

# ふるさと 思い出



馬庭嘉代さん・福船出身  
(保険代理業)

産根に嫁いでまだ4年にしかありませんが、なつかしく思うもの、ふるさと感じるものはたくさんあります。人であったり、風景であったり、気候であったり。「食」もその一つです。まずはお刺身。帛省すると必ず皿鉢一枚分は平らげてしまいます。今日、鮮度はどこでもそんなに違わないらしいのですが、高知で食べるとやっぱりおいしい。こちらは固りに海がないせいか、種類もあまり豊富ではないので、ないらば、はつ、しいらなんて見ると、うれしくてうれしくて、他にもかますの開き、釜揚げちりめんetc……。お土産には欠かせません。

そして、やはり魚を使ったものになります。母や伯母がよく作ってくれた酢じめにした魚のお寿司。にぎりや押し寿司や散らし。柚の酢としょうがの効いた(どこのご家庭でも一般的なものだと思います)子供のころからの好物で、一番ふるさと感じる味です。帰ったらまた、食べさせてくれるかな。

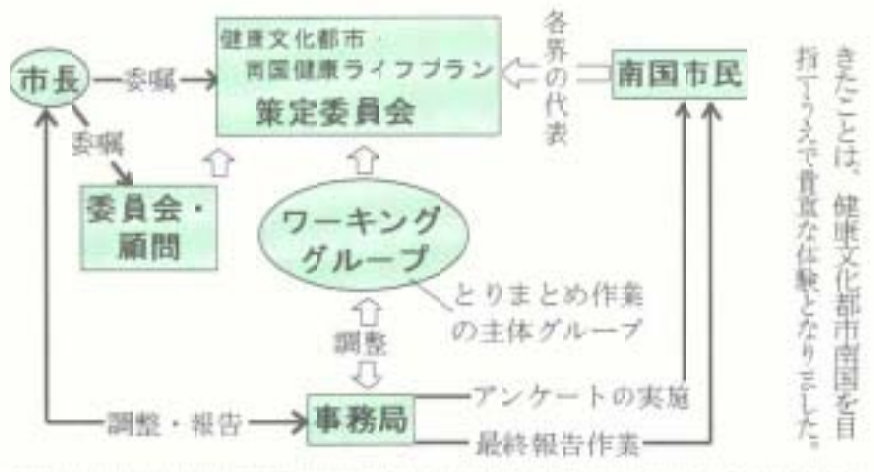
(滋賀県彦根市在住)

## 健康文化都市



### 健康文化都市を

に「健康文化」と快適なくらしのまち創造プラン事業」の認定を受けるべく申請をし、平成五年十月二十一日付で全国十八都市の一つに指定されました。これが「健康文化都市」の位置付けです。その最初の取り組みとして、南国市の特色あるプランを策定するため、健康文化都市・南国健康ライフプラン策定委員会(鈴江広幸会長)を下表のとおり組織しました。プラン策定にあたっては、五百人近い市民を対象にアンケート調査を行っており、アンケート調査については次号で紹介いたします。そして、平成五年十一月二日・三日に厚生省並びに保健・体力づくり事業財団、財団法人日本ウェルネス協会および高知県として「健康文化都市国際フォーラム実行委員会」を組織し、WHO、厚生省、全国の健康文化都市推進都市の関係者、市民の参加を得てフォーラムを本市で開催



きたことは、健康文化都市南国を目指すうえで貴重な体験となりました。



健康文化都市南国シンポジウムが開かれました。

二月二十六日に、市保健福祉センターで、約百人の市民らが参加して第二回健康文化都市南国シンポジウムが開かれました。

順天堂大学助教授、島内憲夫先生の「健康文化都市は語る」と題した講演の後、いろいろな分野で健康づくりに関連し、活躍している六人をパネラーに迎え、パネルディスカッションが行われました。

## 目指して

### 健康文化都市とは?

生活大国の実現に向け、各々のライフステージにおいて、快適な生活が送れるような「まちづくり」を進めていくため、平成五年度に厚生省の新規事業として、子ども、高齢者、障害者など地域住民各層に対する総合的な環境整備を健康文化の理念と

する「健康文化」と快適なくらしのまち創造プラン事業」が創設されました。そうしたなか、南国市は周辺九市町村と共に「なんごく・こうち拠点都市地域」の指定を受け、広報なんごくでも「自立への挑戦」で紹介されたいろいろな事業が行われています。そこで、ハード面の整備や受け皿づくりと合わせ、市民各世代が生き生きと暮らし、それぞれの生活

の質を高めることを基本にした「まちづくり」の体系づくりが必要となりました。すでに南国市では、地域生活の向上を目指し、市民が主体となった「健康づくり推進会」、また「食生活改善推進協議会」などが、各地区で活発に活動しています。市内には高知医科大学や付属病院もあり、市民の健康づくりへの関心は高まっています。これを推進するため

## 市政の動き

### 整備すすむ下水道

南国市の下水道は、高知市や土佐山田町と共に高須浄化センターで水を浄化する。「浦戸湾東部流域関連公共下水道」と、十市パークタウンのみを対象とした「十市処理区公共下水道」の二つがあります。ここでは「浦戸湾東部流域関連公共下水道」の話をします。

下水道整備については、市民の皆様のご協力が必要です。まず、下水道への接続工事をしていたかなければなりません。費用がかかりますが、きれいな自然を残すためです。よろしくお願ひします。

また、下水道が接続可能になった二地(住居開始区域)は資産価値や利用価値などが増大します。そこで土地の所有者に「下水道事業受託者負

担金」を支払っていただきます(一回のみ)。負担額は、一平方メートル当たり四百九十円(坪当たりおよそ千六百七十円)です。今年、所有の土地が供用開始区域に入った方は「下水道事業受託者負担金」に関する書類や説明会の案内を郵送しますので、ぜひご出席ください。

接続工事は指定業者で

#### 南国市排水設備工事指定業者

業者名	電話
(有)野村工業	64-2507
(有)津田組	66-4549
(有)十市水道工務店	65-0724
(有)高坂水道工事	62-0757
池本土木(株)	63-2321
鈴木水道設備	65-8882
(株)光テック	63-2438
(株)島内工建	63-3647
香南設備(株)	64-1001
(有)長岡工業	66-3524
和列一社(株)オカモト	63-3480
高知スラブ工事(有)	65-3436
日中建設	63-2123
口下水工設	64-3305
(株)ニシト	63-3048

負担金対象区域などの感覺今年度新たに受託者負担金の対象区域となる土地の所有者の方に、その旨を通知いたします。また、下水道課関係書類などを縦覧することができ、四月一日・十四日の間におこなわれます。

浦戸湾東部流域関連公共下水道の認可区域も同じ縦覧場所、期間です。【下水道課】



色刷り部分が下水管布設完了場所。また、網掛け部分が拡大後の認可区域。(うち緑網が新たに拡大された部分)平成十二年度末までに整備を完了する予定。

### 離乳食講習会のご案内

離乳食をそろそろ始めようかな……、始めたけど何か不安で……というお母さん方へ、ちょっといいお知らせ。離乳食を、実際の調理実習

を通して勉強してみませんか。もちろんお母さんには、味の方も試してもらいます。ぜひご参加下さい。



- 【とき】4月24日(月) 午後1時30分～3時30分
- 【ところ】南国市保健福祉センター
- 【対象者】生後6か月未満のお子さんをお持ちのお母さん
- 【内容】離乳食講習(栄養士による説明のあと、調理実習をしていただきます)
- 【持ってくるもの】エプロン、母子手帳、(お子さんをお連れの方はベビーカーなどを用意下さい)

※お申し込みは、南国市保健福祉センター(☎7373)へ。4月18日火までにお願ひします