

☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地	区
1/5	水	浜改田、田村	
6	木	前浜、下島、久枝	
7	金	立田	
8	土	藤原、明見	
10	月	物部、開田、下内	
11	火	稲生	
12	水	能間、野田口、城路、榎田町、朝日町	
13	木	稲吉、西窪、新川	
14	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地	
15	土	守田、東崎東部、東崎西部、新年	
17	月	粟田	
18	火	後免（西町、袋町を除く）	
19	水	後免（西町、袋町）、日吉町	
20	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
21	金	1区～8区（小籠住宅、新年住宅を含む） 北小籠	
22	土	嵐岩、奈路、白木谷	
24	月	国分、左右山、比江、岩村	
25	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原	
26	水	中島、常通寺島、江村、小籠、吉田、三軒屋	
27	木	榎田、久礼田	
28	金	榎野、磐石	
29	土	十市北部、黒住蒲原団地、緑ヶ丘	
2/1	火	栗改田、片山	
2	水	浜改田	
3	木	前浜、下島、久枝	
4	金	立田	
5	土	田村	

☆金属類の収集

日	曜	地	区
1/5	水	能間、野田口、朝日町、城路、榎田町、稲吉、西窪、新川	
6	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見	
7	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
8	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市	
10	月	十市南部	
11	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、守田	
12	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、新年	
13	木	立田、田村	
14	金	後免、野田	
15	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	
17	月	片山、栗改田、浜改田	
18	火	磐石、榎野、久礼田、榎田	
19	水	能間、野田口、朝日町、城路、榎田町、稲吉、西窪、新川	
20	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見	
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
22	土	国分、左右山、比江、北小籠	
24	月	物部、開田、下内	
25	火	久枝、下島、前浜	
26	水	稲生	
27	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘	
28	金	奈路、磐石、白木谷	
2/1	火	磐石、榎野、久礼田、榎田	
2	水	能間、野田口、朝日町、城路、榎田町、稲吉、西窪、新川	
3	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大畑団地、藤原、明見	
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原、蒲原団地	
5	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋	

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内容	対象	日	曜	受付時間	場所	
健康相談	久礼田	1/7	金	9:30-11:00	久礼田体育館	
	西野々			1:30-3:30	西野々公民館	
	白木谷	10	月	1:30-3:00	白木谷公民館	
	榎野				榎野公民館	
	左右山	12	水		左右山公民館	
	前浜			1:30-3:30	南都福祉会	
	三和	13	木		三和公民館	
	前浜			10:00-11:00	下日村公民館	
	田村	19	水	1:30-3:00	田村西部公民館	
	瓶	20	木	9:30-11:00	市農協瓶井支所	
	上野田	24	月	10:00-11:00	上野田公民館	
	下野田			1:30-3:00	下野田公民館	
	岩村			9:30-11:00	岩村公民館	
健康相談	黒滝	25	火	10:00-11:00	黒滝公民館	
	明見			1:30-3:30	明見公民館	
	榎原			9:30-11:00	榎原北公民館	
	浜改田	28	金	2:40-3:30	浜改田中田公民館	
	岡豊	6	木	9:30-11:30	岡豊支所	
	長岡吉田			1:30-3:00	中央福祉会	
	十市	10	月	10:00-11:00	南都福祉センター	
	後免	10	月	1:30-3:30	後免町公民館	
	育児相談	立田	11	火	1:30-3:00	立田青年の家
		稲生	21	金		稲生公民館
		長岡東部	31	月	10:00-11:30	長岡東部公民館
		西野々	7	金	1:30-3:30	西野々公民館
		久礼田			1:30-3:00	久礼田体育館
育児相談	前浜	12	水		南都福祉会	
	三和	13	木	1:30-3:00	三和公民館	
	全地区	18	火	1:30-3:00	保健福祉センター	

内容	対象	日	曜	受付時間	場所
育児相談	南	2/24	月	10:00-11:30	南都団地集会所
健康相談	久礼田	2/1	火	9:30-11:00	久礼田体育館
健康相談	西野々	4	金	1:30-3:30	西野々公民館
健康相談	国分	2	水	1:30-3:00	国分公民館
育児相談	長岡東部	3	木		中央福祉会
育児相談	久礼田	1	火	1:30-3:00	久礼田体育館
育児相談	西野々	4	金	1:30-3:30	西野々公民館

※なお、麻疹、三種混合、ポリオ、4か月児健診、10か月児健診、1歳6か月児健診、3歳児健診等につきましては別途に個人通知させていただきます。

☆休日在宅医

日	曜	当番	医	電話
1/9	日	千原崎病院（福生）		☎3355
15	土	東川整形外科（大畑）		☎3261
16	日	なんごく産婦人科（大畑）		☎2910
23	日	川村胃腸病院（立田）		☎3030
30	日	鍋島医院（国分）		☎0030

がん検診のお知らせ

子宮がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。
 ◆とき ○2月15日（火）・11日（木）
 ◆ところ なんごく産婦人科、曾根産婦人科、曾根産婦人科、曾根産婦人科、曾根産婦人科
 ◆検診料 子宮がん 700円、体がん 500円
 ◆受付時間 午後 1時30分、2時、2時30分、3時、3時30分

○受診を希望される方は南国市保健福祉センター（☎7373）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは2月1日（火）までです。
 ○身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

「これからママの集い」のご案内
～マタニティライフを楽しもう～

おめでとうございます。妊娠中の毎日を穏やかに過ごすため「これからママの集い」を下記の日程で行います。今回の催しは知識を身に付けるだけでなく、実際に体験していただけるものを企画しました。ぜひ、ご参加ください。

日	時	内容
①	2月22日（火） 1:30-3:30	穏やかマタニティライフをめざして ・妊娠中の過ごし方など ・産後の健康チェックしていますか？ （タオルと自分の産ブランを寄参）
②	2月28日（月） 1:30-3:30	講演「おなかの中からはじまる子育て」 講師 中央保健所医師 川久保俊一 もうすぐ来る日のために ・赤ちゃんとの接し方など

申し込み先：南国市保健福祉センター
 申し込み期間：平成6年1月24日（月）～平成6年2月4日（金）
 受講料：無料（ただし、資料代500円）

※お問い合わせは南国市保健福祉センター（☎7373）まで

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場所	時間
1/11	火	一市保育所 礼場バス停前 丸十園多組合前 十市小学校 阿戸公民館 黒住十市団地	10:00-10:30 10:40-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 1:30-2:00 2:10-2:40
12	水	中沢里村店前 福生保育所 かりやストア前 福生郵便局前 福生小学校	10:00-10:30 10:30-10:50 10:50-11:20 1:00-1:30 1:30-4:00
13	木	星保育所 浜改田公民館 三和小学校 三和公民館	9:40-10:10 10:20-11:10 1:10-1:40 1:50-2:20
14	金	あけぼの保育所 市農協瓶井支所 浜原市宮住宅 大畑小学校	10:20-10:50 11:00-11:30 1:50-3:20 3:30-4:00
18	火	伊野南陽男前 王子権現神社北側 高知高専前 久末バス停北側 白鷺小学校	9:50-10:30 10:20-10:40 10:50-11:10 1:40-3:00 3:20-3:50
19	水	社免野田保育所 西村保育所 岩村公民館 香南中学校 市農協立田出張所 八幡バス停北側	9:20-9:50 10:00-10:30 10:40-11:00 1:00-1:30 1:40-2:10 2:20-2:50
20	木	吉岡保育園 東海学園 香長中学校 白鷺 庄大畑保育所 大畑小学校	10:30-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 1:20-2:50 3:00-3:30 3:40-4:10
21	金	国分原宿舎 定林寺公民館 エレファント駐車場 滝ヶ池中学校 岡豊小学校	9:40-10:10 10:20-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 1:30-4:00
25	火	高部保育所 東部保育所 土佐清風園 長岡小学校 長岡 園 榎原わらべ駐車場 後免野田小学校	9:20-9:50 10:00-10:30 10:40-11:10 1:10-1:40 1:40-2:10 2:50-3:10 3:10-3:50
26	水	国分小学校 市農協国分支所 白木谷公民館 北陵中学校	1:00-1:30 1:40-2:10 2:30-3:00 1:20-3:50
27	木	希見保育所 園神社前 鈴木理髪店西側 ひろわり幼稚園 国分中島宿舎 藤原集住住宅	10:00-10:30 10:40-11:00 11:10-11:30 1:30-2:00 2:10-2:40 2:50-3:40
28	金	国分保育所 久礼田保育所 市農協久礼田支所 榎野公民館 岡豊新藤氏宅前 久礼田小学校	9:50-10:20 10:30-10:50 11:10-11:30 1:00-1:30 2:40-3:10 3:20-4:00
2/1	火	第2希望の家 土佐厚生会国分支所 市農協瓶井支所 奈路小学校 奈路公民館	9:30-9:50 10:00-10:30 2:00-2:30 1:40-3:20 3:30-3:50
3	木	一市保育所 礼場バス停前 丸十園多組合前 十市小学校 阿戸公民館 黒住十市団地	10:00-10:30 10:40-10:50 11:00-11:30 11:50-1:20 1:30-2:00 2:10-2:40
4	金	中沢里村店前 福生保育所 かりやストア前 福生郵便局前 福生小学校	10:00-10:30 10:30-10:50 10:50-11:20 1:00-1:30 1:30-4:00

※市立図書館の開館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝日、毎月末日は休館です。