

☆不燃物（金属類以外）の収集

日曜	地 区
1/2月	十市（南部）
3火	片山、里改田、
4水	浜改田、
5木	久茂、下島、前浜
6金	立田
7土	田才
9月	下垣内（立田）、物部、開田
10火	稲生
11水	能開、野田口、朝日町、城陸、榎田町
12木	稲生、西窪、新川
13金	田才、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、伊達野
14土	篠原、明見
16月	野田（東芝団地を除く）
17火	後毛町、東芝団地改良住宅、日古町、東芝団地
18水	白木谷、藤原団地、藤原住宅
19木	神山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
20金	北小籠、1～8区（たらばな住宅を含む）
21土	折半、東崎（東部・西部）、駅前町（1・2・3・4丁目）
23月	国分、北江、左右山、岩村
24火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、蔵本、蒲原
25水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
26木	久礼田、植田、
27金	奈路、新野、榎石、植野
28土	十市（北部）、緑ヶ丘
1/2月	十市（南部）
3火	片山、里改田、
4水	浜改田、
5木	久茂、下島、前浜
6金	立田



☆金属類の収集

日曜	地 区
2/2月	片山、里改田、浜改田
3火	前石、植野、久礼田、植田
4水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲生
5木	日井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野
6金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、蔵本、蒲原（東芝団地を除く）
7土	口島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
9月	一市（南部）
10火	刈崎（東部・西部）、日古町、駅前町（1・2・3・4丁目） 刈崎西部改良住宅
11水	1～8区、新年
12木	立田、田村
13金	後免、野田
14土	神山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16月	片山、里改田、浜改田
17火	前石、植野、久礼田、植田
18水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲生
19木	日井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野
20金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、蔵本、蒲原（東芝団地を除く）
21土	口島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
23月	下垣内（立田）、物部、開田、
24火	久茂、下島、前浜
25水	稲生
26木	一市（北部）、緑ヶ丘、岩村、
27金	奈路、新野、白木谷
28土	国分、北江、左右山、北小籠
3/2月	片山、里改田、浜改田
3火	前石、植野、久礼田、植田
4水	野田口、能開、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲生
5木	日井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野



たちばな（市の花）  
やまもも（市の木）  
鳥居杉（桑ノ川）



高知空港空撮  
古代ハス（十市）  
国分寺

健康文化都市  
販売中！  
名刺用台紙も  
やまもも 200枚で410円 100枚で401円

**南国市の紹介**  
**絵はがき制作**  
**六枚セット 百円**

四方九千市民の総広報活動を提唱している広報委員会の提案で、本市を紹介するための絵はがきセットを作りました。市を訪問したお客さんや行職員の具外出張の場合などに機会をみて配布します。これに加え、市民の協力も得て市をもっと紹介していただくために、二月一日から絵はがきセットを会計課で販売します。（総合窓口にて展示）

県内外の友だちや  
お知り合いに近況  
報告をしませんか？

オナガドリ（市の鳥）

内 容	対 象	日 曜	受付時間	場 所
健康相談	久礼田	2/2月	9:30~11:00	久礼田体育館
	後免	9月		後免町公民館
	三和	12木	13:30~14:30	三和公民館
	日章			本村公民館
	野田	16月	10:00~11:30	上野田公民館
			13:30~14:30	下野田公民館
	前浜	18水		南部福祉館
	久礼田	19木	13:30~15:00	植田公民館
	大篠	24火	13:30~15:00	明見公民館
	黒滝	25水	10:00~11:30	黒滝公民館
大篠	27金	9:30~11:30	藤原北公民館	
		13:30~14:30	東場公民館	
健康相談 育児相談	岡豊	1/2月	9:30~11:30	岡豊支所
	長岡西部	5木	13:30~15:30	中央福祉館
	福生	13金	10:00~11:30	福生公民館
	十市	16月	10:00~11:30	十市支所
				長岡東部公民館
育児相談	久礼田	1/2月	11:00~12:30	久礼田体育館
	三和	12木	14:30~15:30	三和公民館
	前浜	18水		南部福祉館
びよびよルーム 助産（乳児）	全地区	2/19木	13:30~15:30	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	1/4 18 25	13:30~15:30	保健福祉センター
1歳6か月健診	全地区	1/5 1/5	13:10~14:10	保健福祉センター
3歳児健診 (3歳4か月児健診)	全地区	2/12木	13:00~14:00	保健福祉センター
子育て教室	2 3	全地区 (申し込み)	2/10 26	13:30~15:30 保健福祉センター
マタニティ教室	2 3 4	全地区 (申し込み)	1/6 13 19	13:10~15:30 保健福祉センター

☆健康相談・育児相談・健診など

※ なお、麻疹・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診（対象：3歳4か月児以上）は、別途に個人通知します。（麻疹・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知）

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
2/1日	山本爾環器内科（駅前町）	662575
8日	藤原病院（大畑乙）	631212
11日	曾根産婦人科（大畑甲）	635318
15日	尾木内科（藤原）	632787
22日	高田内科（大畑乙）	635525
3/1日	宮田整形外科（藤原）	635885

☆愛の献血（16~64歳）

日 曜	場 所	時 間
2/3	アイケン工業株	9:30~11:30
	清和女子高等学校	13:00~15:30
17火	J A十市購買部	9:30~10:30
	J A三宅やさい産出直売	11:00~12:30
	農協総合病院	14:00~16:00
	高知カシオ株	9:30~15:30

人権・行政、無料法律相談

人権・行政相談日…2/20日  
(10:00~15:00)  
無料法律相談日…2/7(土)21(日)  
(10:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談については、あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎634444)に予約してください

2月の納税

固定資産税(4期分)  
国保税(6期分)  
口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください

**まほろば**

小学校三年生の娘が、友だちと交換日記を始めたと言って、何やら嬉しそうに書いていた。そういえば、私にも経験がある。中学生のころだ。毎日、学友やその行き帰りに字分におしやべりをしていながら、家に帰ってまた、たわいもないことを書き綴った。手元には一冊も残っていないが、自覚漢字の年ごろのことゆえ、後に読み返して大いに赤面したことを覚えてる。

時は過ぎ、今は五年連用日記というのをつけている。一頁が五つに区切られており、一年分書き終えると、また最初から次の空白を埋めていくという物である。

この日記の魅力は、まるで毎日タイムカプセルを埋めたり開いたりするようなときめきを感じることにある。夏を閉じたい日に、一年前、二年前…の自分に出会うのだ。

一日分のスペースが少ないこともあり、その日のできごとを簡単に書き留めているだけなのだが、それでも、その断片的な言葉から当時の様子や心算が透ってくる。そして、同じことの繰り返しのように思えるこの日々にも、明らかに大小さまざまな変化があることを教えてくれる。と同時に、自分の中にある変わらぬ何かにも気づかされるのだ。

(暁)