

## 健康な今こそ

### 健診を受けよう

#### ～基本健診（成人病検診）～

南国市では、公民館などで行う集団健診と同じ検査を、市内の病院や診療所などの医療機関で行う基本健康診査（成人病検診）の施設健診を実施しています。

今年も次の通り実施しますので、今年まだ受診されていない方は、この機会にぜひ受診してください。高血圧や動脈硬化、がんなどの成人病は「おかしいかな」と思ったときには、すでに深刻な事態に

なっている場合が多いのです。健康な今こそ、健診を受けましょう。また、病気で通院中の方も、年に一度は全身の健康状態をチェックしましょう。

【とき】 10月8日(金)、12日(火)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、26日(火)の10日間

【ところ】 別表の医療機関

【対象】 40歳以上の市民の方で、

まだ集団健診を受けていない方

■検査項目 血圧測定、尿検査、血液検査、診察、心電図、その他（医師の指示があった方は農村健康管理センターで眼底検査）

■料金 40歳～69歳の方：700円、70歳以上の方と非課税、生活保護世帯、身体障害者の方：無料

■申し込み 南国市保健福祉センター（☎097373）に9月14日(火)までに電話で希望する医療機関、健診日を申し込んでください。

※詳しいことのお問い合わせは南国市保健福祉センターまで

自分自身の希望する医療機関・健診日を申し込んでください。

医療機関	受付時間	定員(人)	住所	電話	備考
市原内科小児科	午前 9:00～11:30 午後 1:30～5:00	10	大楠甲 1776-1	☎09915	
稻生診療所	午前 9:30～12:00 午後 2:00～5:00	10	稲生 767-1	☎03311	水曜日は除く
岡豊病院	午前 9:30～12:00 午後 実施しない	7	岡豊(福) 689-1	☎02345	
尾木内科医院	午前 実施しない 午後 2:00～5:00	5	藤原 1430-3	☎02787	水曜日は除く
川田内科	午前 9:00～11:30 午後 2:00～6:00	10	後免町 4-2-7	☎02501	
川村胃腸病院	午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00	10	立田 570	☎03030	
川本胃腸科内科	午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00	10	駅前町 3-2-24	☎02543	
北村病院	午前 9:30～12:00 午後 2:00～5:00	10	東崎 1336-3	☎02101	
小松診療所	午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00	5	稲生 936	☎03314	
養泉寺内科	午前 9:00～12:00 午後 実施しない	5	大楠甲 1195	☎03926	
高田内科	午前 実施しない 午後 1:30～5:00	15	大楠乙 1353-8	☎03925	水曜日は除く
谷医院	午前 8:00～12:00 午後 4:00～6:00	8	片山 1344	☎03325	
鍋島医院	午前 8:30～11:30 午後 実施しない	5	窪分 1009	☎00030	
南国病院	午前 9:00～11:00 午後 実施しない	5	大楠甲 1479-3	☎03137	
南国中央病院	午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00	10	後免町 3-1-27	☎00001	
西田順天堂内科	午前 8:30～ 午後 5:00	10	大楠甲 757-3	☎1881	補聴器は除く
農協総合病院	午前 9:00～10:30 午後 実施しない	5	大楠甲 1571	☎02181	補聴器は除く
東川整形外科	午前 9:00～ 午後 5:00	5	大楠甲 2115-2	☎03251	補聴器は除く
藤原病院	午前 10:00～12:00 午後 2:00～5:00	10	大楠乙 955	☎1212	
宮田整形外科	午前 9:00～ 午後 5:00	10	藤原 45-1	☎05885	補聴器は除く
山本循環器内科	午前 9:00～12:00 午後 2:00～5:00	15	駅前町 3-1-41	☎02515	補聴器は除く
吉川診療所	午前 8:30～12:00 午後 実施しない	3	植野 172	☎0110	8日は除く

## 育見は育自



南国市家庭教育学級専任講師 竹内基二様

先ごろ、機会あって岡山少年院を訪ねました。門をくぐると少年たちが育てている桃畑、野菜畑、花畑が広がり、さわやかな自然の風が快く頬をなでて行きます。

運動場では、少年たちが昼のひとときをバレーボールに興じていましたが、かつて、家庭内暴力、家出、シンナー乱用、果ては窃盗と問題行動をおこしたとは想像できないほど、明るい笑顔がいつぱい目に飛び込んできました。

これらの少年の約5割以上が、父母の不和、別居、離婚などの家庭的問題をもっているという説明に改めて夫婦のありかた、家族のあり方を考えさせられました。特に廊下に展示された壁紙、非可の中に母を恋うものが多く、高次元にされた社会になろうとも人間づくりの根っこに、家族のぬくもり、母の温もりがあることを確認づけられた思いを深くしました。

真夏日に入道雲が母の頬  
日の斜光と目をこすりたり  
あの雲はどこへ行くのと思えしは  
願いかなえば母のもと  
春風にのってきこえた母の声  
母の日に浮かんで消え流れ星

(社会教育課)