



コース図

▼河泊神社：いつのころか、稲生宮の谷の延福寺の境内に、可重の壘を祀る河泊神社が建てられた。明治のはじめ、延福寺は廃寺となったが、河泊神社は今に残り、毎年6月15日ごろに、河重祭りが行われている。いたずら好きの河重の壘も、今では安らかに眠っていることだろう。

▼下田の石灰：本格的な石灰製造が始まったのは、享保15年（1730年）のこと。種崎町の美濃屋忠左衛門と大和屋三右衛門が藩の許可を得て、介良・下田で石灰を焼いてからのことである。阿波の徳右衛門が、四国遍路の途中下田で行き倒れ、土地の人々の世話で元気を回復したので、こ恩返しに石灰焼きの新しい方法を、金十郎の手代慶蔵に伝えたが、下田で石灰の製造が盛んになったのは、それからである。徳右衛門のかまど、または徳利型かまどというものがこれである。徳右衛門の功績をたたえる記念碑は、下田橋元の事務所内にある。現在石灰石は下田はもちろん、白木谷・奈路・亀岩などで盛んに発掘されている。



稲生コース

〔片道コース〕 稲生地区
距離：約4km

ウォーキングガイドマップ無料配布中

南国市ウォーキング

ガイドマップコース紹介 ⑬

スタート… 稲生小学校（外にトイレ有り）
經由地… 衣笠橋、稲生橋、芦ヶ谷バス停
ゴール… 錦城公園（十市パークタウン内）

▼ワンポイントアドバイス 前半は川沿いの景色を楽しみながら歩くことができます。後半は山のアップダウンがありますので頑張ってください。

▼コース 稲生小学校を北へ進むと周りには田園が広がります。目の前には、石灰の採掘製造工場があります。下田川まで来たら左に折れ、川の左岸沿いに進みます。中谷橋を過ぎ、稲生橋までくると、ひょうきんな河童が迎えてくれます。河泊神社はその南にあり、毎年5月には、河重祭りが行われています。芦ヶ谷バス停まで来ると、左に折れて十市の方に向かい、300mの登り道が続いています。あとは下り道で、酒屋さんを目印に右へ折れて錦城公園でゴールです。このコースは、稲生地区健康文化都市づくり推進委員会からの推薦です。



| | | |
|---|---|---|
| ① | B | |
| ③ | C | ② |
| A | | |
| ④ | | |

〇〇〇（南国市関係）に当てはめて、ABCを教えてください。
「三架橋時代を迎えて、ABCはひとつ」

- タテ ①市内一のマンモス小学校は、〇〇〇小学校
②土佐打ち刃物の発祥の地は？
ヨコ ①元親の四国統一の夢は、〇〇〇城から始まった
③南国市の夏の野菜のひとつ
④やなせたかしさんが在学していた小学校は、後免〇〇小学校

締め切り 7月15日(必着)
あて先 〒783-8501 南国市大浦甲2301
南国市企画課親子クイズ係

賞品 正解者の口から抽選で、5人に図書券を進呈
◎第313回親子クイズの答えは、ノウマ（能間）でした。

第313回当選者 応募総数 55通 (敬称略)

| |
|-------------|
| 久保 睦美 (大浦甲) |
| 島内 直美 (物部) |
| 松井 栄子 (緑ヶ丘) |
| 土日 進 (大浦甲) |
| 栗原 薫 (岡豊町) |

312回解答

みんなの広場



高知ボクシングスクール

- とき 7月20日(土)～24日(金)、8月10日(月)～14日(金) 9:00～12:00
【2学期・3学期】
第2・4土曜日 9:00～11:00
以外の土曜日 14:00～17:00
※ただし、希望者は毎日(月～金 16:30～18:30)でも可
- ところ 岡豊高校ボクシング場
- 対象 市内在住または通学している中学生・高校生
- 定員 30人
- 指導 県アマチュアボクシング連盟
- 締め切り 7月15日(木)まで
- 申し込み 市民体育館 (〒783-0004 南国市大浦甲2125 ☎3498)
- ※問い合わせは、岡豊高校 山本邦夫 (☎1313) まで

8月号掲載予定の
短歌・俳句・川柳を募集します

氏名・住所を記入のうえ、企画課広報係
(〒783-8501 南国市大浦甲2301) まで



※問い合わせは、中央公民館 (☎0623) まで

8座は講師の友永翠峰さん(香道古心流師範)は残り2講座のうち2講座を受付けます。

仏教の伝来とともに始まった奈良時代の香は、香料を直接火の上で燃やす方法でした。やがて、仏教と切り離して香を楽しむことがはやりになったことが「源氏物語」や「枕草子」などの文学に見られます。その後、華道・茶道などが一定の方式を整えられた室町時代に香木だけを用いて開香する「香道」が確立されました。現代に入り一時衰退しましたが、再び復活し、このつばら組香を楽しむ香席が盛んで、この教室でも香と古典文学を合わせて楽しく学んでいます。

教室紹介

香道(中央公民館教室)

第36回 南国市民体育大会

| 種目 | 会場 | 開催日 | 時 |
|----------------|--------------|----------|-------|
| テニス | 跡場・網球場 | 7月26日(日) | 8:30 |
| クレー射撃 | 松尾射撃場 | | 9:00 |
| バスケット | 市民体育館 | 8月9日(日) | 8:30 |
| 陸上競技 | 高専グラウンド | | 8:30 |
| 一般・少年 軟式野球 | 香中・北郷グラウンド | 8月16日(日) | 18:00 |
| 柔道 | 東工業格技場 | 8月16日(日) | 5:40 |
| 水泳 | 十市小プール | | 8:40 |
| バドミントン | 市民体育館 | 8月16日(日) | 10:00 |
| ゲートボール | 香中・北郷グラウンド | | 8:30 |
| ソフトボール | 北郷グラウンド | 8月21日(金) | 8:00 |
| バレーボール | 市民体育館・大浦小体育館 | | 8:30 |
| ゴルフ | パシフィックゴルフ場 | 8月27日(木) | 7:25 |
| 武道 (空手・合気道・剣道) | 市民体育館 | | 13:00 |
| 少年・少年 サッカー | 南国総合運動広場 | 8月30日(日) | 8:30 |
| ベタンク | 香中公園(土曜市民球場) | | 8:30 |
| スカッシュバレー | 市民体育館・大浦小体育館 | 9月6日(日) | 8:30 |
| 卓球 | 市民体育館 | | 8:30 |
| わんぱく相撲 | 市立相撲場 | 9月15日(火) | 8:30 |

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るために、次のとおり市民体育大会を開催します。

- 申し込み先 市民体育館 (☎3498) 〒783-0004 南国市大浦甲2125
- 申し込み締め切り 開催日の15日前まで。ただし電話での受け付けは行いません
- 表彰 1～3位まで(武道は優秀賞)
- 備考
- ▶大会中の負傷は、応急手当のみ
 - ▶種目によって、雨天中止あり
 - ▶抽選は主催者が行い、組み合わせは当日発表
 - ▶参加資格については、申し込み責任者がその責任を負うこと
 - ▶スポーツ傷害保険に加入すること
 - ▶児童・生徒は保護者の承諾印を要する
- 主催・主管 市・市教育委員会・市体育協会