

# 平成十年度 中央公民館の教室・サークル

受講希望者は、希望する教室名・サークル名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入のうえ、市立中央公民館（〒103-0004 南国市大浦甲2125）へ直接またはハガキで申し込みください。また、電話での申し込みも受け付けています。（申し込みは、いつでも可）各サークルの会費は、多少

の変更の場合があります。場所の指定がないものは、いずれも中央公民館で行います。※問い合わせは、市立中央公民館（☎0623）まで

## 教室

日	時	講師	場所	会費
中国語会話教室	水曜日（月4回）18:30~21:00	楊 曉 希	野田公民館	1か月 3,000円
※中国語（北京語）の修得、A・B2種類のレベルのクラスがあります				
香道（古心流）	第2金曜日 14:30~16:00	友永 翠 峰		1か月 1,000円
※5月8日開講の全4コース。会費は開講日に全納				

## サークル

日	時	講師	場所	会費
子育て広場	第3金曜日 10:00~11:00	市川 正 子		
※0歳~就学前までの子どもがいる母親を対象としています				
園芸	第1・3日曜日 9:30~11:00	豊永 敏	野田公民館	1回 500円
紙彩画	第2・4月曜日 13:00~15:00	美濃部 富子	野田公民館	1回 500円
※材料費 1回 1,500円				
三味線・太鼓	第1・2・3水曜日 19:00~21:00	高橋 輝 雄	大蔵公民館	1か月 4,000円
国 語	毎週月・木・金曜日 13:00~15:00	河野 保		1か月 1,000円
※入会金 1,000円				
書 画	第1・3水曜日 13:30~15:30	西本 倍 登	大蔵公民館	1回 1,200円
※運筆大小、墨、硯、筆洗、絵皿、古新聞、筆洗、布、文鎮、画仙紙など持参				
編み物（手編み）	毎週月曜日 9:30~11:30	高橋 美 子		1か月 3,000円
（昼の部）	毎週木曜日 10:00~11:00	安岡 芳 徳		3か月 3,000円
（夜の部）	毎週月曜日 19:00~21:00			
※体操のできる服装、バスタオル持参				
茶道（裏千家）	第1・3水曜日 18:00~21:00	武市 光 子	後免町公民館	1か月 1,000円
喜多流謡曲	毎週木曜日 19:00~21:00	野村幸太郎		1か月 3,500円
コーラス	毎週金曜日 19:30~21:00	西本佳奈子	大蔵公民館	1か月 1,000円
英会話教室	火曜日（月3回）13:00~14:30	デビッド・ラン	野田公民館	1か月 2,000円
※英会話を少ししかじった人のための講座です				
華道（昼の部）	第1・2・3水曜日 13:30~15:00	西森 信 子		入会金 1,000円
（夜の部）	19:30~21:00	（真生流）		1か月 2,500円
※昼、夜の部とも材料代は含んでいます。花器は各自持参してください				
市民句会	第1土曜日 19:00~21:00	森 武 司		1回 300円
第3日曜日 10:00~11:00				
詩 舞	土曜日（月3回）19:00~21:00	中村澄子		1か月 2,000円
書 道	毎週月曜日 19:00~21:00	三輪 輝 江		1か月 2,000円
陶 芸	毎週木曜日 19:00~21:00	野村幸太郎		年会費12,000円
※入会金 5,000円 材料費などは別途負担				
洋 画	毎週水曜日 19:00~21:00	浪越 篤 彦	大蔵公民館	3か月 6,000円
洋 裁	毎週木曜日 9:30~11:30	木下真理子	旧大蔵女学院	1か月 3,000円
詩 吟	第1・2・4水曜日 18:00~20:00	島村 辰 彦		1か月 1,000円
読 書	第1・3火曜日 14:00~16:00	田岡 信 雄		1か月 1,000円
さ つ き	第2・4日曜日 9:30~12:00	小松和夫		1か月 1,000円
大 正 琴	第3金曜日 13:00~15:00	安岡正浩	大蔵公民館	1か月 500円
写 真	第4金曜日 18:00~21:00	木田貴士		1年間 3,000円
話 し 方	第1・3火曜日 19:00~21:00	高市明浩	豊田公民館（兼）	1か月 1,000円
観世流正語会	第1日曜日 12:00~13:00	東川連夫		1か月 500円
手話教室	毎週火曜日 19:00~21:00	宮脇公明		1か月 200円

## お知らせ

### 身体障害者手帳交付対象が拡大しました

平成10年4月1日より、身体障害者手帳交付対象者に「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害」が加えられました。対象者は申請してください。

### 申請手続き

提出先 福祉事務所社会係  
申請書の提出および手帳の交付については、本人に代わって関係者の提出または郵送によっても申請できます。

### 身体障害者手帳等級

ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により  
1級：日常生活活動がほとんど不可能なもの。  
2級：日常生活が極度に制限されるもの。

### 農業者転職相談員

高知公共職業安定所は、農業を離れ農業以外の産業に就業を希望する人に対し、雇用情報の相談などを行うため、農業者転職相談員を配置しています。気軽に相談ください。

相談員 岡田 年秋さん  
（田村甲 ☎1700）

### 配食サービスが始まります

3級：日常生活が著しく制限されるもの（社会での日常生活活動が著しく制限されるものを除く）。  
4級：社会での日常生活活動が著しく制限されるもの。  
各種福祉サービスの適用  
更生医療・ホームヘルプサービス・デイサービス・ショートステイ・特別児童扶養手当・特別障害者手当など  
※申請・問い合わせは、福祉事務所社会係まで  
虚弱などの高齢者で独居の人または高齢者夫婦世帯を対象に、月曜から金曜まで昼食を配達します（ただし祝日は除きます）。費用負担は1食400円です。ご希望の方は申し込みください。  
身体状況などによっては、お断りする場合がありますのでご了承ください。  
※申し込み・問い合わせは、福祉事務所高齢者福祉係まで

日	時	場 所	場 所	場 所	場 所
4/10 金	土佐厚生会館前 9:30~10:30	第2希望の家 0:10~10:30	南島嶺町天所 13:40~14:10	南島嶺公民館 14:10~14:40	南島嶺小学校 14:40~15:10
14 火	十市保育所 9:30~10:30	和場バス停前 9:10~10:20	丸十園芸組合前 10:30~11:10	南戸公民館 11:10~11:30	十市小学校 12:30~13:10
15 水	豊永保育所 9:40~10:10	中津建設店前 0:15~10:35	福生保育所 10:40~11:10	かりやストア前 11:00~11:30	福生小学校 12:30~13:10
16 木	あけぼの保育所 10:20~10:40	花農協前所 0:50~11:20	三和小学校 12:50~13:10	津改田公民館 14:00~14:40	津改田小学校 14:50~15:30
17 金	津改田南島嶺前 9:50~10:10	王子権現神社北側 0:15~10:35	高知高専前 10:40~11:10	津改田小学校 12:50~13:10	日置小学校 15:30~16:10
21 火	香長保育所 10:20~11:10	南島嶺学園 1:15~11:35	香長中学校 12:50~13:10	白 鷺 荘 14:20~14:50	大蔵保育所 15:30~16:20
22 水	後免野田保育所 10:20~10:40	岩村保育所 0:50~11:10	岩村公民館 11:20~11:30	香南中学校 13:00~13:30	市農協立田出張所 13:35~14:10
23 木	南島嶺富宅宅 9:40~10:10	南島嶺学園 0:15~10:35	定林寺公民館 10:40~11:10	岩ヶ池中学校 13:10~13:25	
24 金	西宮保育所 10:10~10:30	長岡小学校 3:10~13:40	長岡農協 13:50~14:10	4:15~14:30	
28 火	国府小学校 13:00~13:30	市農協前所 3:40~14:00	白木谷公民館 14:20~14:30	南島嶺小学校 15:20~16:00	
5/7 木	国府保育所 10:00~10:20	久礼田保育所 0:30~10:50	10:50~11:20	城野公民館 14:50~15:15	久礼田小学校 15:20~16:10
8 金	明見保育所 10:05~10:25	星 神 社 前 0:30~10:50	11:00~11:20	新木理恵店西側 15:10~15:30	北陵中学校 16:00~16:30



### 教育相談の「案内」

児童・生徒の皆さん  
友だちとうまくいかない  
体や健康について心配な  
ことがある  
家庭のことで悩んでいる  
学校で困ることがある  
困っている  
ふれあい教室について

とき 8月・水・金曜日  
電話 ☎3645  
【南国市教育相談所】  
など、ひとりで悩まず早めにお電話ください。

## 新刊紹介

吉輪 喜知次 月光の東 巻め	佐藤 亜有子 乙川 優三郎 宮本 輝 江國 滋	おんな飛脚人 出久根 達郎 初めもなく終りもなく 大庭 みな子	イスタンブールの間 高樹 のぶ子 DOKEN 天国ニッポン 椎嶋 秀吉
----------------------	----------------------------------	--	--



国保健康優良家庭

国保の被保険家庭で平成6年度から平成8年度の3年間にわたり疾病などによる給付がなく、また、その間の国保税も完納されている次の51世帯が平成9年度表彰を受け、表彰状、記念品が贈られました。表彰世帯は次のとおり。

★表彰世帯(敬称略)

中司邦彦(白木谷)、大塚久夫・山本充万(黒滝)、西内嘉宮地巖喜(瓶岩)、竹村光正・岡本均(久礼田)、濱田時子・島崎義子・柴岡時宣(岡豊)、尾木貞雄(国府)、北村崇・岡本弘・田淵美子・森尾一男・坂本幸子・藤原幹夫・川添準平・下村修三・島原君子(長岡)、澤村綾子・濱田宏明(後免)、村上榮・北村登志忠・山岡勉・鈴木サチ・北森綾子・藤田幸一・西川幸一・岡田和子・川添高知・岡上研子(大篠)、岡村達明(日章)、濱田敏子・濱田浅伊・弘光一壽・濱田通生・濱田敏美・前田八重美(前浜)、松木龍雄・下總一子・澤田茂雄・浜口正憲・

松木益井・中田政信・藤村重子(三和)、前田一郎(稻生)、前田節・島田廣正・池上幸子・濱口登喜恵(十市)

なんこく散歩



昭和3年4月生まれの人  
老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者数
10年2月	41件	1人	50人
1~2月	73件	2人	93人

国民年金の保険料

が変わります

国保以外の健康保険を取得喪失したときは必ず届け出を！

国民健康保険(国保)以外の健康保険を取得あるいは喪失したときは、必ず市役所国保係へ届け出を行ってください。届け出がなかったり、遅れたりすると、国保税については引き続き課税されたり、最高で3年間さかのぼって課税されます。

- 届け出に必要なもの
- ① 国保以外の保険を取得したとき：取得した保険証、国保の保険証、印鑑
  - ② 国保以外の保険を喪失したとき：喪失証明書、世帯内で国保加入者がいれば、国保の保険証、国民年金以外の年金受給者は、当初の年金証書、印鑑

国民年金の保険料は平成11年4月から、月額1万3千3百円になります。

ますます進む高齢社会の中で、老後の生活を安心して暮らすための所得保障として、年金はなくてはならない重要な役割を果たしています。また、老後だけでなく病気やケガで障害が残ったりしたときにも保障してくれます。国民年金は、このように老後や「もしも」のときに備え、みんなで費用を出し合ってそれを積み立てて、生活の安定

学生用保険証の

交付について

修学のため別に住所を定めるとき、在学証明書と保険証、印鑑を持って国保係へ申請すると、学生用の保険証を交付します。

※問い合わせは、保健課国保係まで

を図る目的でつくられた社会保険制度です。

そこで、保険料は年金額とのバランスや生活水準などを考慮し、将来にわたって年金制度が健全に運営できるように、段階的に引き上げられているわけですが、年金制度の意義をご理解いただき、誰もが安心して老後を迎えることができるように、保険料の引き上げにご協力をお願いします。

保険料、納め忘れを防ぐために

お得な前納制度

国民年金には1年分を前もって一度に納付することができ、前納制度があります。平成10年4月中に前納しますと年利5.5%で計算された金額が割り引かれ、大変お得です。また、月々納める手間が省け納め忘れもなく安心です。口座振替は安心で確実です。

※問い合わせは、民生課年金係まで

南国市春季バドミントン選手権大会

- とき 4月26日(日) 8:30~受付、9:00~開会式
- ところ 市民体育館
- 種目 男子・女子(一般・壮年・初心者・小中学生の各部)
- 参加資格 市内在住者・勤務者・連盟登録者
- 参加料 一人800円(連盟登録者・学生600円)
- 締め切り 4月20日(月)

※申し込み・問い合わせは、市民体育館(☎3498)、または松下武司(南国市前浜294 ☎1585)まで

'98春 WELCOMEなんこくフリーマーケット出店者募集

- とき 5月10日(日) 10:00~14:00
- ところ 市役所北駐車場 雨天中止
- 参加費 700円
- 申し込み ハガキで4月15日(木)までに

※申し込み・問い合わせは、竹村洋子方 フリーマーケット実行委員会(南国市後免町2-4-1 ☎0491)まで

連続講座「掩体壕(えんたいごう)を文化財に」

- とき 4月12日(日) 13:00~
- ところ 前浜公民館(市農協前浜支所の北隣り)
- 受講料 無料
- 第1講座 「高知海軍航空隊の歴史的背景(掩体壕)」
- 講師 梅原憲作さん(高知・空襲と戦災を記録する会会長) 窪田充治さん(香長ゼミナール館長)

※問い合わせは、掩体壕を文化財に推進する会(会長 浜田利重 ☎1426)まで

人権・行政相談日...4/20(月)  
(10:00~15:00)  
無料法律相談日...4/4(土)・18(土)  
(10:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎3444)に予約してください

4月の納税 軽自動車税

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期前までに口座の残金をお確かめください

犬の予防注射と登録

- 料金 登録手数料(新規のみ) 3千円
- 注射料 2千850円

予防注射の日程は、前月号をご覧ください。【生活環境課】



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
4/1	水	浜改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市（南部）	
6	火	片山、里改田	
7	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町	
8	木	稲吉、西園、新川	
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
10	土	藤原、明見	
11	月	下堀内（立田）、物部、開田	
12	火	稲生	
13	水	白木宅、蒲原団地、蒲原住宅	
14	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
15	金	北小籠、1～8区（たばな住宅を含む）	
16	土	新年、東崎（東部・西部）、駅前町（1, 2, 3, 4区）	
17	月	野田（東芝団地を除く）	
18	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
19	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
20	木	久礼田、榎田	
21	金	奈路、飯岩、領石、植野	
22	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
23	月	国分、比江、左右山、岩村	
24	火	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原	
25	水	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原（徳地・徳地団地）	
26	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
27	金	片山、里改田、浜改田	
28	土	領石、植野、久礼田、榎田	
29	月	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉	
30	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
31	水	藤原、明見	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
4/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉	
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
3	金	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原（徳地・徳地団地）	
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	領石、植野、久礼田、榎田	
7	水	1～8区、新年	
8	木	立田、田村	
9	金	後免町、野田	
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
11	月	十市（南部）	
12	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1, 2, 3, 4区）、東崎西部改良住宅	
13	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉	
14	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
15	金	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原（徳地・徳地団地）	
16	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	領石、植野、久礼田、榎田	
19	水	稲生	
20	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
21	金	奈路、飯岩、領石、植野	
22	土	国分、比江、左右山、北小籠	
23	月	下堀内（立田）、物部、開田	
24	火	久枝、下島、前浜	
25	水	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原（徳地・徳地団地）	
26	木	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
27	金	片山、里改田、浜改田	
28	土	領石、植野、久礼田、榎田	
29	月	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西園、新川、稲吉	
30	火	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
31	水	藤原、明見	

救命ワンポイント④

「口の中を調べる」

- ▶ 親指と人差し指を区のように交差させて、親指を上、人差し指を下、口を開け、口の中を調べる。
- ▶ 異物（食物、吐物、血液など）がないか口の中をよく見る。
- ▶ 口の中を見る場合は、傷病者の頭を動かさない。
- ▶ 入れ歯は、外れそうになっているときは取り除く。
- ▶ 異物があれば取り除く。

1. 指拭法
  - ▶ 指にハンカチなどを巻きつけ、かき出す。
  - ▶ 血液や唾液の場合は、口の中をよく拭き取る。
2. 背割叩打法
  - ▶ 肩甲骨の間を手で叩く。
3. ハイムリック法
  - ▶ 後ろから抱えるようにして、みぞおちを押し上げる。（小児には用いない）

～以下次回～  
 次回の普通救命講習  
 とき 5月17日（日） 午前9時～  
 ところ 消防署3階（予定）  
 ※問い合わせは、市消防署救急係（☎3511）まで

文学講座受講生募集

市民の「一年有半」を読む  
 （その1）

中江兆民の「一年有半」を5月～12月にかけて3回にわけて読みます。今回は第1回目です。

とき 5月7日、14日、21日、28日、6月4日の各木曜日、合計5回  
 午後1時30分～3時  
 ところ 市役所大会議室

音楽に親しむ講座

受講生募集

好きな音楽を聴いていると、気持ちがリラックスして緊張感がほぐれた。こんな経験、ありませんか？ 今注目されている「音楽療法」について

対象 市内在住の男女  
 募集人員 60人  
 講師 岡林 清水さん  
 （高知大学名誉教授）

高齢者教室生を募集

高齢者教室は、市内に住む65歳以上の人を対象に、5月に開講、翌年3月まで年間10回の教室を行います。

受講希望者は4月24日（金）までに、社会教育課に直接、または各地区の役員さんに申し込みください。社会教育課・十市支所・社会福祉センター・久礼田体育館に申し込み書が

学びます。  
 とき 5月13日、6月10日、7月8日の各水曜日、合計3回  
 午前10時～11時30分  
 ところ 大蔵公民館  
 対象 市内在住の男女  
 募集人員 30人  
 講師 谷 絵理子さん  
 （音楽療法士）

※「文学講座」「音楽に親しむ講座」の問い合わせ・申し込みは、ハガキに講座名・氏名・住所・電話番号を記入し、社会教育課（〒781-8501）南国市大浦甲2301まで

合併処理浄化槽を

設置される人へ

平成10年度合併処理浄化槽設置整備事業補助金申請者の募集を行います。

補助対象者 平成11年3月20日までに次に掲げる補助対象地域に合併処理浄化槽の設置が可能な人

補助対象地域 下水道認可区域および農業集落排水事業区域以外の地域

提出書類 補助金交付申請書、浄化槽設置届出書の写し、また、設置概要書の写しと建築確認通知書の写し、その他市長が必要と認める書類  
 受付期間

あります。

※申し込み・問い合わせは、社会教育課社会教育係まで

場	所	定員
中央高齢者教室	社会福祉センター	200人
北部高齢者教室	久礼田体育館	200人
後免・野田 高齢者教室	野田公民館	100人
前浜・久枝 高齢者教室	前浜公民館	100人
三和高齢者教室	三和小学校体育館	150人
十市・稲生 高齢者教室	高齢者多世代交流プラザ （十市保育所西隣り）	100人

美しいまちづくり

推進事業

県補助事業の快速居住環境創生事業の一つとして、生活排水処理施設整備事業の中で「美しいまちづくり推進事業」が実施されます。要望される集落は期日までに必要な書類を提出してください。

人	人	人	補助限度額
8人	6人	5人	
10人	7人	4人	
1人	1人	1人	
51万9千円	41万1千円	35万4千円	

注意 補助金交付決定前に着工された人および営業用建物は対象外となります。

※問い合わせは、生活環境課処理場整備係まで

おわびと訂正

先月号で「市職員の給与・定員管理などの公表」の中で、議員報酬が41万円になっていたが、40万円が正しい金額です。また、お知らせの中の「民謡教室のお誘い」は、正しくは民謡教室でした。おわびして訂正します。



☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	時 間	場 所
健康相談	久礼田	4/2	9:30~11:00	久礼田体育館
	長岡西部	木	13:30~15:00	中央福祉館
	三 和	9		三和公民館
	日 章	10	11:30~14:30	本村公民館
	後 免	13		後免町公民館
	前 兵	15		南部福祉館
	浜 改 田	17	11:30~14:30	浜改田東場公民館
	久礼田	10	11:30~15:00	植田公民館
	大 隆	14	9:30~11:00	藤原北公民館
	野 田	17	13:30~14:30	下野田公民館
健康相談 育児相談	長岡東部	17	11:00~11:00	長岡東部公民館
	久礼田	5/1	9:30~11:00	久礼田体育館
育見相談	同 豊	4/6	9:30~11:30	同 豊 支 所
	稻 生	10	10:00~11:00	稲生公民館
びよびよルーム 相談(乳児)	一 市	13		一市支所
	久礼田	3/2 5/1	11:00~12:00	久礼田体育館
リハビリ教室	全 地 区	4/20	13:30~15:00	保健福祉センター
	全 地 区	4/1 8 15 22	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血	全 地 区	4/16	9:30~11:00	南国合同庁舎
	35~64歳	27	12:30~16:00 10:00~16:00	高知大学農学部 高知医科大学
成人病検診 インゲン検診	長岡西部	4/6	9:30~11:00 13:30~15:00	西部集会所
		7	9:30~11:00 13:30~15:00	中央福祉館
	大 隆	9	9:30~11:00 13:30~15:00	明見公民館
	瓶 岩			市農協瓶岩支所
	物 部	14	9:30~11:00	物部公民館
	黒 滝	16	10:00~11:00	黒滝公民館
	十 市	20	9:30~11:00	十市小学校体育館
	国 府	28	13:30~15:00	国府公民館
	同 豊	30		同 豊 公 民 館
	1歳6か月児健診 3歳児健診	4/2 9	13:10~14:10 13:00~14:00	保健福祉センター
乳幼児 ペパロン検査 乳幼児つくる クワダ・BOG	全 地 区	4/20	13:30~14:40	保健福祉センター
		22	13:50~14:30	

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児)は、別途に個人通知します(麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知)。



ゆうゆう赤ちゃん  
(子育て教室)

のこ案内

育児に追われる中、余裕を持ってゆつくりと自分の子どもの話し合いや相談、そして少し皆で遊んで、子育ての不安や悩みの解消をしませんか?

- ▼とき・内容  
4月21日(火)  
離乳食講習会  
皆で楽しく作りましょう  
※母子手帳、エプロン、三角巾をご持参ください。
- ▼4月30日(木)  
小児科の先生のお話  
日ごろの疑問に答えてもらいます



- ▼5月6日(水)  
乳幼児の応急手当  
いざという時のために習いませんか?
- ▼とき  
13時30分~15時
- ▼ところ  
保健福祉センター
- ▼参加料  
無料
- ▼申し込み締め切り  
4月17日(金)



この2ページの検診などの  
申し込み・問い合わせは、  
保健福祉センター  
(☎7373) まで

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり  
子宮がん・乳がん検診を行います。

▼とき、ところ、受付時間

- ◆5月8日(金) 国府小学校  
午前9時・9時30分
- ◆5月8日(金) 市農協瓶岩支所  
午後1時・1時30分
- ◆5月12日(火) 長岡農協出荷場  
午前9時・9時30分・10時・10時30分

▼検診料

- 子宮頸がん 各500円
- 乳がん(乳房超音波検査) 200円

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、2週間前までに電話で申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの人は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、  
次のとおり胃がん検診を行います。

▼とき・ところ

- 5月7日(月)・14日(月) 十津農協購買部
- 5月18日(月) 西野々公民館
- ▼検診料 700円
- ▼受付時間 午前8時、9時

検 診 名	対象者	申し込み	お 知 ら せ な ど	検診料
胸部レントゲン検診	18歳以上	不要	対象者に受診票を郵送 ※受診票が届いていない場合は、日程を確認の上、健診会場にお越しください	100円
基本健康診査(成人健診)		不要		600円
胃がん検診	40歳以上	必要	広報などをご覧の上、 申し込みください (招待の通知はしません)	700円
大腸がん検診		必要		400円
子宮・乳がん検診	30歳以上の女性	必要		子宮頸部 500円 乳 腺 200円

平成11年度検診案内

市民を対象に(原則として市に住民登録をされている人)次の検診を行っています。本年度の年間日程・場所については、同時配布の「検診カレンダー」をご覧ください。

■総合健診

奈路小学校(6月26日)  
保健福祉センター(7月9日、10日、13日、14日)

■医療機関施設検診

★子宮がん(8、11、2月予定、800円)

★基本健康診査(10月予定、800円)

★本年度中に、30(女性のみに、40・50歳になられる人は、記念健診(10月18日)、無料)を行います(対象者に通知)。

リハビリ教室(ゆうきんのボランティア募集)  
毎週水曜日の午後1時30分から3時30分までリハビリ教室を開催しています。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医 生	電 話
4/5	南 国 長 山 眼 科 (大涌乙)	☎1750
12	南 国 病 院 (大涌甲)	☎3137
19	吉 川 診 療 所 (植 野)	☎0100
26	鍋 島 医 院 (国 分)	☎0030
29	柴 田 外 科 (大涌甲)	☎3412
5/3	川 田 内 科 (後免町)	☎2801
4	川 本 内 科 (駅前町)	☎2543
5	北 村 病 院 (東 崎)	☎2101

教室生は、脂質異常などにより体に障害がある約20人が通所しており、リハビリや作品づくり、レクリエーションなどをを行っています。

①教室で移動するときの介助  
②教室で作業するときの介助  
③車椅子の介助  
などです。

※申し込みは4月10日(木)まで