募集

高知高専公開講座

◎BASICによる数値解析入門講座
とき＝10月9日(土)〜11月13日(土)の各土曜日　午後6時〜9時
対象＝一般社会人（特に技術者）、学生　定員＝10人

◎パソコンデータベースの活用講座
とき＝11月15日(月)〜11月20日(土)　午後6時〜9時（20日のみ午後2時30分〜5時30分）
対象＝一般社会人、学生　定員＝20人　申し込み受付＝10月18日(月)から

申し込みは各講座とも定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※申し込みとお問い合わせは高知工業高等専門学校学生課教務係（☎⑭5622）まで

まちづくり標語懸賞募集

魅力あるまちづくりをすすめ、愛着と誇りのもてるわがまちをつくっていくための合言葉を考えてみませんか。
ただし、自然保護、環境美化を主題とするもの、特定の地域を対象とするものは、審査の対象とならないので注意してください。
応募部門＝一般の部、児童・生徒の部（中学生以下）
応募方法＝住所、電話番号、氏名、年齢、性別、職業（学校名、学年）、応募部門を明記のうえ、ハガキで。1人何点でも応募できますが、ハガキ1枚につき1作品まで
締め切り＝10月31日(日)　当日消印有効
※送り先とお問い合わせは、（財）都市計画協会内まちづくり月間実行委員会標語募集係（〒102　東京都千代田区紀尾井町三−三二　☎03−3262−3491）まで

第7回南国ビデオコンテスト

応募方法＝所定の応募票に必要事項を明記の上、市役所5階の視聴覚ライブラリーまで提出
応募期間＝10月18日(月)〜10月26日(火)　午前9時〜午後4時（ただし23日(土)は受付は休み）
※応募票の請求およびお問い合わせは**視聴覚ライブラリー**（☎市役所内線533）または**社会教育課**（☎市役所内線321）まで

全国防犯運動

10月11日(月)〜10月20日(水)の10日間

★忘れずに　防犯登録　ツーロック
★さしのべる　手のぬくもりを　どの子にも
★締め出そう　暴力団は　街の敵

南国地区防犯協議会、南国地区少年補導連絡協議会
南国警察署管内暴力排除協力会、南国警察署

その他

国民年金の保険料は納めましたか

国民年金保険料の納付は、将来あなたが年金を受け取るとき、あなたの年金額を決定する大切なものです。
一か月一か月…と掛けるたびにあなたの年金額も上がります。この年金は、一生受け取るものですから、年金が受け取れなくなってしまわないように、毎月忘れずに納めていきましょう。
※お問い合せは**民生課年金係**（☎市役所内線137）まで

国保だより　高額療養費の支給制度

高額療養費は国保被保険者が1か月に一定額以上の自己負担金を支払った場合、一定額を超える額が申請により支給される制度です。
一定額とは市県民税のかかっている世帯とそうでない世帯（（　）書きの金額　または、過去12か月以内の該当回数により異なっており、基本的には同じ人が同じ月内に同じ医療機関に支払った自己負担額が63,000円（35,400円）を超えたとき。同じ世帯で同じ月内に医療機関に支払った自己負担が30,000円（21,000円）を超えた方が2人以上（2回以上）いて、その合計額が63,000円（35,400円）を超えたとき。
高額の治療を長期間続ける必要のある病気のとき、該当となりますので、支給申請を行ってください。
また、過去12か月以内に同じ世帯での該当回数が4回目以降となった場合、1か月37,200円（24,600円）に一定額が変わります。
※お問い合わせは**保健課国保係**（☎市役所内線145・146）まで

恒例！　紀貫之墓参ツアー　第10回"貫之まいり"へ

南国市国府史跡保存会（乾常美会長）では、「土佐日記」始まりの地として、紀貫之への敬慕と業績顕彰事業に力を入れていますが、昭和59年以来、毎年大津市比叡山にある貫之卿墳墓への墓参を行っています。
今年は第10回目の"貫之まいり"が来る10月14日夜、「土佐日記」の船出にちなんで高知港をフェリーで出港、翌15日に墓参。その後、研修として木曽路の旅を日程に入れ、17日に帰高の予定です。
※お問い合わせは**乾常美**（☎⑫0447）まで

南国史談第14号刊行

南国史談会が「南国史談」第14号を刊行いたしました。これは、会員の皆さんが日ごろ郷土史に関した調査、研究レポート、民話等を記事にしたものです。
ご希望の方に1冊600円でお分けしています。
※申し込みは**社会教育課南国史談会事務局**（☎市役所内線321）まで

第20回 南国市文化祭

◪ところ　市民体育館・大篠公民館

展示部門
10／24(日)〜10／31(日)
（午前9時〜午後5時）
※ただし31日は午前9時〜午後4時
書道、絵画、写真、工芸
生け花、アートフラワー
編物手芸、陶芸、茶道
俳句、短歌、盆石砂絵
古書画

舞台部門
10／24(日)
（午後12時〜午後4時）
詩吟、剣詩舞、民謡
日本舞踊

10／31(日)
（午前10時〜午後4時）
日本舞踊、お琴、謡曲
三味線、太鼓、コーラス
マジック、吹奏楽

お茶席
10／28(木)〜10／31(日)
（午前9時30分〜午後4時）

バザー
10／24(日)
（午前10時〜）

主催：南国市文化推進協議会
協賛：南国市、南国市教育委員会
　　　高知県芸術祭執行委員会

複十字シール募金にご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんなどの胸の病気をなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は検診車やX線機器の整備、国際協力事業などに使われています。
日本では現在も二十一万人を超す方が結核患者として登録されており、最近はエイズにより結核にかかる、肺がんが年々増加するなどの問題も起きています。
皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会などの皆さんが複十字シール募金のお願いにあがりましたら、ご協力をお願いします。
※お問い合わせは**南国市保健福祉センター**（☎⑬7373）まで

税務相談

高松国税局税務相談室高知分室では、毎月20日（土曜日、日曜日、および祝日の場合は、翌々日または翌日）に南国税務署で出張税務相談を行っています。
相談時間は午前10時〜午後4時までです。お気軽にご利用ください。

無料法律相談会

10月1日から始まる第34回「法の日」週間の行事の一つとして、次の通り無料法律相談会を開催します。
とき＝10月5日(火)　午後1時〜3時まで受付　ところ＝高知グリーン会館2階のグリーン・ホール

大正12年10月生まれの方

老人医療受給手続きを！
印かん・健康保険証をお忘れなく！
【保健課給付係】

一日行政相談所を開設

10月17日(日)〜10月23日(土)は
行政相談週間です

毎日の暮らしの中で、役所や公団などが行っている仕事についての苦情や意見・要望はありませんか。そのようなときは「行政相談」をご利用ください。
この行政相談制度をより多くの方に知っていただくため、総務庁では毎年「行政相談週間」を設け、各種の行事を行っています。
当市でも次の日程で「1日行政相談所」を開設します。

と　　き	10月20日(水)　午前10時〜午後3時
と こ ろ	社会福祉センター
相談委員	田中隆夫（☎⑤0107） 足利多美（☎⑤0602）

たとえば年金、保険、福祉、道路、住宅、環境衛生、交通安全、郵便、登記、役所の窓口等の行政サービスなどについて、説明に納得できない、処理が間違っている、苦情を申し出たが、その措置に納得できない、といった苦情がある場合、また、どこに申し出たらよいかわからない、苦情を直接申し出にくい、などの場合、ぜひこの機会にお気軽にご相談ください。
相談は無料で、秘密は厳守します。

津軽ひろ子全国縦断リサイタル

津軽三味線・演歌・民謡

と　き　10月4日(月)
　昼の部　午後2時〜4時
　夜の部　午後6時30分〜8時30分
ところ　市立市民体育館

このショーは、若くしてこの世を去った妹たみ子さんの意志を継ぎ、社会福祉に少しでも役立つならばと行われるもので、入場料は無料です。
※詳しくは**南国市社会福祉協議会**（☎⑬4444）までお問い合わせください。

海上自衛隊 秋の音楽祭開催

◪と　き　10月9日(土)　午後6時〜
◪ところ　市立市民体育館
※入場は無料です