

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
3/7	月	十市（南部）	
3	火	片山、里改田、	
4	水	浜改田	
5	木	久枝、下島、前浜	
6	金	立田	
7	土	田村	
9	月	下谷内（立田）、物部、開田	
10	火	稲生	
11	水	龍岡、新田口、朝日町、城陸、横田町	
12	木	稲吉、西原、新川	
13	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、伊達野	
14	土	蒲原、明見	
16	月	野田（東芝団地を除く）	
17	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
18	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
19	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
20	金	北小籠、1～8区（たちばな住宅を含む）	
21	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1・2・3・4丁目）	
23	月	田分、比江、左右山、岩村	
24	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
25	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
26	木	久礼田、横田	
27	金	奈路、瓶岩、白木谷	
28	土	十市（北部）、緑ヶ丘	
4/1	水	浜改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市（南部）	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
3/2	月	片山、里改田、浜改田	
3	火	浜石、横野、久礼田、横田	
4	水	野田口、龍岡、城陸、横田町、朝日町、西原、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、蒲原、明見、伊達野	
5	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（強・低付）	
6	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
7	土	十市（南部）	
9	月	龍崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1・2・3・4丁目）	
10	火	龍崎西部改良住宅	
11	水	1～8区、折年	
12	木	立田、田村	
13	金	後免、野田	
14	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
16	月	片山、里改田、浜改田	
17	火	浜石、横野、久礼田、横田	
18	水	野田口、龍岡、城陸、横田町、朝日町、西原、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、蒲原、明見、伊達野	
19	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（強・低付）	
20	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
21	土	田分、比江、左右山、北小籠	
23	月	下谷内（立田）、物部、開田	
24	火	久枝、下島、前浜	
25	水	稲生	
26	木	十市（北部）、緑ヶ丘、岩村	
27	金	奈路、瓶岩、白木谷	
28	土	田分、比江、左右山、北小籠	
4/1	水	野田口、龍岡、城陸、横田町、朝日町、西原、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埔団地、蒲原、明見、伊達野	
2	木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原（強・低付）	
3	金	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）	
4	土	田分、比江、左右山、北小籠	



移動図書館

日	曜	場	時	間
3/3	火	第2希望の湯	9:20～9:40	10:30～11:30
4	水	札幌バス停前	9:20～9:40	10:30～11:30
5	木	中津川駅前	10:00～10:20	10:30～11:30
6	金	城野南海商店前	9:40～10:00	10:30～11:30
10	火	岩村公民館	9:40～10:00	10:30～11:30
11	水	宮原原宿住宅	9:30～9:50	10:30～11:30
12	木	石巻協賛会支所	9:30～10:10	10:30～11:30



図書館のお休み

3月13日（金）から20日（金）まで8日間、資料整理のため休館します。期間中の返却は、左側左手にあるブックポストをご利用ください。
【市立図書館】

まほろば

「まほろば」は、三月六日が啓蒙にあたる。このころになると、陽ざしも強まり土の中の虫たちも閉じていた穴を登り出して地表に顔を出すというのである。この時期早く顔を見たい物のひとつに竹がある。竹はほかの樹木が紅葉期を迎える葉を落とすころ、寒さに負けることなく緑の葉を保ち養分を貯え、春には地中の節のところにその葉を散らす。その落ち葉の下からやがてかわいい新芽を現す。竹は徐々に成長し伸びるときは、わずか一日で一メートル以上の成長を見せ、そしてたった二か月でさすまで成長してしまふ。万物の成長には、おのずとその時節というものがある。我々は、我が子あるいは自分自身をまわりの成長と比べて一番一憂しすぎてはいないだろうか。早ければより以上の成長を求め、遅れようものなら目の色を変えて急ぎ立てる。時が至れば春の節のように一夜にして頭角を現す。その時のために今は静かにエネルギーを貯えていると考えてはどうだろうか。個性重視の教育を求める昨今、皆同じ時に顔を現す必要はないと思うのですが、如何なものでしょうか。（敬）

☆健康相談・育児相談・健診など

※なお、麻しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診（検3歳検視）は、別途に個人通知します（麻しん・三種混合は、新対象の人のみ通知）。

内容	対象	日	曜	時間	場所
健康相談	久礼田	3/2	月	9:30～11:00	久礼田体育館
	大 笹	6	金	13:30～15:00	西野々公民館
	久礼田	9	月	13:30～14:30	横野公民館
	後免	11	水	13:30～14:30	後免町公民館
	前浜	11	水	13:30～15:00	南部福祉館
	三 和	12	木	13:30～14:30	三和公民館
	日 章	20	金	13:30～14:30	浜改田東場公民館 田村西部公民館
	野 日	23	月	10:00～11:00 13:30～14:30	上野田公民館 下野田公民館
	大 笹	24	火	13:30～15:00	明見公民館
	黒 滝	25	水	10:00～11:00	黒滝公民館
健康相談 育児相談	岩 村	27	金	9:30～11:00	岩村公民館
	大 笹	27	金	9:30～11:00	藤原北公民館
	久礼田	4/2	木		久礼田体育館
	大 笹	3	金	13:30～15:00	西野々公民館
	岡 豊	3/1	月	9:30～11:30	岡 豊 支 所
	長岡西部	5	木	13:30～15:00	中央福祉館
	十 市	9	月		十 市 支 所
	稲 生	11	金	10:00～11:00	稲 生 公 民 館
	長岡東部	21	月		長岡東部公民館
	長岡西部	4/1	木	13:30～15:00	中央福祉館
育児相談	久礼田	3/2	水	11:00～12:00	久礼田体育館
	前 浜	11	水	14:30～15:00	南部福祉館
	三 和	11	水	14:30～15:00	三和公民館
	久礼田	4/2	木	11:00～12:00	久礼田体育館
育児・産科相談	岡 豊	3/13	月	10:00～11:30	蒲原団地集会所
びよびよルーム 育児相談（乳幼児）	全地区	3/20	金	13:30～15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	3/4	水	13:30～15:30	保健福祉センター
	全地区	11	金	10:00～16:00	ナショナルスーパーバステ
	全地区 16～64歳	30	月	9:30～16:00	市 役 所
愛の献血	全地区	31	火	9:30～15:30	セイレイ工業
	1歳6か月児健診 3歳児健診 (3歳4か月児健診)	全地区	5	木	13:10～14:10 13:00～14:00

☆休日在宅医

日	曜	当 番 医	電 話
3/1	日	宮田 整形外科 (藤原)	635385
8	日	E日こどもクリニック (藤原)	630723
15	日	農協総合病院 (大塚甲)	632181
21	土	西田順天堂内科 (大塚甲)	631882
22	日	吉本小児科皮膚科 (大塚甲)	632465
29	日	市パーキングクリニック (緑ヶ丘)	636246
4/5	日	南国長山眼科 (大塚乙)	631750

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、次のとおり胃がん検診を行います。
と き 4月23日（水）、24日（金）
と ころ 久礼田体育館
検 診 料 700円
受付時間 午前8時、9時、10時

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり子宮がん・乳がん検診を行います。
と き、と ころ、受付時間
 ◆4月8日（水） 三和公民館
 午前9時・9時30分・10時
 ◆4月8日（水） 浜改田やさし出荷場
 午後1時・1時30分・2時
 ◆4月24日（金） 久礼田体育館
 午前9時・9時30分・10時
検 診 料
 子宮頸がん 各500円
 体がん（乳房超音波含む）
 乳がん 200円

3月の納税

国保税（7期分）
 口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

人権・行政書士日…3/20（金）
 (10:00～15:00)
 無料法律相談日…3/7（土）・14（土）
 (10:00～12:00)
 と ころ 社会福祉センター
 無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会（634444）に予約してください

胃・子宮・乳がん検診を希望される人は、保健福祉センター（637373）まで、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方に無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てくださいます。