



なんこく

ごみについて考えよう	②~③
早くも効果！ A L T	④~⑤
人権・税のお知らせ	⑥~⑦
健康文化都市「優3ゆめ1」	⑧~⑨
みんなの広場	⑩~⑪
カメラリポート	⑫~⑬
お知らせ	⑭~⑰
市民カレンダー	⑱~⑲

生活必需品にひそみながら
火の力さえ拒否する
ダイオキシン

環境悪化を子どもたちも止める…。
学校焼却炉封印！



焼却炉封印式：岡豊小学校

ごみを生み出すのは誰？

…だから、私たち一人ひとりが考えましょう！



南国市に限らず、現在の日本は年々ごみの量が増加しています。これは、戦後の目覚ましい経済発展とともに、私たちのライフスタイルが変わり、大量生産・使い捨ての社会となった結果だといえます。

使い捨てられた大量のごみや、地域に散乱のごみをどのように処理するかといった問題から、近年では大量に排出されるごみによる自然破壊など、地球規模での環境保全も社会問題となっています。

ごみと呼ばれる資源

現在、市では金属ごみと資源ビンの分別収集を行い、再資源化を行っています。金属ごみは平成八年度に千四十四トン、資源ビンは、五百十三トン収集することができました。

平成七年九月の資源ビンの分別収集開始から二年余りがたちましたが、まだまだ分別が徹底されていないか所々、指定表が使われていないケースが見かけられます。分別をきちんとすれば、埋め立て処分されるかわりに資源としてごみがえります。



ごみも私たちの貴重な財産です。しかし、その財源もリサイクルされなければごみのままで終わってしまいます。分別収集へのさらなるご協力をお願いします。

ごみのリサイクルが
もたらすもの

***ごみの減量**
再び資源として利用すれば、その分ごみは減ってごみの埋め立て処分場の寿命が延びます。また、ごみを減らす工夫をすることによって、ごみ処理に掛かる費用も少なくなりえます。

*資源の節約

紙類は貴重な森林資源です。簡単に捨てずにメモ用紙に利用したり、段ボール箱は捨てずに整理箱とするなどの工夫によって森林保護につながります。

また、金属類のリサイクルは限りある天然資源の節約になります。



ごみを減らす生活を！

増え過ぎたごみは、埋め立て処分場の不足、焼却による有害物質の排出、処理費用の増加などさまざまな問題を引き起こしています。この深刻な状況を改善するためには一人ひとりがごみを減らす努力をしなければなりません。再使用や再利用を考え、最後まで残った不要物だけをごみにするというのがリサイクルの原則です。ごみを捨てる前にちょっと考えて、捨てる以外に何か方法はなにかをチェックする習慣を身につけてはどうでしょうか。

年末年始のごみ収集について

可燃ごみの収集

収集地区	変更日
駅前町(3・4丁目)・後免町(横町) 野田・岩村・日章・前浜・浜改田	1月3日(土)→1月5日(月)

金属以外の不燃ごみの収集

収集地区	変更日
久枝・下島・前浜	1月1日(休)→1月5日(月)
立田	1月2日(金)→1月6日(火)
田村	1月3日(土)→1月7日(休)

金属類の収集

収集地区	変更日
田井・八木・山崎・竹中・関・西野々 住吉野・大塚池地・篠原・明見・伊達野	第3木曜日のみの収集
笠ノ川・八幡・小蓮・定林寺・滝本 蒲原(団地・住宅を含む)	第3金曜日のみの収集
中島・常通寺島・吉田・江村 小笠・三軒屋(長岡小籠)	第3土曜日のみの収集

▶毎年12月31日に、ごみを出される人がいますが、収集は行いませんので、特にご注意ください。

※問い合わせは、生活環境課環境公害係まで

市では通常、祭日でもごみの収集を平常どおり行っていますが、年末年始については十二月三十一日(休)から新年一月四日(休)の間は、すべてのごみ収集を休ませていただきます。くれぐれもこの期間にごみを出さないようお願いいたします。

そこで、新年一月一日(休)から一月三日(休)の収集地区は、次のとおり繰り下げて収集します。

この時期は、ごみの量も多いとは思いますが、収集に非常に時間のかかる地区も出てきますので、できるだけごみの量を減らすようにご協力をお願いします。

南国市ごみ収集実績

	平成5年度	平成6年度	平成7年度	平成8年度
可燃ごみ(t)	8,096	8,703	8,904	9,495
不燃ごみ(t)	1,918	1,893	1,434	1,546
金属類(t)	1,502	1,059	1,038	1,044
ビン類(t)	—	—	227	513
1人1日排出量(g/人・日)	662	666	666	709



アンドリュー・アンドリュース先生 香長中学校



サラ・ウィルソン先生 香南中学校



ブレット・アンドラス先生 北陵中学校



ヘザー・バーネット先生 鷺ヶ池中学校

外国語指導助手

Assistant Language Teachers

早くも効果!

アンドリュー 集団の一員として活動するよう習慣づけられているようで、本当の自分の気持ちを表現することが苦手のように感じます。少し恥ずかしいのかもしれませんが、

「日本の中学生について、どう感じましたか？」

アンドリュー 最初は東京とか大阪とかで働きたいと考えていましたが、今はよき生徒や先生方に恵まれ、できるだけ長く続けたいと思っています。

サラ 私も自転車です。いろいろなところに行っています。海や山など自然が豊かで、アメリカの故郷では経験できなかったことです。また、みんなとても親切で、南国市を去った後にも思い出しているのは、南国市の人々のことだと思います。

アンドリュー とても歓迎されているのを感じました。最初は東京とか大阪とかで働

南国の自然が大好きで、自転車で海に行ったり川沿いに山の方に行ったりしています。みんな親切で、ここに住んで幸せです。

サラ 私も自転車です。いろいろなところに行っています。海や山など自然が豊かで、アメリカの故郷では経験できなかったことです。また、みんなとても親切で、南国市を去った後にも思い出しているのは、南国市の人々のことだと思います。

自分の意見をしっかりと持つことが大切です。

サラ 日本の中学生はとても忙しい。多くの生徒が放課後クラブ活動をしたり、塾に通ったりしています。遅く帰って家に帰るので、次の日にも疲れが残っています。

ヘザー 学校内を歩いていると「ハロー」とよく声をかけてくれますし、折り紙を教えてくれる生徒もいます。

アンドリュー 日本の生徒は少し甘やかされているのを感じます。アメリカでは、廊下を走ったり、騒がしくすることは大人から厳しく注意を受けます。そのほかは素晴らしい生徒たちです。

速報であることは必要ないと思いますので、英語を話すことを恐れずに挑戦してもらいたいと思います。

九月から地域の国際化を目指して、市内の四中学校に配属されたALT（外国語指導助手）。勤務して二か月が過ぎ、生徒たちの「英語の授業が楽しい」という声が聞こえてきます。四人の皆さんにお話を伺いました。

（聞き手：池島 地域教育指導主事）

「皆さんが通ったアメリカの学校との違いは？」

サラ 私の通った学校には制服がありません。それに、生徒はよくアルバイトをし、私も新聞配達をしました。友だちも合えたし、週三十ドル（約四千円）の収入にもなりました。

ブレット 私の学校はクラブ活動というものはありませんでした。サークルのようなものはありましたが、活動時間はせいぜい一時間程度のもので、また、アメリカの学校では、生徒が教室を移動して授業を受けます。

アンドリュー アメリカでは生徒たちは多くのスポーツをしますが、日本の生徒のように一つのスポーツだけに専念して授業を受けます。

するようにはありません。

ヘザー 中学校から外国語の勉強ができる日本の生徒は、とても幸運だと思います。なぜなら、外国のよき理解者となることができるからです。アメリカも同じようになればよいと思います。

「南国市の印象はどうですか？」

ブレット 皆さん、とても親切にしてくれまして、温かくて、海も近くにあり、美しい太陽にも恵まれた素晴らしいところです。櫻のたきと日本酒がおいしいですね。

ヘザー 私は、お寿司が大好きです。スーパード手帳に買うことができますので、週に三度は食べます。

佐々木 百香さん 鷺ヶ池中学校 1年生



友だちみたい...

はじめ、聞いたこともない言葉がでてきましたが、楽しそうだったので、分からないけど、オッケー・オッケーと話していました。ヘザー先生がくるようになって、英語が面白くなり、好きになりました。授業では今までやったことのないアメリカのゲームや遊びなども取り入れて楽しいです。ナイス・ブック・ミーツ・ユウ。ハロー・ハローとか言って、友だちのような感じです。廊下で会った時に「最近どう？」と話しかけると、日本語で「楽しいよ」と返事が返ってきます。

ハオ・エマニエルくん 北陵中学校 2年生



本場の発音だな!

英語部では、コンピュータを使って、いろいろな国のことを調べたり、カードを使ってゲームをしたりしています。英語で冗談を言う時のジェスチャーがおもしろいです。ブレット先生の授業は、普段にはあまり手を上げない人も発表して、楽しい雰囲気になります。発音についても「やっぱり本場の発音だな」と思います。少し早い言葉も、聞いているうちに慣れてきます。毎日あいさつや会話ができるのがうれしいです。授業に来てくれる回数も、もっと多いとよいと思います。

松下 道さん 香南中学校 3年生



とても新鮮!

最初見たときは、とても美人だと感じました。人柄もすてきで、みんなに人気があります。授業では、2人の先生がお互いに英語で話をしますが、それがとても新鮮に感じました。放課後などみんなでサラ先生を囲んで、映画や歌のことを聞いているようです。1・2年生は週2時間受けているのに、3年生は受験などのため、週1時間しか授業が受けられないのが、とても残念です。英語の授業だけでなく、一緒に歌を歌ったりして過ごすことができたら楽しいだろうと思います。

鍵山 音子さん 香長中学校 3年生



自然に楽しく!

アンドリュー先生の授業は、教科書どおりに進めるのではなく、歌を歌ったりしておもしろいです。また、教科書に添った工夫で内容の違う自作のプリントを使っているという意識をしないうちに、自然に学習ができているように思います。アンドリュー先生の質問に答えることができると、自分が分かっていることが実感できて楽しいです。アンドリュー先生が学校に来るようになって、英語の授業の楽しみが増えました。

●人権と21世紀へ向けて⑤

「人権教育のための 国連十年」に関する 国内行動計画②

国内行動計画では、前回お知らせした基本的考えのもと、学校教育・社会教育・企業その他一般社会教育のいずれにおいても、人権教育を積極的に推進するとしています。

その中でも特徴的なことをいくつかお知らせします。

まず、学校教育では、「小・中・高校ですべての人の人権を尊重する意識を高める教育を一層推進する」「一人ひとりを大切にした教育を推進することとなっています。神戸の小・中学生が殺された事件のように、「人が大切にされない社会」「一人ひとりの人権が尊重されない社会」という風潮にある今、非常に大切なことではないでしょうか。

また、社会教育では、公民館などでの人権についての学習をさらに進めるとともに、

識字教育を充実させたり、障害者などの学習機会を多くすることとなっています。

ここでは差別をなくすための生涯教育の大切さが強調されています。私たちが積極的に参加することも期待されています。

同和教育シリーズ

さらに、企業や一般社会への教育では、差別された人々を救うためどうすればいいか調査研究することや、本人の能力・適性により採用を行うシステムを作りあげようとする取り組み、啓発を行うこととなっています。

これは、まだまだ人権侵害・就職差別が多い現状から、企業や一般社会がこの問題を解決する責任があることを示しています。人権教育を進めるためには、まず、人権教育に

関わりの業ハ仕事をしている人々に、人権意識や人権感覚を身につけてもらう必要があるとあります。そこで、国内行動計画では、次の職業の人々に、研修などを進めて、人権教育を充実することとしています。

検察職員、矯正施設・更生保護関係職員など、入国管理関係職員、教員、社会教育関係職員、医療関係者、福祉関係職員、海上保安官、労働行政関係職員、消防職員、警察職員、自衛官、公務員、マスメディア関係者、このように多くの職業が一人権教育に関係のある特定職業」とされたのは、次回お知らせする「重要課題への対応」に関係するすべての職業を網羅しているからです。

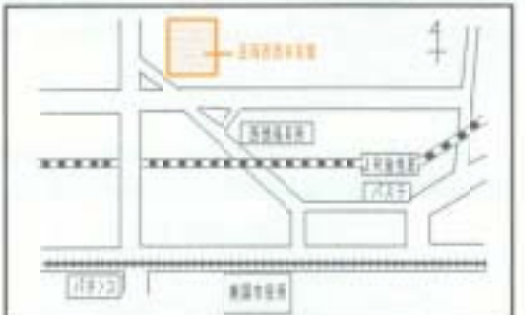
これらの仕事についていなくても、人権感覚を身につけるのは私たちすべてにとって大切な課題です。



第11回 識字学級・集会所文化祭

部落解放を目指して取り組んできた成果や課題を持ち寄り、発表提起することにより、地域の文化・教養の向上を図り、部落解放への意欲を高めることを目的とします。皆さんのご来場をお待ちしています。

- とき 11月8日(土) 9:00~17:00(式典13:00)
11月9日(日) 9:00~16:00
- ところ 長岡西部体育館
- 内容 舞台の部・展示の部
▶識字学級、集会所、保育所、小・中解放子ども会、育成会などの作品展示や発表
▶講演「人間っていかにあと思える世の中に」
三重県教育委員会派遣同和教育主事 松村哲広さん
- 主催 識字学級・集会所文化祭実行委員会、市教育委員会



※問い合わせは、同和教育課同和教育指導係まで

税のお知らせ

「存じですか 「税を知る週間」」

十一月十一日(火)から十一月十七日(月)までは「税を知る週間」です。

国や地方公共団体は、私たちが豊かで安定した暮らしができるように、いろいろな活動を行っており、税金はその活動の大切な財源となっています。

「税を知る週間」は、国民生活に深いかかわりを持っていく税について、その仕組みや使われ方などを皆さんに正しく理解していただくためのものです。

この「税を知る週間」は、「この社会あなたの税がいきている」を標語として、特に「暮らしを支える税」をテーマに各種の行事を全国的に実施します。

南国税務署では、高知税務署などと共催して「税に関する作品展」を次のとおり開催します。入場は無料です。

ぜひ、ご来場ください。

■とき 11月18日(火)~23日(日)

午前10時~午後5時

(ただし18日は午後1時~)

■ところ ヨンデンプラザ高知

(高知市本町4丁目)

■内容

※税に関するマンガ展示

※税に関する小・中学生の習字や図画の展示

※税に関するオスター・パネルの展示

※問い合わせは、南国税務署(☎093215)まで

軽自動車・ 原動機付自転車の 届け出について

軽自動車や原動機付自転車、農耕車の税金は、毎年四月一日現在で所有している人に課税されます。したがって、四月二日以降に廃車・名義変更をされても、その年は一年分が課税されます。

■次のような場合は、廃車・名義変更の届け出が必要です。

車種	届け出先
軽自動車(125cc~250cc)	税務課税務管理係
軽自動車(251cc~)	高知陸運支局登録課 高知市大津1879-1 ☎7312
軽自動車(251cc~)	軽自動車検査協会高知事務所 高知市南兵1657-54 ☎5734

※問い合わせは、税務課税務管理係まで

家屋調査にご協力ください

納税義務者変更届け出・ 家屋の取り壊し申告を!

平成10年度の固定資産税課税のため、平成9年中の家屋の新築・増改築などの異動状況を調査しています。正しい評価をすることができよう、ご協力をお願いします。

なお、未登記の家屋で、売買・贈与・相続などにより所有者を変更した場合は、必ず年内に納税義務者変更届を提出してください。届け出をされないままですと、旧所有者に課税され、ご迷惑を掛けることとなります。

また、今年中に家屋を取り壊した場合は、平成10年1月16日までに申告が必要です。申告、届け出の用紙は税務課にありますので申し出てください。

ただし、取り壊し家屋について、税務課職員が調査にお伺いした時など、すでにお聞きしている場合は、申告の必要はありません。

※くわしくは、税務課資産税係までお問い合わせください。

さつまいもの揚げまんじゅう

(No.19)



材料 (12個分)	さつまいも	300g
	薄力粉	50g
	こしあん	300g
	卵	1個
	白ごま	小サジ1
	天ぷら油	

作り方

- ① こしあんは12個に丸める
- ② さつまいもは皮をむいて蒸し、熱いうちにつぶして小麦粉を混ぜる
- ③ ②を12等分してあんを包み、丸めて真中をくぼませ、卵白を塗って白ごまをつける
- ④ 中温の油でゆっくりときつね色に揚げる

エネルギー	239kcal
たんぱく質	7.3g
カルシウム	47mg
鉄	1.9mg
食塩	0g

骨をじょうぶに

～健康づくりは、か・ん・た・ん講座～

骨粗しょう症予防教室

あなたの骨は大丈夫ですか？ 骨折り損にならないために、お気軽に申し込みください。

日 時	内 容	担 当
11月25日(火) 10:00～13:30	ヘルシークッキング教室 献立(骨粗しょう症予防料理) *大豆とかちりの香り飯 *ささみの野菜巻 *ひじきの白和え *ミルク白玉	栄養士 保健師
12月8日(月) 13:00～15:00	みんなで楽しくストレッチ (骨を鍛える運動)	ヘルスアドバイザー 保健師
12月17日(水) 13:00～15:00	骨粗しょう症のお話 ～あなたの疑問に お答えします～	監修 高知大学医学部 橋本博行医師 保健師

- ▶ ところ 保健福祉センター
- ▶ 参加料 無 料
- ▶ 定 員 30人
- ▶ 申し込み締切 11月14日(金)まで
- ▶ 申し込み先 保健福祉センター (☎7373)



香長地区(大塚・三和・稲生・十市地区)健康文化都市づくり合同研修として、講演会を開催します。香長地区以外の人もお気軽にご参加ください。

- ▶ 時 間 平成9年11月8日(土) 10:30～12:00
- ▶ ところ 保健福祉センター
- ▶ 講 演 「心の健康づくり」
- ▶ 講 師 横川遊龍先生(四国総合教育研究所長)
- ▶ 参加費 無 料
- ※申し込みは必要ありません

講演会

男の料理教室

本格的な高齢化時代に入り、男性も料理をする時代になりました。そんな男性のために、市食生活改善推進協議会では、次のとおり「男の料理教室」を開催いたします。参加希望者は定員に限りがありますので、お早めにお申し込みください。参加費は無料です。申し込みは保健福祉センター(☎7373)まで。

- ▶ 時 間 11月14日(金) 10:00～13:00
- ▶ ところ 保健福祉センター
- ▶ 定 員 30人
- ▶ 献 立 さんまのちらしずし
豆腐の野菜あんかけ
わかめスープ
さつまいものヨーグルト和え



障害児がいる家族の集い

県中央東保健所では、障害児がいる家族の方々に対し、療育上の不安の軽減や仲間づくりを支援するための集いを開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

- ▶ 時 間 11月14日(金) 9:00～12:00
- ▶ ところ 土佐市田町中央公民館
- ▶ 対象者 県中央東保健所管内在住の障害児およびその家族
- ▶ 内 容 *講義「障害児の口腔内衛生について」
県健康政策課 横山 美枝 歯科医師
*実技指導(歯みがき指導)
県中央保健所 金集 百合子 歯科衛生士
*音楽療法およびヴァイオリン演奏
高知商場の会など
- *交流会
- ▶ 定 員 家族を含め30人
- ▶ 参加費 無 料
- ▶ 申し込み締切 11月7日(金)
- ▶ 申し込み・問い合わせ 県中央東保健所障害保健課 (☎0887533171)

「優3ゆめ1健康づくりは、か・ん・た・ん」は健康文化都市への合言葉

コースは平坦ですが、交通量の多い道路の横断がありますので、十分注意しましょう。

▼ワンポイントアドバイス
土曜市広場を東に出発、新川沿いに南下しガソリンスタンドの角を東へ。文殊様の横を通り、花園公民館・野田口バス停を通って北に進みます。

スタート
ゴール
土曜市広場

經由地
文殊様・野田城跡・蔵島神社・おがたまの木・日吉神社・栄町観音様

優3ゆめ1ニュース

ドキドキおがたまコース

【周回コース】 距離:約6km
後免・野田・大塚地区

ウォーキングガイドマップ無料配布中

南国市ウォーキングガイドマップ

コース紹介⑦

酒屋の角を西へ曲がるとすぐ下野田公民館、野田城跡(八幡宮)があります。さらに西進し後免野田小学校西側を北に行くと巖動神社、舟入川に沿って南へ下り宇田橋を渡って西へ進み、つきあたりを南にいくと川の南岸の家の間に、おがたまの木があります。この木の葉をミカドアゲハの幼虫が好んで食すといわれて



コース図

おこわし
ウォーキングマップ中では「おがたまの木」の葉が舟入川の七側になつていますが、正しくは川の南側です。

※十一月十六日(日)には、市商工会主催の「第二回土佐日記つらゆき時代まつり」の時代行列が開催されます。

います(市指定天然記念物)。さらに西進し道路を渡り吉神社へ。電車で沿って東に進み、中町スローパー(中町電停)前の信号を南に折れ、栄町観音様の横を通り土曜市広場へと帰ります。

このコースは後免、駅前町三、四丁目地区健康文化都市づくり推進委員会長の窪川成生さんからの推薦です。

さすが バタヤン!

健康づくり講演会に400人余りが参加

毎年恒例の健康づくり講演会が、10月4日に保健福祉センターで開催されました。

今年で9回目を数えるこの企画は年々参加者が増え、バタヤンこと田嶋義夫さんの講演には立ち見も出る大盛況ぶりでした。



また、講演前の体力測定や各種コーナーでは、午前10時の受け付け前から多くの市民が訪れ、食生活改善推進協議会のカルシウムたっぷり「ひじき飯」や「かぼちゃのスープ」の試食コーナーも大好評でした。中でも、骨粗しょう症検診や体脂肪測定には200人を超える受診があり「健康意識の高さ」がうかがえました。

こうした「健康への意識」は今日誰もが持っていると思いますが、なかなかひとりでは実行しにくいものです。保健福祉センターでは「健康づくり」への「きっかけづくり」になればと、さまざまな事業に取り組んでいます。



回収率は何%?

今日号で「広報なんこくアンケート調査」(別紙)を実施しますが、さて回収率は何%でしょうか?(小教点以下切り捨て・配布数は1万6千とします)

アンケート調査(今回に限らず)についての思い出などをお寄せください。

■締め切り 12月1日(日)必着
■あて先
〒783 南州市大塚年2301
南州市企画課 親子クイズ係

◎賞品 正解者の中から抽選で10人の人に図書券を進呈

◎第306回親子クイズの答えは、カメ(ウミガメ)でした。

第306回当選者発表(敬称略)

- ◎賞品総数11通
- 林 寿美(大塚甲)
- 澤田知佳子(岡豊町)
- 森岡 茂(下野田)
- 前田 知美(稲生)
- 北浜 記久(大塚甲)

☆ 思い出がいっぱい ☆

◆小学生のころ、近くの浜に卵を産んでいて、それを学校で「ふ化」させるというのをやっていた。卵がピンポン玉みたいで、さわってみただけでこわくてさわれませんでした。(澤田知佳子)

◆最近、お祭りで色付きビヨロやカメが売られるのを見かけなくなり、屋台でカメが売られていると立ち止まっては「ほしいから買って」とよく親に頼んでもなかなか買ってくれなかった思い出があります。(北浜 記久)

◆うみがめじゃないけど、川なののかめなういもつかまえてきています。前に水槽で飼っていて水槽を割られました。(大塚けんじ)

◆私の実家は十市の浜側です。子どもころ、兄たちと暇い目をこすりながら、海亀の産卵を見学しました。親亀が涙を流しているのがとても辛そうで、かわいそうになった様子を思い出しました。(中澤 望)

◆小学生のころ、家の前の道路をカメが歩いているのを見ました。カメの卵はピンポン玉のようでした。(中村 有希)

◆近くの川にかめが二匹いました。昔はもっといたというのに、今では少なくなり悲しいです。(田村 恵)

◆小学生の時、父と車に乗っていると道の真ん中でカメを拾いました。まわりは畑だらけのときだったのに、いったいどこから来たのでしょうか?

(西岡 美加)



みんなの

広場



会場 = 市商工会館駐車場など

☑問い合わせ：市商工会 (☎3073)



駐車場は、市役所をご利用ください

メインイベント
11月16日(日)
時代行列

- ▶第1部 午前10時～ 目府～大湊
 - ▶第2部 午後2時～ 後免町商店街
- *子どもジャンケン大会、菜市、もち投げ ほか



つらゆき時代まつり

第二回：十石日記

菊人形・菊花展 於：商工会館
11月1日(土)～16日(日)

11月1日(土)
カラオケ大会
正午～午後4時
於：商工会館

さわやか(せん)



杉本 公美さん(立田)

路面電車の すてきな女性運転手

立田にお住まいの杉本さんは、現在県内でただ一人の女性の路面電車(土佐電気鉄道株式会社)の運転手。岡山など活躍口の女性運転手がいるものの、それでも全国に十人と数少ない職種です。彼女は、学生時代から旅客運送業に興味があり、土電が運行している外国電車の女性の車掌さんにあこがれたそう。入社当時は車掌を務めていましたが、「運転手になりたい」との願いが通り、国家試験をパス。そして、この七月に社内独立試験に合格後、ひとり立ちしました。

安全運転・乗客サービスが第一で、時間的に余裕があればお年寄りらのためにゆっくりとした運転を心がけていること、国家試験当時、悩ま



された腕力の弱さもすっかり克服し、今は力強くハンドルを回しているそうです。これから続く女性の後輩へのアドバイスは「という質問に「やる気さえあれば大丈夫です。ただし力こぶができませんけど」と返事のない笑顔で答えてくれました。このような彼女もお年ころ、通学の高校生に絶大な人気だそうです。

よき先輩・同僚に囲まれて、今日も元気のクミちゃん電車が走ります。彼女が早く乗りこなしたいといっていたドイツ電車で乗り込んで、土佐路の秋を楽しみませんか?

短歌

昨夜見たるドラマ思へり幸せを
つかまざるまま終りたりきを
三島 有元 一馬

真夜中の月下美人に魅せられて
哀る事知らず夜は更けにけり
田村乙 佐竹 花美

心持ちすれど泳ぬ友案じつつ
一人佇む秋雨の日に
岡豊町笠ノ川 葛目 愛子

魔法の指がめくり砂くのか日曆は
流れる如く十月も過ぎ
立 田 島田美津子

俳句

音ス穴に虫の居りけり秋茄子
前 浜 竹村 澄子

紗を張って時化に備へぬ貝割家
日 井 乙 洋村 節

刈草を抱き蚊に打たれけり
前 浜 高木 喜美

いわし雲空より眺む空もよう
十 市 細川 須磨

彼岸花白は珍らし明日もさく
結 十 五 加美しゅき

季節感もずに知らされ仲ぐ空
植 野 原 忠男

川柳

善美如にコスモス文り農慰局
田村乙 川口 岩春



ことしも慰問に来たよ!

▲10月15日、大嶽保育所の4・5歳児64人が、毎年恒例になっている特別養護老人ホーム「白銀荘」を慰問しました。子どもたちが日ごろから一生懸命練習した歌や踊りを披露すると、入所しているおじいちゃん・おばあちゃんたちは手拍子などをして、楽しいひとときを過ごしました。



日ごろの思いを意見発表

▲9月20日、教育関係者など約100人が参加して、第12回南国市青少年健全育成大会が市役所で開かれ、市内4中学校代表8人と高校生2人が、日ごろの思いを意見発表しました。また、ボランティア活動や環境問題への関心を持ち、多年にわたり施設訪問、清掃活動に取り組んでいる北陵中と高ヶ池中の生徒会を善行少年表彰しました。

稲生小PTA強し!

▶十月十日、第二十回南国市PTA体育交歓会が行われました。約五百人が参加し、四会場で熱戦を展開。好プレー・珍プレーあつた和気あいあいの中心地よい汗を流しました。成績はソフトボール、バレーボールとも稲生小学校PTAが栄冠に輝きました。



市民の交通安全意識の向上を

▲秋の全国交通安全運動が9月21日から30日まで行われました。運動期間中の27日、高齢者交通安全の集いが市役所で開かれ、高齢者交通安全モデルクラブに認定されている大浦「西部千寿会」のメンバーが参加し、自転車の安全運転指導などや反射材の着用効果など夜間の事故防止策についての実験を行いました。



今朝も元気に体操を

▲長岡西部の第2集会所では、毎朝自主的にラジオ体操を行っています。いつも30人程度が参加し、ラジオ体操だけでなく歌謡曲に合わせた体操も取り入れています。

▶空の日・空の旬間の九月二十一日、記念行事が新加通港で行われました。小・中学生約百三十人がコックピットの見学や航空教室に参加。また募集した飛行機などに贈る図画の入選作品が展示され、入賞者への表彰式では、門田助役らが賞品を三渡しました。



親子連れら空の日を楽しむ



ウナギをうまくつかまえられるかな

▲9月26日、里保育所の園児に保護者からウナギ6匹がプレゼントされました。園児たちはクワイなどに移されたウナギを捕まえようと四苦八苦。滑って転んだり、なかなか捕まえることができず泣いてしまう子どももいたり大騒ぎ。持って帰ったウナギはおいしかったかな。



民生児童委員制度80周年

▲制度80周年を記念し、保健福祉センターで9月28日、高知市出身で韓国において3千人の孤児を育てた田内千鶴子さんの生涯を描いた映画「愛の黙示録」の上映会が開かれました。また、10月18日には市役所玄関前で記念植樹を行いました。



お年寄りもスポーツの秋

▲老人体育まつりが九月二十七日、市民体育館で開かれ、市内の六十歳以上のお年寄り約五百人がスポーツの秋を楽しみました。開会式では、稲生地区の選手代表が「健康と友和を大切に正々堂々と競技します」と宣誓。続いて、八チームに分かれ、八種の競技に力いっぱい取り組みました。



自慢の踊りや芸を披露

▲十月十二日、第十七回南国市演芸大会が市民体育館で開かれ、各地区の芸能サークルなどのメンバーが自慢の歌や踊りを披露しました。この日は各地区から団体、個人合わせて約九十人が出演、会場いっぱい詰めかけた観客から盛んな拍手が送られていました。入場料などの収益金は、福祉事業に使われます。



最後の採集チャンス

▲九月二十一日、備石で「おもしろ科学教室」「サイエンス・バラエティー講座」の受講生約四十人が、化石の採集に挑戦しました。この場所での採集は、開発のために今回の最後のチャンス。アンモナイトや巻き貝・シダ類などたくさん化石を採集しました。



金沢市と南国市がからくり交流

▲行出身の万能科学者「細川半蔵」の偉業をたたえ、からくり人形の復元作業に取り組み、科学の心を育てようと活動しているからくり半蔵研究同志会は9月27日、金沢市の大野からくり記念館からくり楽会の13人を招き、からくり創設工房で交流を行いました。この交流会はお互いの取り組みを学び合い、今後に生かそうと開かれたものです。



秋空の下をウォーキング

▲体育の日の10月10日、第9回南国市さわやかウォーキングが開催されました。ことしは三和小学校・琴平神社周辺約4kmのコースを約250人がウォーキング。コースに用意された4つの関門ではクイズやゲームに挑戦し、心地よい汗を流しました。

新しい園舎はもうすぐ

▲老朽化のため、建て替えを行う東部保育所の起工式が、10月1日に新園舎予定地で行われました。式には東部保育所の園児も出席。なお、新園舎は木造平屋建てで、来年2月中に完成予定。



民生課から

明日のあなたを
考えて...

平均寿命がのびて、高齢者社会になると、なくてはならないものが「公的年金」です。

しかし、なかには保険料が高い、将来受けられる年金が少ない、または、年金制度そのものの将来が不安、といった理由で国民年金の保険料を納めていない人もいます。

公的年金制度は、社会全体で老後を支える制度です。みんなで保険料を出し合って、親の世代の人たちの老後を支え合う。そして、自分たちの老後生活は子の世代が支えてくれる仕組みです。これは、家庭内で子が親を扶養する仕組みを社会全体で行っているものといえます。

また、国民年金には物価スライドがあり、社会の変動やインフレが起こった場合でも、年金の實質価値が維持されま

第37回 南国市美術展覧会

【一般の部】11月14日(金)～18日(火) 5日間
【児童・生徒の部】11月21日(金)～25日(火) 5日間
市民体育館
9:00～17:00
(ただし、14日(金)・21日(金)は10:00～19:00
18日(火)・25日(火)は、午後4時に閉館)

【一般の部】11月10日(月) 10:00～19:00 市民体育館
【児童・生徒の部】11月4日(火) 9:00～17:00 大鏡公民館
【一般の部】11月18日(火) 16:00～18:00 市民体育館
11月19日(水) 9:00～13:00 市民体育館
【児童・生徒の部】11月25日(火) 16:00～18:00 市民体育館
11月26日(水) 9:00～12:00 市民体育館

主催 市・市教育委員会・南国市文化推進協議会・高知新聞社
※問い合わせは、一般の部＝社会教育課、児童・児童・生徒の部＝学校教育課まで

福祉事務所から

デイサービス事業
平成19年1月、同豊町に「デイサービスセンター(ぬくもり)」がオープンします。これに伴い、南国市を2つの地区に分けてデイサービス事業を行います。

利用希望者(すでに利用している人も含みます)は、福祉事務所高齢者福祉係に申請してください。申請用紙は、高齢者福祉係のほか、各在宅介護支援センター・デイサービスセンター「藤寿苑」にあります。

【利用対象者】 おおむね65歳以上で在宅の寝たきり、またはこれに準ずる人
【事業内容】 生活指導・日常生活動作訓練・健康チェック・送迎・入浴サービス・給食サービス ほか
【実施施設】 北陵・青ヶ池中学校区：デイサービスセンター(ぬくもり) (同豊町中島152-1-1)
香長・香南中学校区：デイサービスセンター(藤寿苑) (大浦乙1072-1-1)

※問い合わせは、福祉事務所高齢者福祉係まで

障害児(者)療育等支援
施設事業の利用登録
肢体不自由児施設「県立子鹿園」と精神障害者更生施設「かがみの育成園」は、10月から療育等支援施設事業を行います。

この事業は、職員が在宅の障害児(者)の家庭を訪問するなどして、療育に関する相談や各種福祉サービスの利用の援助などを行います。

【募集人員】 各施設百人以上
知的障害児者ファミリーサポート事業
知的障害者更生施設「かがみの育成園」と精神障害者更生施設「宿毛授産園」は、10月から知的障害児者ファミリーサポート事業を行います。この事業は、「療育等支援施設事業」の利用登録をされた人のうち、一定の要件を満たした人が、療育相談や医師らによる健康相談、ショートステイ、タイムステイを直接施設と協議して利用できます。

母子父子家庭、
専業主婦の皆さんへ
市母子家庭福祉連合会では、

生涯学習ボランティアセミナー

生涯学習ボランティアのひとつの取り組みとして、生涯学習セミナーを実施します。いくつかの学習メニューの中から、さまざまなゲスト講師と生涯学習コーディネーターの話し合いから、学習活動のステップ・アップをと、いう企画です。初めてのセミナーです。どなたでも、声をかけあって、ぜひご参加ください。

【とき】 11月7日(金) 14:00～15:30
【ところ】 保健福祉センター(☎7373)
【テーマ】 『夢の実現』
【ゲスト講師】 近森病院(☎06-77047-3) 上田 真弓 さん
【コーディネーター】 県生涯学習ボランティアセンター 野中 淑子 さん

※問い合わせは、社会教育課社会教育係まで
*ゲスト講師の紹介 近森病院に勤務、忙しい中で、やさしい言葉をかけながら、医療に関する相談を一手に引き受けご来院、生活にたいこボランティア活動に取り組みられています。バレーボールが元々、夢の実現にチャレンジしています。

生涯学習フェスティバル
【とき】 12月6日(日) 12:30～ 【ところ】 保健福祉センター
※問い合わせは、社会教育課社会教育係まで

※問い合わせは、保健課国保係まで

相互の交流と親睦を深めるために、倉敷チボリ公園に行きます。
【とき】 11月30日(日)
【参加費】 小学生以上500円(幼児無料)
【定員】 10人
【申し込み締め切り】 11月29日(土)まで、ただし、定員に達し次第、締め切りしますので、お早めにお申し込みください。

社会教育課から
文学講座
受講生募集
【テーマ】 『元親記』を読む
【講師】 岡林 清木さん (高知大学名誉教授)
【申し込み方法】 ハガキに
氏名・住所・電話番号・講座名を記入
※申し込み・問い合わせは、社会教育課社会教育係まで

保健課から
国保懸賞体験文の募集
【テーマ】 「地域で支える老人介護」
「我が家のホームドクター」
【応募資格】 国保運営に携わる人および国保被保険者
【文字数】 400字詰め原稿用紙、5枚以上10枚以内(縦書き)
【募集期間】 住所・氏名・年齢・性別・勤務先の名前および在籍年数(被保険者の場合に加入保険者・職業)の場面に加入保険者・職業
【締め切り】 12月31日(木)
【送付先】 〒100 東京都千代田区水田町1-11-30 国民健康保険中央会広報部 国保懸賞体験文募集係
【応募】 入選(4点) 佳作(2点)

高知矯正展
【とき】 11月9日(日) 9:00～14:00
【ところ】 高知刑務所
【内容】 矯正資料コーナー・作業製品展示即売
※問い合わせは、高知刑務所(☎5454)まで

一日体験入学・目の健康教室
【とき】 11月14日(金) 9:30～16:30
【ところ】 県立盲学校(高知市大浦町6-32)
【内容】 体験入学・教育相談・講演・医療相談など
※問い合わせは、県立盲学校(☎3721)まで

第2回南国市小学生駅伝競走大会
【とき】 11月22日(日) 受付8:00～ 十市小学校 スタート9:40
【コース】 十市石土池周回 8.2km
【区間】 6区間、男女各3人
【参加料】 1チーム500円(当日持参)
【参加資格】 市内在住の小学校4年生以上の男女
※問い合わせは、岡崎邦矩(天行寺311 ☎1143)まで

わたしたちの21世紀 男と女の新時代
【とき】 11月15日(土) 13:30～15:30
【ところ】 ふれあいセンター(野付町)
【講師】 津村 明子さん (大阪府立総合女性センター館長)
※問い合わせは、総務課総務管理系まで

12月4日から10日までは「第49回人権週間」です

フリーマーケット出店者募集
【とき】 11月23日(日) 10:00～14:00
【ところ】 市役所北側駐車場
【参加費】 700円
【申し込み方法】 ハガキで11月15日(日)までに
※申し込み先・問い合わせは、フリーマーケット実行委員会 竹村(後免町2-4-1 ☎0491)まで

つけた火はちやんと
消すまで あなたの火
11月9日/15日まで
秋季全国火災予防運動

近年の建物火災による死者のうち約8割は、住宅火災によるものです。また高齢者層の火災における死者の発生は若年層に比べて格段に高く、出火原因はてんぷら油のつけ忘れなどがあります。

以下のごくに注意して火災の発生を防止しましょう。
火の用心 七つのポイント
*家のまわりに燃えやすいものを置かない

*てんぷらを揚げるときは、その場を離れない
*寝たばこや、たばこの投げ捨てはしない
*風の強いときは、たき火をしない
*テレビには、マッチやライターで遊ばせない
*電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
*ストーブには、燃えやすいものを近づけない

コンロの火災が急増中！
天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
その場を離れるときは、必ず火を消してから（炎を小さくしてコンロから離れる人が多いが、食用油は、30cm程度になると自然発火する）
外出・雑談・電話・テレビなどは要注意です。
ガスコンロの周囲や、上部には燃えやすいものを、置かないようにしましょう。

なんこく漫歩

健康を損なうおそれがありますので……!?

澤本 英世（里改田）

昭和2年11月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

普通救命講習を受講しませんか

とき 11月9日(日)
午前9時~12時
消防署
20人
受講料 無料

※問い合わせは、消防署(☎3511)まで

南国ジュニア倶楽部 クラブ入会者の募集

平成5年度に続き、第2回目の募集を行います。
南国ジュニア倶楽部は、英才教育によって県を代表する選手および国際的な選手を育成することを目的として活動を行っています。練習会場には最先端を行く補助器具を有し、最新の設備と本県での最優秀指導者とコーチにより

※問い合わせは、消防署(☎3511)まで

国際交流ピクニックイン南国

物部川から久枝海岸にかけての雄大な自然の中で、外国人を交えて楽しく交流します。ご家族で気軽に参加してください。

とき 11月22日(日) 9:30受付 10:00~15:00

集合場所 高知大学農学部キャンパス(南国市物部)
参加費 無料(昼食は、主催者でおにぎりやキジ鍋を用意します。それ以外のものは持参してください)

内容 物部川沿いウォーキング・なぎさ海岸で、ごみひろい・昼食・ディスクゴルフ(フリスビーを使ったゴルフ)

主催 市民生児童委員協議会・南国市
※雨天の場合、11月24日(月)に延期

※申し込み・問い合わせは、ハガキに氏名・年齢・住所・電話番号を記入し、11月19日(木)までに企画課企画調整係まで

指導しています。

講習時間 通4日程度とし、午後5時から7時まで(ただし、変更あり)

募集対象 小学1年生から3年生までの男子生徒

募集人員 少人数指導のため、若干名

選考方法 簡単な適性検査を行います。

申し込み 11月24日(月) 直接受付
加入希望者は、午前9時30分までに保護者同伴のうえ、東工芸高校体育館2階の練習場に来てください。なおその

病院ボランティア募集

高知医科大学医学部附属病院では、ボランティア活動を行っていただく人の募集を行っています。

当院で行うボランティア活動とは、初めて大学病院で受診される患者さんの診療科への案内など、外来患者さんへ

※問い合わせは、高知東工業高等学校 森岡洋二教諭(学校☎2188)まで

活動の内容

診療手続きのアドバイスや自動再来受付機の操作方法、施設案内など

活動曜日および時間
休日を除く月曜日から金曜日の午前8時30分から午前11時30分までの間、希望される曜日・時間での活動が可能。

応募方法 ボランティア登録申請書を送りますので、記入後、郵送またはご持参ください。(市社会福祉協議会にも配布しています)。

受け入れ・登録など
希望者から提出された登録

農業基盤整備資金の活用で豊かな地域社会の実現を!

申請書の審査および面談などの後、受け入れを決定

※応募先・問い合わせは、〒783 南国市岡豊町小蓮 高知医科大学医学部総務部庶務課専門員(☎2510)まで

借入できる事業	○営繕・施設の改良、造成および復旧 ○営繕・施設またはその保全・利用に必要な施設の復旧	○農業基盤整備事業として実施する ○中七橋の造成 ○各家宅までの排水管敷設工事 ○トイレ、貯蔵、汚所、洗面所の造成工事
借入できる人	土地改良区 農業協同組合 農業委員会 農業委員会 農業者個人	改良を含む法人が構成員・資本金の過半を占めている法人 を団体(管理組合など)
金利(9年8月現在)	2.7%~3.85% (国の補助金の有無、事業の内容により異なります。なお、利率の低い手〜低めの集積を行う事業については無利子の融資もります)	
返済期間(月単位)	35年以内(10年以内)	
借入できる限度	地元負担額・事業費の範囲内	借り入れを承認される人が負担される額までですが、附帯改修は100万円、台所改修は50万円、洗面所改修は10万円が限度となります

融資の条件は上のとおりですが、比較的低利な金利で、返済は長期に分割することができると特長です。特に金利については固定金利制となつていきますので、今のような低金利時代に借り入れを行えば、返済が終了するまで借り入れ時の低い金利が適用されます。

※融資条件などの相談は、農林漁業金融公庫高松支店業務第二課(☎0878⑨9902)・高知県信用農業協同組合連合会特設課(☎2331)・県耕機課(☎24561)まで

交通安全協会南国支部 「50年のあゆみ」の発行について

北東交通安全協会南国支部では、支部設立50周年を記念して「50年のあゆみ」を発行しました。2千円(郵送料5百円別)でお譲りします。

※問い合わせは、交通安全協会南国支部(☎3456)まで

地域安全ニュース⑮

子ども110番の家がスタートしました



9月1日から、岡豊地区で子どもを犯罪から守る「子ども110番の家」がスタートしました。この制度は、児童が危険な目に遭った時すぐに避難・通報ができるようにしようというもので、岡豊小学校PTAの人の発案により、岡豊小学校・岡豊駐在所・地域住民の方々が協力して発足したものです。現在、岡豊小学校区内には33か所の「子ども110番の家」が設置されています。

岡豊地区のほか、稲生地区で発足が決定しており、十市地区・三和地区・高知市介良地区でも、この制度を発足させようという気運が高まっています。

交通事故発生状況(南国管内)

	人身事故件数	死者	負傷者
9年9月分	37件	0人	44人
9年1~9月分	450件	11人	552人

犬の引き取りについて

家庭で飼われていた犬で、何らかの事情で飼えなくなった犬を引き取ります。

とき 11月4日(水)・12月2日(日) (毎月第1火曜日) 9:00~9:30

ところ 市庁舎2階(北町)市民センター

おわびと訂正

先月号の記事の中で、市民体育館の電話番号(☎3498)とシンポジウム「田舎ッパ・こころ」のパネリスト・渡辺英一郎さんの名前が間違っていました。おわびして訂正します。

☆不燃物（金属類以外）の収集

日曜	地	区
11/1	土	旧村
3	月	十市(南部)
4	火	片山、里改田
5	水	兵改田
6	木	久枝、下島、前浜
7	金	立田
8	土	藤原、明見
10	月	下野内(立田)、物部、開田
11	火	藤生
12	水	能間、野田口、朝日町、城陸、覆田町
13	木	葛古、西窪、新川
14	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、伊達野
15	土	新平、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3,4丁目)
17	月	野田(東芝団地を除く)
18	火	飯免町、東崎西部改良住宅、日吉町、東芝団地
19	水	白木谷、藤原団地、藤原住宅
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
21	金	七小籠、1~8区(ちらばな住宅を含む)
22	土	十市(北部)、緑ヶ丘
24	月	国分、比江、左右山、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原
26	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
27	木	久礼田、植田
28	金	奈路、瓶岩、熊石、植野
12/1	月	十市(南部)
2	火	片山、里改田
3	水	兵改田
4	木	久枝、下島、前浜
5	金	立田
6	土	旧村

☆金属類の収集

日曜	地	区
11/1	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
3	月	片山、里改田、浜改田
4	火	熊石、植野、久礼田、植田
5	水	野田口、能間、城陸、覆田町、朝日町、西窪、新川、葛古
6	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(磯・松林)
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
11	月	十市(南部)
1	火	東崎(東部、西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁目)、東崎西部改良住宅
11	水	1~8区、新平
11	木	立田、田村
14	金	飯免町、野田
15	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)
17	月	片山、里改田、浜改田
18	火	熊石、植野、久礼田、植田
19	水	野田口、能間、城陸、覆田町、朝日町、西窪、新川、葛古
20	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(磯・松林)
21	土	国分、比江、左右山、七小籠
21	月	下野内(立田)、物部、開田
25	火	久枝、下島、前浜
26	水	藤生
27	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
28	金	奈路、瓶岩、白木谷
12/1	月	片山、里改田、浜改田
2	火	熊石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、覆田町、朝日町、西窪、新川、葛古
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原(磯・松林)

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日曜	受付時間	場所	
健康相談	久礼田	11/4	火 9:30~11:00	久礼田体育館	
	大 藤	7	金 13:30~15:00	西野々公民館	
	飯免	10	月 13:30~14:30	飯免町公民館	
	久礼田	11	火 13:30~15:00	熊野公民館	
	国分	12	水 13:30~14:30	西野々公民館	
	三和	13	木 13:30~14:30	三和公民館	
	日 市	20	水 13:30~14:30	日市西部公民館	
	二和	21	金 10:00~11:00	飯改田東端公民館	
	熊 生	25	火 13:30~14:30	熊生公民館	
	野 田	26	水 13:30~15:00	野田公民館	
健康相談 育児相談	大 藤	28	金 9:30~11:00	藤原北公民館	
	久礼田	12/1	月 13:30~15:00	久礼田体育館	
	長岡西部	11/8	木 13:30~15:00	中央福祉館	
	国分	18	月 9:30~11:30	国分正西	
	十市	14	金 10:00~11:00	藤生公民館	
	長岡東部	17	月 9:30~11:30	長岡東部公民館	
	国分	12/1	月 9:30~11:30	国分正西	
	長岡西部	4	木 13:30~15:00	中央福祉館	
	久礼田	11/8	火 13:30~15:00	久礼田体育館	
	前 浜	12	水 14:30~15:00	前浜福祉館	
育児相談	三和	13	木 13:30~14:30	三和公民館	
	久礼田	12/1	月 13:30~15:00	久礼田体育館	
	全地区	11/28	木 13:30~15:00	保健福祉センター	
	国分	11/17	月 10:00~11:30	藤原北公民館	
	胃がん検診 (申し込み者)	全地区	11/8	木 8:00~10:00	保健福祉センター
	大 藤	11	火 8:00~9:00	市北体育館 (中央公民館)	
	全地区	11/8	木 9:00~10:00	保健福祉センター	
	大 藤	11	火 9:00~10:30	中央公民館 (市民ホール)	
	十市	12	水 9:00~10:00	十市正西 (多目的室「ナナ」)	
	子育て 施設検診	全地区	11/11	火 13:30~15:30	なんごく産婦人科
1歳児健診	全地区	11/8	木 13:10~14:10	保健福祉センター	
3歳児健診	全地区	11/11	木 13:00~14:00	保健福祉センター	
9ハビビ検診	全地区	11/8	木 13:30~15:30	保健福祉センター	

内容	対象	日曜	受付時間	場所
胃がん検診 16~64歳	全地区	11/11	火 9:30~11:40 13:20~15:00	高 畑 公 館
		12	水 9:30~10:30 12:00~14:30	南国厚生会館 北 村 公 館
		25	火 9:30~13:00	清和女子学園
		28	金 9:30~12:00 13:00~15:00	ナナイロ館 エッセイ作所

大腸がん検診

大腸がんは食生活の欧米化にともない、近年著実に増加しており、いずれ胃がんを抜いて日本人の死亡率の上位を占めるのではないかとされています。早期発見・早期治療を行えば、大腸がんは確実に治ります。この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶対象者 40歳以上
- ▶検診料 40~69歳 300円
(70歳以上、非課税・生活保護世帯、身体障害者は無料)
- ▶検診内容 便の中に混じっている目に見えない微量の血液を調べる検査です(便潜血反応検査)。原則として、2日連続便します。なお、採便方法・容器保存・回収などについては、容器配布日にくわしく説明します。
- ▶締め切り 容器配布日の2週間前までに
- ▶申し込み先 保健福祉センター(☎7373)

実施場所	容器配布日	容器配布時間	容器回収日
飯免町公民館		5:20~9:40	
野田公民館	11月10日(月)	10:00~10:20	11月13日(木)
吉村公民館		10:40~11:00	
黒瀬公民館		5:40~9:50	
奈路公民館	11月14日(金)	10:20~10:40	11月17日(月)
市農協秋岩支所		11:00~11:20	
白木谷公民館		5:10~9:30	
新定林寺公民館	11月18日(火)	10:00~10:20	11月21日(金)
岡野公民館		10:40~11:00	
久礼田体育館	11月25日(火)	5:20~9:50	11月28日(金)
国分公民館		10:20~10:40	
西野々公民館	11月27日(木)	5:30~9:50	12月1日(日)
大藤公民館		10:20~11:00	
丁草公民館		5:20~9:40	
前部福祉館	12月2日(火)	10:10~10:30	12月5日(金)
浜改田中田公民館		10:50~11:10	
三和公民館		5:30~9:50	
藤生公民館	12月4日(木)	10:10~10:30	12月8日(日)
十市支所		11:00~11:20	
中央福祉館	12月9日(火)	5:10~9:30	12月12日(金)
長岡東部公民館		5:50~10:10	
保健福祉センター		10:40~11:40	

※ 容器回収時間は、容器配布時間と同じ

移動図書館

日曜	場 所	時 間
11/6	あけぼの保育園 10:10~10:40	市農協前支所 0:50~11:20
11	第2希望の家 9:50~10:10	市農協前支所 0:50~11:20
12	飯免野田保育園 10:10~10:40	吉村公民館 11:20~11:40
13	藤原南海男商店 9:00~10:10	王子権現神社北側 0:15~10:35
14	藤原黒宮七宅 9:00~10:10	巨大演習舎 10:15~10:35
18	吾妻保育園 10:10~11:10	南海学園 12:15~11:35
19	西野保育園 10:10~10:30	長岡小学校 13:10~13:40
20	国分小学校 13:00~13:30	市農協前支所 13:40~14:00
21	明見保育園 10:15~10:35	星神社前 10:30~10:50
27	国分保育園 10:10~10:30	久礼田支所 10:30~10:50
28	第2希望の家 9:50~10:10	市農協前支所 10:20~10:50
12/2	十市保育園 9:10~10:00	丸十園遊園地前 10:30~11:00



新刊紹介

珠の証言 北川 幸実
少年詩篇 佐伯 一安
ターンの港市 北村 薫
裸の港市 夏堀 正元

不遜な被疑者 小杉 健治
金沢城裏の間 安部 竜太郎

風が吹いたら 橋屋がもうかる 井上 夢人

人権・行政、無料法律相談 納税

人権・行政相談日...11/20(木)
(10:00~15:00)
無料法律相談日...11/1(土)15日
(10:00~12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎9444)に予約してください。

国保税(3期分)
納期限は11月末日です
口座振替をご利用の人は、引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

☆休日在宅医

日曜	当 番 医	電 話
11/2	日 南国病院(大畑甲)	@3137
3	月 吉川診療所(植野)	@0100
9	日 鍋島医院(国分)	@0030
16	日 柴田外科(大畑甲)	@3412
23	日 小栗医院(十市)	@8405
24	月 東川整形外科(大畑甲)	@3261
30	日 なんごく産婦人科(大畑甲)	@2910
12/7	日 南国厚生病院(立田)	@3030

ハ〜イ ちゅくとごめん



フ タイ キ (中華人民共和国)

付 体 輝

バンダで有名な四川省の成都市から免疫学の研究に來ました。成都市は、商業のまちで、中国の銘酒がたくさん製造されています。日本酒よりは味が濃くワインほどは甘くないのが特徴で、アルコール度五十二度の「五粮液」と呼ばれる酒がかつての露酒人気ナンバー1の「茅台酒」を抜いて現在一番人気があります。また日本でもおなじみの麻婆豆腐の発祥の地で、市民はそのことを誇りに思っています。まらには高層ビルが建ち、若者は日本の若者と同じようなファッションで、カラオケに興じ、青春をエンジョイしています。南国市

に來たときは、人が少なく静かなことに驚きました。市民の皆さんはやさしく、道に迷ったとき親切に教えていただき助かりました。音楽鑑賞が趣味で休日には、クラシック音楽を楽しんだり、日本のメロディーも大好きでよく聴きます。二〇〇〇年に帰国する予定ですが、それまで研究さんまの毎日です。皆さんどうぞよろしく!!



市の統計

面積	125.25km ²	外国人登録者数	197人 (-3)
人口	48,936人 (+37)	男	101人 (-1)
男	23,447人 (+16)	女	96人 (-2)
女	25,489人 (+21)	登録国籍数	234国
世帯数	18,782世帯 (+22)		

()内は前月比

(平成9年9月30日現在)

火災・救急

火災		救急	
発生件数	2件	出動回数	143回
建物	2件	急病	70回
山林	0件	交通事故	35回
その他	0件	一般事故	27回
被害額	112万円	その他	30回

(9月分)

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 143,758台
出 143,752台

高知空港
出発 79,714人
到着 77,211人

(9月分)

森田 勝也くん (天桶甲)

平成9年3月30日生まれ



歌が大好きで、毎日お母さんといっしょに聞いています。早く、いろんな歌を歌えるようになりたいな。

こいちは
赤ちゃん



生まれた時は、少し小さく心配がけたけど、こんなに大きくなりました。もう少し大きくなったら、おねえちゃんに遊んでもらいます。

中澤 美南遥ちゃん (緑ヶ丘)
平成8年7月10日生まれ

まほろほ

十月に入ると、宅急便が通るたび、わくわくする私は、かなり食い意地が張っているようです。実は、広島市の友人から松茸が届くのを心待ちにしているのです。松茸ごはんを炊こうか、そのまま焼いて食べようか、なんて届く前から考えています。友人とは、学生時代からずっと親しくさせてもらっているのですが、お互い結婚してからはなかなか会うこともできず、もっぱら手紙や電話で近況報告などをしあっています。

彼女の家は、中国山脈のふもとで、山も所有する大きな農家です。学生のころ、彼女の家に遊びに行った時のこと、夕飯にスキヤキをこちそうしてくれました。そのスキヤキを見た私はびびくり!! 肉が見えないくらい松茸が、これでもかーって具合に鍋の中に入っていたのです。「こんないっぱいの松茸見たことない」と思わず言ってしまった私でした。

それからです。秋になると松茸が届くようになりました。ここ数年は、友人の家の方も松茸の数が少なくなっているそう。店頭には、韓国やカナダ産のものも多く並んでいます。友人から届く松茸が味も香りも最高です。我が家は、彼女ののおかげで秋の味覚を堪能させてもらっています。

(矢)

エ、あなたのご家族で広報をよく読む人が該当するのは？（複数回答可）

- 1. 20歳以下の男性
- 2. 20歳以下の女性
- 3. 20～40歳の男性
- 4. 20～40歳の女性
- 5. 40～60歳の男性
- 6. 40～60歳の女性
- 7. 60歳以上の男性
- 8. 60歳以上の女性

オ、あなたのご家庭で広報を

- 1. 毎号とじて保存している
- 2. 必要なものだけを保存している
- 3. 読むと捨てる

カ、広報は毎月1日に発行していますが、あなたのご家庭に届くのは？

- 1. 5日以内
- 2. 10日以内
- 3. 15日以内
- 4. 15日以上
- 5. 届かない月がある

キ、どうすれば読みやすくなる（読む）と思いますか？（複数回答可）

- 1. 活字をもっと大きくする
- 2. 見出しを工夫する
- 3. レイアウト（割り付け）を見やすくする
- 4. カラーのページを増やす
- 5. ページを増やす
- 6. ページを減らす
- 7. 写真やイラストを増やす
- 8. その他

ク、このほか、広報に関する具体的なご意見・ご要望をご記入ください

回答は矢印の先の（ ）内にお書きください

回答をご記入のうえ、点線にそって切り取り、11月末日までにポストへ…

（ ）内にあてはまる番号を記入

エ、広報をよく読む人が該当するのは？
（複数回答可）

() () () ()

オ、広報を

()

カ、広報が届くのは？

()

キ、どうすれば読みやすくなる（読む）？
（複数回答可）

() () () ()

※「その他」の場合は具体的にお書きください

()

ク、具体的なご意見・ご要望は？

()

ご協力ありがとうございました。

このアンケートについてのご質問は、企画課広報統計係（☎③2111）まで

ご協力ありがとうございました

広報なんこく アンケート調査

回答をご記入のうえ、点線にそって
切り取り、11月末日までにポストへ…

今月号で、658号を迎えた広報なんこく。現在のA4版・月1回発行は平成4年度4月号から始まり、今年4月号からは毎月表裏紙がカラーとなりました。

広報委員会では、毎月、平易で簡潔な文章を用い、写真なども多く取り入れた「読みやすく、親しみやすい広報」を目指して、編集・発行に努力していますが、さらに優れた広報紙にしようと、皆様のご意見をお伺いします（市内全戸対象のアンケート調査）。

ご協力をお願いします。

料金受取人払

7 8 3 - □ □

南国市大堀甲2301番地
南国市役所
企画課広報統計係 行

南国局
承認
37
差出有効期間
平成9年11月
10日まで

回答欄 () 内にあてはまる番号を記入

ア、広報なんこくを読みますか？

はい () いいえ ()

※「その他」の場合は具体的にお書きください
()

イ、よく読む記事を5つ選んでください

{ } () () ()

その他: _____

ウ、市政や市の行事を何で知りますか？

() その他: _____

ア、広報なんこくを読みますか？

はい

1. すみずみまで読む
2. 関心のある部分だけ読む
3. 見出しだけを読む

いいえ

1. 面白くない
2. 読みづらい
3. 内容がない
4. 関心がない
5. その他

ウ・キ・クの質問に
お答えください

イ、広報のよく読む記事を次の中から
5つ選んでください

- | | | |
|--------------------|------------------|---------|
| ①特集 | ②座談会 | ③市政報告 |
| ④市政の動き | ⑤同和教育シリーズ | |
| ⑥ウオーキングガイドマップコース紹介 | | |
| ⑦成人病好評料理コーナー | ⑧南国再発見 | ⑨親子クイズ |
| ⑩われらサークル仲間 | ⑩さわやかさん | ⑫みんなの広場 |
| ⑬俳句・短歌・川柳 | ⑭休日在宅医 | ⑬市の統計 |
| ⑯カメラリポート | ⑮なんこく漫歩 | ⑭まほろば |
| ⑰各課などからのお知らせ | ⑯地域安全ニュース | |
| ⑱こんにちば赤ちゃん | ⑲健康相談・育児相談・健診日など | |
| ⑳金属類・不燃物の収集日 | ㉑人権・行政、無料法律相談日 | |
| ㉒ハーイちっくとごめん | ㉒その他 | |

ウ、あなたやあなたのご家族は、市政や市の行事を何で知りますか？

1. 広報
2. 回覧板
3. 議会だより
4. 隣人などから聞く
5. 直接、市役所に問い合わせる
6. 新聞・テレビ・ラジオ
7. その他

(裏面に続く)