下水道工事にご協力を

隣接した道に下水道の管渠が入ると、それから三年以内に下水道の接続義務を生じます。下水道工事の施工にあたっては後日のトラブル防止のため左表の指定業者まで発注してください。

また、市ではくみ取り便所の改造資金として最高三十六万円までの低利子の融資制度があります。ぜひご利用ください。

南国市排水設備工事指定業者

業者名	電話
(有)野村工業	2507
(有)濱添組	4549
(有)十市水道工務店	0724
(有)高坂水道工事	0757
池本土木(株)	2321
常徳産業(株)	8701
鈴木水道設備	8882
(株)光テック	2438
(株)島内土建	3647
香南設備(株)	1001
(有)長岡工業	3524
サニタリーサービスオカモト	3480
高知スラブ工事(有)	3436
田中建興	2123
山下水工設	3305
(株)ニシトミ	3048
福川工務店	3089

身体障害者の方の有料道路割引き

身体障害者の方に割引証を発行していますが、十月一日から内容が変更されます。

◪対象の範囲▼身体障害者手帳をお持ちの方が運転する乗用自動車、貨物自動車および特殊用途自動車(一二六cc以上自動二輪を含む)で、身体障害者の方または生計を一にする方が所有するもの。(営業用の自動車を除く)▼別表の身体障害者の方またはA、A1の療育手帳をお持ちの方が乗車し、その介護者の方が運転する乗用自動車、貨物自動車および特殊用途自動車(一二六cc以上の自動二輪を含む)で、身体障害者の方、精神薄弱者の方または生計を一にする方が所有するもの。ただし、介護者の方が所有するものでも可。(営業用の自動車を除く)

◪割引額 原則として半額

障害の区分		障害の程度
視覚障害		1級～3級、4級の1部
聴覚障害		2級、3級
肢体不自由	上肢不自由	1級と2級の1部
	下肢不自由	1級、2級と3級の1部
	体幹不自由	1級～3級
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害：上肢機能障害	1級と2級の1部
	乳幼児期以前の非進行性の脳病変による運動機能障害：移動機能障害	1級～3級の1部
内部障害	心臓機能障害	1級～4級までの各級
	じん臓機能障害	1級～4級までの各級
	呼吸器機能障害	1級～4級までの各級
	ぼうこう又は直腸の機能障害	1級～3級までの各級
	小腸機能障害	1級～4級までの各級

※申し込みとお問い合わせは福祉事務所社会係(☎市役所内線161)

大腸がん検診を受けてみませんか?

～早期発見・治療が決め手～

大腸がんの検診といえば、精密検査の大腸内視鏡を思い浮かべる方が多いと思いますが、南国市では大腸がんの集団検診(便潜血反応検査)を行っています。これは、初期の大腸がん発見に有効な検査です。面倒な食事制限もいりません。ほんの少量の便を容器に取って、便の中に混じっている目には見えない微量の出血の有無を調べる検査です。

大腸に潰瘍、ポリープなどがあると血液が便の中に混じることがあります。このがんになる前の段階で発見できるとほぼ確実に治ります。

大腸がんが増えている理由の一つに食生活の欧米化があります。大腸がん発生の多いアメリカは日本人に比べて動物性脂肪の摂取量が多く、食物繊維を多く含む穀類、いも類、豆類をあまり食べません。近年日本人も動物性脂肪の摂取量が増え、食物繊維やビタミンの豊富な野菜や海草類の摂取量の減少が大腸がんを招く最大の要因となっています。

インフルエンザ予防接種について

予防接種法改正にともない、今年度よりインフルエンザ予防接種の実施を見合わせることになりました。

国・県の指導にもとづき、南国市もインフルエンザ予防接種を中止することになりましたのでお知らせします。

大腸がん検診のお知らせ

◪とき・ところ 下表の通り
◪申し込み期限 容器配布日の二週間前まで
◪対象者 40歳以上の市民
◪検診料
40～69歳 300円
70歳以上 無料
非課税・生活保護世帯 〃
身体障害者 〃

便の中に混じっている微量の血液を調べる検査で、原則として二日間の便を採便します。採便方法・容器保存・容器回収などについては、容器配布日に説明します。

※申し込みは電話で保健福祉センター(☎63-7373)まで。

容器配布日	実施場所	容器配布受付時間	容器回収日	容器回収受付時間
11月14日(月)	後免町公民館 野田 〃 岩村 〃	9:00-9:40 10:00-10:30 10:50-11:30	11月17日(木)	左配布時間と同じ
11月15日(火)	黒滝公民館 奈路 〃 市農協[illegible]支所	9:30-9:50 10:20-10:50 11:10-11:40	11月18日(金)	〃
11月21日(月)	白木谷公民館 定林寺 〃 岡豊 〃	9:30-10:00 10:20-10:50 11:10-11:50	11月24日(木)	〃
11月22日(火)	久礼田体育館 国府公民館	9:00-9:40 10:00-10:30	11月25日(金)	〃
11月28日(月)	西野々公民館 大篠 〃	9:00-9:30 9:50-10:30	12月1日(木)	〃
11月29日(火)	日章公民館 南部福祉館 [illegible]	9:00-9:30 9:50-10:30 10:50-11:20	12月2日(金)	〃
12月5日(月)	三和公民館 稲生 〃 十市支所	9:00-9:40 10:00-10:40 11:00-11:40	12月8日(木)	〃
12月6日(火)	中央福祉館 長岡東部公民館 保健福祉センター	9:00-9:40 10:00-10:40 11:00-11:30	12月9日(金)	〃
12月12日(月)	保健福祉センター	9:00-11:30	12月15日(木)	〃

「これからママの集い」(母親教室)

マタニティライフを楽しもう

妊娠中の毎日を安心して、健やかに過ごすために妊婦教室を行います。さまざまな気がかりや不安を解消しましょう。

初産、経産を問わず気軽に参加してみませんか。

◪ところ 南国市保健福祉センター
◪受講料 無料(ただし資料代500円)
◪申し込み締めぎり 10月7日(金)

※申し込み、お問い合わせは南国市保健福祉センター(☎63-7373)まで

日時	内容	持ってくるもの
10月12日(水) 10:00-14:00	・お腹の赤ちゃんとお母さんの栄養 ～調理実習と昼食会～ ・歯の健康	母子手帳 エプロン ふきん
10月14日(金) 13:30-15:30	・安産のためのリラックス法 ・母乳栄養のための乳房の準備	母子手帳 ズボンまたはバスタオル
10月21日(金) 13:30-15:30	・赤ちゃんの育児(沐浴など) ・先輩ママと赤ちゃんとの交流	母子手帳 エプロン

ふるさと想い出

竹内京一さん・岡豊町出身
(帰国子女の教育会社事業部顧問)

故郷を離れてから43年。東京を振り出しにアメリカ・ロサンゼルスで3年間生活したあと、49州を旅して回り、最近ではインドネシアのバリ島や中国のアモイ、香港、台湾(基隆)などを訪問しましたが、新しい土地を訪れるたび、なぜか故郷のことが胸をよぎりました。

こぼてでウズラを追ったり、堀とこを、かえぼししてフナやエビ、ウナギを手づかみしたり、岡豊山へ登りイタドリ、グイミ、しいの実を食べたり、秋から冬にかけてはあぜ道の芝焼きを楽しんだことなどが昨日のことのように思い出されます。

私と高知の縁は戦時中、一家で父の郷里の岡豊村に疎開してからです。よそ者の私は土佐弁に戸惑い、多少のいじめにも会いましたが、父の同級生の息子さんたち～筒井君や山崎君のお陰で、楽しい小学校生活を送ることができました。

アメリカ留学時代、ハリウッドやビバリー・ヒルズで、庭の芝刈りのアルバイトをしましたが、岡豊で過ごし、体験したことが大いに役立ちました。現在、神奈川県に住み、妻と二人で趣味の「家庭菜園」を楽しんでいますが、畑仕事ができるのも南国市での生活のお陰です。

それよりも私の最大の幸運は山地土佐太郎氏はじめ坂本寿氏、藤岡清俊氏、前田順一郎氏、岩本精三氏、小笠原潤氏ら各界で活躍しておられる立派な方々に巡り合い、仕事上、また、人生の上でも非常にたくさんのことを教えられたものです。ただただ感謝のほかはありません。退職後はまた、人情味厚い南国市へ戻って余生を送りたいと考えています。 (神奈川県秦野市在住)