



▲とき 8月5日(土) (雨天の場合8月6日(日)に順延決定)
 ▲ところ 北部スポーツレクリエーション施設
 ▲アトラクション
 ・大塚小学校音楽部、香長中学校音楽部、同豊高校吹奏楽部による演奏
 ・お菓子が空から降ってくる
 ・花火
 その他、皆さんがびっくりするような催しも計画中です。※夜店の出店を希望される方、その他のお問い合わせは商工水産課「土佐のまほろば祭り事務局」(市役所内線361)まで

南国市保護有形文化財に指定
 南国市教育委員会は、今年四月に細勝寺(田村)所蔵の次の二点を、市文化財保護条例により、南国市保護有形文化財に指定しました。



▲曼荼羅本尊
 文禄2年(1593)銘 板木
 ▶鑄 口
 永享4年(1432)銘 青銅製

健康文化都市を目指して



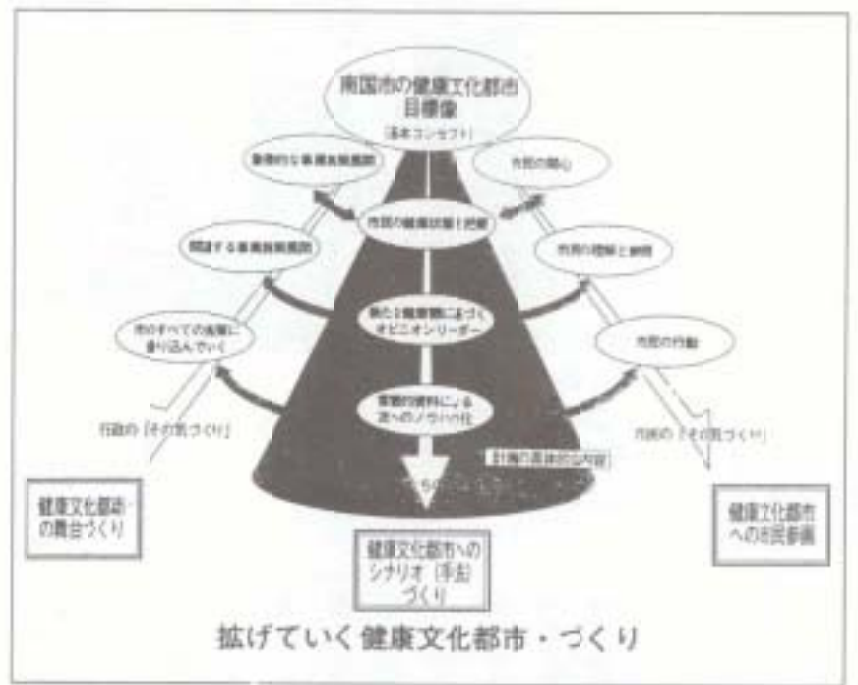
生涯を健康に暮らすために

健康づくりの大切な要素の一つは体を動かすことです。そのためにはやりたいときにやりたいことができる環境を整えたいもの。
 ▼ジョギングコースやハイキングコースの整備
 ▼平成十四年の国体開催に向けたサッカーグラウンドの整備
 ▼国分川周辺に複合的な施設を整備する
 ▼ゆったりと時間を過ごす小公園の整備

プランでは、現状は決して充分とは言えないこのような施設の整備を、計画的に進めていくよう発言がありました。また、南国市は、安心して食べるのできる作物作りについて取組の高ハ土地産物。自家用には無農薬、減農薬のおいしい作物も作られています。それが消費者の口に入る機会が少なく、そのためシステム作りも求められています。

みんなの力で健康文化都市を

市役所の整備は行政の課題で



すが、健康文化都市はそれだけでは達成できません。みんなが健康な生活への関心を持つことが必要です。そのため保健福祉行政の中核施設である保健福祉センターに、窓口として健康ライフ推進係を設置。市の鳥、長尾鶏をモチーフにしたシンボルマークも全国から募集して決定しました。二月にはシンポジウムを開催。専門家の立場から、また健康づくりに取り組んでいる

市民の立場から、これまでの実践や体験に基づいて、提言がありました。健康講座なども各地区で開いています。また、運動の受委託も各団体のために、現在健康づくりのために活動している方の中から中心となって運動を推進するプランナーを育成し、市民専門家、行政が一丸となってレクリエーション感覚で楽しく健康文化都市を実現していきたいと考えています。

のびのびいきいき暮らせるまちに

五月頃、六月頃に二回に分けて健康ライフラインの策定のためのアンケート結果を報告しましたが、住環境や健康づくりのための施設に対する要望の高さ、健康への関心、自然や健康を大切にしたいという生活者に対する思いやりなどが表われています。このようなアンケート結果から、南国健康ライフライン「まほろば1」はつくられたのです。

健康文化都市
 高田「これは市民みんなが参加し実現していくべき。そこで今回から七回に分けてみんなが目指す都市像を造り上げていきたいと思います。」



ゆうゆう赤ちゃん(子育て教室)のご案内

育児に追われる中、余裕を持ってゆつくりと自分の子供を見たり、他のお母さんとの話し合いや相談、そしてみんなで少し遊んで子育ての不安や悩みを解消しませんか。
 ▲ところ 保健福祉センター
 ▲参加料 無料
 ※申し込みは7月10日までに保健福祉センター(市役所73)へ

▲とき・内容

7月17日(月) 13:30-15:00	離乳食講習会 ～皆で楽しく作りましょう～
7月27日(木) 13:30-15:00	赤ちゃんとお遊ぼう ～簡単な手遊び、からだ遊び～
8月10日(木) 13:30-15:00	小児科の先生のお話 ～日ごろの疑問に答えてもらえます～
9月25日(月) 13:30-15:00	乳幼児の応急手当 ～いざという時のために習いませんか～

在宅心身障害児・者の歯科保健サービス



通院できずにお困りの方はいませんか。そんな方のために、歯医者さんと歯科衛生士さんがお宅で口の中の清掃、歯磨きの使用方法などを教える保健指導、虫歯の応急処置などの在宅訪問歯科保健(無料)を行っています。ぜひ受けてみませんか。訪問回数は年一回。ただし、継続的な保健指導が必要な場合はこの限りではありません。※お申し込み、お問い合わせは保健福祉センター(市役所73)まで、随時受付しています。

ふるさと思い出 執筆者募集

広報なんこくでは、南国市出身の方のふるさと南国市での楽しかった思い出、外から見た南国市、これからの南国市へのアドバイスなどを書いていただく「ふるさとのお思い出」への執筆者を募集しています。南国市出身で、県外で活躍されている方をご存知の方は、ぜひ企画課広報統計係内「ふるさとのお思い出」コーナー(市役所内線423)までご紹介下さい。