

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
12/1	月	十市(南部)	
1	火	片山、里改田	
1	水	浜改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
1	月	下堀内(立田)、物部、開田	
1	火	稲生	
11	水	能間、野田口、春日町、城陸、榎田町	
11	木	稲吉、西窪、新川	
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地	
11	土	藤原、明見	
15	月	野田(東芝団地を除く)	
14	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地	
17	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿伎、西島、古市	
18	金	北小籠、1区～8区(たばな住宅を含む)	
24	土	新年、東崎(東部・西部)、駅前町(1-1・3-4丁目)	
21	月	国分、比江、左右山、岩村	
21	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原	
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
25	木	久礼田、榎田	
26	金	奈路、瓶岩、嶺石、植野	
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘	
12月31日(休)～1月4日(休)まで お休み			
1/3	月	久枝、下島、前浜、十市(南部)	
4	火	立田、片山、里改田	
1	水	田村、浜改田	
1	木	稲吉、西窪、新川	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
12/1	月	片山、里改田、浜改田	
2	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(狭小住宅)	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
8	月	十市(南部)	
9	火	東崎(東部、西部)、日吉町、駅前町(1-1・3-4丁目)、東崎西部改良住宅	
10	水	1～8区、新年	
11	木	立田、田村	
12	金	後免町、野田	
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿伎、西島、古市	
15	月	片山、里改田、浜改田	
16	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野	
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(狭小住宅)	
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
22	月	下堀内(立田)、物部、開田	
23	火	久枝、下島、前浜	
24	水	稲生	
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
26	金	奈路、瓶岩、白木谷	
27	土	国分、比江、左右山、北小籠	
12月31日(休)～1月4日(休)まで お休み			
1/5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	嶺石、植野、久礼田、榎田	
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉	
8	木	立田、田村	

# 年末年始のごみ収集について

可燃ごみの収集	
収集地区	変更日
駅前町(3・4丁目)・後免町(横町)・野田・岩村・日章・前浜・浜改田	1月3日(土)～1月5日(月)

金属以外の不燃ごみの収集	
収集地区	変更日
久枝・下島・前浜	1月1日(休)～1月5日(月)
立田	1月2日(火)～1月6日(火)
田村	1月3日(水)～1月7日(休)

金属類の収集(1月分)	
収集地区	変更日
田井・八木・山崎・竹中・関・西野々・住吉野・大畑団地・藤原・明見・伊達野	第3木曜日のみの収集
笠ノ川・八幡・小蓮・定林寺・滝本・蒲原(団地・住宅を含む)	第3金曜日のみの収集
中島・常通寺島・吉田・江村・小籠・三軒屋(長岡小籠)	第3土曜日のみの収集

▶毎年12月31日に、ごみを出される人がいますが、収集は行いませんので、特にご注意ください。

市では通常、祭日でもごみの収集を平常通り行っていますが、年末年始については12月31日(休)から新年1月4日(休)の間は、すべてのごみ収集を休ませていただきます。くれぐれもこの期間にごみを出さないようお願いします。

そこで、新年1月1日(休)から1月3日(休)の収集地区は、次のとおり繰り下げて収集します。

この時期は、ごみの量も多いと思いますが、収集に非常に時間がかかる地区も出てきますので、できるだけごみの量を減らすようにご協力をお願いします。

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	12/1	月	11:30～11:00	久礼田体育館
	後免	8	月		後免町公民館
	日章	10	水	13:30～14:30	本村公民館
	前浜	11	木		南窪公民館
	三軒	11	木		三軒公民館
	大畑	18	火	13:30～15:00 9:30～11:00	南窪公民館 後免町公民館
	久礼田	19	金	13:30～15:00	華川公民館
	三軒			13:30～14:30	東崎公民館
	野田	22	月	10:00～11:00 13:30～14:30	上野田公民館 下野田公民館
	島	25	木	10:00～11:00	西島公民館
育児相談 健康相談	国分	12/1	月	9:30～11:30	国分支所
	島	12	金	13:30～15:00	中央公民館
	十市	15	月	10:00～11:00	十市支所
	長岡東部	22	月		長岡東部公民館
育児相談	久礼田	12/1	月	13:30～15:00	久礼田体育館
	前浜	18	水	14:30～15:00	南窪公民館
	三軒	11	木		三軒公民館
子育て支援 (育児相談)	全地区	19	火	13:30～15:00	保健福祉センター
リハビリ教室	全地区	12/1	17	13:30～15:30	保健福祉センター
	全地区	12/1	17	9:30～11:00 13:30～15:00	J.A.岩村 高知大学医学部
愛の献血	全地区	16～17	25	9:30～9:00	南窪市役所
14歳児健診	全地区	12/1	木	13:10～14:10	保健福祉センター
3歳児健診 (3歳4か月児)	全地区	12/1	木	9:00～14:00	保健福祉センター

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
大腸がん検診	全地区	12/2	火	9:30～9:40	日章公民館
			火	10:10～10:20	西窪公民館
			火	10:50～11:10	東崎公民館
			火	9:30～9:50	三軒公民館
		4	木	10:10～10:20	稲吉公民館
			木	11:00～11:20	十市支所
			火	9:10～9:30	中央公民館
			火	9:50～10:10	長岡東部公民館
		12/7	月	9:30～9:50	西野々公民館
			月	10:20～11:00	大畑公民館
火	9:20～9:40		日章公民館		
金	10:10～10:30		南窪公民館		
金	10:50～11:10		東崎公民館		
8	月		9:30～9:50	三軒公民館	
8	月		10:10～10:30	稲吉公民館	
12	金		9:10～9:30	中央公民館	
12	金	9:50～10:10	長岡東部公民館		
				10:40～11:40	保健福祉センター

※ なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児以上)は、別途に個人通知します。(麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知)

☆休日在宅医

日	曜	当	番	医	電話
12/7	日	南国厚生病院(立田)			033030
14	日	川田内科(後免町)			02801
21	日	川本内科(駅前町)			02545
23	火	北村病院(東崎)			02101
28	日	西川診療所(物部)			02751
29	月	吉川診療所(植野)			020100
30	火	鍋島医院(国分)			020030
31	水	柴田外科(大畑甲)			033415
1/1	木	東川整形外科(大畑甲)			033261
2	金	なんごく産婦人科(大畑甲)			02910
3	土	南国厚生病院(立田)			033030
4	日	南国中央病院(後免町)			030001

人権・行政、無料法律相談

人権・行政等相談日...2/23月  
(9:00～15:00)  
無料法律相談日...2/6(土)・20(日)  
(9:00～12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎04440)に予約してください。

納税

固定資産税(3期分)  
国保税(4期分)  
納期限は12月末日です  
口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

移動区界

日	曜	場	所	時	間
12/2	火	十市保育所	礼場バス停前	8:30～10:00	10:10～10:20
3	水	星保保育所	中津窪村役所	9:40～10:10	10:15～10:35
4	木	あけぼの保育所	市農協前支所	10:20～10:40	10:50～11:20
5	金	物部南海月商店前	王子権現神社前	9:30～10:10	10:15～10:35
9	火	香間保育所	南窪学園	10:30～11:10	11:15～11:35
10	水	後免野田保育所	前村保育所	10:30～10:40	10:10～11:10
11	木	常通寺島住宅	医大演習舎	9:40～10:10	10:15～10:35
12	金	香間保育所	長岡小学校	10:10～10:30	12:10～12:40
16	火	国府小学校	市農協前支所	13:00～13:30	12:10～14:00
17	水	後免野田保育所	星保社前	10:05～10:25	10:10～10:30
18	木	国府保育所	久礼田保育所	10:00～10:20	10:10～10:50
			礼場バス停前	10:20～11:00	10:50～11:20
			人十国五組合前	10:20～11:00	11:10～11:30
			阿戸公民館	11:10～11:30	11:40～11:50
			十市小学校	12:50～13:30	13:40～14:20
			緑ヶ丘2丁目	13:40～14:20	14:00～14:20
			居住十市団地	14:00～14:20	14:30～15:00
			アトム幼稚園		
			星保小学校	12:50～13:30	
			南窪市役所	13:50～14:30	
			大畑小学校	15:30～16:30	
			日章小学校	15:50～16:20	
			東崎小学校	15:50～16:20	
			大畑小学校	15:30～16:20	
			西窪立派出張所	13:35～14:00	
			白根荘	14:10～14:30	
			大畑保育所	15:00～15:30	
			香間小学校	13:10～13:25	
			香間公民館	14:15～14:30	
			同豊小学校	15:10～16:00	
			鶴木児童センター	14:10～15:15	
			医大中島寄舎	15:15～15:35	
			北嶺中学校	15:45～16:15	
			久礼田小学校	15:20～15:30	

