

# 障害者・母子・父子家庭の人へ 各種手当の支給について



## 特別障害者手当

心身に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に支給されます。

- 支給額 11月額 2万6千700円
- \*施設入所や3か月以上入院している場合や所得が一定以上ある人は支給されません。

## 特別児童扶養手当

身体または精神に中度以上の障害のある児童(20歳未満)を養育している保護者に支給されます。

- 1級 支給額 11月額 5万1千250円
- 2級 支給額 11月額 3万4千100円
- \*障害児が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

## 障害児福祉手当

特別児童扶養手当1級のうちで、重度の障害のため、常時の介護を要する在宅の20歳未満の人に支給されます。

- 支給額 11月額 1万4千520円
- \*児童が施設入所の場合、所得が一定以上ある場合や公的年金を受けている場合は支給されません。

## 重度心身障害児療育手当

特別児童扶養手当1級のうちで、障害児福祉手当に該当しない18歳未満の心身障害児を養育している保護者に支給されます。

- 支給額 11月額 7千200円
- \*所得制限はありませんが、児童が施設入所の場合と障害児福祉手当を受けている場合は支給されません。

## 児童扶養手当

父と生計を同じくしていない18歳未満の児童(本年度で18歳に達する児童は年度の末まで対象、中度以上の障害を有する場合は20歳未満の児童)を監護している母、または母に代わってその児童を養育している人に児童扶養手当が支給されます(所得制限があります)。

### ■受給資格者

- ① 父母が離婚した後、父と生計を同じくしていない児童
- ② 父が死亡した児童
- ③ 父が重度の障害(国民年金の障害等級1級程度)にある児童
- ④ 父の生死が不明である児童
- ⑤ 父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父が法令により、引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑦ 母が婚姻によらずに懐胎し父から認知されていない児童
- ⑧ 捨て子などで母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

### ■こんな時は支給されません

- ① 児童が
  - ▼国内に住所がないとき
  - ▼父または母の死亡によって支給される公的年金給付を受けることができるとき
  - ▼父に支給される公的年金給付の額の加算の対象となっていないとき
- ▼労働基準法などの規定による遺族補償を受けることができるとき
- ▼児童福祉施設に入所しているとき、または里親に委託されているとき
- ▼母の配偶者(内縁関係も含む)に養育されているとき(父に重度の障害がある場合は除く)
- ② 母または養育者が
  - ▼国内に住所がないとき
  - ▼公的年金給付を受けることができる(国民年金法に基づく老齢福祉年金を除く)
- ▼昭和60年8月1日以降に手当の支給要件に該当してから5年を経過しても請求しなかつたとき
- ▼事実婚が発見された場合(定期的な訪問など社会通念

上夫婦としての生活を認められる事実関係がある場合で、この場合事実の発生した時点にさかのぼって手当を返還しなければなりません)

## 母子家庭医療費の助成

前年度所得税非課税の世帯には、母子家庭医療費助成制度があります。

※各種手当に関する障害程度などの問い合わせは、福祉事務所社会係(☎65566)まで

## 児童手当の支給と現況届の提出について

3歳未満の児童を養育している人は、児童手当を受けることができます(所得制限がありません)

- 手当の額(月額)
  - 第一子、第二子 5千円
  - 第三子以降 1万円

※所得制限により児童手当を受けられない人でも、厚生年金などの被用者年金に加入している場合、特例的に手当が支給されることがあります(特例給付)、手当の額は児童手当と同額です(所得制限があります)。

## 児童手当(特例給付)の現況届

現在児童手当(特例給付)を受給されている人は、6月30日火までに「現況届」を提出していただく必要があります。

これは、受給者の所得状況など、6月1日現在の養育状況を確認するためです。も提出されない場合は、受給資格があっても、6月分以降の手当が受けられなくなり、必ず提出してください。なお、用紙は6月期の振込済通知書と一緒に送付します。

※問い合わせは、保健課給付係(☎6556)まで



日	曜	時間	場所	時間	場所	時間	場所
6/2	火	第2希望の家 10:00~10:30	北土庫生会国府寮 11:30~11:00	市農協福岩支所 13:40~14:00	泉路公民館 11:10~14:40		
3	水	十市保育所 9:30~10:00	札幌バス停前 11:10~10:30	丸十国農協合前 10:30~11:00	阿戸公民館 11:10~11:30	緑ヶ丘2丁目 14:00~14:30	黒住十市団地 14:20~14:40
4	木	星丘保育所 9:40~10:10	中津建荘区前 11:15~10:35	福生保育所 10:40~11:00	かりやス・ア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:20	
5	金	雄野南高商店前 9:50~10:10	王子権現社本側 11:15~10:35	高知茶室宿舎 10:40~11:00	雄野野田小学校 11:50~13:35	日童小学校 15:50~16:20	
9	火	吾間保育所 10:50~11:10	南海学園 11:15~11:35	香長中学校 12:50~13:20	白根荘 14:20~14:50	大磯保育所 15:00~15:30	大磯小学校 16:30~16:50
1	木	あけびの保育園 10:50~10:40	市農協福岩支所 11:50~11:20	三和小学校 12:50~13:20	洪改田公民館 11:00~14:40	漢運市営住宅 14:50~15:20	
2	金	後免野田保育園 10:20~10:40	福村保育所 11:50~11:10	福村公民館 11:20~11:40	香南中学校 11:00~13:30	市農協立田出張所 13:30~14:00	
6	火	藤原草宮住宅 9:40~10:10	医大南原宿舎 11:15~10:35	定林寺公民館 10:40~11:00	星ヶ池中学校 11:10~13:35	大磯小学校 15:10~15:30	
7	水	西郷保育所 10:10~10:30	長岡小学校 11:10~10:30	長岡農協 13:50~14:10	桜茶わらべ駐車場 14:15~14:30		
8	木	国府小学校 13:00~13:30	市農協国府支所 11:40~11:00	白木寺公民館 14:20~14:30	阿童小学校 11:30~16:00		
13	金	明見保育所 10:05~10:25	星神北前 10:30~10:50	鈴木町商店西側 11:00~11:20	ひまわり幼稚園 13:10~15:30	医大中島宿舎 13:30~15:30	北陵中学校 15:00~16:30
12	火	国府保育所 10:00~10:20	久礼田保育園 10:30~10:50	市農協久礼田支所 10:50~11:20	雄野公民館 14:50~15:15	久礼田小学校 13:20~15:30	
14	水	第2希望の家 10:00~10:30	北土庫生会国府寮 11:30~11:00	市農協福岩支所 13:40~14:00	泉路公民館 14:10~14:40		
15	木	十市保育所 9:30~10:00	札幌バス停前 11:10~10:30	丸十国農協合前 10:30~11:00	阿戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:50~13:30	緑ヶ丘2丁目 14:20~14:40
16	金	星丘保育所 9:40~10:10	中津建荘区前 11:15~10:35	福生保育所 10:40~11:00	かりやス・ア前 11:00~11:20	福生小学校 12:50~13:30	

移動図書館

新刊紹介

岡本彌太詩集 -山河篇-	ゲノム・ハザード	新世界4th
給金祭の夜 宮地 真一	司城 志朗	長野 まゆみ
椰子・椰子 川上 弘美	占い師の娘 野中 終	葡萄物語 林 真理子

6月に受け取る年金から  
年金額が引き上げら  
れます

国民年金や厚生年金などの  
公的年金では、実質的価値が  
変わらないように物価の変動  
に応じて自動的に年金額が改  
定されることになっていきます  
平成9年1月から12月の全  
年平均消費者物  
価指数が、前年  
に比べ1.8%上が  
つたため、2年  
連続据え置きと  
なっていた年金  
額が、平成10年  
4月から引き上  
げられ、  
年金生活  
者にとつ  
て明るい  
ニュース  
となりま  
した。  
新しい  
年金額は  
上の表の  
とおりで  
す。

※〔 〕内は月額

国民年金の種類	平成9年度	平成10年度
老齢基礎年金	785,500円〔65,458円〕	799,500円〔66,625円〕
障害基礎年金(1級)	981,900円〔81,825円〕	999,400円〔83,283円〕
〃(2級)	785,500円〔65,458円〕	799,500円〔66,625円〕
老齢福祉年金	401,400円〔33,533円〕	409,500円〔34,133円〕

サラリーマンの奥さん  
国民年金の届け出は

厚生年金や共済年金に加入  
している夫に扶養されている  
20歳~60歳までの奥さんは、  
届け出によって国民年金の第  
3号被保険者になります。そ  
の保険料は、夫が加入してい  
る年金制度が負担しています。  
奥さん自身が保険料を納める  
必要もなく、また、夫の給料  
から差し引かれる保険料が増  
えることはありません。「第  
3号被保険者の加入の届け出  
をしたからもう安心！」でも  
ないのです。奥さん自身が就  
職したときはもちろん夫が転

なんこく漫歩



よくつれます 古谷栄幸(榎田)

職、退職したときなど  
もその都度、届け出  
(種別変更)が必要に  
なります。節目節目の  
届け出は忘れずにしま  
しょう。

※問い合わせは、  
民生課年金係(☎06  
6555)まで

ベンゲット州訪問  
報告会と絵画作品展

本年2月に県ベンゲット交  
流推進委員会によるフィリ  
ピンベンゲット州への訪問団が  
派遣され、日章小学校に在学  
していたリアジンウリガンさ  
んが通学するパラオダ小学校  
との間で絵画作品交流が行わ  
れました。今回の交流を広く  
知ってもらうために報告会を  
開催します。

【とき】 6月14日(日) 午後1時~3時30分  
【ところ】 市役所大会議室  
【参加料】 無料  
【パネル展】 6/12(金)~18(木) 市役所1階ホール

防犯灯新設補助制度

夜間の交通安全や犯罪防止  
のため、防犯灯の新設を行う  
場合、設置費に対して補助が  
あります。原則として一集落  
につき一カ所です。なお、設  
置要望は集落単位で行い、設  
置後の維持管理は各集落で行  
ってください。

【受付期間】 6月1日(月)~6月30日(火)  
【提出書類】 申請書・実施  
計画書・見積書など  
【補助額】 事業費の左

こころのふれあい講座

精神病が特別な病気ではなく、誰にも  
身近な「こころの病」であることを理解  
していただき、精神障害者がともに生活  
していける地域を目指して開催します。

【とき】 7/3(金)、7/14(金)、8/6(木)、  
8/27(木)、9/18(金)  
【時間】 13:30~15:30  
(8/27のみ10:00~15:30)  
【ところ】 プラザ八王子(土佐山田町)  
【対象者】 全日程受講可能な人  
【定員】 20人  
【受講料】 無料  
【申込締切日】 6月26日(金)  
※申し込み先・問い合わせは、  
中央東保健所障害保健課  
(☎088753171)まで

(ただし1万円を限度とする)  
【交付数】 20カ所  
【交付決定】 選考のうえ決定  
※申請・問い合わせは、総務  
課総務管理係(☎06551)  
まで

第26回 教育長杯  
バレーボール大会

【とき】 6月28日(日) 午前8時30分~  
【ところ】 市民体育館  
【ルール】 6人制(試合に  
は常時女性が2人以上出場)  
【対象】 市内在住の男女  
で構成するチーム  
【募集数】 8チーム(申し  
込み多数の場合は抽選)  
【参加費】 1チーム113千円  
【申込方法】 ハガキにメンバ  
ーの住所・氏名・電話番号を  
記入して申し込みください  
【締切日】 6月19日(金)

※申し込み先・問い合わせは、  
中央公民館  
(〒783-0004 南国市大浦甲  
2125 ☎0623)まで

人権・行政相談日...6/22(月)  
(11:00~15:00)  
無料法律相談日...6/6(土)・20(日)  
(11:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あら  
かじめ電話で、社会福祉協議会  
(☎0444)に予約してください

第8回 土佐希望の家ボランティア育成講座

【とき】 7月24日(金)・25日(土)・26日(日) 午前9時30分~受付  
【ところ】 第2希望の家『地域療育センター』  
【参加費】 無料(昼食あり) 【締め切り】 7月15日(木)まで  
※申し込み・問い合わせは、土佐希望の家(☎02939)まで

アイケン杯争奪卓球大会出場者募集

【とき】 6月14日(日) 【ところ】 市民体育館  
【種目】 ノーマルおよびラージの団体・個人戦  
【参加料】 団体戦：一般2500円、高校2000円  
中学1500円、小学1000円  
個人戦：団体戦参加者は無料  
【申し込み】 6月11日(木)までに市民体育館へ  
※問い合わせは、矢野漣(☎05548)まで

市内一斉清掃

【とき】 6月7日(日) 午前中  
※問い合わせは、生活環境課環  
境公害係(☎06557)まで

小学生・中高年卓球クラブ員の募集

【小学生】 毎週木曜日 18:00~19:30  
参加料 無料  
【中高年】 毎週月・木・金 11:00~12:00  
参加料 年間2千円  
【申し込み先・実施場所】 市民体育館  
※問い合わせは、矢野漣(☎05548)まで

税務職員(税務大学校生)募集

税務職員は国家公務員採用Ⅲ種試験(税務)の  
合格者から採用されます。  
【受験資格者】 S53.4.2~S56.4.1生まれ  
【受付期間】 6月24日(木)~7月1日(木)  
【第1次試験】 9月6日(日)  
※問い合わせは、南国税務署(☎03215)まで

犬の引き取り

【とき】 6月2日(火)、7月7日(火) 9:00~9:30  
【ところ】 市役所北駐車場(毎月第1火曜日)  
※問い合わせは、  
生活環境課環境公害係(☎06557)まで

6月の納税  
市・県民税(1幕分)

口座振替をご利用の方は、引き落  
とし不能にならないよう納期前  
に口座の残金をお確かめください。

## おもしろ科学教室 生徒募集

日ごろ、学校では味わえないおもしろい実験、珍しい実習、楽しい工作など自然科学のおもしろさ、不思議さを体験してみませんか？

開催日	内容	会場	時間
6/21日	動くおもちゃをつくろう	からくり館	9:00~12:00
7/19日	『からくり企画展』を見学しよう	歴史民俗資料館	
8/23日	楽しい親子木工教室	市民体育館	8:30~12:30
9/20日	おもしろ工作	からくり館	9:00~12:00
10/18日	化石をみつけよう！(移動学習) *雨天の場合は10/25(日)に延期	室戸方面	9:00~15:00
11/22日	たのしいかがく	からくり館	9:00~12:00
11/28日	冬の星座と月面観察 *保護者同伴	北部スポーツリノベーション	18:00~20:30
12/13日	よくあがる凧をつくろう	からくり館	9:00~12:00
1/17日	『愛媛県総合科学博物館』を見学しよう！	新居浜	1日

### 昭和3年6月生まれの人

老人医療受給手続きを、日曜・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

#### 交通事故発生状況

	人身事故数	死者	負傷者数
10年4月	38件	1人	45人
1~4月	145件	4人	182人

## 救命ワンポイント⑥

### 「気道確保の仕方」

片方の手を顔にあて、もう一方の人差し指と中指の2本をあご先に当て、これを持ち上げ、気道を確保する。

首のけがが疑われる場合は、両手で下あごのみを引き上げる。

(ポイント)  
\*指で下あごのやわらかい部分を圧迫しない。  
\*頭を無理に後ろに反らせない。



「チョークサイン」  
\*気道に物か何かが詰まった場合、親指と四本の指で喉を押える。これが「詰まっているよ」というサインです。  
\*お餅が詰まったとき、持除機で吸引し取り出した事例があります。



※問合わせは、市消防署救急係 ☎3511 まで

※問合わせは、市消防署救急係 ☎3511 まで

### 生活ごよみ講座

- めぐり来る季節の習わし 土佐の風土と民俗
- とき・内容
  - \*6月26日(金) 菖蒲の節句と土用の民俗
  - \*7月10日(金) 夏越と七夕の民俗
  - \*7月24日(金) 盆の民俗
  - \*8月7日(金) 八朝と亥ノ子の民俗
  - \*平成11年1月21日(休) 正月の民俗
  - \*1月21日(休) 小正月の民俗

### 桃の節句と彼岸の民俗

- \*2月4日(休) 節分、初午、社日の民俗
- \*2月18日(休) 桃の節句と彼岸の民俗
- 時間 午後1時30分~3時
- ところ 市役所大会議室
- 講師 坂本正夫さん (高知大学講師)
- 募集人員 50人
- 締切日 6月15日(月)
- 申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、社会教育課(〒783-8501 南国市大桶甲2301)まで

### 四季・野山の自然講座 (2回目)

- 登山や野山歩きをさらに楽しくするため、山地に自生する植物について学習します。
- とき 6月17日(休) 午後1時30分~
  - ところ 市役所大会議室
  - 講師 『四国山地の植物』稲垣典年さん (牧野植物園)

### 市営住宅入居者募集

- 市営小籠団地(小籠82-1、3DK、2階~4階)5戸の入居者を募集します。
- 募集案内書 6月8日(月)から住宅課住宅係にて配布
  - 受付期間 6月24日(金)~6月25日(休)
  - 受付場所 住宅課住宅係
- ※問合わせは、住宅課住宅係 ☎6558 まで

### ☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地	区
6/1	月	十市(南部)	
2	火	片山、里改田	
3	水	浜改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
7/1	月	下堀内(立田)、物部、開田	
2	火	稲生	
3	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
4	木	稲吉、西窪、新川	
5	金	田井、八木、山崎、竹中、間、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地	
6	土	藤原、明見	
7/1	月	野田(東芝団地を除く)	
2	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
3	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
4	木	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
5	金	北小籠、1~8区(たちばな住宅を含む)	
6	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1・2・3・4丁目)	
7/1	月	国分、比江、左右山、岩村	
2	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
3	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
4	木	久礼田、榎石	
5	金	奈路、熊野、白木谷	
6	土	十市(北部)、緑ヶ丘	
7/1	月	浜改田	
2	火	久枝、下島、前浜	
3	水	立田	
4	木	田村	
5	金	十市(南部)	



### ☆金属類の収集

日	曜	地	区
6/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	熊石、榎野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、間、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
4	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・北団地)	
5	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
6	土	十市(南部)	
7/1	月	東崎(東部、西部)、日吉町、駅前町(1・2・3・4丁目)、東崎西部改良住宅	
2	火	1~8区、折年	
3	水	立田、田村	
4	木	後免町、野田	
5	金	陣山、三島、上米松、下米松、西山、上廿枝、西島、古市	
6	土	片山、里改田、浜改田	
7/1	月	熊石、榎野、久礼田、榎田	
2	火	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、間、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
3	水	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・北団地)	
4	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
5	金	下堀内(立田)、物部、開田	
6	土	久枝、下島、前浜	
7/1	月	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
2	火	奈路、熊野、白木谷	
3	水	国分、比江、左右山、北小籠	
4	木	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、間、西野々、住吉野、大桶団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(西・北団地)	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	



- ### 歴史紀行シリーズ1
- 戸次川古戦場と 豊の国の彩を訪ねて
- とき 7月3日(金) 午前5時15分出発~7月4日(土) 午後7時解散(1泊2日)
  - 募集人員 40人
  - 参加費 1万5千円
  - 締切日 6月15日(月)
  - 申込方法 往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して、社会教育課(〒783-8501) 南国市大桶甲2301)まで

- ### 南国市地域教育推進協議会のお知らせ
- とき 6月6日(土) 午後2時~4時
  - ところ 市役所大会議室
  - 議題 子どもの諸問題
  - 次回予定 10月・2月
- ※問合わせは、学校教育課 ☎6568 まで



☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	6/1	月	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	4	木	13:30~15:00	中央福祉館
	後免	8	月	13:30~14:30	後免町公民館
	国府	10	水	13:30~15:00	左右山公民館
				13:30~14:30	本村公民館
	三和	11	木	13:30~14:30	三和公民館
	久礼田	19	金	13:30~15:00	植田公民館
	野田	22	月	13:30~14:30	下野田公民館
	大篠	23	火	13:30~15:00	明見公民館
				9:30~11:00	藤原北公民館
	黒滝	25	木	10:00~11:00	黒滝公民館
	長岡	29	月	10:00~11:00	長岡東部公民館
	久礼田	7/1	水	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡	2	木	13:30~15:00	中央福祉館
大篠	3	金	13:30~15:00	西野々公民館	
健康相談 育児相談	岡豊	6/1	月	9:30~11:30	岡豊支所
	十市	8	月	10:00~11:00	十市支所
	福生	12 1/3	金	10:00~11:00	福生公民館
育児相談	久礼田	6/1 1/1	月水	11:00~12:00	久礼田体育館
びよびよルーム 開館(祝日)	全地区	6/19	金	13:30~15:00	保健福祉センター
リノビリ教室	全地区	6/3	水	13:30~15:30	保健福祉センター
		10			
		17			
		24			
1歳6か月児健診	全地区	6/4	木	13:10~14:10	保健福祉センター
		25			
3歳児健診	全地区	6/11 7/2	水	13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ツベルクリン検査 乳児ツベルクリン 検・BCG検	全地区	6/22	月	13:30~14:00	保健福祉センター
レントゲン検査 基本健康診査	大篠	6/8	月	9:30~15:00	西野々公民館 E章小学校体育館
		12			
	日章	16	火	9:30~11:00	南部福祉館
		17		13:30~15:00	前浜公民館
日章	17	水	9:30~11:00	久枝公民館	
三和	19	金	9:30~15:00	浜改田公民館	
レントゲン検査 基本健康診査 乳児・小児 ツベルクリン検査 (乳児のみ)	奈路	6/26	金	8:00~10:30 (集合時間、 申し込み要)	奈路小学校体育館

①日本脳炎予防接種を初めて受ける人は、基礎免疫(初回接種は、1~4週間隔で2回、翌年に1回追加接種の計3回をもって基礎免疫という)をつけることが重要です。基礎免疫終了後は、4~5年間隔で追加接種を

②接種希望者は、当日医療機関に行く直前か、医療機関で体温を測定してください。③予診票は、医療機関にありません。④予防接種は、住民票のある市町村で受けるのが原則です。南国市以外の医療機関では接種を受けられない

なんこく歯の健康まつり

- 第2回歯みがき大会  
6月7日(日) 9:30~12:00  
保健福祉センター
- 無料歯科健診  
\*6月5日(金)・6日(土)・8日(月)  
市内歯科医療機関  
\*6月7日(日) 9:30~12:00  
保健福祉センター

この2ページの検診などの  
申し込み・問い合わせは  
保健福祉センター  
(☎7373) まで

※なお、麻疹・風疹・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻疹・風疹・三種混合・乳幼児ツベルクリン反応検査・BCGは、新対象の人のみ通知)

☆愛の献血(16~64歳)

日	曜	時間	ところ
6/5	金	9:30~11:00	土佐電鉄後免出張所
		11:30~13:00	南国病院
		14:30~16:00	藤原病院
15	月	9:30~11:00	J A 岩村
		13:00~16:00	テクノ高知
21		9:30~16:00	南国市役所

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
6/7	日	南国中央病院(後免町)	☎0001
14	日	谷医院(片山)	☎8335
21	日	泰泉寺内科(大浦甲)	☎3928
28	日	市原内科小児科(大浦甲)	☎3915
7/5	日	岡豊病院(岡豊町)	☎2345

総合健診のお知らせ

次の日程で総合健診を実施します。平成10年4月1日以降、まだ検診を受けていない人は、この機会にぜひご受診ください。

- とき 7月9日(木)・10日(金)・13日(月)・14日(火)
- ところ 保健福祉センター
- 集合時間 希望検診項目によって異なりますが、検診はすべて午前中に終わります。
- 申し込み 保健福祉センター
- 申込締切 6月25日(木)  
(定員に達し次第締め切ります)

検診項目	対象者	検診料	定員
結核・がん検査 (レントゲン検診)	13歳~ *ただし、40歳未満は 結核検査のみのため無料	100円	200人
成人病検診	40歳~	600円	120人
胃がん検診	40歳~	700円	75人
子宮がん検診	30歳~	500円	100人
乳がん検診	30歳~	200円	80人
歯科健診 [14日火のみ]	40歳~	無料	40人

ヘルシー・クッキング教室  
あなたの食生活は健康ですか? 食事は健康の基本です。食生活改善推進協議会では、大好評のヘルシー・クッキング教室を行います。あなたも簡単にヘルシーな料理を習ってみませんか? 男性の参加も歓迎します。参加希望の方は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。

- とき 5月24日(木) 午前10時~午後1時
- ところ 保健福祉センター
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 献立  
\*豆腐の肉巻きステーキ  
\*もやしと卵のキムチいため  
\*えびだんごスープ  
\*生姜かん(予定)  
※エプロン、三角巾をご持参ください。

■接種料金 3歳以上16歳未満の人は1回500円、16歳以上(高校生以上)の人は1回1000円を医療機関で支払ってください。ただし、生活保護世帯および、市民税非課税世帯に属する人は無料

- 実施医療機関・日時・接種日・時間  
※祝祭日および年末年始は実施しません。
- 岡豊病院 (岡豊町小蓮 ☎2345)
- 北村病院 (東崎 ☎2101)
- 谷医院 (片山 ☎8335)
- ナパーククリニック(緑ヶ丘 ☎6246)
- 6月2日(火)~平成11年1月26日(火)までの  
毎週火曜日 午前10:00~12:00
- 市原内科小児科(大浦甲 ☎3915)
- 5月13日(木)~平成11年1月29日(金)までの  
毎週水・金曜日 午前11:30~12:30

日本脳炎予防接種  
日本脳炎は、その名の通り、感染し発病すると急性脳症をおこし、死亡率、後遺症の残る確率がともに高い病気です。  
対象者 3歳以上の市民