



### 保健課から

コンピュータドックで健康チェックしてみませんか

健康文化都市づくりに取り組んでいる市は、厚生省の助成を受け、昨年に続き「コンピュータヘルステック」を実施します。これは成人病などの病気の早期発見のため、家庭にいながら自己の健康状態がチェックできる画期的なシステムです。

40歳～60歳の国保加入者のうち2千5百人を対象に、9月中に調査票を郵送します。現在の体調から食生活や運動に関する質問の該当するところを、○印をいれて返送するだけ、あとはコンピュータが分析し、11月中に各家庭へ結果表をお送りします。



この結果表には、健康の目安となる健康生活指数や日々の運動についてのアドバイスなど、健康の保持増進のための情報を満載しています。ぜひ、この機会を有効に活用いただき、今後のあなた自身の

健康づくりに大いに役立てていただきたいと思えます。今月より、国保税の納期が始まります。国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

※問い合わせは、保健課国保係まで

### 80歳以上の人に長寿祝金を支給

市に毎年満80歳以上の年に年額5千円の長寿祝金を支給しています。

支給資格は平成9年9月15日現在、満80歳以上(大正6年9月15日以前に生まれた人で、平成9年9月15日現在、引き続き1年以上市内に居住していること)。

なお、新しく対象となられる人には、通知をしますので、通知書と印章を持って、保健課給付係で手続きを済ませてください。申請は代理の人でも受け付けます。また、すでに支給されている人には、給付決定通知書を送りますので、長寿祝金証書を活用して、指定の農協で受け取ってください。

※問い合わせは、保健課給付係

### 民生課から

二つ以上の年金が受けられるようになったとき、届けが必要ですが、公的年金は一人一つの年金を受け取ること

を原則としています。「国民年金・厚生年金(船員保険)・共済年金」の制度にかかわらず、老齢・障害・遺族年金など二つ以上の年金が受けられる権利ができたときは、どちらの年金を受けるか有利な方を選択して、「年金受給選択申出書」により届け出してください。もう一方はその間支給停止となります。

なお、65歳以降に老齢基礎年金と遺族厚生年金を同時に受けられるケースもあります。届け出が遅くなると、年金の支払いが保留になったり、年金が滞りになり、返納しかかわらず、老齢・障害・遺族年金など二つ以上の年金が受けられる権利ができたときは、どちらの年金を受けるか有利な方を選択して、「年金受給選択申出書」により届け出してください。もう一方はその間支給停止となります。

※問い合わせは、民生課年金係まで

### 企画課から

就業構造基本調査

10月1日現在で第13回就業構造基本調査が行われます。この調査は、国民の就業状況などを総合的に調査し、雇用や福祉などを各種施策の基礎資料を得ることを目的としており、調査の規模も大きく、また、就業・不就業に関して深く掘り下げた調査内容となっています。

この調査を円滑に行い、信頼性の高い基礎数値を得るためには、調査の対象となる方々の理解と協力を得ることが不可欠です。9月下旬から調査員がお伺いしますのようしくお願ひします。

※問い合わせは、企画課広報統計係まで

### 都市計画課から

交通実態調査(パーソナルトリップ調査)にご協力を

県では、9月中旬から11月にかけて3市8町2村(高知市・南国市・土佐市・赤岡町・香我美町・土佐市・田町・野市町・夜須町・吉川町・伊野町・春野町・佐川町・日高村)で、「人の動き」をとらえる交通実態調査を行います。

この調査は、交通の実態をとらえ、将来の総合的な交通計画やまちづくりの資料とする

### 生活環境課から

動物を飼っている皆さんへ

最近動物飼育に関する苦情が多く寄せられています。\*犬の放し飼いで危険な目にあつた \*フンの始末の準備をせずに散歩し、そのまま放置して



### 総務課から

自衛官採用試験 自衛官(特別職国家公務員)の採用試験が次のとおり行われます。※問い合わせは、総務課総務係または自衛隊高知募集案内所(☎22006)まで

試験の種目	1次試験日	2次試験日
2等陸・海・空士	(男性)	9月14日
	(女性)	9月23日
曹 候 補 士	(男女)	9月21日
一般曹候補生	(男女)	10月上旬
看護学生	(女性)	10月30日
航空学生(パイロット)	(男女)	9月23日
防衛大学校学生	(男女)	11月13・16日
防衛医科大学校学生	(男女)	11月1・2日
防衛医科大学校学生	(男女)	11月上旬

### 税務相談のご案内

相談 贈与、土地の譲渡などの税金に関する疑問や、分からないことに高松国税局税務相談室高知分室の担当者が詳しく答えてくれます。お気軽にご相談ください。
【とき】 9月～12月の毎月第3金曜日 10:00～15:10
【ところ】 市役所1階市民ホール
※問い合わせは、税務課または南国税務署(☎3215)まで

### 教育相談のご案内

【とき】 毎週月・水・金曜日(祝日は除く) 9:00～16:30
【ところ】 南国市ふれあい教室内教育相談所(市民体育館東側)
※問い合わせは、市教育相談所(☎5011)またはふれあい教室(☎3814)まで

### 普通救命講習 受講者募集

【とき】 9月7日(日) 9:00～12:00
【ところ】 大郡公民館
【申込締切日】 9月6日(日) 受講は無料
※申し込みは、消防署救急係(☎3511)まで

### 第12回南国市青少年健全育成大会

【とき】 9月20日(土) 13:30～
【ところ】 市役所4階 大会議室
【主催】 市教委・青少年育成南国市民会議
【内容】 意見発表(中学生3人・高校生2人)
【記念講演】 県立坂本龍馬記念館長小椋克己さん
※問い合わせは、市青少年育成センター(☎4201)まで

### 南国市老人体育大会

【とき】 9月27日(土) 9:00～15:00
【ところ】 市民体育館
※問い合わせは、社会福祉協議会(☎4444)まで

### 共同保育所コスモス バザー

【とき】 9月28日(日) 10:00～13:00
【ところ】 市中央公民館
※問い合わせは、共同保育所コスモス(☎5788)まで

県民手帳の申し込みは9月16日まで

来年度の県民手帳（平成10年版）の購入予約申し込みを受け付けています。

【内容】行政区画図・日記簿（行事予定表・日記）・七曜表・主要統計表・官公庁関係資料・くらしの各種資料・住所録・地下鉄路線図など

【価格】ポケット版……4百円  
デスク版……7百円  
【申し込み期限】9月16日火  
※申し込みは、企画課広報統  
計係へ電話で

## 国際文化交流講座 「メキシコ文化と料理のつどい」

有しボランティアグループあかつき会は、第6回国際文化交流講座を開催します。メキシコ出身の留学生ベレリカルド夫妻に情熱の国メキシコの文化を紹介していただくとともに、メキシコ料理の調理・試食を行います。お気軽にご参加ください。  
【とき】9月13日(土) 午後1時～4時  
【ところ】大森公民館

【参加費】千円（当日会場で）  
※申し込みは9月10日(木)までに電話で企画課企画調整係へ

## 高齢者ふれあいパーティー

高齢者の生きがいづくりや交流の場として、ふれあいパーティーを行います。お気軽にご参加ください。  
【とき】9月13日(土)  
【ところ】グレース浜すし  
【日程】10時～11時  
10時30分～元吉亭さんの英語コンサート

## 第6回高知県農業振興フェア

農業の今後の発展に役立つ最新の試験研究成果の紹介や新しく開発された農業機械の展示・実演、また、新鮮で安全な農産物、農産加工品の即売などを通じて、本県農業の活性化につなげるとともに、

【参加費】千二百円（昼食代）  
【申し込み】はがきに住所・氏名・年齢・電話番号を記入  
※申し込み・問い合わせは、社会教育課社会教育係まで

## なんこく漫歩



葛目 義人（岡豊町笠ノ川）

## コワイイ逃げろ

## 昭和2年9月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

## 地域安全ニュース

### 自転車・バイクの防犯登録はしていますか？

自転車、バイクの防犯登録は、もうお済みですか？防犯登録は、自転車・バイクを買われたお店、または、南国警察署で手続きができます。

防犯登録をすることにより、自転車・バイクの盗難の防止はもとより、盗まれた場合も速やかな盗難手配により、早くあなたの手元に戻ってきます。

しかし、防犯登録だけに頼らず、目ごころから、路上などへの放置や、鍵の掛け忘れのないように心掛けてください。



### 平成9年交通事故発生状況(南国署管内)

	人身事故件数	死	負傷者
9年7月分	39件	1人	50人
9年11～7月	345件	8人	434人

## 第29回市民賞 功労者の推薦を

市では、市政発展に功労のあった人に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんのまわりの功労者を推薦してください。

【対象】市民または市に関係のある個人および団体で、産業・教育・文化・政治・社会・労働、その他公共の福祉に寄与し、その行為が特に優れ、他の模範となる人、もしくは特に功績のあった人。

ただし、法令その他の規定により表彰された実績のある人は除きます。

【表彰日】市民の推薦する候補者の中から選考委員会によって決定し、11月3日(文化の日)に表彰

【締め切り】9月30日火  
【提出するもの】推薦書、写真1枚

(無帽・上半身・正面向きで5cm X 5cm)

※推薦書の請求・お問い合わせは、総務課総務係まで

## いなかのマンガコンテスト 作品募集

県土地改良事業団体連合会は、10月29日(日)・イン高知で開催する『田舎っぺ・こうちin'97』の話題提供と、これからの農業と農村が目指す方向を討論するために、『田舎』を題材にしたマンガを募集します。

【テーマ】田舎好ききらい  
【応募資格】県内に居住または勤務(修学)している人(マンガ制作を職業としている人を除く)

【応募の方法】B4版以上のケント紙(または画用紙)により、原則とし

てカラー仕上げした未発表の自作で、1人3点まで。住所・氏名・性別・職業(学校名)・年齢(学年)・電話番号と簡単なコメントを明記して、事務局まで持参または郵送で【応募作品の取り扱い】応募作品は審査委員会(委員長はらたいら)を経て、優秀作品はシンポジウムの当日表彰します。作品は返還せず、主催者の所有とします

【締め切り】9月25日(休)必着

【表彰】  
・最優秀1点 賞状と奨励金10万円  
・優秀2点 賞状と奨励金3万円  
・入選5点 賞状と奨励金1万円  
・佳作若干点 2千円相当の記念品または奨励金

※問い合わせは、県土地改良事業団体連合会シンポジウム事務局マンガコンテスト係(高知市上町2丁目5-18 ☎5576)まで

## どへ展示

優秀作品には賞状を連立  
※問い合わせは、社会教育課社会教育係まで

## 農業者転職相談員の利用を

高知公共職業安定所は、農業を離れ農業以外の他産業に就業を希望する人に対し、各種施策の周知、雇用情報の提供・相談・助言を行うため、農業者転職相談員を配置しています。お気軽にご相談ください。

【相談員】岡田年秋さん(田村町 ☎1700)

## 市民体育大会「卓球」

9月14日に日程変更  
第35回市民体育大会の種目「卓球」は、9月15日(月)に行う予定でしたが、都合により9月14日(日)に変更させていただきます。

※問い合わせは、市民体育館(☎3498)まで

## 気になる香南清掃組合のダイオキシンの数値について

ダイオキシンの問題について、最近マスメディアで大きく取り上げられています。市

へも市民や団体から、「香南清掃組合のダイオキシンは大丈夫か？」との問い合わせがありました。組合では昨年12月、この数値について測定しましたので、結果をお知らせします。数値は3.6ナノグラム。現在、国の緊急対策の必要性の判断基準値は80ナノグラムですから、その基準をクリアしています。なお、国の恒久対策としての規制値は1ナノグラムです。今後これをクリアするために施設の改善などを検討しているところです。  
\* (1ナノグラム=1/10億グラム)  
【生活環境課環境公害係】

県民の農業に対する一層の関心と理解をいたすために次の日程により開催します。農家の人はもとより、市民の皆さんの多数のご来場をお待ちしています。  
【とき】9月13日(土)・14日(日)  
午前9時～午後5時  
【ところ】農業技術センター(廿枝1100)

を対象にホームヘルプサービスや移動入浴車による入浴サービスを行っています。これらのサービスを手伝っていただけのスタッフ(有料ボランティア)を募集しています。  
【業務内容】  
\*登録ヘルパー  
買い物・掃除・洗濯・調理などの家事援助、移動入浴による入浴介助  
\*登録看護婦  
移動入浴車による入浴介助  
※問い合わせは、市社会福祉協議会(☎4444)まで

## 健康にやさしい住まいづくりセミナー

室内汚染に関する情報や快適な住環境づくりのための情報提供と「木の良さ」の普及啓発に関するセミナーを次のとおり開催します。  
【とき】9月16日(火) 午後1時30分～午後4時50分  
【ところ】ふくし交流プラザ(高知市朝倉4375-1)

【投稿方法】1人3枚以内(未発表のもの)、作者名(番号)・住所を記入  
【投稿用紙】2百字原稿用紙  
【投稿締め切り】9月20日(土)必着  
【送付先】社会教育課社会教育係  
【入選作品】11月16日開催の土佐日記刊出の祭り会場

## 登録ヘルパー・登録看護婦さんを募集

社会福祉協議会は市の委託を受けて、お年寄りや障害者

土佐日記刊出の祭り  
一般俳句募集  
市教育委員会・国府史跡保存会は、紀貫之および国府史跡にちなんで俳句作品を募集します。