

## お知らせ

### 第5回 南国市 健康ウォーキング大会参加者募集

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。

このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。

家族や仲間と楽しくいい汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

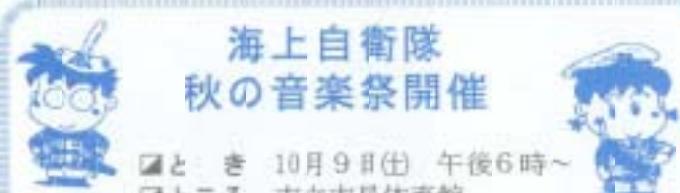
午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで



### 働きたい婦人のための技術講習

就業に必要な記述と能力を身につけ、より有利な条件で就業していただくために次の技術講習を実施します。

受講希望者は、講習開始日の1週間前の午前中までに県立婦人就業援助センター（〒780 高知市稻荷町6-20 ☎5143）へお申し込みください。

受講料は無料です。

受講申込書は、同センター、県庁県民室にあります。  
なお、就業が目的でない方やご供を連れての受講はでき  
ません。

※お問い合わせは同センターまで

#### 技術講習開催予定

科 目	期 間	定 員	開 催 場 所
経理事務(初級)	10/1~11/22	20	婦人就業援助センター
介護(病人・老人) と救急法(高知市)	10/12~11/10	20	日赤高知県支所ほか
ワープロ	10/18~11/16	20	職能能力開発協会
ワープロ検定	10/27~11/26	20	情報プラザこうち
ワープロ	10/18~12/17	20	職能能力開発協会
医療事務実技	11/22~12/21	20	高知オペレーションリサーチセンター

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付

午後12時 終了予定

■ところ スタート、ゴール 高知高専グラウンド

■コース 高知空港前の広場付近5km程度

※お問い合わせは市立市民体育館（☎3498）まで

すばらしい秋空のもと、さわやかな  
スポーツシーズンとなりました。  
このたび、南国市ライオンズクラブ  
と南国市体育指導委員連絡協議会が合  
同企画で、健康ウォーキング大会を10  
月10日（体育の日）に開催します。  
家族や仲間と一緒に楽しむ汗を流しま  
しょう。

■とき 平成5年10月10日（日） 体育の日

午前8時～ 受付