



# なんこく



新緑の中、清らかな水がある。  
夏草の繁るころ、  
人々が返り、やって来る。  
山里の幸は、千年を経ても  
変わらない…。



野 外 活 動 拠 点 「 黒 滝 」 … ②	姉 妹 都 市 提 携 15 周 年 … ④	人 権 ・ お 知 ら せ … ⑥	カ メ ラ の ポ ー ト … ⑧	お み ん な の 広 場 … ⑩	お 知 ら せ … ⑫
… ③	… ⑤	… ⑦	… ⑨	… ⑪	… ⑬





# 観光ポイントもいっぱい

神秘的な瀧  
瀬戸の瀧



◀自然の恵み『中ノ川の名水』を求めて、毎日のように市内外の人が訪れています。この日もいくつかのグループが、遊山をかねて来ていました。

中ノ川には、かつて営林署の事業所があり、林業で栄えた土地である。豊かな自然が満ちあふれ、市の生涯学習の森構想もある地域で、清流での川遊びや森林浴、キャンプや行楽に最適な地として市内外の人々に親しまれている。

▲緑結びの御利益で有名な桑ノ川の鳥居杉



シーズンを前に、黒滝探訪を試みた。その日は、あいにくの曇天ではあったが、新緑の影を映す清流には、川魚が踊り、卯の花の香りを運ぶ谷間の涼風には、うぐいすをはじめかわいいう鳥の唝声が交じり、実にさわやか。こんこんと湧き出す『中ノ川の名水』に舌つづみを打ち、落差30m水量豊かな『瀬戸の瀧』の神々しさに身を引き締め、鳥居杉の神秘的造形美に心をうたれ。感動的な一日を過ごすことができた。運がよければ、サンショウウオにもお目にかかれるとか。この夏は、ぜひ土佐の軽井沢・黒滝へ、おそろいでどうぞ！

広報委員会推薦

# 野外活動拠点 黒滝



玉ジャリの中川でさ〜な飯ころ炊飯



国道2号線、根曳の坂にかかつてすぐ左に折れて羊場の舗装道路を約30分、土佐の軽井沢として親しまれる山紫水明の別天地・黒滝に着く。ここは、市の最北端。

宿泊などの問い合わせは  
社会教育課までどうぞ！



南国市立  
「青少年の家」  
高知県社会福祉協議会



公衆トイレも  
数カ所にあるよ







# 姉妹都市提携



南国市の航空写真  
高知空港と物部川のワンカット

る交流も活発で、お互いに両市の歴史・文化を学び合い、友好交流と相互理解を深めています。



岩沼市物産青年部が来訪

広さ4.8haの敷地内には、季節の花々で飾られた庭園を中心に子どもたちが水遊びをしたり、のびのび遊べる集いの野原があり、体験学習棟・物産直売コーナー・レストランなど自然と調和したレクリエーション施設が整っています。週末にはふれあハバザールや写生会、ピアガーデンなどの季節のイベントも用意され、家族みんなで遊べる憩いの場となっています。

施設内には、コミュニティーFM放送局も開局し、南国市の情報も提供されます。また、南国市の物産コーナーも設けられています。

開園 平成10年4月1日



## ハナトピア岩沼

# 25周年



岩沼市の航空写真  
写真手前には、阿武隈川が流れています

岩沼市は、仙台市の南約17kmに位置し、南部には阿武隈川が流れ、東は太平洋に面し、緑と水資源に恵まれた田園工業都市として発展してきました。産業では大昭和製紙岩沼工場、東洋ゴム岩沼工場があり、工業品出荷額は多く、仙台臨空工業団地の整備も行われています。農業も盛んで米作を中心にメロン・りんごなどの生産も行われています。観光面では、日本三種荷の一つである竹駒神社が有名で、年間180万人の参拝客が訪れています。今春には、花と緑のアミューズメントパーク「ハナトピア岩沼」がオープンし、多くの市民や観光客でにぎわっています。

宮城県岩沼市と南国市は、互いに交通の要衝地として、空の玄関口である仙台空港・高知空港を擁し、黒潮の影響を受ける暖かい気候など似通った土地柄であることから、昭和48年に姉妹都市提携を行い、平成10年で25周年を迎えます。

### 岩沼市の概要

### 姉妹都市交流の現状

昭和48年の姉妹都市提携以来、両市の交流は継続して行われてきましたが、平成5年の20周年を契機に、両市に姉妹都市親善協会が発足し、市民レベルの交流が活発となってきています。



スポーツ交流として、青少年によるサッカー、バレーボール、少年野球と毎年交互に訪問して、交流試合やホームステイによる交流が継続され、文化面では、岩沼市の市民文化祭、南国市の美術展覧会の際には相互に芸術作品の展示が行われています。

市民訪問団によ

### 姉妹都市提携25周年記念

#### 市民訪問団参加者募集

奥の細道みやぎ・いわぬま路紀行

南国市姉妹都市親善協会では、姉妹都市提携25周年を記念した岩沼市への市民訪問団の参加者を募集します。ハナトピア岩沼の見学、岩沼市民祭サマーカーニバルへの参加、岩沼市民との親善交流会、竹駒神社参拝、松島観光などを予定しています。この機会にぜひ姉妹都市岩沼市を訪ねてみませんか。



H7 市民訪問団

と き 平成10年8月21日(金)～23日(日) (二泊三日)

参加費 4万5千円

募集人員 35人(南国市民、もしくは姉妹都市親善協会に加入できる人)

※申し込み多数の場合は推選とします。

申込方法 ハガキに氏名・住所・電話番号・年齢を記入して、市役所企画課

(〒783-8501 南国市大浦甲2301)まで

締め切り 6月24日(日)

主催 南国市姉妹都市親善協会

※問い合わせは、企画課企画調整係 (☎6553) まで



S48.7.21 姉妹都市提携25周年記念の様子



### 職場の環境が変わります、男女雇用機会均等法の改正

働く女性が性により差別されることなく、能力を十分に発揮できる雇用環境を整え、働きながら安心して子どもを生むことができる環境をつくるため、1985年（昭和60年）、男女雇用機会均等法（以下、均等法と略称）が制定されてから10年余りがたちました。その間、働く女性が大幅に増え、勤続年数が伸び、今まで女性が働いていなかった職場でも女性の姿が見られるようになりました。

しかし、均等法にはまだまだ不十分な点がありました。そこで、昨年6月、均等法が改正され、1999年（平成11年）4月から実施されることになったのです。

性差別の禁止が一層徹底されました。今までは募集・採用・配置・昇進については、専業主婦に差別をなくす努力義務がありましたが、今回の改正で差別することがはっきりと禁止されました。たとえば、今までよくあった「営業マン募集」「ウエイター採用」などの男性のみを表す形での募集形式上は男女とも募集して男性のみを採用する方法、男性と違った条件（女子のみ自宅通勤など）をつけることなどは一切禁止されます。

また、「営業は男性のみ」「女性は課長まで」ということもできなくなり、教育訓練や福利厚生なども完全に男女同一にしなければなりません。

均等法違反の調停が、労働者・事業主、どちらか一方の申し立てで開始されます。今までは、双方の同意が必要でしたから、事業主が同意

しなくて調停ができないことがよくありましたので、労働者に有利な改正といえます。

事業所内の制度や意識が女性に不利になっている場合、国が改革の後押しをします。

今までの職場は男性中心の社会でしたので、管理職に女性がほとんどいないなどの問題がありました。すでに採用されている女性にとっては、このような制度、意識の改革がなくては、男女平等は実現しません。

そこで今回の改正で、国がこのような改革を後押しする制度「ポジティブ・アクション」が創設されました。

セクシャル・ハラスメントをなくすことは、今や職場環境を良くするための必須条件です。今まで規定はありませんでしたが、今回新設されました。

以上が、均等法改正のあらましです。これから私たち、特に男性は、職場で女性が不快感を感じるほど見つめたり補助職としてみるのではなく、仕事上のパートナーとしてとらえ、その能力を十分に発揮できる職場づくりに取り組んでいく必要があります。

### 総合防災訓練を実施します

この訓練は、地震・風水害の発生を想定し、災害時における心構えと防災活動を認識・修得するためにを行います。

一度見学してみませんか？ 多くの市民の見学をお待ちしています。

日時 6月7日(日) 12時30分～16時30分

場所 物部川河川敷（物部川橋下流右岸）

※問い合わせは、総務課総務管理係

(☎6551) まで



昨年度の防災訓練

### 市体育指導委員さんの紹介

市のスポーツ振興のため、実技指導や助言を行ってくださる体育指導委員(30人)を紹介します。任期は平成11年度末まで。

(敬称略)

地区名	氏名
奈路	川村浩二
白木	岡崎光博
瓶岩	小野寺哲二
久礼	野口修孝・高山心徳
国府	葛目敬司
岡豊	森国由美・森本清一・川田孝子
長岡	榎野寛・福岡光男・岡林徳繁・大崎和宏
後免	門田加玖子・西村浩利
岩村	安松幸夫
日章	末政加代・北村一弘
大篠	川崎武・西岡茂広・池本千恵美・武市憲雄
前浜	濱田尚志
三和	松木朱實・中村智子・松木良一
福生	田中章子・吉川和良
十市	坂寄和・北村義博

※問い合わせは、市民体育館 (☎3498) まで



鉄筋コンクリート造  
1階建て  
152・37㎡

### 浜改田公民館



鉄筋コンクリート造  
2階建て  
79・54㎡

### 立田班消防屯所



鉄筋コンクリート造  
2階建て  
32・39㎡

### 国府班消防屯所

### 簡易生命保険積立金の融資施設である 浜改田公民館など 3施設が完成

### 情報公開制度・個人情報保護制度 利用状況をお知らせします

情報公開制度が利用できるようになりました。平成9年度の利用状況は、条例に基づく公開請求が11件で、その内訳は下の表のとおりです。請求のあったもののうち非公開としたのは1件で、職員録を非公開としました。従来の職員録は、職員の住所、電話番号などの個人情報がかっていましたが、非公開とし、別に所属・職名・氏名のみ職員録を作成し、それを公開しています。不服申し立てはありませんでした。

●平成9年度公開請求と処理状況 (件)

公開請求・申し出件数	処理(決定)状況		不服申し立て
	公開	非公開	
11	4	0	-
	3	0	
	1	0	
	3	0	
	取り下げ	0	-

個人情報保護制度 自己情報の開示請求も平成9年4月1日から利用できるようになっていますが、平成9年度は開示請求・訂正請求・適正処理の申し出および苦情・相談はありませんでした。

※問い合わせは、総務課総務係 (☎6551) まで





5/15 第18回市民大学 (大蔵公民館)

5/10 第4回泥んこ球戯大会 AS奈路倶楽部主催 (奈路地区内の田)



5/17 市長杯バレーボール大会 (市民体育館)



5/13 新しい講座です！ 『音楽を親しむ講座』 (大蔵公民館)



5/10 '98春WELCOMEなんこくフリーマーケット 今回も大にぎわい！ (市役所北駐車場)



5/3と5 ウェルカム・サービス in南国 (道の駅南国)



5/4 稲吉老人クラブ主催の『節句の集い』で交通安全学習 (稲吉公民館)



4/28 北海道県人会が表敬訪問 (市役所)



3/25 国分川をきれいにする会が、啓発チラシとタオルを配布 (国分川近辺)



4/24 南国市連合婦人会定期総会 (市役所)



5/14 上原清善さん(沖縄県)が「平和教育のために」と、浄財をご寄付くださいました (市役所)

5/9 小学生陸上教室 (大蔵小学校運動場)



よさこい高知国体県競技力向上対策本部から、南国市でも10人の中学生選手が選考されました。いずれも過去の実績を評価されたもので、今後の精進と高成績が期待されます。

尾崎 裕一くん (香長中3年・軟式野球)

清瀬 和彦くん (香長中3年・軟式野球)

奥田 崇晴くん (香長中3年・相撲)

廣頭 日佳さん (北陵中2年・陸上)

中澤 沙織さん (香南中2年・陸上)

中澤 得史くん (香長中3年・陸上)

鍵山 智晴くん (香長中2年・相撲)

寛藤佐知子さん (香長中2年・柔道)

松村 市子さん (香長中2年・柔道)

坂本 寛宣くん (北陵中2年) バスケッボール

**平成10年度 中学校運動部活動 指定選手**





(成人病)  
生活習慣病予防食好評料理 (No.25)

材料 (4人分)	ニラ	200g
	シーチキン	100g
	だし汁	大サジ2
	しょう油	小サジ2

作り方

- ① ニラはよく洗い、4cmくらいに切ってやわらかくゆで、水気を絞ってだし汁としょう油をかける。
- ② シーチキンを粗くほぐし①と混ぜる。

エネルギー	81 kcal
たんぱく質	7.1 g
カルシウム	27 mg
鉄	0.8 mg
食塩	0.8 g

簡単にもう一品

## ニラのおひたし



### 南国手話サークル おながどり

日常生活のさまざまな場面で、耳の不自由な人が会話に入っていけない時、手話によってお互いに気持ちの交わりを持って、助け合っていけるようになることを目標に頑張っています。会員は皆明るく楽しいサークルなので、初心者でもやる気のある人は、ぜひお気軽にご参加ください。

- とき 毎週火曜日 午後7時～9時
  - ところ 中央公民館 小会議室  
(5月から毎月第4火曜日は、大塚公民館で初心者の人を対象とした活動をします)
  - 学習内容 ①集まった人と手話で交流  
②月1～2回のビデオ学習など
  - 講師 宮脇公明さんなど多彩な講師陣
- ※問い合わせは、  
代表 浜田祐子 (☎2095) まで



### 金婚夫婦祝福式典に 参加しませんか

- とき 9月1日(火) 午後2時
- ところ グレース浜すし
- 資格 昭和23年1月1日～同年12月31日までに婚姻届けをしている県内在住のご夫婦(それ以前の届け出でも、初めて申し込む人は可)



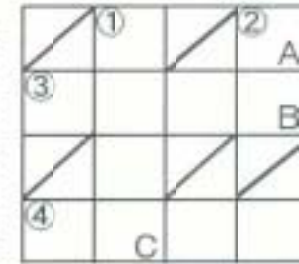
■申し込み ご夫婦が一緒ののった戸籍抄本と便箋にご夫婦2人の現住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号・結婚記念日を明記し、7月3日(金)必着までに  
※申し込み・問い合わせは、  
高知新聞企業事業部内  
「金婚式」係  
(高知市本町3-2-15  
☎4328) まで

### 第2回市ゴルフ連盟懇親会コンペ成績

優勝	武内 順一
準優勝	岡村 光雄
3位	有澤 芳郎 (敬称略)



## 親子クイズ 313



- 締め切り 6月15日(月)必着
  - あて先 〒781-8501 南国市大塚甲2301 南国市企画課親子クイズ係
  - 賞品 正解者の中から抽選で、5人に図書券を進呈
- ◎第312回親子クイズの答えは、エンコウでした。

- 第312回当選者 応募総数 32通 (敬称略)
- |    |           |
|----|-----------|
| 中田 | 智子 (大塚乙)  |
| 田村 | 光枝 (久礼田)  |
| 松島 | 栄子 (物部)   |
| 棚野 | きよ子 (上末松) |
| 萩野 | 昭子 (久枝)   |

- ☞ ABCを続けると、大塚地区の小部落名になります
- タテ ①1年中、スイカやメロンが食べられます。○○○○園芸団地  
②「A」とは? ○○協のこと。
- ヨコ ③南国市で多く作られている農作物。  
④南国市の木は?

## みんなの広場

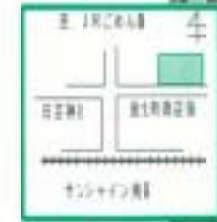


### 時計の博物館 後免町 時の記念日(6/10)にオープン!

「まちの活性化の一翼に」と、時計の博物館の建設を進めてきた時計商を営む中村昭弘さん(後免町)は、6月10日の時の記念日に、新築した店の2階に時計館をオープンします。時計館には、市内はもとより全国から提供された3千個を超える腕時計や懐中時計などが展示されます。

に未お時かるてち一せ一計 つ計はて しのい  
存来こ、つの皆な生ん時のこてと登機天たの生るす  
じへしまたかさのと、代永こはい遠械体たの活の時て  
まの、たあ、まで比しをいにまれつ計運に深くその人に等  
すみそなの時方すべか占発展するづへ行く間わは遠く  
ちのつ時計が、れしめ示示る原けとから時現間具り  
し心か、のと展ばなるのし子、時、計在を時、表計を時  
るがしう中、示少がも歴た、子、時、計在を時、表計を時  
べと今いれ、のよさし、ら、の史時、時、計在を時、表計を時  
とな重たかとなた長人し中たの、出兌わへ、もっよりえ  
れならつつ思時、間かのち、現極す、にの機そ、ま  
ばりをたにい計時のあほは、現極す、にの機そ、ま  
幸合想あ苦にを計短りん、にの機そ、ま  
いいのし至見たいまの時 至時械し

中村  
昭弘



- 開館時間 7:30～19:00(夏期)  
8:00～18:00(冬期)
- 入館料 無料
- 休館日 毎週水曜日
- 問い合わせ 中村時計店(☎2458)



障害者・母子・父子家庭の人へ  
各種手当の支給について



特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給されます。

- 支給額 11月額 2万6千700円
- \*施設入所や3か月以上入院している場合や所得が一定以上ある人は支給されません。

特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

- 1級 支給額 11月額 5万1千250円
- 2級 支給額 11月額 3万4千100円
- \*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうちで、重度の障害のため、常時の介護を要する在宅の20歳未満の人に支給されます。

- 支給額 11月額 1万4千520円
- \*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

- 支給額 11月額 7千200円
- \*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度の末まで対象、中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している人に児童扶養手当が支給されます(所得制限があります)。

受給資格者

- ① 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④ 父の生死が不明である児童
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらずに懐胎し父から認知されていない児童
- ⑧ 捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

こんな時は支給されません

- ① 児童が
  - ▼ 国内に住所がないとき
  - ▼ 父または母の死亡によって支給される公的年金給付を受けることができるとき
  - ▼ 父に支給される公的年金給付の額の加算の対象となっていないとき
- ▼ 労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
- ▼ 児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ▼ 母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)
- ▼ 母または養育者が
  - ▼ 国内に住所がないとき
  - ▼ 公的年金給付を受けることができるとき(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)
- ▼ 昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかつたとき
- ▼ 事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念

上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点にさかのぼって手当を返還しなければなりません)

母子家庭医療費の助成

前年度所得税非課税の世帯には、母子家庭医療費助成制度があります。

※各種手当に関する障害程度などの問い合わせは、福祉事務所社会係(☎6556)まで

児童手当の支給と現況届の提出について

3歳未満の児童を養育している人は、児童手当を受けることができます(所得制限がありません)

- 手当の額(月額)
  - 第一子、第二子 5千円
  - 第三子以降 1万円

児童手当(特例給付)の現況届

現在児童手当(特例給付)を受給されている人は、6月30日火までに「現況届」を提出していただく必要があります。

これは、受給者の所得状況など、6月1日現在の養育状況を確認するためです。も提出されない場合は、受給資格があっても、6月分以降の手当が受けられなくなり、必ず提出してください。なお、用紙は6月期の振込済通知書と一緒に送付します。

※問い合わせは、保健課給付係(☎6556)まで



日	曜	時間	場所	時間	場所	時間	場所
6/2	火	第2希望の家 10:00~10:30	北土庫生会国府寮 11:30~11:00	市農協福岩支所 13:40~14:00	泉路公民館 11:10~14:40		
3	水	十市保育所 9:30~10:00	札幌バス停前 11:10~10:30	丸十国農協合前 10:30~11:00	阿戸公民館 11:10~11:30	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:30	黒住十市団地 14:20~14:40
4	木	星丘保育所 9:40~10:10	中津建前店前 11:15~10:35	福生保育所 10:40~11:00	かりやス・ア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:20	
5	金	雄野南長商店前 9:50~10:10	王子権現社本側 11:15~10:35	高知菜庫宿舎 10:40~11:00	後免野田小学校 11:50~13:35	日童小学校 15:50~16:20	
9	火	吾間保育所 10:50~11:10	南海学園 11:15~11:35	香長中学校 12:50~13:20	白根荘 14:20~14:50	大蔵保育所 15:00~15:30	大蔵小学校 16:30~16:50
1	木	あけびの保育所 10:50~11:10	市農協福岩支所 11:50~11:20	三和小学校 12:50~13:20	洪改田公民館 11:00~14:40	漢運市営住宅 14:50~15:20	
2	金	後免野田保育所 10:20~10:40	福村保育所 11:50~11:10	福村公民館 11:20~11:40	香南中学校 11:00~13:30	市農協立田出張所 13:30~14:00	
6	火	藤原草宮住宅 9:40~10:10	医大南宿舎 11:15~10:35	定林寺公民館 10:40~11:00	星ヶ池中学校 11:10~13:35	大蔵小学校 15:10~15:30	
7	水	西郷保育所 10:10~10:30	長岡小学校 11:10~10:30	長岡農協 13:50~14:10	桜茶わらべ駐車場 14:15~14:30		
8	木	国府小学校 13:00~13:30	市農協国府支所 11:40~11:00	白木寺公民館 14:20~14:30	阿童小学校 11:30~16:00		
13	金	明見保育所 10:05~10:25	星神北前 10:30~10:50	鈴木町商店西側 11:00~11:20	ひまわり幼稚園 13:10~15:30	医大中島宿舎 13:30~15:30	北陵中学校 15:00~16:30
12	火	国府保育所 10:00~10:20	久礼田保育所 10:30~10:50	市農協久礼田支所 10:50~11:20	雄野公民館 14:50~15:15	久礼田小学校 13:20~15:30	
14	水	第2希望の家 10:00~10:30	北土庫生会国府寮 11:30~11:00	市農協福岩支所 13:40~14:00	泉路公民館 14:10~14:40		
15	木	十市保育所 9:30~10:00	札幌バス停前 11:10~10:30	丸十国農協合前 10:30~11:00	阿戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:50~13:30	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:30
16	金	星丘保育所 9:40~10:10	中津建前店前 11:15~10:35	福生保育所 10:40~11:00	かりやス・ア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:30	

移動図書館

新刊紹介

岡本彌太詩集 -山河篇-	ゲノム・ハザード	新世界4th
給金祭の夜 宮地 真一	司城 志朗	長野 まゆみ
椰子・椰子 川上 弘美	占い師の娘 野中 終	葡萄物語 林 真理子



6月に受け取る年金から  
年金額が引き上げら  
れます

国民年金や厚生年金などの  
公的年金では、実質的価値が  
変わらないように物価の変動  
に応じて自動的に年金額が改  
定されることになっていきます  
平成9年1月から12月の全  
年平均消費者物  
価指数が、前年  
に比べ1.8%上が  
ったため、2年  
連続据え置きと  
なっていた年金  
額が、平成10年  
4月から引き上  
げられ、  
年金生活  
者にとつ  
て明るい  
ニュース  
となりま  
した。  
新しい  
年金額は  
上の表の  
とおりで  
す。

※〔 〕内は月額

国民年金の種類	平成9年度	平成10年度
老齢基礎年金	785,500円〔65,458円〕	799,500円〔66,625円〕
障害基礎年金(1級)	981,900円〔81,825円〕	999,400円〔83,283円〕
〃(2級)	785,500円〔65,458円〕	799,500円〔66,625円〕
老齢福祉年金	401,400円〔33,533円〕	409,500円〔34,133円〕

サラリーマンの奥さん  
国民年金の届け出は

厚生年金や共済年金に加入  
している夫に扶養されている  
20歳~60歳までの奥さんは、  
届け出によって国民年金の第  
3号被保険者になります。そ  
の保険料は、夫が加入してい  
る年金制度が負担しています。  
奥さん自身が保険料を納める  
必要もなく、また、夫の給料  
から差し引かれる保険料が増  
えることはありません。「第  
3号被保険者の加入の届け出  
をしたからもう安心！」でも  
ないのです。奥さん自身が就  
職したときはもちろん夫が転

なんこく漫歩



よくつれます 古谷栄幸(榎田)

職、退職したときなど  
もその都度、届け出  
(種別変更)が必要に  
なります。節目節目の  
届け出は忘れずにしま  
しょう。

※問い合わせは、  
民生課年金係(☎06  
6555)まで

ベンゲット州訪問  
報告会と絵画作品展

本年2月に県ベンゲット交  
流推進委員会によるフィリ  
ピンベンゲット州への訪問団が  
派遣され、日章小学校に在学  
していたリアジンウリガンさ  
んが通学するパラオダ小学校  
との間で絵画作品交流が行わ  
れました。今回の交流を広く  
知ってもらうために報告会を  
開催します。

【とき】 6月14日(日) 午後1時~3時30分  
【ところ】 市役所大会議室  
【参加料】 無料  
【パネル展】 6/12(金)~18(木) 市役所1階ホール

防犯灯新設補助制度

夜間の交通安全や犯罪防止  
のため、防犯灯の新設を行う  
場合、設置費に対して補助が  
あります。原則として一集落  
につき一カ所です。なお、設  
置要望は集落単位で行い、設  
置後の維持管理は各集落で行  
ってください。

【受付期間】 6月1日(月)~6月30日(火)  
【提出書類】 申請書・実施  
計画書・見積書など  
【補助額】 事業費の左

こころのふれあい講座

精神病が特別な病気ではなく、誰にも  
身近な「こころの病」であることを理解  
していただき、精神障害者がともに生活  
していける地域を目指して開催します。

【とき】 7/3(金)、7/14(金)、8/6(木)、  
8/27(木)、9/18(金)  
【時間】 13:30~15:30  
(8/27のみ10:00~15:30)  
【ところ】 プラザ八王子(土佐山田町)  
【対象者】 全日程受講可能な人  
【定員】 20人  
【受講料】 無料  
【申込締切日】 6月26日(金)

※申し込み先・問い合わせは、  
中央東保健所障害保健課  
(☎088753171)まで

(ただし1万円を限度とする)  
【交付数】 20カ所  
【交付決定】 選考のうえ決定  
※申請・問い合わせは、総務  
課総務管理係(☎06551)  
まで

第26回 教育長杯  
バレーボール大会

【とき】 6月28日(日) 午前8時30分~  
【ところ】 市民体育館  
【ルール】 6人制(試合に  
は常時女性が2人以上出場)  
【対象】 市内在住の男女  
で構成するチーム  
【募集数】 8チーム(申し  
込み多数の場合は抽選)  
【参加費】 1チーム113千円  
【申込方法】 ハガキにメンバ  
ーの住所・氏名・電話番号を  
記入して申し込みください  
【締切日】 6月19日(金)

※申し込み先・問い合わせは、  
中央公民館  
(〒783-0004 南国市大浦甲  
2125 ☎0623)まで

人権・行政相談日...6/22(月)  
(11:00~15:00)  
無料法律相談日...6/6(土)・20(日)  
(11:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あら  
かじめ電話で、社会福祉協議会  
(☎0444)に予約してください

第8回 土佐希望の家ボランティア育成講座

【とき】 7月24日(金)・25日(土)・26日(日) 午前9時30分~受付  
【ところ】 第2希望の家『地域療育センター』  
【参加費】 無料(昼食あり) 【締め切り】 7月15日(木)まで  
※申し込み・問い合わせは、土佐希望の家(☎02939)まで

アイケン杯争奪卓球大会出場者募集

【とき】 6月14日(日) 【ところ】 市民体育館  
【種目】 ノーマルおよびラージの団体・個人戦  
【参加料】 団体戦：一般2500円、高校2000円  
中学1500円、小学1000円  
個人戦：団体戦参加者は無料  
【申し込み】 6月11日(木)までに市民体育館へ  
※問い合わせは、矢野漣(☎05548)まで

市内一斉清掃

【とき】 6月7日(日) 午前中  
※問い合わせは、生活環境課環  
境公害係(☎06557)まで

小学生・中・高年卓球クラブ員の募集

【小学生】 毎週木曜日 18:00~19:30  
参加料 無料  
【中・高年】 毎週月・木・金 11:00~12:00  
参加料 年間2千円  
【申し込み先・実施場所】 市民体育館  
※問い合わせは、矢野漣(☎05548)まで

税務職員(税務大学校生)募集

税務職員は国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)の  
合格者から採用されます。  
【受験資格者】 S53.4.2~S56.4.1生まれ  
【受付期間】 6月24日(木)~7月1日(木)  
【第1次試験】 9月6日(日)  
※問い合わせは、南国税務署(☎03215)まで

犬の引き取り

【とき】 6月2日(火)、7月7日(火) 9:00~9:30  
【ところ】 市役所北駐車場(毎月第1火曜日)  
※問い合わせは、  
生活環境課環境公害係(☎06557)まで

6月の納税  
市・県民税(1幕分)

口座振替をご利用の方は、引き落  
とし不能にならないよう納期前  
に口座の残金をお確かめください。



## おもしろ科学教室 生徒募集

日ごろ、学校では味わえないおもしろい実験、珍しい実習、楽しい工作など自然科学のおもしろさ、不思議さを体験してみませんか？

開催日	内容	会場	時間
6/21日	動くおもちゃをつくろう	からくり館	9:00~12:00
7/19日	『からくり企画展』を見学しよう	歴史民俗資料館	
8/23日	楽しい親子木工教室	市民体育館	8:30~12:30
9/20日	おもしろ工作	からくり館	9:00~12:00
10/18日	化石をみつけよう！(移動学習) *雨天の場合は10/25(日)に延期	室戸方面	9:00~15:00
11/22日	たのしいかがく	からくり館	9:00~12:00
11/28日	冬の星座と月面観察 *保護者同伴	北部スポーツリノベーション	18:00~20:30
12/13日	よくあがる凧をつくろう	からくり館	9:00~12:00
1/17日	『愛媛県総合科学博物館』を見学しよう！	新居浜	1日

### 昭和3年6月生まれの人

老人医療受給手続きを、日曜・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

#### 交通事故発生状況

	人身事故数	死者	負傷者数
10年4月	38件	1人	45人
1~4月	145件	4人	182人

## 救命ワンポイント⑥

### 「気道確保の仕方」



片方の手を顔にあて、もう一方の人差指と中指の2本をあご先に当て、これを持ち上げ、気道を確保する。

首のけがが疑われる場合は、両手で下あごのみを引き上げる。

(ポイント)  
\*指で下あごのやわらかい部分を圧迫しない。  
\*頭を無理に後ろに反らせない。

「チョークサイン」  
\*気道に物か何かが詰まった場合、親指と四本の指で喉を押える。これが「詰まっているよ」というサインです。  
\*お餅が詰まったとき、持除機で吸引し取り出した事例があります。

~以下次回

※問合わせは、市消防署救急係 ☎3511 まで

### 生活ごよみ講座

めぐり来る季節の習わし  
土佐の風土と民俗

- とき・内容
  - \*6月26日(金) 菖蒲の節句と土用の民俗
  - \*7月10日(金) 夏越と七夕の民俗
  - \*7月24日(金) 盆の民俗
  - \*8月7日(金) 八朝と亥ノ子の民俗
  - \*平成11年1月21日(休) 正月の民俗
  - \*1月21日(休) 小正月の民俗

- \*2月4日(休) 節分、初午、社日の民俗
- \*2月18日(休) 桃の節句と彼岸の民俗
- 時間 午後1時30分~3時
- ところ 市役所大会議室
- 講師 坂本正夫さん (高知大学講師)
- 募集人員 50人
- 締切日 6月15日(月)
- 申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、社会教育課(〒783-8501 南国市大桶甲2301)まで

### ☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地	区
6/1	月	十市(南部)	
2	火	片山、里改田	
3	水	浜改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
7/1	月	下堀内(立田)、物部、開田	
8	火	稲生	
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
10	木	稲吉、西窪、新川	
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地	
12	土	藤原、明見	
13	月	野田(東芝団地を除く)	
14	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
15	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
16	木	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
17	金	北小籠、1~8区(たちばな住宅を含む)	
18	土	新牟、東崎(東部・西部)、駅前町(1・2・3・4丁目)	
19	月	国分、比江、左右山、岩村	
20	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
21	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
22	木	久礼田、榎石	
23	金	奈路、熊野、白木谷	
24	土	十市(北部)、緑ヶ丘	
7/1	水	浜改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市(南部)	



### ☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	鎮石、榎野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
4	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・既設)	
5	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
6	土	十市(南部)	
7	日	東崎(東部、西部)、日吉町、駅前町(1・2・3・4丁目)、東崎西部改良住宅	
8	月	1~8区、新牟	
9	火	立田、田村	
10	水	後免町、野田	
11	木	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
12	金	片山、里改田、浜改田	
13	土	鎮石、榎野、久礼田、榎田	
14	日	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
15	月	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・既設)	
16	火	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
17	水	下堀内(立田)、物部、開田	
18	木	久枝、下島、前浜	
19	金	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
20	土	奈路、熊野、白木谷	
21	日	国分、比江、左右山、北小籠	
7/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
2	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・既設)	
3	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
4	土		



### 四季・野山の自然講座 (2回目)

登山や野山歩きをさらに楽しくするため、山地に自生する植物について学習します。

- とき 6月17日(休) 午後1時30分~
- ところ 市役所大会議室
- 講師 『四国山地の植物』 稲垣典年さん (牧野植物園)

### 歴史紀行シリーズ1

大分県戸次川編

戸次川古戦場と 豊の国の彩を訪ねて

- とき 7月3日(金) 午前5時15分出発~7月4日(土) 午後7時解散(1泊2日)
- 集合・解散場所 市役所
- 募集人員 40人
- 参加費 1万5千円
- 締切日 6月15日(月)
- 申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、社会教育課(〒783-8501) 南国市大桶甲2301)まで

### 市営住宅入居者募集

市営小籠団地(小籠82-1、3DK、2階~4階)5戸の入居者を募集します。

- 募集案内書 6月8日(月)から住宅課住宅係にて配布
- 受付期間 6月24日(金)~6月25日(休)
- 受付場所 住宅課住宅係
- ※問合わせは、住宅課住宅係 ☎6558) まで

### 南国市地域教育推進協議会のお知らせ

- とき 6月6日(土) 午後2時~4時
- ところ 市役所大会議室
- 議題 子どもの諸問題
- 次回予定 10月・2月
- ※問合わせは、学校教育課 ☎6568) まで





☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	6/1	月	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	4	木	13:30~15:00	中央福祉館
	後免	8	月	13:30~14:30	後免町公民館
	国府	10	水	13:30~15:00	左右山公民館
				13:30~14:30	本村公民館
	三和	11	木	13:30~14:30	三和公民館
	久礼田	19	金	13:30~15:00	植田公民館
	野田	22	月	13:30~14:30	下野田公民館
	大篠	23	火	13:30~15:00	明見公民館
				9:30~11:00	藤原北公民館
	黒滝	25	木	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	29	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
	久礼田	7/1	水	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:30~15:00	中央福祉館
大篠	3	金	13:30~15:00	西野々公民館	
健康相談 育児相談	岡豊	6/1	月	9:30~11:30	岡豊支所
	十市	8	月	10:00~11:00	十市支所
	福生	12 1/3	金	10:00~11:00	福生公民館
育児相談	久礼田	6/1 1/1	月水	11:00~12:00	久礼田体育館
びよびよルーム 開館(祝日)	全地区	6/19	金	13:30~15:00	保健福祉センター
リノビリ教室	全地区	6/3	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		10			
		17			
		24			
1歳6か月児健診	全地区	6/4	木	13:10~14:10	保健福祉センター
		25			
3歳児健診	全地区	6/11 7/2	水	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 乳児ツベルクリン 検・BCG類	全地区	6/22	月	13:30~14:00	保健福祉センター
レントゲン検査 基本健康診査	大篠	6/8	月	9:30~15:00	西野々公民館 E章小学校体育館
		12			
	日章	15	火	9:30~11:00	南部福祉館
		17		13:30~15:00	前浜公民館
日章	17	水	9:30~11:00	久枝公民館	
	19		9:30~15:00	浜改田公民館	
レントゲン検査 基本健康診査 乳児・小児 ツベルクリン検査 (乳児のみ)	奈路	6/26	金	8:00~10:30 (集合時間、 申し込み要)	奈路小学校体育館

①日本脳炎予防接種を初めて受ける人は、基礎免疫(初回接種は、1~4週間隔で2回、翌年に1回追加接種の計3回をもって基礎免疫という)をつけることが重要です。基礎免疫終了後は、4~5年間隔で追加接種を

②接種希望者は、当日医療機関に行く直前か、医療機関で体温を測定してください。③予診票は、医療機関にありません。④予防接種は、住民票のある市町村で受けるのが原則です。南国市以外の医療機関では接種を受けられない

なんこく歯の健康まつり

- 第2回歯みがき大会  
6月7日(日) 9:30~12:00  
保健福祉センター
- 無料歯科健診  
\*6月5日(金)・6日(土)・8日(月)  
市内歯科医療機関  
\*6月7日(日) 9:30~12:00  
保健福祉センター

この2ページの検診などの申し込み・問い合わせは  
保健福祉センター  
(☎7373) まで

※なお、麻疹・風疹・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻疹・風疹・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

☆愛の献血(16~64歳)

日	曜	時間	ところ
6/5	金	9:30~11:00	土佐電鉄後免出張所
		11:30~13:00	南国病院
		14:30~16:00	藤原病院
15	月	9:30~11:00	J A 岩村
		13:00~16:00	テクノ高知
21		9:30~16:00	南国市役所

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/7	日	南国中央病院(後免町)	☎0001
14	日	谷医院(片山)	☎8335
21	日	泰泉寺内科(大浦甲)	☎3928
28	日	市原内科小児科(大浦甲)	☎3915
7/5	日	岡豊病院(岡豊町)	☎2345

総合健診のお知らせ

次の日程で総合健診を実施します。平成10年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひご受診ください。

- とき 7月9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)
- ところ 保健福祉センター
- 集合時間 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
- 申し込み 保健福祉センター
- 申込締切 6月25日(木)  
(定員に達し次第締め切ります)

検診項目	対象者	検診料	定員
結核・がん検査 (レントゲン検診)	13歳~ *ただし、40歳未満は 結核検査のみのため無料	100円	200人
成人病検診	40歳~	600円	120人
胃がん検診	40歳~	700円	75人
子宮がん検診	30歳~	500円	100人
乳がん検診	30歳~	200円	80人
歯科健診 [14日(火)のみ]	40歳~	無料	40人

ヘルシー・クッキング教室  
あなたの食生活は健康ですか? 食事は健康の基本です。食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を行います。あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか? 男性の参加も歓迎します。参加希望の人は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

- とき 5月24日(木) 午前10時~午後1時
- ところ 保健福祉センター
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 献立  
\*豆腐の肉巻きステーキ  
\*もやしと卵のキムチいため  
\*えびだんごスープ  
\*生姜かん(予定)  
※エプロン、三角巾をご持参ください。

■接種料金 3歳以上16歳未満の人は1回500円、16歳以上(高校生以上)の人は1回1000円を医療機関で支払ってください。ただし、生活保護世帯および、市民税非課税世帯に属する人は無料

- 実施医療機関・日時・接種日・時間  
※祝祭日および年末年始は実施しません。
- 岡豊病院 (岡豊町小蓮 ☎2345)
- 北村病院 (東崎 ☎2101)
- 谷医院 (片山 ☎8335)
- ナパーククリニック (緑ヶ丘 ☎6246)
- 6月2日(火)~平成11年1月26日(火)までの  
毎週火曜日 午前10:00~12:00
- 市原内科小児科(大浦甲 ☎3915)
- 5月13日(木)~平成11年1月29日(金)までの  
毎週水・金曜日 午前11:30~12:30

日本脳炎予防接種  
日本脳炎は、その名の通り、感染し発病すると急性脳症をおこし、死亡率、後遺症の残る確率がともに高い病気です。  
対象者 3歳以上の市民



# ハイちゅくとごめん

ハイちゅくとごめん



ソゴール アケフ (イラン)



高知高専4年生  
(豆田)



イラン(ペルシャ)の首都テヘランから来ました。この街は大きな山の腹から裾野にかけて造られた2百年の歴史をもつ比較的新しい都市で昔は小さな村でした。山には雪が積もることもありませんが、今ところは一面が真っ白く見えるほどの日本と同じ「さくら」の花が咲いています。シーズンにはリンゴやみかんが自然に成育し、オオカミやコブラ、サソリもいます。お米が主食で一日に二度は、「ごはん」と牛の肉や羊の肉、野菜、魚などを食べます。お正月には必ず

「はんとお魚」を食べる習慣があります。国の主産業石油精製のレベルの高い工場があり、大きなビルが最近特に増えています。農業は街はずれで営まれ、お米と野菜を作ります。土木工学を2000年まで勉強し、大学に進学する予定です。



水難予防を願って、集落ごとに、橋のたもとベショウブなどの葉で「ほこら」を作り、夕暮れとともにちょうちんに灯をともし、花火遊びなどの祭りが催されます。

と き 6月6日(土) 夕方～  
と ころ 前浜・久枝の  
後川筋一带



## 大湊の初夏の風物詩 えんころう祭り

## こいちは 赤ちゃん



わんぱくで、いたずら大好きの元気な男の子です。いつも車のタイヤをいじって遊んでいるよ。

中澤 一貴くん(十市)  
平成8年11月12日生まれ

### 市の統計

面積	125.35km <sup>2</sup>	外国人登録者数	208人 (-5)
人口	49,100人 (+390)	男	102人 (-4)
男	23,549人 (+247)	女	106人 (-1)
女	25,591人 (+143)	登録国籍数	23か国
世帯数	18,947世帯 (+325)		

( )内は前月比

〔平成10年4月30日現在〕

### 火災・救急

〔火災〕		〔救急〕	
発生件数	1件	出動回数	127回
建 物	0件	急 病	6回
山 本	0件	交通事故	27回
その他	1件	一般事故	19回
被害額	0万円	その他	2回

〔4月分〕

### 交流人口

高知自動車道  
南国IC  
入 108,816台  
出 99,707台

高知空港  
出発 68,662人  
到着 70,433人

〔4月分〕