

あなたの足は健康ですか？

健康づくり講演会

演題：『足の裏から健康づくり』

講師：辻 博明

(岡山県立短期大学助教授)



足の衰えは、昔から言われているように自分のからだの衰えを現しています。高齢の方でも若者に引けを取らない体力があったりする一方で、現代の生活様式では若い人に衰えが見られます。

めずらしいピドスコープ(足の裏健康測定装置)を使った講演を、ぜひお聞きください。

■と き 2月6日(日)
午後1時30分～3時30分

■ところ 南国市保健福祉センター

※入場料は無料です

■当日の催し物(午後12時～4時)
○ピドスコープ(足の裏健康測定装置)
○ミニ健康展(成人病予防食試食・クイズ)
あなたも健康クイズに挑戦してみたいかがですか？正解者には粗品を進呈します。

主催 高知県中央保健所
南国市

共催 南国市健康づくり推進協議会
南国市食生活改善推進協議会
南国市健康文化都市
健康ライフプラン策定委員会
南国市社会福祉協議会
南国市老人クラブ連合会

後援 大窪地区健康づくり推進会

※お問い合わせは南国市保健福祉センター(☎7373)まで

した。
新林業構造改善事業による外山地区簡易給水施設については、この度、成合地区に続く平成五年度の事業化が可能となりました。
農協合併は、平成六年七月一日発足を目的に合併研究協議会で協議を重ねてきましたが、十一月十五日、四農協による合併推進協議会が発足しました。
合併推進協議会は当面四農協で発足していますが、近い将来五農協の大同合併を目標に推進を図ります。

＝河和対策＝

は、三区南及び小山市営住宅建設工事の十六戸中の七戸を発注し、現在建設中です。
小山市営住宅建設に係る仮設住宅は、運動公園用地に建設を完了しましたので、十二月第一週を目的に移転入居を終え、既存の住宅取り壊しの上、残る九戸の建設に着手する計画です。

＝商工観光＝

保健行政について厚生省新規事業の「健康文化と快適な暮らしのまち創造プラン事業」を設置して取り組んでいます。が、十月二十一日、全国十八カ所の一つとして指定を受けました。これを受けて、「健康ライフプラン策定委員会」を設置し、「健康文化都市南国」

＝保健福祉＝

面積七百二十二平方メートルの体育館建設と駐車場の整備が進んでいます。
中小企業に働く人たちの健康増進に資することを目的とし来年三月の完成を目指しています。

健康文化都市国際フォーラム



の基本計画策定に取り組んでいます。
福祉関係については、平均寿命の著しい伸びなどにより、急速な高齢化が進むなか、前月には当初の老人保健施設「ケアポート南国」が開設され、また来年五月には二カ所目の老人保健施設「夢の里」

＝教育文化＝

が開設される計画となっています。
生涯学習まちづくり推進事業の人材バンクについては、百四十二名の登録があり、各部門の登録者数は、教育一般部門二十五名、人文社会科学部門七名、自然科学部門六名、芸術文化部門四十八名、体育スポーツレクリエーション部門二十一名、家庭生活・趣味部門十九名、市民生活・国際関係部門六名、産業技術部門一名となっています。現在人材バンク名簿を作成し、関係機関に配布するよう作業を進めています。