

ふるさと 思い出



伊藤郁世さん 大浦出身
(フリーライター)

高知を離れるといきなり稀少価値になってしまうもの、といえはおなじみ「ドロメ」。子供のころは、さほど執着のなかったものなのに、近ごろはとかく禁断症状のカタマリのようになってしまうておりました。

さてさて、そんな念願の「ドロメ」に再会できたのは、去る3月に家族3人で帰省したときのこと。実家の母特製の「ニンニク酢味噌あえ」でいただいた、まさに10数年ぶりのお味はもう最高。浜改田の製造直売店まで駆けつけた甲斐があったというものです。

東京では、このところ安芸や赤岡のドロメを紹介する番組をよく目にしますが、「能かにうまい南国産のドロメ」の味を知っている私としては、内心優越感でいっぱいです。ふるさと南国市とて同じ。出し惜しみなのか、出しベタ(?)なのかはわかりませんが、密かな美味しさや楽しみが、まだまだギッシリ詰まっているまち、という感じかな。

(東京都中野区在住)

育児に追われるなか、ゆっくりと自分の子供を見たり、ほかのお母さんとの話を通して子育てについて学んでみませんか。

■とき・内容	■参加料	■申し込み
5月24日(木) 13:30~15:30 先輩ママとの交流 —子育ての体験を聞こう—	無料	5月11日(休)
6月22日(木) 13:30~15:30 小児科の先生のお話 —日ごろの疑問に 答えてもらえませ—	無料	5月11日(休)
7月13日(木) 13:30~15:30 乳幼児の応急手当 —いざという時の ために習いませんか—	無料	5月11日(休)



奈路地区で下記の通り総合健診をモデル的に実施します。平成七年四月一日以降検診を受けていない方は、この機会にぜひ受診してください。

なお、今回はレントゲン検診・成人病検診も、がん検診も、お申し込みのみで検診は無料です。

■とき 6月30日(金)

■ところ 奈路小学校体育館

■申し込み締切 6月16日(金)



奈路地区で モデル健診

検診内容	対象者	検診料	受付時間
結核・肺がん レントゲン検診	18歳~ ※ただし40歳未満の方は 結核検診のみのため無料	1000円	検診希望項目 によって受付 時間が異なりますが、検診 はすべて午前 中で終了します
成人病検診	40歳~	5000円	
胃がん検診	40歳~	5000円	
子宮がん検診	30歳~	4000円	
乳がん検診	30歳~	1000円	
歯科健診	30歳~	無料	

※無料歯科健診、総合健診、これからママの集い、子育て教室などの申し込み、お問い合わせは保健福祉センター(☎7373)まで



マタニティライフを楽しもう

子育ての悩み解消しませんか

これからママの集い(母親教室)は、妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために、母乳教室を行います。さまざまな悩みがかりや不安を解消しましょう。初産、経産を問わず、気軽に参加してみませんか。

■ところ 保健福祉センター

■参加料 無料
(ただし資料代五百円)

■申し込み期間 5月22日(金)

■申し込み締切 5月22日(金)

■とき・内容など	日 時	内 容	母の手帳
6月9日(木) 10:00~14:00 お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養 —調理実習と昼食会— つわりをのりきろう 気分をリラックスしよう	6月9日(木) 10:00~14:00	お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養 —調理実習と昼食会— つわりをのりきろう 気分をリラックスしよう	母子手帳 エブロン ふさん
6月15日(木) 13:30~15:10 楽なお産のためにリラックスしよう (呼吸法) 乳房の準備をしよう「母乳で育てたい」 お父さん頼りにしています	6月15日(木) 13:30~15:10	楽なお産のためにリラックスしよう (呼吸法) 乳房の準備をしよう「母乳で育てたい」 お父さん頼りにしています	母子手帳 ズボンおは バスタオル
6月19日(月) 13:30~15:10 お風呂に入れてね(沐浴実習) 先輩ママと赤ちゃんとの交流	6月19日(月) 13:30~15:10	お風呂に入れてね(沐浴実習) 先輩ママと赤ちゃんとの交流	母子手帳 エブロン
6月22日(木) 13:30~15:10 歯の手入れをしよう 赤ちゃんをだっこしよう 母子手帳これから上手に使ってね	6月22日(木) 13:30~15:10	歯の手入れをしよう 赤ちゃんをだっこしよう 母子手帳これから上手に使ってね	母子手帳

子育て教室

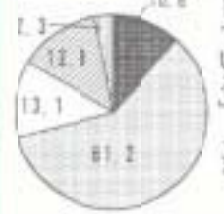
健康文化都市

健康文化都市を推進するにあたってのアンケート調査報告

アンケート回答者は地区ごと(無作為抽出した五百人の方々で、性別、年齢別に南国市の人口割合と大きな差はありません。また、職業別に大きな偏りがないようにしました。家族構成別では核家族三・五・三割、三世同居二・三・二割、その他一九・一割となっています。

あなたは「自身の生活面」どの程度満足していますか

①自分や家族の健康について 「大変満足している」(まあ満足して)と答えた人が全体の七一・八割と満足

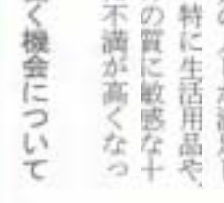


②住居とその環境について 「大変満足」「まあ満足」を合わせると六九・一割と高い満足度。中でも最も満足度が高いのは、林業従事者(八三・一割)、主婦(七二・四割)の満足度が高い。これは身の回りの自然の豊かさなども関係しているのではないのでしょうか。その裏付けとして、上倉、坂岩の山間部、岡豊、国府、野田



③交通や買物の便について 岩村などの周辺立野部では自然に対する満足度が高く、逆に後免、大嶺、稲生などに不満が多くなります。

④仕事面や働く機会について



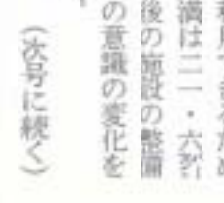
「大変満足」「まあ満足」を合わせて四六・二割と満足度は低く、オフィスパーク構想の実現や、公害のない企業誘致などが望まれます。

⑤近所や職場での人間関係について 人は全体の八・九割とわずかでおおむね良好な人間関係がうかがえます。特に農林漁業従事者の満足度が七七・一割と地域に主婦が七六・一割と地域に根ざした生活様式を持つ人が高い



傾向にあります。逆に、無職の人の不満度が三三・八割と少し高くなっており、今後の地域づくりのヒントになるのでは?

⑥レジャー、余暇について 市内に本格的なレジャーや余暇施設は少なく、地域でスポーツなどを行う人たちは、不満の声が聞かれます。また、広域交通の発達で都市町村の施設が利用できるためか、明確な不満は二一・六割と少なめ。今後の施設の整備を通じ、住民の意識の変化を見ていきます。



健康文化は元気な歯から

6月30日(金)~6月31日(土) 南国市在住の方なら誰でも(健診時の医療行為は行いません)

■主権 県歯科医師会士長南国支部会、南国市

■共催 南国市健康文化都市づくり推進協議会

■申し込み方法 希望する歯科医療機関に日時

を申し込みください。ただし6月4日(日)は保健福祉センターで健診を実施しますので、同センターに申し込んでください。

■申し込み期間 4月25日(休)~5月26日(金)

■ところ

保健福祉センター	☎7373
寺村 歯科	☎5656
森本 歯科診療所	☎2365
みもと 歯科医院	☎0002
南 歯科	☎0655
平知 歯科診療所	☎2317
西村 歯科医院	☎1331
西川 歯科診療所	☎1121
永井 歯科診療所	☎8270
立田 歯科	☎6468
高島 歯科医院	☎1182
川添 歯科診療所	☎2008
馬詰 歯科医院	☎8273
岩目 歯科医院	☎6380

無料歯科健診のご案内

(次号に続く)