

行事予定

| | |
|--------------------------------------|--|
| 1日(金) 春季全国火災予防運動会(～7日) | 12日(火) 運動教室(ヨガ) (10:00～ 保健福祉センター) |
| 1日(金) 「夢の里」ひなまつり(14:00～) | 19日(火) 運動教室(ストレッチ・ウォーキング) (10:00～ 保健福祉センター) |
| 3日(日) 在宅介護者の集い(13:30～ 清風園) | 23日(土)～24日(日) 盆栽飾り発表会(9:00～ 保健福祉センター) |
| 3日(日) 舟入川・藻川・新川川一斉清掃 (8:00～ 小雨決行) | 24日(日) パードランド周回駅伝競走大会 (9:00～ 一市石土池尾辺) |
| 5日(火) 運動教室(太極拳) (10:00～ 保健福祉センター) | |

☆不燃物(金属類以外)の収集

| 日 | 曜日 | 地区 |
|-----|----|--------------------------------|
| 1 | 金 | 立田 |
| 2 | 土 | 田村 |
| 4 | 月 | 十市南部 |
| 5 | 火 | 浜改田、片山 |
| 6 | 水 | 浜改田 |
| 7 | 木 | 前浜、下島、久枝 |
| 8 | 金 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地 |
| 9 | 土 | 藤原、明見 |
| 11 | 月 | 物部、開田、下経内 |
| 12 | 火 | 稲生 |
| 13 | 水 | 能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町 |
| 14 | 木 | 稲吉、西藤、新川 |
| 15 | 金 | 1区～8区(小籠住宅、新年住宅を含む)、北小籠 |
| 16 | 土 | 東崎東部、東崎西部、宇田、折平、祝前町(1・2・3・4丁目) |
| 18 | 月 | 野田 |
| 19 | 火 | 後免(西町、栄町を除く) |
| 20 | 水 | 後免(西町、栄町)、日吉町(1・2・3丁目) |
| 21 | 木 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上ヶ枝、西島、古市 |
| 22 | 金 | 植野、稲石 |
| 23 | 土 | 瓶岩、奈路、白木谷 |
| 25 | 月 | 回分、左右山、比江、岩村 |
| 26 | 火 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原 |
| 27 | 水 | 中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋 |
| 28 | 木 | 植田、久礼田 |
| 29 | 金 | 十市北部、泉住藤原団地、緑ヶ丘 |
| 4/1 | 月 | 十市南部 |
| 2 | 火 | 浜改田、片山 |
| 3 | 水 | 浜改田 |
| 4 | 木 | 前浜、下島、久枝 |
| 5 | 金 | 立田 |

☆金属類の収集

| 日 | 曜日 | 地区 |
|-----|----|--|
| 1 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地 |
| 2 | 土 | 常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋 |
| 4 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 5 | 火 | 稲石、植野、久礼田、植田 |
| 6 | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川 |
| 7 | 木 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見 |
| 8 | 金 | 後免、野田 |
| 9 | 土 | 陣山、三島、上米松、下米松、西山、上ヶ枝、西島、古市 |
| 11 | 月 | 十市南部 |
| 12 | 火 | 東崎西部、東崎東部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、祝前町(1・2・3・4丁目) |
| 13 | 水 | 1区～8区(小籠住宅を含む)、新年 |
| 14 | 木 | 立田、田村 |
| 15 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地 |
| 16 | 土 | 常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋 |
| 18 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 19 | 火 | 稲石、植野、久礼田、植田 |
| 20 | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川 |
| 21 | 木 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見 |
| 22 | 金 | 奈路、瓶岩、白木谷 |
| 23 | 土 | 回分、左右山、比江、北小籠 |
| 25 | 月 | 物部、開田、下経内 |
| 26 | 火 | 久枝、下島、前浜 |
| 27 | 水 | 稲生 |
| 28 | 木 | 十市北部、岩村、緑ヶ丘 |
| 4/1 | 月 | 片山、里改田、浜改田 |
| 2 | 火 | 稲石、植野、久礼田、植田 |
| 3 | 水 | 能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西藤、新川 |
| 4 | 木 | 山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見 |
| 5 | 金 | 笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地 |

移動図書館

| 日 | 曜日 | 場所 | 時間 |
|-----|----|---|---|
| 3/7 | 金 | 西部保育所 土佐清風園 長岡小学校 長岡農協 桜がわらべ駐車場 後免野田小学校 | 10:10-10:30 10:40-11:10 11:10-11:40 13:50-14:10 14:15-14:30 15:30-16:10 |
| 5 | 火 | 園前保育所 久礼田保育所 市農協久礼田支所 植野公民館 久礼田小学校 | 10:00-10:20 10:30-10:50 11:50-11:20 14:35-15:05 15:10-15:50 |



市民カレンダー

☆見やすいところに貼って利用ください

市役所 1783
市民センター 2311
663-2111
十市支所 665-0347
回分支所 664-0386
稲石支所 662-0020
保健福祉センター 663-7373
市立図書館 663-0469
市民体育館 664-3495

1996

3

☆健康相談・育児相談・健診など

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|--------------|------|------|---|-------------|----------|
| 健康相談 | 久礼田 | 10/1 | 金 | 9:30-11:00 | 久礼田体育館 |
| | 大 塚 | | | 2:30-3:30 | 西野々公民館 |
| | 久礼田 | 11 | 月 | 1:30-3:00 | 植野公民館 |
| | 白木谷 | | | | 白木谷公民館 |
| | 後免 | | | | 後免町公民館 |
| | 園前 | 13 | 水 | | 左右山公民館 |
| | 前浜 | | | 1:30-2:30 | 南園福祉会 |
| | 三和 | 14 | 木 | | 三和公民館 |
| | 前浜 | | | 10:00-11:00 | 下田村公民館 |
| | 瓶岩 | 19 | 火 | 9:30-11:00 | 市農協回分支所 |
| | 田村 | 21 | 木 | 1:30-3:00 | 田村西部公民館 |
| | 大 塚 | 22 | 金 | 9:30-11:00 | 藤原北公民館 |
| | 三和 | | | 2:40-3:30 | 浜改田中田公民館 |
| | 藤原 | | | 10:00-11:00 | 藤原公民館 |
| 健康相談 育児相談 | 野田 | 25 | 月 | 1:30-3:00 | 上野田公民館 |
| | 岩村 | | | 9:30-11:00 | 岩村公民館 |
| | 大 塚 | 25 | 火 | 1:30-3:30 | 明見公民館 |
| | 回分 | 4 | 月 | 9:30-11:30 | 回分支所 |
| | 十市 | | | 10:00-11:00 | 十市支所 |
| | 長岡西部 | 7 | 木 | 1:30-3:00 | 中央福祉会 |
| 健康相談 育児相談 | 稲生 | 8 | 金 | 10:00-11:00 | 稲生公民館 |
| | 日吉 | 11 | 月 | 1:30-3:00 | 立田青年の家 |
| | 長岡東部 | 25 | 月 | 10:00-11:30 | 長岡東部公民館 |

| 内容 | 対象 | 日 | 曜 | 受付時間 | 場所 |
|-----------------|--------------------|-----|----|-------------|--------------------|
| 育児相談 | 久礼田 | 1 | 金 | 1:30-3:00 | 久礼田体育館 |
| | 大 塚 | | | 1:30-2:30 | 西野々公民館 |
| | 前浜 | 11 | 水 | 1:30-3:00 | 南園福祉会 |
| 育児相談 産科相談 | 回分 | 25 | 月 | 10:00-11:30 | 南園福祉会 |
| | びよびよルーム (妊婦・産後) | 全地区 | 19 | 火 | 1:30-3:00 |
| リハビリ教室 | 全地区 | 6 | 水 | 1:30-3:30 | 保健福祉センター |
| | | 11 | 水 | | |
| | | 21 | 水 | | |
| | | 27 | 水 | | |
| 愛の献金 15歳-14歳 | 全地区 | 5 | 火 | 10:00-12:30 | ショッピング センターバスター |
| | | | | 1:30-4:00 | |
| | | 11 | 火 | 9:30-12:30 | 南国市役所 |
| | | | | 1:30-4:00 | |
| | | 21 | 金 | 9:30-12:00 | セイレイ工業 高加工場 |
| 健康相談 | 久礼田 | 4/1 | 月 | 9:30-11:00 | 久礼田体育館 |
| | 大 塚 | 5 | 金 | 2:30-3:30 | 西野々公民館 |
| 育児相談 | 久礼田 | 1 | 月 | 1:30-3:00 | 久礼田体育館 |
| | 大 塚 | 5 | 金 | 1:30-2:30 | 西野々公民館 |

※なお、麻しん・風しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診は別途に個人通知します。
麻しん・風しん・三種混合は新対象の方のみ通知

がん検診などのお知らせ

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います

■とき、ところ

- ◆4月23日(火) 浜改田やさい出荷場
- ◆4月24日(水) 三和公民館
- ◆4月25日(木) 久礼田体育館

■受付時間

午前9時、9時30分、10時、10時30分

■検診料 子宮頸がん・体がん 各400円
乳がん 100円

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

■とき 4月25日(木)、26日(金)

■ところ 久礼田体育館

■検診料 500円

■受付時間 午前8時、9時、10時

受診を希望される人は、2週間前までに保健福祉センター(☎7373)まで電話でお申し込みください。

人権行政・無料法律相談 納税

人権行政相談日…21日(水)
(10:00-15:00)

無料法律相談日…2日(土)・15日(土)
(10:00-12:00)

ヒコロ 社会福祉センター

無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎444)に予約してください。

国保税(7期分)

納期限は3月末日

口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

☆休日在宅医

| 日 | 曜日 | 当番医 | 電話 |
|-----|----|-------------|-------|
| 3/3 | 日 | 北村病院(東崎) | ☎2101 |
| 10 | 日 | 西川診療所(物部) | ☎2751 |
| 17 | 日 | 南国中央病院(後免町) | ☎0001 |
| 20 | 水 | 谷医院(片山) | ☎8335 |
| 24 | 日 | 楽泉寺内科(大塚) | ☎3328 |
| 31 | 日 | 市原内科小児科(大塚) | ☎3915 |