

企画課から

**工業統計調査に
ご協力を**

12月31日現在で、平成8年工業統計調査、商工業工業石油等消費構造統計調査が行われます。

この調査は、わが国の製造業の活動状況などを明らかにするために、毎年通商産業省が実施しているものです。調査の結果は、国や地方公共団体の中小企業対策など、各種の行政施策の基礎資料として活用されています。

一月中旬までに調査員が伺いますので、調査にご協力をお願いします。



の老後に備えて準備することはとても大切ですが、一人の力には限界があります。

人生80年、いやそれ以上の高齢になっても、安心して生活できる年金の基本は、「働く世代が保険料を出し合い、それを財源としてお年寄りの世代へ年金を支給し、世代間で扶養するしくみ」にあります。

20歳のはじめ、大人への第一歩は国民年金加入から始めましょう。

民生課から

**20歳のはじめの
国民年金**

成人されるみなさん、おめでとーと申します。さて、20歳になって、一番はじめて出会うものが、それは、国民年金です。

国民年金は、その名のとおり、国民みんなが加入し、保険料を出し合い、互いに協力し、支え合う国の年金制度です。一人ひとりがそれぞれ

の老後に備えて準備することには限界があります。

本人・家族の分として、平成8年中に納められたすべて保険料が控除の対象となり、すなわち、過去の未納分や免除期間の追納保険料も、8年中に納めていれば控除の対象となります。

また、国民年金基金の掛金も控除の対象となりますので、基金に加入している人は忘れずに申告してください。

※お問い合わせは民生課年金係(☎市役所内線137)まで

保健課から

**国保税は必ず
納めましょう**

とても元気で、病院など行かなかったことがないのに納めなくてはいいけませんか?

今どんなに元気で、もいつ病気になるか分かりません。もし病気がケガをすれば多額な医療費が必要になることもあり得ます。国保税を納めることは被保険者の義務と考えましょう。

国保税がたまってしまったら、納められなくなった場合はどうしたらいいの?

国保税では、無理なく納められるよう納入方法についてはご相談に応じます。

国保税が滞納になると病院にかかれませんか?

特別な理由もなく、また納税相談にも応じないというような場合は、「保険証」の代わりに「被保険者資格証明書」で診療を受けていただくこととなります。その場合、病院の窓口で医療費を全額支払わなければいけません。

国保税は大切な医療費の財源です。納期内納付にご協力ください。

水中エアロビクス

(アクアビクス)で
日ごろの運動不足を
解消しませんか

市国民健康保険では、健康づくり事業の一環として国保加入者を運動教室「アクアビクス」にご招待します。

■とき 2月、3月の毎週水曜日 午後6時30分～7時20分

■ところ 海水健康プール(芸西(芸西村琴ヶ浜))

■参加資格 市の国保に加入している35歳～64歳までの人

■締切日 ハガキで1月27日(月)までに(必着)

■あて先 住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、南国市大塚甲2-30-1保健課国保「アクアビクス」係まで

*抽選で30人に回数を(5回分)を進行

「コンピュータヘルステック」に1,075人が参加のご協力ありがとうございました。国保税、アクアビクスなどのお問い合わせは保健課国保係(☎市役所内線145)まで



県教育委員会から

**臨時教員(常勤・
時間講師)募集**

■職務内容
◎公立小学校・県立中学校教員の産休・育休・前休などの補充教員
◎中学校免許教科外担任解除のための非常勤講師

■雇用期間
◎常勤講師：補充などの期間(最長約1年間)

◎時間講師：最長約1年間

■資格 教育職員免許状(臨時免許状を含む)を有する人

■待遇 公立学校教員の給与に關する条例による(常勤講師の場合：大学新卒(22歳)で基本給月額約18万6千円、その他通勤手当、期末手当、勤続手当など諸手当あり)

(時間講師：時給約2千8百円～3千円程度)

■応募方法 願書請求のこと

■志願書類の受付期間 2月1日(土)～3月31日(月)まで(ただし4月1日以降でも応募することがあります)

※応募先・お問い合わせは県教育委員会高校教育課人事班(〒730 高知市丸ノ内一171-52) ☎4735 または義務教育課人事班(☎4731)まで

社会教育課から

**第9回南国市
俳句大会**

■とき 2月16日(日) 12時10分

■ところ 大塚公民館

■投句 二句一組 500円(幾口でも可)

投句は、楷書 未発表句(雑誌・句会など)で、投句者は市内・外を問はずに。

■投句方法 持参または郵送

■応募先 〒783 南国市大塚甲2125 南国市立中央公民館 俳句大会係

■申込締切 1月31日(金)まで

郵送の場合は消印有効

※締め切りを過ぎているものは一切受け付けません。

▼大会参加者による互選
一句高得点賞、一人一賞
一句高得点賞により賞状および副賞を贈呈

▼特別選者による選ならびに選評

■講演 「季節の働きについて」
「夏伊」同人 俳人協会会員 高橋 恒介さん

■主催 市立中央公民館

■協催 俳句連盟

※お問い合わせは市立中央公民館(☎498)まで

平成9年南国市
体育始めのご案内

平成9年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り初め」を次のとおり行いますので、多数の参加をお待ちしています。

- とき 1月4日(出) 午前9時30分～
- ところ 市役所玄関前
- コース 市役所→日吉神社参拝→後免商店街→電車通りを走り市役所へ



■お問い合わせ 市民体育館 (☎3498)

金利低下で返済負担軽減の
かんえい融資

飲食店などの環衛業を営む方々が、新たに必要とする資金について、貸付利率が引き下げられ、公庫創立以来最低の水準となっています。返済負担が少なくなった、かんえい融資をご利用ください。

- 貸付限度額 1億2千万円
- 利率 年3.1% (H.8.10.9現在)
- 返済期間 18年以内

※月額返済のめど……1千万円借入した場合、ピーク時で約8万円となります。

■お問い合わせ 県環境衛生営業指導センター (☎5855)

労働省・県からのお知らせ
事業主の皆さんへ

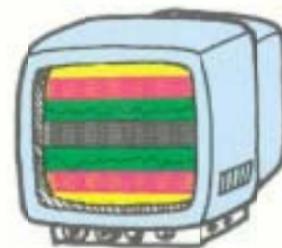
- ◆60歳以上定年制の義務化について
定年制については、平成10年4月1日から、60歳以上とすることが義務付けられます。次に該当する事業主は、定年を60歳以上としてください。
①平成10年4月1日前に定年制を設けている事業主で、定年が60歳を下回る場合
②平成10年4月1日前に、定年制を設けていない事業主で、新たに定年制を設ける場合
- ◆65歳までの継続雇用の促進について
高齢者の豊かな技能・経験を生かし、活力ある社会を目指すために、希望者全員を対象とする定年後の65歳までの継続雇用の促進に取り組んでいます。継続雇用制度の導入についてもご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 県職業安定課 (☎9757) ハローワーク (公共職業安定所)

「高知さんさんテレビ」
からのお知らせ

県内3番目の民間放送局「高知さんさんテレビ」は、1月20日より高知市柏尾山中継局から、40チャンネルで試験電波を放射します。

このため、お宅でご覧のテレビ画面に「横しま」などの障害が出る場合は、高知さんさんテレビの受信障害受付係にご連絡ください。



■お問い合わせ 高知さんさんテレビ視聴者サービス・センター フリーダイヤル (☎ 0120-201-799)

南国市ロードレース参加者募集

■とき 1月26日(日)
午前8時30分から
県農業技術センター
(廿枝)で受付、雨天
決行
■種目 中学・3年男
子の部(3*)、中
学2・3年男子の部(5*)、中
学女子の部(3*)、高校
一般女子の部(3*)、高校
男子の部(10*)、一般男子
の部(10*)

■参加資格 ①中学生は市内
の学校に在籍している人、ま
たは市内在住の人 ②高校・
一般は県内全域 ③中学・高
校は一枚一種目50人以内
■参加費 一般 500円
中学・高校生 1000円
■締切日 1月14日(火)
※申し込み・お問い合わせは
市民体育館(南国市大浦甲二
一三五) ☎3498)まで

「荒瀬」杯
トナリ選手会
杯大会

■とき 2月2日
(日)午前8時30分
■ところ 市民体
育館
■種目
・男女とも組複
(ともに一般・社
会・初心者・小中
学生の各部)参加人数によっ
ては各部を統合する場合もあ
ります

南国市駅伝競走
参加チーム募集

■とき 2月9日(日)
午前8時から香長中
で受付、雨天決行
■コース 香長中・
稲生・十市・浜改田
・久枝・前浜・香長
中の6区間(2・9*)
■チーム編成 市内
に在籍または学校・職場を有
する人で、学校単位・職場単
位・地区公民館単位・クラブ

■使用シャトル 日本パドミ
ントン協会合格球を各自持参
■競技方法 予選はリーグ戦
決勝はトーナメント戦による
■参加料 300円(選置登
録者は200円)
■申込締切日 1月25日(日)
※申し込み・お問い合わせは
市民体育館(南国市大浦甲二
一三五) ☎3498) また
は松下武司(前南市前兵二九
四) ☎1585 FAX兼) ☎
(、郵送または持参

シルバーいき
いきバザー

■とき 2月15日
(土) 午前10時~
午後4時
2月16日(日)
午前9時~
午後4時
■ところ ふくし
交流プラザ(高知市朝倉戊三
七五一)

■出品即売品(予定)
▶創作品:人形・アトフラ
ワー・袋物・七宝焼・竹細
工・藤製品など
▶特産品:ハープ茶・木炭・
竹ホーキなど
▶ふるさとの味:山菜・コン
ニャク・味噌・苺もち・田
舎すしなど
▶山海の幸:野菜類・塩干魚
■出品団体募案
■条件など
▶おおむね60歳以上の人で精
成する団体・グループ(個
人も可)
▶開催当日、販売要員を1~
2人出せること
▶手数料日売り上げの7割
▶日常的に商行為を行って
いる団体および個人はご遠慮
ください
※お問い合わせは(財)県ふ
くし交流財団生きがい事業課
(☎9054)まで

平成9年度 保育所入所面接日程

日	曜	面接場所	時間
1/16	木	十市保育所	9:30~12:30
17	金	浜改田保育園	9:30~12:30
		大湊保育所	13:30~15:30
20	月	長岡東部保育所	9:30~12:30
		国府保育所	13:30~15:30
21	火	大薩保育所	9:30~12:30
		あけぼの保育所	9:30~12:30
22	水	岩村保育所	13:30~15:30
		長岡西部保育所	9:30~12:30
24	金	吾岡保育園	9:30~12:30
		明見保育所	13:30~15:30
27	月	稲生保育所	9:30~12:30
		里保育所	13:30~15:30
28	火	岡豊保育所	9:30~12:30
		久礼田保育所	13:30~15:30
29	水	後免野田保育所	9:30~12:30

保育所に入所を
希望する人に

ことし四月から子どもを保育所に入所させたい皆さん、申請書は左表の日程により、各保育所で面接して受け付けています。お問い合わせは民生課保育管理係(☎市役所内線135)まで

市立幼稚園入園申
し込みは1月10日
~1月31日までに

平成9年度の市立幼稚園(白木谷、瓶岩)の園児を募集します。

■対象 5歳児、4歳児、3歳児で
選考のうえ許可します。
(平成3年4月2日から平成6年4
月1日までに生まれた、3歳から5
歳までの幼児)
■申込期間 1月10日(日)~
1月31日(金)まで
※申請用紙の請求・お問い合わせは
白木谷幼稚園(☎1525)、瓶岩
幼稚園(☎1212)、または市教
育委員会(☎市役所内線314)まで

地域安全ニュース⑥

災害時の基礎知識
応急手当法について

- 出血がひどかったら
- ①圧迫止血(傷口を圧迫する)
傷口に、ガーゼや清潔なハンカチなどを直接当て、強く圧迫する
 - ②傷口を心臓より高くする
 - ③止血帯を巻く
圧迫止血で効果がないときは、止血帯を巻く。傷口より心臓に近い部分をタオルや手ぬぐいなどでかたく結ぶ。帯などを結び目に差し込み回転させて、血が止まるまで締め上げた後、固定する
*止血帯を巻いた時間を書いておく
- 骨折の疑いがあったら
- ①動かさないようにして、傷や出血の手当をする
 - ②添え木を当て、骨折した部分の上と下の関節を固定して、骨折したところがずれないようにする
*骨折の見分け方
・怪我をしたところが不自然に変形している
・腫れて、痛みが激しい・骨が突き出ている
- やけどをしたら
- ①早く水で冷やす
痛みや熱さを感じなくなるまで十分冷やす
 - ②患部にガーゼを当てる
よく冷やした後は、やけどした部分を清潔なガーゼ、または布などで軽く包む
 - ③水ぶくれ(水泡)は、つぶさないようにする

税務署からののお知らせ

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金月の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成しています。これらを利用して、できるだけ自分で申告書を作成し、郵送で提出してください。なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方などは、市役所税務課の窓口にも備えていますので、ご利用ください。 ※お問い合わせは 南国税務署(☎3215)まで

教育相談のご案内

- とき 毎週月・木・金曜日(祝日は除く) 8:30~16:30
- ところ 南国市ふれあい教室内教育相談所(市民体育館東側)
- 内容 ★教育に関する悩みごと全般
★ふれあい教室の内容および見学
★中学生の学習・生活上での悩み
※秘密は守られます。お問い合わせは 市教育相談所 ☎5011
ふれあい教室 ☎3814

なんこく漫歩



今年もよろしく

森沢 良博(日吉町)

昭和2年1月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

第32回瓶岩マラソン大会

- とき 1月1日(日) 雨天決行
開会式10:20 発走11:00
- ところ 瓶岩体育館集合
- 申し込み 当日会場で9時から受付
- 参加資格 小・中・高・一般・壮年
- 参加料 一般・壮年のみ 1,000円
(その他の人は無料)
- ※お問い合わせは 原 多賀雄(大崎) ☎1304まで

第13回久礼田体育会ミックス駅伝

- とき 1月3日(日) 雨天決行
受付9:00~ スタート10:30
- ところ JA南国市久礼田支所集合
- 参加資格 県内に在住している人で1チーム5人(男3人・女2人)
- 申し込み 当日、開会式までに
- 距離 5区間(17.51km)
- 参加料 1チーム2,000円
- ※お問い合わせは 久礼田体育会 「野口修孝」(☎0192)まで

人権・同和問題啓発フェスティバル

- とき 2月1日(土)・2日(日) 10:00~17:00
- ところ 高知ちばさんセンター
- 内容 郷土芸能・人権相談・コンサートなど
- とき 2月1日(土) 14:00~17:00
- ところ 県立美術館ホール
- 内容 シンポジウム「人権の世紀に向けて」
- ※お問い合わせは 財高知県地域改善協会 ☎4681