



飛翔



勝ち取れ 栄光！
自らのために

この冬から繰り広げられる
各種スポーツの全国大会。
我が南国市から、中学校・
高等学校の5チームが県代表
の座を勝ち取った。

栄光は誰のためのものでも
ない。自らがこの時この瞬間
を輝くために。

翔びたて！ 南国市の
若き志士たちよ！

12/18 合同激励会

南長中学校女子駅伝チーム
高知農業高等学校サッカー部
岡豊高等学校男子ソフトボール部
高知東工業高等学校バドミントン部
霞和女子高等学校バドミントン部

お年寄りや子どもにやさしい 魅力あるまちづくり

新春夢対談 1997



浜田市政二周年目。
大型プロジェクトの推進や、地方分権、少子・高齢化時代を迎え、課題の多い新春のスタート。
恒例となりました新春座談会。浜田市長と北村議長に二十一世紀を先取りするまほろばの里にふさわしい都市づくりを目指して、「抱負や決意」「夢」などを語っていただきました。

就任初年度は、市政の信頼回復・綱紀粛正と市職員の意識改革などに取り組んできました。懸案の大型プロジェクトの進捗状況は順調であり、当初の計画以上の早さで進行し、市民の皆さんのご協力に感謝します。この調子でいくと、二・三年後には、文化施設や市民のレジャー施設建設の青写真に着手できると考えています。



司会 新年あけましておめでとうございませう。よいお年をお迎えのこととお思います。早速ですが、新年がどのような年になるのか抱負などを聞かせてください。

市長 あけましておめでとうございませう。ことしは市政を担当して実質二年目となり、心を引き締めて頑張っていきたいと考えています。

市長 「夢」といえば、今取り組んでいるプロジェクト事業が終了しますと、財政的にも新たな発想での対応が可能となります。二十一世紀活力圏創造事業の展開などとともに、レジャー関係の施設の設置にも予算配分ができる状態になると思っています。

司会 市政が安定し、職員の意識改革も進んでくると行政効果は、グッとよくなると思います。そうなるレトリックの姿勢が組織的に大きく影響してくるのではないのでしょうか。

若者にも魅力あるまちづくり

市長 そういう意味では、私の基本姿勢として、「お年寄りや子どもにはやさしく、若い働き手には魅力あるまちを」と考えています。地方分権時代を迎え、各自治体の独自性や個性・特徴といったものの評価が重要視されます。職員力量が問われる時代の到来です。より高度な創意と工夫、実行力が試されるでしょう。いい成功例として新年度から実施予定の学校給食への地場産米の導入があります。

司会 「地場産の米を給食へ導入する」それは素晴らしいことですね。消費拡大策として早くから議論はあり、健康文化都市構想でもテーマとなっていますが、なかなか実現しなかった問題でした。



市長 津田

市長 おいしくて安全な米を市内の中山間地域から提供しようとするので、教育的な効果、生産者の意欲などに大きな意味を持つと思います。米のみならず、その他の副産物も地場産の物を使用するような方向で充実していきたいと考えています。

司会 新年早々、市民はどのくらい喜んでいらっしゃるでしょう。「生産者の顔が見える給食」ですね。「夢」が一つ実現しますね。本当におめでとございます。



議長 北村

市長 「夢」といえば、今取り組んでいるプロジェクト事業が終了しますと、財政的にも新たな発想での対応が可能となります。二十一世紀活力圏創造事業の展開などとともに、レジャー関係の施設の設置にも予算配分ができる状態になると思っています。

生涯学習の森構想

黒滝地区には、素晴らしい自然の環境があり、森林浴や渓流釣りもできて、多くの市民が訪れています。「生涯学習の森」とでも位置づけて、研修、学習のできる施設を新設したいと考えています。また、穴内ダム・屎処理場跡もレジャー施設もしくは、スポーツ施設として活用したいと考えています。

市長 文化施設などの整備や余暇時間の過ごし方などに対応する事業を実施することは大変重要ですね。市民が住んでよかった、これからも住み続けたいと感じるようなまちにしていきたい。そのためには物流団地の整備やオフィス



議長 津田

「夢」がいっぱいですね、市民も大いに期待していると思えます。

市長 お年寄りや子どもにやさしく、若者には働きやすい環境を提供し、子育て支援や住宅政策を具体的に推進しながら、市民・納税者の目に見える事業を実施していきます。国体開催に向けての施設整備などを急ピッチで推進し、ほかの市町村には整備されてい

る施設が本市にはない、といったことのないように充実したいと考えています。

議長 大型プロジェクトを仕上げるには、十年程度の期間が必要な場合がありますが、市長の構想では、施設建設を急ピッチでということですか。大いに頑張ってください。私も大いに頑張りたいと思います。議会は、執行部と車の両輪の関係にあり、市民の理解を得ながらともに努力します。

議長 「開かれた議会」を目指す意味で、新年度から「議会報」(仮称)を発行する予定です。議員の日常活動や議会での活動を詳しく、しかも分かりやすく伝えていきたいと考えています。

開かれた議会運営

市長 個性のあるまちづくりを目指す施策として、国際交流事業を推進します。外国からのお客さんを大切にすることはもちろん、市内の若者を海外へ派遣する事業なども具体化していきたいと考えています。

市民の「夢」をお借りして

常に、市民や職員の「夢」を借りて、施策に反映していくという考え方がいますから、ぜひ皆さんのご協力をお願いします。

夢

議長 社会資本がようやく整備され始めました。事務改善やボランティア活動の活性化など、ソフト面の事業の充実が見られます。ただちに成果が見えるものは少ないけれども、着実に進んでいると思います。将来に「夢」があるといますね。今後とも市民のご協力をお願いします。

司会 「市民の夢を借りて」それを着実に実現していく、すばらしい「年の始め」です。この一年、お二人には、どうか健康に留意され、市民のため、大いに活躍されますようお願いします。本日は、どうもありがとうございました。

学校給食に地場産米導入へ

教育効果も大！ 生産者の顔の見える
給食の実施にめど

市長に就任して丸一年を迎えた浜田市長は十一月九日、市議会開会にあたり、本市を取り巻く情勢と今後の市政の方向について所信を述べました。

この中で浜田市長は、高知空港再拡張問題、オフィスパーク事業の進捗状況など当面する市政の重要な課題を報告した後、第一回つらゆき時代まつりの成果についてふれました。(あらましは次のとおりです)

プロジェクト事業

高知空港の再拡張については、県が六月下旬から用地交渉に入り、契約済み用地内の埋蔵文化財の発掘調査も本格的に始まりました。空港本体の補償工事については、国が基本設計案を策定し関係団体や地元への説明を始めた。地権者に約束した周辺対策については、幾つかを八年度から事業化しました。引き続き九年度以降の事業化を着実に進めます。空港周辺地区の要望や空港本体の補償工事についても、市として地元の要望をできるだけ実現させるため、国・県に強く働きかけていきます。

産業振興

農林行政については新生産調整推進対策が、市全体として目標を達成しました。

施設園芸は出荷最盛期へ入りまします。昨年は三年ぶりに売り上げも向上しました。今年さらには良い成績を期待しています。生産出荷体制の整備後継者対策など構造上の問題への対応として、農業構造改善ソフト事業による中長期計画を策定中です。

中山間地域の振興は、特定農山村法による総額四億円の事業計画と推進組織を設置、国とのヒアリングに取りまします。基金条例によるソフト事

業に着手しています。

学校給食に地場産米を導入することを目的に、農業委員会・農林課などが連携して、県給食会と再三の交渉を行ってきた結果、高知食糧事務所・県経済連・JA南国市・県教育委員会など関係機関との協議が整い、平成九年度から市内の中山間(上倉・瓶石)産の「米一黄金錦」を主に、供給するめどがつかまりました。

給食による米の消費拡大策としては、現在週三回の米飯給食制度を自炊炊飯方式により週五回実施とすべく、国・府・稲生小学校を実験モデル校に指定して準備を進めています。



整備が進む吾岡山文化の森公園

都市計画事業

吾岡山文化の森公園整備は、飲業構想も解決し、市民の広場の確保にめどがつかまりました。工事の早期完了を目指します。

住宅政策の方針を示す住宅マスタープランは、市民・行政・専門家による委員会方式で協議を進めています。

市営住宅の水洗化による環境改善は、三か年計画の最終年度となり完了見込みです。小籠住宅の建て替え事業は、国庫債務負担行為を受け、本議会に限度額三億三千万四千円の補正予算を計上し、前倒し発注で早期完成を目指します。

財政運営見直し

地方財政は、地方税の伸び悩み、地方交付税の落ち込みなどに加えて、特別減税が実施されたことにより財源不足が生じる深刻な事態です。

本市の九年度歳入は、「景気」に、種やかに回復傾向にある」との見通しの中、所得税・住民税の特別減税など、前年度並みの見込みです。

夢が膨らむ 『吾岡山文化の森』 完成予想図

- 総合的には10年度末完成
- 多目的広場 約16,000㎡
 - 市民の広場 約12,000㎡
 - 駐車場(10C台収容) 約2,000㎡
 - 子どもの広場 約2,700~3,000㎡



市民の憩いの場… ゆとりとくつろぎの森。人が集い、文化にふれる、交流と情報の広場。健康文化都市南国の都市拠点『吾岡山文化の森』連帯と活力の象徴として、今、夢が膨らむ。

南国市HOPE計画

『まちづくりイメージ』

南国市HOPE計画の提案については、前号までにお知らせしましたが、今回はHOPE計画に基づき、最近建築された公共施設および民間施設(事務所)を紹介します。



〈東部消防屯所〉

市民の生命と財産を守る重要な役割の施設であると同時に、まちづくりを担う建物として設計されたものです。

地域の伝統的な蔵のイメージで、周囲にやさしく現しみのある建物となっています。



〈土佐農業共済組合〉

HOPE計画に賛同し、協力してきた民間建物(増築)で、外部デザインは地域の伝統的な雰囲気、自転車置き場など細部についても、やさしく建築された建物です。

南国市総合体育館 (仮称) 基本設計完了!



■計画地	前浜字吉井1348地
■敷地面積	約 8,400㎡
■建築面積	約 6,860㎡
■延床面積	約 7,300㎡
■構造	鉄骨造、鉄骨鉄筋コンクリート造 鉄筋コンクリート造
■階数	地上2階(一部3階: 映写室など)

1) 南国市のシンボルとして

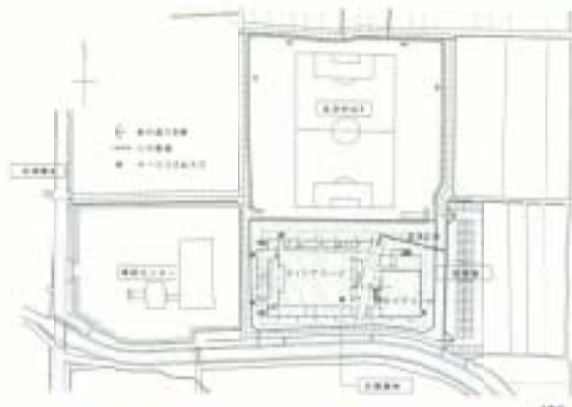
- *市民に親しまれるスポーツエリアのシンボルとなる施設
- *伝統を大切にしながら未来をイメージさせる施設
- *気候風土などの地域特性に配慮した施設

2) 市民のための公共施設として

- *開放的で明るく気軽に利用できる施設
- *身体障害者、高齢者の人々が安心して利用できる施設
- *市民のさまざまなスポーツ、イベント活動に対応できる施設
- *災害時の地域の防災拠点としての機能を考慮した施設

3) 第57回国民体育大会施設として

- *国民体育大会のバドミントン会場としての十分な機能をもつ施設
- *将来にわたりバドミントン会場のメッカとなる施設



土佐のまほろば あったか南国市 ⑩



十大基本目標

シリーズ⑧

- 交通・情報・通信ネットワークづくり
- 広域高速交通の拠点として道路交通網の整備、幹線道路の整備、公共交通機関との接続や産業集積機能の強化により人と物・情報の交流を活性化し、商店街の活性化や産業の育成を進め豊かな生活ができる都市をつくりまします。
- ①幹線道路の整備
 - 高知自動車道南国〜須崎間の建設促進と、川之江〜南国間の四車線化早期実現に働きかける
- ②都市計画道路
 - 都市計画道路高知南国線および割田駅前線の建設促進
 - 産業業務施設や物流拠点 団地内などの幹線道路の整備や生産拠点を連結させる交通ネットワークづくり
 - 市道・生活道の整備
- ③高知空港の整備
 - 高知空港の拡張整備
 - 高知空港への国際・国内航空路線の充実を働きかけ、経済・文化交流の広域化を図る
 - 高知空港ターミナルビルの整備を働きかける
- ④公共交通などの整備
 - 鉄道阿佐線の建設を促進
 - IR土讃線、土佐くろしお鉄道阿佐線および土佐電鉄電車との結節機能の充実に向け、全国的にもユニークな駅名「ごめん駅」を生かした取り組み
- ⑤交通安全
 - 総合的な交通安全意識の整備
 - 市民の交通安全思想の高揚と交通モラルの向上を図る
- ⑥高知新港への対応
 - 高知新港建設に伴うテックノスパーライナーの寄港や後背地としての物流拠点の整備および広域交通運体系の整理などを働きかける
- ⑦情報・通信基盤の整備
 - 南国オフィスパークの中核施設である南国オフィスパークセンターを活発な経済活動を支援する情報拠点として整備
 - マルチメディア時代に向けて、生活や産業に有効に活用できる多様な情報・通信システムづくり

●同和問題Q&A

疑問に答えて⑧

その二

◆同和地区の人々の生活態度に問題があるから差別されるのではないかと?

私たちの日常生活の中で、同和地区の人は「集団でおしかけてくるので怖い」という意識が残っています。

それは、かなり以前の「糾弾会」のイメージからきている場合が多いのです。かなり以前の糾弾会は、差別行為をした個人を徹底追及するという内容でした。しかし、現在は、事実を確認し、差別し「糾弾された側も、糾弾した側も」学習を深めていくという方法が取られています。

そこでは、次のような人間変革が行われているのです。

「私の体験」

前任者から職員採用資料として「部落地名誌」のコピーを引き継いだ。一九八〇

同和教育シリーズ

私は、「差別図書は所持しないから差別ではない」と言ってきた。そう主張することが会社の名誉を守ることになるのだと思ったからだ。しかし、部落の人々の真摯で誠実な許えの中で、私は、うやくヨロイを脱ぎ始め、目のウロコを落とす体験をしていった。

部落の人々の怒り、嘆き、訴えを繰り返し聞きとる中で、ようやく自分たちがどんなにひどい差別者だったのかが、分かってきたからだ。

最後の糾弾会が終わるころこま、自分たちはもつと責められても当然じゃないのか、自分が糾弾する側ならもつと怒るだろう、と思えるようになり、同時に糾弾への偏見も解けた。

今後、社内研修の中心に立ち、部落出身者が入社してきても、針のムシロ、意識をしないですむ職場づくりをした。 (一九八五年の新聞記事より)

この人は、その後、同和地区の現地学習をして、部落の人々が差別によって、日々どんな思いで暮しているかを知り、差別の中で解放を求め続ける部落の人々の人間的な熱意、温かい人間関係などをさらに驚感した、と語っています。

私たちは、現在行われている確認・学習会の姿を正しく理解し、「集団で押しかける」「怖い」という偏見をなくしていかなければならないのではないのでしょうか。



- マイレール意識の向上や利用者増に努める
- 過疎地や交通弱者の足を確保するため、高知中央地域公共交通対策協議会を適してバス路線や移動手段の確保など今後の公共交通のあり方について検討

ハイ
ちくと
ごめん



ニエ ジン (中国) 聂静

私は、北京医科大学にいた時、高知医科大学の谷口助教授の研究論文を読み、勉強させてもらいたいと思い、手紙を書きました。OKをいただいたので、3年前に高知にやってきました。現在は、分子生物学の分野で細胞分化の研究をしています。一日に10時間ほど研究していますが、休日には友人とよく遊びに出かけます。高知の海はすごく青くて大好きです。宇佐の漸干狩りのように、アサリを拾って遊ぶことも楽しくて毎年行っています(後でスープにするとおいしいし...)今年も、四万十川でのカヌーに挑戦してみたいと思っています。

高知の人はとても親切です。以前、自転車で高知港へ行こうとして、道が分からなくなったことがありました。その時男性のランナーの人に道を尋ねると、港まで走って先導をしてくれたのです。大変感謝しました。

最初来たとき、日本語について感じたことは、あいまいで、意味がはっきりしない表現があると思いました。キャンプのとき、水を飲んでいかと聞いたら「いいじゃない」と答えて、「いいじゃない」は「いけない」ともとれるし、どちらか分かりませんでした。でも最近では、慣れてきたので大丈夫です。これからもよろしくお願いします。

健康づくりは、か・ん・た・ん講座

成人病予防教室

悪い日常生活の積み重ねで、病気になってしまうということから「成人病」の名前が「生活習慣病」へと変わろうとしています。健診で血糖値が高いとか、血圧やコレステロールが高いといわれた人、そのままになってはいませんか？

保健福祉センターでは、糖尿病や高血圧・動脈硬化症予備軍の人のために健康づくり教室を企画しています。

病気について知りたい人、体にいいことを始めたい人、気軽に健康づくりを始めてみませんか。

- 参加料 無料
- 場 所 保健福祉センター
- 定 員 それぞれ20人
- 申込先 保健福祉センター (☎7373)

健康手帳をお忘れなく

糖尿病予防教室

- 日 程
 - ①1月16日(木) 13:30~15:30
栄養士のお話
 - ②1月20日(月) 13:00~15:30
運動療法(運動ができる服装) 体脂肪測定
 - ③1月24日(金) 13:00~15:30
医師のお話 (山本雅昭(器内科部長))

■申込締切日 1月10日(金)

高血圧・動脈硬化予防教室

- 日 程
 - ①2月13日(木) 13:30~15:30
栄養士のお話
 - ②2月24日(月) 13:00~15:30
運動療法(運動ができる服装) 体脂肪測定
 - ③3月11日(火) 13:00~15:30
医師のお話 (山本雅昭(器内科部長))

■申込締切日 1月20日(月)

ボランティア募集

保健福祉センターでは、リハビリ教室で活動してくれるボランティアを募集しています。教室は毎週水曜日の午後、保健福祉センターで行っています。参加者は脳梗塞などで体に障害がある人で、約20人が通所しています。ボランティアの内容は教室生の移動時の介助・車椅子の介助・作業時の介助などです。期間は1年です。ご応募お待ちしております。

■お問い合わせ
保健福祉センター
☎7373
担当:中島・佐藤・谷



ボケ予防講演会

ボケ予防は、暮らし方を考えることだといわれています。また、予防可能だともいわれます。しかし、ボケを早期発見し予防しようという取り組みはまだ十分ではありません。彦根保健所の取り組みでは、「医師が！市町村が！地域が！」変わったと聞いています。

お問い合わせのうえ、ご参加ください。

- 時 間 1月21日(火) 13:30~15:30
- 場 所 保健福祉センター(2階多目的ホール)
- 演 題 「ボケないために
~かくしゃく老後こ・ん・に・ち・わ~」
- 講 師 彦根保健所 瀬上 哲 所長
- 参加費 無料
- 主 催 保健福祉センター・中央保健所

※お問い合わせは、保健福祉センター (☎7373)

久米南町竜山地区
「美しい森林ビジターセンター」
の見学



久米南町竜山地区「美しい森林ビジターセンター」の見学
実行委員会では「健康づくり」「環境問題」「子育て教室」などに親子や三世代の交流を交えては！との意見も出されました。十月二十九日には、実行委員会を中心に、視察研修(岡山県久米南町・平成七年度健康文化都市指定)を行い、今後の事業展開につなげようと、研修結果をまとめていきます。今後いろいろな行事を計画していきますので、ご協力をお願いします。

優3ゆめ1ニュース

健康文化都市
モデル地区事業
を進めています

長岡京東部
区造

「優3ゆめ1健康づくりは、か・ん・た・ん」は健康文化都市への合言葉



万歩計を使って、身近にできる健康づくり「ウオーキング」を始めてみませんか？
万歩計で毎日の歩数を計り、歩いた距離を計算します。地区上のマスを塗りつぶしていきます。中間点(今治市)到達、四国一周完歩で記念品を贈呈します。

※お申し込み・お問い合わせは、保健福祉センター ☎7373まで

ボケ予防講演会

ボケ予防は、暮らし方を考えることだといわれています。また、予防可能だともいわれます。しかし、ボケを早期発見し予防しようという取り組みはまだ十分ではありません。彦根保健所の取り組みでは、「医師が！市町村が！地域が！」変わったと聞いています。

お問い合わせのうえ、ご参加ください。

- 時 間 1月21日(火) 13:30~15:30
- 場 所 保健福祉センター(2階多目的ホール)
- 演 題 「ボケないために
~かくしゃく老後こ・ん・に・ち・わ~」
- 講 師 彦根保健所 瀬上 哲 所長
- 参加費 無料
- 主 催 保健福祉センター・中央保健所

※お問い合わせは、保健福祉センター (☎7373)

さつまいものきんとん



エネルギー 544kcal
たんぱく質 2.9mg
カルシウム 78mg
鉄 1.1mg
食塩 0.4g

材料 (4人分)

さつまいも 1kg
生クリーム 大サジ6
バター 80g
砂糖 大サジ6
塩 小サジ1/2
バニラエッセンス 少々

作り方

- ① さつまいもは輪切りにして皮をむき、水に10分間さらして蒸し器に入れ、竹串がすっと通るまで蒸す。
 - ② ①を熱いうちにつぶす。
 - ③ 鍋に生クリーム・バター・砂糖・塩を入れてとろ火にかけ、木杓子で静かに混ぜる。バターが溶けたら火からおろし、②を加えてひと混ぜし、再び火にかけて中火で軽く練り上げる。火を止めて粗熱をとり、バニラエッセンスで香りをつける。
 - ④ 固く絞ったさらして③を包み、絞って形をつける。
- ※ ②を裏ごしすると、なめらかになる。さらして形をつけるかわりに絞り袋で絞り出し、干しブドウのをせたり、まんじゅう形にして卵黄を塗り、オーブントースターで焼き色をつけてもよい。

(No.9)

第36回

南 国 市 美 術 展 覧 会

- 【特選】 森沢 良博(日吉町)
 - 【優状】 岩本タケオ(金地)
 - 【奨励賞】 玉造ヨシロー(駅前町)
- 入選日4点、無鑑査日3点



【観覧】 森沢 良博

漫画

第36回南国市美術展覧会が11月体育館で開かれました。今年により多くの作品の展示、1作また1つのフロアでの開催などを目的の部、後期4日間を「一般の部」に厳正な審査の結果、幼児・児童・生から、特選 277点・入選 2,320点、まから、特選 12点・優状 21点・奨励賞 (紙面の紹介は、

16日から24日までの8日間、市民品のゆとりをもったスペースの確保、に、前期4日間を「幼児・児童・生徒分けての開催となりました。徒の部は、6部門14,144点の作品の中た、一般の部では、7部門 351点の中20点・入選 202点が選ばれました。一般の部のみ)

- 【特選】 「個展のためのポスター」 渡辺 雅子(前浜)
 - 【優状】 「個展ポスター」 玉造 ヨシロー (駅前町)
- 入選日3点、無鑑査日1点



【特選】 「個展のためのポスター」 渡辺 雅子

デザイン



▲『鑑元永本古今集』 池知 松苑



▲『病みて梅ぼしの赤さ』 藤田 正喜

- 【特選】 「病みて梅ぼしの赤さ」 藤田 正喜(西山)
- 【鑑元永本古今集】 池知 松苑(駅前町)
- 【青壁萬尋】 前田 青海(大浦)
- 【優状】 「紅葉」 谷谷左近子(大浦)
- 【失路】 大谷 紅舟(野市町)
- 【三十帖敷子座】 成谷 美伎(東崎)
- 【秋風】 岡林 悠月(大浦)
- 【海嶺】 秋本 千草(大浦)
- 【千草萬秋】 細川 良(上野田)
- 【奨励賞】 「嘘、七三二部隊」 浜田 勇(田村)
- 「芭蕉の句」 池知 秋月(小籠)
- 「古今集より」 北村ますえ(立田)
- 「臨積時帖」 乾 紫虹(岡豊町)

書道



▲『青壁萬尋』 前田 青海

洋画

▼『閉ざされた部屋96-1』 山本十三子



- 【特選】 「閉ざされた部屋96-1」 山本十三子(久枝)
 - 【優状】 「ある小屋」 平松 瑞加(大浦)
 - 「フファガスの森」 森内 慎三(大浦)
 - 「子感」 高橋 栄美里(改田)
 - 【奨励賞】 「どうぶつ」 川井今朝男(緑ヶ丘)
 - 「麻酔」 井関登志男(後免町)
 - 「愛の詩(絆)」 山岡 敬子 (土佐山田町)
- 入選日12点、無鑑査日9点



▲『ブルドグゴルフ』 唐岩 秀

写真



▼『夜店のポートレート』 小松 明義



▲『老木と椅子』 井上 一夫

- 【横取り】 村田 伸子
 - 【優状】 「七色の余韻」 西内 紀章(土佐山田町)
 - 「なだれ」 徳橋 摩夫(大浦)
 - 「残像」 伊藤 貢(立田)
 - 「晩秋」 小笠原長政(国分)
 - 「乱舞」 黒川二三生(香北町)
- 入選日75点、無鑑査日8点

- 【特選】 「横取り」 村田 伸子(十市)
- 「老木と椅子」 井上 一夫(大浦)
- 「夜店のポートレート」 小松 明義(岡豊町)
- 【優状】 「丘の夜明け」 西川 博喜(高知市)
- 「花冷え」 小笠原文美(国分)
- 「残照」 土居 田鶴(十市)
- 「長月の宵」 田島 睦(岡豊町)
- 「少女」 永澤 悦穂(緑原)
- 「夕日の真」 島内美智子(野市町)

彫塑・工芸



▲『パイプ付き人間』 竹中 和弘

- 【特選】 「パイプ付き人間」 竹中 和弘(藤原)
 - 【優状】 「清浄(草木染和紙)」 岩原 教子(大浦)
 - 「フアンドロメダの朝」 藤田威佳志(藤原)
 - 【奨励賞】 「灰粉重」 明石 静代(久礼田)
 - 「メイソボード」 徳弘 泰夫(高知市)
 - 「タジマハレ」 吉本 忍之(楳田)
- 入選日20点、無鑑査日1点

日本画



【特選】 「想」 荒木 陽一(伊野町)

- 【優状】 「愁」 東野 実(大浦)
 - 「雨たれを聴きつゝ」 武市 明子(大浦)
 - 【奨励賞】 「カサランカ」 吉岡 栄子(駅前町)
 - 「あさみ」 今城喜久子(大浦)
 - 【優状】 細川 益(後免町)
 - 「晩秋」 中島 陽子(国分)
- 入選日15点、無鑑査日4点



親子あそび 197

これは何でしょう



(ヒント)
お正月を迎える前に、「うす」と一緒に使うよ！
答えについての思い出などもお待ちしています。

しめきり 1月14日必着
あて先 〒783 南国市大浦甲二〇一 南国市企画課 親子カイズ係
賞品 正解者の中から抽選で5人の人に図書券を進呈
◎第296回親子カイズの答えは、サンタクロースでした。

第296回当選者発表(敬称略)
(応募総数31通)
野口 美紀(久礼田)
白玖真由美(大浦甲)
松下 智香(浜改田)
柳瀬智香子(久礼田)
坂本佳菜子(篠原)

思い出がいっぱい

◆高知に来て二十五年がたちます。子どものころ、第一にクリスマスのために「今年は絶対サンタクロースを見せよう」と約束し、十二時ごろまで起きていたのですが、結局寝てしまっ。その繰り返しでした。両親はきつとプレゼントを明け方置いてくれたのでしよう。忘れられない思い出です。
(庄島 宏子)

◆今年もクリスマスにプレゼントを持って来てもらいたいな。
(森尾 菜穂)

◆もうすぐクリスマスですね。小さいころ、毎年B5サイズぐらいの大ききで、サンタの絵が書いてある板チョコがサンタクロースからのプレゼントでした。しかし、小五の時、台所の食料棚を開けた時、この板チョコを発見してしまったのです。しばらくは、何がだかさっぱり分からなかったけど、ようやく理解し、幼いころからのサンタクロースは、お母さんだったと聞かされました。
(日玖真由美)



国際交流ピクニック体験記

民生・児童委員協議会と市主催の「国際交流ピクニックイン南国」が十一月二十三日、久枝のなぎさリフレッシュ海岸を中心に開催され、十五人の外国人と市民約百人が参加し、楽しく交流しました。



穏やかな小春日和のこの日は、まさにピクニックデー！
まず、高知大学農学部キャンパスでラジオ体操でウォーミングアップ。外国人と自己紹介し合ったり、おしゃべりしながら物部川堤防の道をなぎさ海岸まで約二・五キロウォーキング。物部川もよく見ると水が少ないうえ、浜に着いて、さあ一着にゴミ拾い。シン？ 何だかきれい。それもそのはず、前日に老人クラブの皆さんが清掃してくださったそうです。それでもゴミを探して海岸を行ったり来たり。特



に外国人の方々は、熱心に拾ってくれました。
そろそろおなかもすいてきたと思ったら、いい匂いが。民生・児童委員の人たちが焼きそばやバーベキューを焼いてくれています。持ってきたおにぎりやお菓子、果物を分け合ったり、穏やかな海辺で日本語、アバウトな英語、中国語で会話が弾みました。
おなががいっぱいになると、本日のお楽しみフライングディスクゴルフです。投げて思ったように飛ばないフリスビー。やってみると結構おもしろい。結果はカナダから来たジョナサン・ソープルさんが一位となりました。
幼児、小・中学生から高齢者まで多くの世代が交流した国際交流イベントは初めてでした。外国人と友だちになり、相手の家に行く約束をしたり、住所を教え合ったりするなど、交流の輪が広がりました。
南国市の自然を満喫した笑顔が絶えない楽しい一日でした。

みんなの



ぺったん！ぺったん！
おいしーおもち
いかがですか？

いよいよ主役の出番です。
かわいいエプロンを身につけて、背丈ほどのきねを振り上げ、一生懸命「ぺったん、ぺったん！」リズム感もよく、なかなか腰の入ったキネ使い。アンコを詰める手つきも手慣れたもの。
あれよあれよという間に、おいしいおもちのできあがり。

12月6日、瓶岩幼稚園の64人の園児が、恒例のもちつきを行いました。
この日は、保護者20数人も応援に駆けつけました。だけど、やっぱり火のそばが恋しいみたい。そのそばを元気に園児たちが走り回ります。そうする間に、もち米が蒸せ、もちつきが始まると、



福祉施設も「もちつき」

12月13日、なんこく共同作業所に嶺北相模連盟から8人が(写真上)。国府寮には、国府小5年生16人が招かれ(写真右)、もちつきで交流を深めました。知的障害者や国府小の子どもたちは集まった人に手助けをしてもらい「よいしょ」と元気な声を掛けながら、きねを振っていました。

短歌

従兄弟らの頭でありて
教師たりし亡兄の一世のやさしき情
青 浜 尺田千穂子
空海を偲びて参る普通寺
一鉢買ひぬ記念の白菊
岡重町 葛目 愛子
二カ月の入院生活悔へり来て
今宵九杯の茶器で新茶の心
立 田 北村 幸江
病床の窓辺に見ゆる木々でさえ
枯木のさまに新芽宿して
橋 生 戸根 孝雄

俳句

亡父亡母の手拍子聴こゆ日向ぼこ
里改田 山岡 みよ
十二月八日ゆかない食といふ
福 輪 大島 新草
女人ゆく地蔵渡しという枯野
堀ノ内 北岡 高子
木枯らしの音に目ざめる夜長かな
田 村 佐竹 花美
街路樹の落葉かさなる冬の色
植 野 原 志男
前に立つ杭争そへる夕時時
浜改田 清淵 保

川柳

事展みて我も書きたし作りたし
ふたりっ子朝のひとときティータイム
里改田 下崎 一子
廿 枝 島田八重子

『人権の花』に思いを込めて



『人権の花』は、子どもたちが協力し合って花を育てることで、思いやりをはぐくもうという運動。
12月5日、人権週間に合わせて、奈路・白木谷小学校の3・4年生児童26人が、「土佐清風園」を訪れ、おじいちゃん・おばあちゃんに会えるのを楽しみにしていましたと、大切に育てたパンジーなどの人権の花をプレゼントしました。





◀12月10日、福祉の現状と、今何が求められているのかを、みんなで学び考えようと、市社会福祉センターで、市の在宅福祉を考える会が開かれました。ボランティア・グループあかつき会の呼びかけで初めて開いたもの。この日は、福祉現場で働く職員や市民ら13人が参加しました。

▶十二月十四日、市民に人権意識の高揚と同和問題の正しい理解を求めて市と教育委員会の主催で、「人権のつどい」が開催されました。長岡小学校解放子ども会による「解放大鼓」が市庁舎一階市民ホールいっぴいに響いた後、会場を大会議室に移し、講師の宮崎保さんが、ギター片手に「子どもたちの未来を拓くために」と題して、楽しく「歌いながら」講演しました。

▼11月21日、学校給食の実態を把握しようと、9年度から実施する「特色ある学校給食」のモデル校に予定されている国府小学交を市長・教育委員長・教育長らが訪問し、児童と給食をともにしました。この日は、2・3年生18人が参加。5グループに分かれて丸テーブルを囲み、楽しい給食タイムを過ごしました。



▶人権推進委員のついでに、人権週間（十二月四日～十日）が始まった五日、市の人権推進



人権推進委員のついでに、人権週間（十二月四日～十日）が始まった五日、市の人権推進委員らが、大津保育所を訪ねました。子どもたちの人権を守ろうと、毎年六月と十二月の年二回、市内の保育所を回っているもの。この日は、人権推進委員六人と、市法務局の関係者が参加。同委員らから「いじめ」しない・させない・見逃さない、と書かれた風船などをプレゼントされた園児七十六人は、「友だちとは仲よく遊んでいきます」「風船をありがと」な声で、大喜びでした。



▶久礼田地区芸能大会が十二月一日、久礼田体育館で開催され、地区の老人クラブや芸能サークルの会員らが自慢の踊りや芸を披露。久礼田地区公民館の主催で、この日は五回目。この日は地区内から団体、個人合わせて約五十人が出演。歌・踊り・詩吟などに、詰めかけた約二百人の地区民が身を乗り出しての応援、会場からは盛んに拍手が沸き起こり、おひねりが飛び交う場面も見られました。



▶11月23日、大津公民館で市体育協会設立35周年および市陸上競技協会発足30周年記念行事が、関係者約50人の出席で行われました。記念式典で浜田市長は、「35周年を契機に体育協会のますますの発展を。また、平成14年の高知国体に関し、市も組織・施設の整備を着々と進めている。国体開催に向けては体育協会の力が必要で」とあいさつ。この後、講師の岡宗武弘さん（高知新聞社運動部長）が、県スポーツ界の話題や、スポーツ選手の育成方法、指導者の心構えなどについて記念講演。参加者の多くは普段、選手・指導者として活躍している人で、熱心に聞き入っていました。

戦没者追悼式

▶12月6日、ホリデイホール（明見）で、遺族ら約500人が出席して南国市戦没者追悼式（前：慰霊祭）が行われました。先の大戦などで亡くなった人たちの霊を慰めようと、市が毎年行っているもの。まず、全員が黙とう。続いて浜田市長が「諸霊の払われた尊い犠牲性を教訓に深く胸に刻み、平和を祈り市の繁栄と市民福祉の向上に全力を尽くします」と式辞。そして遺族代表らの追悼の辞の後、市内15地区から出席した遺族全員と市、県の関係者が献花を行いました。



造園業協会が公園などの樹木を剪定

▶11月30日、南国市の造園業協会が市庁舎、公園などの樹木を剪定しました。毎年、同協会の会員らがボランティアで行っているもので、この日は加入業者から10人のメンバーが集まり、市庁舎の庭木を剪定。続いて、日吉町・駅前町の緑地公園の樹木を次々と剪定しました。



▶十一月二十四日、第三十三回保育まつりが、J.A.南国市野田ラノスセンターで開催されました。市保育所（園）保護者会連合会の主催。当日は、各保護者会の模擬店や舞台で繰り広げられる催し物に、終日大にぎわい。歯科医師会の歯のクイズでは、正解の発表のたびに大きな歓声が上がっていました。

人とライフステージを考える「第11回生涯学習フェスティバル」

▶学習することで新しい可能性を見つけ、新たな自分を発見し、喜びを体験してもらおうと、11月30日・12月1日・3日の3日間、保健福祉センターを会場に生涯学習フェスティバルが開かれました。

11回目のことしは、生涯学習の新たな展開を求め、「生涯学習フェスティバル・ウィーク」として、「発見」がテーマ。11月30日には、映画「絵の中のぼくの村」に主演した松山拜吾・慶吾君（稲生小3年生）が登場。実行委員の田内稔さんが撮影時の様子などを質問。「ケンカの場面は、ほんとうに泣いた」「監督さんが怖かった」などと、答えていました。この後、京都大名茶教授の小野山節さん（十市出身）が「貴之の送別会と考古学」と題して講演。約130人の参加者が聞き入っていました。さらに、12月1日は作陽音楽大助教授の元吉恵子さん（岩村出身）が歌を交えての講演「人生のパートナー！歌・愛・讃歌」を、12月3日には愛媛県同和対策協議会婦人部長の江口徹子さんが「一人ひとり幸せ・みんな幸せ」と題して講演しました。



第一回南国市小学生駅伝大会

▶十一月二十三日、南国市小学生駅伝大会が、市石土池周辺で行われ、子どもたちに駅伝



競技に興味を持ってもらうことで、競技人口の拡大を図ろうと、南国市陸上競技協会がことし初めて開いたもの。この日は市内の小中学校から十二チームが参加。開会式では大津小学校陸上クラブの岸本拓吉君が「練習の成果が出せるよう、一生懸命走りまします」と、力強く選手宣誓。その後、六区間（男女、各3区間）八十二人の選手は、保護者や応援の人の声援を受けながら力走しました。

▶12月7日、仲間とともに創り出す音楽活動をおして、自らの音楽の美しさを追求し、創造的な表現活動を進める子どもの育成を目指す、音楽教育研究発表会が市民体育館などで開催されました。市芸術文化研究所の主催。この中の公開授業では、各グループに分かれ、物語に合わせて作った音楽を発表しました。



企画課から

**工業統計調査に
ご協力を**

12月31日現在で、平成8年工業統計調査、商工業石油等消費構造統計調査が行われます。

この調査は、わが国の製造業の活動状況などを明らかにするために、毎年通商産業省が実施しているものです。調査の結果は、国や地方公共団体の中小企業対策など、各種の行政施策の基礎資料として活用されています。

一月中旬までに調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。



の老後に備えて準備することはとても大切ですが、一人の力には限界があります。

人生80年、いやそれ以上の高齢になっても、安心して生活できる年金の基本は、「働く世代が保険料を出し合い、それを財源としてお年寄りの世代へ年金を支給し、世代間で扶養するしくみ」にあります。

20歳のはじめ、大人への第一歩は国民年金加入から始めましょう。

民生課から

**20歳のはじめの
国民年金**

成人されるみなさん、おめでとーと申します。さて、20歳になって、一番はじめて出会うものが、それは、国民年金です。

国民年金は、その名のとおり、国民みんなが加入し、保険料を出し合い、互いに協力し、支え合う国の年金制度です。一人ひとりがそれぞれ

の老後に備えて準備することには限界があります。

本人・家族の分として、平成8年中に納められたすべて保険料が控除の対象となり、すなわち、過去の未納分や免除期間の追納保険料も、8年中に納めていれば控除の対象となります。

また、国民年金基金の掛金も控除の対象となりますので、基金に加入している人は忘れずに申告してください。

※お問い合わせは民生課年金係(☎市役所内線137)まで

保険料は所得控除されます。

国民年金の保険料は、所得税の確定申告をする時、その全額が社会保険料控除の対象となります。

本人・家族の分として、平成8年中に納められたすべて保険料が控除の対象となり、すなわち、過去の未納分や免除期間の追納保険料も、8年中に納めていれば控除の対象となります。

また、国民年金基金の掛金も控除の対象となりますので、基金に加入している人は忘れずに申告してください。

※お問い合わせは民生課年金係(☎市役所内線137)まで

保健課から

**国保税は必ず
納めましょう**

とても元気で、病院など行ったことがないのに納めなくては行けませんか？

今どんなに元気で、もいつ病気になるかわかりません。もし病気がケガをすれば多額の医療費が必要になることもあります。国保税を納めることは被保険者の義務と考えましょう。

国保税がたまってしまったら、納められなくなった場合はどうしたらいいの？

国保税では、無理なく納められるよう納入方法についてはご相談に応じます。

国保税が滞納になると病院にかかれませんか？

特別な理由もなく、また納税相談にも応じないというような場合は、「保険証」の代わりに「被保険者資格証明書」で診療を受けていただくこととなります。その場合、病院の窓口で医療費を全額支払わなければいけません。

国保税は大切な医療費の財源です。納期限内納付にご協力ください。



「高知さんさんテレビ」からののお知らせ

県内3番目の民間放送局「高知さんさんテレビ」は、1月20日より高知市柏尾山中継局から、40チャンネルで試験電波を放射します。

このため、お宅でご覧のテレビ画面に「横しま」などの障害が出る場合は、高知さんさんテレビの受信障害受付係にご連絡ください。

お問い合わせ
高知さんさんテレビ視聴者サービス・センター
フリーダイヤル(☎ 0120-201-799)

労働省・県からののお知らせ
事業主の皆さんへ

◆60歳以上定年制の義務化について

定年制については、平成10年4月1日から、60歳以上とすることが義務付けられます。次に該当する事業主は、定年を60歳以上としてください。

①平成10年4月1日前に定年制を設けている事業主で、定年が60歳を下回る場合
②平成10年4月1日前に、定年制を設けていない事業主で、新たに定年制を設ける場合

◆65歳までの継続雇用の促進について

高齢者の豊かな技能・経験を生かし、活力ある社会を目指すために、希望者全員を対象とする定年後の65歳までの継続雇用の推進に取り組んでいます。継続雇用制度の導入についてもご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせ
県職業安定課(☎9757)
ハローワーク(公共職業安定所)

県教育委員会から

**臨時教員(常勤・
時間講師)募集**

職務内容
◎公立小学校・県立中学校教員の産休・育休・前休などの補充教員
◎中学校免許教科外担任解除のための非常勤講師

雇用期間
◎常勤講師：補充などの期間(最長約1年間)
◎時間講師：最長約1年間

資格
教育職員免許状(臨時免許状を含む)を有する人

待遇
公立学校教員の給与に關する条例による(常勤講師の場合：大学新卒(22歳)で基本給月額約18万6千円、その他通勤手当、期末手当、勤続手当など諸手当あり)

(時間講師：時給約2千8百円、3千円程度)

応募方法
願書請求のこと

志願書類の受付期間
2月1日(土)～3月31日(月)まで(ただし4月1日以降でも応募することがあります)

※応募先・お問い合わせは県教育委員会高校教育課人事班(〒783 高知市丸ノ内一171-52) ☎4735
または義務教育課人事班(☎4731)まで

社会教育課から

**第9回南国市
俳句大会**

とき
2月16日(日) 12時10分

ところ
大塚公民館

投句
二句一組 500円(幾口でも可)

投句は、楷書 未発表句(雑誌・句会など)で、投句者は市内・外を問はず

投句方法は、持参または郵送

応募先
〒783 南国市大塚甲2125 南国市立中央公民館 俳句大会係

申込締切
1月31日(金)まで

※送付の場合は送付有効

※締め切りを過ぎているものは一切受け付けません。

選句・入賞方法および表彰
▼大会参加者による互選
一句高得点法、一人一賞
扶および副賞を贈呈

特別選者による選ならびに選評

講演
「季節の働きについて」
「夏伊」同人 俳人協会会員
高橋 恒介さん

主催
市立中央公民館

協催
俳句連盟

※お問い合わせは市立中央公民館(☎3498)まで

**水中エアロビクス
(アクアビクス)で
日ごろの運動不足を
解消しませんか**

市国民健康保険では、健康づくり事業の一環として国保加入者を運動教室「アクアビクス」にご招待します。

とき
2月、3月の毎週水曜日 午後6時30分～7時20分

ところ
海水健康プール 芸西(芸西村琴ヶ浜)

参加資格
市の国保に加入している35歳～64歳までの人

締切日
ハガキで1月27日(月)までに(必着)

あて先
住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、南国市大塚甲2301保健課国保「アクアビクス」係まで

*抽選で30人に回数を(5回分)を進行

「コンピュータヘルステック」に1,075人が参加のご協力ありがとうございました。

※お問い合わせは保健課国保係(☎市役所内線145)まで



**臨時教員(常勤・
時間講師)募集**

職務内容
◎公立小学校・県立中学校教員の産休・育休・前休などの補充教員
◎中学校免許教科外担任解除のための非常勤講師

雇用期間
◎常勤講師：補充などの期間(最長約1年間)
◎時間講師：最長約1年間

資格
教育職員免許状(臨時免許状を含む)を有する人

待遇
公立学校教員の給与に關する条例による(常勤講師の場合：大学新卒(22歳)で基本給月額約18万6千円、その他通勤手当、期末手当、勤続手当など諸手当あり)

(時間講師：時給約2千8百円、3千円程度)

応募方法
願書請求のこと

志願書類の受付期間
2月1日(土)～3月31日(月)まで(ただし4月1日以降でも応募することがあります)

※応募先・お問い合わせは県教育委員会高校教育課人事班(〒783 高知市丸ノ内一171-52) ☎4735
または義務教育課人事班(☎4731)まで

平成9年南国市
体育始めのご案内

平成9年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り初め」を次のとおり行いますので、多数の参加をお待ちしています。

とき
1月4日(日) 午前9時30分～

ところ
市役所玄関前

コース
市役所→日吉神社参拝→後免商店街→電車通りを走り市役所へ

お問い合わせ
市民体育館(☎3498)



金利低下で返済負担軽減の
かんえい融資

飲食店などの環衛業を営む方々が、新たに必要とする資金について、貸付利率が引き下げられ、公庫創立以来最低の水準となっています。返済負担が少なくなった、かんえい融資をご利用ください。

貸付限度額
1億2千万円

利率
年3.1%(H.8.10.9現在)

返済期間
18年以内

※月額返済のめど……1千万円借入した場合、ピーク時で約8万円となります。

お問い合わせ
県環境衛生営業指導センター(☎5855)

お知らせ

南国市ロードレース参加者募集

【とき】1月26日
午前8時30分から
県農業技術センター
(廿枝)で受付、雨天
決行

【種目】中学・3年男子の部(3*)、中学生の部(3*)、中学2・3年男子の部(5*)、中学女子の部(3*)、高校一般女子の部(3*)、高校男子の部(10*)、一般男子の部(10*)

【参加資格】①中学生は市内の学校に在籍している人、または市内在住の人 ②高校・一般は県内全域 ③中学・高校は一枚一種目50人以内

【参加費】一般 500円
中学・高校生 1000円

【締切日】1月14日
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498)まで

南国市駅伝競走参加チーム募集

【とき】2月9日(日)
午前8時から香長中
で受付、雨天決行

【コース】香長中→稲生→十市→浜改田→久枝→前浜→香長中の6区間(2・9*)

【チーム編成】市内に在任または学校・職場を有する人で、学校単位・職場単位・地区公民館単位・クラブ

単位(一般のみ)によって編成することとし、1チーム選手8人(補欠2人を含む) 一般、高校・大学、中学、女子の4部門

【締切日】1月20日(日)
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498)まで

「荒瀬」杯バドミントン大会

【とき】2月2日
午前8時30分
【ところ】市民体育館

【種目】男女とも単複(ともに一般・少年・初心者、小学生の各部、参加人数によっては各部を統合する場合もあります)

【使用シャトル】日本バドミントン協会合格球を各自持参
【競技方法】予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦による

【参加料】300円(選置登録者は200円)

【申込締切日】1月25日(日)
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498) または松下武司(前市前兵二九四) ☎1585 FAX兼 ☎、郵送または持参

シルバーいきいきバザー

【とき】2月15日(土)
午前10時～午後4時
2月16日(日)
午前9時～午後4時

【ところ】ふくし交流プラザ(高知市朝倉三七五-一)

【展示即売品(予定)】
▶創作品:人形・アトフラワ-・置物・七宝焼・竹細工・藤製品など
▶特産品:ハーブ茶・木炭・竹ホ-キなど
▶ふるさとの味:山菜・コンニャク・味噌・苺もち・田舎すしなど
▶山海の幸:野菜類・塩干魚

【条件など】
▶おむね60歳以上の人で構成する団体・グループ(個人も可)
▶開催当日、販売要員を1~2人出せること
▶手数料日売り上げの7割(日常的に商行為を行っている団体および個人はご遠慮ください)

※お問い合わせは(財)県ふくし交流財団生きがい事業課 ☎9054)まで

地域安全ニュース⑥

災害時の基礎知識 応急手当法について

- 出血がひどかったら
- ①圧迫止血(傷口を圧迫する)
傷口に、ガーゼや清潔なハンカチなどを直接当て、強く圧迫する
 - ②傷口を心臓より高くする
 - ③止血帯を巻く
圧迫止血で効果がないときは、止血帯を巻く。傷口より心臓に近い部分をタオルや手ぬぐいなどでかたく結ぶ。帯などを結び目に差し込み回転させて、血が止まるまで締め上げた後、固定する
*止血帯を巻いた時間を書いておく
- 骨折の疑いがあったら
- ①動かさないようにして、傷や出血の手当をする
 - ②添え木を当て、骨折した部分の上と下の関節を固定して、骨折したところがずれないようにする
*骨折の見分け方
・怪我をしたところが不自然に変形している
・腫れて、痛みが激しい
・骨が突き出ている
- やけどをしたら
- ①早く水で冷やす
痛みや熱さを感じなくなるまで十分冷やす
 - ②患部にガーゼを当てる
よく冷やした後は、やけどした部分を清潔なガーゼ、または布などで軽く包む
 - ③水ぶくれ(水泡)は、つぶさないようにする

税務署からののお知らせ

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金月の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成しています。これらを利用して、できるだけ自分で申告書を作成し、郵送で提出してください。なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方などは、市役所税務課の窓口にも備えていますので、ご利用ください。 ※お問い合わせは 南国税務署 ☎3215)まで

教育相談のご案内

- 【とき】毎週月・木・金曜日(祝日は除く) 8:30~16:30
- 【ところ】南国市ふれあい教室内教育相談所(市民体育館東側)
- 【内容】★教育に関する悩みごと全般
★ふれあい教室の内容および見学
★中学生の学習・生活上での悩み
※秘密は守られます。お問い合わせは 市教育相談所 ☎5011 ふれあい教室 ☎3814

なんこく漫歩



今年もよろしく

森沢 良博(日吉町)

昭和2年1月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

第32回瓶岩マラソン大会

- 【とき】1月1日(日) 雨天決行
開会式10:20 発走11:00
- 【ところ】瓶岩体育館集合
- 【申し込み】当日会場で9時から受付
- 【参加資格】小・中・高・一般・壮年
- 【参加料】一般・壮年のみ 1,000円 (その他の人は無料)
- ※お問い合わせは 原 多賀雄(矢崎) ☎1304)まで

第13回久礼田体育会ミックス駅伝

- 【とき】1月3日(日) 雨天決行
受付9:00~ スタート10:30
- 【ところ】JA南国市久礼田支所集合
- 【参加資格】県内に在住している人で1チーム5人(男3人・女2人)
- 【申し込み】当日、開会式までに
- 【距離】5区間(17.51km)
- 【参加料】1チーム2,000円
- ※お問い合わせは 久礼田体育会「野口修孝」(☎0192)まで

人権・同和問題啓発フェスティバル

- 【とき】2月1日(土)・2日(日) 10:00~17:00
- 【ところ】高知ちばさんセンター
- 【内容】郷土芸能・人権相談・コンサートなど
- 【とき】2月1日(土) 14:00~17:00
- 【ところ】県立美術館ホール
- 【内容】シンポジウム「人権の世紀に向けて」
- ※お問い合わせは 財高知県地域改善協会 ☎4681

市立幼稚園入園申し込みは1月10日~1月31日までに

平成9年度の市立幼稚園(白木谷、瓶岩)の園児を募集します。

- 【対象】5歳児、4歳児、3歳児で選考のうえ許可します。(平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、3歳から5歳までの幼児)
- 【申込期間】1月10日(日)~1月31日(金)まで
- ※申請用紙の請求・お問い合わせは 白木谷幼稚園 ☎1525)、瓶岩幼稚園 ☎1212)、または市教育委員会(☎市役所内線314)まで

平成9年度 保育所入所面接日程

日	曜	面接場所	時間
1/16	木	十市保育所	9:30~12:00
17	金	浜改田保育園	9:30~12:00
		大湊保育所	13:30~15:30
20	月	長岡東部保育所	9:30~12:00
		国府保育所	13:30~15:30
21	火	大薩保育所	9:30~12:00
		あけぼの保育所	9:30~12:00
22	水	岩村保育所	13:30~15:30
		長岡西部保育所	9:30~12:00
24	金	吾岡保育園	9:30~12:00
		明見保育所	13:30~15:30
27	月	稲生保育所	9:30~12:00
		里保育所	13:30~15:30
28	火	岡豊保育所	9:30~12:00
		久礼田保育所	13:30~15:30
29	水	後免野田保育所	9:30~12:00

保育所に入所を希望する人に

ことし四月から子どもを保育所に入所させたい皆さん、申請書は左表の日程により、各保育所で面接して受け付けています。 ※お問い合わせは民生課保育管理係(☎市役所内線135)まで



山本 佳歩(姪)ちゃん
平成8年4月26日生まれ
(十 市)

はじめまして、わたし「佳歩」です。わぁーうれしいよ。おむつが見えて恥ずかしいよ。早く大きくなりたいなあ。いつもにこにこ心のやさしい女の子になります。

このコーナーに登場して下さる赤ちゃんを募集しています。希望者は、企画課広報統計係(〒783-0111南国市大塚甲423)まで

新春特別講演会のご案内

県内景気は、緩やかな回復を続けている。一方、業種企業間にばらつきがみられ、全体としては、盛り上がりを欠いている。厳しい経済情勢が続くと予想されます。

このような1997年の展望について、新春特別講演会を開催しますので、お繰り合わせのうえご来場ください。



- と き 1月7日火
13:30~15:00
- と ころ 南国市商工会館
3階ホール
- テ ー マ 『乾機を迎えた
日本経済』
- 講 師 新堀 俊明 さん
日本大学教授、
(元)TBS解説委員
(元)ニュースキャスター
- 参加料 無 料
- お問い合わせ
南国市商工会
☎ 3073

市 の 統 計

面積	125,25㎡		
人 口	48,677人 (-42)	外国人登録者数	208人 (-6)
男	23,307人 (-19)	男	115人 (-2)
女	25,370人 (-23)	女	88人 (-4)
世帯数	18,506世帯 (+3)	登録国籍数	22か国

()内は前月比
平成8年11月30日現在

火 災 ・ 救 急

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	112回
建 物	2件	急 病	52回
山 林	0件	交通事故	25回
その他	0件	一般事故	14回
被害額	7万円	その他	2回

《11月分》

交 流 人 口

高知自動車道
南国I.C
入 141,011台
出 150,579台

高知空港
出発 84,745人
到着 82,637人

《11月分》

まほろば

（ある日の高知新聞紙面から拾ってみました。意味や内容が分かりになるでしょうか）

今年もまた、私たちの周りに、カタカナ英語や新しい造語・頭文字による略称がはらんすることと思います。これらの表記は、簡単に、便利ではありますが、昭和一けた生まれの私には、すんなりと意味や内容を受け取りにくいものが多くて困ります。広報紙面では、これらの表記をできるだけ少なくしたり、あまり一般化されていないものは、意味や解説を付けるようにして、市民の皆さんにご理解を深めていただくようにしたいと思っております。そして、お役所言葉も少なくして、平易で簡潔な文章にし、写真なども多く入れ読みやすく、親しみやすいものにしたとと考えています。今年も、広報「なんこく」をよろしくお願ひ申し上げます。(た)

犬の引き取りについて

家庭で飼われていた犬で、何らかの事情で飼えなくなった犬を引き取ります。

☑と き 1月7日(火)・2月4日(火) (毎月第1火曜日)
9:00~9:30
☑ところ 市役所北駐車場

1月10日は、110番の日です

~安心をつなぐかけ橋 110番~

県民の声110番 ☎ 9110	銃器110番 ☎ 1774
ヤングテレホン ☎ 0809	いじめ相談 ☎ 7167
質せい相談 ☎ 4093	悪質商法110番 ☎ 4300
暴力相談 ☎ 0110	暴走族相談 ☎ 6111
交通規制 ☎ 7700	FAX110 ☎ 0110
レジャー ☎ 0110	



市民カレンダー

☆見やすさを心がけて貼って利用ください

☆不燃物(金属類以外)の収集

日曜	地	区
12/31(火)~1/3(金) 休み		
4 土	田村、兵改田	
6 月	十市(南部)、久枝、下島、前浜	
7 火	丸山、里改田、立田	
8 水	能間、野田口、朝日町、城陸、覆田町	
9 木	稲吉、西窪、新川	
10 金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、伊達野	
11 土	藤原、明見	
13 月	下野内(立田)、物部、開田	
14 火	稲生	
15 水	日本谷、蒲原団地、蒲原住宅	
16 木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
17 金	之小籠 1~8区(小籠住宅、茅年住宅を含む)	
18 土	折年、東崎(東部・西部)、駅前町(1,2,3,4丁)	
20 月	野田	
21 火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町	
22 水	常通寺島、中島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
23 木	久礼田、横田	
24 金	奈路、坂岩、横石、植野	
25 土	十市(北部)、緑ヶ丘	
27 月	国分、比江、左右山、岩村	
28 火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原	
2/1 土	田村	
3 月	十市(南部)	
4 火	丸山、里改田	
5 水	兵改田	
6 木	久枝、下島、前浜	
7 金	立田	
8 土	藤原、明見	
10 月	下野内(立田)、物部、開田	
11 火	稲生	
12 水	能間、野田口、朝日町、城陸、覆田町	

☆金属類の収集

日曜	地	区
12/31(火)~1/3(金) 休み		
1/4 土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
6 月	片山、里改田、浜改田	
7 火	横石、植野、久礼田、横田	
8 水	1区~8区(小籠住宅を含む)、折年	
9 木	立田、田村	
11 金	後免町、野田	
13 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
14 月	十市(南部)	
14 火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁)、東崎西部改良住宅	
15 水	野田口、能間、城陸、覆田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、藤原、明見、伊達野	
16 木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(国分団地)	
18 土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
20 月	片山、里改田、浜改田	
21 火	横石、植野、久礼田、横田	
22 水	稲生	
23 木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村	
24 金	奈路、坂岩、白木谷	
25 土	国分、比江、左右山、之小籠	
27 月	下野内(立田)、物部、開田	
28 火	久枝、下島、前浜	
2/1 土	中島、常通寺島、吉田、江村、小籠、三軒屋(長岡小籠)	
6 月	片山、里改田、浜改田	
7 火	横石、植野、久礼田、横田	
8 水	野田口、能間、城陸、覆田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大城団地、藤原、明見、伊達野	
9 木	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、滝本、蒲原(国分団地)	
11 土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
14 月	十市(南部)	
14 火	東崎(東部・西部)、日吉町、駅前町(1,2,3,4丁)、東崎西部改良住宅	
15 水	1区~8区(小籠住宅を含む)、折年	

☆休日在宅医

日曜	当番	医	電話
31 月	高日内科(大浦乙)		63925
31 火	宮日整形外科(藤原)		65885
1/1 水	田村こどもクリニック(藤原)		60723
2 木	農協病院(大浦甲) 順・順		632181
3 金	稲生診療所(稲生)		63311
5 日	なんごく産婦人科(大浦甲)		62910
11 日	南国厚生病院(立田)		63030
15 水	川日内科(後免町)		62501
19 日	川日内科(野田町)		62543
25 日	小松診療所(稲生)		63334
2/1 日	北村病院(東崎)		62101

青国市役所
〒783
南国市大浦甲231
☎63-2111

十市支所
☎65-0347

国分支所
☎64-0386

横石支所
☎62-0020

保健福祉センター
☎63-7373

市立図書館
☎63-0469

市民体育館
☎64-3498

移動図書館

日曜	場	所	時	間
1/3 木	十市保育所	乳輪バス停前	8:30~11:00	11:00~11:30
10 金	第2希望の家	市農協国分支所	10:30~10:50	14:10~14:40
14 火	星保保育所	中津橋村店前	10:35~10:55	11:10~11:20
16 木	あけぼの保育園	市農協前浜支所	10:40~11:00	14:10~14:40
17 金	野南南島商店前	王子権現神社北側	10:45~10:55	15:10~15:20
21 火	香岡保育園	南国学園	11:15~11:35	14:10~14:30
22 水	後免野田保育園	岩村保育所	10:00~10:15	13:40~13:50
23 木	蒲原馬場住宅	医大蒲原宿舎	10:15~10:35	11:15~11:25
24 金	西部保育園	土佐清風園	10:40~11:10	13:10~13:40
26 火	国府小学校	市農協国分支所	13:40~14:30	15:30~16:00
29 水	明見保育園	星村社前	11:00~11:20	14:10~14:30
30 木	国府保育園	久礼田保育園	10:30~10:50	14:10~15:15

新刊紹介

アジア連邦の世紀 日本の論点 '97 凶眼天啓の夏 東京駅物語	もの静かな女たち 花のレクイエム 明治無類伝 山姥(やまはは) 近ごろ好きな言葉	【児童向け】 魔法の学校 ウルガキとまじきドラゴン ちょっときて ミツのミント・キャンディー
--	--	--

納税

人権行政・無料法律相談

市県民税(4期分)
国保税(5期分)

納期限は1月末日です

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

人権行政相談日

20日(月) (10:00~15:00)

無料法律相談日

4日(土)・18日(日) (10:00~11:00)

ところ 社会福祉センター

無料法律相談については、あらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。