

早期発見・治療が決め手

大腸がん検診

日本では胃がんは男女とも減ってきている傾向にありますが、大腸のがんはそれに反して増えています。大腸がんは動物性脂肪の取り過ぎに関係があるといわれており、欧米諸国に多く見られるがんの一つです。日本でも、食生活

の欧米化に伴い、近年著実に増加してきています。大腸がんによる死亡率はこの三十年間で四倍にも増え、西暦二千年には、女性のがん死亡中の第一位、男性で第三位を占めることになるかと予測されています。

大腸がんの予防法としては動物性脂肪の取り過ぎを避け、食物繊維を十分に取ることが勧められています。食物繊維を多く取ると便の出る時間が早く、便量も多いので腸内に発がん性物質があつたとしても、これを早く排便させること

とになるものと考えられています。しかし、最も確実な予防法は早期発見・早期治療であるといえます。血便や肛門出血などは重要な大腸がんの症状です。トイレの際にはよく観察することを心掛けたいもの

です。痔をもっている人は、痔出血と思っている間にがんが進行していることもありまうので、定期的に診察を受けておきましょう。



大腸がん検診のお知らせ

受診を希望される方は保健福祉センター（☎7373）まで電話でお申し込みください。

申し込み締め切りは容器配布日の2週間前です。

- 対象者 40歳以上の市民
 ○検診料 40歳～69歳 300円
 70歳以上 無料
 非課税・生活保護世帯 無料
 身体障害者 無料

○実施日時・場所

容器配布日	実施場所	容器配布受付時間	検診日	検診受付時間
11月1日 (日)	後免町公民館	9:00-9:50	11月4日 (木)	9:00-9:50
	野日公民館	10:10-10:40		10:10-10:40
	岩村公民館	11:00-11:40		11:00-11:40
11月8日 (日)	黒滝公民館	9:30-10:00	11月11日 (木)	9:30-10:00
	森島公民館	10:30-11:00		10:30-11:00
	市農協飯谷支所	11:20-11:50		11:20-11:50
11月9日 (火)	白木谷公民館	9:30-10:00	11月12日 (金)	9:30-10:00
	定村寺公民館	10:20-10:50		10:20-10:50
	同量公民館	11:10-11:50		11:10-11:50
11月15日 (日)	長岡東部公民館	9:00-9:50	11月18日 (木)	9:00-9:50
	国府公民館	10:10-10:50		10:10-10:50
	久礼田体育館	11:10-11:50		11:10-11:50
11月22日 (日)	大島公民館	9:00-9:50	11月25日 (木)	9:00-9:50
	西野々公民館	10:10-10:50		10:10-10:50
	中央福祉館	11:10-11:50		11:10-11:50
11月29日 (日)	日東公民館	9:00-10:00	2月2日 (木)	9:00-10:00
	南郷福祉館	10:20-11:00		10:20-11:00
	浜改田中田公民館	11:20-12:00		11:20-12:00
11月30日 (火)	三和公民館	9:00-9:40	2月3日 (金)	9:00-9:40
	福生公民館	10:00-10:40		10:00-10:40
	高瀬公民館	11:10-11:50		11:10-11:50
12月6日 (日)	保健福祉センター	9:00-11:00	2月9日 (木)	9:00-11:00
12月7日 (火)	保健福祉センター	9:00-11:00	2月10日 (金)	9:00-11:00

※以上のように各地区を回ります。都合の良い日時、場所においでください。

大腸がん検診で便潜血検査が陽性となった場合、専門の医療機関でさらに詳しい検査をしますが、早期のうちにかんが発見されれば、ほぼ九割の人が助かります。

また、大腸がん検診を毎年受けている人は、受けていない人に比べ、大腸がんで亡くなる危険度が半分以下に下がるといふ厚生省研究班の報告もあります。この機会にぜひ大腸がん検診を受けましょう。

大腸がんの検診は、便の中に目に見えない微量の血液が混じっていないかを調べる潜血検査です。これによって大腸がんを早期に見えます。潜血検査は面倒な食事制限もいらず簡単にでき、配布された採便容器に、原則として二日分の便を少量ずつ採取して検査します。