教育相談

登校拒否（学校ぎらい）・成績のこと・いじめ・けんか・家庭内暴力・タバコ・友人関係・しつけ・しかり方、ほめ方などの問題でお悩みでしたら、一度ご相談ください（秘密は守られます）。お電話は月・水・金曜のなるべく午前中に。
南国市教育相談所（☎㊐5-3011）

わが子の健康・成長に不安を感じている方へ

～一人で悩まずに一緒に考えてみませんか～

高知県難病団体連絡協議会では、この夏休みに病気や障害を持っているかもしれない子供たちのために、医療・福祉・教育相談会と集いを開催します。

◪とき　8月5日(土)　12時30分～
◪ところ　中央保健所
◪講師　医療・福祉・教育などの専門家
◪参加費　無料
※お問い合わせは高知市障害者福祉センター（☎㊐7-7117）まで

放送大学公開講座

高知県の新しい生涯学習の場として、土佐女子短期大学構内に「放送大学高知地域学習センター」を設置するにあたり、放送大学の紹介、地域の方々との交流を目的に、講演会を開催します。

◪とき　7月10日(土)　午後2時～
◪ところ　高知電気ビル8Fホール
◪内容　「森林と相木と人とのかかわり」（放送大学高知地域学習センター長　大平英輔他）
◪入場料　無料
※お問い合わせは放送大学高知地域学習センター（☎㊐5-1223）まで

土佐希望の家ボランティア教室

◪ところ　第2土佐希望の家
◪内容　介護の基礎、希望の家のボランティアの様子、障害を持った人たちへの地域からの働きかけなど
◪日程
▼7月17日　9時30分～開講式
▼7月24日　10時～講座
▼7月31日　10時～講座
▼8月7日　9時30分～講座
※お問い合わせは土佐希望の家（☎㊐2-1131）まで

第44回社会を明るくする運動

◪とき　7月20日(水)　午前9時～12時
◪ところ　市役所
◪内容　○覚せい剤・交通事故パネル展　○高知刑務所作業製品展示即売会　○青少年・婦人問題相談所　○シンナー・覚せい剤防止ビデオ上映会　○社明菓子・パネル販売

子どもと家庭の110番

お子さんのことで心配なことや、お悩みのことがありましたら、気軽に児童相談所（☎㊐9999）にお電話ください。相談時間は午前9時～午後7時。専任の相談員が相談に応じます。

人材バンク

平成5年度に発足した人材バンク（市生涯学習指導者登録制度）も、まだまだPRが足りながら多数の市民の研修に役立っています。

平成6年度は内容を拡充する予定です。これからもどんどん、市民のサークルや個人の研修に気軽に講師の先生にご相談ください。

※人材バンクご希望の方は教育委員会社会教育課（☎市役所内線321）まで

福祉事務所より

南国市と土佐、長岡郡下の母子・父子家庭の親子の交歓の集いを行います。

◪とき　7月29日(金)
◪行き先　とべ動物園
◪参加費　無料
◪対象　母子家庭か父子家庭でお子さんが中学生以下の方
※申し込みは7月11日(月)までに福祉事務所社会係（☎市役所内線162）まで

大正13年7月生まれの方
老人医療受給手続きを印かん・健康保険証をお忘れなく。
【保健課給付係】

土曜市組合25周年記念
写真コンテスト

南国市土曜市組合では25周年を記念して、土曜市に関係のある写真を募集します。

締め切りは10月1日(土)午後4時で応募資格は自由。ふるってご応募ください。

※お問い合わせは土曜市内「写真コンテスト係」（代表永田☎㊐4300）まで

年金係より

お済みですか？年金加入手続き

20歳から60歳までの方は、国民年金への加入が義務づけられています。20歳になった方で、厚生年金や共済組合（第二号被保険者）に加入してない方、退職して厚生年金や共済組合の加入から外れた方は、自分で加入手続きをしなければなりません。うっかり手続きを忘れていると、もしものときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けとれない場合がありますので注意してください。

保険料の納付には口座振替を

保険料の納付には、安心便利な保険料の「口座振替」をご利用ください。これは、保険料が自動的に自分の口座から引き落とされ、毎月納めるわずらわしさや、ついうっかりと納め忘れてしまう心配がありません。

※お問い合わせは民生課国民年金係（☎市役所内線137・138）まで

国保係より

『おしらせ』は何のために

国保医療費の『おしらせ』は、あなたやあなたのご家族が、国民健康保険の保険証で、病院や診療所・歯科などで受診された際の医療費の中身をお知らせするもので、全国すべての市町村で実施されています。

医療費について通知する項目は5つあります。それは①いつ（受診年月）、②だれが（受診者名）、③どこに（入院・通院・歯科・薬局の別）④どのくらいの日数（入院通院の日数）、⑤いくらかかったか（医療費の額）が記載されていて、具体的に医療費の中身がわかるようになっています。

国民健康保険で医療機関にかかった場合、一般に医療費の3割相当分を自己負担する訳ですが、実際の費用額は『おしらせ』に記載されている金額です。

あなたの国保税がみんなの健康のために

ご存知のように、国保制度は相互扶助と共済の精神にのっとって、一般市民（被保険者）を対象として病気やけが、出産及び死亡の場合に保険給付をおこなう社会保険制度です。

みんなで出し合った保険税を有意義に使うためにも、医療費通知をご理解いただきまして、かけがえのない国保制度を守っていきたいと思います。そしてこれをきっかけにして病気予防・健康管理を、ご家族みんなで話しあうことができれば素晴らしいことだと思います。

国保の資格に変更があったときは必ず届け出を！

資格の変更とは転入・転出・出生・死亡などの、市役所民生課へ届け出を必要とする事柄が生じたときや、国保以外の健康保険の資格ができたとき、または資格がなくなったときのことで、必ず国保係へ届け出を行ってください。

届け出がなかったり、遅れたりすると、資格がないのに国保税を課税されたり、最高で三年間さかのぼって課税されたりします。

また、加入前に医療機関へ全額実費で支払った医療費は、加入後国保へ請求しても給付されない場合があります。

※お問い合わせは保健課国保係（☎市役所内線145・146）まで

平成6年度自衛官など募集案内

募集種目		受付期間	1次試験	2次試験	備考
一般曹候補生	(男女)	8月1日～9月9日	9月11日	10月上旬	高卒
曹候補士	(男女)	8月1日～9月9日	9月11日	10月上旬	高卒
2等陸海空士	(男子)	8月1日～	9月11日		高卒
	(女子)	8月1日～9月11日	9月21日		高卒
看護学生	(男女)	10月3日～10月31日	11月9日	12月上旬	
航空学生（パイロット）	(男女)	8月1日～9月9日	9月21日	10月中旬	
防衛大学校学生	(男女)	一般 10月3日～10月31日	11月12・13日	12月中旬	
防衛医科大学校学生	(男女)	10月3日～10月27日	11月5・6日	12月上旬	
自衛隊生徒	(男子)	11月1日～7年1月4日	1月6日	1月下旬	中卒

（重複受験できます）

※詳しくは南国募集事務所（☎0887-53-3171内線43）まで。

平成のお子様ランチ

沢本英世（里改田）

税務署より

税務職員（税務大学校学生）募集

税務職員は、国家公務員採用甲種試験（税務）の合格者の中から採用されます。

◪受験資格　昭和49年4月2日～昭和51年4月1日生まれの者
◪受付期間　平成6年7月1日(金)～7月8日(金)
◪一次試験　平成6年9月11日(日)

税に関する高校生の作文募集

◪テーマ　税について日ごろ考えていることや意見など
(例)税や税務署についての意見・税について学習した感想や意見・税についての体験談や考え
◪締め切り　平成6年9月9日(金)必着

作品は3000字以内で、末尾に住所・氏名・学校名・学年・学校の所在地を記入のうえ、南国税務署（〒783　南国市大埔甲1592－2）へ提出してください。

※お問い合わせは南国税務署（☎㊐3215）まで

南国史談第16号刊行

南国史談会員の皆さんが、郷土史に関する調査や研究、民話などを記事にした「南国史談」第16号を刊行しました。ご希望の方には1冊500円でお分けしています。

※お問い合わせは市教育委員会社会教育課内南国史談会事務局（☎市役所内線321）まで