



井上一夫 さん(大桶)撮影

ぼちぼち春が来ようかよ

風はまだまだ冷たいものの
畑ではタイモの植え付けが始まった
つくしが芽を出し
桜が開き
ぼちぼち春が来ようかよ

インフォメーション

- 特集「地震対策は万全か」……………②～⑤
- 市政の動き「教室・サークル紹介ほか」…⑥～⑧
- 健康……………⑨
- なんこく再発見……………⑩⑪
- みんなの広場……………⑫⑬
- カメラリポート……………⑭⑮
- 自立への挑戦……………⑯
- なんこく探けん隊、同和教育シリーズ……………⑰
- お知らせ……………⑱⑲
- 今月の人 短歌 俳句 川柳など……………㉔
- カレンダー……………別紙

地震対策は万全か！

家庭の防災チェックを



このたびの阪神大震災により亡くなられた方々のご冥福をお祈り致しますとともに、被害を受けられました多くの皆様は、心からお見舞いを申し上げます。

死者五千人を超え、空前の大惨事となった阪神大震災、一月十三日現在警察庁のまとめでは死者五千二百九十六、行方不明者四、負傷者三万三千二百二十一。

南国市でも神戸の実姉を訪ねていた方が犠牲になり亡くなられました。現在、住居をなくすなど被災された方々が、市内で避難生活を送っています。

直下の一撃。史上初の震度七。高速道路、鉄道、建物の崩壊、商店街の全焼、大規模な土砂崩れ、続く余震、都市災害の恐ろしさをまざまざと見せつけられました。

この地震で高知も震度四を記録しました。昭和二十一年の南海大地震はM八、次の南海地震は早いと言われます。今回の大地震の教訓をどう受け止め、今後、どのように生かすのか。南国市の防災対策の現状、また家庭の防災チェックについて特集します。

■どうすれば被害を最小限に

地域住民の生命、身体および財産を災害から守り、土地の保全と、市民生活の安全を確保するため、南国市では「地域防災計画」が作られています。この計画の中では、災害の発生を未然に防ぐために、防災に関する施設の整備、点検及び防災に関する訓練についての「災害を予防するための計画」や、災害の発生を抑制したり、拡大を防止し、応急対策や救助活動を円滑に行うための「災

害応急対策」、また市民生活の安定および経済的、社会的活動の早急な回復を図るための「災害復旧計画」などが定められています。

震災対策計画は、昭和二十一年十二月二十一日に発生した「南海道沖大地震」に相当する規模の地震を基に家屋の倒壊、津波、出火などの被害を想定しています。阪神大震災においてこそそうですが、自然災害は頻発、巨大化しています。

ひとたび災害に見舞われますと、多くの死者と多大の被害をもたらすこととなり、日ごろから、非常時の危

急管理について、大きな関心と必要の対策をもたなければなりません。震災対策計画が盛り込まれてはいるものの、直下型地震となるとその予知は極めて困難とされます。被害をできるだけ小さくする防災を充実しなければなりません。震度七という激震を教訓に計画の見直し、市内各地の避難所や避難ルートなどの再点検も進められています。

■すわっ、大地震発生！

家の中は、家具などの転倒、落下と、割れて飛び散った窓ガラスなどの破片が散在します。また、あちこちで火災が発生し、更に地域をなめるように広がります。家の周りは、ブロック塀などが倒れたり、自動販売機が倒れたり、広げ物など頭二からの落下の危険もあります。津波についても正しい情報が必要です。地震が発生したら、まず落下を避けて行動ができるよう、いざというときのために正しい心構えを身につけておくことが大切です。

■備えあれば憂いなし

いざというときに、自分を自分で守るための自衛策や心構えについて

日ごろからよく身につけましょう。

- 1 身の安全
 - ①揺れを感じたら、丈夫な机などの下に身をかくしたり、外を歩いている場合など、まず頭をかばうことが大切です。何より致命傷を避けることが一番です。
 - ②玄関などの戸を開け、逃げ口の確保をしましょう。
 - ③あわてて外へ飛び出すのは危険です。周囲の状況をよく確かめましょう。
- 2 火の始末
 - ①グラップときたら、すばやく火を消しましょう。
 - ②万一出火したら、ボヤのうちに消し止めましょう。そのために、定期的な消火器の点検など忘れずに。
 - ③声をかけあい、協力しあって初期消火を、
- 3 歩行中



南国市防災訓練の様子

- 4 車を運転中
 - ①路地や坂道は、瓦が落ちてきたり、ブロック塀などが倒れたりして危険です。できるだけ近寄らず、広い道なら中央へ。
 - ②屋や川べりは揺れやすくなっている場合があります。近寄らないように。
- 5 街中に行ったら
 - ①デパートやスーパーマーケットの中では、頭を覆い、太い柱や壁のそばに身を寄せ、店内放送などによる係の指示に従う。



各家庭に備えておきたい非常用装備品

- 6 津波に注意
 - ①耐震構造のビルなどの中に入る。
 - ②バス、電車などの乗り物では、吊り革やすりばちなどにつかまり、急停車や脱線に備えることが大切です。車内アナウンスや乗員の指示に従いましょう。
- 7 正しい情報
 - ①ラジオなどの情報に注意し、デマにまどわされないように。
 - ②市役所、消防署、警察署などの情報に注意しましょう。
 - ③不用、不急な電話はかけないように。
- 8 避難について
 - ①避難場所と複数の避難経路について確認しておく。
 - ②離ればなれになったときの連絡

- 9 避難用品
 - ①必要最小限の携帯品はリュックなど背負うようにしましょう。
 - ②災害が、昼の場合、夜の場合による家族の分担を決めておく。
 - ③活動しやすい服装で、徒歩で避難。
 - ④必要最小限の携帯品はリュックなど背負うようにしましょう。



方法、集合場所など家族で確認をしておく。
本格的な救援活動が実施されるまでの間、二〜三分を目安に、必要な食料・飲料水などを備えておくことが必要です。電気、水道などのライフラインといわれる生活基盤が寸断されると被害により深刻になります。そのためには、携帯ラジオ、懐中電灯はもちろん、缶詰・ドライフルーツ・ラーメンなどの食料と固形燃料などの光熱器具も必要です。
また、素早い応急手当ができる救急薬品なども最低限必要な非常持出品です。そのために、日ごろから家庭で話し合い、いつでも持ち出せる場所に備えておきましょう。

阪神大震災 救援義援金
お問い合わせは総務課総務管理係（☎市役所内線432）まで

いざっというとき 子供たちは！
保育所や、学校の授業中、また登下校の場合、子供たちの安全対策はどのようなのだろうか。避難訓練は、それぞれの学校など

気象庁震度階級

階級	説明	参考事項
0	無感 人体には感じないが、地震計に記録されている程度。	つりさげた物がわずかに揺れるのが目視されたりカタカタと音が聞こえても体に揺れを感じなければ無感である。
1	微震 静止している人や、特に地震に注意深い人だけが感じる。	静かにしている場合に揺れをわずかに感じ、その時間も長くない。立っていても感じない場合が多い。
2	軽震 大勢の人に感じられるもので、戸惑子などがわずかに動くのが分かる。	つりさげた物が動くのが分かり、立っていても揺れをわずかに感じるが、動いている人にはほとんど感じない。眠っている人も目を覚ますことがある。
3	弱震 家屋が揺れ、戸惑子がガタガタと鳴動し電灯のようなつりさげた物は相当揺れ、容器内の水面の動くのが分かる。	ちょっと驚くほどに感じ眠っている人も目を覚ます。戸外に飛び出すまでもないし、恐怖感はない。戸外にいる人もかなりの人は感じるが、歩いている場合は感じない人もいる。

階級	説明	参考事項
4	中震 家屋の揺れが激しくすわりの悪い花瓶などは倒れ、容器内の水は溢れ出る。また歩いている人にも感じられ、多くの人々は戸外に飛び出す。	眠っている人は飛び起き恐怖感を覚える。電柱・立木などの揺れるのが分かる。一般の家屋の瓦がずれることがあっても被害らしいものではない。軽い目まいを覚える。
5	強震 壁に割れ目が入り、石とうろうが倒れたり煙突・石垣などが破損する。	立っていることはかなり難しい。一般家庭に軽微な被害が出始める。軟弱な地盤では害れたり崩れたりする。すわりの悪い家具は倒れる。
6	烈震 家屋の倒壊は3%以下で、山崩れが起き地割れを生じ、多くの人が立ちまわることができない。	歩行は難しく、はわないと動けない。 
7	激震 家屋の倒壊が3%以上におよび、山崩れ、地割れ、断層などを生じる。	

■昨年十二月二十八日の三陸沖地震や、鎮西を襲った北海道東方沖地震、また鹿児島島の北海道南海沖地震などの被災の中で知るところは、懐中電灯や家具の転倒防止などによる小さな備えが生死を分ける大きな要因になったといわれています。多くの尊い命を失い、壊滅的な打撃の現状の中で学ぶことが、悲しいかな多くあります。

南国市の防災避難施設

同国行地域防災計画書による避難施設および場所の指定については、主に水火災などを対象として、各地区ごとに施設を指定し、一時避難所と収容避難所に区分、地震時における避難場所については、指定施設中耐震耐火施設を準用し、あわせて市内の公園、緑地の空地を利用するものとされています。

岩村公民館	岩村公民館	香南中学校	日章公民館	日章小学校	あけほの保育所	前浜公民館	大湊保育所	大湊小学校	三和公民館	三和小学校	里保保育所	福生小学校	福生保育所	十市小学校	十市保育所	
長岡西館	長岡東館	長岡西館	長岡東館	長岡西館	長岡東館	後免町公民館	後免町公民館	後免町公民館	後免町公民館	後免町公民館	市民体育館	中央公民館	清和女子中校	県立東下妻中校	香長中学校	大藤公民館
奈路公民館	奈路小学校	白木谷公民館	白木谷小学校	白木谷幼稚園	瓶岩公民館	瓶岩幼稚園	久礼田公民館	久礼田小学校	久礼田保育所	久礼田小学校	久礼田小学校	久礼田小学校	久礼田小学校	久礼田小学校	久礼田小学校	野田公民館

ご存じですか。
マグニチュードと震度は違います。

地震には、二通りの大きさを表す値があります。マグニチュードと震度です。マグニチュードは、もともと「大きさ」とか「量」を意味する言葉で、地震の大きさ、規模を表す尺度（単位）として使われます。これに対し震度は、揺れの強弱を表す尺度、それが与える影響の大きさを表します。

このマグニチュードと震度の関係は、電球のワット数（光度）と明るさ（照度）の関係によく似ています。例えば、今、100ワットの電球をつけたとします。当然、電球に近いほど明るく、電球から離れるにつれてだんだん暗くなります。この場合、「100ワット」がマグニチュードに相当し、場所によって異なる「明るさ」が震度ということになります。ですから、ひとつの地震について、マグニチュードの値は一つしかありませんが、震度は、0（無感）から7（激震）までの8階級あります。（地震関連用語より）



大師温泉

岩沼市内から西へ志賀沢川沿いの道をさかのぼると、緑の山並みに抱かれた大師温泉（だいしおんせん）があります。池元以外では知る人ぞ少ない山あいの軒宿ですが、その由来はかなり古いもの。860年、全匡を行脚していた慈覚大師がこの地を訪れ、寺を創建しようと岩山にノミを打ち込んだところ、巨岩がパッキリと割れてこんこんとわき水が出たため開山をあきらめたといい伝えられています。由来からもわかるように実は湯かし湯ですが、飲物性の湯のせいか体がオカボカあたたまり、手足の痛みや吹き出物などによく効くとされています。

温泉の名前は発見者の菩提大師にちなんだもの。地元の人には「だいす」となまって発音するこの温泉、派手さはありませんが、近くの山でとれる野の実で作った果実酒と、素朴な山里の人情味で迎えてくれます。この一帯は志賀高原ハイキングコースとして整備されており、温泉とハイキングで身も心もリフレッシュすることうけあいです。

前回紹介しました航空保安大学校岩沼分校のお問い合わせ先は ☎0223@5511 です。

震源

地震の起点が震源とされ、震源の位置によって震度階級が異なり、震源の深さによっても震度階級が異なる。震源の深さが増すと、震度階級は小さくなる。震源の深さが増すと、震度階級は小さくなる。震源の深さが増すと、震度階級は小さくなる。

平成七年度
中央公民館の教室・サークル

受講希望者は、希望教室・サークル、住所、氏名、年齢、電話番号を記入のうえ、市立中央公民館（大塚甲2-1-25）

（直接またはハガキで申し込みたい。また、電話での申し込みも受け付けております。（申し込みはいつでもできます）

場所の指定がないものは、いずれも中央公民館で行います。お問い合わせは、市立中央公民館（電話3498）まで

教室

	日	時	講師	場所	会費
子育て広場	第2火曜	10:00~12:00	竹内富二枝		
手話教室	毎週火曜	19:00~21:00	宮脇公明		
園芸教室	第1・3日曜	9:30~12:00	高橋勲	野田公民館	1回500円

サークル

	日	時	講師	場所	会費
三味線・太鼓	第1・2・3水曜	18:00~21:00	高橋輝雄	大藤公民館	1か月4,000円
囲碁	毎週月・水・金曜	13:00~17:00	河野保		1か月1,000円 ※入会金 1,000円
墨絵	第1・3水曜	13:30~15:30	西本倍崇	大藤公民館	1か月1,000円 ※運筆大小、墨、硯、筆洗、絵皿、古新聞、筆拭、布、文房、画仙紙など持参
編み物(手編み)	毎週月曜	9:30~15:30	高橋 兎子		1か月2,000円
ヨーガ(昼の部)	毎週木曜	10:00~12:00	安岡芳徳		3か月3,000円
ヨーガ(夜の部)	毎週月曜	19:00~21:00			※体操のできる服装、バスタオル持参
茶道(裏千家)	第1・3水曜	18:00~21:00	松木末亀	後免町公民館	1か月1,000円
喜多流園曲	毎週木曜	19:00~21:00	野村幸太郎		1か月3,500円
女声コーラス	毎週金曜	19:30~21:00	西本佳寿子	大藤公民館	1か月1,000円
華道(昼の部)	第1・2・3水曜	13:30~15:00	池本豊子(真生流)		1か月2,500円
華道(夜の部)	第1・2・3水曜	19:30~21:00			※昼、夜の部とも材料代は別に必要です。花器は各自持参してください。
市民句会	第1土曜、第3火曜	19:00~21:00	森 武司		1回 300円
詩 舞	毎週土曜	19:00~21:00	井上笑子		1か月2,500円
陶 芸	毎週木曜	19:00~21:00	野村幸太郎		1か月1,500円 ※入会金 5,000円 材料費などは別途負担
洋 画	毎週水曜	19:00~21:00	藤崎幸雄	大藤公民館	3か月6,000円
洋 裁	毎週木曜	9:30~15:30	木下真理子	旧大藤女学院	1か月3,000円
詩 吟	第1・2・4火曜	19:00~21:00	島村辰彦		1か月1,000円
読 書	第1・3火曜	14:00~16:00	田岡信雄		1か月1,000円
さつき教室	第2・4日曜	9:30~12:00	小松和夫		1か月1,000円
民 謡	第2・4金曜	19:00~21:00	高岡希三		1か月1,000円
大 正 琴	第3金曜	13:00~15:00	安岡正浩	大藤公民館	1か月 500円
写 真	第4金曜	18:00~21:00	水田貴士		1年間3,000円
話 し 方	第1・3火曜	19:00~21:00	高市明浩	大藤公民館	1か月1,000円
観世流正謡会	第1日曜	12:30~17:30	東川迪夫		1か月 500円
お茶会とちぎり画	第2金曜・第4土曜	13:00~15:00	美濃部富子	野田公民館	1回 500円 月曜日 1,500円

コミットメント広場

女性の社会参画に向けて

コミットメント。それは、「かわり合う」「参加する」という意味です。社会のなかで女性は、なにかと男性と比較されているのではないのでしょうか。市では女性の地位向上と社会参画を促進させ、男女ともたに社会づくりを推進するために「コミットメント広場」を開催しました。仕事、地域活動、ボランティア、家事、育児、介護などに対峙している女性に自信と誇りをもってもらい、さらにこういった女性が増えるよう、また今まで以上に男性の理解と協力が得られるよう願うものです。

コミットメント広場は、広場1、2、3と三つの催しにより構成されました。ここでは、最近実施された広場2、3について、その内容を振り返ってみます。



岩沼市での意見交換会 巨艦を越えて交流が広がりました。

広場2は、昭和四十八年以来姉妹都市関係にある宮城県岩沼市を、一月十八日(金)から二十三日(日)の日程で、二十人が訪ねました。その後、人形こけしの産地である山形県白石市で女性のこけし製作者との交流も行われました。女性に課せられた様々な課題について、情報の交換と個々の交流を通して、行動への足掛かりとするねらいがありました。



21世紀へつなぐ広場 シンポジウム

もちろん、今ある女性団体が、横に連携しようという意見も出されました。さらなる女性の地位向上のため、女性のネットワークを基に社会参画をすすめます。進め、社会のなかの色々な場面で、女性がコミットメントしていこうということで、幕を閉じました。

さわやか(せ)ん

山本 若菜さん (久礼田)



1月29日、30日、久礼田体育会の8人と一緒に、神戸市へ救済活動に行っていた高知西高校3年生の山本若菜さんを紹介いたします。

テレビや新聞で阪神大震災の被災状況を見るたびに、現地に行って被災者の手助けをしたいと思っていました。そんなときに、お母さんから久礼田体育会の神戸行きの話を聞き、参加しました。

現地では、8人の男性に交じって、炊き出しや給水作業などの力仕事もこなした山本さん。中途半端な気持ちで行かなくてよかったです。街がおもちゃ箱をひっくり返したみたいでした。とそのときの様子を話してくれました。

看護婦志望で、ボランティア活動にも関心があるとのこと。今回救済活動に参加したことで「価値観が変わりました。今まで本などの知識だけで話していたことは、中身の無いこと。実際に見ることで、ほんとにたくさんのことがわかりました」と貴重な体験をしたようです。今後、仕事に就く上で、今回のことが大きなかたとなることでしょう。

合併処理浄化槽面的整備(集落単位)の募集

市では快適な生活と美しい環境をつくる生活排水対策の一つとして合併処理浄化槽の設置者に対して補助制度を設けています。

合併処理浄化槽とは、便所からの汚水や洗濯風呂湯などからの雑排水を合わせて処理し、きれいな水にして放流するための施設です。

さて、平成七年度も事業を実施するわけですが、集落単位の面的整備の方法も取り入れます。

集落単位の面的整備とは、左記の全ての条件を満たす十世帯以上のまとまりを持った区域(敷在する一〜二世帯は含まないものとする)で、今後五〜十か年間で順次、合併処理浄化槽の設置を計画される集落のことです。

市の合併処理浄化槽面的整備計画に登録されると、その集落での設置について優先的に整備を受けることができます。平成七年度に合併処理浄化

槽設置整備事業面的整備(集落単位)による合併処理浄化槽の設置を希望される集落は、部長、河川などの管理者、環境委員などの関係者と協議の上、代表の方が申し込みをしてください。

対象条件

- ①下水道認可区域および農業集落排水事業計画区域(浜改田地区の一部、久礼田地区久礼田)以外の地域で、市の区域の全域とする。
- ②営業用に使用される建築物(事務所・店舗・工場・建売住宅など)は対象外となります。

③合併処理浄化槽を今後五〜十か年間で順次、設置整備できる集落とする。

④面的整備の集落では原則として、単独浄化槽は認めないものとする。

⑤今後、市が設立する浄化槽の維持管理組合に加入するものとする。

申し込み方法

市役所備え付けの申込書により随時受け付けします。

※お問い合わせは生活環境課環境公害係(市役所内34-1)まで

同和教育推進講座修了生へ

南国市では同和問題の正しい理解と認識を深めていただくために、一九八二年（昭和五十七年）より現在まで同和教育推進講座を実施し、九百人程の方に修了生として、同和問題の早期解決の中心的役割を担っていただいておりますが、今回改めて修了生名簿の整理を行い、「同窓会」的な集まりを計画しております。つきましては、一九八二年（昭和五十七年）～一九九二年（平成四年）の修了生の方は三月末日までに、修了年度・住所・氏名などをお知らせ下さるようお願いいたします。 ※お問い合わせは社会教育課 同和教育指導係（市役所内線322・323）まで

福祉タクシー

平成七年度分の福祉タクシー券を三月二十日明からお渡しします。該当者の方は申請してください。
 ▼該当者
 ▼身体障害者手帳1・2級の方で、下肢に障害がある方
 ▼下肢・体幹または平衡機能障害により3級の方

住民票の記載

平成七年三月一日から住民票の「世帯主との続柄」の記載が、次の例のように変わりますのでお知らせいたします。

改正後	改正前	区分
子	など 女子	子
	など 女子	子
妻の子	長男、 二女など	妻の連れが夫である場合
	妻の子	妻の連れが夫である場合

（民生課市員係）

臨時職員募集

南国市では臨時職員を募集しています。希望者は自筆の履歴書に写真をはって総務課職員係まで提出してください。 ■職種と仕事の内容 保育所での勤務（保育資格が必要です） ■勤務時間 原則として午前8時30分～午後5時（超過勤務がある場合も有りです）

図書館のお休み

三月十一日（土）～二十一日（火）までの十一日間、びく書（図書整理）のため休館させていただきます。

古い雑誌を処分

平成6年に購入した雑誌のうち、一部を処分します。ご自由にお持ち帰りください。 ■とき 3月15日（土） 午前9時より ■雑誌名 ノンノ・キネマ旬報・レタスクラブ・週刊朝日・ポパイなど9種類（今回は月刊誌はありません） 【図書館】

1日より登録料、登録証再交付手数料が変わります。狂犬病の注射はこれまで通り毎年受けてください。（2,700円）

- ◆登録料 2,200円→3,000円
- ◆登録証再交付手数料 900円→1,600円

【生活環境課】

一斉清掃にご協力を

舟入川、藤川、新川川の清掃を行います。市民の皆さんのご協力をお願いします。

ゴミ袋、ゴム手袋は用意しますので気軽に参加してください。

■とき 3月5日（日） 8時～ 【生活環境課】

やめよう放し飼い

最近、犬・猫に関する苦情が増えています。困っているのは近所の方々です。放し飼いはやめましょう。散歩中のフンの後始末は飼い主の責任です。公園や道路を汚さないよう、きちんとしましょう。

【都市計画課・生活環境課】



犬の登録料が変わります

犬を飼っている方は登録が必要です。平成7年度以降一度登録すれば、毎年登録する必要はありません（平成7年4月

空港拡張「環境影響評価書」の縦覧

■とき 平成7年2月15日（水）～平成7年3月17日（金） 午前9時～午後5時
 ■ところ 高知県高知空港整備事務所（南国市田村）
 ・南国市役所企画課（四階）
 ・対象区域 南国市田村乙・物部・久枝・片山・大橋乙・吉川村吉原事務所（南国市物部）



在宅心身障害者(児)の

歯科保健サービス

入れ歯の調子が悪くて物がよくかめない、最近歯が痛い、何年も歯を診てもらっていないなどの理由で、歯医者に診てもらいたいが、お家で寝たきり、または病院まで通院できずにお困りの方はいませんか。

そんな方のために、歯医者さんと歯科衛生士さんがお家で、口の中の清掃、義歯の使

用方法を教える保健指導

虫歯の応急処置などの在宅訪問歯科健診(無料)を行っています。ぜひ受けてみませんか。

訪問回数は年一回。ただし、継続的な保健指導が必要な場合はこの限りではありません。※お申し込み、お問い合わせは保健福祉センター(☎373)まで。随時受け付けています。

ポリオ(小児まひ) 予防接種の実施

ポリオ(小児まひ) 予防接種を実施します。

予防接種法が改正され、接種を希望される方全員に診察を実施することになりました。このため、予防接種にかかる時間が長くなることが予想されます。

そこで、下記の通り対象地区を指定しました。なお、都合の悪い方は他の日時、場所においてくださってもかまいません。

■対象者

生後三か月以上九十か月未満の人で、ポリオ予防接種を二回受けていない方、予防票に有効期限を書いていますので、できるだけこの期間内に六週間以上の間隔をあけて二回の接種を受けてください。なお、有効期限が過ぎた場合でも、生後九十か月(七歳六か月)未満の人であれば接種を受けることができます。

※次のような人は接種をひかえてください

- ①下痢をしている人(ポリオウイルスは、ワクチンを飲むことにより腸管内で増殖し、免疫がつくため)
- ②明らかに発熱している人
- ③重い急性疾患にかかっている人
- ④ポリオワクチンの成分によりアレルギーをおこしたことが明らかでない人
- ⑤麻しん(はしか)、BCG接種から四週間以内の人
- ⑥三種混合、二種混合、日本脳炎接種から二週間以内の人
- ⑦その他、予防接種を行うことが不適切な人

■実施日時および場所

実施日	時間	場所	対象地区
4月5日(水)	午後2:30~3:20	岡豊公民館	岡豊・白木穿
	午後1:40~2:40	保健福祉センター	日章・岩村・前浜 三和・国府
4月7日(金)	午後2:00~3:00	十市支所	十市・緑ヶ丘
	午後2:00~2:30	久礼田体育館	久礼田・瓶岩・黒滝 奈路
4月10日(月)	午後1:40~2:40	保健福祉センター	大藤
4月13日(木)	午後1:40~2:40	保健福祉センター	長岡・駅前町・野田 後免町・稲生

「広報なんこく」表紙写真募集

「広報なんこく」では表紙の写真を一般募集します。

【応募方法】

- サイズ キヤピネ版
- テーマ 人のいる風景

作品は住所・氏名・年齢・職業・電話番号を添えて市役所企画課広報統計係(〒783-0211)まで
2111)まで
(応募作品が多数の場合は広報委員会にて審査します)



土に埋められた竹の子はなかなか見つけないもの。味はおいしいです。

南国市の味

白木谷の竹の子

白木谷の里に早咲きの梅がほころび始めるころになると竹の王といわれる孟宗竹(もうそうちく)の竹の子が、竹林の地表を少し持ち上げて黄色いカミ(芽をのぞかせます)そんな早春の日に白木谷を訪れました。

白木谷は古くから味の良い竹の子の産地として、その名は県内外に知られています。熱心に竹林経営をしておられる武内積子さんに取材を申し込んだが、「去年夏の日照りのためか生えが悪くて…」と辞退され、かわりに南国市竹の子生産協議会長の野村守男さんの竹林を訪問。「オーイ掘りゆうかよ」「生えてますか」と呼びかけると、「ぼつぼつ生えちゆうぜよ」と野村さん経験のない者には何の変哲もない竹の葉の散り敷く地面に野村さんの鋭い目線が注ぐ。そして一つ一つと竹の子を見つけて器用に掘り取っていきます。

早掘りの竹の子はその気高い香りと独特の風味を持ち、まさに春の使者の味。そして山桜の花が咲き、続いて霧島つつじの花が咲くころは最盛期となり、芸術的な造形美と、サクサクと歯ごたえのする、えも言われぬ味を持つ竹の子が食糧にのほることになります。竹の子は旬のものとして生(なま)で食べ、また缶詰に加工して一年中賞味します。缶詰の技術のない昔は、多くの農家で樽に塩漬けにして保存食としました。



白木谷がそのルーツであると言われる竹の子のすしは、味付けと具の工夫により竹の子すし独特の味を醸し出し、今や南国市の郷土食の一つとして多くの人々に愛されています。南国市食生活改善推進協議会長の中司滋寿子さん、白木谷公民館長の岩原

浜改田沖どれ

太平洋に面した南国市は海の幸にも恵まれており、その中でも、ちりめんじゃこはカルシウムが豊富に含まれていて、子供からお年寄りの方までたくさんの人に親しまれています。



ちりめんじゃこはいわしの子のことですが、すぐ近くの漁で生まれるのかと思ったらそうではなく、宮崎県沖で生まれたものが、黒潮に乗って

私たちの住む南国市には、温暖な気候、豊かな自然環境、また、古くから受け継がれてきた文化があります。そんな恵まれた背景の中で育まれてきた自然の味、伝統の味。今回のなんこく再発見では、南国市ならではの味を追いかけました。

浜改田沖にたどり着くのだぞうです。黒潮の流れは一定していないので、年によって漁獲量に変動が起きるとのこと。今では、手軽に食卓にのちりめんじゃこですが、よく食べられたのは三十年前ぐらいから。それ以前は漁獲量も少なく、高級魚の一つでした。早朝、木揚がされたしやこを大きな釜で塩ゆでにし、天日で干す。「このときの微妙な塩加減こそがおいしさの秘訣です」とちりめんじゃこを製造している森国真一さんは教えてくれました。

名水の酒「貫之」

優れた自然環境と時の流れの中、心優しい市民が夢と健康いっばいの生活をおくる文化都市南国。健康文化都市南国の地酒、銘酒貫之は中ノ川の名水でつくられています。



完璧にきれいな水にのみ自生する「せいらん」は淡水で

とれるので、「まぼろしのり」とも言われる最高の味をもつものです。けがをした山の動物が、この「せいらん」を育てている木でその傷口をいやしたとの伝説もある、中ノ川の美しいわき水です。こんな優れた自然と、歴史を代表する文化の人、紀貫之と共に市民の誇りであるこの二つのテーマが、南国市の地酒としてブレンドされました。

百葉の長、健康の源、銘酒「貫之」。この夏の冷用酒も楽しみます。コモチの生酒もまたおいしい。おらんく自慢がまた一つプラスされ、うれしいづくめの平成賞の誕生です。関係者による新しい貫之イベントも計画されているとのこととで、これもまた楽しみです。

南国市に昔からある二つの銘菓

◆ケンピ

「ケンピ」と聞いて、芋けんぴを思い起こされる方もあるでしょうが、それとは違います。今より一千年の昔、紀貫之が国司の任を終え帰洛の途中、大湊(前浜)の入江でお

よそ十日間船止めにあわれた。その時、村人たちが旅情をお慰めしようと、古くから村に伝えられている米麦の粉に蜜甘酒、薄煎などをまぜ、小麦色に焼いたものを献上したところたいそう喜ばれた。



その後、老幼判別がきつくなり、身体の良い滋養となる点から健康と呼ぶようになり、ケンピの名が生まれたと伝えられています。また巻餅(ケンペイ)という細長い菓子がケンピと転訛したという説もあります。

前浜の大原豊栄堂さん三代目店主藤平さん(六十九歳)のお話によれば、

「創業百年を迎えました。ケンピは小麦粉、砂糖、卵だけで、保存料や添加物はいっさい使っていない手作りのお菓子です。いろいろ工夫を



重ね、また一つ「貫之乃歌」という唐菓子を作りました。三年がかりで完成した自信作をぜひ皆さんにご賞味いただきたいと思えます」ということでした。

◆へんろ石まんじゅう

へんろ石まんじゅうは南国市(へんろ石(下末松))にあります。お遍路さんの休憩所として、明治二十五年ころから店開きしたようです。おいしいお茶とおまんじゅうのお店は、お遍路さんの口こみで次々に広まりました。

まんじゅうの皮は、小麦粉にお砂糖、少しのふくらし粉あんこは北海道産小豆と砂糖ということですが、秘伝のヒントはどうも砂糖にありそうです。

「お遍路さんのおかげです。できたてのおいしいを食べ

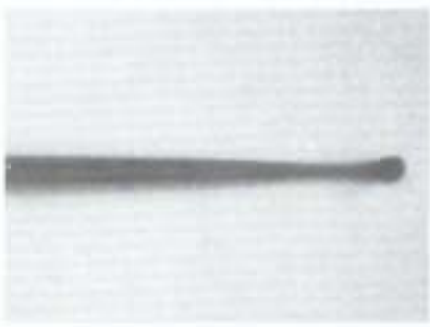


でもらうのが一番です。その日に売らただけの量しか作らず、県外へ送ったり、店以外で売ることにはしません。今まで売れ残ったことは一回もありません。女手だけで、全て手作りです。ずっとやってきました。これからも今まで通りやって行きたいと思えます」と話してくれました。

元気なお母さんと娘さん(四代目)親子で、おいしいおまんじゅうをこれからも作り続けてくれることでしょうか。常連さんの「もう売り切れたぞ」という、がっかりした声を聞きながらお店をあとにしました。

このコーナーは広報委員が取材におじゃましています。

これは何でしょう



答えについての思い出などもお待ちしています。

- しめきり 3月13日(月)必着
- あて先 〒783 南国市大浦甲二二〇一 南国市企画課
- 親子クイズ係
- 賞品 正解者の中から抽選で5人の方に図書券を進呈
- ◎第24回親子クイズの答えは、マフラーでした。
- 第274回当選者発表(敬称略)
- (応募総数28通)
- 川本 聖 (大浦)
- 西川美穂 (緑ヶ丘)
- 前田ともみ (大浦)
- 吉村菜子 (日吉町)
- 別役沙紀 (緑ヶ丘)

☆(思い)出(が)い(っ)ぱ(い)☆

◆冬になるとマフラーってよくお店で見かけますよね。いくつも持ってるはずなのに、つい何かかわいいマフラーがあると欲しくなってしまう。マフラーは、もちろん寒さもしのいでくれるし、グルッと首に巻くだけで何だか少しだけドレスアップした気分。冬の必需品です。

◆小学生の時、妹とおそろいで母が編んでくれたマフラーを思い出しました。両端にポンポンがついていて、オレンジ色が薄くなったような色でした。たぶん、カーディガンか何かをほどこいて、編んだんでしょうね。

◆小学生の時、手芸クラブに入っていてマフラーを初めて編みました。幅が広くなったりして上手にできませんでした。けど、仕上がった時はとてもうれしかったです。

◆朝夕の自転車通勤の私にとってなくてはならないものです。それにしてもこの頃の女子学生のオシャレなこと、三人いるとその内必ず一人は、パーバリーのチニツクのマフラーをしています。私の学生時代は毛糸の手編みが大流行でしたのに。



みんなの

広場



clubクラブ



高知農業高校 放送部

毎週木曜日の昼、高知農業高校では校内放送でリクエスト番組が流れます。曲のリクエストはもちろんのこと、告白コーナーやメッセージ、地域や校内のニュースの紹介など、内容も盛りだくさん。この番組でDJを務めているのが放送部のみなさんです。

普段は、毎日の校内放送や、運動会など行事での裏方が多いようですが、県のコンクールでは入賞することもしばしば、全国大会にも出場するなど輝かしい成績を残しています。

「卒業してもここでつながりを大切にしたい」という顧問の永野陽子先生もこの放送部のOBで、たまには部員たちと意見を主張し合っって議論を交わすことも、「ひとに何かを伝えられる人間になってほしい」という永野先生に部員たちもしっかり応えているようです。

これから、農業高校のCM作りや、地域に密着したいろんな企画を組んで行く予定だそうです。現在も秘密の企画を進めているとか、春休み地域活動で忙しくなりそうです。

紀氏邸跡に設置した投句ポストに、たくさんの方が寄せられました。設置した南国市国府史跡保存会では年四回ポストを開けて入選作品を選びます、この一月に行われた一回目の選考の入選作品を紹介いたします。

- | | | | |
|----------------|---|-----|-------|
| 朝日受け石の向ふへ川千鳥 | 国 | 分 | 高橋 姓 |
| 賞之の美参終へ来し後の月 | 国 | 分 | 高橋以登 |
| 花巻光の夜牙真ッまな文入ト日 | 国 | 分 | 竹内とし子 |
| 秋草の吐着くところ紀氏邸址 | 国 | 分 | 竹内隆造 |
| 孫生まれお願ほじきの秋邊路 | 香 | 我美町 | 野村八重子 |
| 生基振るまほらげの田を裏返し | 国 | 分 | 和泉えい子 |
| 冬海日礎石の氷に揺れている | 比 | 江 | 小松富美 |
| 国司館跡や利田となりるたり | 石 | 川 | 野上智恵子 |
| 風吹けば風に真向かふ秋邊路 | 比 | 江 | 永田ますき |
| 秋蟬や掃部倉の社登曲々 | 国 | 分 | 馬場左枝 |

- | | | | |
|------------------|---|-----|-------|
| 美しき広場におりて風かほる | 赤 | 岡町 | 浜口佳久 |
| 鶯の声利田つづめけ賞之碑 | 石 | 川 | 野上智恵子 |
| いにしへの匂い香りてまいきれ | 兵 | 庫 | 北野千夏 |
| ことさらに冬陽あつまる碑のうしろ | 比 | 江 | 小松富美 |
| 賞之の千年の刻そはは実に | 比 | 江 | 岡崎美枝 |
| 鶯翠の相つ暗間の国分川 | 国 | 分 | 高橋 姓 |
| 昔かれと優しくすわれ美紅葉 | 比 | 江 | 永田ますき |
| いつまでも笑かせてほしい鶴頭花 | 神 | 奈川 | 島崎晴香 |
| 盲いなる夫に寄り添い秋邊路 | 香 | 我美町 | 野村八重子 |
- (橋田憲明、池浦章彦)

現在、市内各地区で社会福祉協議会などが独居老人への給食サービスを行っています。栄養面に気を配ったおいしいお弁当に、保育所や小学校の子供たちからのプレゼントが添えられ、お年寄りの家へ配られます。そんなふれあい弁当に対して感謝の手紙が寄せられました。

地区のみなさま
皆様の優しいお心遣いでふれあい弁当をいただけるようになりまして、まことにありがとうございます。お忙しいのに毎月毎月心のもったお献立で、第一に目で楽しませていただき、一品一品の味を楽しませていただき、その上、お花や果物、ケーキなどお心配りがありがたくたいしております。学校の子供さんからも、珍しい作品やお便りなどい

ただくので、二十五日が待たれてなりません。この押し詰まった一日も、私共のためにあれこれと心を砕いてくださったというお礼と申し訳なく、感謝に堪えません。もし外出時にお目にかかることがございましたら、失礼ですが、お世話くださっているお一人お一人を存じ上げますのでご無礼があるとおもいますが、どうぞお許しくださいませ。みなさま本当にありがとうございます。毎月お弁当を届けてくださる松木様の明るいお声を聞くのが楽しみでございます。みなさまどうぞよい年をお迎えくださいませ。

十二月二十五日 片山 市原遊亀
要筆でお礼すかしのですが、どうしてもお礼が申し上げられなくて申し訳ないです。うございまして……

われらサークル仲間



ヘルシーアップクラス

心も体もいつまでも若々しく元気でいようと、毎週金曜日に活動しているヘルシーアップクラス。現在30人ほどのメンバーで、フォークダンスとエアロビクスを数か月交代で楽しんでいます。

「先生が明るく、すごく熱心に指導してくれるのでみんなでわいわいしながらやっています。間違えてもいいのでとにかく楽しく健康づくりができるように」と会長の北村定子さん。2か月ほど前に始めた木田シマコさんも「こんなに楽しんだらもっと早く始めたらよかった。音楽を使うことで気持ちも弾むし、若返ったよう。1週間が待ちどしい」と体を動かすことを喜んでいる様子。

メンバーの大半は60歳以上の方ですがみなさんお若く、気持ちには20代とのこと。こんな和気あいあいのサークルで、ぜひみなさんも一緒に楽しく体を動かしませんか。申し込みは南国市市民体育館(☎83498)へ



二十八年ぶり大修復

四国霊場第二十九番札所因分寺で、国の重要文化財である金堂の屋根のふき替えと光明殿の新築を祝って、一月二十一日、落慶法要が行われました。法要には、関係者や檀家ら約二百人が参加。きれいな金堂と光明殿に喜んでいました。ふき替え工事は昨年三月から行われていたもので、二十八年ぶりの大修復。サワラ材の薄い板を幾重にも重ねたことからは、新しい屋根が姿を見せています。また、光明殿は位はいを築るお堂ですが、老朽化にともない、今回の新築となりました。

ビジネスの新拠点へ着工

一月三十一日、南国オフィスパーク事業の起工式が行われました。同事業はなごく・こうち地方拠点都市地域の重点事業の一つで、市北部の領石、植野、久礼地区約二十ヘクタールを開発し、ソフトウエア企業など製造業以外のオフィスを誘致しようというものです。同区域内には、領石川を生かした親水公園や道路などの公共施設も整備され、平成十年にはゆとりと個性のある企業団地が完成する予定です。また、この日は誘致第一号となる、四国銀行と医薬品卸業のヤクオーの進出協定も結ばれました。



三年ぶりV

二月五日に行われた高知県市町村対抗駅伝で、南国市Aチームが見事優勝。三年ぶり四度目のVとなりました。スタート時は絶好の駅伝日和。二区でトップに立った南国市Aはその後も快走折り返しとなる四区からは、強い風に悩まされながらも、二位高知市Aに3分57秒差をつけてゴールイン。昨年優勝の高知市Aに雪辱を果たしました。

前列左から 西原史恭・中西俊文・恒石新治・山中正明 後列左から 宇賀勇介・西内竹彦・岡崎監督・岡田南国市日監督 (写真提供 高知新聞)

たまるか

長い

二月十六日、市立長岡夏部保育所で園児や保護者ら約百人が参加して、長さ二十メートルの巻き寿司作りをチャレンジしました。



これは、米漬費拉大車業の一種として行われたもので、用意された材料は、お米一斗二升、のり二百枚、かんぴょう百五十メートル分、卵六十個など、二十メートルともなるとははんを

広げるだけでも一苦労。材料を敷き詰め、みんなでタイミングを取りながら巻きました。でき上がったものはなかなかのもの。参加者らは自分たちで作った巻き寿司を味わいました。



▲1月21日、南国市内や高知市などから180人余りが参加して、南国市ロードレース大会が行われ、県農業技術センターをスタートした参加者は、健脚を競いあいました。



▶老人保健施設「夢の里」では、リハビリに音楽を取り入れる音楽療法を実施しています。これは、音楽にあわせて体を動かすとともに、心も豊かにしようというものです。

▼1月29日に行われた生涯学習フェスティバルでは、八坂神社の三番叟(さんばそう)やママさんコーラスなど郷土文化の発表が行われたあと、「明るい高齢者の時代を」と題した、森木研恵さん(土佐女子短大講師)の講演がありました。



▲国司の任を終えた祝賀之が帰京するさい、大雨に降られ大津に滞在し、地元の人々と交流を深めたことを記念した土佐日記大津出張船が、2月11日に行われました。



▶二月五日、国分川で初春の風物詩を堪能するが、県や市関係者、地元企業や住民の方々など約七百人が参加して行われました。

▼2月12日、市長杯ゲートボールが行われ、小学生チーム2チームを含む24チームが参加し楽しみました。あいにく途中から雨となり、決勝トーナメントは19日に行われました。



▼2月12日、南国市駅伝競走大会が行われ、4部門に45チームが参加し、日ごろの練習の成果を大いに発揮。大会新記録も続出しました。



◀二月十二日、田村の蔵福寺で春祭りが行われ、恒例の野良試合に市内外の豆剣士約二百人が参加しました。



▲2月12日、市長杯スカッシュバレー大会が行われ、41チームが熱戦をくり広げました。だれでも気軽に楽しめるということで、はば広い年齢層からの参加がありました。



◀2月17日、両国市子ども会連合会の人形劇キャラバン隊が市内の小中学校を訪問。「うらしまファンタジー」と題した手作りの人形劇に子どもたちは大喜びでした。



▲2月12日、南国市バドミントン大会が行われ、選考の結果、市長賞以下各賞が決定しました。また、選考会後、県バドミントン連盟副会長森洋彦さんの講演がありました。





なんごく・こうち地方拠点都市



アクションプログラム

12

“自立への挑戦”はいま!

地方拠点都市整備法が制定され、「なんごく・こうち地方拠点都市」が地域指定を受けたあと、全国に先きがけて、基本計画の策定承認がされて二年になろうとしています。
その内容と進捗状況を十二回シリーズで、ご紹介してききましたが、今回が最終回になりました。

個々が光り 全体が輝く

▲「なんごく・こうち地方拠点都市地域の十か市町村が、それぞれ役割り分担して、個々が光り、全体として輝く、まちづくりをしてきています。が、どんな進み具合ですか。」

重点的に実施すべき八か所の「拠点地区」のうち、高知駅周辺（高知市）は「R土讃線高架化（馬）」が昨年、事業採択を受けて、沿線住民の合意を得るため地元説明などに入っています。同時に土地区画整理事業（高知市）も同年に事業採択を受け、地元推進組織と確認書を交わして早期着工に向けて積極的に取り組まれています。土佐山田北シテイ地区（同町）の土地区画事業は調査を実施中。泰山公園整備は約九五割の用地取得、都市計画道路高知山田線（県）は事業実施中。そして土佐山

田学園都市整備（同町）は高知工科大学が平成九年四月開校に向けて進められています。土地区画は調査を実施中です。

▲「手結港マリントウン整備地区は県が「工事凍結」をしていますね。」

サンゴ調査のため工事を凍結して二年になります。「振り出しに戻り、慎重に検討することになっていいます。港湾改修・海岸および港湾環境整備事業は実施中です。美良布ヘルシー&カルチャー整備地区（香土町）は宿泊研修施設ピースフルセレネ（三階建て千六百五平方メートル）が昨年完成しました。奥物部湖自然ふれあい地区（物部村）はウエーブスキー管理棟、高齢者生活福祉センターが完成。

若者定住のための住宅を建設中です。ダム湖周辺公園などの整備は平成七年度以降になります。

南国オフィス

パークが起工

▲「南国市の産業業務拠点と重点的に整備すべき拠点地区の進捗状況は。」

まほろばの里アルカディア整備地区（南国オフィスパーク）は平成四年度に通産省の指定を受けて産業業務施設開



1月1日に着工されたオフィスパークの起工式

滑化調査、同五年度に地域振興整備公団の事業承認、用地買収をはじめ、同六年四月公団の現地事務所として高知開発所が開設。第三セクターの南国オフィスパークセンター（社長・大町南国市長）も発足。今年一月三十一日造成工事の起工式を行いました。産業業務施設は全国二十六か所で実施されており、地域振興整備公団が事業主となっているのは南国市と大村市（長崎県）北上市（岩手県）の三か所、全国のトップをきって

「起工式」にこぎつけたものです。完成は平成九年度の前定で、それまでに一部分譲を開始する計画です。起工式当日は企業立地第一号となった西四国銀行の電算センター、味ヤクオーとの調印がされました。

もう一つの「拠点地区」であるザ・こめんパワーアップシティ整備地区は後免町市街地再開発一・九をモデル地区として先行実施。地元準備

組合による土地・建物の権利調査を終わり、計画の基本方針をまとめて再開発ビルなどの保留床の分譲を検討中です。都市計画道路高知南園線は東工業高校付近から約六百メートルを先行実施する計画で、一部用地買収に入っています。吾岡山文化の森公園は基本計画ができ、今年から用地買収に入ります。

▲「少しずつ着実に進められていますね。」

拠点都市に指定されたからすぐ「建物が建つ」というわけではありません。基本構想、基本計画、各種調査、有利な財源を引き出すための国の指定や事業採択、起債などの財源対策、用地買収、用地造成などの手順を経て、建物の建築となりますから、「大型プロジェクトは十年かかる」といわれています。二十一世紀に向けて拠点都市の整備は一歩一歩進められています。

（おわり）



探検隊

大地震の歴史

立田村史によると、1854年11月4日と5日に大地震がありました。その前の大地震は1707年10月4日。その差147年になりますが、その間、1751年と1757年に津波がありました。年代順にすると1707年、1751年、1757年、1854年と、ほぼ50年周期となります。1800年前後には地震、津波ともになかったようですが、1815年には物部川の堤防が切れ、田畑家屋を流し、死者も多数出た大洪水（亥の大変）があったとの記録があります。

1854年（1846年12月21日の南海大震災からちょうど100年ほど前）の大地震と津波が安政の大地震。11月4日、辰の刻（朝）強震があり、津波が起こりました。それから第2震があり、大津波。今の立田の町近くまで寄せて来る津波に、

人々は土佐山田の方面へ向かって逃げ走りました。物部川の逆流で、竹やぶに入って耐える人もいましたが、5日の夕方またも大揺れ。雨が降り、大音響は続き、強震、微震は翌年の正月まで続きました。このとき死者372人、負傷者180人、焼失家屋2500件、流家3200余り、潰家3000余り、その他被害大とのこと。（数字は土佐全体）

これらのことが記録され、残されているのも南国市の宝。立田まで津波がくるほどの大地震への備えはできるでしょうか。せめてもそのような歴史を学んでおくことはしておきたいものです。

参考データ

標高	立田西町	15.0m
	ごめん町駅前	12.1m
	浜改田東場	12.0m
	琴平山頂	70.1m
	市役所前	10.7m
	東道路明見御交差点	4.0m
	高知市 土佐神社	11.1m

同和教育シリーズ

いま部落は、そして……。

市民・県民の意識は？②

十数年前、愛媛県の江口いとさんは、次のような詩を書いていました。

招かれなかったお誕生会
江口 いと

孫は小学四年生
かわいい顔した女の子
仲良しA子ちゃんの誕生会
小さな胸にあれこれと
選んで買ったプレゼント
早く来てねと友の呼ぶ
電話の声を待ちました
夕日が山に沈んでも
電話の声はありません
孫はポツリと言いました
きつと近所のお友達
おあせい遊びに行ったので
お茶わん足りずに
A子ちゃんは
困って呼んでくれないかも
二、三日たった校庭で
A子ちゃん家での誕生会

楽しかったと友人に
聞かされた孫はA子ちゃんに
どうして呼んでくれないの
私はとても待ったのよ

A子ちゃんとても

悲しい顔をして

私は誰よりも花壇ちゃんを
呼びたく呼びたく思ったの
けれど私の母ちゃんは
呼んではならぬと言ったのよ
それで呼べずにこめんねと
あやまる友のその顔を
みつめた孫の心には
どんな思いがあったでしょう

私は孫に言いました

お誕生会に招かれず
さびしかったらうねと

孫はあのねおばあちゃん
A子ちゃんとても優しいの
私の大事なお友達
A子ちゃん悪くはないのよ
お母さんが悪いのよ
大人ってみんな我ままよ

さみしく言った孫の目に
光る涙がありました

どんなするどい刃物より
私の胸をさしました

このような実態が今日でも
多く見られます。

前月号で紹介した文部省の「学校における同和教育指導資料」で、文部省当局は差別事象の背景・原因などを次のように分析しています。

(一) 「同和地区の子と遊んではいけない」に見られる家族の偏見や差別意識からの発言が、子どもたちに無意識のうちに差別感を植えつけていた。

(二) 家族や近所の人などの同和問題に対する誤った知識からの差別発言やその裏に潜む同和地区に対する偏見や差別が、児童・生徒の差別事象を生む要因となる。



募集



就業規則作成

従業員を雇用するうえで必要な労働基準法を理解し、企業に適合した就業規則の作成を支援します。

▼就業規則作成
従業員を雇用するうえで必要な労働基準法を理解し、企業に適合した就業規則の作成を支援します。

ボランティア募集

老人保健施設「夢の里」では、音楽を愛する方、ぜひ参加していただき、音楽療法を実施して高齢者へのケアを行います。

発見クラブ員募集

南国市少少女発明クラブでは、平成7年度のクラブ員を募集しています。

シヨートステイを利用の皆さんへ

要介護老人の介護者に代わって、短期間老人ホームでお世話をします。

要介護老人の介護者に代わって、短期間老人ホームでお世話をします。

POP広告知デザイン

平筆でのPOP文字の描き方、レイアウト、色彩配色など販売促進に役立つPOP広告知制作。

▼POP広告知デザイン
平筆でのPOP文字の描き方、レイアウト、色彩配色など販売促進に役立つPOP広告知制作。

中国語会話教室

ポランテア・グループあかつき会では、四月五日から市民の「中国語会話教室」を開講します。

消費動向調査報告会

南国市商工会で実施した市中心商店街の消費動向調査の結果を報告します。

年金前納者プレゼント

国民年金保険料を4月に一括して納める前納制度をご利用になると納め忘れの心配や、毎月のわずらわしさがありません。

国民年金保険料を4月に一括して納める前納制度をご利用になると納め忘れの心配や、毎月のわずらわしさがありません。

特別講座

幅広い教養と豊かな人間性を培うために特別講座を開講しています。

▼特別講座
幅広い教養と豊かな人間性を培うために特別講座を開講しています。

交通安全

スポーツ活動や、社会教育活動にかかわるみなさんが、安心して積極的な活動ができるよう、ぜひ加入をお勧めします。

交通安全

スポーツ活動や、社会教育活動にかかわるみなさんが、安心して積極的な活動ができるよう、ぜひ加入をお勧めします。

交通安全

スポーツ活動や、社会教育活動にかかわるみなさんが、安心して積極的な活動ができるよう、ぜひ加入をお勧めします。

スポーツ活動や、社会教育活動にかかわるみなさんが、安心して積極的な活動ができるよう、ぜひ加入をお勧めします。



見付ける名人「ほらあったら」

高目義人 (岡豊町)

平成6年度 南国市体育協会表彰

優秀賞 (個人部) 【柔道】和泉英昭(北陵中)、宮田亜希子(岡豊高校)

【陸上】山崎泰三、近藤拓也(高知高専) 【水泳】芝 緑成(北陵中)、野中景高(高知商高)

【空手】土居佐智(山田高) 【ボート】和日力舞(岡豊高校)

《団体の部》 ◆和田道場 (和泉恵太、山岡靖英、小田教雄、久保鉄平、川上智也、今井修平、岡林優介) = 第7回全国警察少年柔道大会優勝 =

◆香長中学校女子バスケットボール部 (和田才香、河野恵美、高橋絵美、中村綾子、野久保知子、岡崎美穂、和庄志乃、柳原洋子、松村恵利、高橋望美、吉川希、高田奈都子、沼枝里子、阿部裕美、岸本百代、土居恵美) = 第48回高知県中学校総合体育大会優勝 =

◆岡豊高校男子ソフトボール部 (尾崎誠、岩見賢児、谷村幸春、平島文徳、金尾純、山本一也、伊藤元一、大田剛、北塚康志、片岡太一、岡村卓典、西森太一、中村真也、片岡智之、川村命永) = 四国高等学校ソフトボール選手権大会優勝 =

◆岡豊高校なぎなた部 (窪田千穂、武市浩子、中村友子、武田多枝) = 高知県高等学校なぎなた選手権大会春季、秋季、冬季3大会優勝 =

大正14年3月生まれの方

老人医療受給手続きを。印かん・健康保険証をお忘れなく。(保健課給付係)

銃砲刀剣類 登録審査

美術品・骨とう品として審査のある大なわ銃砲、美術品として価値のある刀剣類を登録するために行うものです。

▼銃砲刀剣類 登録審査
美術品・骨とう品として審査のある大なわ銃砲、美術品として価値のある刀剣類を登録するために行うものです。

5人以上のグループで ご加入下さい	出 1人年額	保 険 料	保 険 料	賠償責任保証 (支払限度額)	共済費負担
●スポーツ少年団・子ども会 など中学生以下のグループ ●成人の文化活動・社会活動 のグループ	400円	最高 2,000 万円	1日に つき 4,000円	1日に つき 1,500円	突発死および 日射病による 死亡 120 万円
●ママさんバレーボールなど 地域スポーツのグループ ●高校の運動部および大学・ 会社などのスポーツ同好会 ●一定の資格のある指導者の グループ	1,300円			対物賠償 500 万円	
●老人クラブ団体 団体が各おむね40歳以上の 人により構成された団体	600円	300万円	1,800円	1,000円	

安心な暮らしの中心 火の用心

平成7年春季全国火災予防運動 火災予防思想の一層の普及のため、3月1日から7日まで全国一斉に実施されます。

WELCOMEなんごく フリーマーケット

出店者募集中です 【とき】3月26日(日) 午前10時～午後2時 【ところ】市役所駐車場

【とき】3月14日(火) 午後7時～ 【ところ】市民体育館

今月の人

人材バンクより南国市の生涯学習に深く寄与して下さる方を紹介していきます。
今回は、浜田信男さんです。



浜田信男さん
(立田)
芸術文化

10年ほど前に中央公民館の墨絵教室に入り、現在は教室長として、みんなのお世話をしたり、ムードメーカー的役割も果たしています。腕前の方も、市展をはじめ、展覧会でも入選したことがあるなど、なかなかのもの。また、墨絵の他にも史跡や、歴史的なことを調べるのが好きで、いろいろなところからよく相談や原稿の依頼があります。特に「よさこい節」のお馬さん研究は、第一人者と言っても過言ではなく、東京にお住まいのお馬さんの一族とは現在も交流が続いているそうです。

「人生、死ぬまで勉強」をモットーに、幅広い分野で精力的に活動しています。

ミニ水車町の小川に二つ舞う汚れし水も澄みて見えたり
浜田信男

短歌

ストロープをはなれがたかり時雨空
被災者思へば日々有難き
植野原 しげ子

山の辺に毛の建てし家荒れ庭に
色彩やかなるつるばらの苗
立田 北村 卡江

細やかな白き花弁かかげたる
葎の花穂星のだんらん
前浜 沢田千恵子

其の昔命を懸けて京の街
駆けぬけし志士の声のきこゆる
大堀 島 光則

白い息はきつ々今朝も暖の
霜ふみつけてかけていく子ら
後免町 田所 芳恵

仲々の事聞むざんに打ち砕く
シムベルつつみて土埴り舞い
碩石 唐岩 勇

俳句

鶏かかる自在のゆるる園が裏かな
植野 中上日出子

道問えば指さす先は言の寺
植野 原 忠男

血沈の落ち切っている寒の月
西野田町 藤原 悦子

初空のなまあたたかき格納庫
後免町 中村 竹子

肉色の灯ともし急患出入口
下木松 山崎 光子

初しぐれ夜重くする振子音
里改田 福井 美子

屋根を塗る弟子の又弟子春隣
里改田 福井 博子

果が泣いて寒月光が降りてくる
里改田 岡田 寿子

損えし漆の矢同ろ始
大堀 澁淵さちえ

大寒の負負しほどのこともなく
物部 山本 桂

湘橋に泳がせ溜めて白子漁
片山 松木 巨早

振袖をつけて大人の仲間入り
田村 中沢 節

大寒やアソクの葉が薄しくて
里改田 田所 千枝

川柳

再生の便りのすみに難を添え
下野田 国沢 観

市の統計

面積	125.11km ²
人口	48,261人 (-30)
男	23,079人 (-39)
女	25,182人 (+9)
世帯数	17,959世帯 (-4)
()内は前月比	
《平成7年1月31日現在》	

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	140回
建物	0件	急病	77回
山林	0件	交通事故	28回
その他	1件	一般事故	18回
被害額	0円	その他	17回
《平成7年1月分》			

まほろば

庭の南天やアオキの実をめで、野鳥が訪れる季節。山の木の葉などのニキがなくなる今ごろやって来ます。
一月十七日の阪神大震災から一か月が過ぎ、少しずつ復興に向けて動き出したようです。たくさんの被災者の方々には、寒くてつらく長い季節だと思えます。義援金に協力という形ではか支援できないですが、どうか頑張ってくださいと願わずにはいられません。
先日、創業百年をこす二つのおかし屋さんを取材する機会に恵まれ、お話を聞く事ができました。戦中、戦後をくぐり現在まで、続けてやってくるには、たいへんな努力や御苦労もあつたことでしょう。今回、被災地の映像に終戦当時を、重ね合わせたいと思います。
災害の中でも、予知不可能な地震は本当に恐怖です。
「阪神大震災は、南海大地震の前兆と言える」と、尾池和夫京都大学教授の説もあるそうです。私達も市民レベルでできる防災について、家族や地域で考え、話し合うべきではないでしょうか？
春よこい 早くこい (N)

広報は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

行事予定

- 1日(水) 春季全国火災予防運動(～7日)
- 3日(金) 南国市更生保護大会 (9:00～ 市役所)
- 3日(金) 夢の里ひなまつり (14:00～ 老人保健施設「夢の里」)
- 5日(金) 舟入川・築川・新川川一斉清掃 (8:00～)
- 14日(金) わらび座公演「いのちの歌」 (19:10～ 市民体育館)
- 26日(金) WELCOMEなんごくフリーマーケット (10:00～ 市役所駐車場)



☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地	区
1	水	浜改田、一市北部、県住蒲原団地、緑ヶ丘	
2	木	前浜、下島、久枝	
3	金	立田	
4	土	田村	
5	月	十市南部	
6	火	里改田、片山	
7	水	能間、野田口、城陸、榎田町、稻吉	
8	木	稲吉、西原、新川	
9	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地	
10	土	藤原、明見	
11	月	物部、関田、下屋内	
12	火	稲吉	
13	水	後免(西町、栄町)、日吉町	
14	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
15	金	1区～8区(小籠住宅、新年住宅を含む)、北小籠	
16	土	宇田、東崎東部、東崎西部、新年	
17	月	野田	
18	火	後免(西町、栄町を除く)	
19	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋	
20	木	植野、久礼田	
21	金	植野、領石	
22	土	瓶岩、奈路、白木谷	
23	月	園分、左右山、比江、北小籠	
24	火	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原	
25	水	十市北部、県住蒲原団地、緑ヶ丘	
26	木	田村	
27	金	十市南部	
28	土	里改田、片山	
29	日	浜改田	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
1	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西原、新川	
2	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
3	金	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
4	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
5	月	片山、里改田、浜改田	
6	火	領石、植野、久礼田、榎田	
7	水	1区～8区(小籠住宅を含む)、新年	
8	木	立田、田村	
9	金	後免、野田	
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、古市	
11	月	十市南部	
12	火	東崎東部、日吉町、東崎西部、宇田	
13	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西原、新川	
14	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
15	金	笠ノ川、八幡、小籠、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
16	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
17	月	片山、里改田、浜改田	
18	火	領石、植野、久礼田、榎田	
19	水	稲吉	
20	木	十市北部、谷村、緑ヶ丘	
21	金	奈路、瓶岩、白木谷	
22	土	園分、左右山、比江、北小籠	
23	月	物部、関田、下屋内	
24	火	久枝、下島、前浜	
25	水	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
26	木	片山、里改田、浜改田	
27	金	領石、植野、久礼田、榎田	
28	土	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西原、新川	

人権行政・無料法律相談

人権行政相談日
20日(月) (10:00～15:00)
無料法律相談日
4日(土)・18日(土) (10:00～12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談はあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎4444)に予約してください。

納税

国保税(7期分)
納期限は3月末日
口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

☆休日在宅医

日	曜	出番	医	電話
3/5	日	柴田外科(大塚)		☎3412
12	日	小栗医院(十市)		☎4405
19	日	千原崎病院(稲吉)		☎3355
21	火	東川整形外科(大塚)		☎3261
26	日	なんごく産婦人科(大塚)		☎3910
4/2	日	泉寺内科(大塚)		☎3923

広報なんごく



市民カレンダー

☆見やすいように貼って利用ください

南国市役所
〒783
南国市大塚甲231
☎63-2111
十市支所
☎65-0347
西島支所
☎64-0386
稲吉支所
☎62-0020
保健福祉センター
☎63-7373
市民体育館
☎64-3498
市民図書館
☎63-0469

1995
3

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
健康相談	久礼田	1	水	9:30-11:00	久礼田体育館
	大塚	3	金	2:30-3:30	西野々公民館
	白木谷	6	月	1:30-3:00	白木谷公民館
	関	8	水		左木山公民館
	前浜	9	木	1:30-2:30	南原福祉会
	三和	9	木	10:00-11:00	三和公民館
	前浜	9	木	10:00-11:00	下正村公民館
	久礼田	11	月	1:30-3:00	植野公民館
	三和	17	金	2:40-3:30	浜改田中區公民館
	瓶岩	21	月	8:30-11:00	市農協稲吉支所
健康相談 育児相談	田村	11	月	1:30-3:00	田村西部公民館
	黒滝	18	日	10:00-11:00	黒滝公民館
	大塚	24	金	9:30-11:00	植野北公民館
	前浜	24	金	9:30-11:00	前浜公民館
	野田	27	月	10:00-11:00	上野田公民館
	大塚	27	月	1:30-3:00	下野田公民館
	大塚	28	火	1:30-3:30	朝長公民館
	園分	6	月	9:30-11:30	園分支所
	長岡	9	木	1:30-3:00	中央福祉会
	稲吉	14	金	10:00-11:00	稲吉公民館
健康相談 育児相談	十市	11	月	10:00-11:00	十市支所
	後免	11	月	1:30-3:00	後免町公民館
	長岡	21	月	10:00-11:30	長岡東部公民館
	藤原	27	月	10:00-11:30	藤原団地集会所

内容	対象	日	曜	受付時間	場所	
育児相談	久礼田	1	水	1:30-3:00	久礼田体育館	
	大塚	3	金	1:30-2:30	西野々公民館	
	前浜	8	水	2:30-3:00	南原福祉会	
わいわいルーム (育児相談・育児講座)	三和	9	木		三和公民館	
		14	火			
		26	月	1:30-3:00	保健福祉センター	
びびびルーム (育児相談・育児講座)		1	水			
		8	水			
		15	水			
リハビリ教室 全地区		22	水			
		3	金	9:30-11:30 1:00-3:30	キレイイイまき工房	
		14	火	9:30-12:30 1:30-4:00	南国市役所	
愛の証 18歳-64歳		27	月	9:30-12:00 1:00-3:30	高野カシオ	
	健康相談	久礼田	4/3	月	9:30-11:00	久礼田体育館
	育児相談	久礼田	4/3	月	1:30-3:00	久礼田体育館

※なお、麻しん・三種混合・4か月児健診・10か月児健診・1歳6か月児健診・3歳児健診につきましては別途に個人通知いたします。(麻しん・三種混合は新対象の方のみ通知)

がん検診などのお知らせ

子宮がん・乳がん検診

対象者 30歳以上の方

とき・ところ

- 4月20日(木) 久礼田体育館
午前9:40, 9:30, 10:30, 10:30受付
- 4月28日(金) 浜改田やさい出荷場
午前9:40, 9:30, 10:30, 10:30受付
- 4月28日(金) 三和公民館
午後1:40, 1:30, 2:30, 2:30受付

検診料 子宮頸がん 400円
子宮体がん 400円
乳がん 100円

胃がん検診

対象者 40歳以上の方

とき・ところ

- 4月20日(木) 久礼田体育館
 - 4月21日(金) 久礼田体育館
午前8:00, 9:30, 10:00受付
- 検診料 500円

※お申し込みは南国市保健福祉センター(☎7373)までお電話で

移動図書館

日	曜	場所	時間
3/1	水	礼場バス停前	9:20-9:40
2	木	中津瀬村店前	10:00-10:20
		中津瀬村店前	10:30-10:50
3	金	市農協稲吉支所	9:30-10:00
		市農協稲吉支所	10:10-10:40
7	火	田村公民館	9:40-10:00
		田村公民館	10:10-10:40
8	水	巨大国原寄舎	9:40-10:10
		巨大国原寄舎	10:20-10:50
9	木	市農協稲吉支所	9:40-10:10
		市農協稲吉支所	10:30-11:00
10	金	市農協久礼田支所	9:40-10:00
		市農協久礼田支所	10:10-10:40