



広報

# なごんこく

# 2

No.613



## 春の足音

冬の暖かい戸外

子供たちが見つけた菜の花畑。  
楽しそうな笑い声の中に  
一足早く春が訪れた。

(写真：西島園芸団地)

インフォメーション

- 特集「姉妹都市、職員派遣交流ほか」……②～⑤
- 市政ニュース
- 「12月市議会一般質問ほか」……⑥～⑧
- 保健だより……⑨
- 市民サロン……⑩⑪
- 子供の広場……⑫
- 教育コーナー……⑬
- お知らせ……⑭～⑯
- カメラリポート……⑰
- 保健・衛生カレンダー……⑱⑲
- 2月の行事予定……⑳







# れあいつーく

ちを再発見し、共にまちづくりを市民の対話形式による意見交換を出された提案をご紹介します。



第1回  
平成5年9月29日  
テーマ  
「若者に魅力のあるまちづくり」



## 海外研修制度の設置

ふるさと創生事業の海外研修でドイツへ行きました。日本ほど経済は豊かでないのに、日々の生活に日本には見られない豊かさを感じました。遊ぶにしてもお金を出して施設で遊ぶのではなく、自然のものを上手に使った遊び方をしていました。意識の違いを考えさせられました。このことはたくさんの方に体験してもらいたいと思います。

今年市助成のある海外研修はありませんでしたが、これからも研修は続けてもらって、できるだけ多くの市民に参加の機会を与えてほしいです。同時に、市の職員もこのような研修をしてもらい、担当と市民が一体となったまちづくりをしていきたいと思っています。

まちづくりには、まず市民、職員の意識の改革が大事です。そのためには色々な研修への参加を提案します。

## 護岸工事の見直し

川に行きたいと思っても下りる道がありません。魚つりをしたいと思っても魚がいません。四万十川は自然工法を取り入れ、草を植えたり木を植えたりしています。土佐山田町でも広く住民の声を聞いた川づくりがされています。

奈路川に多自然工法を取り入れたらどうでしょう。川に魚がいなくなったり、子供たちが川へ入れなくなった今、生物の住みやすい川づくりの学習会も必要だと思います。河川行政に自然環境の配慮を提案します。

## 山間部の休耕田

水田の荒廃、山間部の休耕田が多くなりました。そのまま放置しておくと思えなくなるし、守っていきたいが、今は人手不足、自分の田畑や山で精一杯の状態です。土地があれば作物づくりをしたいという人たちもいることから、土地情報とか土地利用の広報を行って、農業者でない人に使ってもらってはどうかと思います。花でも野菜でもいいと思います。組織の取組みを提案します。

## 公共施設の美化

久枝の浜の「空き缶の山」の新聞記事を読んで、市民として恥ずかしい思いをしました。子供たちを連れて遊びに行くのには、海や飛行機が見えよい場所です。花火のくずがあったり、空き缶がいっぱいではがっかりして帰ってしまいます。高速道路の出口からふれあい広場へいくまでの間に広場があるが、そこがいつもごみでいっぱいです。空の玄関、陸の玄関の南国市。市のごみ収集と同時に地域の人々にも協力を呼びかけていったらどうかと思います。公共施設の設置場所の美化を地域ぐるみですることを提案します。

その他に「公共の宿泊できる健康センターの建設」「市役所の受付の設置」「二〇〇二年団体に備えてグラウンドの建設」など提案がありました。

# まちづくりふ

市民と行政が共に自分たちのまちを考えていこうと、年4回、市長と行っています。第1回と第2回に



第2回  
平成5年12月18日  
テーマ  
「女性の目で見えた南国市展望」



## 文化施設Ⅰ

文化の面から見た「まちづくり」として、第一に文化ホールの建設を望みます。今、私はこれも劇場にかかわり、子どもたちに生の舞台を見せたいということ、劇団を招いてお芝居とか音楽、人形劇などをやっています。施設が充分でなく、質の高い一流の芸術家や音楽家になかなか来てもらえません。照明とか音楽効果とかいろんな面でホールがないとできませんと言われます。未来を担っていく子どもたちに優れた文化に触れる機会を与えてあげたいものです。質の高い触れあいのできる施設が欲しいと思います。まちづくりは人づくりだと思います。

## 文化施設Ⅱ

小さな町まで美術館があります。そこまでいかなくても、展覧会場が必要です。今、カルチャー時代。高齢者が趣味の絵画、書道、俳句などいろいろな教室で動んでいます。その人たちの生きがい作品を展示する場所がありません。南国市は健康文化都市としてスタート、心の健康、豊かさを求めている人たちに、コンサートや演奏会もできる施設があってもいいと思います。立ち遅れている文化施設に、文化ホールの誘致も含めて力を入れていただきたいです。

## フライト農業

園芸のフライト輸送はまだ全体の二割程度です。今、フライトは数品に限られており、南国はオオバが主となっているが、他にフライトとして良いものがないかと考えています。農業従事者の高齢化していく中で労働力の省力化、少ない面積で高収入を得ていくためには、営農指導の施策を望みます。

## 観光ハウス団地

南国市は空港と高速道路をかかえていたが、通過地点となっています。県内外から来られる人たちのニーズに答えられるような施設づくりをしたらと思います。空港周辺一体に夢かもしれないが、巨大ハウス団地を提案します。これからの農業は企業化した大きな希望の持てる農業こそ重要視されるし、若者自身が主体になる農業にならなければならないと思います。南国市を訪れる人たちに新鮮で無農薬の野菜、果物をお土産に持って帰ってもらえるのもよいと思います。若い農業従事者が増える施策を望みます。

## 市長の呟

南国市の将来をつくる地方拠点都市の二つの地区「まほろばの里アルカディア整備事業」と「サ・ごめんパワーアップシティ事業」で、どのように地域を活用すれば、南国市が自立できるか、地域の魅力を再確認し、新しい魅力の掘り起こしをすすめています。トークされた貴重な提案については、市政に反映していきたいと思っています。

その他に、「市役所への軌道横断」「教育施設」「自然を生かした公園」などの提案がありました。



市 議 会

12 月 定 例

十二月定例市議会(第二四三回議会定例会)が十一月十日(開会)、二十一日までの十二日間の日程で開かれ、平成五年度南国市一般会計補正予算など十六議案を可決。

重点的行政課題について、重点施策の推進は、厳しい財政状況下で二十一世紀へ向けての正念場にかかっている。

地方拠点都市の事業として上げている四十数事業を、国の重点配分を受けながら十年後を目指して、市の基礎体力を上げていくのが使命だと考える。特に、四十数事業のうちで職・住・遊・学・役割を果たす事業「ザ・ごめんパワールアップシティ」「まほろばの里アルカディア」などは、当然事業の目玉になってくる。

同時に進行してはかかなければならない。限られた財源の中で、どのような選択と順序を立てていくのかが一番の課題と考える。

オフィス・アルカディアについて、その事業化はどのように進んでいるのか。

企業誘致の問題は大きな課題で、これが順調にいくことが、オフィス・アルカディア事業の完成を左右すると認識している。

そのためには、オフィス・アルカディアの団地については、当地の自然環境を生かした魅力ある団地づくりが必要である。先行していたハイテクパーク団地を含め二十数で地域振興整備公団の事業化に向け、県・市共同事業の位置付けで整えている。



周辺対策の取組みについては、周辺との調和という問題あるいは周辺も利用できるような整備と合わせて、高速道路体系、とりわけ住環境ということで農村集落排水事業の導入についても積極的に対応していきたい。

一月七日、「オフィス・アルカディア」事業について、同計画が南国市議会議員総会で公表された。その内容は、A地区とC地区は企業分譲用地、B地区は業務支援中核施設用地に充てられる。誘致対象企業としては、ソフトウエ

ア、コンサルタント、情報処理サービスなど。事業体は地域振興整備公団。概算事業費は約五十九億円で、用地造成費約三十六億円、県と市が負担する関連公共事業費が約二十三億円。今後の予定は、六年九月をめどに用地買収、六年一月から三か年で造成工事、九年六月から分譲開始となっている。

吾国山の公園は具体化されているのか。

拠点都市の吾国山文化の森公園事業として位置付けており、人が集い、憩い、文化に触れる拠点として文化ホールを核とした教養文化、レクリエーション施設と都市のアメニティー確保のための公園を、拠点都市基本計画に盛り込んでいる。

前回の空港拡張時の積み残し事業として、すでに県・市と確認している東地区の既カブトすみ約六万平方メートルについては、文化の森のイメージにふさわしい施設などの配置や公園整備の内容、財源措置についてつめていく。また、拠点構想に基づく西地区についても、文化ホールを核に市民の文化広場、緑を生かした広場、駐車場も含めて約二万五

千方計の計画を進めている。健康文化都市についてはその中身は、どのようなものか。中身については今、健康ライフプラン策定委員会を設けて、市民の手による健康文化プランを基本に、その上に行政支援と従来の地域活動、さらにそれをどう発展させていくか、そういう枠組みを設けた中で、南国らしい個性のあるものに取り組んでいる。

米の部分開放の問題を南国市としてどのように受けとめ、どう対応していくか。

高知県の中で一番の米作地帯であり、米の生産は県下第一である。早急に緊急対策協議会を設置し、部分開放による影響、それに対する南国市の農業政策をどのように進めていくか議論をし、各団体の意見などを集約して対応策を考えたい。

議事終了予定の二十一日の午後には初会合を持ちたいと思っている。また、生産者への影響をどう対応していくか、農政サイドだけでなく、行政全般で位置付けた重点的な取り組みとしていきたい。

十二月二十一日、「南国

市緊急米対策協議会(会長大町南国市長)が結成され、当面する部分開放の影響について初会合を行った。今後の取組みは、各団体からの意見などを集約し一月下旬に集約会議、二月中旬に米づくり農家を対象としたパネルディスカッションを行う予定。

十市保育所の四月の対応策はどうなっているのか。

国の制度改正が盛んに議論されているが、公立の保育所の多い高知県として大きな悩みになっている。

十市保育所については可能な範囲の処置増を図りたい。幼稚園の問題についても幼保一体となった地域の教育と保育の振興に役立てるような対応を強化していきたい。

十市パークタウンの人口が五年度に、六百十六人程度の増加が見込まれる中、保育年齢対象人口の一・五歳児も三百九人程度の増の試算をしている。それにより、入所申請者数は昨年の百三十九人から百五十八人に増えると推定される。

五年度の定員百五人に二十と二十五人程度の増員を図りたいが、最終的な結論は一月の入所面接により人数が確定した段階で対応を検討したい。

国民体育大会(二〇〇一年)の競技誘致の取り組みはなされているのか。

国民体育大会は全国最大規模のスポーツ大会で、本市の目指す健康文化都市づくりや、たくましく心豊かな人づく

くりという観点からも、本市の現状また将来を展望した種目により誘致したい。南国市は県部に隣接する地域であり、交通の要衝でもあることから、スポーツ施設を配置するだけでなく、宿泊その他の条件を考えた体育施設を中心とする長期の観点からも整備をしていくことが好ましく、それが南国市の特色となり市の発展にもつながっていくような考えのもとに取り組んでいきたい。

種目については南国市に適したそして土壌のあるスポーツ、これらを総合してできる限り立地環境を生かしながら、種目の選定に取り組みしていきたい。

県の総合開発計画の中に

可決された主な議案

平成五年度一般会計補正予算

補正予算規模は5億2,327万円。主なものは、総務関係では、市議会議場の放送施設改造工事に1,483万円、地域の振興・活性化を図るため民間事業活動に対する資金の貸付事業として9,700万円。

商工関係では、工業用水調査として高知中央地域工業団地立地条件調査事業費1,400万円。

農業水産関係では、林業構造改善事業として外山地区簡易給水施設設置工事費4,400万円。

土木関係では、十市小学校の仮設教室設置費に1,333万円、台風・集中豪雨のために発生した農林施設被害復旧費として3,780万円、公共土大施設災害復旧費として6,937万円など。

町の区域及び名称の変更並びに字の廃止について

平成五年度事業として東崎・野中地域の一部の住居表示を平成六年二月一日から実施するにあたり、町の区域及び町名変更の案の公示を行ったがこれに対する変更の請求がなかったため行うもの。

南国市廃棄物の処理及び清掃に関する条例

廃棄物の処理及び清掃に関する法律が20年ぶりに抜本改正されたため、廃棄物の減量化、再生利用の促進に関して講ずべき具体的な方策等について検討を行い、本条例の全部を改正するもの。

南国市一般職の職員の給与に関する条例の一部を改正する条例

人事院勧告の完全実施による国家公務員の給与改正に準じ、市職員の給与改定を行うもので、平均1.92%の引上げを行うもの。



# 平成6年の 農作業料金

この料金は、南国農業機械銀行推進協議会で協議され、決定したものです。この料金は平地の10a当たりの矩形の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。水田の水管理には十分注意してください。

(農林課)

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件等
水田整地Ⅰ	17,000	2回仕上げ 1回目 タテのみ1回 2回目 タテ、ヨコ1回(ヨコで仕上げ) 基本料金は15,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田整地Ⅱ	19,000	3回仕上げ 1回目 タテのみ1回 2回目 中だたき 3回目 ヨコ(ヨコで仕上げ) 基本料金は17,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田新地Ⅲ (実業部立田)	21,000	3回仕上げ 1回目 乾田タテのみ1回 2回目 横水タテ1回 3回目 ヨコ(ヨコで仕上げ) 基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
水田新地Ⅳ (創作物産林田)	23,000	3回仕上げ 水田新地Ⅲの1回目別途 基本料金は21,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
元肥を用	2,000増し	水田新地Ⅰ～Ⅳに別途費用が加算する場合
大豆田の整地	11,500	タテ、ヨコ1回ロータリー併用、2mごとに組んで 基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
そば田の整地	11,500	タテ1回ロータリー併用、はねしてヨコを軽くたたき3mごとに背を切る(はねは委託者) 基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬季水田耕起Ⅰ	8,000	タテ1回 基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬季水田耕起Ⅱ	10,000	タテ、ヨコ1回 基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
冬季水田耕起Ⅲ	12,000	タテ、ヨコ1回、冬季水田耕起Ⅱの他、林田及び水田整備直後 基本料金は10,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
深 耕	4,500増し	冬季水田耕起Ⅰに深耕する場合
ケイカル撒田	2,000増し	冬季水田耕起Ⅰ～Ⅲにケイカル撒田が加算する場合
代かきのみⅠ	8,000	ヨコ1回 基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
代かきのみⅡ	10,000	タテ、ヨコ2回 基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算する
田 植 え	9,000	基本料金は8,500円とし、1枚ごとに500円を加算する 4個植えを含む。たばこ類、根田等条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算をする(苗代金は含まない)
倒伏地整地植え	12,000	基本料金は11,500円とし、1枚ごとに500円を加算する 4個植えを含む。たばこ類、根田等条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算をする(苗代金は含まない)
コンバイン作業 (早稲・中稲)	24,000	基本料金は23,000円とし、1枚ごとに4,300円を加算する 原田、状況田等は話し合いで基本料金の10.0%以内で加算する
コンバイン作業 (遅稲・二重稲)	19,000	基本料金は18,000円とし、1枚ごとに2,300円を加算する 原田、状況田等は話し合いで基本料金の10.0%以内で加算する
乾 草	1,000	1俵当たり1,000円とする。最低8俵で計算する ただし、高水分の場合は話し合いで加算する
乾 籾 (早稲・中稲)	11,000	平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定する アロ種み以外の場合はコンバイン作業に準じて互者協議決定する
乾 籾 (遅稲・二重稲)	7,000	
籾 す り	700	1俵当たり700円とする。出俵がすりの場合は1俵につき100円増しとする。二重日は1俵につき100円とする
生 籾 運 搬	4,000 (早稲・中稲)	軽田が食付けできる田 担ぎ出す田は3,000円以内で加算する
	2,500 (遅稲・二重稲)	
高 利 長 布	1,500 (30a未満)	台所(草の移動なしで作業できる範囲内)
	1,000 (30a以上)	
	1,200	
	4,500	台所(クラブエース等)
水田除草らし	3,500	1時間当たり
育苗(赤土)	800+100	米化苗1苗当たり(運搬は100円とする)
育苗(安心)	850+100	米化苗1苗当たり(運搬は100円とする)
玄米運搬	700	10a当たり8俵、1俵当たり

先日、家庭教育学級生のNさんから手紙を頂きました。働きながら、三歳と七か月の二人の子どもを育てる忙しいお母さんです。

習い、悩みを語り合う中で、子育てのすばらしさを実感し、子供を天からの授かりものと思っ今日このころです。上の子に每晚、絵本の読みかかせをしたり、下の子に母乳を飲ませたりしている今現在が、きつと私の人生の中で、一番カツ

コイイ時だと思っっています。子育てがしんどいとか、預けて遊びに行きたいとかより、

面、全国調査では、核家族化の進む中で祖孫相手もなく、はん撃する子育て情報に振り回され、ノイローゼから、果ては切実虐待にまで進んでしまっ母親像が報告されていまっ。

今年には国際家族年、しだいに熟成していく社会と共に、家族関係も大きく変わらうとっ。

家庭教育学級 専任講師 竹内富二枝

## 育児は育自

国際家族年を迎えて

家庭教育学級 専任講師 竹内富二枝

## あなたのかからだ、健康ですか？

「2月1日～7日は  
成人病予防週間」

現代はまさに「成人病の時代」といわれています。がん、高血圧、脳卒中、心臓病、糖尿病などの病気が毎日の話題に上らないことはありません。そして成人病（特にがん、心臓病、脳卒中の三大成人病）による死亡は、死者総数の六割を超えています。しかもこれらの病気は、中年以降の働き盛りの年齢層に多発することから、社会および家庭への影響は図りしれないものがあります。

成人病予防の第一は、バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養といった、ごく一般に言われる健康的な生活を送ることといえます。

これらへの生活をふまえた上で、市の行う各種の健診を一年に一回は必ず受診し、自分の健康状態を知ることが大切です。

時に四十歳を過ぎたら、今までの悪習慣の積み重ねと老化により、成人病を引き起こすことが多いので、注意しましょう。

一人ひとりが「自分の健康は自分で守る」という考えを持ち、人生八十年時代を元気で長生きできるような毎日を送りましょう。

今、保健福祉センターでは、運動教室としてウォーキング、ストレッチ、太極拳、エアロビクスなども行っています。運動習慣をつけるためにも、参加してみたいかがでしうか。

※お問い合わせは南州市保健福祉センター（☎7373）まで

### 栄養

栄養のバランスを考え、1日30種類の食品を

厚生省では、健康づくりのための食生活指針として、1日30種類の食品をとることを提唱しています。1つの食品群それぞれから、1日に30種類とるようにすれば、自然に必要な栄養素をバランスよくとることが出来ます。



### 運動

どのくらい運動すればよいか

体力を維持増進し、健康を保つためには、1日200～300キロカロリーを、運動で消費することが必要といわれています。ただ歩くだけで消費しようとする、1日10分から1時間位をやり早足で歩かぬばなりません。



- 歩行 20～30分
- ジョギング 7～15分
- ラジオ体操 20～30分
- 遠足 15～30分
- 水泳 25～10分

### 休養

充分な休養は明日への活力

健康を保つには、精神的にも肉体的にも、充分な休養をとることがなにより大切です。充分な睡眠と余暇の活用によるレクリエーションが明日への活力をうみだします。







今回は大塚公民館で活動している「洋画サークル」におじゃましました。

# われら仲間 洋画サークル

## 生涯の楽しみとして

洋画サークルは、十五年前に大塚小学校のPTA文化活動の一つとして発足。その後メンバーがPTAのOBになったのを機に市民サークルとしてスタートしました。現在メンバーは口元左から六十歳代までの約二十人。「描く者の個性を大事にして、くれて、とても素敵な先生です」と評判の藤崎幸雄さんを講師に迎え、毎回楽しく活動しています。



藤崎幸雄先生

「自分の思いを形として残しておきたい」と、「ボケ防止」など入会のきっかけはさまざま、画材も静物画から人物画まで自由。「ここでは片ひじ張らずに描けるんです。雰囲気も温かく、家庭的な感じがしますね」というメンバーの言葉通り、展覧会や入賞した仲間には、みんな一緒に喜んで喜びあいます。

開講当初からのメンバー、沢本古子さん、武市明子さん、高橋栄美さんはサークルのムードメーカー的存在、長い歴史を持つサークルですが、存

このコーナーでは、同じ趣味を持った方たちの楽しい活動風景を紹介しています。「私たちのサークルを取材してほしい」と思われる皆さん、ぜひご応募ください。

◎応募方法 ナーグルの代表者の氏名、住所、電話番号、活動場所、それに活動内容を簡単に明記

◎あて先 〒783 南国市大塚甲二二〇一 南国市企画課 広報統計係



続が伝えられたときも、そんなとき、沢本さんらが中心となってがんばり、今日があるとのこと。

「競い合いより、みんなできあいでいい」と、生涯の楽しみとして、これからも続けていきたいです」と皆さん、笑顔で話してくれました。

## これはなんでしょう



答について、思い出などをお持ちしています。

【しめきり】 2月10日

◎あて先 〒783 南国市大塚甲二二〇一 南国市企画課 親子クイズ係

◎賞品 正解者の中から抽選で5人の方に図書券を進呈

◎第10回親子クイズの答えは、羽子板でした。

◆我が子の思い出、女の子がいた家では、立派な羽子板を飾っていたようです。お正月には、板だけの羽子板で羽根つきを必ずしましたが、なかなかむずかしく、長くは続きませんでした。今はあのカチンカチンという音も耳にしなくなりました。

◆子供のころ、お正月には着物を着て、雪がチラチラ降る中でいとこたちと羽根つきをしたことを思い出しました。

◆子供のころ、ただ絵が描いてある羽子板を持っていましたが、藤原などきれいなお人形さんが押しつけてあるのがほしくてたまらなかつたことを今でも覚えていています。

◆今でもお母さんの時代の羽子板が三つあります。布はりと板に絵を描いた羽子板があり、ときどき弟と羽根つきをして遊びます。

◆我が子の思い出、今年成人式の娘も昔お祝いにもらっています。箱の中に入ったままです。

◆小学生のころ、よく羽根つきをしました。失敗したら墨汁で顔にX〇等の落書きをされたものです。

## 思い出がさばら

# 市民 サロン

このページは市民の皆さんが作るページです。短歌、俳句、川柳などの文芸作品やどんなことでも結構ですので皆さんのご意見をお気軽にお寄せください。締め切りは毎月10日です。あて先は南国市企画課市民サロン係（〒783 南国市大塚甲2301）です。

## 「無題」 森沢良博（東崎）



材料：おしぼり 強めの糸 リボン フェルト など

① 両端から巻いていく

② ニツ折り



南国俳壇	南国楕壇	南国歌壇
史跡訪ふ碑文の庭の菘子 冬目輪花ゆず・かりん根付きける 花八つ手医院しづかにすばやく混む 銀すすきの光を縫いふみさん来る 大根村基の際まで大根畑 紫牡丹の満に巻かれし味やかな 朴葉茶葉書の紙の音がする	掛大根地取り遊びの兎が一人 柚子の皮どっと乾される里日和 冬ざれの形ばかりの夕日かな 史跡訪ふ碑文の庭の菘子 冬目輪花ゆず・かりん根付きける 花八つ手医院しづかにすばやく混む 銀すすきの光を縫いふみさん来る 大根村基の際まで大根畑 紫牡丹の満に巻かれし味やかな 朴葉茶葉書の紙の音がする	色褪し日の丸掲げ君が代を ロウきびるる元日のあき 八十路こえさみしあとをふりむけは 思出おき我が人生だ ぼけと云ふ花の名の如とはのかなる 淡き紅色はかして咲きし 木解の聲ゆ御社御手洗に わが祖の名あるは懐しきかも 真っ白の粥に若菜のみどり映え 春七草の刺を清しき
前浜 中村祭生	物部 山川邦子 明見 木戸 節	植野 今原文子 立田 北村幸江





# 子供の広場



## ひまわり幼稚園 ～体育ローテーション～

ひまわり幼稚園では、毎朝30分園児たちが運動場に出て走ったり、跳び箱や鉄棒、すべりだいなどの道具を使って体をきたえる、体育ローテーションという取り組みをしています。

朝、音楽が鳴ると、子供たちは運動場に集まり、みんなでランニングをしたあと、跳び箱、鉄棒、アスレチックなどを始めます。先生に言われてするのはなく、自分たちでテキパキとした行動。

先生方の話によると「毎日少しずつ体を動かすことで、小学校に入るころにはみんなたくましくなっていますよ。風邪なんかもほとんどひかなくなつて、お母さんたちも喜んでくれます」と効果が見られているようです。

子供たちにも好評で「おもしろい。初めはお腹が痛かったけど今は平気。かけっこが速くなった」と元気に話してくれました。



12月27日に熊本県で行われた第1回全国中学校駅伝大会に、高知県代表として出場した香長中駅伝部。大会にまつわる思い出、感想を主将の青木善孝君に、代表して書いてもらいました。

## CLUB くらぶ

全国大会を終えて

青木善孝

昨年の高新駅伝大会が終わってから一年間、毎日の朝練習、夏休みの厳しい練習、そしてシーズンに入ってからの練習と、みんなが一丸となって走り続けてきた。そして、その結果が、全国大会出場という名実な形であられた。みんな夢にまで見たことだったので、うれしさや感動もはんばじやなかった。そして、熊本では順位を一番でも多く上げることが目標に、また、毎日の練習にはげんだ。

そして出発の日、高知県の代表ということを誇りに思い、胸を張って空港をたつた。熊本に入つて、他の県の練習などを見ていると、やはりすごい、レベルが違いすぎた。でも、「ここまで来たらもう何もすることはない。あとは体調に気をつけて、ベストの状態で大大会にのぞむだけだ」と、適度な緊張を呆らながらも、自分たちを少しリラックスさせていた。

そして大会当日、エースの宇賀



君が風邪のため出場できなくなったので、島中君がかわりに走ることになった。結果は四十八校中四十七位だった。ゴールしてから泣いた。はじめて、くやし涙を流した。いつもユニフォームに輝いている「香長」という文字が、とても小さく見えた。

「一番でも上位に」「一人が一番ずつ順位を上げる」そんな甘い考えは、全国というあつい壁には通用しなかった。でも僕達は順位よりもっと大切なものを得たような気がする。

「友達を、チームメイトを信頼する」大井先生がいつも言っていた。最も大切なことを、改めて実感させられた気がする。順位は良くなかったけど、とてもすばらしい経験ができた。来年も二年生や一年生に、このすばらしい感動を味わってもらいたい。最後になりましたが、応援してくださった皆さん、本当にありがとうございました。



# さわやかさん

森田由香子さん・同調師



現在、食生活改善推進協議会会長を務める森田さん。  
「ヨロから」健康問題「について真剣に取り組んでいます。」

細川久雄さん・上野田



交通安全協会の一員として、交通安全週間はもちろん、それ以外のときでも街頭に立って、安全を呼びかけている細川さんです。

十年ほど前に、近所の人に誘われたのが交通安全の取り組みをはじめたきっかけ。  
立派な先輩がたくさんいるので、その人たちが手本にしながら、自分も交通安全を訴えています。  
街頭に立って覚悟があるので

すが、若い人にシートベルトをしていない人が多いように思います。ぜひつけるようにしてほしいですね。  
健康にもいいし、また、少しでも交通安全のため役に立てればいいので、できる限り活動を続けたいと思います。

調理師の仕事を退職した昭和五十九年、広報で「病人食」の記事を読み、勉強してみたいと思ったのがきっかけ。以来、寝るとき以外はいつも「どうすればより健康的でおいしい料理ができるか」考えるようになりました。  
去年は市の依頼を受け、県や中央保健所の方、食改のメンバーで「貫之御膳」を考案。その土地土地でとれるものを材料に、平安時代の料理を再現してみました。今後、この「貫之御膳」が南国市の顔になっていったらうれしいですね。

## 戦後の解放運動・教育・行政が どのように行われたか ②

### 同和对策審議会答申②

同対審答申の第一部に「同和問題の認識」について記述され、同和問題の本質が次のように明記されています。

「いわゆる同和問題とは、日本社会の歴史的發展の過程において形成された身分階層構造に基づく差別により、日本国民の一部の集団が経済的・社会的・文化的に低位の状態におかれ、現代社会においてもなおいちじるしく基本的人権を侵害され、とくに、近代社会の原理として何人にも保障されている市民的権利と自由を完全に保障されていないという、最も深刻にして重大な社会問題である」

大変むずかしい用語で書かれていますので、わかりにくいですが、同和問題は、かつての日本の歴史（徳川時代につくられた身分制度）の過程でつくられた差別が原因とな

って、今日でも日本国民の一部の人びと（同和地区住民）が、経済的にもきわめて貧しい生活に追いこまれており、社会的にも文化的にも低位におかれ、日本国民としての市民的な権利さえ保障されていない、重大な社会問題であると書かれています。

これは、それまで日本の行政があいまいにしてきたいた部落差別が、現実の日本社会に存在していることを公的に認めただけに、大きな意義があります。次に、同和地区の人たちは、多くの日本国民とは違った人種であるとか、昔、いやしい仕事をさせられていた人びとの子孫だとかいった俗説・偏見を打ちくたせ、日本民族、日本国民のなかの少数集団の問題であることを明らかにした点であります。

### 同和教育シリーズ

答申では、差別を「心理的差別」と「実態的差別」にわ

けて分析しています。心理的差別とは、人びとの心の中に潜在する差別で、これが言葉や文字として同和地区の人びとを侮辱する行為（例えば、差別発言や落書き等）になったり、誤った偏見によって同和地区の人を嫌い、交際を断ったり、婚約を破棄するといった行動にあらわれるのです。

実態的差別は、同和地区の人びとの生活に具体的にあらわれている差別です。例えば、正常な就職ができないため、平均の数倍の高率での生活保護家庭を生むなど、経済的にきわめて貧しい状態に追いこまれ、義務教育さえ十分に受けられず、劣悪な部落産業に就労することを余儀なくされた実態をいいます。

そして、心理的差別が実態的差別を生み、実態的差別が人びとの心に、同和地区を嫌悪する心理的差別を生みだす結果を招き、これを切り離して考えられないことを強調しています。



募集



第5回南国市長杯グートボール大会

保健課国保係では保険給付事業のみでなく、国保被保険者および市民の健康の保持、増進を願う事業にも取り組んでおり、今回はその一つとして南国市グートボール協会の協力を得、グートボール大会を開催します。  
 とき 2月13日(日) 午前9時～(雨天の場合は16日(日))  
 ところ 川崎ヶ池運動場 申し込み日所定の用紙に記入の上、2月9日(木)までに市立市民体育館まで  
 ※お問い合わせは、保健課国保係(☎市役所内線143)まで

身体障害者の方の健康診査

町田市では、身体障害者の方のための健康診査を今年度より実施します。  
 対象 18歳以上の在宅の市民の方で、身体障害者手帳をお持ちで、日常生活において常時車椅子を使用している身体障害者の方  
 検査項目 11 血圧測定、尿検査

その他



南国史談 第15号刊行  
 南国史談会が「南国史談」第15号を刊行いたしました。これは会員の皆さんが日々取り組まれている調査、研究レポート、民話等を記事にしたものです。ご希望の方に、1冊500円でお分けしています。  
 ※申し込みは社会教育課南国史談会事務局(☎市役所内線321)まで

住宅新築資金等の貸付

同和対策の一環として行われている「住宅新築資金等」の平成6年度分借入れ申し込みの受付を次の通り行います。  
 貸付金の種類 1 住宅新築資金  
 住宅改修資金、在地取得資金  
 申し込み期間 2月1日(火)～3月10日(水) 貸付説明会の日  
 申し込み時間 2月14日(日) 午前10時～11時 ◎中央福祉館  
 2月14日(日) 午後1時30分～3時  
 ※お問い合わせは西部福祉館(☎8285)、中央福祉館(☎3220)まで

国の教育ローン

高校や短大、大学、専修学校、各種学校などに入学、在学される方の保護者の方は、国民金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。  
 融資限度額 10万円 利率 年4.9割(5年6月現在)  
 融資期間 8年以内(交通遺児家庭および母子家庭の方は1年の延長が可能)  
 返済方法 元金均等返済(ボーナス併用可)  
 ※お問い合わせは国民金融公庫高知支店(☎3191)まで

建設工事指名額・物品競争入札(見積)参加

受け付けは3月1日(火)～8日(金)

■建設工事指名額  
 平成6年度の南国市が行う建設工事などの「指名競争入札参加審査申請書(指名額)」の受け付けは、3月1日から18日までです。  
 様式は、市内・県内業者は県指定様式、県外業者は建設省統一様式です。市内業者は市税納税証明書を添付してください。証明書(1部300円)は税務課税務管理係で発行しています。また、経営事項審査を受けた業者はその通知書の写しを添付してください。  
 申し込みは、財政課財政係まで。郵便でも受け付けます。

なお、水道工事については、水道局へも別途提出が必要です。

■物品競争入札(見積)参加  
 平成6年度の南国市が購入する物品の競争入札(見積)参加の申請書の受け付けは、3月1日から3月18日までです。

物品購入(印刷、修繕を含む)の入札に参加を希望する方は、財政課まで申請書を提出してください。申請書は財政課財政係で交付します。  
 ※受け付けは隔年度制のため、6年度のみ追加受け付けです。5年度申請している方は必要ありません。ただし、申請内容に変更が生じたときは、そのつど変更の手続きが必要です。

なお、詳しいことはそれぞれの係でお尋ねください。

- ◎財政課財政係(〒783 南国市大桶甲2301 ☎市役所内線412)
- ◎水道局(〒783 南国市大桶甲1960-2 ☎1234)

血液検査、診断、その他(医師の指示があった方は農村健康管理センターで眼底検査)  
 料金 無料 申し込み 市役所福祉事務所社会係(☎市役所内線161)に2月7日(月)までに電話で希望する医療機関、健診日を申し込んでください。  
 ※お問い合わせは福祉事務所社会係まで

◎自分の希望する医療機関・健診日を申し込んでください。

医療機関	受付時間	住所	定員	健診日	備考
川村胃腸病院	9:00~12:00	立正370	2人	2月14日(月)~17日(木) 18日(金)、19日(土)	
南国中央病院	9:00~12:00	東免町1-27	4人	2月14日(月)~17日(木) 18日(金)	
農協総合病院	14:30~15:00	大桶甲1571	5人	2月10日(日)、11日(月)	農村健康管理センターにて 木曜日の午後は除く
東川整形外科	9:00~14:00	大桶甲1315-乙	10人	2月14日(月)~17日(木) 18日(金)、19日(土)	
藤原病院	13:30~16:00	大桶乙995	10人	2月15日(火)、16日(水) 18日(金)、19日(土)	
宮田整形外科	9:00~18:00	藤原49-1	5人	2月15日(火)、16日(水) 22日(火)、23日(水)	

1日同和教育研修会

私たちの社会には、部落差別、障害者差別、女性差別などいろいろな差別が数多くあります。  
 差別の早期解決を目指し、次のとおり研修会を開きます。レクリエーションなども交えながら、いっしょに同和問題について学びましょう。  
 とき 2月13日(日) ところ 国民宿舎「海風荘」 参加料 無料 締め切り 2月9日(木)  
 ※申し込み(電話でも可)と お問い合わせは社会教育課同和教育指導係(☎市役所内線322)まで

土佐はし全日本選手権南国進出

とき 2月27日(日) 11時30分受付と ころ 市立市民体育館 種目 団体戦、個人戦(ともにトーナメント)  
 参加料 1チーム2千円、当日受付時に申し込み必ず  
 官製はがきに先鋒・中堅・大将の氏名を記入し、2月12日(土)までに  
 ※申し込みとお問い合わせは 中村隆之(〒783 南国市浜改田五〇〇 ☎8235)まで

年金日より

保険料の免除を受けた期間は追納できます

皆さんは国民年金の保険料追納制度をご存じですか? 以前に保険料の免除を受けた期間のある方は、老齢基礎年金を受け取る際に、その期間に応じて年金の額が少なくなってしまう場合があります。  
 そこで、多くの年金を受け取ることができるようにと、国民年金では保険料の追納制度を設けています。これは、保険料の免除を受けたことのある期間が、0年前までであれば、その期間の保険料をさかのぼって納めることができるというもので、豊かな老後を過ごしていただくためにも、ぜひこの制度をご利用ください。

※お問い合わせは民生課年金係(☎市役所内線137)まで

国民年金の保険料も確定申告の際、所得から控除されます。

所得税の確定申告の時期がやってきました。国民年金の保険料も「社会保険料」として控除されます。控除の対象となるのは、ご自分の保険料はもとより、家族の分として納めた保険料も含まれ、また5年間に納めた過去の期間の保険料も対象となります。皆さん、忘れずに申告をしましょう。  
 平成5年間に納めた保険料の額がわからない場合は、市役所民生課年金係(☎市役所内線137)または社会保険事務所(☎1111)までお問い合わせください。

◎平成5年保険料額

月額	定額	1月~3月	9,700円
		4月~12月	10,500円
年額	定額	123,600円	
	定額+付加	128,400円	
前納	定額	122,960円	
	定額+付加	127,640円	

「主任児童委員が選任されました」

主任児童委員制度創設に伴い、本年1月1日付けにより、4人の委員(中学校区1人の割合)が厚生省より委嘱されました。  
 これは近年、家庭や地域における子育ての機能の低下に伴い、「健やかに子供を産み育てる環境づくり」に今、地域を力持つ民生委員、児童委員と一緒に活動していただくスタッフ的な委員です。  
 なぜ「主任」という言葉が付け加えられるかといえば、民生委員法、児童福祉法のことは全部の委員と同じく精通するものですが、児童福祉の分野を専門に活動していただくということにより、民生委員、児童委員と区別されているものです。  
 しかも民生委員、児童委員と同じく、無報酬で働いていただく方々です。

関係する地域の皆様と早くお顔なじみになれますよう、よりよき支援を受けられますよう、市民の皆様のご協力をお願いします。

- ◎高橋以登さん(国分 ☎1582)  
北条中学校区(上倉、瓶岩、久礼田、岡豊、国府)
- ◎植野永子さん(上末松 ☎4995)  
崎ヶ池中学校区(長岡地区全域、後免、野田)
- ◎森 秀子さん(大桶 ☎3519)  
香長中学校区の一部(大藤地区全域)
- ◎橋田まゆみさん(片山 ☎8373)  
香南中学校区、香長中学校区の一部(岩村、日章、前兵、三和、福生、十市)



# 税務課よりお知らせ

「平成6年度・市・県民税申告書の配布の方法が変わります」

今まで、市・県民税の申告書は地区連絡員を通じて、全戸配布していましたが、平成6年度から前年度の申告等の状況に基づき、申告書が必要な方に直接郵送することに変わりました。

申告書の送付を受けた方は必ず申告をしてください。お知らせいたします。

農業所得様式についても個別送付となります。

このため、申告期限後の3月末までに申告のない方については、従来往復ハガキで連絡し、4月下旬に各地区公民

館で面接を行ってきましたが、事前に直接個人宛てに送付することで、申告への協力が得られると考えられますので、今回取り止めることにしました。ご理解いただき、申告期間中の申告にご協力ください。

申告期限後に申告をされますと、納期の関係上、1回に支払う金額が多くなる場合があります。

なお、平成5年1月～12月の間に新たに就労、事業等を始められた方や転入された方、今まで確定申告をしていて、その必要がなくなった方につ

いては、申告書が送付されませんので、税務課市民税係まで、申し出てください。

(勤務先から源泉徴収票が提出済みの方は必要ありません)

▼市・県民税申告期限  
2月16日(水)

2月15日(火)

※お問い合わせは税務課市民税係(市役所内線153、154)まで

## 「許しません、白い粉」

税関では、麻薬、覚せい剤等の「白い粉」撲滅のため、2月を「覚せい剤等取締強化月間」としてその取り締りを強化しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

※「あれは…」「もしかしたら…」と感じたら、高知税関支署(〒780 高知市横通5-4-55 高知港済合同庁舎内 ☎6131-2)へご連絡ください。

## 大正13年2月 生まれの方

老人医療受給手続きを！  
印かん・健康保険証をお忘れなく！  
【保健課給付係】

下水道工事  
受益者負担金納期  
第4期  
2月1日～2月28日

## 所得税の確定申告は

平成5年分の所得税の確定申告の申告期間は、平成6年2月16日(水)～3月15日(火)までですが、期限間近になりますと、大変混雑しますので、確定申告はできるだけお早めに行ってください。

### ◎正しい確定申告を

確定申告をしなければならぬのに、期限までに申告をしなかったり、誤った申告をしたりしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足税額の15%または10%(不正な行為があったような場合には40%または35%)の割合の加算額が課税され、更に延滞税も納めなければならぬことになります。

## 消費税の確定申告は

個人事業者の方で、平成5年中の課税売上高が3千万円を超える方(課税事業者という)は平成6年3月31日(木)までに平成5年分の消費税の確定申告を行うとともに、その消費税額を納付するようお願いいたします。

◎所得税および消費税の納税は振替納税で

銀行などの預金口座から振替によって納税する振替納税の制度があります。この制度を利用すれば、納税のための手数料が少なくて済み、また、ついうっかり納期限を忘れ滞納してしまうこともなくなり、たいへん便利です。

新たに振替納税を希望される場合は、預貯金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出するだけですみます。

◎還付金の受け取りは口座振込で

申告により、税金が還付される方は、銀行など金融機関の預金口座への振込を利用できます。

預金口座への振込を希望される方は、申告書下部の「還付される税金の受け取り場所」欄へ、振込先の金融機関名、預金の種類、口座番号を必ず記入してください。

指定される預金口座は、申告された本人の名義に限りですので、ご注意ください。

※お問い合わせはお気軽に高知税務署(☎3215)まで



## 樹木のせん定



昨年11月27日に、南国市造園業協会（佐々木秀人会長）が行った緑地公園（東崎）の樹木のせん定作業。

ボランティアで実施されたこの活動、今後も続けていきたいとのこと。

## 1年のしめくくり

12月22日保健福祉センターで、リハビリ教室のもちつきが行われました。

参加した18人のお年寄りは、家族らがついてくれたおもちを、楽しそうに丸めていました。



## 愛の一声

聖前町婦人部（井上加寿子部長）は12月24日、地元の独居老人12人の方々を訪問し、毛布などをプレゼントしました。

これは、先に実施された持ち寄りチャリティバザーの収益金で購入したもの。思わぬ贈り物にお年寄りたちはとても感激したようでした。

同婦人部では、これからもお年寄りへの愛の一言運動を続けていくことにしています。



## 決意も新たに

平成六年が明けました。市内各地で、新たなスタートをきるための行事が行われました。

南国市体育始め ▶  
香南清掃火入式 ▼



消防署出初め式 ▶



## 春の味

俳句仲間の親睦を図ろうと、1月6日に国分製麺會会（高橋蛙会長）主催の「若菜摘み俳句会」が国分寺で行われ、市内外から約100人が参加しました。今年で23回目。

参加者はセリ、ナズナなど春の七草を集めに、国分川沿いの「まほろばの道」を散策後、摘んできた若菜を鍋に入れ「若菜がゆ」をつくり、賞味。

その後、俳句愛好者らによる初句会が催され、一足早い春を満喫しました。



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
2/1	火	里改田、片山	
2	水	浜改田	
3	木	前浜、下島、久枝	
4	金	立田	
5	土	田村	
7	月	十市南部	
8	火	稲生	
9	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町	
10	木	稲古、西窪、新川	
11	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地	
12	土	藤原、明見	
14	月	物部、保田、下堀内	
15	火	後免（西町、炎町を除く）	
16	水	後免（西町、炎町）、日吉町	
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
18	金	1区～8区（小籠住宅、新築住宅を含む）北小籠	
19	土	宇田、東崎東部、東崎西部、折年	
21	月	野田	
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原	
23	水	中島、常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
24	木	横田、久礼田	
25	金	横野、後石	
26	土	坂岩、赤路、白木谷	
28	月	国分、左右山、比江、岩村	
3/1	火	里改田、片山、十市北部、暮住藤原団地、緑ヶ丘	
2	水	浜改田	
3	木	前浜、下島、久枝	
4	金	立田	
5	土	田村	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
2/1	火	横石、横野、久礼田、榎田	
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西窪、新川	
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
7	月	片山、里改田、浜改田	
8	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田	
9	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、折年	
10	木	立田、田村	
11	金	後免、野田	
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
14	月	十市南部	
15	火	横石、横野、久礼田、榎田	
16	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西窪、新川	
17	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
19	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	
21	月	片山、里改田、浜改田	
22	火	久枝、下島、前浜	
23	水	稲生	
24	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
25	金	赤路、坂岩、白木谷	
26	土	国分、左右山、比江、北小籠	
28	月	物部、開田、下堀内	
3/1	火	横石、横野、久礼田、榎田	
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲古、西窪、新川	
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見	
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地	
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家	

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
2/1	火	第2希望の家 土佐厚生会国府支所 市農協稲田支所 赤路小学校 赤路公民館	9:30-9:51 10:00-10:30 1:00-2:30 2:40-3:20 3:30-3:50
3	木	十市集会所 札場バス停前 九十箇荘組合前 十市小学校 阿戸公民館 暮住十市団地	10:00-10:30 10:40-10:50 11:00-11:30 12:50-1:20 1:30-2:00 2:10-2:40
4	金	中沢建材店前 福生保育園 かりやストア前 福生郵便局前 福生小学校	10:00-10:20 10:30-10:50 10:50-11:20 3:00-3:20 3:30-4:00
6	火	集保育所 浜改田公民館 三和小学校 三和公民館	9:40-10:10 10:20-11:10 1:10-1:40 1:50-2:20
9	水	あけぼの保育園 市農協稲田支所 浜田市常任宅 大塚小学校	10:20-10:50 11:00-11:30 2:50-3:20 3:30-4:00
10	木	伊野南菜園前 王子権現神社北側 高知高専宿舎 久礼バス停北側 日蓮小学校	9:50-10:10 10:20-10:40 10:50-11:10 2:40-3:00 3:10-3:50
15	火	後免野田保育園 前村保育園 前村公民館 豊南中学校 市農協立田出張所 八幡バス停北側	9:20-9:50 10:00-10:30 10:40-11:00 1:00-1:30 1:40-2:10 2:20-2:50
16	水	寄岡集保育園 南海学園 香長中学校 白旗 荘大塚保育園 大塚小学校	10:30-10:50 11:00-11:30 12:50-1:20 2:20-2:50 3:00-3:30 3:40-4:20
17	木	西大塚原宿舎 定林寺公民館 エレファント駐車場 廣ヶ池中学校 同進小学校	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:20 12:50-1:20 3:30-4:00
18	金	西部集保育所 東部集保育所 土佐清風園長岡小学校 長岡集保宿舎 喫茶わらべ 後免野田小学校	9:20-9:50 10:00-10:30 10:40-11:10 1:10-1:40 1:40-2:10 2:20-2:50 3:20-3:50
22	火	国府小学校 市農協国府支所 白木谷公民館 北嶺中学校	1:00-1:30 1:40-2:10 2:30-3:00 3:20-3:50
23	水	明見集保育所 星神社 前本理髪店西側 ひまわり幼稚園 国大中島宿舎 藤原集保住宅	10:00-10:30 11:40-11:00 12:10-11:50 1:30-1:00 2:10-2:40 2:50-3:40
24	木	国府集保育所 久礼田保育園 市農協久礼田支所 横野公民館 岡林野原氏宅前 久礼田小学校	9:50-10:20 11:30-11:00 11:10-11:30 2:00-2:30 2:40-3:10 3:20-4:00
25	金	第2希望の家 土佐厚生会国府支所 市農協稲田支所 赤路小学校 赤路公民館	9:50-10:10 11:20-10:50 11:30-11:20 1:40-1:20 2:40-3:20 3:30-3:50

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎月月曜日の午後及び日曜日、祝日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場所	
健康相談	久礼田	2/1	火	1:30-1:00	久礼田体育館	
	西野々	4	金	1:30-3:30	西野々公民館	
	白木谷	7	月	1:30-1:00	白木谷公民館	
	前浜	9	水	1:30-1:30	南郷福祉館	
	三和	10	木	1:30-1:30	三和公民館	
	榎田	17	木	1:30-1:00	榎田公民館	
	前浜	18	金	1:30-1:30	前浜中公民館	
	浜改田	18	金	1:40-1:30	浜改田中公民館	
	明見	22	火	1:30-1:30	明見公民館	
	藤原	25	金	1:30-11:00	藤原東公民館	
健康相談 育児相談	黒滝			10:00-11:00	黒滝公民館	
	上野田			1:30-1:30	上野田公民館	
	下野田	28	月	1:30-1:00	下野田公民館	
	国府	1	火	1:50-1:00	国府公民館	
	長岡西部	3	木		中央福祉館	
	坂岩	7	月	3:30-11:30	坂岩支所	
	十市			10:00-11:30	十市支所	
	立田	14	月	1:30-1:00	立田青年の集	
	後免			1:30-1:30	後免町公民館	
	稲生	25	金	10:00-11:30	稲生地区公民館	
育児相談	長岡東部	28	月		長岡東部公民館	
	久礼田	1	火	1:30-1:00	久礼田体育館	
	西野々	4	金	1:30-1:30	西野々公民館	
	前浜	9	水	2:30-1:00	南郷福祉館	
	三和	10	木		三和公民館	
	全地区	15	火	1:30-1:00	保健福祉センター	
	リハビリ教室	全地区	2	水	3:30-	保健福祉センター
			23	水		
			8	火	9:30-12:00 3:00-3:00	清和女子高校
	受の献血	24歳-64歳			9:30-10:30	十市市民会館前
		15	火	10:00-12:30	三軒家集保宿舎	
				3:00-4:00	農協総合病院	
健康づくり 講演会	全地区	6	日	1:30-3:30	保健福祉センター	

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
子宮がん	全地区	2/15	火	1:30-3:30	なんごく産婦人科
施設検診	(申込者)	17	木		三軒家集保宿舎
マタニティ	全地区	22	火	1:30-3:30	保健福祉センター
スクール	(申込者)	28	月		
健康相談	久礼田	2/1	火	9:30-11:00	久礼田体育館
健康相談	西野々	4	金	2:30-3:30	西野々公民館
育児相談	長岡西部	3	木	1:30-3:00	中央福祉館
育児相談	久礼田	1	火	1:30-1:00	久礼田体育館
	西野々	4	金	1:30-1:30	西野々公民館

※なお、麻しん、三種混合につきましては新対象の方のみ別途に個人通知いたします。

☆総合健診

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
胃がん検診	全地区	B	火	8:10-10:00	保健福祉センター
乳がん検診				8:10-10:30	
基本健康診査				8:10-11:00	
肺がん検診				8:10-11:00	

☆休日在宅医

日	曜	当番	医	電話
2/6	日	柴田外科（大塚）		☎1412
11	金	小栗医院（十市）		☎1405
13	日	北村病院（東崎）		☎1101
20	日	西川診療所（物部）		☎1751
27	日	南国中央病院（後免町）		☎1001

おいしく食べて健康ライフ  
ヘルシークッキング教室  
のお知らせ



ヘルシークッキング教室を次の日程で行います。  
参加ご希望の方は、電話で南国市保健福祉センター  
（☎7373）までお申し込みください。

☎とき 2月23日(水)  
午前10時～午後1時30分

☎ところ 南国市保健福祉センター

☎状況 じゃこ入り菜飯、もぎもぎあんかけ  
えびと果物のヨーグルト和え  
ブラマンジェ、みそ汁

☎参加料 無料

がん検診のお知らせ

○受診を希望される方は南国市保健福祉センター  
（☎7373）まで電話でお申し込みください。  
申し込み締め切りは2月7日(月)までです。

○平成5年4月以降に市役所が行った子宮がん検診を受けた方はご遠慮ください。なお、当日生理中の方や子宮を摘出している方は受診できません。

○70歳以上の方は無料です。また、身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

子宮がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

◆とき ○2月15日(火)・17日(木)

◆ところ なんごく産婦人科  
曾根産婦人科医院

◆検診料 子宮頸がん 700円  
体がん 500円

◆受付時間 午後 1時30分、2時、2時30分  
3時、3時30分



## 2月の行事予定

## 新刊案内

### 《一般》

▼美神の黄昏（宇神幸男）▼風樹の剣（北方謙三）▼百万ドルの幻聴（斎藤純）▼イライハイ（佐藤哲也）▼半蔵の槍（嶋津義忠）▼酒仙（南条竹則）▼逆光のメデイチ（藤本ひとみ）▼無印親子物語（群ようこ）▼日本人とアラブ人（吉村作治）▼私が農業をやめたい理由（佐藤三郎）▼人のからたはなぜ治る？（大塚晃志郎）▼仙人料理月環会記録集（川村昇陽）

### 《児童》

▼すきになるってどんなこと？（マンフレート・マイ）▼いやいやの木（山下明生）▼ゆうれい美女（三田村信行）▼かぎばあさんのミステリー館（手島悠介）▼にんげんのだまご（内田浩示）▼お父さんたちの四季（砂田弘）▼女トロールと8人の子どもたち（ダズルン・ヘルガドッテイル）▼ふしぎの森のミンピン（ロアルド・ダール）

### 今月の人権行政・無料法律相談

人権行政相談日…21日(月) (10:00-15:00)

無料法律相談日…5日(土)・19日(土) (10:00-12:40)

ところ 社会福祉センター

無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎444)に予約してください。

6日(日)

国分川芝焼き

南国市健康づくり講演会  
(13:30~ 南国市保健福祉センター)

11日(金) 建国記念の日

南国市小学生バレーボール大会  
(9:00~ 市民体育館)

13日(日)

第32回南国市駅伝競走大会  
(8:00~ 受付 香長中グラウンド)

第5回南国市長杯ゲートボール大会  
(9:00~ 鷹ヶ池運動場)

第8回南国市長杯スカッシュバレー大会  
(9:00~ 市民体育館)

生涯フェスティバル  
(13:00~ ホリデイ・ホール)

18日(金)

南国市子ども会連合会キャラバン隊  
学校訪問

27日(日)

土佐はし拳全日本選手権南国場所  
(11:30~ 市民体育館)

### 市の統計

面積 125.11km<sup>2</sup>  
人口 47,867人(-82)  
男 22,933人(-59)  
女 24,934人(-23)

世帯数 17,696世帯(-22)

( )内は前月比

(平成5年11月31日現在)

### 今月の新税

固定資産税  
(4期分)  
国保税(6期分)  
納期限は  
2月末日です

口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

### 火災・救急

#### 《火災》

発生件数 1件  
建物 1件  
山林 0件  
その他 0件  
被害額 551万円

#### 《救急》

出動回数 110回  
急病 52回  
交通事故 31回  
一般事故 9回  
その他 18回

(平成5年12月分)

まほろば

いささか旧閉に属するが、一月四日仕事始めの日、市役所へ参上すると、「できました」と広報係の高島さんが、ほおを少し紅潮させて広報一月号を渡してくれた。表紙のカラー写真は、あずま屋のシルエットを左に配した久枝海岸の日の出である。「ああ新年の日の出か」と一べつしてページをめくる方もあろうが、これは高島さんが、まだ明けやらぬ久枝海岸へ何回か車を

走らせての苦心の作である。広報にかける担当職員の毎日の労を多としたい。近ごろ、市民の方々から広報についてご意見を頂く、自宅へ電話して下さることもある。広報を当てにし、大いに期待していることをあらためて認識する。広報委員会は市民と市政のパイプ役として、南国市独特の素晴らしい制度で、私ども広報委員は市長さんから、この大切な任務を仰せつかっている。日々これ新たに、その使命を全うしたい。

(田)

編集と発行・南国市広報委員会 事務局・企画課広報統計係 印刷・川北印刷 発行日・1月21日

南国市役所…〒783 南国市大浦甲2301 ☎63-2111(代)

十市支所 ☎65-0347 ・ 岡豊支所 ☎64-1386 ・ 領石支所 ☎62-0020