

保健課から

あなたのおかげで大丈夫?

病院で基本健康診査を



市では、公民館などで行う集団健診と同じ検査を、市内の病院や診療所などの医療機関で行う基本健康診査(成人病検診)の施設健診を実施しています。

今年も次の通り実施しますので、今年まだ受診されていない人は、この機会にぜひ受診してください。

なお、9月と10月に集団健診を実施する予定になっていない地区は、集団健診と施設健診のどちらを受診してもかまいません。

ただし、肺がん・結核予防レントゲン検査は、施設健診では実施していませんので、集団健診を受診してください。

| 医療機関 | |
|-------------|--------------|
| 市京内科小児科(大浦) | 稲生診療所(稲生) |
| 岡豊病院(岡豊町) | 尾木内科医院(荻原) |
| 川田内科(後免町) | 南国厚生病院(立田) |
| 川本内科(駅前町) | 北村病院(夏崎) |
| 小松診療所(稲生) | 高田内科(大浦) |
| 谷医院(片山) | 鍋島医院(国分) |
| 南国病院(大浦) | 南国中央病院(後免町) |
| 西田順天堂内科(大浦) | 農協総合病院(大浦) |
| 東川整形外科(大浦) | 藤原病院(大浦) |
| 宮田整形外科(荻原) | 山本循環器内科(駅前町) |
| 吉川診療所(植野) | |

※なお、今年から一部前中も実施しますので、希望の人は保健福祉センターへ問い合わせてください。

【対象】 40歳以上の人で、まだ集団健診を受けていない人(現在病院などで治療を受けている人や職場などで受診機会がある人はご遠慮ください)

【検査項目】 身体測定、血圧測定、尿検査(蛋白・糖・潜血)、血液検査(コレステロール・肝機能・貧血など)、診察、心電図、その他(医師の指示があった人は農行健康管理センターで眼底検査)

【料金】 40歳~69歳の人...700円
70歳以上の人と非課税、生

舌保護世帯、身体障害者などの人...無料

【申し込み】 8月30日までに保健福祉センター(☎357373)へ

※お問い合わせは保健福祉センターまで

食中毒を

予防しよう

8月5日~8月11日は食品衛生週間

食中毒は、7月、8月、9月に集中しています。最近ではO157による被害も出ています。O157を予防するためにも、次のことに注意しましょう。

【冷蔵庫の通信は禁物】
★O157は低温に油ハカで、冷蔵庫の物は早めに使いきりましょう。

【手洗いは十分に】
★食品を扱う時は、手・調理器具を流水で十分洗いましょう。石けんで手を洗うようにしましょう。

【飲料水の衛生管理に】
★飲料水の衛生管理に気を付けましょう。

【熱湯消毒】
★生肉を扱った調理器具は、熱湯消毒をしましょう。

消防署から

婦人防火クラブへ参加しませんか

私たちの家庭を災害から守ろうと、結成された市の民間防火組織「婦人防火クラブ」は現在、8クラブ・300人の女性があります。

火災の発生や地震に対する危険など、日常生活において災害発生の危険要因はますます増大する傾向にあります。このためには、一人ひとりが基礎的な防災知識を身に付け、日ごろから防災に関心を持っていたくことです。

とりわけ家庭を守る女性が自衛意識を呼び起こし、防災運動に参加していただくことで、より災害に強い南国市となります。

9月9日は救急の日

9月9日の救急の日に関し、救急法の講習や救急についての相談を行います。

【とき】 9月8日(日) 午前11時~
【ところ】 サニークラックス

民生課から



国民年金加入は国民の義務です！

国民年金制度ができて、35年が経ちました。そして暮らしているのなかでしっかりと根付いています。

県内で国民年金の老齢年金を受けている人は、平成8年3月末現在で12万4千4百92人で、県民の6・5人に1人が国民年金を受けていることになり、支給されている年金額も約6百6億5千万円

次の食品を扱う前に熱湯をかけて、よく洗いましょう。

★特に冷凍のハンバーグは中まで火が通りにくいので要注意です。

出血をとまらう、
下痢になったら...
・すぐ医師に相談し、指示に従ってください。
・便の処理は、ゴム手袋を使用するなど、衛生的にしてください。

大丈夫ですか あなたの年金

「しまい忘れて納付書がない」「忙しくてついうっかり」など、このようにちょっとした油断から保険料の未納期間があると、将来、年金が受けられなくなったり、年金額が少なくなったりします。2年前の分までなら、今でも納めることができます。

納付書がないか確かめてみましょう。
国民年金のご相談は、民生課年金係(☎市役所内線137・138)まで

同和教育推進講座

| 講座名 | 内容 | 日 時 |
|------|-------------------------------------|-----------------------|
| 第1講座 | 部落はいつ、誰が何のためにつくったか | 9月12日(水) 10:00~16:30 |
| 第2講座 | 部落差別は、明治以後なぜ残されたのか | 9月26日(水) 13:00~16:30 |
| 第3講座 | 部落差別の実態が現代どのように残っているのか | 10月9日(水) 10:00~16:30 |
| 第4講座 | 同和問題解決のため運動・行政・教育がどのように行われているのか | 10月24日(水) 13:00~16:30 |
| 第5講座 | 同和問題は、私たちの生活とどのような関わり合いがあるのか | 11月14日(水) 13:00~16:30 |
| 第6講座 | 自分自身が同和問題解決のためどのように実践・行動・生活をしていくべきか | 11月27日(水) 10:00~16:30 |

【ところ】 市社会福祉センター
【締め切り】 9月6日
※申し込み、お問い合わせは市教育委員会同和教育課同和教育指導係(☎市役所内線322・323)まで

国保だより

国保の届け出は14日以内に!

【C】 会社を辞めて、健康保険の資格がなくなっているのに届け出が遅れると?
【A】 国保税をさかのぼって払わなければならない、届け出までの間の医療費は、全額自己負担となります。

【C】 健康保険に加入しているのに届け出が遅れると?
【A】 国保で負担した医療費を返していただくことになります。

国保税の納期は9月から

年税額を7回に分割し、9月より来年3月までの毎月が納期

【C】 5月に国保の資格がなくなり、届け出をしているのに納税通知書がきたのは?
【A】 4月分(年税額×1/12)の国保税を納めていただくこととなります。

課税所得について
課税に際し、課税所得については、所得税・県市民税と異なり特別控除はありません。所得が特別控除以下で県市民税などが課税されていない場合でも、国保税は課税の対象となります。

※ お問い合わせは保健課国保係(☎市役所内線145)まで

南国市体育指導委員さん紹介

南国市には、市のスポーツ振興のため、市民の行うスポーツ活動についての実技指導や助言を行ってくださる体育指導委員(30人)がいます。委員さんは次の人たちです。なお、任期は平成9年度末まで。

| 地区名 | 氏 名 |
|-------|----------------------------|
| 岡 豊 | 森本清一・森国由美 |
| 瓶 岩 | 原多賀雄 |
| 奈 路 | 棚橋一隆 |
| 白 木 谷 | 岡崎充博 |
| 久 礼 田 | 高山心徳・野口修幸 |
| 国 府 | 島目敬司・中島信夫 |
| 長 岡 | 岡林徳繁・福岡光男・植野寛 |
| 後免野田 | 西村浩利・門田加次子 |
| 大 鐘 | 川村順徳・武市憲雄・橋田起治 西岡茂広・川崎武 |
| 三 和 | 中村隆一・中村智子・松木朱実 |
| 日 章 | 北村一弘・川崎青・末政加代・村山雅敏 |
| 稲 生 | 吉川東良・田中章子 |
| 十 市 | 北村義博・坂崎和 |



働きたい女性のための技術講習生募集

就業に必要な知識や技術を修得、さらに資格にチャレンジし、より有利な条件で就業していただくために技術講習を開催します。

| 科目 | 期 間 | 開催場所 |
|-------|-------------|-------------------------|
| パソコン3 | 9/3~10/3 | 情報プラザこうち |
| 経理事務 | 10/9~11/22 | 女性就業援助センター |
| パソコン4 | 10/25~11/25 | 情報プラザこうち |
| 介護士2 | 10/30~12/6 | ふくし交流プラザほか |
| 医療事務 | 11/12~12/16 | 女性就業援助センター ニチイ学館高知支店 |
| パソコン5 | 11/19~12/17 | 高知地成職業訓練センター |
| パソコン6 | 9/14~3/5 | |
| パソコン7 | 2/12~3/12 | |
| ワープロ2 | 2/17~3/17 | 土佐情報経理専門学校 |

【受講資格】 再就職を希望する無職の女性
【受付期間】 開講日の7日前まで
【申し込み先】 県立女性就業援助センター ☎5143
高知市稲荷町6-20(高知城安1階)

南国画廊



長雨

森沢 良博 (日吉町)

大正15年8月生まれの人

老人医療受給手続きを、印かん・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

ごめんまち土曜夜市

【とき】8月3日(土) 午後6時～9時
【ところ】ごめんまち商店街
ジャンケン大会・ビンゴゲームなど楽しいイベントを盛り込んでお待ちしております。フリーマーケットの出店者も募集しています。※お問い合わせは「西村」☎3968まで

ふれあい夏祭り

【とき】8月3日(土) 午後2時～6時
【ところ】白銀荘・ケアポート南国駐車場
屋台、職員劇、鳴子踊りなど盛りだくさんの楽しみをかまえてお待ちしております。雨天の場合はケアポート南国1階で行います。※お問い合わせは白銀荘 ☎1010まで

シルバーいきいきバザー

【とき】8月17日(土) 午前11時～午後4時
18日(日) 午前9時～午後4時
【ところ】ふくし交流プラザ(高知市朝倉)
創作品(人形・竹細工・藤製品…)、ふるさとの味(山菜・コンニャク・味噌…)、特産品(ハーブ茶・木炭・ヤブキ…)の展示即売など
※お問い合わせは県ふくし交流財団☎9054まで

老人クラブ世代交流囲碁将棋大会

【とき】8月13日(火) 午前9時30分～
【ところ】市社会福祉センター
【参加費】無料
【申込】大会当日午前9時まで(ただし、申し込み多数の場合は早目に締め切ることがあります)
※申し込み、お問い合わせは社会福祉協議会 ☎4444まで

地域安全ニュース①

家庭などでの防災会議を開きましょう!

1995年(平成7)年1月17日早朝、兵庫県淡路島北部を震源とした阪神淡路大震災、まだ記憶に新しく、辛く悲しい出来事でした。

この地震で、国・県・市町村の地震に対する防災対策は、急速に進展しました。南国市でも、平成7年4月1日に地域安全条例を制定して、市民が安心して暮らせる、安全で快適な環境づくりに取り組んでいます。

さて、みなさんの家庭や職場、地域ではいかがでしょうか?
地震などの災害が起こることを予測したり、未然に防止したりすることは、大変困難なことです。そこで、被害を最小限に食い止めることが重要となります。その方策の一つとして、「家庭などでの防災会議」が挙げられます。
さまざまな災害が起こったときに、どうするのかなど、決めておいてはいかがでしょうか。

決めておく内容としては

持ち出し品・避難方法
連絡方法・役割分担 が大切です。

行方不明の人をさがす『相談所』

全国の身元不明死体の写真や遺品などをくわしく記録した資料などを準備して相談に応じます。

【とき】8月8日(木) 午前10時～午後4時
【ところ】南国警察署交通会館
【県警本部・南国警察署】

南国郵便局年金相談

相談員がわかりやすく応じ、相談は無料です。
【とき】毎月火曜日(第2週と祝祭日を除く)
毎月木曜日(第3週と祝祭日を除く)
8月=1日(木)・6日(火)・8日(木)・20日(木)・27日(火)・29日(木)の午前9時～午後4時
【ところ】南国郵便局窓口ロビー
※お問い合わせは南国郵便局 ☎2614まで

高等学校開放パソコン中級講座

【とき】8月24日(土)～28日(木)の5日間
毎日午前9時～午後4時
【ところ】高知東工業高校
【受講対象者】一般成人(30人)
【受講料】無料
【申込方法】往復はがきで8月12日(月)までに
※申し込み、お問い合わせは高知東工業高校(南国市藤原1590 ☎2188)まで

福祉事務所から

体験作文およびポスター募集
障害者に対する正しい理解と認識を深めるため体験作文およびポスターを募集します。(未発表のものに限りません)
【募集テーマ】
(1)心の輪を広げる体験作文
「出会い、ふれあい、心の輪」
「学校、職場、地域であなただけの体験を広げよう」
(2)障害者の日のポスター
「障害者の日(12月9日)を広く国民に知らせる内容のポスター」

企画課から

県民手帳の申し込み
来年の県民手帳(1997年版)購入予約申し込みを受け付けています。
【内容】行政区画図、日記(福行事予定表・日記)、七曜表、主要統計表、官公庁関係資料、くらしの各種資料、住所録、地下鉄路線図など
【価格】
ポケット版……4百円
デスク版……7百円
【申し込み期限】8月30日(金)
※申し込みは企画課広報統計係(市役所内線423)まで

建設課から

8月は「道路をまもる月間」
道路はみんなの空間です。道路に商品、立て看板、自動販売機などを置かないようにしましょう。
次のようなときは、道路管理業者への手続が必要で、(1)道路の上空に看板、日除けを設置する場合
(2)車両の出入口などをつくるため道路に手を加える場合
(3)一定の制限基準値(幅2.5m、縦重積20t、高さ3.8m、長さ12mなど)を超える車両が道路を通行する場合
※国道についてのお問い合わせは土佐国道工事事務所(☎9161)へ、県道については南国土木事務所(☎2171)へ、市道については建設課(市役所内線213)まで

商工水産課から

許可取得訓練
免許取得によって雇用の促進を図るため、訓練生を募集します。
【対象】同和地区住民
【免許の種類】普通二種・大型一種
【募集人員】4人
【募集期間】8月1日(月)～8月30日(金)
※申し込みは中央福祉館(☎3220)、南部福祉館(☎8285)まで
「道の駅」スタンプラリー
四国地区「道の駅」連絡会では、この夏、四国「道の駅」スタンプラリーを実施します。
【実施期間】7月1日(月)～9月30日(月)
【ところ】四国内で営業中の「道の駅」各駅(21か所)
【内容】「道の駅」に備えてあるスタンプブックに道の駅スタンプを5個集めると、四国内の道の駅で使用できる500円相当の道の駅商品券と引き換えできます。
※お問い合わせは道路保全技術センター四国支部(☎08782255)まで

「空の日・空の旬間」記念事業のご案内

9月20日の「空の日」へ合わせた「空の旬間」(9月20日～30日)中に高知空港で次のとおり記念事業を行います。



コックピット見学会

【とき】9月22日(日) 午後0時～4時30分
【内容】航空機の操縦席の見学
【参加資格】小・中学生(200人)
【申込方法】往復はがきに氏名、学校名、学年、住所、電話番号を記入の上、申し込みください。(はがき1枚につき1人、申し込み多数の場合は抽選となります)
【申込締切日】9月6日(金)

航空教室

【とき】9月22日(日) 午後1時～2時30分(都合により時間を変更する場合があります)
【内容】講義、施設見学など
【参加資格】小学生と保護者(30組60人)
【申込方法】はがきに氏名、学校名、学年、住所、電話番号を記入の上、申し込みください。(はがき1枚につき1組、申し込み多数の場合は抽選となります)
【申込締切日】9月6日(金)
【申込先】高知空港事務所航空教室(南国市物部)
※「コックピット見学」「航空教室」のお問い合わせは、高知空港事務所(☎2621)まで

図画募集

【応募資格】小・中学生
【応募方法】飛行機・飛行機に関する作品を3つ切り画用紙に描いてください。作品の裏面に学校名、学年、氏名、住所、電話番号を明記のうえ応募してください。
【締切日】9月6日(金)
【応募先】高知空港ビル機空の日係(南国市久枝乙58)
【表彰】エアライン賞、金賞、銀賞、銅賞、入選
【賞品】大塚海遊館親子招待、ほか
▶そのほか飛行機の写真も募集します。詳しい内容については、フジカラープリント取扱店、または高知空港ビル機空の日係で問い合わせを
▶なお、募集した飛行機に関する図画や写真の作品は、「空の旬間」中、空港ロビー内で展示します。
※お問い合わせは高知空港ビル機空の日係(☎1525)まで