

☆不燃物(金属類以外)の収集

日	曜	地 区
3/1	火	里改田、片山
2	水	浜改田
3	木	前浜、下島、久枝
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市南部
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	山崎、八木、日井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地
12	土	藤原、明見
14	月	物部、開田、下畑内
15	火	後免(西町、炎町を除く)
16	水	後免(西町、炎町)、日吉町
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	1区～8区(小籠住宅、新年住宅を含む)北小籠
19	土	宇田、東崎東部、東崎西部、新年
21	月	野田
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原
23	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒家
24	木	榎田、久礼田
25	金	榎野、保石
26	土	新谷、京路、白木谷
28	月	国分、左右山、比江、岩村
29	火	十市北部、県住藤原団地、緑ヶ丘
4/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市南部
5	火	里改田、片山

☆金属類の収集

日	曜	地 区
3/1	火	鎮石、榎野、久礼田、榎田
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
3	木	山崎、八木、日井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
7	月	片山、里改田、浜改田
8	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
9	水	1区～8区(小籠住宅を含む)、新年
11	木	立田、田村
12	金	後免、野田
14	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市南部
15	火	鎮石、榎野、久礼田、榎田
16	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
17	木	山崎、八木、日井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
19	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
21	月	片山、里改田、浜改田
22	火	久枝、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘
25	金	京路、新谷、白木谷
26	土	国分、左右山、比江、岩村
28	月	物部、開田、下畑内
29	火	十市北部、県住藤原団地、緑ヶ丘
4/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市南部
5	火	鎮石、榎野、久礼田、榎田

※3月は水銀を含むごみ(蛍光灯・乾電池等)の収集月です。出す場合は、必ず指定の水銀用ごみ袋に入れ、不燃物(金属類以外)の収集日に出してください。

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
3/8	火	丸場バス停前 9:20-9:40	九十国五組会館 9:50-10:20
9	水	中沢資料広場 10:00-10:20	かりやストア前 10:30-10:50
10	木	市農協前派出所 9:30-10:00	浜窪市営住宅 10:10-10:40
11	金	岩村公民館 9:40-10:00	市農協立田出張所 10:10-10:40
15	火	遠大児童会 9:40-10:10	定林寺公民館 10:20-10:50
16	水	市農協国府支所 9:40-10:10	白木谷公民館 10:30-11:00
17	木	市農協久礼田支所 9:40-10:00	榎野公民館 10:10-10:40

市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所
健康相談	久礼田	3/1	火 9:30-11:00	久礼田体育館
	西野々	4	金 2:30-3:30	西野々公民館
	前浜	9	水 1:30-2:30	南宮福祉会
	左右山	9	水 1:30-3:00	左右山公民館
	前浜	11	木 10:00-11:00	下野田公民館
	三和	11	木 1:30-2:30	三和公民館
	白木谷	14	月 1:30-3:00	白木谷公民館
	榎野	14	月 1:30-3:00	榎野公民館
	藤原	18	金 9:30-11:00	市農協藤原支所
	浜改田	18	金 1:40-3:10	浜改田中庄公民館
	田村	21	火 1:30-3:00	田村西郷公民館
	明見	21	火 1:30-3:30	明見公民館
	岩村	25	金 9:30-11:00	岩村公民館
	熊澤	25	金 10:00-11:00	熊澤公民館
健康相談	上野田	28	月 10:00-11:00	上野田公民館
	下野田	28	月 1:30-3:00	下野田公民館
	長岡西部	3	木 1:30-3:00	中央福祉会
	同豊	7	月 10:30-11:30	同豊支所
	立田	11	木 1:30-3:00	立田青年会
	稲生	11	金 10:00-11:30	稲生地区公民館
	十市	14	月	十市支所
育児相談	後免	14	月 1:30-3:30	後免町公民館
	長岡東部	24	月 10:00-11:30	長岡東部公民館
	久礼田	1	火 1:30-3:00	久礼田体育館
	西野々	4	金 1:30-3:30	西野々公民館
育児相談	前浜	9	水 2:30-3:00	南宮福祉会
	三和	11	木	三和公民館
	全地区	15	火 1:30-3:00	保健福祉センター
育児相談 歯科相談	榎田	28	月 10:00-11:30	榎田地区公民館
リハビリ教室	全地区	9	水 1:30-3:30	保健福祉センター
健康づくり 講演会	全地区	7	火 1:30-	市農協同豊支所 健康改善センター

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所
愛の献血	全地区	3/1	火 8:00-11:30	セブイレッドクレスト
		3/2	水 1:00-4:00	クレスト/南宮
		3/3	木 9:30-12:30	南宮市役所
		3/4	金 1:30-4:00	南宮市役所
		3/5	土 8:30-11:30	J.A.南宮
		3/6	日 12:00-1:00	中央木村二重団地
健康相談	久礼田	4/1	金 9:30-11:00	久礼田体育館
	西野々	4/1	金 2:30-3:30	西野々公民館
	同豊	4	月 9:30-11:30	同豊支所
育児相談	西野々	1	火 1:30-3:30	西野々公民館
育児相談	久礼田	1	火 1:30-3:00	久礼田体育館
ポリオ	大 塚	4	月 2:40-3:20	保健福祉センター

※なお、麻疹、三種混合、ポリオ、4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診等につきましては別途に個人通知いたします。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
3/8 日	谷医院(片山)	⑧8331
13 日	養泉寺医院(大畑)	⑧1921
20 日	市原内科小児科(大畑)	⑧3911
21 月	同豊病院(同豊町)	⑧2341
27 日	山本循環器内科(駅前町)	⑧2571
4/3 日	藤原病院(大畑)	⑧1211

がん検診のお知らせ

- 受診を希望される方は南国市保健福祉センターまで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。
- 身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。
◆とき、ところ
○4月22日(金) 久礼田体育館
◆検診料 子宮頸がん・体がん 各400円
乳がん 100円
◆受付時間 午前 9時、9時30分、10時
10時30分、11時

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。
◆とき、ところ、受付時間
○4月31日(木) 久礼田体育館
(午前7時30分、8時30分、9時30分)
○4月27日(金) 久礼田体育館
(午前8時、9時、10時)
◆検診料 500円

申込先：南国市保健福祉センター ⑧63-7373