計5回)
- ところ 市役所大会議室
- 時間 午後1時30分~3時
- 募集人員 50人
- 講師 岡林清水さん(高知大学名誉教授)

■申込方法 ハガキに住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、「社会教育課「文学講座」係(〒783-8501 南国市大埔甲2202)まで

ものづくり講座 受講生募集

漬物から昔懐かしいお菓子づくり
日常に欠かすことができない食べ物。さまざまなものが簡単に手に入る今、ちよっと昔を懐かしんで、身近な食材で、ものづくりの楽しさを体験しましょう。

- 対象 市内在住者
- 定員 30人
- 会場 大蔵公民館
- とき・内容
 - ▼9/20日 まんじゅうづくり
 - ▼11/22日 めれ納豆と玄米茶づくり
 - ▼11/13日 トマトケチャップとヨーグルトづくり
 - ▼1/17日

漬物とべっこう飴づくり
▼1/24日

漬物とつぶ始づくり
■時間 午後1時~4時

*なんこく生涯学習情報誌「スマイル」に掲載されている日程と若干変更してあります。

■申込方法 往復ハガキに住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、「社会教育課「ものづくり講座」係(〒783-8501 南国市大埔甲2202)まで

■締め切り 8月20日(木)



県民手帳 予約受付中

ただいま、来年の県民手帳(1999年版)購入予約申し込みを受け付けています。

暮らしやビジネスにぜひご利用ください。

- 内容 七曜表・日記編・資料編・住所録ほか
- 価格
 - ポケット版(8×12cm) 450円
 - デスク版(13×21cm) 750円
- 申込期限 9月10日(木)

※申し込みは、電話で企画課広報統計係(☎6553)まで

南国市ゴルフ連盟ジュニア講習会、レディーズ研修会の開催

- とき 8月20日(木) 午後1時~3時
- ところ 南国ゴルフセンター(香長中学校南)
- 申込方法 当日直接会場へ(申し込み不要)
- 参加料 無料
- 参加料 (ゴルフクラブ無料貸し出し)

※問い合わせは、南国市ゴルフ連盟川崎育(☎65579)まで

農業者転職相談員に「相談を」

高知公共職業安定所は、農業を離れ農業以外の他産業に就業を希望する人に対し、雇用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

相談員は、岡田年秋さん(☎1700)です。

行方不明の人を 探す相談所

相談所には、全国各地で亡くなられた身元の分からない人の写真や持ち物の記録を多数用意し、家出人の発見のためのご相談を受けますので、どうぞご利用ください。

■とき 8月3日(月) 午前10時~午後4時

■ところ 南国警察署交通会館
※問い合わせは、南国警察署(☎3456)まで

8月は 電気使用安全月間

8月1日(土)から31日(月)は、電気使用安全月間です。感電などの電気事故は、夏季(7~9月)に集中して発生しています。この時期にあわせて、通商産業省の主旨のもと、「電気使用安全運動」が全国一斉に行われています。

電気の安全は、電気を使うあなたの正しい知識が大切です。電気製品を購入された時は、取扱説明書をよく読んでから使しましょう。

「第四国電気保安協会 高知支部山田支所」

お詫びと訂正

先月号の選挙関係のお知らせの中で、「老人ホーム」と記載すべきところ、「養老院」と不適切な表現を用い、ご迷惑をおかけいたしました。また、比江と左右山の小部落が入れ違っていました。お詫びして訂正します。

☆不燃物(金属類以外)の収集

| 日 | 曜 | 地 | 区 |
|-----|---|--------------------------------|---|
| 8/1 | 土 | 田村 | |
| 2 | 月 | 十市(南部) | |
| 4 | 火 | 片山、里改田 | |
| 5 | 水 | 浜改田 | |
| 6 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 7 | 金 | 立田 | |
| 8 | 土 | 藤原、明見 | |
| 10 | 月 | 下堀内(立田)、物部、開田 | |
| 11 | 火 | 稲生 | |
| 12 | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陰、榎田町 | |
| 13 | 木 | 稲吉、西園、新川 | |
| 14 | 金 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、伊達野 | |
| 15 | 土 | 新年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3,4日) | |
| 17 | 月 | 野田(東芝団地を除く) | |
| 18 | 火 | 後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地 | |
| 19 | 水 | 白木谷、蒲原団地、蒲原住宅 | |
| 20 | 木 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿伎、西島、古市 | |
| 21 | 金 | 北小籠、1~8区(たちばな住宅を含む) | |
| 22 | 土 | 十市(北部)、緑ヶ丘 | |
| 24 | 月 | 国分、比江、左右山、岩村 | |
| 25 | 火 | 笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原 | |
| 26 | 水 | 常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) | |
| 27 | 木 | 久礼田、植田 | |
| 28 | 金 | 奈路、瓶岩、植石、植野 | |
| 8/1 | 火 | 片山、里改田 | |
| 2 | 水 | 浜改田 | |
| 3 | 木 | 久枝、下島、前浜 | |
| 4 | 金 | 立田 | |
| 5 | 土 | 田村 | |



☆金属類の収集

| 日 | 曜 | 地 | 区 |
|-----|---|--------------------------------------|---|
| 8/1 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) | |
| 3 | 月 | 片山、里改田、浜改田 | |
| 4 | 火 | 稲吉、植野、久礼田、植田 | |
| 5 | 水 | 野田口、能間、城陰、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉 | |
| 6 | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 7 | 金 | 笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原(徳・院・院) | |
| 8 | 土 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿伎、西島、古市 | |
| 10 | 月 | 十市(南部) | |
| 11 | 火 | 東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4日)、東崎西部改良住宅 | |
| 12 | 水 | 1~8区、新年 | |
| 13 | 木 | 立田、田村 | |
| 14 | 金 | 後免町、野田 | |
| 15 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) | |
| 17 | 月 | 片山、里改田、浜改田 | |
| 18 | 火 | 稲吉、植野、久礼田、植田 | |
| 19 | 水 | 野田口、能間、城陰、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉 | |
| 20 | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 21 | 金 | 笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原(徳・院・院) | |
| 22 | 土 | 国分、比江、左右山、北小籠 | |
| 24 | 月 | 下堀内(立田)、物部、開田 | |
| 25 | 火 | 久枝、下島、前浜 | |
| 26 | 水 | 稲生 | |
| 27 | 木 | 十市(北部)、緑ヶ丘、岩村 | |
| 28 | 金 | 奈路、瓶岩、白木谷 | |
| 1/1 | 火 | 稲吉、植野、久礼田、植田 | |
| 2 | 水 | 野田口、能間、城陰、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉 | |
| 3 | 木 | 田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、藤原、明見、伊達野 | |
| 4 | 金 | 笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原(徳・院・院) | |
| 5 | 土 | 中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠) | |



☆健康相談・育児相談・健診など

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|---------------------------------|-------|-------------|-------------|---------------------------|----------|
| 健康相談 | 久礼田 | 8/4 | 火 | 9:30~11:00 | 久礼田体育館 |
| | 長岡 | 6 | 木 | 13:30~15:00 | 中央福祉館 |
| | 後免 | 13 | 月 | 13:30~14:30 | 後免町公民館 |
| | 日重 | | | | 本村公民館 |
| | 前浜 | 12 | 水 | 13:30~15:00 | 南部福祉館 |
| | 三和 | 13 | 木 | | 三和公民館 |
| | 久礼田 | 18 | 火 | 13:30~15:00 | 植田公民館 |
| | 野日 | 24 | 月 | 13:30~14:30 | 下野田公民館 |
| | 大篠 | 25 | 火 | 13:30~15:00 | 明見公民館 |
| | 黒滝 | 26 | 水 | 10:00~11:00 | 黒滝公民館 |
| | 大篠 | 28 | 金 | 9:30~11:00 | 藤原北公民館 |
| | 三和 | | | 13:30~14:30 | 浜改田公民館 |
| | 長岡 | 31 | 月 | 10:00~11:00 | 長岡東部公民館 |
| | 久礼田 | 9/2 | 水 | 9:30~11:00 | 久礼田体育館 |
| 長岡 | 3 | 水 | 13:30~15:00 | 中央福祉館 | |
| 大篠 | 4 | 金 | | 西野々公民館 | |
| 健康相談 | 岡豊 | 8/10 | 月 | 9:30~11:30 | 岡豊支所 |
| 育児相談 | 十市 | 14 | 金 | 10:00~11:00 | 十市支所 |
| 稲生 | 稲生公民館 | | | | |
| 育児相談 | 久礼田 | 8/4 | 月 | 11:00~12:00 | 久礼田体育館 |
| | | 9/2 | 水 | | |
| びよりルーム 相談(無料) | 全地区 | 8/18 | 火 | 13:30~15:00 | 保健福祉センター |
| リハビリ教室 | 全地区 | 8/5 | 木 | 13:30~15:30 | 保健福祉センター |
| | | 17 | | | |
| | | 19 | | | |
| | | 26 | | | |
| 1歳6か月健診 | 全地区 | 8/6 | 木 | 13:10~14:00 | 保健福祉センター |
| 9/1 | 火 | | | | |
| 3歳児健診 | 全地区 | 8/13 | 木 | 13:30~14:10 | 保健福祉センター |
| 9/2 | 水 | | | | |
| 乳幼児 ツベルクリン検査 反応検査 BCG調 | 全地区 | 8/31 | 月 | 13:30~14:00 | 保健福祉センター |
| | | 9/2 | 水 | 13:30~14:10 | |
| レトリゲン検査 基本健康診査 | 日重 | 8/12 | 火 | 9:30~11:00 13:30~15:00 | 保健福祉センター |
| | 大篠 | 9/3 | 木 | 9:30~11:00 13:30~15:00 | 中央公民館 |
| 愛の献血 16~64歳 | 全地区 | 8/4 | 火 | 10:00~12:00 | オンシャイン薬局 |
| | | | | 13:30~16:00 | ミロク製作所 |
| | | 28 | 金 | 9:15~11:30 | 西野イワシタビル |
| | | | | 13:00~16:00 | 農協総合病院 |
| 9/4 | 金 | 9:30~11:30 | 練スズエ製作所 | | |
| | | 12:00~14:00 | 北村病院 | | |
| | | | | 15:00~16:00 | Aコープくれだ |

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

保健福祉センターからの

お知らせ



胃がん検診

40歳以上の人を対象に、胃がん検診を行います。

■とき・ところ

*9月22日(火)

長岡農協出荷場

*9月25日(金)

保健福祉センター

■検診料

700円

■受付時間 午前8時~9時

胃がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上、非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。



☆休日在宅医

| 日 | 曜 | 当番医 | 電話 |
|-----|---|---------------|--------|
| 8/2 | 日 | 高田 内科(大桶乙) | 633925 |
| 9 | 日 | 宮田 整形外科(篠原) | 658885 |
| 16 | 日 | 尾木 内科医院(篠原) | 62787 |
| 23 | 日 | 農協総合病院(大桶甲) | 62181 |
| 30 | 日 | 西田順天堂内科(大桶甲) | 61881 |
| 9/6 | 日 | 吉本小児科皮膚科(大桶甲) | 62465 |

検診などの
申し込み・問い合わせは
保健福祉センター
(☎637373) まで



お知らせ



夏の運転は!

ドライバークの皆さん、夏は暑さのために疲れやすく、また海や山その他観光地への旅行などに伴う交通事故の増加が予想されます。疲れたら休憩を取るなど安全運転を心掛け、交通事故にあわない、起こさない楽しい夏を過ごしましょう。【総務課総務管理係】

違反広告物の一斉除去

9月10日(木)は、「屋外広告の日」です。当日(荒天の場合、9月16日(水))の午前中、県や関係機関により違反広告物の一斉除去作業を行います。除去の対象は、違法に掲出されている張り紙・張り札および立て看板などで、除去された物は、1か月間、県南国土木事務所で保管された後、廃棄されます。無断で張られた張り紙や管理されず放置された立て看板などは、まちの景観を台無し

交通事故発生状況

| | 人身事故件数 | 死者 | 負傷者数 |
|-------|--------|----|------|
| 10年6月 | 32件 | 1人 | 33人 |
| 1~6月 | 206件 | 6人 | 250人 |

昭和3年8月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課総付係】

食中毒を予防しよう

8月3日(月)~9日(日)は、食中毒は、7月・8月・9月に集中しています。最近はO1157による被害も心配

※問い合わせは、県南国土木事務所用地管理課(☎2171)まで

救命ワンポイント⑧

人工呼吸のやりかた

- ▶呼吸がないと判断したら、すぐに人工呼吸を開始します。
- ▶気道を確保したまま、額に当てた手の親指と人さし指で鼻をつまむ。
- ▶大きく口をあげ、傷病者の口を大きく覆い、息を静かに1回吹き込む(胸が軽く膨らむ程度)。
- ▶吹き込んだあと、顔を胸の方に向け、胸の動きと呼吸を確認してから、さらに1回吹き込む。
- ▶5秒に1回の割合で息を吹き込む(成人の場合)。

~以下、次号



次回の普通救命講習
■とき 9月6日(日) 午前9時~
■ところ 消防署3階(予定)
■申込締切 9月3日(木)まで

※問い合わせは、市消防署救急係(☎3511)まで

- ▶O1157を予防するためにも、次のことに注意しましょう。
- ★冷蔵庫の過信は禁物
- ★O1157は低温に強いので、冷蔵庫の物は早めに使いきりましょう。
- ★手洗いは十分に
- ★食品を扱う時は、手・調理器具を流水で十分に洗いましょう。せっけんで手を洗うようにしましょう。
- ★飲料水の衛生管理に気を付けましょう

- ★熱湯消毒
- ★生肉を調理した器具は、次の食品を扱う前に熱湯をかけて、よく洗いましょう。
- ★食品は十分に加熱
- ★特に冷凍のハンバーグは中まで火が通りにくいので要注意です。
- 出血を伴う下痢になったら、すぐ医師に相談し、指示に従ってください。
- 便の処理は、ゴム手袋を使用するなど、衛生的にしましょう。