

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
2/1	火	里改田、片山
2	水	浜改田
3	木	前浜、下島、久枝
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市南部
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、城陸、榎田町、朝日町
10	木	稲吉、西窪、新川
11	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地
12	土	藤原、明見
14	月	物部、保田、下堀内
15	火	後免（西町、炎町を除く）
16	水	後免（西町、炎町）、日吉町
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	1区～8区（小籠住宅、新築住宅を含む）北小籠
19	土	宇田、東崎東部、東崎西部、折年
21	月	野田
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原
23	水	中島、常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
24	木	横田、久礼田
25	金	横野、後石
26	土	坂岩、赤路、白木谷
28	月	国分、左右山、比江、岩村
3/1	火	里改田、片山、十市北部、暮住藤原団地、緑ヶ丘
2	水	浜改田
3	木	前浜、下島、久枝
4	金	立田
5	土	田村

☆金属類の収集

日	曜	地 区
2/1	火	横石、横野、久礼田、榎田
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
7	月	片山、里改田、浜改田
8	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
9	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、折年
10	木	立田、田村
11	金	後免、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市南部
15	火	横石、横野、久礼田、榎田
16	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
17	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
19	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家
21	月	片山、里改田、浜改田
22	火	久枝、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘
25	金	赤路、坂岩、白木谷
26	土	国分、左右山、比江、北小籠
28	月	物部、開田、下堀内
3/1	火	横石、横野、久礼田、榎田
2	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町、稲吉、西窪、新川
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大塚団地、藤原、明見
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原団地
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒家

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
2/1	火	第2希望の家 土佐厚生会国分寮 市農協稲吉支所 赤路小学校 赤路公民館	9:30-9:51 10:00-10:30 1:00-2:30 2:40-3:20 3:30-3:50
3	木	十市集会所 札場バス停前 九十箇荘組合前 十市小学校 阿戸公民館 暮住十市団地	10:00-10:30 10:40-10:50 11:00-11:30 12:50-1:20 1:30-2:00 2:10-2:40
4	金	中沢建材店前 福生保育園 かりやストア前 福生郵便局前 福生小学校	10:00-10:21 10:30-10:50 10:50-11:20 3:00-3:20 3:30-4:00
6	火	集保育所 浜改田公民館 三和小学校 三和公民館	9:40-10:11 10:20-11:10 1:10-1:40 1:50-2:20
9	水	あけぼの保育園 市農協稲吉支所 浜田市常住宅 大塚小学校	10:20-10:51 11:00-11:30 2:50-3:20 3:30-4:00
10	木	伊野南菜園店前 王子権現神社北側 高知高専宿舎 久世バス停北側 日蓮小学校	9:50-10:11 10:20-10:40 10:50-11:10 2:40-3:00 3:10-3:50
15	火	後免野田保育園 前村保育園 前村公民館 豊南中学校 市農協立田出張所 八幡バス停北側	9:20-9:51 10:00-10:30 10:40-11:00 1:00-1:30 1:40-2:10 2:20-2:50
16	水	寄岡集育園 南海学園 香長中学校 白 藤 荘 大塚保育園 大塚小学校	10:30-10:51 11:00-11:30 12:50-1:20 2:20-2:50 3:00-3:30 3:40-4:20
17	木	西大塚原宿舎 定林寺公民館 エレファント駐車場 廣ヶ地中学校 同進小学校	9:40-10:11 10:20-10:50 11:00-11:20 12:50-1:20 3:30-4:00
18	金	西部集育所 東部集育所 土佐清風園長岡小学校 長岡集 宿茶わらべ駐車場 後免野田小学校	9:20-9:51 10:00-10:30 10:40-11:10 1:10-1:40 1:40-2:10 2:20-2:50 3:20-3:50
22	火	国府小学校 市農協国府支所 白木谷公民館 北嶺中学校	1:00-1:31 1:40-2:10 2:30-3:00 3:20-3:50
23	水	明見集育所 星 神 社 前 本 理 髪 店 西 側 ひまわり幼稚園 西大中島宿舎 藤原集住宅	10:00-10:31 11:40-11:50 1:30-1:50 2:10-2:40 2:50-3:40
24	木	国府集育所 久礼田保育園 市農協久礼田支所 榎野公民館 岡林野原氏宅前 久礼田小学校	9:50-10:21 11:30-11:50 11:10-11:30 2:00-2:30 2:40-3:10 3:20-4:00
25	金	第2希望の家 土佐厚生会国分寮 市農協稲吉支所 赤路小学校 赤路公民館	9:50-10:11 11:20-10:50 11:20-11:50 1:40-2:10 2:40-3:20 3:30-3:50

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎月月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内 容	対 象	日 曜	受付時間	場 所	
健康相談	久礼田	2/1	火 1:30-1:00	久礼田体育館	
	西野々	4	金 1:30-3:30	西野々公民館	
	白木谷	7	月 1:30-1:00	白木谷公民館	
	前 浜	9	水 1:30-1:30	南郷福祉館	
	三 和	10	木 1:30-1:30	三和公民館	
	榎 田	17	木 1:30-1:00	榎田公民館	
	前 浜	18	金 1:30-1:30	前浜中公民館	
	浜 改 田	18	金 1:40-1:30	浜改田中田公民館	
	新 見	22	火 1:30-3:30	新見公民館	
	藤 原	25	金 1:30-11:00	藤原東公民館	
健康相談 育児相談	黒 滝		10:00-11:00	黒滝公民館	
	上野田			上野田公民館	
	下野田	28	月 1:30-3:00	下野田公民館	
	国 府	1	火 1:30-1:00	国府公民館	
	長岡西部	3	木 1:30-1:00	中央福祉館	
	坂 岩	7	月 3:30-11:30	坂岩支所	
	十 市		10:00-11:30	十市支所	
	立 田	14	月 1:30-3:00	立田青年の集	
	後 免		1:30-3:30	後免町公民館	
	福 生	25	金 10:00-11:30	福生地区公民館	
育児相談	長岡東部	28	月 10:00-11:30	長岡東部公民館	
	久礼田	1	火 1:30-3:00	久礼田体育館	
	西野々	4	金 1:30-3:30	西野々公民館	
	前 浜	9	水 2:30-3:00	南郷福祉館	
	三 和	10	木 1:30-3:00	三和公民館	
	全地区	15	火 1:30-3:00	保健福祉センター	
	リハビリ教室	全地区	2	水 3:30-	保健福祉センター
			8	火 9:30-12:00 3:00-3:00	清和女子高校
	受 の 取 扱	24歳-64歳		9:30-10:30	十市西協働部
			15	火 10:00-12:30 3:00-4:00	三島集会所 農協総合病院
健康づくり 講演会	全地区	6	日 1:30-3:30	保健福祉センター	

内 容	対 象	日 曜	受付時間	場 所
子宮がん	全地区	2/15	火 1:30-3:30	なんごく産婦人科
施設検診	(申込者)	17	木	三島集会所
マタニティ	全地区	22	火 1:30-3:30	保健福祉センター
スクール	(申込者)	28	月	
健康相談	久礼田	2/1	火 9:30-11:00	久礼田体育館
健康相談	西野々	4	金 2:30-3:30	西野々公民館
育児相談	長岡西部	3	木 1:30-3:00	中央福祉館
育児相談	久礼田	1	火 1:30-3:00	久礼田体育館
	西野々	4	金 1:30-3:30	西野々公民館

※なお、麻しん、三種混合につきましては新対象の方のみ別途に個人通知いたします。

☆総合健診

内 容	対 象	日 曜	受付時間	場 所	
胃がん検診	全地区	B	火	8:10-10:00	保健福祉センター
乳がん検診				8:10-10:30	
基本健康診査				8:10-11:00	
肺がん検診				8:10-11:00	
結核					

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医	電 話
1/6	日 柴田外科（大塚）	☎1412
11	金 小栗医院（十市）	☎1405
13	日 北村病院（東崎）	☎1101
20	日 西川診療所（物部）	☎1751
27	日 南国中央病院（後免町）	☎1001

おいしく食べて健康ライフ  
ヘルシークッキング教室  
のお知らせ



ヘルシークッキング教室を次の日程で行います。参加ご希望の方は、電話で南国市保健福祉センター（☎7373）までお申し込みください。

- ☒と き 2月23日(水) 午前10時～午後1時30分
- ☒と ころ 南国市保健福祉センター
- ☒状 立 じゃこ入り菜飯、もぎろあんかけえびと果物のヨーグルト和え、プラマンジェ、みそ汁
- ☒参加料 無料

がん検診のお知らせ

○受診を希望される方は南国市保健福祉センター（☎7373）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは2月7日(月)までです。

○平成5年4月以降に市役所が行った子宮がん検診を受けた方はご遠慮ください。なお、当日生理中の方や子宮を摘出している方は受診できません。

○70歳以上の方は無料です。また、身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

**子宮がん検診**

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- ◆と き ○2月15日(火)・17日(木)
- ◆と ころ なんごく産婦人科 曾根産婦人科医院
- ◆検診料 子宮頸がん 700円 体がん 500円
- ◆受付時間 午後 1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分