

高齢者教室生募集

「高齢者教室」は、市内に住む65歳以上の人を対象に、6月開講、翌年3月まで毎月1回の教室を行います。

受講希望者は5月14日(金)までに、社会教育課に直接、または各地区の役員さんにお申し込みください。社会教育課、十市支所、社会福祉センター、久礼田体育館に申し込み書があります。

場 所	定員
中央高齢者教室	社会福祉センター 200人
北部高齢者教室	久礼田体育館 200人
後免・野田 高齢者教室	野田公民館 100人
前浜・久枝 高齢者教室	前浜公民館 100人
三和高齢者教室	三和小学校体育館 150人
十市・稲生 高齢者教室	高齢者多世代交流プラザ(十市新築) 100人

さわやかハイキング参加者募集

市内に住む20歳以上の女性を対象にさわやかハイキングを行います。

参加ご希望の方は、往復ハガキ(1枚に1人の)

登録ヘルパー・看  
護婦・運転手募集

社会福祉協議会では、お年寄りや障害者へのホームヘルプサービス・移動入浴車による入浴サービスを手伝ってくださるスタッフ(有料ボランティア)を募集

バドミントン生募集

【とき】5月23日(日)・6月27日(日)の毎週木曜日(全6回)午後7時30分～9時30分まで

自衛官臨時募集

防衛庁では、7月に入隊する自衛官を臨時で募集します。

子育てリーダー  
育成講座受講生募集

社会教育課では、中央家庭教育学級子育てリーダー育成講座を開催します。

と き	講 座 名	講 師
5月28日(火)	思春期のために今どうする	高知女子短期大学教授 川崎真由
6月25日(火)	ワークショップ今すぐできる男性(1)	家庭教育専任講師 竹内高二枝
7月30日(火)	子どもの成長と大人の関わり	高知女子短期大学教授 浜田美智
8月27日(火)	ワークショップ今すぐできる男性(2)	家庭教育専任講師 竹内高二枝
9月24日(火)	ワークショップ今すぐできる男性(3)	家庭教育専任講師 竹内高二枝
10月29日(火)	ストーリーテリング(お話し聞かせ)	県立図書館員 講師未定
11月2日(火)	骨の成長と健康生活	講師未定

フリーマーケット  
'96春出店者募集

南国市フリーマーケット実行委員会が5月19日(日)、午前10時から午後2時まで、市役所北側駐車場で開催します。

参加費は500円です。※申し込みはハガキに氏名・住所・電話番号を記入し5月15日までに社会教育課(市役所内線321)へ



前回のフリーマーケットの様子

5月は赤十字社員増強月間

5月1日から社員増強運動が展開されます。

赤十字の事業概要

★災害救護事業 ★赤十字講習事業など ★奉仕団や青少年赤十字事業 ★国際・県際救護事業 ★県内の赤十字の施設(血液センター、病院)と連携しての血液事業や救命救急事業など

【福祉事務所社会係】

国民年金保険料の免除

経済的な理由で保険料を納めることが難しい人は、保険料の免除申請をしてくださいます。

また、学生には親の学費負担

国保日より 医療費が高額になったとき

医療費の自己負担額が一定額以上になると、その超えた分を高額療養費として国保が負担します。

1. 自己負担額が6万3千6百円【4月30日までは6万3千円】を超えたとき

1人の人が、1か月に1つの医療機関に支払った自己負担額が6万3千5百円(3万5千4百円)を超えた場合、その超えた分が支給されます。

2. 世帯で合算して6万3千6百円【4月31日までは6万3千円】を超えたとき

1つの世帯で、1か月に3万円(2万1千円)以上の支払いが2回以上ある場合、合算して6万3千6百円(3万5千4百円)を超えた分が支給されます。

3. 高額療養費の支給を3回以上受けたとき

1つの世帯で、過去12か月以内に3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降は3万7千2百円(2万4千6百円)を超えた分が支給されます。

4. 長期療養を要する病気の特例

血友病や人口透析が必要な慢性腎不全については、病院の窓口での支払いが1万円以内で済みます。ただしこの場合、国保が交付する「特定疾病療養受療証」が必要です。

\* ( ) 内の金額は県市民税非課税世帯高額療養費の支給を受けようとする場合、申請書に証拠書類を添付してください。 ※お問い合わせは保健課国保係(市役所内線145・146)まで

大正15年5月生まれの方

老人医療受給手続きを、印かん・健康保険証をお忘れなく。【保健課給付係】

緑の協力を

募金活動を通じて国土緑化に対する理解と認識を高めようとして、「緑の羽根」として親しまれてきた「緑の羽根募金」が四月一日から「緑の募金」として新しくスタートしました。

募金活動は「社団法人高知県森と緑の会」が行い、集められた募金は、★緑あふれる暮らしの活動支援 ★広葉樹を中心とした水源林づくり ★学校教育にもつとめを取り入れる活動支援 ★森や緑の大切さを知る教育の森づくりなどに使われます。 ※募金は5月31日(金)まで行われます。【農林課】

「古典文学講座」  
受講生募集

～土佐日記(紀貫之)～後編 古典文学に親しんでみませんか。今回は、昨年(前編)の続きの講座を行います。

【とき】6月6日～7月4日までの毎週木曜日、合計5回 午後1時30分～

【ところ】市役所大会議室

【対象】市内在住の女性

【募集人員】先着50人

【講師】岡林清水さん(高知大学名誉教授)

※申し込みはハガキに氏名・住所・電話番号を記入し、社会教育課(南国市大塚甲2301 市役所内線321)へ

島井咲緒里女流プロ囲碁  
生記念南国市将棋大会

【特別ゲスト】森羅二九段、島井咲緒里プロ

【同プロによる指導対局】森九段ミニ講演 記念写真コーナー など

将棋トーナメント

【クラス】A級(有段者)、B級(級位者)、小・中学生の部

【とき】5月15日(日) 午前9時30分受付 10時開会

【ところ】保健福祉センター

【参加費】1500円(昼食付)

【申込締切日】5月15日(日) ※申し込みはハガキに氏名、住所、電話番号、参加クラスを記入し企画課(南国市大塚甲2301 市役所内線421)へ

なお、電話でも受け付けます。