

企画課から

工業統計調査に
ご協力を
12月31日現在で、平成8年工業統計調査、商工...



の老後に備えて準備すること
はとても大切ですが、一人の
力には限界があります。

民生課から

20歳のはじめの
国民年金
成人されるみなさん、
おめでとーと申します。

の老後に備えて準備すること
はとても大切ですが、一人の
力には限界があります。

保健課から

国保税は必ず
納めましょう
とても元気で、病
院など行ったことがな
いのにならぬと、はい

水中エアロビクス

(アクアビクス)で
日ごろの運動不足を
解消しませんか
市国民健康保険では、健康
づくり事業の一環として国保



【ところ】 海水健康プール 芸
西(芸西村琴ヶ浜)
【参加資格】 市の国保に加入
している35歳以上64歳までの人

県教育委員会から

臨時教員(常勤・
時間講師)募集
【職務内容】
◎公立小学校・県立学
校教員の産休・育休・
前休などの補充教員

社会教育課から

第9回南国市
俳句大会
【とき】 2月16日(日)
12時10分
【ところ】 大塚公民館

平成9年南国市
体育始めのご案内

平成9年の健康と飛躍発展を願い、
体育始めの行事として「走り初め」
を次のとおり行いますので、多数の
参加をお待ちしています。



- 【とき】 1月4日(出)
午前9時30分~
【ところ】 市役所玄関前
【コース】 市役所→日吉神社参拝→
後免商店街→電車通りを
走り市役所へ
【お問い合わせ】 市民体育館 (☎3498)

金利低下で返済負担軽減の
かんえい融資

飲食店などの環衛業を営む方々が、新たに
必要とする資金について、貸付利率が引き下
げられ、公庫創立以来最低の水準となってい
ます。返済負担が少なくなった、かんえい融
資をご利用ください。

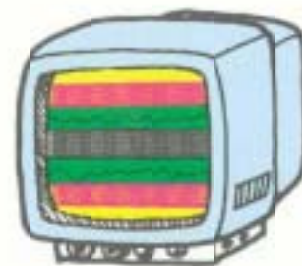
- 【貸付限度額】 1億2千万円
【利率】 年3.1%(H.8.10.9現在)
【返済期間】 18年以内
※月額返済のめど……1千万円借入した場合、ピーク時
で約8万円となります。
【お問い合わせ】 県環境衛生営業指導センター
(☎5855)

労働省・県からのお知らせ
事業主の皆さんへ

- ◆60歳以上定年制の義務化について
定年制については、平成10年4月1日から、60歳
以上とすることが義務付けられます。次に該当する事業
主は、定年を60歳以上としてください。
①平成10年4月1日前に定年制を設けている事業主
で、定年が60歳を下回る場合
②平成10年4月1日前に、定年制を設けていない事
業主で、新たに定年制を設ける場合
◆65歳までの継続雇用の促進について
高齢者の豊かな技能・経験を生かし、活力ある社会を
目指すために、希望者全員を対象とする定年後の65歳
までの継続雇用の推進に取り組んでいます。継続雇用制
度の導入についてもご理解とご協力をお願いします。
【お問い合わせ】 県職業安定課 (☎9757)
ハローワーク (公共職業安定所)

「高知さんさんテレビ」
からのお知らせ

- 県内3番目の民間放送局「高知さんさんテレビ」は、
1月20日より高知市柏尾山中継局から、40チャンネル
で試験電波を放射します。
このため、お宅でご
覧のテレビ画面に「横
しま」などの障害が出
る場合は、高知さん
さんテレビの受信障害受
付係にご連絡ください。
【お問い合わせ】
高知さんさんテレビ視聴者サービス・センター
フリーダイヤル (☎ 0120-201-799)



お知らせ

南国市ロードレース参加者募集

【とき】1月26日
午前8時30分から
県農業技術センター
(廿枝)で受付、雨天
決行

【種目】中学・3年男子の部(3*)、中学生女子の部(3*)、中学2・3年男子の部(5*)、中学女子の部(3*)、高校一般女子の部(3*)、高校男子の部(10*)、一般男子の部(10*)

【参加資格】①中学生は市内の学校に在籍している人、または市内在住の人 ②高校・一般は県内全域 ③中学・高校は一枚一種目50人以内

【参加費】一般 500円
中学・高校生 1000円

【締切日】1月14日
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498)まで

南国市駅伝競走参加チーム募集

【とき】2月9日
午前8時から香長中
で受付、雨天決行

【コース】香長中→稲生→十市→浜改田→久枝→前浜→香長中の6区間(2・9*)

【チーム編成】市内に在任または学校・職場を有する人で、学校単位・職場単位・地区公民館単位・クラブ

単位(一般のみ)によって編成することとし、1チーム選手8人(補欠2人を含む) 一般、高校・大学、中学、女子の4部門

【締切日】1月20日
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498)まで

「荒瀬」杯バドミントン大会

【とき】2月2日
午前8時30分
【ところ】市民体育館

【種目】男女とも単複(ともに一般、中学生の各部、参加人数によっては各部を統合する場合もあります)

【使用シャトル】日本バドミントン協会合格球を各自持参
【競技方法】予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦による

【参加料】300円(選置登録者は200円)

【申込締切日】1月25日
※申し込み・お問い合わせは市民体育館(南国市大浦甲二一五) ☎3498) または松下武司(前市前兵二九四) ☎1585 FAX兼)へ、郵送または持参

シルバーいきいきバザー

【とき】2月15日
(土) 午前10時~午後4時
2月16日
午前9時~午後4時

【ところ】ふくし交流プラザ(高知市朝倉三七五-一)

【展示即売品(予定)】
▶ 創作品:人形・アトフラワール・置物・七宝焼・竹細工・藤製品など
▶ 特産品:ハープ茶・木炭・竹ホーキなど
▶ ふるさとの味:山菜・コンニャク・味噌・苺もち・田舎すしなど
▶ 山海の幸:野菜類・塩干魚

【出品団体募案】

【条件など】
▶ おおむね60歳以上の人で構成する団体・グループ(個人も可)
▶ 開催当日、販売要員を1~2人出せること
▶ 手数料日売り上げの7割(日常的に商行為を行っている団体および個人はご遠慮ください)

※お問い合わせは(財)県ふくし交流財団生きがい事業課(☎9054)まで

保育所に入所を希望する人に

平成9年度 保育所入所面接日程

日	曜	面接場所	時間
1/16	木	十市保育所	9:30~12:30
17	金	浜改田保育園	9:30~12:30
		大湊保育所	13:30~15:30
20	月	長岡東部保育所	9:30~12:30
		国府保育所	13:30~15:30
21	火	大薩保育所	9:30~12:30
		あけぼの保育所	9:30~12:30
22	水	岩村保育所	13:30~15:30
		長岡西部保育所	9:30~12:30
24	金	吾岡保育園	9:30~12:30
		明見保育所	13:30~15:30
27	月	稲生保育所	9:30~12:30
		里保育所	13:30~15:30
28	火	岡豊保育所	9:30~12:30
		久礼田保育所	13:30~15:30
29	水	後免野田保育所	9:30~12:30

市立幼稚園入園申し込みは1月10日~1月31日までに

平成9年度の市立幼稚園(白木谷、瓶岩)の園児を募集します。

【対象】5歳児、4歳児、3歳児で選考のうえ許可します。
(平成3年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、3歳から5歳までの幼児)

【申込期間】1月10日(金)~1月31日(金)まで

※申請用紙の請求・お問い合わせは白木谷幼稚園(☎1525)、瓶岩幼稚園(☎1212)、または市教育委員会(☎市役所内線314)まで

地域安全ニュース⑥

災害時の基礎知識 応急手当法について

- 出血がひどかったら
- ① 圧迫止血 (傷口を圧迫する)
傷口に、ガーゼや清潔なハンカチなどを直接当て、強く圧迫する
 - ② 傷口を心臓より高くする
 - ③ 止血帯を巻く
圧迫止血で効果がないときは、止血帯を巻く。傷口より心臓に近い部分をタオルや手ぬぐいなどでかたく結ぶ。帯などを結び目に差し込み回転させて、血が止まるまで締め上げた後、固定する
*止血帯を巻いた時間を書いておく
- 骨折の疑いがあったら
- ① 動かさないようにして、傷や出血の手当をする
 - ② 添え木を当て、骨折した部分の上と下の関節を固定して、骨折したところがずれないようにする
*骨折の見分け方
・怪我をしたところが不自然に変形している
・腫れて、痛みが激しい
・骨が突き出ている
- やけどをしたら
- ① 早く水で冷やす
痛みや熱さを感じなくなるまで十分冷やす
 - ② 患部にガーゼを当てる
よく冷やした後は、やけどした部分を清潔なガーゼ、または布などで軽く包む
 - ③ 水ぶくれ(水泡)は、つぶさないようにする

税務署からののお知らせ

税務署では、還付を受けるための申告書や公的年金月の確定申告書などについて、分かりやすい申告書の書き方や説明書を作成しています。これらを利用して、できるだけ自分で申告書を作成し、郵送で提出してください。なお、申告書用紙や分かりやすい申告書の書き方などは、市役所税務課の窓口にも備えていますので、ご利用ください。

※お問い合わせは 南国税務署(☎3215)まで

教育相談のご案内

- 【とき】毎週月・木・金曜日(祝日は除く) 8:30~16:30
- 【ところ】南国市ふれあい教室内教育相談所(市民体育館東側)
- 【内容】★教育に関する悩みごと全般
★ふれあい教室の内容および見学
★中学生の学習・生活上での悩み
- ※秘密は守られます。お問い合わせは 市教育相談所 ☎5011
ふれあい教室 ☎3814

なんこく漫歩



今年もよろしく

森沢 良博(日吉町)

昭和2年1月生まれの人

老人医療受給手続きを、印鑑・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

第32回瓶岩マラソン大会

- 【とき】1月1日(休) 雨天決行
開会式10:20 発走11:00
- 【ところ】瓶岩体育館集合
- 【申し込み】当日会場で9時から受付
- 【参加資格】小・中・高・一般・壮年
- 【参加料】一般・壮年のみ 1,000円 (その他の人は無料)
- ※お問い合わせは 原 多賀雄(大崎) ☎1304まで

第13回久礼田体育会ミックス駅伝

- 【とき】1月3日(休) 雨天決行
受付9:00~ スタート10:30
- 【ところ】JA南国市久礼田支所集合
- 【参加資格】県内に在住している人で1チーム5人(男3人・女2人)
- 【申し込み】当日、開会式までに
- 【距離】5区間(17.51km)
- 【参加料】1チーム2,000円
- ※お問い合わせは 久礼田体育会「野口修幸」(☎0192)まで

人権・同和問題啓発フェスティバル

- 【とき】2月1日(土)・2日(日) 10:00~17:00
- 【ところ】高知ちばさんセンター
- 【内容】郷土芸能・人権相談・コンサートなど
- 【とき】2月1日(土) 14:00~17:00
- 【ところ】県立美術館ホール
- 【内容】シンポジウム「人権の世紀に向けて」
- ※お問い合わせは 財高知県地域改善協会 ☎4681