



# なんこく



“ウエルカム, A.L.T (英語指導助手)”

市内4中学校に配置され、  
2学期からネイティブ英語学習が始まる。  
どうぞ、よろしく

左上: Heather M. Barnett      右上: Sarah A. Wilson  
ヘザー・バーネット      サラ・ウイルソン  
加7月6日~7月, 嘉ヶ池中      マチューセツル, 香南中

左下: Brett M. Andrus      右下: Andrew J. Adams  
ブレット・アンドラス      アンドリュー・アダムズ  
ニューヨーク州, 北陵中      イノイ州, 香長中



## 南国再発見

老人保健施設レポート	.....	②~③
市政の動き・人権	.....	④~⑦
健康文化都市「優3ゆめ1」	.....	⑧~⑨
みんなの広場	.....	⑩~⑪
カメラリポート	.....	⑫~⑬
お知らせ	.....	⑭~⑰
市民カレンダー	.....	⑱~⑲

施設密着レポート

# 心の通った南国市の『老人保健施設』

## 個人の事情に沿った要介護サービスに感動!!

高齢化が著しく進む今日、介護を必要とする老人への対応など、老人福祉の充実が急務となっています。

このような状況の中、南国市では民間の老人保健施設が開設され、大きな成果を上げています。

これら市内の二つの施設には、要介護老人のために一生懸命働く若者や、リトダーとして輝きながら働く女性の姿がありました。広報委員会がレポートします。

### 『夢の里』訪問記

平成六年に開設されたこの施設は、北に緑豊かな岡豊山を背し、国分川の緩やかな流れに心がなごむ、環境の素晴らしいところにあります。



老人保健施設とは、疾病や負傷などにより、寝たきりの状態にある老人または、これに準ずる状態にある老人に対して、医学的管理下における介護および、リハビリテーションやその他の必要な医療を行うとともに、その日常生活上の世話をを行うことを目的とした施設のことをいう。

それは、医療機関（病院）と福祉施設（特別養護老人ホーム）の中間に位置し、老人が住み慣れた地域で自立した生活ができるよう支援するとともに家庭へ復帰することを旨とする施設である。

去る七月三十一日、老人保健施設「夢の里」と「ケアポート南国」の両施設を広報委員会が取材しました。



会議室で受けた説明によると「デイ・ケア」は自宅で療養されている看護・介護の必要なお年寄りに通っていただき、血圧測定などの健康チェック、リハビリテーションや、歌・ゲーム・工作などのレクリエーション、入浴、食事とおやつなどのサービスを提供し、送迎もしているとの

### 『ケアポート南国』訪問記

「ケアポート南国」は、入所八十床など「夢の里」と同規模・内容の設備を備えています。通所によりデイ・ケアを受けているお年寄りは約五十人で、一階のホールでレクリエーションが行われ、お年寄りの楽しい声が始終聞こえていました。



建物の中は、非常に明るく、折り紙で作られた色とりどりの飾り物が置かれ、とても暗く暗くがちな施設での生活を、少しでも明るくしようとの心遣いが感じられました。四十八人の職員の皆さんが、お年寄りに常に声をかけ、まるで自分の家族に接するような親しみを持って介護をされていて、その様子はとても

ほほえましいものでした。

施設を案内してくれた総務課長さんは、「民間の施設が数多くできて、お互いに刺激しながら、お年寄りが必要とするニーズに細かいところまで応えていける、そんな施設にしていきたい」と抱負を述べられるとともに「二十四時間対応可能ですので、困った時は、いつでもご連絡ください」と、心強い言葉をいただきました。

老人施設という、何か事務的で無味乾燥なものをイメージしたのですが、ケアポート南国では、入所者も通所者も本当に明るく、いきいきとした活力を感じました。

問い合わせは、「ケアポート南国」(☎0954400)まで。



### 「施設に働く人たちの熱い思いに感服」

二〇二〇年、国民の四人に一人が65歳以上の老人となります。

誰もが生きていく限り「老人」と呼ばれる時を迎えます。その時を何の不安もなく迎えられるでしょうか。保険というシステムも万全なものではない現状で、いざという時、何を頼ればよいのか?……その答えをひとつ見たいような気がしました。

そして、レポートした民間の両老人保健施設では、関係する人それぞれがいきいきとして輝いていました。使命感に燃えた瞳にホッと救われました。民間の施設だからこそできるサービスがある。そんな確信もあります。高齢化社会の問題は、他人ごとではなく、まさに自分自身の問題として真正面から、今すぐに取組んでいくべきだ。そんな気にさせられた今回の取材でした。

ここで、西は高知市万々から東は香北町まで五台の車で対応しています。一日体験入所も昼食代五百円のみで可能とのこと。

通所(デイ・ケア)五十人、入所八十床(うち褥床四十)の規模。職員は、看護婦・介護士・栄養士・事務員、相談指導員・医師・理学療法士・運転手などで四十八人。

一人当たり、入所利用料は月額千八百円、通所利用料は月額八百五十円で、直接「夢の里」(☎0956666)へ連絡すればOKとのことでした。

「介護士の研修生が多数訪れるため、職員も懸命に勉強してがんばっている」という言葉の中に明るく南国市の福祉の明日を見た気がしました。



## やさしい市政の推進 高齢化社会対応策を充実

第一回地域教育推進協議会が



開催されました！

六月三十日、グレース浜す  
しで、第一回南国市地域教育  
推進協議会へ吉村雅男会長  
が開かれました。

この会は「土佐の教育改革  
を考える会」の提案を受けて  
学校・家庭・地域が連携を図  
り、南国市の教育環境をよく  
するために話し合うものです  
委員は、市内の教育関係者  
をはじめ、保護者、地域の産  
業・経済・文化関係の有識者  
三十人となっています。

第一回の協議会では、出席  
者の全員から意見を聞きまし  
た。子どもの現状については  
人間関係の希薄さや心のあり  
方などについての意見がださ  
れました。

また、家庭のしつけ・子育  
てについては、「子育てに手  
抜きはダメ。あとでつげが回  
ってくる」など、経験に基づ  
いての発言が多くありました。  
学校教育については、「世  
の中はいろいろな人のつな  
がりや助け合いで成り立って  
いる。『このおかげ』という教  
育もしてほしい」など、心の  
教育の必要なことや、教職員  
の意識改革に関することなど  
の意見が出されました。

そのほか、「思いやりの心  
のある子どもを育ててほしい」  
「学校を中心とした、文化ゾ  
ーンを考えてみたらどうだろ  
うか」など、それぞれの立場  
から、率直な意見がだされま  
した。

今年度は、あと二回の開催  
を予定しています。この協議  
会は公開を原則とし、話され  
た内容については、広報など  
でお知らせします。

※問い合わせは、  
市教育委員会学校教育課まで

南国市職員募集

受験資格要件(年齢)が拡大されました

試験区分	受験資格
行政(A)	昭和33年4月2日～昭和55年 4月1日までに生まれた人 学歴は問いません
保健婦(3)	昭和33年4月2日～昭和52年 4月1日までに生まれた人で 保健婦の資格を持っている人 または平成10年4月末までに 取得見込みの人

- ▶採用予定人員 いずれの職種も若干名
- ▶申し込み期間 平成9年9月10日(休)～9月24日(休)までの  
午前9時～午後5時  
\*ただし、土曜・日曜・祝日は開庁のため  
受け付けできません  
\*郵送による場合は、9月24日(休)の消印  
まで可
- ▶採用試験日 平成9年10月26日(日)
- ▶申込書配布場所 市役所総合案内(1階)・総務課職員係(4階)  
\*郵送による申込書請求は、住所・氏名を  
記入し、90円切手を貼った返信用封筒  
(定形長3)を同封してください。

※申し込み用紙の請求・申し込み先・  
試験についての問い合わせは  
〒783 南国市大塚甲2301  
総務課職員係まで

第三十七回南国市美術展覧会の  
作品募集について

- ▶出品点数 一人1部門5点以内
- ▶出品手数料 1点につき300円
- ▶搬入日 11月10日(日)  
午前10時～午後7時  
市民体育館
- ▶ととろ 市民体育館
- ▶お問い合わせは、  
市教育委員会社会教育課まで
- ▶応募資格 市内在住者、  
出身者、または現在市内で  
勤務・在学している人
- ▶一般の部 11月14日(金)～11月18日(火)
- ▶幼児・児童・生徒の部 11月21日(金)～11月25日(火)
- ▶市展の会期は
- ▶お問い合わせは、  
市教育委員会学校教育課まで
- ▶出品日 11月4日(日)  
午前9時～午後5時  
大塚公民館
- ▶ととろ 大塚公民館

●人権と21世紀へ向けて③

国連人権教育の十年②

今回は「国連人権教育の十  
年」の特徴について述べます。  
まず、「人権教育とは、あ  
らゆる発達段階の人々と、あ  
らゆる社会層の人々が、他の  
人々の尊厳について学び、ま  
たその尊厳をあらゆる社会で  
確立するための方法と手  
段について学ぶための総  
合的な過程」であると述  
べられているように、生  
涯教育を重視しているこ  
とがあげられます。

同和教育シリーズ

「社会的に期待さ  
れる役割から見た  
性」という意味で  
す。つまり、日本  
でもよく言われて  
きた、「男は外で  
働き、女は家庭を  
守る」とか、「政  
治は男の仕事」「女は要方」  
などという考えを改め、男女  
が共に社会を作っていくとい  
うことが、「ジェンダーによ  
る差別をなくす」ことなので  
す。

また、「誤字問題の解決」  
も重要な課題とされています。  
一九九〇年(平成二年)現  
在、世界には文字の読み書き

のできない人々(非識字者)  
が約九億六千万人もいます。  
今日でも、選挙の投票のとき  
文字ではなく傾斜線に○を付  
ける方法をとっている国が約  
六割もあります。そして、日  
本でも、約三百万人の非識字  
者がいて、社会参加に大きな  
障害となっています。

さらに、「国連人権教育の  
十年」は、その「行動計画」  
で、各国政府に具体的な実施  
計画を作り実行することを求  
め、その結果を国連人権教育  
センターに報告し、評価をす  
ることを決定しています。

つまり、国連加盟する国  
は、「行動計画」に定められ  
たさまざまな項目に従って、  
「国内行動計画」を定め実施  
する義務と、その結果を国連  
に報告し評価を受ける義務を  
負っているのです。

同和教育推進講座

講座	講座内容	日時
第1講座	部落はいつ、たれが、何 のためにつくったのか	9月18日(休) 10:00-16:30
第2講座	部落差別は、明治以後な ぜ残されたのか	9月30日(休) 13:00-16:30
第3講座	部落差別の実態が現在ど のように残っているか	10月15日(休) 10:00-16:30
第4講座	同和問題解決のため運動・ 行政・教育がどのように 行われているか	10月30日(休) 13:00-16:30
第5講座	同和問題は、私たちの生 活とどのような関わり合 いがあるか	11月14日(金) 13:00-16:30
第6講座	自分自身が同和問題解決 のため、どのように実践・ 行動・生活をしていくべ きか	11月27日(休) 10:00-16:30

▶ととろ 市社会福祉センター  
▶締め切り 9月12日(金)  
※申し込み・問い合わせは、  
市教育委員会同和教育課同和教育指導係まで

第30回  
南国市同和教育研究大会

- ▶開催日時 本年度の同和教育研究大会を次のとおり  
開催します。ぜひご参加ください。
- ▶ととろ 9月11日(休) 8:30～17:00  
大塚小学校・大塚公民館
- ▶日程 8:30 9:00 12:00 13:30 17:00  
受付 | 分科会 | 昼食 | 全体会  
大塚小・大塚公民館 大塚公民館  
(全体会と分科会の日程が入れ替わっています)
- ▶特別報告 「学力・進路保障推進地域指定事業を通して」  
後免野田小学校
- ▶講演 「人権教育のための国連の10年と同和教育」  
市教育委員会教育課長 寺澤 亮一さん
- ▶主催 南国市・市教育委員会・南国市同和教育推進協議会
- ▶お問い合わせは、  
南国市同和教育研究協議会事務局(市役所内)まで

# 住宅マスタープランの紹介 ③

前回は、住宅マスタープランの施策体系を紹介しましたが、今回は、その要点をまとめます。

## 1. 良質な住宅ストックの形成

(1) 公共・公的住宅の供給および既存住宅の維持改善を図ります

- 既存市営住宅160戸の建て替えと、145戸の新規供給を目標とします
- 国の誘導居住水準を目標として建て替え・新規供給を行います
- 民間の土地所有者などによる優良な賃貸住宅を公的賃貸住宅として活用します（特定優良賃貸住宅供給促進制度）

(2) 良質な民間住宅の供給と、その循環利用を促進します

- 高知県の助成制度や住宅金融公庫の割増し融資制度などの活用による良質な民間住宅の建設を促進します
- 住宅産業の健全な育成を図り、住宅情報提供体制を充実させ、市内での住み替えができる住宅の循環利用を促進します

(3) 魅力ある若者向け住宅の供給や環境に配慮した住まいづくりを進めます

- 特定優良賃貸住宅・特定公共賃貸住宅・住宅供給公社などによる若者向け住宅や省エネルギー・環境に調和した住宅の建設を進めます

## 2. 障害者・高齢者が安心して暮らせる住まいづくりを進めます

- 障害者・高齢者に対応した住まいの仕様を作成し、普及を図ります
- 障害者・高齢者に対応した仕様の市営住宅の供給・改善を行います
- 障害者・高齢者に配慮した公共施設づくりを進めます

## 3. 都市と農村が調和した、快適で安全な住まいの環境を整備します

(1) 地震などの災害に強い安全なまちづくりを進めます

- 災害に強い安全なまちづくりのために、特に住宅密集地区の住環境整備を推進します

(2) 都市と農村の調和に留意した基盤整備を推進します

- 都市と農村が調和した計画的な土地利用を推進します
- 優先順位を明確にして、幹線道路・生活道路の整備を進めます
- 公園・緑地の計画的配置整備と『水のまちづくり』を進めます

(3) 計画的な市街地整備を進めます

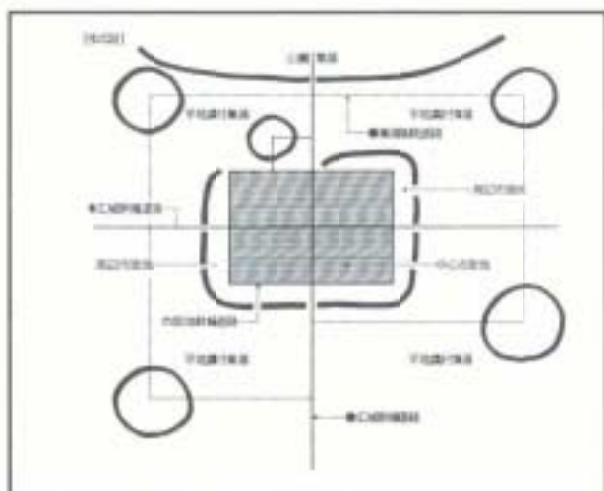
- 南国市の中心市街地づくりとして計画している『ザ・ごめんパワーアップシティ地区整備』を積極的に進めます
- その他の地区での計画的な宅地開発を促進します

## 4. 地域に根ざした住まいづくり（HOPE計画）を進めます

- HOPE計画（ホープ計画）に基づく、地域に根ざした住まいづくりを引き続き進めます
- 比治地区において、HOPE計画で具体化した『まほろばの里』づくりを進めます
- 『樹木のまちづくり』『水のまちづくり』による南国市らしい都市景観づくりを進めます
- 伝統的集落景観の保全整備を進めます

## 5. 市民の住まいづくり運動を促進します

- 各種の住まいづくり情報の普及を図ります
- 「南国市HOPE住宅研究会」や「南国市住まいの研究会」などの住まいづくり組織の支援を行います
- 教育・文化、産業、福祉・医療分野と連携した取り組みを進め、提案制度や各種のイベントを検討します



※問い合わせは、都市計画課建築係まで

## 下水道の役割り

### ▶ 生活環境をよくします

#### 【環境保全】

家庭の台所・ふろなどの生活汚水がドブや溝に流されなくなり、また、トイレは水洗化となるので、蚊・ハエ・臭気の発生を防ぎ、快適な生活環境を守ります。

### ▶ 河川などの汚濁を防ぎます

#### 【水質保全】

汚れた水は、きれいにして川に流すので、川や海の水がきれいになり、土手沿いには魚が獲れ、魚釣りができるようになります。



接続して、快適に住みよい生活環境の維持に協力をお願いします。

河川・湖沼が汚濁する原因は、私たちの出す家庭排水や工場排水などが未処理のまま直接放流されているためです。自然も汚されて魚・トンボ・賞が姿を消しました。美しい河川や湖沼をとり戻すために、下水道の整備は今やなくてはならない事業です。現在、中心市街地の下水道整備を順次行っていますので、施設の整備された地区の人には、ご理解をいただき一日でも早く

## 下水道 Q & A

水は大きな循環を繰り返しています。下水道は、人々の生活に使われて汚れた水を、処理場できれいにし再び自然に返す役割を果たしています。

Q 家を新築したいと思っていますが、下水道が使用できる場所でしょうか？

A 下水道が使用できるかどうかはお問い合わせください。受益者負担金が賦課された土地は使用可能です。なお、市では、計画に従って市街化区域を中心として下水道管まの整備を進めていますので、まだ管まが敷設されていない地区でも、増設、新築の際、下水道への接続を考慮されて工事する。下水道へ接続する際負担が軽くなりますので、お問い合わせのうえ、施工されることをお勧めします。

## 両国市排水設備工事指定業者

業者名	電話
(有)野村工業	692507
(株)吉 泰 組	694549
(有)十市水道工務店	690724
(有)高坂水道工事	690767
池本土木(株)	692331
鈴木水道設備	698882
(株)光 テック	692438
(株)星 内 土 建	693647
香南設備(株)	691001
(有)長 岡 工 業	693524
ナガノ・ナカ・オカモト	693480
高知スラブ工事(有)	693436
(有)田 中 建 興	692123
(有)山下木工設	693466
(株)ニ シ ト ミ	693048
川 崎 建 設 備	693459
徳 橋 設 備	690788
(有)西 内 土 建	693005
(株)星 内 組	692718
(株)西 電 工 務 店	697741

## 図書館建設基本構想検討委員会 がスタートしました

今年「南国市立図書館建設基本構想検討委員会」がスタートしました。同検討委員会は、今年一年をかけて審議を行い、新しい市立図書館の建設のために施設の基本指針と

なる基本計画を市長に答申します。五月六日に第一回の会が開催され、図書館建設の基本的な考え方を

必ず指定業者へ申し込んでください。指定業者は住所などの接続工事方法・使用の水質の改造方法・その費用の融資制度の利用など、どんなことでも相談を受けます。また、市へ提出する書類なども代行してくれます。

※問い合わせは、下水道課まで

- ② 魅力ある図書館のサービス
- ③ 資料整備計画
- ④ サービス計画
- ⑤ 電算化計画
- ⑥ 建築計画の基本事項
- ⑦ 計画推進のための課題

の七つの柱を骨格として基本計画の議論を進めることになっています。

第一回の会後、六月九日には、全国各地の公共図書館の基本構想・基本計画を手がけた豊富な経験を持つ菅原峻さんを東京から招き学習会を開催。七月には、いま公共図書館で全国的な注目を集めている佐賀県伊万里市市民図書館・福岡県直井町立図書館の視察を行いました。

「よいまちには、必ずよい図書館がある！」といわれます。市民の待望久しい図書館建設の早期実現を願ひ、学び、思い、楽しみ、そして交流する中で、地域の文化・芸術創造の拠点となる図書館を目指し、基本計画の議論が進められています。

※問い合わせは、市立図書館(☎0469)まで

(No.17)



チーズもあっさり味わえる

### かつお風味ご飯

材料 (4人分)	米	1%カップ
	かつお節	12g
	チーズ	80g
	ねぎ	40g
	しょう油	大サジ2

#### 作り方

- ① ご飯は固めに炊き、熱いうちにかつお節にしょう油をまがしたものを混ぜ合わせる。
- ② チーズは5mm角に切り、ねぎは薄く小口切りにして水にさらす。
- ③ ①が冷めてきたら、②を混ぜ合わせる。

エネルギー	309kcal
たんぱく質	11.4g
カルシウム	111mg
鉄	0.9mg
食塩	1.9g

中央東保健所では、精神保健福祉社についての理解を深め、精神障害者とともに生活していける地域づくりを目指して、講座を開講します。

■対象者  
全課程受講可能な人

■定員 二十人

■ところ 保健福祉センター

■受講料 無料

■申し込み締め切り 九月二十六日(金)

■申し込み・問い合わせ 中央東保健所障害保健課  
☎08875③3171

## こころのふれあい講座

10月13日(月) 13:30~15:30	「こころの病を持つ人たちとともに、サポートびあ 武田 佳美さん
10月31日(金) 9:00~16:00	施設見学 野いちごの場所・もやハウス・稲藪園
11月19日(木) 13:30~15:30	「精神障害者は特別ですか?」 精神保健福祉センター所長 山崎 正雄さん
11月26日(木) 13:30~15:30	「共に生きる地域づくりを目指して」 太陽の家代表 中沢 良俊さん
12月10日(水) 13:30~15:30	「精神保健ボランティア活動とは」 ほっとはあと ボランティア講師 修了者

## 『これからママの集い』(母親教室)のご案内

“マタニティライフを楽しもう”

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために母親教室を行います。さまざまな悩みや不安を解消しましょう。初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

- 申し込み先と実施場所 保健福祉センター(☎7373)
- 受講料 無料(ただし資料代500円)
- 申し込み締め切り 9月19日(金)

とき	内容	おてく物
9月26日(金) 10:00~14:00	・お産の赤ちゃんとお母さんの栄養 ～調理実習と昼食会～ ・つわりをのりきろう。気になることを出しよう	母子手帳 エプロン ふきん
10月8日(木) 13:10~15:30	・楽なお産のためにリラックスしよう(呼吸法) ・乳房の準備をしよう“母乳で育てたい” ※15:30~ ご希望の方は、助産婦による個別相談も行います	母子手帳 ズボンまたは パンツオムロン
10月14日(火) 13:10~15:30	・お父さん頼りにしています。 お風呂に入れてね(沐浴実習) ・ビデオ 取っ払い～赤ちゃんのメロディ ・母子手帳、これから上手に使ってね	エプロン 母子手帳
10月20日(月) 13:10~15:30	・歯の手入れをしよう ・先輩ママと赤ちゃんとの交流	歯ブラシ 母子手帳

## 九月は複十字シール募金強化月間です

複十字シール募金は、結核や肺がんなどの胸の病気をなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検査車やX線機器・健診センターの整備・国際協力事業などに使われています。

日本では今年も、新たに結核に登録される人が、年に四万三千人を数え、決して過去

の病とはなっていないのが現状です。

皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康文化都市づくり推進委員会の委員さんが複十字シール募金のお願いに伺いましたら、ぜひご協力をお願いします。

お問い合わせは、保健福祉センター(☎7373)まで



## 「優3ゆめ1健康づくりは、か・ん・た・ん」は健康文化都市への合言葉

■ワンポイント アドバイス  
市南部の三和地区は、流通業団地・なんごくスポーツパーク(仮称)が造成中です。琴平山からは、南は太平洋、北東は香長平野が展望できます。琴平神社から剣尾(つるお)神社へと続く参道は滑りやすいので注意が必要です。浜治の道には「ちりめんじやこ」の加工場もあり、お土産に最適です。

■コース紹介  
JA南国市三和支所園芸部から黒潮ラインに沿って西に進むと、流通業団地・なんごくスポーツパーク(仮称)の「三和」の加工場があります。



コース図

こを琴平山(琴平神社)へと上がって行きます。琴平山の南西隅には灯明台(藩政時代の灯台)と呼ばれる礎石があります。ここを西の方に石畳の参道を下っていくと、途中に小さな社がいくつもあり、剣尾神社に行き着きます。黒潮ラインを南に横断し、浜田バス停の東を南に進んで東に折れます。途中「いりこ場」が何軒もあり、北に出て

◆健康体操(生命の貯蓄体操) とき 毎週金曜日 午前9:30~11:30  
◆琴平山一周歩こう会 とき 毎月第2土曜日 午前5時30分集合(雨天の場合、第3土曜日) 集合場所 野尻公民館またはJA南国市三和支所園芸部

仲間にこうぞ  
八松バス停の前を東に進みタバコ屋の一つ手前の角を北に折れ、皇大神宮(お伊勢さま)を通り黒潮ラインに出て西に進むとスタート地点に帰ります。  
このコースは健康文化都市プランナーの澤本さんからの推薦です。  
ウォーキングは、慣れた運動靴で、準備運動もお忘れなく。

## 優3ゆめ1ニュース

### 琴平コース

【周回コース】 三和地区 距離:約4.5km

ウォーキングガイドマップ無料配布中

## 南国市ウォーキングガイドマップ

### コース紹介⑤

スタート・ゴール 経由地 JA南国市三和支所園芸部 皇大神宮・剣尾神社・皇太神宮

## 第9回健康づくり講演会

9回目のことは、歌手の田端義夫さんを講師に迎え講演会を行います。併せて次のような催し物もあります。皆さんのご来場をお待ちしています。

- とき 10月4日(土)
- ところ 保健福祉センター
- 入場料 無料
- 共催 南国市・市健康文化都市づくり推進協議会・市食生活改善推進協議会
- 問い合わせ 保健課国保係(☎2111)または、保健福祉センター(☎7373)
- テーマ 『～生涯現役～ バタヤンの明日に燃える人生』
- 講師 田端 義夫さん

田端 義夫さん



時間	催し物	内容
10:00~12:30	骨粗鬆症コーナー 体脂肪コーナー	骨密度を測定し、運動・栄養・食生活をアドバイス(定員200人)
10:00~15:30	ミニ健康展 体力測定コーナー	成人病予防のために、体脂肪量を測定 健康に関する各種パネルの展示 体力診断システムで、体力を測定
10:00~12:00	国民相談コーナー	国民相談コーナー
11:00~13:00	試食コーナー	食生活改善推進協議会のみなさんによる健康食の試食
11:40~15:30	講演会	テーマ「バタヤンの明日に燃える人生」
15:30~16:00	お楽しみ抽選会	入場券で景品が当たります。先着200人に記念品進呈



これは何でしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

- しめきり 9月15日決必着
  - あて先 〒783 南国市大塚甲2301 南国市企画課 親善スポーツ係
  - 賞品 正解者の中から抽選で5人の人に図書券を進呈
  - ◎第304回親子クイズの答えは、ツウチヒヨウでした。
- 第304回当選者発表(敬称略)  
(応募総数21通)
- 浜口 瑞穂(十市)
  - 山田 博美(東崎)
  - 沢本 貴良(緑ヶ丘)
  - 柳瀬 章恵(久礼田)
  - 別役 奈保(緑ヶ丘)

☆☆☆ 思い出がいっぱい

- ◆小学校・高校までの通知表に全部今でも家のどこかにしまっているはず。久しぶりに眺めてみたいなあ。(中石 忍)
- ◆昔はうれしかった通知表、中学校になった今は、見るのがこわいです。(別役 奈保)
- ◆問題は誰のを写したのかな？ちよつぱり気になるなあ！(沼田 健児)
- ◆小学校のときよく読んでた「よい」いくつかあったなと、競争しました。(松下 祐子)
- ◆私は子どもたちの通知表を年に三回見るのを楽しみにしていたが、今は大男が高校卒業してから六か月も過ぎて、今はなつかしく思います。(谷合 百世)
- ◆今はこんな通知表なんですか？これなら全部「いい」をとってもらいたいです。(高木 節子)
- ◆この成績表はなつかしいです。今は子どもも大きくなって五段階の成績表です。(高木美和子)



みんなの

広場



岩沼市・尾花沢市・南国市 親善スポーツ交流

八月八日から十日の二泊三日の日程で、姉妹都市である宮城県岩沼市で、三市の少年野球の親善スポーツ交流が行われました。

南国市の親善団一行は、昨年度、岩沼市の少年野球親善団が本市に訪問したのを受け、西森教育長を団長に、市内の七チーム(稲生タイガース・大磯スポーツ少年団・三和ブラザーズ・大湊オーシャン・十市ファイターズ・後免オリオンズ・日章スカイブルー)から五・六年生を中心に選手三十八人、指導者など総勢七十三人で、岩沼市を訪問しました。

今回の親善スポーツ交流では、岩沼市の友好都市である山形県尾花沢市の親善スポーツ団の参加もあり、本市にとっても新たな社会



いのもとなりました。試合当日は、岩沼市で今夏一番の暑さという三十四・五度という猛暑の中、南国市混合三チームを編成し、五試合を行いました。結果は並戦で勝利を収めたり、惜しくも敗れた試合もありましたが、力いっぱいプレーしました。

また、二日間の子どもの宿泊は、岩沼市の選手団の各家庭などに分散してお世話になりましたので、試合のみならず、寝食ともにした楽しい交流を行うことができました。

▲岩沼市のホストファミリーと対面。三日間、よろしくお楽しみます。

▲もっと声を出して！



古装束で平安絵巻を再現する 第2回土佐日記つらゆき時代まつり



- 【貫之行列】参加のボランティア募集
- 開催日時 平成9年11月16日(日) 第1部/9:30~12:00 第2部/14:00~15:00
  - コース 第1部/国府 大湊 第2部/市中心商店街周辺
  - 年齢 18歳以上の心身健康な人
  - 募集人員 男性42人・女性38人 (企業・職種単位での参加も可)
  - 役柄 紀貫之・小野小町のおともとしての重臣や女官など
  - 報酬 無償 (当日の食事は準備します)
  - 募集締め切り 9月15日(日)まで
  - 申し込み方法 ハガキに氏名・住所・電話番号・年齢を記入して、下記まで ※応募者多数の場合は、抽選にて決定
  - 申し込み先・問い合わせ 南国市商工会第2回土佐日記つらゆき時代まつり事務局まで (〒783 南国市大塚甲1623-5 ☎3073)

俳句

一村の一人に風のこいのぼり  
西野田町 橋本 純子

鏡割と死ぬまでつき合ひ半夏生  
河原町 山中 幸居

夕虹を覗いたかたたらに靴を脱ぎ  
後免町 中村 竹子

夏寺やお遍路会話伊予の人  
植野原 忠男

短歌

川柳

天天下古代ロマンを唄びつ、  
移植ブテ持つ手に汗光る  
田村 佐竹 花美

立秋の立居かすかにみえつらむ  
朝の合歡に蜻蛉相けたり  
三島 有元 一馬

寄せ書き思い出出だげ終戦忌  
十市 尺村 義一

良きなきけはピンす身にはもどりくる  
十市 大家寿恵子



# カメラリポート

## '97土佐のまほろば祭り

### 光の大地 まほろばからの風

南国市の夏の夜の祭典「土佐のまほろば祭り」が八月二日、南部総合運動広場で開かれ、大勢の市民でにぎわいました。九回目を迎え、すつかり市民の祭りとして定着してきまほろば祭り、光の大地まほろばからの風と題し、



今年も新しい取り組みがいくつも見られました。バンド演奏で幕を開け、ステージではクイズ「勝ち抜きまほろばバトル」や南国踊り、牛おどり、三番そら、まほろば囃子など多彩な催しが次々と披露されました。夕方ころになると、会場は浴衣姿の女性や家族連れ、祭り気分が誘われる大人や子どもなど、人波でこった返し、熱気に溢れていました。また、ことしも外国人留学生が参加、お国料理を振る舞い国際交流を深めました。

香長中学校の音楽部や鹿馬維新太鼓の演奏が始まるころ、祭りは最高潮に達し、まほろば祭りテーマ曲を大合唱の後に花火が夜空に打ち上げられ、夏の夜空を彩りました。



## 全国農業青年交換大会に南国4日クラブが参加



農業を営む若者が集まって、学習会や交流活動を行っている団体「南国4日クラブ」のメンバー七人が、七月十六日から十八日、沖縄県で開かれた第九回全国農業青年交換大会に参加しました。この大会は全国の農業青年の代表が一同に集い、日ごろの研究活動の成果の発表や農業技術に関する情報交換と交流を深めようと、毎年行われているものです。大会は、宜野湾市の沖縄コンベンションセンターでの開会式の後、各県代表の演説発表が行われ、南国4日クラブは「農業経営移譲に向けた私たちの取り組み」について発表しました。二日目は他県の参加者とグループを作った技術競技があり、井上さんのグループが二位に入賞。その後は、現地交流会などでたくさんの人々との交流を深めました。4日クラブに関心のある人は、県中央農業改良普及センター「宮崎」(02277)まで連絡を

## にぎやかに福祉施設で納涼祭



市内各地で多彩な祭りが繰り広げられる中、福祉施設の入所者・通所者にも夏祭り気分を味わってもらおうと、老人保健施設などが納涼祭を開きました。七月十九日、左右山の身体障害者療護施設「国府寮」で七月二十六日、特別養護老人ホーム「日根荘」、老人保健施設「ケアポート南国」、藤原病院の三施設で、八月二日、老人保健施設「夢の里」でそれぞれ納涼祭が行われ、通所者や入所者とその家族らが、地域の人たちと交流を深めました。祭りには、それぞれのボランティアグループが、お好み焼き、焼そば、金魚すくいなど



どの店を並べ、お年寄りらはそれらの食べ物に舌鼓を打ちながら、ステージで次々と披露される歌や踊りなどの催しに大喜び、盛んに拍手を送っていました。

## ドッジ・ソフトボールで熱戦展開



小学生の夏休み恒例のドッジボール・ソフトボール大会(南国市子ども会連合会主催)が八月十日、大窪小学校を会場に開かれました。子どもたちは、夏休みに入るとすぐ、この大会を目指しチームを編成。そして熱心な保護者の指導を受けながら練習を積み重ね、この日に臨みます。上位入賞チームは次のとおり。

- 《ドッジボール》  
1位=長岡小A 2位=大窪小 3位=大窪小  
4位=同豊小 敢闘賞=長岡小B
- 《ソフトボール》  
1位=大窪小 2位=長岡小A 3位=久礼田小A  
4位=長岡小B 敢闘賞=同豊小B

## 先人の偉業に学ぶ



今後は、学んだことを応用して、いろんなもの作りに挑戦していくことを誓いました。

## にがり豆腐をつくるう



おもしろ科学教室 サイエンス・パラエティク講座

日ごろ学校では味わえないおもしろい実験や珍しい実習をとおして、自然科学のおもしろさや不思議さを体験しよう。おもしろ科学教室(全八講座)が開講しました。市教育委員会の主催で、こととして三回目。

第一講座の七月二十日、大窪公民館で児童・生徒十七人が参加し、豆乳からのお豆腐づくりにチャレンジしました。また、午後から開講された「サイエンス・パラエティク講座」(二歳対象)では、二十人が参加して、大豆からの豆腐づくりを行いました。



### 保健課から

コンピュータドックで健康チェックしてみませんか

健康文化都市づくりに取り組んでいる市は、厚生省の助成を受け、昨年に続き「コンピュータヘルステック」を実施します。これは成人病などの病気の早期発見のため、家庭にいながら自己の健康状態がチェックできる画期的なシステムです。

40歳～60歳の国保加入者のうち2千5百人を対象に、9月中に調査票を郵送します。現在の体調から食生活や運動に関する質問の該当するところを、○印をいれて返送するだけ、あとはコンピュータが分析し、11月中に各家庭へ結果表をお送りします。



この結果表には、健康の目安となる健康生活指数や日々の運動についてのアドバイスなど、健康の保持増進のための情報を満載しています。ぜひ、この機会を有効に活用いただき、今後のあなた自身の

健康づくりに大いに役立てていただきたいと思えます。今月より、国保税の納期が始まります。国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

※問い合わせは、保健課国保係まで

### 80歳以上の人に長寿祝金を支給

市に毎年満80歳以上の年に、年額5千円の長寿祝金を支給しています。

支給資格は平成9年9月15日現在、満80歳以上(大正6年9月15日以前に生まれた人で、平成9年9月15日現在、引き続き1年以上市内に居住していること)。

なお、新しく対象となられる人には、通知をしますので、通知書と印章を持って、保健課給付係で手続きを済ませてください。申請は代理の人でも受け付けます。

また、すでに支給されている人には、給付決定通知書を送りますので、長寿祝金証書を活用して、指定の農協で受け取ってください。

※問い合わせは、保健課給付係

### 民生課から

二つ以上の年金が受けられるようになったとき、届けが必要ですが、公的年金は一人一つの年金を受け取ること

を原則としています。「国民年金・厚生年金(船員保険)・共済年金」の制度にかかわらず、老齢・障害・遺族年金など二つ以上の年金が受けられる権利ができたときは、どちらの年金を受けるか有利な方を選択して、「年金受給選択申出書」により届け出してください。もう一方はその間支給停止となります。

なお、65歳以降に老齢基礎年金と遺族厚生年金を同時に受けられるケースもあります。届け出が遅くなると、年金の支払いが保留になったり、年金が滞りになり、返納し

※問い合わせは、民生課年金係まで

### 企画課から

就業構造基本調査

10月1日現在で第13回就業構造基本調査が行われます。この調査は、国民の就業状況などを総合的に調査し、雇用や福祉などを各種施策の基礎資料を得ることを目的としており、調査の規模も大きく、また、就業・不就業に関して深く掘り下げた調査内容となっています。

この調査を円滑に行い、信頼性の高い基礎数値を得るためには、調査の対象となる方々の理解と協力を得ることが不可欠です。

9月下旬から調査員がお伺いしますのようしくお願ひします。

※問い合わせは、企画課広報統計係まで

### 都市計画課から

交通実態調査(パーソナルトリップ調査)にご協力を

県では、9月中旬から11月にかけて3市8町2村(高知市・南国市・土佐市・赤岡町・香我美町・土佐市・田町・野市町・夜須町・吉川町・伊野町・春野町・佐川町・日高村)で、「人の動き」をとらえる交通実態調査を行います。

この調査は、交通の実態をとらえ、将来の総合的な交通計画やまちづくりの資料とする

### 生活環境課から

動物を飼っている皆さんへ

最近動物飼育に関する苦情が多く寄せられています。\*犬の放し飼いで危険な目にあつた \*フンの始末の準備をせずに散歩し、そのまま放置して



### 総務課から

自衛官採用試験 自衛官(特別職国家公務員)の採用試験が次のとおり行われます。※問い合わせは、総務課総務係または自衛隊高知募集案内所(☎22006)まで

試験の種目	1次試験日	2次試験日
2等陸・海・空士 (男性)	9月14日	
(女性)	9月23日	
曹 候 補 士 (男女)	9月21日	10月上旬
一般曹候補学生 (男女)		
看護学生 (女性)	10月30日	11月下旬
航空学生(パイロット) (男女)	9月23日	10月中旬
防衛大学校学生 (男女)	11月13・16日	11月中旬
防衛医科大学校学生(男女)	11月1・2日	11月上旬

### 税務相談のご案内

相談 贈与、土地の譲渡などの税金に関する疑問や、分からないことに高松国税局税務相談室高知分室の担当者が詳しく答えてくれます。お気軽にご相談ください。
【とき】 9月～12月の毎月第3金曜日 10:00～15:10
【ところ】 市役所1階市民ホール
※問い合わせは、税務課または南国税務署(☎3215)まで

### 教育相談のご案内

【とき】 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00～16:30
【ところ】 南国市ふれあい教室内教育相談所(市民体育館東側)
※問い合わせは、市教育相談所(☎5011)またはふれあい教室(☎3814)まで

### 普通救命講習 受講者募集

【とき】 9月7日(日) 9:00～12:00
【ところ】 大郡公民館
【申込締切日】 9月6日(日) 受講は無料
※申し込みは、消防署救急係(☎3511)まで

### 第12回南国市青少年健全育成大会

【とき】 9月20日(土) 13:30～
【ところ】 市役所4階 大会議室
【主催】 市教委・青少年育成南国市民会議
【内容】 意見発表(中学生3人・高校生2人)
【記念講演】 県立坂本龍馬記念館長小椋克己さん
※問い合わせは、市青少年育成センター(☎4201)まで

### 南国市老人体育大会

【とき】 9月27日(土) 9:00～15:00
【ところ】 市民体育館
※問い合わせは、社会福祉協議会(☎4444)まで

### 共同保育所コスモス バザー

【とき】 9月28日(日) 10:00～13:00
【ところ】 市中央公民館
※問い合わせは、共同保育所コスモス(☎5788)まで



県民手帳の申し込みは9月16日まで

来年度の県民手帳（平成10年版）の購入予約申し込みを受け付けています。

内容 行政区画図・日記簿（行事予定表・日記）・七曜表・主要統計表・官公庁関係資料・くらしの各種資料・住所録・地下鉄路線図など

価格  
ポケット版……4百円  
デスク版……7百円

申し込み期限 9月16日火

※申し込みは、企画課広報統  
計係へ電話で

国際文化交流講座  
～メキシコ文化と料理のつどい～

有しボランティアグループあかつき会は、第6回国際文化交流講座を開催します。メキシコ出身の留学生ベレリカルド夫妻に情熱の国メキシコの文化を紹介していただくとともに、メキシコ料理の調理・試食を行います。

お気軽にご参加ください。

とき 9月13日(土) 午後1時～4時

ところ 大森公民館

参加費 千円(当日会場で)

※申し込みは9月10日(木)までに電話で企画課企画調整係へ

高齢者  
ふれあいパーティー

高齢者の生きがいづくりや交流の場として、ふれあいパーティーを行います。

お気軽にご参加ください。

とき 9月13日(土)

ところ グレース浜すし

日程  
10時～ 開会行事  
10時30分～元吉孝子さんの  
童謡コンサート

第6回高知県  
農業振興フェア

農業の今後の発展に役立つ最新の試験研究成果の紹介や新しく開発された農業機械の展示・実演、また、新鮮で安全な農産物、農産加工品の即売などを通じて、本県農業の活性化につなげるとともに、

参加費 千二百円(昼食代)

申し込み はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入

※申し込み・問い合わせは、  
社会教育課社会教育係まで

## なんこく漫歩



葛目 義人(岡豊町笠ノ川)

コワイイ逃げろ

## 昭和2年9月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

## 地域安全ニュース

### 自転車・バイクの防犯登録はしていますか?

自転車、バイクの防犯登録は、もうお済みですか? 防犯登録は、自転車・バイクを買われたお店、または、南国警察署で手続きができます。

防犯登録をすることにより、自転車・バイクの盗難の防止はもとより、盗まれた場合も速やかな盗難手配により、早くあなたの手元に戻ってきます。

しかし、防犯登録だけに頼らず、目ごころから、路上などへの放置や、鍵の掛け忘れのないように心掛けてください。



### 平成9年交通事故発生状況(南国署管内)

	人身事故件数	死	負傷者
9年7月分	39件	1人	50人
9年11~7月	345件	8人	434人

### 第29回市民賞 功労者の推薦を

市では、市政発展に功労のあった人に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんのまわりの功労者を推薦してください。

対象 市民または市に関係のある個人および団体に、産業・教育・文化・政治・社会・労働 その他公共の福祉に寄与し、その行為が特に優れ、他の模範となる人、もしくは特に功績のあった人。

ただし、法令その他の規定により表彰された実績のある人は除きます。

表彰日 市民の推薦する候補者の中から選考委員会によって決定し、11月3日(文化の日)に表彰

締め切り 9月30日火

提出するもの 推薦書、写真1枚

(無帽・上半身・正面向きで5cm X 5cm)

※推薦書の請求・お問い合わせは、  
総務課総務係まで

### いなかのマンガコン テスト作品募集

県土地改良事業団体連合会は、10月29日(日)ホリデー・イン高知で開催する『田舎っぺ・こうちin'97』の話題提供と、これからの農業と農村が目指す方向を討論するために、『田舎』を題材にしたマンガを募集します。

テーマ 田舎好ききらい

応募資格 県内に居住または勤務(修学)している人(マンガ制作を職業としている人を除く)

応募の方法 B4版以上のケント紙(または画用紙)により、原則とし

てカラー仕上げした未発表の自作で、1人3点まで。住所・氏名・性別・職業(学校名)・年齢(学年)・電話番号と簡単なコメントを明記して、事務局まで持参または郵送で

応募作品の取り扱い 応募作品は審査委員会(委員長はらたいら)を経て、優秀作品はシンポジウムの当日表彰します。作品は返還せず、主催者の所有とします

締め切り 9月25日(休)必着

表彰  
・最優秀1点 賞状と奨励金10万円  
・優秀 2点 賞状と奨励金3万円  
・入選 5点 賞状と奨励金1万円  
・佳作若干点 2千円相当の記念品または奨励金

※問い合わせは、県土地改良事業団体連合会シンポジウム事務局マンガコンテスト係(高知市上町2丁目5-18 ☎5576)まで

どへ展示  
優秀作品には賞状を連呈

※問い合わせは、社会教育課  
社会教育係まで

農業者転職  
相談員の利用を

高知公共職業安定所は、農業を離れ農業以外の他産業に就業を希望する人に対し、各種施策の周知、雇用情報の提供・相談・助言を行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

※問い合わせは、市民体育館(☎3498)まで

気になる香南清掃組合のダイオキシンの数値について

ダイオキシンの問題について、最近マスメディアで大きく取り上げられています。市民

へも市民や団体から、「香南清掃組合のダイオキシンは大丈夫か?」との問い合わせがありました。

組合では昨年12月、この数値について測定しましたので、結果をお知らせします。

数値は3.6ナノグラム。現在の国の緊急対策の必要性の判断基準値は80ナノグラムですから、その基準をクリアしています。

なお、国の恒久対策としての規制値は1ナノグラムです。今後これをクリアするために施設の改善などを検討しているところとです。

\* (1ナノグラム=1/10億グラム)

【生活環境課環境公害係】

県民の農業に対する一層の関心と理解をいただくために次の日程により開催します。農家の人はもとより、市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。

とき 9月13日(土)・14日(日)  
午前9時～午後5時

ところ 農業技術センター(廿枝1100)

※問い合わせは、県農業技術課生産指導班(☎4531)まで

を対象にホームヘルプサービスや移動入浴車による入浴サービスを行っています。

これらのサービスを手伝っていただけのスタッフ(有料ボランティア)を募集しています。

業務内容  
\*登録ヘルパー  
買い物・掃除・洗濯・調理などの家事援助、移動入浴による入浴介助

\*登録看護婦  
移動入浴車による入浴介助

※問い合わせは、市社会福祉協議会(☎4444)まで

土佐日記門出の祭り  
一般俳句募集

室内汚染に関する情報や快適な住環境づくりのための情報提供と「木の良さ」の普及啓発に関するセミナーを次のとおり開催します。

とき 9月16日(火) 午後1時30分～午後4時50分

ところ ふくし交流プラザ(高知市朝倉4375-1)

※問い合わせは、農森林局林業振興課(☎4591)まで

市教育委員会・国府史跡保存会は、紀貫之および国府史跡にちなんで俳句作品を募集します。

投稿方法 1人3句以内(未発表のもの)、作者名(俳号)・住所を記入

投稿用紙 2百字原稿用紙

投稿締め切り 9月20日(土)必着

送付先 社会教育課社会教育係

入選作品 11月16日開催の土佐日記門出の祭り会場へ

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
9/1	月	十市(南部)	
2	火	片山、里改田	
3	水	高改田	
4	木	久枝、下島、前浜	
5	金	立田	
6	土	田村	
8	月	下野内(立田)、物部、関田	
9	火	福生	
10	水	岩間、野田口、朝日町、城陸、豊田町	
11	木	福宮、西窪、新川	
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野伊達野、大畑団地	
13	土	藤原、明見	
15	月	野田(東芝団地を除く)	
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日古町、東芝団地	
17	水	白木谷、蒲原団地、蒲原住宅	
18	木	塚山、三高、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
19	金	北小籠、1区~8区(たもばな住宅を含む)	
20	土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1・2・3・4丁目)	
22	月	葛分、比江、左右山、岩竹	
23	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
24	水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
25	木	久礼田、植野	
26	金	奈路、瓶岩、嶺石、植野	
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘	
10/1	水	高改田	
2	木	久枝、下島、前浜	
3	金	立田	
4	土	田村	
6	月	十市(南部)	
7	火	片山、里改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
9/1	月	片山、里改田、高改田	
2	火	嶺石、植野、久礼田、植野	
3	水	野田口、岩間、城陸、豊田町、朝日町、西窪、新川、福宮	
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野	
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(徳院村)	
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
8	月	十市(南部)	
9	火	東崎(東部・西部)、日古町、駅前町(1・2・3・4丁目)、東崎西部改良住宅	
10	水	1区~8区、折年	
11	木	立田、田村	
12	金	後免町、野田	
13	土	塚山、三高、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
15	月	片山、里改田、高改田	
16	火	嶺石、植野、久礼田、植野	
17	水	野田口、岩間、城陸、豊田町、朝日町、西窪、新川、福宮	
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野	
19	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(徳院村)	
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
22	月	下野内(立田)、物部、関田	
23	火	久枝、下島、前浜	
24	水	福生	
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩竹	
26	金	奈路、瓶岩、白木谷	
27	土	国分、比江、左右山、七小籠	
10/1	水	野田口、岩間、城陸、豊田町、朝日町、西窪、新川、福宮	
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大畑団地、藤原、明見、伊達野	
3	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(徳院村)	
4	土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	受付時間	場所	
健康相談	久礼田	9/1 月	9:30~11:00	久礼田保育部	
	大橋	5 金	13:30~15:00	西野々公民館	
	久礼田	8 月		植野公民館	
	後免	8 月		後免町公民館	
	西窪	11 水	13:30~14:30	西窪公民館	
	国分	11 木		左右山公民館	
	三和	11 木		三和公民館	
	大橋	15 火	13:30~15:00	朝日公民館	
	日古	15 金	13:30~14:30	日古公民館	
	三和	15 金	13:30~14:30	高改田公民館	
	野田	21 月	10:00~11:00	上野田公民館	
	出籠	25 木	10:00~11:00	出籠公民館	
育児相談	大橋	25 金	9:30~11:00	朝日公民館	
	久礼田	10/1 水		久礼田保育部	
	十市	9/1 月	10:00~11:00	十市支所	
	河巻	9/1 月	9:30~11:30	河巻支所	
	長岡西部	4 木	13:30~15:00	中丸公民館	
	福生	11 金	10:00~11:00	福生公民館	
	長岡西部	25 月		長岡西部公民館	
	長岡西部	10/2 水	13:30~15:00	中丸公民館	
	久礼田	9/1 月	13:30~15:00	久礼田保育部	
	三和	11 木	14:30~15:00	三和公民館	
	西窪	11 水		西窪公民館	
	久礼田	10/1 水	13:30~15:00	久礼田保育部	
子育て	全地区	9/18 金	13:30~15:00	保健福祉センター	
子育て	河巻	9/22 月	10:00~11:30	河巻公民館	
リハビリ教室	全地区	11 水	13:30~15:00	保健福祉センター	
	全地区	9/2 金	9:30~11:00	第一土佐希望の家	
	全地区	9/2 金	11:30~13:00	第二土佐希望の家	
	全地区	9/2 金	14:30~16:00	同豊公民館	
	全地区	9/2 金	9:30~12:30	同豊公民館	
	全地区	9/2 金	13:30~16:00	南沢市役所	
	久礼田	9/1 月	9:30~11:00	南沢市商工会	
	後免・野田	9/1 月	13:30~15:00	野田公民館	
	大橋	4 木	9:30~11:00	中丸公民館	
	国分	9 火	13:30~15:00	岩竹公民館	
	三和	11 木		三和公民館	
	胃がん検診	長岡西部	11 水	8:00~9:00	長岡西部公民館
野田		21 月	8:00~9:00	保健福祉センター	
大橋		10/2 水		市役所北側駐車場	
全地区		9/4 木	13:10~14:10	保健福祉センター	
全地区		9/2 金	13:00~14:00	保健福祉センター	
がん検診		全地区	9/11 木	13:00~14:00	保健福祉センター

※ なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診(対象:3歳4か月児以上)は、別途に個人通知します。(麻しん・風しん・三種混合は、新対象の人のみ通知)

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の人を対象に、次のとおり子宮がん・乳がん検診を行います。

□とき・ところ

\*10月13日 同豊公民館  
\*10月21日 稲生小学校体育館

□受付時間

午前9時・9時30分・10時・10時30分

□検診料 子宮頸がん 400円  
子宮体がん(顕微鏡検査) 400円  
乳がん 100円

胃がん検診

40歳以上の人を対象に、胃がん検診を行います。

□とき・ところ

\*10月2日 市役所北側駐車場  
\*10月7日 斎宮日やさい広場  
\*10月9日 三和公民館  
\*10月11日 稲生小学校体育館

□受付時間 午前8時・9時  
□検診料 500円

検診を希望される人は、保健福祉センター(☎7373)まで、2週間前までに電話でお申し込みください。70歳以上・非課税世帯などの人、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者手帳をお持ちの方は無料です。検診申し込み時ならびに受け付け時に申し出てください。

犬の引き取りについて

家庭で飼われていた犬で、何らかの事情で飼えなくなった犬を引き取ります。

□とき 9月2日(火)・10月7日(火)  
(毎月第1火曜日)  
9:00~9:30  
□ところ 市役所北側駐車場

日	曜	施設名	時間	内容
9/4	木	星保保育所	9:45~10:10	子育て支援
5	金	あけぼの保育所	10:10~10:40	子育て支援
9	火	寄居保育園	10:50~11:10	子育て支援
12	金	稲生保育園	9:50~10:10	子育て支援
17	水	後免野田保育園	10:20~10:40	子育て支援
18	木	蒲原児童住宅	9:45~10:10	子育て支援
19	金	西窪保育園	10:10~10:30	子育て支援
24	水	明見保育園	10:05~10:25	子育て支援
25	木	国分保育園	10:00~10:20	子育て支援
29	月	国分小学校	13:00~13:30	子育て支援
10/1	水	十市保育園	9:30~10:00	子育て支援
3	金	第2希望の家	9:50~10:10	子育て支援



新刊紹介

挿出 松浪和夫 隔唐演義(上)(下) 花を捨てる女  
生蓮素人 片岡鶴太郎 安能 夏樹 静子  
聞く猿 ナンシー関 茶湯寺で見た夢 息子に三下り半  
子どもと愚 河合 準雄 石和 廣 下田 治美

人権・行政、無料法律相談 納税

人権・行政相談日--9/21(月)  
(10:00~15:00)  
無料法律相談日--9/6(土)・20(土)  
(10:00~12:00)  
ところ 社会福祉センター  
無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。

国保税(1期分)  
納期限は9月末日です  
口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないように、納期限前に口座の残金をお確かめください。

☆休日在宅医

日	曜	当番医	電話
9/7	日	藤原病院(大城乙)	☎1217
14	日	曾根産婦人科(大城甲)	☎5318
15	月	尾木内科医院(藤原)	☎2787
21	日	真田内科(大城乙)	☎3925
23	火	宮田整形外科(藤原)	☎5885
28	日	日オことクリニック(藤原)	☎0723
10/5	日	農協総合病院(大城甲)	☎2181
10	金	西田順天堂内科(大城甲)	☎1881

# ハイちくとごめん



ごめん



矯 燕 (中華人民共和国 天津市)

シヨリ ヤン  
 矯 燕

出身地の天津市は、植民地時代のなごりが多く、各国の建物が遺産として残されています。イギリス風は銀行街、フランス風はショッピングとデパート街、といった具合に、それぞれの国の個性ある建物が立ち並んでいます。天津市と日本で大きく違った習慣の一つに朝食の仕方があります。それは朝食を街頭で買って来て食べることです。朝七時過ぎには店の前に列が出来ます。自宅で作るよりもおいしくたくさんの種類のもので食べられるし、経費も少なくて済みます。天津くりの熱いやつ、肉まんじゅうの匂い、理、もち米の粉を丸めて

アankoを入れ油で揚げた物などおいしいものがたくさんあります。南国市に来て四年、医師として高知医大で、重傷免疫の研究をしています。来年には帰国しますが、来年には帰国します。みなさん親切できれいな方、そしてゴミの出し方などのようにマナーを良く守る素晴らしい人が多いと思います。地域での運動会などに手料理を出したり、楽しいことが盛りたくさんの毎日です。



## 市の統計

面積	125.25km <sup>2</sup>	外国人登録者数	196人 (+6)
人口	48,841人 (-39)	男	110人 (+2)
男	23,402人 (-16)	女	56人 (+4)
女	25,439人 (-23)	登録国籍数	22カ国
世帯数	18,713軒 (-7)		

( )内は前月比  
 (平成9年7月31日現在)

## 火災・救急

火災	救急
発生件数 3件	出動回数 133回
建物 3件	急病 5回
山林 0件	交通事故 2回
その他 0件	一般事故 2回
被害額 2,240万円	その他 2回

(7月分)

## 交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 141,935台
出 143,072台
高知空港
出発 80,294人
到着 82,537人

(7月分)

岡村 雛乃(ひなの)ちゃん(後免町)  
 平成8年3月15日生まれ  
 お嬢さまのように美しく健やかに育ってほしいとの願いをこめ命名しました。好奇心いっぱいの子です。



こいのちは  
**赤ちゃん**



藤原 菜美子(なみ)ちゃん(明見)  
 平成8年3月24日生まれ  
 菜美子は今「まねっこ」さん。お姉ちゃんのすることは何でもやってみて、人のいうこともすぐまねします。

まほろほ

先日の新聞の「懐かしの道具たち」の欄に、押行李を取り上げていた。その歴史は古く、正倉院の宝物入れにも小型のものが使われているという▼今でも豊岡市に「地編み職人」二人、「稼かけ職人」二人がいて、注文を受け、細々と作っていると紹介してあった▼行李で思い出すのは、幼いころ、母が春と秋、菓留の中身を行李のものと入れ換える間、蓋に入り、「お舟お舟」と声を掛け、ゆずって遊んだこと▼家を離れ、下宿生活をするときには、着替えの服を入れて送った。結婚するときにも、その古行李は、ともに稼ぎ、衣類をいれて押し入れにしまわれた▼今年の春、息子が家を出るに当たり、今風の膝ボールの衣装ケースに服を入れたが、なかなか入りきらない。「もつと大きいケースがないかえ」というので、「これならようけ入るよ」と、またまた古行李の出售となった▼その今も作っている職人さんいわく、「昔は嫁入り道具に必ず一つか、二つ持っていたもんやけどねえ」。縁十三代で使った年代物も大切にしたいが、まほろほの娘を持つ身としては、新たに注文しようかとも考えている。