お知らせ

民生課から

20歳になったら国民年金へ

20歳になった皆さん、加入手続きはもうおすみですか。

学生も含め、20歳から国民年金への加入が義務づけられています。

20歳に国民年金のスタートを切らなかったら、老後に受け取る年金の額が少なくなったり、まさかのときに、障害基礎年金や遺族基礎年金をもらえなくなったりします。

厚生年金など、公的年金に加入していない人は、至急、市役所へ加入手続きにおいでください。

※加入手続きのない人は、年金手帳送付による適用を行います。

国民年金保険料免除申請を済ませていない人はお早く

経済的な理由で保険料を納めることが難しい人は、保険料の免除申請をしてください。免除基準に該当すれば承認され、保険料の納付が免除されます。また、学生には親の学費負担なども考慮した免除基準が設けられています。

この免除期間は、年金受給の必要期間に算入されますので、そのままにしておかず、民生課年金係までご相談ください。ただし、免除を受けた期間は、将来の年金額が少なくなりますので、経済的な事情が許すようになれば10年以内は追納（あとから保険料を払うこと）することも可能ですが、加算金がつきます。

第3号被保険者届けを忘れていた人今、特例的に届け出ができます

厚生年金（船員保険）や共済組合に加入している人に扶養されている配偶者は、届け出をして国民年金の第3号被保険者となります。

第3号被保険者の期間中は配偶者の加入制度の負担で保険料が納められますので、この期間についてはご自分で保険料を納める必要はありません。この届け出により、さかのぼって納付済み期間とされるのは過去2年（時効）までとされていますが、今回届け出を忘れた人のために、平成9年3月までに手続きをすれば時効に関係なく、該当した時期にさかのぼって第3号被保険者納付済み期間と認められる特例措置がとられています。届け出もれのないようにしましょう。

国民年金保険料は口座振替で！

「しまい忘れて納付書がない」「忙しくてついうっかり」「なんだかめんどうでついつい…」こんな理由で保険料が未納となるのは、とても残念です。

ここは一番、思いきって口座振り替えにしましょう。

①国民年金保険料の納付書
②預金通帳
③通帳の印鑑

以上がそろえば、市の指定金融機関および郵便局の窓口で簡単に手続きができます。

納め忘れのない口座振り替えの利用で、あなたの「年金権」が守られます。

※年金に関するお問い合わせ、ご相談は民生課年金係（☎市役所内線137・138）まで

福祉事務所から

身体障害者・精神薄弱者相談員はあなたの相談相手

社会の変化に対応して福祉施策もさまざまな方策を模索してきましたが、近年は「施設福祉」から「地域福祉」へと在宅福祉がますます重要になってきています。

県・市においても障害者福祉に関する新長期計画に基づき総合的な施策の推進に努めていますが、障害者のニーズをきめ細かに把握するには専門の相談員さんの協力が必要となります。

市にも県知事から委嘱され、身体に障害のある人や、知的障害者の身近な問題について、いろいろな相談に応じ、必要な指導と助言を行いつつ県・市などの関係機関への協力を行い、地域活動の中心となって福祉を増進し、活躍してくださる方がいます。

相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

身体障害者相談員さんは次の方たちです。

前田秋男	野　中	㊐3712
土居道夫	十　市	㊐8745
田島一徳	岡豊町	㊐4318
畠中　一	役免町	㊐2786
島崎雅之	大埇甲	㊐3758
田中隆夫	浜改田	㊐0107
窪田　薫	義　原	㊐4383
澤谷清一	立　田	㊐1161

精神薄弱者相談員さんは下の方たちです。

今西怡邦	駅前町	㊐4261
浜口玲子	浜改田	㊐3593
山本芳江	大埇甲	㊐3572

母子・父子家庭、寡婦特別相談

母子相談員がさまざまな相談に応じてくれます。お気軽にご相談ください。

◪とき　7月22日(月)　午前10時～午後3時

◪ところ　社会福祉センター

母子・父子家庭の親子による交歓の集い

◪とき　7月26日(金)

◪行き先　さぬきこどもの国

◪参加費　無料

◪対象　母子家庭か父子家庭でお子さんが中学生以下の人

◪締切日　7月10日(水)

◪申込先　福祉事務所社会係

母子家庭・寡婦のための洋裁講習会

母子寡婦福祉連合会は、母子家庭・寡婦の自立促進を目的に洋裁講習会を開催します。

◪ところ　共同保育所コスモスの2階（西野田町）

◪講習時間　午前9時～午後3時

◪申込先　福祉事務所社会係

と　き	講習内容
7月14日(日)	スカート
8月11日(日)	〃
9月8日(日)	ブラウス
10月13日(日)	〃
11月10日(日)	エプロン
12月8日(日)	スモック
1月12日(日)	パジャマ
2月9日(日)	袋　物
3月9日(日)	ベ　ス　ト

※お問い合わせは福祉事務所社会係（☎市役所内線161）まで

放送大学高知地域学習センター
平成8年度第2学期（10月授業開始）学生募集

放送大学は、生涯学習の時代に即応し、放送教材と印刷教材（テキスト）を使用して授業を行う、まったく新しいタイプの教養学部を置く正規の大学（通信制大学）です。現在、平成8年度第2学期（10月授業開始）入学の学生を募集しています。

○ビデオテープ・オーディオテープの視聴により学習します。
○18歳以上の人ならどなたでも入学できます。入学試験はありません。
○幅広い学問分野にわたる約300科目を開講しています。
○土曜日・日曜日も開いていますので、平日は忙しい人でも学習できます。

◪出願受付期間　7月15日(月)～8月15日(水)〔必着〕
◪募集要項請求先　放送大学高知地域学習センター
〒781-51　高知市大津乙2500－2
土佐女子短期大学内　☎㊐5123

第6回 土佐希望の家ボランティア育成講座

◪日　程　※受講者は印鑑をお持ちください

▶7月29日(月)

午前10:15～	開　講　式
午前10:30～	講　演「人生塞翁が馬」　山崎　勲 理事長
午後1:00～	重症心身障害児(者)への基本介護について　小野　直 看護部主長
午後3:00～	土佐希望の家におけるボランティア状況について　沢村 和義ケースワーカー

▶7月30日(火)

午前10:00～	園生の精神面を支えて　小谷　卓 療育部係長
午後1:30～	実　習　（動きやすい服装で）

▶7月31日(水)

午前10:00～	在宅訪問して状況、課題などについて　山崎 祥子 地域交流ホーム所長

◪ところ　第2希望の家　地域交流ホーム
◪お問い合せ　土佐希望の家　南国市小籠132－3
☎㊐2939，㊐2986

おもしろ科学教室生徒募集

日ごろ学校では味わえないおもしろい実験、珍しい実習、模型制作など自然科学のおもしろさ、不思議さを体験してみませんか？

◪対　象　市内小学校5・6年生および中学生
◪定　員　40人（定員に達し次第締め切ります）
◪申し込み方法　ハガキに住所・氏名・学校名・学年・自宅電話番号を記入のうえ、下記へ
◪申し込み先と問い合わせ　市社会教育課
（〒783　南国市大埇甲2301　☎市役所内線321）

開催日	内　容	会　場	時　間
7／14(日)	高機能を作って動かす実験しよう	からくり創作工房	8:50～12:00
8／13(水)	動くおもちゃを作ろう	市立大篠公民館	
9／21(日)	夏の星座や月のクレーター、土星環をさがしてみよう	なぎさリフレッシュ海岸（雨天時室内休）	18:30～21:00
10／20(日)	石器のふるさとを探る	物部川上流 神母木～西熊渡谷	8:50～15:30
11／10(日)	天然塩を作ってみよう	浜改田海岸（海平館）※雨天時は、からくり創作工房	8:30～12:00
12／15(日)	オルゴールとタイムを作ろう	市立大篠公民館	8:50～12:00
1／19(日)	電子で動くおもちゃを作ろう		
2／16(日)	多重ラジオゾンデを見学しよう	岡山県倉敷市	7:30～16:30

卓球教室生募集

中・高年者のラージボール卓球教室　7月18日～8月29日の毎週月・木曜10時～11時30分
小学生の卓球教室　7月18日～8月29日の毎週木曜　18時～19時30分
中学・高校生および社会人の卓球練習　〃　19時30分～21時

◪参加費　無料。スポーツ傷害保険に加入にしていただきます
◪申し込み方法　氏名・住所・電話番号を記入し、7月17日までに、郵送またはFAXで下記へ
◪お問い合わせ　市民体育館（〒783　南国市大埇甲2125　☎/Fax㊐3498）

中小企業事業主（および事業主団体）の皆さんへパートタイム助成金のご案内

パートタイム労働者に健康診断や慶弔見舞金、通勤に関する便宜供与などの措置を講じた場合に助成金が事業主に支払われます。

◪お問い合わせ
財21世紀職業財団高知事務所　☎㊐2020

お知らせ

都市計画課から

「まちと水辺に豊かな自然を」テーマに講演会

南国市住まいの研究会およびホープ住宅研究会は、ふるさとを感じることのできる豊かな自然を子どもたちに受け継いでいける街づくりを進めようと、近自然河川工法において著名な福留脩文さん（西日本科学技術研究所代表・県文化環境アドバイザー）を講師に迎え、「まちと水辺に豊かな自然を」テーマに講演会を開催します。

- ◪とき　7月4日（木）午後1時30分～4時30分
- ◪ところ　才商工会館

※お問い合わせは都市計画課建築係（市役所内線224）まで

保健課から

健康保持増進の標語募集

11月を「高知県国保被保険者健康づくり推進月間」とし、その期間中に使用する健康保持増進に関する標語（20字以内）を募集します。

- ◪応募資格　県内に住所を有する人
- ◪応募方法　未発表のもので、1人1作品、住所、氏名、年齢、性別を縦書きで記入のうえ官製ハガキで
- ◪締切日　7月31日(水)
- ◪応募先　高知市丸ノ内二－六－五　県国保連合会事業振興課事業係（☎(24)1144）
- ◪表彰
  - ・最優秀作品（1席）　3万円、表彰状
  - ・優秀作品（5席）　1万円、表彰状
  - ・佳作（10席）　記念品、表彰状

※お問い合わせは保健課国保係（☎市役所内線145）まで

社会教育課から

映画「蔵」上映

南国市連合婦人会は、全国の婦人会員が集う大会が平成9年に高知県で行なわれることから、大会を成功させるための取り組みを始めました。

その第一弾として、今回は映画「蔵」を上映します。

- ◪とき　7月6日(土)
  昼の部11午後4時～
  夜の部11午後7時～
- ◪ところ　大篠小学校体育館
- ◪入場料　千円

※チケットの購入先、お問い合わせは社会教育課（☎市役所内線321）まで

総務課から

自衛官採用試験

自衛官（特別職国家公務員）の採用試験が次のとおり実施されます。

試験の種類		受付期間	1次試験	試験場
看護学生（女子）		9月17日～10月15日	10月31日	高知市
航空学生		8月1日～9月9日	9月23日	
一般曹候補学生（男女）			9月16日	
曹候補士（男女）				
2等陸・海・空士	男子	8月1日～9月13日	9月中旬	
	女子		9月19～20日	

※お問い合わせは総務課総務係（☎市役所内線431）または、自衛隊高知募集案内所（☎(23)2006）まで

第4回国際文化交流講座
～インドネシア文化と人々の暮らし～

最近、高知県との交流の深まってきたインドネシア。講演やフリートークを通じて、文化や人々の暮らしなどを楽しく学び、交流しませんか。

- ◪とき　7月14日(日)　午後1時～3時
- ◪ところ　市役所4階大会議室
- ◪講師　トニ・ルチマトさん（高知大学農学部留学生）
  エスチュウ・ヌグロホさん（　〃　）
- ◪参加費　無料
  直接会場に来てください
- ◪主催
  ボランティア・グループ
  あかつき会
  南国市
- ◪お問い合わせ
  企画課企画調整係
  （☎市役所内線422）

環境保護実践講座 受講生募集

自然保護についての知識を深め、実践力を身につけてもらい、市民の環境保全意識の高揚を図っていこうと、「環境保護実践講座」を開催します。

開催日	学習内容（テーマ）	会場	時間
8／24(日)	生態系保護 ～水と環境～	保健福祉センター2Fホール	13:30～15:00
9／7(日)	生態系保護 ～緑と環境～		
9／21(日)	南国市の川を歩く ～国分川見地学習～	国分川	8:00～11:00
10／5(日)	先進地視察・交流	未定	7:30～17:30
11／2(日)	南国市の緑環境 ～環境マップ作成～	保健福祉センター2Fホール	13:30～16:30
11／30(日)	南国市の環境保護		
12／14(日)	研修成果発表		13:30～15:30

- ◪受講料　無料。ただし保険料として100円を（開講時に）負担していただきます。
  先進地視察交流は、参加費を徴収。
- ◪申し込み　ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号を記入
- ◪申し込み先・お問い合わせ
  市社会教育課〔〒783南国市大埇甲2301 ☎市役所内線321〕

南国画廊

恐妻

古谷　栄幸（植田）

大正15年7月生まれの人

老人医療受給手続きを。印かん・健康保険証をお忘れなく。　【保健課給付係】

海岸愛護月間「海岸一斉清掃」

- ◪とき　7月7日(日)　午前6時～8時
- ◪ところ　十市緩傾斜堤、第1放水路付近、後川放水路付近
- ◪主催　市海岸地域美化推進協議会など

※お問い合わせは　建設省高知海岸出張所　☎(82)0239

ビジネス・マナー講習会

- ◪とき　7月16日(火)　午後7時～9時
- ◪ところ　市商工会3階大ホール
- ◪講師　山田　恵子さん（元　岡山放送アナウンサー）
- ◪講習料　無料
- ◪締め切り　7月12日(金)まで

※お問い合せは市商工会　☎(54)3073

絵金の絵を見に来ませんか

片山天満宮では、今年も宵祭りに絵金のびょうぶ絵を展示します。夏の夜に血湧飛び散る、おどろの世界に入ってみませんか

- ◪とき　7月20日(土)　午後3時～9時
- ◪ところ　片山天満宮境内
  香長中学校南東200m

福祉入門教室生募集

- ◪とき　7月12日(月)～25日(水)　午前10時～
- ◪ところ　市社会福祉センター2階
- ◪定員　50人
- ◪講習料　無料
- ◪締め切り　7月16日(火)まで

※お問い合せは市社会福祉協議会　☎(54)4444

第34回南国市民体育大会

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るため、市民体育大会を次の日程で開催します。参加は1人2種目以内。

- ◪申し込み締め切り　各種開催日の15日前まで
- ◪お問い合わせ　市立市民体育館（☎(54)3498）

種目	会場	開催日時
テニス	緑の広場・長岡南部テニス場	7月23日(日) 8:30
バスケット	市民体育館	8月11日(日) 8:30
陸上競技	高専グラウンド	〃 8:30
柔道	東工業格技場	8月13日(日) 8:40
一般軟式野球	香南中北部グラウンド	〃 5:40
壮年軟式野球		ただし、開会式は18日18:00から
水泳	十市小プール	8月13日(日) 10:00
バドミントン	市民体育館	〃 8:30
ゲートボール	富ケ丘中グラウンド	8月23日(金) 8:00
クレー射撃	松尾射撃場	7月23日(日) 9:00
ソフトボール	北部グラウンド	8月25日(日) 8:30
バレーボール	市民体育館、大篠小体育館	〃 8:30
武道（空手道、合気道、剣合道、なぎなた、少林寺拳法、柔道、剣道）	市民体育館	9月1日(日) 13:00
少年サッカー	吾貴山グラウンド	〃 8:30
壮年サッカー		
スカッシュバレー	市民体育館、大篠小体育館	9月8日(日) 8:30
わんぱく相撲	市立相撲場	9月16日(月) 8:30
卓球	市民体育館	〃 8:30

手をつなごう水と緑と物部川 物部川一斉清掃

- ◪とき　7月7日(日) 午前7時～ 小雨決行
  雨天中止の場合は、14日(日)
- ◪ところ　物部川流域
- ◪主催　「STEP UP ものべ川」推進委員会

※お問い合せは市商工会　☎(54)3073

高知高専ハイテクシンポジウム 参加者募集

- ◪とき　7月26日(金)　午前9時～
- ◪ところ　高知工業高等専門学校
- ◪講演　「半導体プロセッサーの加工技術について」
- ◪講師　松井　敏さん（高知県工業技術センター所長）

※参加希望者は7月23日(火)までに技術交流センター　☎(54)5603へ

老人保健施設『夢の里』納涼祭のご案内

- ◪とき　7月27日(土)　雨天決行
  午後5時～8時
- ◪ところ　老人保健施設『夢の里』
- ◪催し物
  - ○演芸・カラオケ大会
  - ○金魚すくい・輪なげ
  - ○飲食コーナー　など

※お問い合わせは　夢の里　☎(54)6666