

広報なんこく

4

No.627



大野 明美 さん(大塙)撮影

はいッ いらっしゃいッ！

元気なかけ声が響き渡る、はし拳大会の一コマ。お酒をかたわらに繰り広げられる勝負。これから、お花見のシーズン。こんな光景がよく見られることでしょう。

表紙写真募集

「広報なんこく」では表紙写真を募集しています。
【応募方法】

サイズ=キャビネ版 テーマ=人のいる風景
※作品は住所・氏名・年齢・職業・電話番号を添えて
広報統計係 (〒783 大塙甲2301 ☎2111) まで

インフォメーション

特集「平成7年度 施政方針」	②~⑤
市政の動き「県議会議員選挙 ほか」	⑥~⑩
健康文化都市	⑪~⑫
なんこく再発見	⑬~⑭
みんなの広場	⑮~⑯
カメラリポート	⑰~⑱
なんこく探けん隊、 土佐の南国ルネサンス、同和教育	⑲~⑲
伝言板	⑳~㉑
今月の人 短歌 俳句 川柳など	㉒
カレンダー	別紙

市政の動き

投票所一覽表

網かけ部分は棄権された投票区

地区	投票区	あなたが住んでいるところ	投票所
日 章	第1	王子(北・中・南)、前永田、高見、高田、藤宮(北・南)、徳富 笠松(北・南)、北組(1・2)、中組(東・中・西)、南組	日章營農生活改善センター
	第2	永田(北・南)、上蛭内、本村(北・南)、東町(東・西・駅前) 中町(1・2・3・4)、西町(1・2・3)、都築紡績	南国市農協立田出張所
	第3	下蛭内(北・南)、亥西(北・南)、薪屋、土居、中須、開田 大学宿舍、日章寮、高専宿舍、切正寮、空連宿舍、合同宿舍	物語公民館
	第4	久枝(西1・2、中北、中南、東1・2・3)、下島(浜・里)	久枝公民館
大 篠	第5	能間(東・西・北)、野田口、坂陸、朝日町(北・南)、櫻田町 稻吉(東・中・西)、西庄、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、開、竹中、西野々、住吉野、伊達野 大塙団地、南海学園、白眼荘	竹中公民館
	第7	篠原(東・西・北)、南小電南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稻 生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、二屋崎	稻生地区公民館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、青ヶ谷、北地	小久保公民館
十 市	第11	人形谷、糸木樋上、鶴城、栗山、東坪池、西坪池 札場(1・2・3・4)、緑ヶ丘(1・2・3丁目)	高齢者多世代交流プラザ
	第12	劍尾、東組、国政、土居谷、西和	野口直治氏方倉庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三 和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山	片山公民館
	第15	上畠、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和地区公民館
	第16	東場、中ノ丁、雜工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂(北・南)	浜牧田公民館
前 浜	第18	浜田	浜田公民館
	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜瀬	高木正平氏方車庫
後 免	第20	里組	下田村共同利用施設(日用物販)
	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後免町公民館
長 岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年	長岡東部公民館
	第25	一区、二区、三区(東・西)、中央団地、四区	南国市立第五集会所
	第26	五区、六区(東・西)、七区(東・西)	南国市立第一集会所
	第27	東崎東部、東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目) 駅前町(1・2・3・4丁目)	宇田公民館
	第28	西島、祈年団地、八区、小山団地、北小鏡、南小鏡、清風園 土佐希望の家	南国市立第四集会所
	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、国府寮 比江(上・下・東・城東)	国府小学校
久礼田	第30	植田(北・南・西)	植田公民館
	第31	久礼田(中ノ土居、石堂、中北、中南北、中西南、西北、西南、高石)	久礼田体育館
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植野公民館
瓶 岩	第33	宍崎、龜岩、外山、才谷	瓶岩幼稚園
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上 倉	第35	白木谷(一道木、萩野、中ノ谷、中平、滝下、小滝、中組、番所、中部、小倉)	白木谷地区公民館
	第36	(上・下)八京、丸口組	岡崎豊氏方車庫
	第37	奈路(東・西・北)	奈路公民館
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
	第39	桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	黒滝公民館
岡 豊	第40	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	八幡公民館
	第41	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第42	蒲原、小蓮看護婦寮、蒲原医大宿舎、蒲原団地、蒲原住宅	蒲原公民館
	第43	中島(山島・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小竜、中島医大宿舎	中島消防屯所
野 田	第44	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野田地区公民館
岩 村	第45	包末、(東・西)金地	包末公民館
	第46	福船、堀ノ内	岩村地区公民館

現在住んでいる場所で投票
できるのは、次の皆さんです。
○昭和五十年四月十日までに
生まれた方
○平成六年十二月三十日まで
に南国市に転入届をし、引き
続き住んでいる方
※今年三月二十五日以降に市
内で住所を変わり、転居届を
出された方は、前の住所の投
票所へ行ってください。

○平成六年十一月九日以降に南国市から県内の他の市町村へ転出し、転出先の選挙人名簿に登録されていない方は、南国市で投票や不在者投票ができます。

○三月三十日現在で選挙時登録を行いますので、平成六年十二月三十一日以後に南国市に転入届を出した方は南国市では投票できませんが、前の住所地で投票や不在者投票ができます。

※転出入をした方が前の住所地で投票するときは、市町村長が要行する、現在も引き続き住んでいることの証明書がないと投票できません。

投票日に次のような理由で投票所に行けない方は、三月三十一日から四月八日までの間に不在者投票ができます。

不在者投票は、午前八時から午後五時まで、選舉管理委員会(市役所四階)で受け付けていますので、投票所入場券と暗鑑を持っておいでください。

○投票区以外で仕事をしている場合

○やむを得ない用事や事故、旅行で市外に滞在する場合

○病気、けが、妊娠、身体の障害、産褥のため、歩くのが難しい場合

○監獄、少年院、婦人補導院

投票証明書を添えて、選舉管理委員会に投票用紙などの交付を申請してください。

公示日以前でも請求できます。郵便事情などで遅れる場合もありますので、できるだけ早く請求してください。

○身体障害者手帳に、両下肢または体幹の障害が一級から二級、心臓、腎臓、呼吸器の障害が一級から三級までの記載のある方

○職傷病者手帳に、両下肢または体幹の障害が特別項症から第二項症、心臓、腎臓、呼吸器の障害が特別項症から第三項症までの記載のある方

※郵便投票証明書の有効期限

○第十一投票区（人形谷、糸木捕上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場、緑ヶ丘一・二・三丁目）は十市保育所から高齢者多世代交流プラザに
○第十二投票区（剣尾、東福國政、土居谷、西和）は土居健二方車庫から野口直治方倉庫に
○第三十八投票区（中谷、上倉）は西原米子方から中谷公民館に投票所が変わります
※選舉についてのお問い合わせは、南国市選舉管理委員会（市役所内線441）まで

任期満了に伴う高知県議会議員選挙の投票が、四月九日に行われます。投票の受け付けは午前七時から午後六時まで（成合、天行寺、中谷、上倉桑ノ川、黒瀧、大改野、中ノ川は午後四時まで）です。

これから県政を大きく左右する県議会議員選挙。有権者の皆さん、必ず投票に行きましょう。



などに収容。養老院、老人ホームなどに入所されている場合、病院や養老院、老人ホームなどでは、一部投票できるところもありますので、それぞれの施設でお尋ねください。

は、平成日から四年間三十。
有効期限が切れる方は、請求
書に身体障害者手帳や戦傷病
者手帳などを添えて請求する
ことができます。

市政の動き



平成7年度 狂犬病予防注射および登録日程表

日	実施場所	実施時間
4月10日	旧明見保育所跡 藤原中央公民館	9:00~9:20 9:30~10:00
11日	竹中 "	10:20~11:00
12日	住吉野 "	11:10~11:30
13日	市民体育館 能間公民館	13:10~14:00 14:10~14:40
14日	西山公民館 南三島 "	9:00~9:20 9:10~10:00
15日	長岡東部 "	10:10~10:50
16日	西島 "	11:40~11:20
17日	左右山 "	13:30~13:50
18日	市農協同府支所	14:00~14:50
19日	久枝公民館	9:10~9:30
20日	南部福祉館 市農協前浜支所	9:40~10:10 10:20~10:50
21日	" 物販出張所 田村西部公民館	11:00~11:40 13:20~13:50
22日	日章 "	14:00~14:30
23日	市農協立田支所	14:40~15:10
24日	片山公民館 間田 "	9:10~9:30 9:40~10:00
25日	三和 "	10:10~10:50
26日	旧三和支所跡 浜改田東場公民館	11:00~11:20 13:30~13:50
27日	" 中田 "	14:00~14:30
28日	十市農協加工事業所前 阿戸公民館	9:10~9:30 9:50~10:10
29日	緑ヶ丘2丁目集会所 十市近所	10:20~10:40 10:50~11:20
30日	小久保公民館 稻生公民館	13:30~13:50 14:00~14:30
31日	井川・千鶴寺公民館	14:40~15:00

日	実施場所	実施時間
4月17日	黒瀬公民館	9:40~10:00 10:30~10:50
18日	市農協瓶巻支所	11:00~11:30
19日	市農協成合出張所	13:30~13:50
20日	外山公民館	14:00~14:20
21日	才谷 "	14:40~15:00
22日	白木谷バス停前 市農協上倉支所	9:20~9:40 9:50~10:10
23日	上八京産田宅前 領石公民館	10:20~10:30 10:50~11:10
24日	植野 "	11:20~11:40
25日	植田 "	13:30~13:50
26日	久礼田 "	14:00~14:40
27日	同豊町滝本公民館	9:10~9:30
28日	" 定林寺 "	9:40~10:10
29日	笠ノ川公民館	10:30~11:00
30日	岡豊町八幡公民館	11:00~11:30
31日	" 小笠熊野神社	13:30~13:50
4月1日	" 中島沖公民館	14:40~15:20
2日	岡豊支所	14:30~15:00

日	実施場所	実施時間
4月1日	包末公民館	9:30~10:00
2日	岩村 "	10:10~10:40
3日	堀之内 "	10:50~11:10
4日	下野田 "	13:20~13:50
5日	上野田 "	14:00~14:20
6日	西野田 "	14:30~14:50
7日	宇田見童遊園地	9:00~9:30
8日	中央福祉館	9:40~10:00
9日	南国中央青果市場	10:10~11:00
10日	南国市役所北駐車場	13:00~14:00

日	料金	登録料
11日	3千円	5千7百円 (登録料2千7百円)

日	実施場所	実施時間
11日	黒瀬公民館	9:40~10:00
12日	奈路 "	10:30~10:50
13日	市農協瓶巻支所	11:00~11:30
14日	市農協成合出張所	13:30~13:50
15日	外山公民館	14:00~14:20
16日	才谷 "	14:40~15:00

日	実施場所	実施時間
17日	白木谷バス停前	9:20~9:40
18日	市農協上倉支所	9:50~10:10
19日	上八京産田宅前	10:20~10:30
20日	領石公民館	10:50~11:10
21日	植野 "	11:20~11:40
22日	植田 "	13:30~13:50
23日	久礼田 "	14:00~14:40

日	実施場所	実施時間
24日	同豊町滝本公民館	9:10~9:30
25日	" 定林寺 "	9:40~10:10
26日	笠ノ川公民館	10:30~11:00
27日	岡豊町八幡公民館	11:00~11:30
28日	" 小笠熊野神社	13:30~13:50
29日	" 中島沖公民館	14:40~15:20
30日	岡豊支所	14:30~15:00

日	実施場所	実施時間
1日	包末公民館	9:30~10:00
2日	岩村 "	10:10~10:40
3日	堀之内 "	10:50~11:10
4日	下野田 "	13:20~13:50
5日	上野田 "	14:00~14:20
6日	西野田 "	14:30~14:50

日	実施場所	実施時間
7日	宇田見童遊園地	9:00~9:30
8日	中央福祉館	9:40~10:00
9日	南国中央青果市場	10:10~11:00
10日	南国市役所北駐車場	13:00~14:00

日	実施場所	実施時間
11日	包末公民館	9:30~10:00
12日	岩村 "	10:10~10:40
13日	堀之内 "	10:50~11:10
14日	下野田 "	13:20~13:50
15日	上野田 "	14:00~14:20
16日	西野田 "	14:30~14:50

日	実施場所	実施時間
17日	宇田見童遊園地	9:00~9:30
18日	中央福祉館	9:40~10:00
19日	南国中央青果市場	10:10~11:00
20日	南国市役所北駐車場	13:00~14:00

日	実施場所	実施時間
21日	包末公民館	9:30~10:00
22日	岩村 "	10:10~10:40
23日	堀之内 "	10:50~11:10
24日	下野田 "	13:20~13:50
25日	上野田 "	14:00~14:20
26日	西野田 "	14:30~14:50

日	実施場所	実施時間
27日	宇田見童遊園地	9:00~9:30
28日	中央福祉館	9:40~10:00
29日	南国中央青果市場	10:10~11:00
30日	南国市役所北駐車場	13:00~14:00

日	実施場所	実施時間

市政の動き

目指して

健康文化都市とは？

生活大団の実現に向け、各々のライフステージにおいて、快適な生活が送れるような「まちづくり」を進めていくため、平成五年度は「草生者、障害者など地域住民各層に対する総合的な環境整備を健康文化の理念と

する「健康文化と快適な暮らしのまち創造プラン事業」が創設されました。そうしたなか、南国市は周辺九

市町村と共に、「なんごく・こうむ西点都市地域」の指定を受け、広報なんごくでも「自立への挑戦」で紹介されいろいろの事業が行われています。そこで、ハード面の整備や受

生を向けることを基本にした「まちづくり」の体系づくりが必要となりました。すでに南国市では、地域生活の向上を目指し、市民が主体となりた「健康づくり推進会」、また「食生活改善推進協議会」などが、各地区で活動をしています。市内には高知医科大学や付属病院もあり、市民の健康づくりへの関心は高まっています。これを推進するところ

離乳食講習会 のご案内

離乳食をそろそろ始めようかな……、始めたけど何か不安で……、というお母さん方へ、ちょっとといいお知らせ。

離乳食を、実際の調理実習

整備すすむ下水道

南国市の下水道は、高知市や土佐山田町と共に高須浄化センターで水を浄化する、「浦戸(浦東部流域開拓公共下水道)」と、十市パークタウンのみを対象とした「十市処理区公共下水道」の二つがあります。こでは「浦戸(浦東部流域開拓公共下水道)」の話をします。市民の皆様のご協力が必要です。また、下水道への接続工事をしていただきなければなりません。費用がかかりますが、きれいな自然を残すためです。よろしくお願ひします。

また、下水道が接続可能になつた土地(供用開始区域)は貯蔵価値や利用価値などが増大します。そこで土地の所有者に「下水道整備負担者負

担金」を支払っていたときます(一回のみ)。負担額は、一平方メートル当たり四百九十九円(坪当たりおよそ千六百十七円)です。今年、所有の土地が供用開始区域に入った方は「下水道事業受託者負担金」に関する書類や説明会の案内を郵送しますので、ぜひ出席ください。

接続工事は指定業者で

下水道への接続工事(排水設備工事)は、厳しい資格審査に合格した者が工事のできる「指定業者制度」です。必ず下記の指定業者に申し込んでください。指定業者はあなたに代わって工事の計画・確認申請や融資に関する

業者名	電話
(有)野村工業	64-2507
(有)豊添組	66-4549
(有)十市水道工務店	65-0724
(有)高坂水道工事	62-0757
池本土木(株)	63-2321
錦木水道設備	65-8832
(株)光テック	63-2438
(株)島内土建	63-3647
香南設備(株)	64-1001
(有)長岡工業	66-3524
ナニターネーピス・オカモト	63-3480
高知スラブ工事(有)	65-3436
田中建興	63-2123
山下水工設	64-3305
(株)ニシ	63-3048

所期間です。
【下水道】

水道の認可区域と同じ範囲で、四月一日～十四日の間におこし下さい。

浦戸(浦東部流域開拓公共下

負担金対象区域などの概要

る手続をめざします。



色刷り部分が下水管布設完了場所。また、網掛け部分が拡大後の認可区域。(つた新築が新たに拡大された部分) 平成十二年度末までに整備を完了する予定。

整備すすむ下水道

この手帳をめくらせて下さい。

市政の動き

南国市の下水道は、高知市や土佐山田町と共に高須浄化センターで水を浄化する。「浦戸清東部流域開通公共下水道」と「十市パークタウンのみを対象とした「十市処理区公共下水道」の二つがあります。こでは「浦戸清東部流域開通公共下水道」の話をします。

下水道整備については、市民の皆様のご協力が必要です。まず、下水道への接続工事をしていたがなければなりません。費用がかかりますが、きれいな自然を残すためです。よろしくお願いします。

また、下水道が接続可能なようになった一地（住用開拓区域）は資産価値や利用価値などが増大します。そこで土地の所有者に「下水道整備委託者負担金」を支払っていただきます。負担額は、一平方メートル当たり四百九十九円（坪当）たりおよそ千六百十七円）です。今年、所有的の土地が供用開始区城に入った方は「下水道整備委託者負担金」に関する説明書や説明会の案内を郵送しますので、ぜひご出席ください。

接続工事は指定業者で下水道への接続工事（非木設備工事）は、厳しい資格審査に合格した者が工事のできる「指定業者制度」です。必ず下記の指定業者に申し込んでください。指定業者はあなたに代わって工事の計画・確認申請や融資に関する

扣金を支払っていただきます。一回のみ。負担額は、一平方メートル当たり四百九十九円（坪当）

の対象区域となる土地の所有者の方に、その旨を通知いたします。また、下水道課で関係書類などを総覧することができます。因月一日～十四日の間におこし下さい。

浦戸清東部流域開通公共下水道の認可区域も同じ種類場所

所・期間です。

【下水道課】

南国市排水設備工事指定業者	
業者名	電話
(有)野村工業	64-2507
(有)津添組	66-4549
(有)十市水道工務店	65-0724
(有)高坂水道工事	62-0757
池本土木(株)	63-2321
鈴木水道設備	65-8882
(株)光テック	63-2438
(株)島内土建	63-3647
香南設備(株)	64-1001
(有)長岡工業	66-3524
セリーネピットオカモト	63-3480
高知スラブ工事(有)	65-3436
日中建興	63-2123
下水工設	64-3305
(株)ニシトミ	63-3048



健康文化都市

健康文化都市を



目指して

健康文化都市とは？

生活大国の実現に向け、各々のライフスタイルにおいて、快適な生活が送れるような「まちづくり」を進めていくため、平成五年度に厚生省の新規事業として、子ども、高齢者、障害者など地域住民各層に対する総合的な環境整備を健康文化の理念と

に「健康文化と快適な暮らしのまち創立プラン事業」の認定を受けるべく申請をし、平成五年十月二十一日付で全国十八都市の一つに指定されました。

まことにこれが「健康文化都市」の位置付けです。その最初の取り組みとして、南国市の特色あるプランを策定するため、健康文化都市・南国健康ライフプラン策定委員会（鈴江広幸会長）を下表のとおり組織しました。プラン策定にあたっては、五百人近い市民を対象にアンケート調査を行っております。アンケート調査については次号で紹介します。そして、まことに和健康・体力づくり事業財團助長厚生会・財日本ウェルネス協会および高知県と「健康文化都市化都市推進都市の関係者、市民の参加を得てフォーラムを本市で開催で

きたことは、健康文化都市南国を目的として「まちづくり」が創設されました。そうしたなか、南国市は南近九市町村と共に「なんごく・こうち地域」の指定を受け、広報なんごくでも「自立への挑戦」で紹介されいろいろの事業が行われています。そこで、ハート面の整備や受け皿づくりと合わせ、市民皆世代が生き生きと暮らしそれぞれの生活

の質を高めることが基本にして、「まちづくり」の体系づくりが必要となりました。すでに南国市では、地域生活の向上を目指し、市民が主体となつた「健康づくり推進会」、また「食生活改善推進協議会」などが、各地区で活動しています。市内には高知医科大学や附属病院もあり、市民の健康づくりへの関心は高まっています。これを推進するため

離乳食講習会のこ案内

離乳食をそろそろ始めようかな……始めたけど何か不安で……というお母さん方へ、ちょっといいお知らせ。

離乳食を、実際の調理実習

を通して勉強してみませんか。もちろんお母さんに、味の方も試してもらいます。ぜひご参加下さい。



とき

4月24日(月)午後1時30分

～3時30分

ところ

南国市保健福祉センター

内容

離乳食講習（栄養士による説明のあと、調理実習をしていただきます）

持ってくるもの

エプロン、母子手帳、（お

子さんをお連れの方はベビ

ーカーなどを）用意下さい

お申し込みは、南国市保健

福祉センター（☎ 087-373-3733

～4月18日㈭までにお願い

ふるさと 思い出



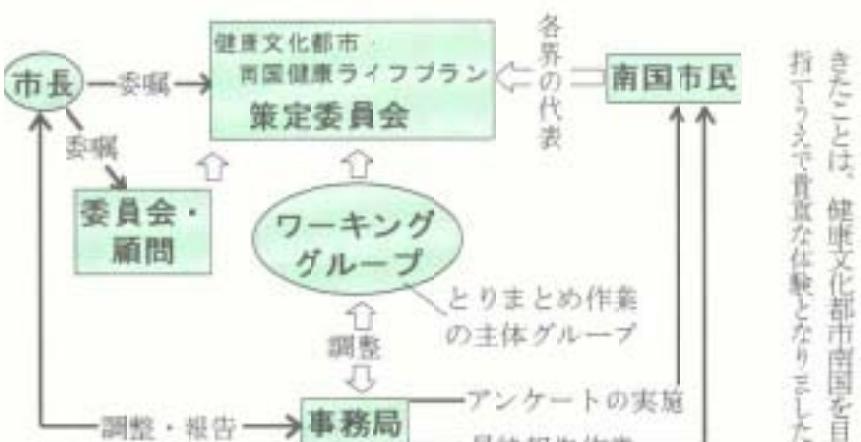
馬庭嘉代さん・福船出身
(保険代理業)

底根に越いでまだ4年にしかなりませんが、なつかしく思うもの、ふるさとを感じるものはたくさんあります。人であったり、風景であったり、気候であったり。「食」もその一つです。

まずはお刺身。帰省すると必ず旦枚一枚分は平らげてしまします。今日、鮮度はどこでもそんなに違わないらしいのですが、高知で食べるとやっぱりおいしい。こちらは周りに海がないせいか、種類もあまり豊富ではないで、ないらげ、はつ、しいらなんて見ると、うれしくてうれしくて。他にもかますの開き、釜揚げちらめんetc……。お土産には欠かせません。

そして、やはり魚を使ったものになりますが、母や伯母がよく作ってくれた昨じめにした魚のお寿司。にぎりや押し寿司や散らし、柚の酢としようがの効いた（どこのご家庭でも一般的なものだと思いますが）子供のころからの大好物で、一番ふるさとを感じる味です。帰ったらまた、食べさせてくれるかな。

（滋賀県彦根市在住）



これは何でしょう

お問い合わせ下さい。



田舎でも暖かくなり、次第に春が近づく。今日は外山に住まいの岡林富子さんのもとへ、毎春はめたわが訪ね、子育てに元気で飛び回ります。そんなつばめたわと岡林さんは、心温まる交流の様子を送りてきましたので紹介します。

毎年つばめが春を告げるかのようにやつて来る。二羽で家の周りを飛び交つては電線で羽を休めて頭をピヨコビヨコ振りながら、「ピーチクグイグイ」とおしゃべりをする。「おばあさん今年もよろしくね」と言つてゐるよう聞こえる。そしてあちこち飛び回りながら、果を造る場所を見回していたが、昨年の果がきれいに残つてゐるので、また、電線にとまって「ピーチクグイグイ」としゃべりだした。「今年はこの果で大丈夫みたいね」「そうだね、まだ田んぼに浜んこがない」この果でよさそうね」としばらくおしゃべりして、向こうへ飛んで行つた。

五日位たつてまたやつて来た。巣の中へ一羽が座り込んだ。もう一羽は巣に足をかけて「ピーチクゲイゲイ」と話合つてゐる。それを繰り返しているうちに、一羽のつばめがじーごと座り込み、頭

を沈めるようにした。そして頭を上げては周囲の様子を見て、また頭を沈めた。もろしそれのうの一羽のつばめがえさを持つて来て食べさせている。これは卵を温めているに違いないと思つた。



あれから何日かたつて、お母さんつばめがえさを持って来る
と四羽が一齊に頭を上げて、大きな口をいっぱいに開けておねだり
している。何とかわいいむく毛が頭にピッピと生えている。えさを
食べるとまたひっこんでしまう。
何も見えなくなつた。今度はお父さんつばめがえさを持って来た。
四羽が一齊に口を開ける。それで
も順番があるようだ。お父さんつ
ばめら、お母さんつばめら、「一生
懸命えさを与えて、出て行くとき
は必ず白いふんをくわえて捨てて行
く。次から
次へと一生懸
命えさを与え
ていた。
にわかに悲
鳴をあげだして
た。「おばあ
さん助けて、
早く早く」と
言つてゐるよ
うだ。次から
次へと応援が
来て、六羽く
らいが円を書
くように飛び
回つて「ピー
ピー」と鳴い
ている。何事かと思つて出でみる
と、何と大きな蛇が果をめがけて
はい上がつてゐるではないか。び
っくりして竹で蛇をたいた。蛇

思い出がいっぱい

◆長女は、二歳になつてはじめて耳をうごめく耳鼻科で体験しました。大きな耳アカが出るわが出るわ、本当にひいくりするくらい困りました。耳鼻科に、赤ちゃんの耳そうじはお母さんがしないで耳鼻科ですること書いてあつたので、そのとおりにしゃやつたんです。でも、こんなに耳アカがつまついたのは、さきかし聞こえにくかつたからうび、とても反省しました。

◆子供のうごめく耳もかんをよくやつたものです。終わのところ、「もの聞くきた」と言ひてくれました。うれしくて「また、やつわやう金ね」。今は自分でやつている事で、レーベン、◆月に二、三回は耳ほりをしたくなる私。主人や子ども達をつかまえ、「ネエ、耳ほらせーーー」とねだり、ほらせてもらひえないど、イライラがおさまらず、「ネエ、だれか、ほらせてエ」。

◆私の祖母は、とっても耳が悪が上手です、だから、私の子どもものは、絶対によく耳のそうじをしてもらつたのです。あの奶奶がとつてもなつかしいです。おはあちゃんありがとうございました。いつまでも元気でいて下さい。



わかれ サークル仲間

洋裁サーケル

旧大蔵女学院で活動
口Q、洋裁サーケルを
紹介します。

教室に足を踏み入れると、机の上にならべられた型紙や布、ミシンなどが目に飛び込んできます。メンバーの皆さんは真剣なまなざしで、作業に取り組んでいました。

現在、メンバーは二十一人ほどで、週一回（木曜日）の活動日を心待ちにしているとか。代表の高橋美代さん、島内正子さんによると「いつもすぐに井戸端会議になってしまう。話に花が咲くと、手が止ま



れんげ サークル仲間

洋裁サーケル

旧大蔵女学院で活動
口Q、洋裁サーケルを
紹介します。

教室に足を踏み入れると、机の上にならべられた型紙や布、ミシンなどが目に飛び込んできます。メンバーの皆さんは真剣なまなざしで、作業に取り組んでいました。

現在、メンバーは二十一人ほどで、週一回（木曜日）の活動日を心待ちにしているとか。代表の高橋美代さん、島内正子さんによると「いつもすぐに井戸端会議になってしまう。話に花が咲くと、手が止ま

はレサフと音を立てて落り、下の下
駄箱の後ろへ隠れてしまった。
「ばめの赤ちゃんはなんぼが悪か
ったであります。うすくまつていた
間もなくまた親つばめは出ました。
来て食べさせてらる。

「田舎のふたりで、また「たごく
んじ」あたしハーネー」山腹から、
たゞ耳のこぼだ。先日の蛇が果をめ
がけて上じ登っている。「また来る
よる。ばめを食べたの話なんぞね

つてしまう」ともしばしばなんですよ」との「こと」おじやましている間に、時おり柔らかな微笑が聞こえ、和氣あいあいとした様子。

指導にあたっている木下真理子先生は、わからなないことがあれば丁寧に

A black and white photograph showing a group of approximately ten people in a meeting room. They are gathered around a large, round, light-colored table. Several documents and what appears to be a map or chart are spread out on the table's surface. The people are dressed in casual to semi-formal attire. In the background, there are bookshelves filled with books and some decorative items. The lighting is somewhat dim, creating a focused atmosphere on the table.

と言つて、竹でたたいた。こんなことかうて三度目には、もう許さんと思ひ、今度は強くたたいた。よつほど痛かつたらしい。その後来なくなつた。

に根気強く教えてくれるそうで、「行き詰まつたらつい先生を頼つてしまふ」とメンバーの信頼も厚いそうです。

自分でいろんな作品を縫うのはこの
サークルに入つてから始めたという
人がほとんど。型をとるのはなかなか
手間がかかるらしいのですが、中
には自分で型とりからすべてこなす
人も。できたブラウスやスカート、
スーツなどの作品は既製品と比べて
も引きを取らないで、皆さんか
なりの腕前。裁縫の楽しみの一つに
いろんな本を見たり、他の人の作品
を見て、自分の作品をあれやこれや
と考えることがあるそうで、阪神大
震災の影響か、最近の流行り作品は
避難用のリュックサックだそうです。
こんな自由で楽しい洋裁サークル
皆さん、ぜひ一緒にどうぞすか。

交流のきずなをしつかりと

オーナーから高知大農学部へ留学し、五年になるエベネゼル・オウスさん(立田)。その間地区運動会で活躍するなど、市民との交流を深めきました。

そのオウスさんが学位を取得され、三月で奥さんのモニカさんとともに帰国することに。そこで、地区の方々、留学生仲間ら有志五十人余りによる助産・送迎会が行われました。会では、参加者らが手作り料理を開き、歌や踊りで交流。別れを惜しみながらも今後の交流・活躍を祈りました。



▲人口増加が進む市パークタウンに建設されていた、平成学園アトム幼稚園が完成。3月4日に落成式が行われました。



▼3月3日、明るい社会の実現を目指し、更生保護大会が開かれました。

第2回高知市更生保護大会

▼3月14日に行われた、わらび座公演「いのちの歌」にたくさんの人が訪れ、生き生きとした民謡の世界を存分に堪能しました。



►4月13日に開催予定の、劇団ふるさときやらん「男のロマン女のフマン」の結団式が、3月10日に行われ、主催の4Hクラブら関係者は成功を誓いました。



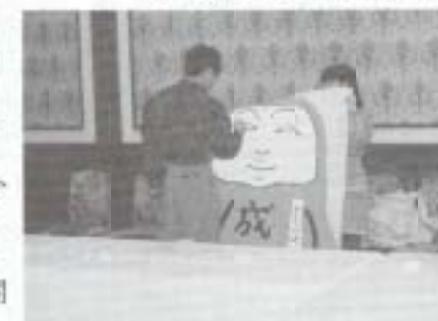
かわいい子供たちに笑顔



かわいい子供たちに笑顔



▲3月3日、猪吉地区でお年寄りのひなまつりが行われました。全て手作りのここの心なまつり。参加者50人ほどは甘酒を飲んだり、歌などで交流を深めました。



二月二十六日、第二十六回十佐はし拳全日本選手権南国場所が、日本はし拳南国協会などの主催で開かれました。会場となった市民体育館では、市内外から参加した男女拳士約二百八十人が熱戦を繰り広げ、自慢の腕を競いました。



元気に火の用心

春の全国火災予防運動期間中の二月一日、吾岡保育園の幼年消防クラブが、市消防署からサニアクシスまで、太鼓を打ち鳴らしながら「火の用心」と元気に防火パレード(写真上)。また、同九日にはひまわり幼稚園の



◀2月24日の連合婦人会市政会議では、市執行部に対し、議会さながらの質問がされました。



▼2月19日、県内11の手話サークルが参加し、第1回県手話サークル連絡協議会が行われ、参加サークルは、手話での活動報告などで、交流しました。



▲2月18日の国際貢献講演会では、「植林ボランティアってなあに」と題し、自然保護団体ケニルカンパニー副会長の石井淑雄さんによる講演がありました。



▼かねてから地区住民よりの要望があった「三島多目的広場(2,500m²)」が完成。2月22日、地域の方々主催の落成式が行われ70人ほどが参加しました。



►2月19日、荒瀬杯バドミントン大会が行われ、市内外から70人ほどが参加。中学生から壮年の方まで、日ごろの練習の成果を発揮し、熱戦を展開しました。



ほろ酔い気分で熱戦展開



広報は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんのお届けしています。

俳句		短歌	
沈丁花愛しきによい新日かな	十市北村あい子	年金はありがたいわと病む夫の手足となりて明るく看どる	西島田村きよ
職の香権りし砂の暖かく	植野原忠男	風はやき四豊城跡の崖ざわに三桜の黄花春にさきがく	西島田村きよ
小枝摘みて日当たりは良し寒椿	植野原忠男	知らぬ間に桃の節句もすげ去りて春の息丈は視野に広がる	植野原茂寿
詠歌田添潤	保	アム故に日に植林し四十立故郷の杉唯伸びるのみ	大塙島光則
川柳		春一春雨戸の小島を吹き寄せる	
冬型よ何時去ねるのか桃井句細美	十市北村あい子	菜の花に囲まれ肩身狭くいる	里改田山内
蝶ヶ丘	鶴	口紅のや、濃ゆかりし艶の面	北岡
細美	鶴	下駄や道草はじむ下校の子	大塙島光則
寿龜	蓮	春光の満つ野を眺め病み籠もある	下木松松浦智恵子
生きてゐる限り音春道連れに	植野原橋生中上日出子	大の字風揚ぐるは女消防士	高子
世帯数 11,966 戸 (+ 7)	西山岩貞房子	湯水をあつめて温き桂井かな	みよ
()内は前月比	中上日出子	萩のひらひら舞へるダムの風	新草
《平成7年2月現在》	多恵房子	指捺めて棚田の草を摘みにけり	高子

市の統計

面積	125.11ha
人口	41,261人 (+ 0)
男	21,079人 (+ 0)
女	20,182人 (+ 0)
世帯数	11,966 戸 (+ 7)
()内は前月比	
《平成7年2月現在》	

火災・救急

火災		救急	
発生件数	9件	出動回数	115回
建物	3件	急病	58回
山林	1件	交通事故	27回
その他	5件	一般事故	11回
被害額	4,145万円	その他	19回

《平成7年2月分》

（田）は喜びの季節でありたい。春愁は自然への思いにとどめ、春愁は喜びの季節でありたい。

三月議会で年間予算が議決され、平成7年度の市政が出发した。年度が変われば心機一転、市政の飛躍を市民は期待している。市役所も人事異動配置替えがあり、職員の皆さんは戸惑いと喜び、希望と決意が交錯するではなかろうか。

今月の人

人材バンクより南国市の生涯学習に深く寄与してくださる方を紹介していきます。今回は中澤八重子さんです。



中澤八重子さん
（大塙）
芸術文化

昭和50年に日本舞踊を始めた中澤さん。稽古のかいあって、55年には名取りの試験に見事合格。現在でも、上などのことがない限り、毎週1回の練習を欠かしません。

もともと日本文化に興味があったということで、日舞の他にも、和楽器を使った土佐のまほろば囃子へも参加しています。

日舞は奥が深く、追求すればするほど興味を引かれるという中澤さん。「趣味で始めた日舞が皆さんの役に立てばいい。今はたまに友人に教えてあげるくらいですが、たくさんの人とふれあいながら勉強していきたい」そうです。

女優山田五十鈴の「役者は死ぬまで現役」という言葉に感銘したそうで、できる限り日舞を続けたいとのことです。

まほろば

一月いめる、二月は逃げる。
三月去るのとまの通り、早
や四月を迎えた。早春の日の
ヌエ（とらづくみ）のヒヨー
ヒヨーと呼ぶ声も、ふくいく
とした梅の香りもいつしか去
って、今や春はまさに春らん
まん。岡豊山の本丸跡に立つ
て俯瞰すると、桜花の向こう
にかすむ南国市の中心部、左
右に広がる香長平野。さらに
望見する土佐湾。陽光のもと
我が南国市の自然は美しく豊
かである。こうした自然界の
中にあって、この時季、人間
界はあわただしい。新しい年
度の始まりである。南国市も
三月議会で年間予算が議決さ
れた。年度が変われば心機一
転、市政の飛躍を市民は期待
している。市役所も人事異動
配置替えがあり、職員の皆さ
んは戸惑いと喜び、希望と決
意が交錯するではなかろうか。
それこそ心機一転、活躍をお
祈りする。市民の皆さんの中
にも進学、就職、転勤など、
人生の転機を迎えた人も多か
ろう。人は正月を静かに迎え、
4月を飛躍的に迎える。春愁

行事予定

- 2日(日) 貢之さくらまつり (11:00~ 大塙西野久松の碑前広場 雨天の場合市民体育館)
 9日(日) 高知県議会議員選挙 (7:00~18:00投票)
 13日(木) ふるさとキャラバン「男のロマン女のフマン」(18:30~ 市民体育館)
 29日(土) 南国市田畠大会 (9:30受付締め切り 南国田畠クラブ▶大塙南国ショッピングセンター前
 トライアスロン3F 4483867)
 29日(土) 南国盆栽展 (~5月1日 保健福祉センター 8:30~17:00 ただし1日は16:00まで)
 ~ 下旬 地区環境委員によるゴミ袋注文受付 (お問い合わせは生活環境課市役所内線341)

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
1	土	田村
3	月	十市南部
4	火	里改田、片山
5	水	浜改田
6	木	前森、下島、久枝
7	金	立日
8	土	蒲原、明見
9	月	物部、開田、下延内
11	火	鶴生
12	水	能間、野田口、城跡、櫻田町、朝日町
13	木	輪宮、西屋、新川
14	金	山崎、八木、田井、里、竹中、西野々、住吉野、伊達野 伊達野、大塙田地
15	土	宇田、東崎東部、東崎西部、折年
17	月	野田
18	火	後免（西町、柴町を除く）
19	水	後免（西町、柴町）。日吉町
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝 西島、吉市
21	金	1区～8区（小萱住宅、折年住宅を含む）、北小龍
22	土	瓶谷、森谷、白木谷
24	月	国分、左右山、比江、岩村
25	火	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、瀬本、蒲原
26	水	中島、常通寺島、江村、小瀬、吉田、三軒家
27	木	植田、久枝田
28	金	植野、鶴石
29	土	十市北部、県住蒲原団地、疊ヶ丘
31	月	十市南部
1	火	里改田、片山
2	水	能間、野田口、朝日町、城跡、櫻田町、稻吉、西屋、新川 山崎、八木、田井、里、竹中、西野々、住吉野、伊達野 伊達野、大塙田地、輪原、明見
3	木	大塙田地、輪原、明見
5	金	笠ノ川、八幡、小瀬、定林寺、瀬本、蒲原団地

移動図書館

日	曜	場 所	時 間
4/11	火	第2希望の家・土佐厚生会府東市農協瓶岩支所	9:30~10:10 10:20~10:50 14:00~14:10
12	水	十市保育所	9:30~10:30 10:40~10:50
13	木	里美青所	9:30~10:10 10:10~10:30
14	金	フレンド幼稚園	9:30~10:10 10:10~10:40
18	火	鰐野貴海男爵店前	9:30~10:10 10:10~10:30
19	水	後免野田保育所	9:30~9:30 10:00~10:30
20	木	香南保育園	10:10~11:10
21	金	医大附属病院	9:30~10:10 10:10~10:40
25	火	東部保育所	9:30~9:30 10:00~10:30
26	水	国南小学校	13:30~13:50
27	木	朝見保育所	10:10~10:30
28	金	国南保育所	10:10~10:30

広報なんこく



☆見やすいところに貼つてご利用ください

ままでお電話で
お申込みは南国市保健福
祉センター (☎ 0783-73735)

1985
4

☆健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所
健 来 相 談	久礼田	3 月	9:30~11:00	久礼田体育館
	大 稲	7 金	2:30~3:30	西野々公民館
	白木谷	11 月	1:30~3:30	白木谷公民館
	前 浜	13 水	1:30~3:30	南国福祉館
	三 和	13 木	1:30~3:30	三和公民館
	久礼田	11 月	1:30~3:30	櫻田公民館
	前 浜	21 金	1:30~3:30	中郷公民館
	三 和	21 金	2:40~3:30	浜田中田公民館
	野 田	21 月	10:00~11:00	上野田公民館
	大 稲	21 金	1:30~3:30	明良公民館
健 康 相 談 育児相談	岡 盛		9:30~11:30	岡豊支所
	十 市	11 月	10:00~11:00	十市支所
	後 免			後免町公民館
	日 鹿		1:30~3:00	立洋青年の家
	国 街	12 水		国井公民館
	長 国	13 木		中央福祉館
	稻 生	14 金	10:00~11:00	稻生公民館
	長岡東部	24 月	10:00~11:30	長岡東部公民館
	久礼田	3 月	1:30~3:00	久礼田体育館
	大 稲	7 金	1:30~2:30	西野々公民館
育 殖 事 動	前 浜	11 水	2:30~3:00	三和公民館
	三 和	11 木		長岡西部
		11 木	9:30~11:00	西面集会所
		11 木	1:30~3:00	中央福祉館
	大 稲	11 金	9:30~11:00	十市小学校体育館
	前 浜	11 木	1:30~3:00	三和公民館
	三 和	11 木	9:30~11:00	長岡西部
		11 木	1:30~3:00	中央福祉館
		11 木	9:30~11:00	十市小学校
		11 木	1:30~3:00	十市小学校体育館
レ ン ト ン 検 診	十市・ 鶴ヶ丘	25 火	9:30~11:00	十市小学校
	鶴 見	27 木	9:00~10:30	明見公民館
	鶴 鳴	28 木	9:30~10:30	黒瀬公民館
	鶴 岩	28 木	9:30~11:00	市農協鶴岩支所
		5 水		
		12 水	1:30~3:00	保健福祉センター
		13 水		
		25 水		
全 地 区	リハビリ教室	全 地 区	1:30~3:00	保健福祉センター

がん検診などのお知らせ

子宮がん・乳がん検診

- とき・ところ
 ○5月12日(金) 長岡農協出荷場
 午前9:00, 9:30, 10:00, 10:30
 午後1:00, 1:30, 2:00, 2:30受付
 ○5月22日(月) 市農協国府支所
 午前9:00, 9:30, 10:00, 10:30受付
 ○5月22日(月) 市農協瓶岩支所
 午後1:00, 1:30, 2:00受付

- 検診料
 子宮頸がん 400円
 子宮体がん 400円
 乳がん 100円

☆休日在宅医

日	曜	当番 医師	電 話
4/1	日	秦泉幸内科(大塙)	080328
9	日	西川診療所(物部)	080251
16	日	南国中央病院(後免町)	080001
23	日	谷医療(片山)	080335
30	日	北村病院(東崎)	080101
5/1	水	川本骨腸科内科(駅前町)	080543
4	木	小松診療所(植生)	080334
5	金	川村骨腸病院(立田)	080330

人権行政・無料法律相談

- 人権行政相談日
 20日(土) 10:00~15:00
 無料法律相談日
 1日(土) 15日(土) 10:00~12:00
 ところ 社会福祉センター
 無料法律相談はあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎ 080444)に予約してください。

軽自動車税

- 納期限は4月末日
 納税通知書は領収書兼納税証明書となりますので、納税後は大切に保管し、直後の際に使用してください。