☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	1/7	水	9:30~11:00	久礼田体育館
	三和	8	木	13:30~14:30	三和公民館
	大篠	9	金	13:30~15:00	西野々公民館
	久礼田	12	月		植野公民館
	後免			13:30~14:30	後免町公民館
	国府	14	水	13:30~15:00	左右山公民館
	前浜			13:30~14:30	南部福祉館
	三和	16	金		浜改田東場公民館
	日章	20	火		田村西部公民館
	大篠	23	金	9:30~11:00	篠原北公民館
	岩村				岩村公民館
	黒滝	26	月	10:00~11:00	黒滝公民館
	野田				上野田公民館
				13:30~14:30	下野田公民館
	大篠	27	火	13:30~15:00	明見公民館
	久礼田	2/2	月	9:30~11:00	久礼田体育館
健康相談 育児相談	長岡西部	1/8	木	13:30~15:00	中央福祉館
	岡豊	12	月	9:30~11:30	岡豊支所
	十市			10:00~11:00	十市支所
	稲生	16	金		稲生公民館
	長岡東部	26	月		長岡東部公民館
	岡豊	2/2		9:30~11:30	岡豊支所
育児相談	久礼田	1/7	水	13:30~15:00	久礼田体育館
	三和	8	木	14:30~15:00	三和公民館
	前浜	14	水		南部福祉館
	岡豊	26	月	10:00~11:30	蒲原団地集会所
	久礼田	2/2		13:30~15:00	久礼田体育館
ぴよぴよルーム 育児相談(乳幼児)	全地区	1/20	火	13:30~15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	1/7 14 21 28	水	13:30~15:30	保健福祉センター
愛の献血	全地区 16~64歳	1/16	金	9:30~16:00	高知医大
		26	月	10:00~12:30	[illegible]
				14:00~16:00	高知空港ビル
1歳6か月児健診	全地区	1/8	木	13:30~14:00	保健福祉センター
3歳児健診 (3歳4か月児対象)	全地区	1/13	火	13:00~14:00	保健福祉センター

※ なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診（対象：3歳4か月児以上）は、別途に個人通知します。
（麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知）

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
12/28	日	西川診療所（物部）	⑥2751
29	月	古川診療所（岩野）	⑥4100
31	火	鍋島医院（国分）	⑥4030
31	水	柴田外科（大埇甲）	⑥3412
1/1	木	東川整形外科（大埇甲）	⑥3261
2	金	なんごく産婦人科（大埇甲）	⑥2910
3	土	市原内科小児科（大埇甲）	⑥3915
4	日	南国中央病院（後免町）	⑥0001
11	日	谷医院（片山）	⑥3335
15	木	楽泉寺内科（大埇甲）	⑥3928
18	日	岡豊病院（岡豊町）	⑥2345
25	日	南国厚生病院（立田）	⑥5030
2/1	日	山本循環器内科（駅前町）	⑥2575

人権・行政、無料法律相談

人権・行政相談日…1／20(火)
(10:00~15:00)
無料法律相談日…1／17(土)・24(土)
(10:00~12:00)
ところ　社会福祉センター
無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会（☎⑥4444）に予約してください。

1月の納税

市県民税（4期分）
国保税（5期分）

口座振替をご利用の人は、引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

まほろば

新年あけましておめでとうございます。正月といえば子どものころは、お年玉をもらうのが楽しみだった。お年玉をあげる立場になってから久しくなるが、私の正月の楽しみとは元日に届く年賀状である。

元来、私は大変な筆不精でついぞ手紙など書いた記憶がないが年賀状だけはまめに書いている。出すから来るのか、来るので書くのかはよく分からないが、年賀状の文字の中に学生時代そのままのクセ字を見つけるたびに、遠くの知己のことが思い出される。それでも年を重ねるにつれ字を書くのがおっくうになり、また自分のクセ字をアルバイト学生が読めんだろうと勝手な想像で、いまではあて名書きはワープロで、あいさつ文はプリントゴッコに取って変った。

今、世間は大変なパソコンブームで、とりわけ電話回線を利用してのインターネットや電子メールなどがもてはやされ、巷には意味不明のカタカナ文字が氾濫して古くなった私の脳ミソが悲鳴をあげている。聞くところによると、電子メールなどは切手を貼ったり、葉書を買わなくても速達より早く届き、大変重宝しているそうだ。

昨年高新に「活字離れ深刻」の記事が出ていたが、この二月から郵便番号が七桁に変わる。ワープロ文字も文字に違いないが、これを機会に大いに読書と手書きの文字に親しみたい。（卜）

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地区
1/4までお休み		
1/5	月	久枝、下島、前浜、十市（南部）
6	火	立田、片山、里改田
7	水	田村、浜改田
8	木	稲吉、西廷、新川
9	金	田井、八京、山崎、竹中、関、西野々、住吉野 大埇団地、伊達野
10	土	篠原、明見
12	月	下畦内（立田）、物部、關田
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎圧町
15	木	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	金	北小籠、1～8区（たちばな住宅を含む）
17	土	折年、東崎（東部・西部）、駅前町（1,2,3,4丁目）
19	月	野田（東芝団地を除く）
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
21	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、瓶岩、領石、植野
24	土	十市（北部）、緑ケ丘
26	月	国分、比江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原
28	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
2/2	月	十市（南部）
3	火	片山、里改田、
4	水	浜改田
5	木	久枝、下島、前浜
6	金	立田
7	土	田村
9	月	下畦内（立田）、物部、關田

☆金属類の収集

日	曜	地区
1/4までお休み		
1/5	月	片山、里改田、浜改田
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西廷、新川、稲吉
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田
10	土	陣山、三畠、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
12	月	十市（南部）
13	火	東崎（東部・西部）、日吉町、駅前町（1,2,3,4丁目）、東崎西部改良住宅
14	水	1～8区、折年
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埇団地 篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅除く）
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
19	月	片山、里改田、浜改田
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西廷、新川、稲吉
22	木	十市（北部）、緑ケ丘、岩村
23	金	奈路、瓶岩、白木谷
24	土	国分、比江、左右山、北小籠
26	月	下畦内（立田）、物部、關田
27	火	久枝、下島、前浜
28	水	稲生
2/2	月	片山、里改田、浜改田
3	火	領石、植野、久礼田、植田
4	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西廷、新川、稲吉
5	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埇団地 篠原、明見、伊達野
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原（団地・住宅除く）
7	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋（長岡小籠）
9	月	十市（南部）

移動図書館

日	曜	場所・時間							
1/9	金	第2希望の家 9:50~10:10	市農協瓶岩支所 10:23~10:50	土佐厚生会国府寮 13:40~14:00	奈路公民館 14:14~14:40	奈路小学校 14:40~15:20			
13	火	十市保育所 9:30~10:00	札場バス停前 10:13~10:30	丸十園芸組合前 11:30~11:00	阿戸公民館 11:14~11:30	十市小学校 12:50~13:40	緑ヶ丘2丁目 13:45~14:05	県住十市団地 14:05~14:25	アトム幼稚園 14:30~15:00
14	水	里保育所 9:40~10:10	中澤建材店前 10:11~10:25	稲生保育所 10:40~11:00	かりやストア前 11:04~11:20	稲生小学校 12:50~13:30			
16	金	あけぼの保育所 10:20~10:40	市農協前浜支所 10:50~11:20	三和小学校 11:50~13:40	浜改田公民館 14:04~14:40	浜屋市営住宅 14:50~15:10	大湊小学校 15:15~16:53		
20	火	吾岡保育園 10:50~11:10	南海学園 11:15~11:25	香長中学校 11:50~13:20	白鷺荘 14:24~14:50	大篠保育所 15:00~15:30			
21	水	後免野田保育所 10:20~10:40	岩村保育所 10:50~11:10	岩村公民館 11:20~11:40	香南中学校 13:04~13:30	市農協立田出張所 13:35~14:00			
22	木	蒲原県営住宅 9:40~10:10	医大蒲原宿舎 10:15~10:25	定林寺公民館 10:40~11:00	鳳ヶ池中学校 13:14~13:25				
23	金	篠野南海県商店前 9:50~10:10	王子権現神社北側 10:11~10:25	高知高専宿舎 10:40~11:00	後免野田小学校 12:54~13:35	日章小学校 15:50~16:20			
27	火	国府小学校 13:00~13:30	市農協国府支所 13:44~14:00	白木谷公民館 14:20~14:50	岡豊小学校 15:34~16:00				
28	水	西部保育所 10:10~10:30	長岡小学校 13:14~13:40	長岡農協 13:50~14:10	碧翠わらべ駐車場 14:15~14:30				
29	木	国府保育所 10:00~10:20	久礼田保育所 10:34~10:50	市農協久礼田支所 13:50~14:20	植野公民館 14:54~15:15	久礼田小学校 15:20~15:50			
30	金	明見保育所 10:05~10:25	星神社前 10:34~10:50	ひまわり幼稚園 11:00~11:20	鈴木理容店西側 15:14~15:30	医大中島宿舎 15:30~15:50	北陵中学校 16:00~16:30		
2/3	火	第2希望の家 9:50~10:10	土佐厚生会国府寮 10:24~10:50	市農協瓶岩支所 11:40~14:00	奈路公民館 14:14~14:40	奈路小学校 14:40~15:20			
5	木	十市保育所 9:30~10:00	札場バス停前 10:14~10:20	丸十園芸組合前 10:30~11:00	阿戸公民館 11:14~11:30	十市小学校 12:50~13:40	緑ヶ丘2丁目 13:45~14:05	県住十市団地 14:05~14:25	アトム幼稚園 14:30~15:00
6	金	里保育所 9:40~10:10	中澤建材店前 10:11~10:25	稲生保育所 10:40~11:00	かりやストア前 11:04~11:20	稲生小学校 12:50~13:30			
10	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	市農協前浜支所 10:54~11:20	三和小学校 11:50~13:40	浜改田公民館 14:04~14:40	浜屋市営住宅 14:50~15:10	大湊小学校 15:15~16:53		