



岩沼市・竹駒神社秋季大祭

南州市と姉妹都市である宮城県岩沼市の中心部にあり、日本三大稲荷の一つに数えられる竹駒神社は、県内のみならず、広く東北、関東地方からの参詣者が訪れます。

その竹駒神社で毎年9月13日（秋分の日）を中心に行われる秋季大祭には、各地区の子供みこし（約30基）が街中に繰り出し、訪れたお客さんと相まって、大変なにぎわいを見せます。

インフォメーション

- 特集「おいしく食べて健康になろうよ」②～④
- 市政ニュース「まほろば祭り」……………⑤
- 「議会一般質問」……………⑥～⑧
- 保健だより……………⑨
- 市民サロン……………⑩⑪
- 子供の広場……………⑫
- 教育コーナー……………⑬
- お知らせ……………⑭～⑯
- カメラリポート……………⑰
- 保健・衛生カレンダー……………⑱⑲
- 3月の行事予定……………⑳

健康になろうよ

おいしく食べて



～食生活改善推進協議会座談会～

南国市では、保健所の1年間の栄養教室を繰返した130人の食生活改善推進員さんたちが、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に健康的な食生活を広めようと、伝達講習、検診のときの試食、母と子の料理教室、塩分測定などを行っています。

南国市保健福祉センターがオープンし、今年はセンターを利用したさまざまな事業も計画していますが、この機会にもう一度自分たちの活動を見つめ直してみようと、役員の方々が6月28日に保健福祉センターで座談会を行いました。

出席者(敬称略)

- 森田百合子 (岡崎)
- 依光艶子 (日章)
- 高田富美 (長岡)
- 岡崎好恵 (岩村)
- 浜田まり (輪生)
- 坂本秋子 (瓶岩)
- 杉本利子 (大森)
- 土居信幸(南国市保健福祉センター次長)

司会 田内かずみ(長岡駐在保健婦)

料理が好き

司会 食生活改善推進員(以下食改)の皆さんは、昭和五十九年度から市が行った養成教室を修了された方々ですが、皆さんが食改になったきっかけは何ですか。

森田 広報のお知らせを見て申し込めました。いろんなことが学べ、友達もでき、それまでとは違った有意義な生活を送っています。



森田百合子さん

浜田 私は福生の料理クラブに入っていた関係で声をかけていただき、

料理に関心があったので、参加させてもらいました。



依光艶子さん

と考へ、市に問い合わせてみました。一年間の教室を終えたときの修了式ではこの研修会を修了したことの意味、自分たちへの期待を再認識したことでした。

杉本 近所の方に誘われて、ずっと家の中にいたのでいい機会だと思っで参加しました。その後、この役員会に仲間入りさせていただき、内容もわかるし張りもでき、友達もいっぱいできました。どこで会っても推進員同士は仲間意識を感じますね。
坂本 退職するに当たり何かしなればと思っていたら、ちょうど広報にお知らせが出て、申し込みました。



坂本秋子さん

岡崎 地区の人に誘われて、料理も好きだったし、勉強にもなるということで申し込みました。自分の家庭だけでも減塩が実行できたということがまずありがたいと思っています。
高田 老人クラブの会長をしている

でなくもっとオープンに参加できるようにしたいのもったいないですね。
司会 中央で大きな講習会をやった参加者を掘り起こし、地区で伝達講習をするという両方が必要なのではないでしょうか。
次長 南国市では今、健康文化都市づくりを重点施策に掲げていますが、皆さんの活動は大きな力になると期待しています。今年四月に保健福祉センターがオープンしたことで、従来の事業の充実と併せて、研修の場として利用していただきたい。



土居信幸次長

依光 自分たちも主体性を持たなくては、「やりなさい」ではいやになりますから。

男性も厨房にスッテ

司会 昨年度協議会で生活状況調査をやりました。特に他町町村と違ったところはありますか。調査に協力してくれたのは皆さんのまわりの割りと食に対する意識の高い家庭にみかかわらず、朝食抜きの人が多い、なんとなくという理由で持ち帰り弁当、惣菜などを利用する人も多かったなどの問題点もありましたね。
高田 間に合わないから何でも食べ

るといふよりは、忙しくて手が回らない人は一品でも買って品数増やして食べるというのでもいいですが、たまたま少し薄味のものがあればとは思っています。
杉本 小人数だと経済的ということもありますね。



杉本利子さん

高田 その点食改の料理は簡単でおいしいというのが評判なのですが、
司会 そのよさが今一つPR不足なのではないでしょうか。
杉本 若い世代では男性の協力が必要ですね。

浜田 春野町で高齢者の料理教室をしてるのを見たが、喜んで参加して料理している。料理には男性の協力もいることだし、今後は男性も取り込んだ講習会をしていかなければ。



浜田まりさん

次長 男性でもその気がある人は会に入ってもらいたいですね、会員が

父に話が出て、地区の人を紹介しましたが、わたしも勧められ、やってみようかということになりました。月一回で十回の教室でしたが、初めは人に教えるなどということは考えていませんでした。



高田富美さん

依光 私は六十三年度の教室に参加しましたが、それまで推進員が伝達講習をしていることは知りませんでした。このことはPRを全然してこなかったもので、今でもよく限られた人が知っているだけではないでしょう。六月十三日に初めて保健福祉センターを使ってヘルシー・クッキング教室をやりましたが、そんなことを地区でやっていることを知らなかったという人がたくさんいました。

人集り設備改善

司会 これまでは人が集まりにくいという理由で、ささやかでもいいとか、何かの会といっしょにということに守りの姿勢でいた面があります。大雨にもかかわらず、五十人くらいの方が集まってくれました。健康的な食事についての要望は多いのではないかと感じています。

女性という規定はないのですから。
高田 これまで伝達講習は肩間が主だったけど、時間帯をいろいろ変えてみれば違った人が来るのでは。

今、大きな転換期

司会 今後、皆さんはどういう活動をしていきたいと考えていますか。

杉本 設備がない地区では他の地区とも話し合っで送迎バスを出してもらってセンターを利用できるようなればいいですね。

依光 子供の健康を守る上で、実際の調理の担い手である若いお母さんに参加してもらう方法も考えなくては。

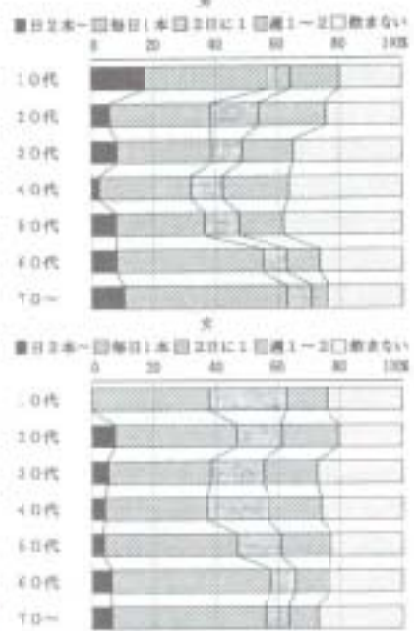
森田 学校と協力しあうとそういう世代の方も参加しやすいですよ。
高田 今の食改の献立は、鶏肉と魚が主だが、もっと献立の種類を増やしたい。

森田 県内外の食改組織との交流も積極的にしていきたい。
次長 皆さん方の取り組みも含めて健康づくりの活動というのは目に見えた成果の出ないものですが、地道に継続してもらいたいと思います。

司会 具体的な料理という手段で人から人へ活動の輪を広げている皆さん方の活動は大きな力ですね。
依光 センターができて今が大きな転換期です。今まで通りではなく、活動を充実させ、飛躍を図りたいと考えています。

食生活アンケート結果発表!!

牛乳をどれくらい飲みますか
(1本200cc)



五十歳代の男性に多い牛乳嫌い

牛乳には消化吸収されやすいカルシウムが含まれており、二百cc飲むと一日に必要なカルシウムの三分の一を取ることが出来ます。カルシウムが不足すると、ストレスやイライラ、また寝たきりにつながる骨粗しょう症の原因となったりします。

働き盛りに多い運動不足感

二十歳代から五十歳代の人には運動不足と感じている人が半数以上いますが、運動不足は体力を低下させ、肥満や糖尿病につながるります。エネルギーの収支バランスを保つようこしましょう。

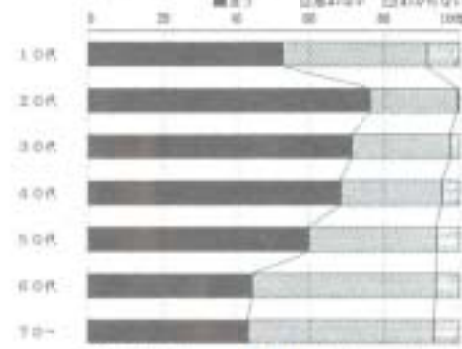
昭和六十年に南国市食生活改善推進協議会が発足して今年で八年、この間、推進員の皆さんは、まず家庭から、そしてお隣さん、地域へと薄味でバランスのとれた食事を広めようと活動してきました。

県全体で見ると「平成三年度高知県の健康白書」にもあるように脳卒中死亡が半減するなど一定の成果が上がっています。しかし、相変わらず食塩の取り過ぎ、カルシウム不足が見られ、

高血圧や骨粗しょう症の引き金になりかねない状態です。

そこで、南国市民の食生活などの状況を把握し、今後の活動の参考にしようと、二月に五百五十三世帯、千五百三人の方(各世帯の十八歳以上の方全員)を対象に、推進員の皆さんが生活状況調査を実施しました。その結果がこのほどまとまりましたので、お知らせします。ご協力いただいた皆さん、どうもありがとうございました。

運動不足だと思いますか



若い人に多い朝食抜き

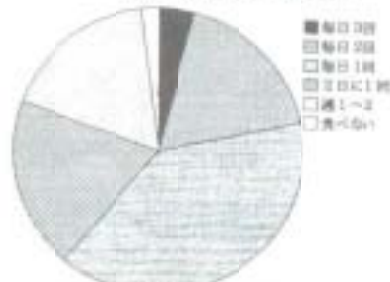
朝食は一日の出発の原動力であり、いろいろな食品をバランスよく取るためにも欠かせません。生活が不規則になりがちな年代ですが、一日三食を心がけましょう。

40代以上が惣菜を利用

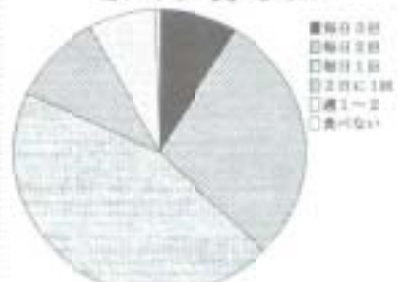
40代以上の人が週一回以上惣菜を利用。また冷凍食品やレトルト食品などの調理済みの食品もよく利用しています。二十歳から四十歳代の人半数以上が家で作る時間的ゆとりがないことを理由に上げています。買ってきてそのまま食卓へ、ではなく、付け合わせを添えるなど工夫をしましょう。



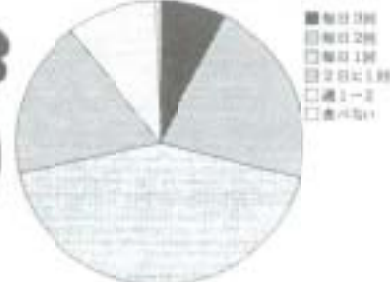
【高知県】
緑黄色野菜を使った料理をどれくらい食べますか



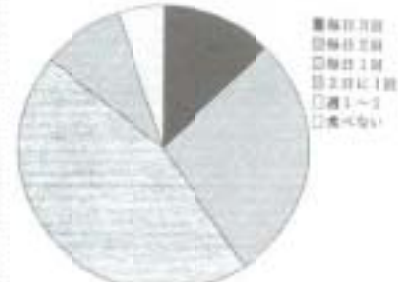
【南国市】
緑黄色野菜を使った料理をどれくらい食べますか



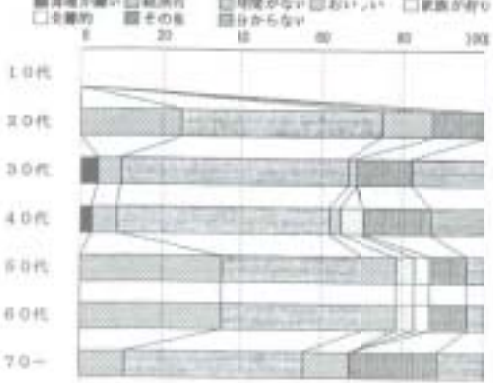
淡色野菜を使った料理をどれくらい食べますか



淡色野菜を使った料理をどれくらい食べますか



惣菜や加工食品を利用する理由は何ですか



土佐のまほろば祭り



姉妹都市
20周年

姉妹都市提携二十周年事業の一環として、宮城県岩沼市の竹駒神社で五月十日に行われた御田植祭に参加した末政恵さん(田村)と岩本真紀さん(大畑)が岩沼の街を見、人とふれあい交流を深めました。そのときの様子を二回に渡って紹介してもらいます。今月は末政さんです。



末政恵さん

思いもかけない機会を与えられて、役目をまっちんと果たせるか不安な気持ちのまま、五月九日お昼過ぎに仙台空港に着きました。そんな思いが通じたのか、岩沼市の方々の行き届いた心配りは、緊張をときほぐしてくれました。

一日目は、松島観光のあと、独眼流伊達政宗の見下ろす仙台市内で、一休みしました。曇り空のせいか、松島の潮風は強く吹いていましたが、観光船から目に入る島々はとてもきれいでした。JR松島駅にかけてある雪の松島の写真を見つけ、東北の地に来ていることをあらためて感じました。

御田植祭に参加して

夕方、宿泊施設の展望台に案内していただきま。また、山桜の残る木々の間か

『時代の旅人』〜古代より未来へ〜

93土佐のまほろば祭りは、地域の古き良き時代の文化と、きたる二十一世紀を予見させる新しい時代の文化を融合し、南国市の新しい文化活動の始動となるべく、地域一体となった意義あるイベントへの共感と感動を創造します。

今年、姉妹都市提携二十周年を迎えるにあたり、岩沼市から百人ほどが参加して出し物を披露してくれま。

8月14日(日) 午後3時〜

北都スポーツレクリエーション施設



当日は混雑が予想されます。午後2時30分より3時ごとに、市役所から無料バスが出ますので、ご利用ください。

アトラクションのご案内

15時〜 オープニング(心霊子が空から降ってくる)
バンド演奏
ゲーム
クイズラリー
ぬいぐるみとじゃんけん
ミニ四駆レース持参
ギネスに挑戦 他

21時〜 閉会のあいさつ
花火

募集



まほろば祭りのマスコットキャラクター(上)の愛称を募集します。
8月14日までに、はがきで市商工水産課(〒783 南国市大畑甲2301)にご応募ください。また、祭り当日は、会場に募集箱を構えます。

虫取るびびギネスに挑戦
まほろば祭りでは、なす、きゅうり、かぼちゃなどの大きさを競う。まほろばギネスに挑戦のコーナーを行います。われこそはと思う方は会場に巨大なす、巨大かぼちゃなどを持ち寄ってみませんか。

観覧券

ら、日の昇る方向に海を抱く岩沼市を眺めることができま。

翌日の御田植祭は恵みの雨のもと、厳かな中にも和やかに行われました。田人、早乙女に扮した宮城県農業実践大学の学生さんと肩を並べ、私たち二人もかすりの作業衣を身につけ、竹駒神社の神事に参列しました。宮城県内の農業関係者の方も多数参列する大きな儀式でした。古式ゆかしい雅楽にあわせて、竹駒の神子の美しい舞が披露されました。細く盛り上げた田のしきりの上に立ち、裸足の私たちは、腰に苗箱をつけ、竹駒御田植祭の流れる中、一株一株苗を植えて行きました。途中、まわりの方々にすいぶん助けをいただいたき、なんとか終えることができま。

午後、姉妹都市提携時の故市内市長の墓参りのあと、岩沼市内を案内していただきました。職員の方々が空港まで案内してくださいましたが、皆さんのやさしい心づかいですばらしい二日間となりました。

竹駒神社でいただいた竹駒の舞いの飾り皿、岩沼市長さんよりいただいた竹駒の人影を眺める度に、岩沼のぬくもりを思い出すでしょう。

先輩方の築かれた友好の輪に、私も参加することができたことを、とてもうれしく思います。この経験は長心に残って忘れられることはないと思います。どれほどの力が発揮できるかわかりませんが、岩沼市、南国市の親善のために、精一杯のお手伝いできればと思います。どうもありがとうございました。

空港とハイテクに議論集中

六月定例会市議会(第三九回議会定例会)が六月十八日に開会。二十二日から二十五日までの一般質問で松木、竹内、山本(弘)、澤田、山本(昇)、福田、今西、田島、紀伊、高島、池本、山崎の各議員が質問に立ち、執行部の考え方をたずねました。その主な内容は次のとおりです。

財政

経常収支比率が平成五年度約一・六割上昇の原因は、

歳出面において、人件費や義務的経費の増加と後免町の再開発、し尿処理施設など新たな財政需要が見込まれた。一方歳入においては行税や地方交付税とも伸びがなく、結果的に一・六割の上昇となった。

地方拠点都市

「たんに、こうち地方拠点都市地域基本計画」での財政の説明がない。裏付けなくして指定を受けたのか。

実施する事業項目を決めた上で算定されていくのが指定の前提となっている。これから具体的に中身を詰め、市の負担をどうするか、国費はどのくらいか、その作業となる。仕組みをご理解願いたい。

官民一体の推進体制の位置づけは、
現在、各地域での特性を生かし

た組織づくりと、その代表者でつくる連合の組織づくりが進められている。

都市基盤整備

都市計画見直しは経過は、

今回の見直しで、比江地区が三十九区、藤原地区十六区、大浦七区が新しい市街化区域になった。今後の導入については住宅供給公社などの公的機関、また民間開発会社による開発が行われることが確実な地域とされる。

都市の発展には水問題が欠かせない。行政の取り組みは、

南国市の今日の発展に、舟入川物部川は大きな基盤になっているが、命の水は地下水に頼っているのが実態。今後、生活用水、工業用水とも増えてくることは確実で、自前の水の確保のために県や拠点の協議会など具体的な調査をしていきたい。
高知南国線の整備について、
現在、幅員十六メートルで決定されているが、交通量、南国駅前線との整

空港再拡張

再々拡張はあるか。

これ以上の拡張は地理的に不可能だといふ前提に立った内容になっているものと理解し、基本的に再々拡張はない。

前回の拡張時における周辺整備事業などの積み残しはどうなっているか。

新野川、後川の改修については全部終了。秋田川については五、六年度に用地買収、工事着工。新秋田川、王子川は四、五年度に用地買収測量調査を終了し、六年度に工事着工となる。

対策協議会との確認書に対する今後の取り組みは、

確認書において原則となつているのは、代替地と営農対策。現在県において空港周辺を中心に代替農地のほりおこしを鋭意行っている。ほりおこしも県市一体となり権利調査、地形図作成調査に取り組んでいる。今後検討を重ねながら地権者の営農が確保できる方向で進んでいきたい。国の基本計画が決定されると、航空法の諸手続きが開始され、環境影響調査が始まる。政府予算案成立と歩調を合わせ地元への説明、特に秋ごろからテレビ受信障害実態調査や用地測量が実施される見通しである。

五百メートル延長の騒音区域はどうなるのか、県の「かわらない」とする趣旨は、

環境の変化は十分予想される。県の「かわらない」とは近年高知空港へ就航している航空機が低騒音型に切り替わっていく傾向にあるし、将来においても増えていくであろう。そういう面から考えた場合、今の区域より拡大しないだろうという受けとめ方をしている。

ハイテクパーク事業

進捗状況は、

約五六区、大口地権者についてほとんどが買収に応じる条件が整いつつある。

ハイテクパークとオフィス・アルカディアは分割して取り組むか、
公団が一体で取り組むのか。

ハイテク事業については、ソフト企業二十社の入居を前提として県と南国市の共同事業として進めてきた。その後、ハイテクパークとオフィス・アルカディアと一体性をもって地域振興整備公団に事業主体となつてもらおう方向で協議調整を図っている。

一体となつてやった場合の有利性は、
産業業務施設に該当する事務所あるいは研究所の建物あるいはその付属施設につき特別償却が適用され

合性から、二十五区道路に見直しの必要がある。今後の作業としては東道路より土電軌道を渡り南国駅前線までの間、約二・一キロを計画している。

後免町の再開発事業の遅れ、また個性あるまちづくりとは、

現在、後免町の中心市街地の一五〇区を重点的に権利調査、家屋の評価などの作業に入らうとしている。はじめの都市整備事業であり地域のみならず共に勉強会、先進地視察などにより作業を進めているのが現状である。後免の特色を文化や伝統産業や周辺の状況から見て、それに情報型、若者型などいろんな要素を組み合わせ、しかもその中に舟入川を親水公園として活用し、水文化の博物館を作るなどまちづくりに取り組んでいきたい。

姉妹都市交流

岩沼市との関係は、

南国市姉妹都市親善協会(吉村雅男会長)も発足し、締結二十周年の記念行事の中止を諦めている。仙台から高知への直行便は路線開発のメリットの中身が問題となっており、熟度を上げていくことが今後の課題である。

また特別土地保有税の非課税などがある。

今度のまほろば協同組合が南国市への立地を断念したことについての考えと今後の方向づけを、

当初の計画は県と南国市の共同開発で出発したが、用地買収の遅れ、オフィス・アルカディアと一体性となつて整備することから、ソフト企業の間で操業開始時期などの面で考え方の相違がでた。これまで取り組んできた結果として残念に思う。今までのオフィス・アルカディアの導入の経過からみて、南国市は高速交通体系の整備状況から非常に将来的に魅力がある。今後は関係自治体と民間企業とでオフィス・アルカディア推進協議会を発足して、企業誘致を積極的に展開する方向で進みたい。

(注) 議会の最終日、市長は冒頭で「ハイテクパークの用地買収交渉については、大口地権者と代替農地の確保を含め

た補償設計で合意がえられた。これで買収面積は八二区となり、残る地権者とも交渉を進めている」と報告した。



可決された主な議案

平成五年度一般会計補正予算 補正予算の規模は、三億九千四十一万円その主な内容は、新し尿処理施設建設事業費に二億三千五百四十万円、市道廿枝三島線改良事業に二千三百万円、野中小集落地区改良事業に四千九百七十七万円、南国勤労者体育施設として片山に体育館建設七千九百九十五万円など。

南国市国民健康保険条例の一部を改正する条例 南国市国民健康保険条例の賦課率及び低所得者層に対する減額の対象となる所得の基準額について改正を行うもの。賦課率減額は四十六万円を五十万円に、四割軽減の対象となる一人当りの所得基準額二十二万五千円を二十三万円にそれぞれ改正するもの。

南国市廃棄物の処理及び清掃に関する条例 廃棄物の処理及び清掃に関する法律が二十一年に技術改正され、廃棄物の減量化、再生利用を促進するための制度の整備が行われた。

健康文化都市

「健康文化都市」推進の方法は、

なんとかが七月の地域指定をとおきたい。中身については、他の地域にはない住民参加の文化活動を通じて健康増進をしていくものとする。秋には国際シンポジウムが高知県で開催される。県と南国市が主催となるため、スケジュールの中で南国市のこれからの健康文化のあり方や市民の健康、検診の状況など詰めている。

環境行政

最終処分場の建設はレウなっているか。

八京への新しい不燃物最終処分場建設は、財政その他の事情で当分の間延期となった。しばらくの間は片山の不燃物埋め立て地を使用することでお願している。

教育行政

香長中学校の改造工事のスケジュールは、

校舎の外装部分と内装部分を二か年に分けて行う計画。運動場用地の進捗状況は進捗者のご理解を導いており、今後は実測に入りたい。

監視区域の指定により 一部土地取引の届出面積が変わります



国土利用計画法のねらい

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発などを未然に防ぐため、売買などの土地取引について届出制を設けています。この届出制は、一定規模（通常市街化区域では二平方メートル、市街化区域以外の都市計画区域では五平方メートル、都市計画区域以外では一平方メートル）以上の面積の土地の取引について、あらかじめ知事に届出ることが義務づけられています。

監視区域制度

昭和六十二年六月に国土利用計画法が改正され、知事は、地価が急激

に上昇し、または、上昇するおそれがあり、これにより適正かつ合理的な土地利用の確保が困難となるおそれがあると認められる区域を、期間を定めて監視区域として指定し、その区域における届出対象面積を引き下げることができます。ことになっていきます。

今回の指定理由および方針

現在県下の地価は、おおむね安定的に推移しており、前国市の地価もほぼ横ばいの状態にあります。

県勢発展の拠点づくりとして成功が期待される「なんごく・こうち地方拠点都市地域整備事業」の基本計画が、本年三月に承認され、今後事業が本格化するにつれ、地価上昇の可能性も高くなると考えられます。

従来の投機的な土地取引を未然に抑制し、不当な地価の高騰が起ることのないように、地価の鎮静しているこの時期に先行的に監視区域を指定するものです。

監視区域は後免町を中心とする市街化区域および番面止で、届出面積は三百平方メートル以上。

指定期間は平成五年八月二日から平成十年八月一日までの五年間となっております。

届出から契約まで

（届出は契約の六週間前までに
しなさい）

契約をしようとするときは、取引の当事者（売買の場合であれば売主と買主）は、取引の予定価格や利用目的を書いた知事あての届出書を、契約を結ぶ六週間前までに市役所に届けてください。

届出を受けた知事は、取引価格と利用目的について審査をし、不相当と認めるときは取引を中止または変更を勧告することがあります。それ以外の場合には、届出日から六週間以内に報告をしないむね文書で通知します。この通知を受け取れば、契約ができることとなります。

届出をしないときは

■法律で罰せられます
届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をすると、六カ月以下の懲役または百万円以下の罰金に処せられることがあります。

■税法上の特典が受けられなくなる
届出をしないで土地などを譲渡すると、法人などの土地譲渡益重課の軽減措置が受けられなくなることがあります。

お問い合わせは企画課（市役所内線421）、または高知県土木部土地対策課（電話9778）まで

育児は育自③

あなたとパパ
現代パパの土着には、ETA活動保護者会活動など外でハッスル。「父親もけっこう子育てに参加しよう」という方も多いいのではないだろうか。でも、ちよつと子供たちの声に耳を傾けてみましょう。「お母ちゃん、毎日ちゃんとあいつっしなさいというけんど、お父ちゃんもあ朝起きてもおによういわんぜ」「お父ちゃん、日曜日はだれちゆういうて、一日中寝てテレビばかり見ゆう。けんども僕らあに外で遊んでこいばっかりいうがやき」

これは、一部のことで、ようが、子供の目はけっこう父親を厳しくみています。一方、父親の中には「息子は母親とはっかり話をする。けんども大事な時は寄って来るき、まあえいとせんといかんか」と寂しさをこらえて、自問自答している人もあります。

基本的には、パパとしての出席は、子供が幼いころは子供の逃げ場、遊び相手としての役割が多く、子供の成長とともに人間味のある存在、人生経験者としての登壇となり、さらに、人生の大先輩、英知の持ち主としての父親像を輝かせることにあるようです。ちよつとちよつと子供たちの仲間にはいりにくくなつた父親たち、でも機会あるごとに子供たちに手をさしのべてみて、ください。きつと子供たちの目の輝きがひととき増すのをみつけられるでしょう。



（社会教育課）

～乳幼児のいる保護者の皆様へ～ ツベルクリン接種および BCG接種の実施について

結核予防法に基づき、下記の日程でツベルクリン反応検査およびBCG接種を実施いたしますので、対象者の方は忘れずに受けてください。

■とき・ところ

(1)ツベルクリン接種

とき	実施時間	ところ
9/1(木)	午後1時～1時30分	南国市保健福祉センター
	午後2時30分～2時45分	三和公民館
9/7(火)	午後1時30分～1時45分	久礼田体育館
	午後2時30分～2時45分	岡豊地区公民館
9/22(木)	午後1時30分～2時	南国市保健福祉センター

(2)ツベルクリン判定・BCG接種

とき	実施時間	ところ
9/3(金)	午後1時～1時30分	南国市保健福祉センター
	午後2時30分～2時45分	三和公民館
9/9(木)	午後1時30分～1時45分	久礼田体育館
	午後2時30分～2時45分	岡豊地区公民館
9/24(金)	午後1時30分～2時	南国市保健福祉センター

■対象者

生後3カ月～48カ月未満で、BCG未接種の方

■ツベルクリン反応検査・BCG接種時の注意

- (1)母子手帳をご持参ください。
- (2)BCG接種日には問診票に記入のうえ、ご持参ください。
- (3)ツベルクリン接種 48 時間後に判定を行い、その結果が陰性の方にBCG接種を行いますので、判定は必ず受けてください。

※なお、以前に送付しました説明書を再度読まれてから接種を受けるようにしてください。

※駐車スペースには限りがありますので、自家用車はなるべくご遠慮ください。

お問い合わせは南国市保健福祉センター
(☎7373) まで

食中毒を予防しよう

8月2日～8日は
食品衛生週間です



食中毒は7月、8月、9月に集中しています。食中毒を防ぐために、次のことに注意して夏をのりきりましょう。

- 手を洗いましょう
- 調理器具は清潔に
- 時間をおかず、早めに食べる
- 食品の内部にまで火を通す
- 冷蔵庫で保存するときは5℃以下で
- 冷蔵庫の開閉は少なくしましょう
- 冷蔵庫のつか込みすぎはやめましょう

牛乳・乳製品料理講習会

のお知らせ



- とき 8月23日(月)
午後10時～
- ところ 南国市保健福祉センター
- 講師 高原和子先生

※申し込みは保健福祉センターへ

第二回 ヘルシークッキング 教室のお知らせ



南国市食生活改善推進協議会では、次の日程で第二回ヘルシークッキング教室を開催します。

一回目の六月十三日には四十六人の方が参加し、「おいしい」「次もぜひ参加したい」と大好評。

食事は健康の基本です。あなたもヘルシークッキング教室に参加してヘルシーライフを送ってください。

男性の参加も歓迎します。
■とき 9月7日(火) 午前10時～午後1時30分
■ところ 南国市保健福祉センター

■内容 調理実習(かぼちやとピーマンのごま炒め、鶏肉の和風おろし添え、ラズベリーヨーグルトゼリー)

※参加ご希望の方は、南国市保健福祉センター(☎7373)まで電話でお申し込みください。

し込みください。

市民サロン

このページは市民の皆さんが作るページです。短歌、俳句、川柳などの文芸作品やどんなことでも結構ですので皆さんのご意見をお気軽にお寄せください。締め切りは毎月10日です。あて先は南国市企画課市民サロン係（〒783 南国市大塚甲2301）です。

黒い手のマリオネット 岩本タケオ (金地)



「青年の翼」



森本倫世さん(大塚)

次代を担う青年を海外に派遣し、視野を広げてもらおうと県が行っている「青年の翼」。今年、南国市からは三人の方が参加し、五月下旬から二週間ほど、デンマーク、スイス、ドイツなどで、医療、福祉、自然を生かした地域づくりについて学んできました。

青年の翼は、高知県在住の若者を対象にした、二年に一度の事業です。今回は北欧の福祉先進国と自然保護で実績をあげているスイス、ドイツへの海外派遣が話題を呼びました。

ところで、私は大学で社会福祉を専攻しましたが、何かを知りたい、取り入れたいとするときは現場に赴くのが一番近道だと学びました。

旅行者向けの華やかなパンフレットと異なり、北欧の街は一見してとても地味でした。ところが、よく注意するとずいぶん工夫が凝っています。何と言っても、街中の車椅子の多さと障害者トイレの広さ



には目を見張らずにいられません。弱者をどう扱うか、鋭く問われているような気分でした。

日本の社会福祉は、今や許したなしの現状をむかえまじつた。私は高知県が全国に一つのサンプルを示せるように思っています。この青年の翼で見聞したことを軸にして、ど

未来にはばたけ



んな人にも住みやすい地域を実現したい。大きな夢を持って、福祉を見つめていきます。高橋裕三子さん(岡豊町)

私は高知医科大学に勤務し、八年になる看護師です。今回の青年の翼は、医療や福祉に重点をおいた視察になると知り、参加させていただきました。



福祉のシステムを学ぶという事は、同時にその国の歴史や価値観、宗教、経済などの要素が深く関わりあっていることに注目しなければならぬと思います。特に経済は重要です。デンマークは七割という高い税により、高福祉を実現させています。自分たちの人生や幸福、老後や健康問題についていかに考え、取り組んでいるかが政治に反映された結果だと思えます。いくら優れた福祉政策をとっていても、簡単に真似できないというのが率直な感想です。

もう一つ、行政局の方との話で痛感したことは、福祉や医療分野の連携の良さです。効率の良い仕事は、経済的にも無駄を省き、住民の生活の向上につながると思えました。

隅田朝子さん(下野田)



地球は、人間のためだけのものではない。人間と他の生物が共存できる世の中に、私たち大人がしていかなければならぬと感じました。

見るもの、聞くもの、すべてが新鮮だった。四カ国を訪問したが、北欧の自然に対する考え方には、驚くものがあった。

スイスでは、チューリッヒ工科大学のキャンパスを見学した。構内は、市民たちの憩いの場となっている。開放された敷地である、日本にこれほどまでに開かれてはいないのではないだろうか。私たちが訪れた日は、休日だったが、まるで公園のような構内を多くの市民が散策していた。

そして、街中を流れる小川は水鳥や魚がいて、街中とは思えない自然に近い状態だった。以前は汚い川だったが、人工的に石を置いたり、草を植えたり、流れを計算して造ったのだ。周囲は日本の川のようにすべてセメントで固められている。しかし、水鳥や魚が住んでいる。日本と全く違うのである。

南国歌壇

降りしきる雨の夜に放水を告ぐるサイレン長く尾を引く 西島 門田美穂子
亡き夫の横を一人で涙を流す 大塚 田所志奈
ふる里の香り広がる宅急便 浜辺 中上日出子
後し森林の心身にしむ 立田 北村幸江
幼き日母の懐ひ出紅げけの 植野 中上日出子
合数の花咲く幾年月も 春の山菜ならべて楽し

南国俳壇

今日もまた戦いませう病床で 十市 大家寿恵子
海鳴りに絶叫母の終戦忌 十市 沢村鶴一
こりや皆い云うたばかりに又サラダ田村 川口岩春
区政と市政で変わる支村政党 十市 八松久幸

南国俳壇

街路車カレシショップの香を曲る 明見 木戸 節
梅柑を何かが掴む後継祭 物部 山川邦子
河骨の黄を点晴に押の嵐 前浜 中村祭生
拡張の枕の打たれて立派 長岡 野島卓子
闇に出て唯一より単安 長岡 川添晃子
礎下の苔に浴び行く梅雨の蝶 長岡 黒岩めぐみ
自転車が三倍弾む美善帽 比江 公文政子
ドラマ見て泣いて音楽録演みにゆく国分 和泉えい子
構構こちら向さたる水色葉 比江 岡崎美枝

これはなんでしょう



思い出がいつない

答えについての思いなどはお待ちしています。

■しめきり 8月10日
□あて先 〒783 南国市大塚甲二二〇一 南国市企画課 親子クイズ係

◎第55回親子クイズの答えは、スイカでした。

第55回当選者発表(敬称略)
尾内隆明 (立田)
尾木恵美 (岡豊町)
田辺雅奈 (大塚)
小松三穂子 (比江)
田島まさの (藤ヶ丘)

◆思い出がいつない
◆そういえば、最近「黄色のスイカ」を食べました。けどやっぱり、「赤色」の方がおいしいですね。

◆稲刈りの季節がやってきました。毎年、このころになるとおやつに食べたスイカを思い出します。田んぼの中でみんな食べたスイカのおいしかったこと。家に帰って食べたスイカ、同じスイカなのにずいぶん違った味でした。

◆スイカの中をくり抜いてオバケの顔を作り、中にコウソクを入れて、きもだめし用のものを作りました。でも、子供たちは以外とこれが大好きでしたよ。「よくできちゅう」と言っていて見えました。少々ガツカリしたものです。

◆夏は何と言っても赤く甘いスイカ。一夏に何個食べるやら。食べ盛りの子供が、はや二個目を食べている。

◆母が小さいころの話です。夏、暑い日に学校から帰ってくると、よくおけにぶかぶかとスイカが浮かんでいたそうです。それを見ると「よく喜んでましたね」と言っていました。

◆昨年のスイカはいまいちだったので、今年のスイカに期待しています。

子供の広場

中沢佑哉くん(4歳)



安岡彩ちゃん(6歳)



関里美ちゃん(6歳)



今回は浜改田保育園の夕涼み会におし
やしました。みんな七夕かざりを作っ
て、たけど、どんな顔、事をしたのかな。



松木みなみちゃん(4歳)



森国咲美ちゃん(6歳)

沢本奈保ちゃん(6歳)



八松誠くん(3歳)



岡豊小 歴史クラブ

CLUB くらぶ



土佐のまほろば南国市には、たくさんの史跡があ
ります。その史跡を見学し、身近な歴史を学んでい
る岡豊小歴史クラブを紹介します。

「いろいろ見て回ることで、
自分の住んでいる町を良く知り、
愛着を持ってもらいたいですね。
大人になっても思い出に残るこ
うに」と話す顧問の白川景子先
生。
現在部員は十一人。白川先生、
杉本恵子先生と共に、町内の史
跡を回り、それをもとに地区を
作ったり、また、今年はビデオ
も作る予定で、撮影をしていま
す。
部員たちは「歴史など調べる
ことが好きだし、みんなと一緒
に出かけるのが美しい」と満足
気分で、にぎやかに町内を回っ
ています。

川村正子さん（浜改田）

結婚を機に須崎市から引っ越して来た川村さん。忙しい農作業の合間、そのおらかな感性で、日ごろ感じたことを文章にし、同人誌に参加 活動をしています。



枝常朝美さん
(物部)

現在80歳の枝常さん。毎日アートフラワー作りで頑張っています。アートフラワーに興味を持ち、勉強したのが二十年前くらい前。しばらくやめてたんですが、畑仕事ができなくなったのをきっかけに、二、三年前から、趣味としてまた始めました。本物の花を直接見ながら作ります。花びら一枚一枚色が微妙に違い、色を入れるときはまるで絵を描いているような感じ。指先を使つての細かな作業なので神経を使いますが、その分、出来上がったときの気分はとても最高ですね。

南国市へ来て、初めて農業をしました。最初は苦勞の連続で、やめようと思ったこともしばしば。でも、そのうち農業の奥深さがわかり、勉強もし、今ではやりがいのある仕事だと思えます。

仕事にしろ何にしろ頭を使うことが大事。それで、文章を書き始めました。創作期間中は寝ていても話の続きが気になるんです。いつか、百姓を十倍楽しむ方法を、本にしてみたいですね。



戦後の解放運動・教育・行政が

どのようなに行われたか⑨

戦後の解放運動

一九四六（昭和二一）年の旧正月に、後免町の日の出座に、香美郡の、山田、赤岡、吉川と、長岡郡の、前浜、大篠、後免野田、長岡、国府、岡豊、大津、介良、稲生の十二町村の、部落内外の青年、中年世帯主が集まって、香長地区部落革新青年会を結成し、

- 一、水平社運動に学び、解放組織を拡大しよう。
- 一、部落大衆の生活要求を組織しよう。
- 一、民主的な自治体を作ろう。

の三目標を決めました。この会の半数が地区のない町村であったことは、過去に例のないことでした。この会は、組織をあげて、失業や半失業状態にある人びとの救済にとりくみました。

町村行政担当者と再三交渉をもちながら、一方では国分川下流の堤防工事をしていた鹿島建設と交渉し、この工事現場に、多数の人を就労させ

ることに成功しました。

ここで働くようになった人びとは、仕事の合間に熱心に話し合い、お互いが生活援助をしながら、「生活保護の適正七」・「仕事をよこせ」の要求を組織し、地方事務所や町村自治体との行政交渉をすすめて行きました。

一九五一（昭和二六）年一月、西日本同

同和教育シリーズ

和对策協議会が高知市で開かれ、この会で「部落問題に関する、国家行政措置について」の請願書を議決し、戦後の解放運動として初めて国会に提出しました。

この年の四月、高知市中央公民館で、第七回部落開放高知県委員会が開かれ、次のような要求事項を決定しました。

- 一、部落開放予算の獲得。
- 一、県費失業対策事業の拡大によって、失業者の完全救済。

- 一、不就学児童、生徒の奨学と、上級学校進学奨励対策。
- 一、不良住宅の一扫と県営住宅の設置。
- 一、結核対策の確立と、トラコーマ治療所の設置。
- 一、文教施設の設置と、運営費の支給。
- 一、生産資金貸出枠の拡大。

これらは、岡山市における第七回全国大会の運動方針にも刺激されて、活発に展開されるようになりました。

なかでも自由労組（失業対策事業に就労する労働者たちが、労働組合として結成）はその実践的なたたかひの中で組織を拡大し、開放運動にも積極的に参加するようになりました。この人達の中に、乳児を背負い、幼児を連れて参加する婦人もいました。

この姿を見て、「乳幼児の保育施設をつくれ」の要求がおこり、長岡村では、一九五二（昭和二七）年度の予算に西部保育園設置費が計上され、要求は実現されました。

お知らせ

募集



募集方法①原則として所属学校を通じ、最寄りの郵便局に出品。締め切り9月3日(金) 発表10月中旬、入賞者に通知
※詳しくは、南国郵便局(金) 係(☎2614)まで

高校開放講座 ワークショップ

基本的なワープロ操作と、初歩のタイピング(富士通製指シフト)を学習します。
と き 8月12日(木) 午前9時~午後1時
と ころ 日高豊高校文書事務室 定員30人(年齢、性別問わず) 受講料無料 申し込みは往復ハガキに講座名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、8月6日(金)までに
※お問い合わせは日高豊高校ワープロ入門教室係(〒783 南国市岡豊町中島五一ー一 ☎1313)まで

手集

職種①看護助手、ト職員(看護補助業務) 資格①高等学校卒業または25歳以上の方(看護婦等の免許は不要) 志願方法①履歴書②写真(はって高知医科大学看護学部事務課任用係(〒783 南国市岡豊町小蓮)へ郵送または持参)
※お問い合わせは高知医科大学(☎5811)まで

各県内に在住する働く女性応募方法①④百字詰原稿用紙(縦書き) ②題名と本文で1千5百字程度 ③ワープロ使用の際は縦書きで20字×20行とする ④応募作品の最終ページの裏に氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、勤務先を明記 締め切り8月20日(当日の消印有効) ※申し込みとお問い合わせは高知県商工労働部労働訓練課労働福祉班(〒780 高知市丸の内一ー一〇 ☎9763)まで

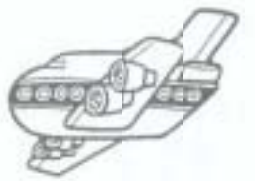
母子・父子家庭の皆さんへ

母子・父子家庭の皆さん、自然に触れ、トンボを観察してみませんか。
南国市母子家庭福祉連合会では、若い世代を中心とした活動をより充実しようと「ひまわりの会」を作り、今回トンボ自然公園に行きます。
と き 8月22日(日) 午前8時 市役所出発 行き先1トンボ自然公園(中村市) 参加費 150円(昼食付き) 申し込み締切8月13日(金) 申し込み先1福祉事務所社会係 ※お問い合わせは福祉事務所社会係(☎市役所内線152)まで

高知空港ジェット化10周年記念

「空の日」イベント 9月19日(日)開催

「空の日」の記念事業の一環として、空港に関する絵画、空港を題材とした俳句・川柳を募集します。



「空の日」俳句・川柳募集

題 空、飛行機、空港、空の旅
応募資格 高知県に在住の方
応募方法 一人3句までで、通常ハガキに俳句・川柳の別を未書きし、同好会に所属されている場合には同好会名、年齢、職業、氏名(ふりがな)、住所、連絡先(電話番号等)を明記
締め切り 平成5年8月20日(消印有効)
入賞者発表 9月10日ごろ、高知新聞紙面上(入選者には直接連絡)
賞品 俳句の部・川柳の部それぞれに(優待航空券)他多数あり

わたしのアイデア貯金箱コンクール

応募資格①小学生(特殊教育諸学校の小学部の児童を含む) 応募作品①①材料は自由 ②新しく楽しいアイデアが生かされているもの ③美しく使いやすいもの ④大きさは一辺の長さが25cm以内 ⑤一人一作品で、児童本人が制作し、運送に耐え得る

働く婦人の意見募集

働く女性の生の声を今後の施策に生かすことを目的に、仕事や家庭(家事・育児・介護等)、地域社会との関わりの中で、働く女性が日々感じていることや実践していること、または経験に基づいた意見を募集します。
テーマ①「わたしと仕事」仕事と関わりのある建設的な内容であれば自由 応募資格

第31回南国市民体育大会

市民の健康を増進して、体位の向上を図るとともにスポーツに対する理解と関心を高め、活気に満ちた明るい地域社会の発展を図るため、市民体育大会を次の日程で開催します。参加者は1人2種目以内です。

申し込み締切 各種開催日の10日前まで。電話での受付はしません。ただし、15日開催種目は5日前まで
※申し込みとお問い合わせは、南国市立市民体育館(南国市大浦甲2125 ☎3498)まで

種目	会場	開催日時
バスケット	市民体育館	8月15日(日)8時30分
クレー射撃	松尾射撃場	" 9時
陸上競技	高専グラウンド	" 8時30分
柔道	東工業	8月22日(日)8時40分
一般軟式野球	香南中	" 5時40分
社年軟式野球	北部グラウンド	ただし試合は10時15:00-
水泳	十市小プール	" 10時
バドミントン	市民体育館	" 8時30分
ゲートボール	香南中グラウンド	8月27日(金)8時
ソフトボール	北部グラウンド	8月29日(日)8時30分
バレーボール	市民体育館、大浦体育館	" 8時30分
少年サッカー	香南中グラウンド	" 8時30分
社年サッカー	香南中グラウンド	" 8時30分
武道(空手、剣道、少林寺流、柔道)	市民体育館	9月5日(日)13時
わんぱく相撲	市立相撲場	" 8時30分
スカッシュバレー	市民体育館、大浦体育館	9月12日(日)8時30分
卓球	高専	" 8時30分

同和教育推進講座

南国市教育委員会では部落差別をはじめ、あらゆる差別の解消を目指し、人権意識の高揚を図るため、次のとおり同和教育推進講座を開催します。

と ころ 南国市社会福祉センター
締切め切り 9月3日(金)
※申し込みとお問い合わせは、社会教育課同和教育指導係(☎市役所内線322・323)まで

講座名	内容	日時
第1講座	部落はいつ、誰が何のこめとつくったか	9月9日(木) 18:00-19:45
第2講座	部落差別は、明治以後なぜ続いたのか	9月24日(金) 18:00-19:45
第3講座	部落差別の実態が現代どのように変っているのか	10月7日(日) 18:00-19:45
第4講座	同和教育のあり方、運動のあり方、いかに進んでいるのか	10月21日(日) 18:00-19:45
第5講座	同和教育は、私たちの生活とどうよくなかかっているのか	11月4日(日) 18:00-19:45
第6講座	自分自身が同和教育解決のためにどうできるか、活動のあり方	11月18日(日) 18:00-19:45

ナイスワークセミナーと簿記ワープロ講習

就職または再就職を希望されている女性のために、仕事の探し方や情報を提供し、仕事に必要な基礎的知識・技能を身に付けていただくセミナーを開催します。
内容①自己診断、応対マナー、家庭と仕事、税金・社会保険の話、仕事の探し方、就職相談
▼簿記②ワープロ
と き 9月1日(木)・9月21日(木) 午前10時~午後3時
と ころ 南国市商工会館 定員20人 受講料無料
※詳しくは雇用促進事業団高

同和対策自立運動車 免許取得訓練

免許取得によって雇用の促進を図るため、平成5年度の訓練生を募集します。対象①同和地区住民 免許の種類①普通一種、普通二種、大型一種、大型特殊 募集人員15人 募集期間8月2日(月)~8月31日(火) 申し込み先①中央福祉館(☎2620)、南部福祉館(☎2232)まで

その他



第8回ごめんまち土曜夜市

うっとしい真夏の夜に涼風を、今年もごめんの夜市でお楽しみください。いろいろなイベントを盛り込んで、手作りのこれぞ夜の雰囲気を出し、お待ちしております。
と き 8月7日(土)、14日(土)、21日(土) 午後6時~午後9時
と ころ 1ごめんまち商店街
※お問い合わせは森田実(☎2624)まで

正しく使って楽しい花火 (南国市消防署から)

うっとしい梅雨も明け、夏本番の季節がやってきました。各地区では夏祭りの真っ最中と思われます。夏祭りといえば「花火」ですが、子供たちにとってはこの季節に欠かすことのできない遊びの一つと思われます。

しかし、わずかの件数ですが、毎年全国で誤った使用方法による事故が発生しています。以下の注意を守って楽しく遊びましょう。

- ◆花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊んだりしないようにしましょう。また、衣服に火がつかないように注意しましょう。
 - ◆風の強いときは花火遊びはやめましょう。
 - ◆水を用意し、あとかたづけを必ずしましょう。
 - ◆大人と一緒に遊びましょう。
 - ◆たくさんの花火に、一度に火をつけないこと。
 - ◆筒物の花火は途中で火が消えても、筒をのぞいてはいけません。点火するときも筒先に顔や手を出さないこと。
 - ◆花火をほぐすと危険です。絶対にしてはいけません。
- ※注意書や使用法をよく読んで遊びましょう。

飛行機の図画募集

題 空港に関するもの(飛行機、空港、未来の飛行機等)
応募資格 小学生、中学生
応募方法 8つ切画用紙(34)でクレヨン、水彩画、はり絵等自由。作品裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)、自宅住所、電話番号(ただし学校単位での応募の場合、住所、電話番号不要)を明記。応募作品の返却はしません
締め切り 平成5年9月6日(消印有効)
入賞者発表 9月10日ごろ、高知新聞紙面上(入選者には直接連絡)
賞品 小型機でのホエールウォッチング他

※申し込みとお問い合わせは運輸省高知空港事務所内「空の日」事務局(〒783 南国市物部 ☎2621)まで

行方不明の人 を捜す相談所

家を出した人や行方不明になっている人を捜したり、身元のない死者を遺族のもとへ届すため、次の通り相談所を開きます。

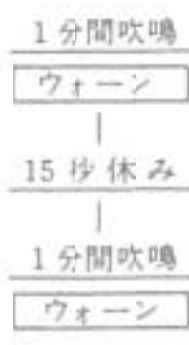
調査の手掛かりとなるような写真や特徴、所持品などについて思い起こし迅速なく利用してください。

とき 8月10日(火) ところ 南国警察署交通会館(署北側)

ダム放流に 注意

今年も台風が発生するシーズンとなりました。四国電力では休場ダムから放流する場合があります。サイレンや警報車でお知らせしています。

サイレンや警報車による警報を聞いた場合は、川に置かれている物、また、川にいる方はたごちに安全な場所へ移動するようにお願いします。なお、放流する場合はサイレンの鳴らし方は次のようになっています。



国民年金に加入 の人は

国民年金に加入している皆さん、今までに保険料を納め忘れていた期間はありませんか。もし、納め忘れがありますと、その期間に応じて、将来受け取る年金額が少なくなってしまうので、保険料は毎月納めていただくのが原則ですが、納め忘れの場合は年度を越した期間でも、2年までの期間であればさかのぼって納めることができますので、納め忘れがあれば、すぐに社会保険事務所または市役所の国民年金係までご相談ください。

※詳しくは、民生課年金係(☎市役所内線137)まで

福祉事務所からは 3月18日までに

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を受給されている方は、3月11日(例)から18日(例)までに「現況届」を必ず提出してください。

届出がない場合は支給されないことがありますのでご注意ください。
児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給されている方は7月末で資格がなくなります。引き続き手当を受けようとするときは、8月11日(例)から18日(例)までに「現況届」を必ず提出してください。

8月支給分を受けたら直ちに手続きをしてください。手続きが遅れると次回の手続きが遅れますのでご注意ください。

各現況届の用紙は7月下旬に各受給者あてに郵送しています。

療養 医 人 老

満70歳になった方は誕生月の翌日より老人医療受給資格が適用されます。(ただし、1日生まれの方は誕生日より該当となります)

また、65歳以上で次のいずれかに該当する方も老人医療の対象になります。

- ①身体障害者手帳1級～3級の方
- ②音声・言語機能障害4級の方
- ③下肢機能障害4級で次のいずれかに該当する方

- ・両下肢のすべての指を欠くもの
- ・一下肢を下肢の1/2以上で欠くもの

- ・一下肢の機能の著しい障害
- ④障害年金受給者で1～2級の方

※お問い合わせは保健課給付係(☎市役所内線147)まで

国保よりも

国保税の賦課限度額が改正 46万円から50万円に

平成5年度より南国市国民健康保険税(国保税)の賦課限度額が46万円より50万円に改正されました。

国民健康保険は、万一病気がけがをしたとき、安心して医療機関にかかるよう私たちの健康を守ってくれる制度であり、昔や県からの補助金と、日ごろからみんなで出した国保税で医療費にあてようとする助け合いの制度です。

皆さんの協力や理解があってはじめて健全に運営されるものですので、よろしくご理解をお願いします。

戦没者等の妻(父母も含む)の 皆さまへ

～特別給付金が継続支給されます～

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻および父母等で、次の要件を満たす方に改めて特別給付金が支給されます。

- 第10回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻で、平成5年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利を有している方に、額面130万円の特別給付金が支給されます。
- 第14回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者の父母等で、平成5年4月1日において公務扶助料、遺族年金等を受ける権利または受ける資格を有し、かつ、平成

5年3月31日までの間に氏と同じくする子も孫も有するに至らなかった方に、額面90万円の特別給付金が支給されます。

平成8年5月18日までが請求期限となっています。

※請求手続きおよび内容の詳細につきましては総務課総務管理係(☎市役所内線432)までお問い合わせください。

下水道工事
受益者負担金納期
第2期
8月1日～8月31日

緑っぱいになあれ

なあれ



六月二十二日、大塚保育所で園児たちが桜の植樹を行いました。

これは環境月間の記念行事として、環境庁財団法人サンワみどり基金などが行っているもので、都市部やその近郊の緑の少ない地域



に「みどり」の環境を創り出すことを目的としています。

園児たちは渡されたソメイヨシノの苗木を、楽しそうに植えています。他にもユキヤナギ、ソニンなどの植樹が行われました。

日本赤十字社高田県支部が行っている一日赤十字事業の一環として、六月二十五日、白木谷公民館で県立盲学校学生治療赤十字奉仕団（山本要二代表）によるマッサージ治療仕が行われました。

これは同奉仕団が県内各地で行っているもので、マッサージを受けたお年寄りは「気持ちいい。また来てもらいたい」と好評でした。

また、七月二日には、三和公民館で家庭看護方の講習が開かれ、参加した十二人は病人の効率よい起こし方、寝かせ方、着がえさせ方など、すぐに役立つ、看護される人が気持ちよく過ごせるやり方を学びました。



マッサージ治療奉仕

気持ちいい～



家庭看護方講習

カメラリポート



Ping Pong



六月二十日、市民体育館を会場に、市春季卓球選手権大会が開催されました。

これは南国市卓球連盟（矢野連代表）の主催で行っているもので、中学生から一般まで十二チーム、五十二人が参加、熱戦を繰り広げていました。

大会関係者によると、例年百人くらいの参加があったそうですが、ここ二三年は低調らしく、「皆さんぜひ一緒に卓球をやりましょう」とのことです。

正しく知ろう

今、大きな問題となっているエイズ。正しい知識を身に付けることが、まん延を防ぐためには大切です。七月二日に市保健福祉センターで行われた性教育の講演会では、性教育実践家の北次杏子さんを講師に向かえ、わかりやすい性教育についての話しがありました。

子供たちに正しく伝えるためには、まず、大人の意識改革が必要と、実際の現場での体験をもとにした講演に、参加した百七十人ほどは真剣に関心入っていました。



☆不燃物（金属類以外）の収集

日	曜	地 区
8/2	月	十市南部
3	火	里改田、片山
4	水	浜改田
5	木	前浜、下島、久枝
6	金	立田
7	土	田村
9	月	物部、開田、下埜内
10	火	緑生
11	水	能間、野田口、城陸、横田町、朝日町
12	木	稲吉、西窪、新川
13	金	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埜田
14	土	藤原、明見
16	月	野田
17	火	後免（西町、栄町を除く）
18	水	後免（西町、栄町）、日吉町
19	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、吉市
20	金	1区～8区（小籠住宅、新年住宅を含む）北小籠
21	土	宇田、東崎東部、東崎西部、新年
23	月	園分、左右山、比江、岩村
24	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原
25	水	中島、常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
26	木	福田、久礼田
27	金	横野、磐石
28	土	畑岩、奈路、白木谷
30	月	十市北部、県住藤原田、緑ヶ丘
9/1	水	浜改田
2	木	前浜、下島、久枝
3	金	立田
4	土	田村

☆金属類の収集

日	曜	地 区
8/1	月	片山、里改田、浜改田
3	火	横石、横野、久礼田、横田
4	水	能間、野田口、朝日町、城陸、横田町、稲吉、西窪、新川
5	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埜田、藤原、明見
6	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原田
7	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
9	月	十市南部
11	火	東崎西部、日吉町、東崎東部、宇田
11	水	1区～8区（小籠住宅を含む）、新年
11	木	立田、田村
11	金	後免、野田
11	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上ヶ枝、西島、吉市
11	月	片山、里改田、浜改田
11	火	横石、横野、久礼田、横田
11	水	能間、野田口、朝日町、城陸、横田町、稲吉、西窪、新川
11	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埜田、藤原、明見
21	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原田
21	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋
21	月	物部、開田、下埜内
24	火	久枝、下島、前浜
25	水	緑生
26	木	十市北部、岩村、緑ヶ丘
27	金	奈路、畑岩、白木谷
28	土	園分、左右山、比江、北小籠
8/1	水	能間、野田口、朝日町、城陸、横田町、稲吉、西窪、新川
2	木	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埜田、藤原、明見
3	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、藤原、藤原田
4	土	常通寺島、小籠、中島、江村、吉田、三軒屋

☆移動図書館カレンダー

日	曜	場 所	時 間
8/5	木	札幌バス停前	9:20-9:34
8/10	火	中沢建村店前	10:00-10:24
8/11	水	浜改田公民館	9:20-9:34
8/12	木	市農協前浜支所	9:40-10:04
8/17	火	伊野南海男商店前	9:20-9:34
8/18	水	田村公民館	9:30-9:54
8/19	木	土佐青風園長	9:30-9:54
8/24	火	市農協前浜支所	9:30-9:54
8/25	水	盛神社前	9:30-9:54
8/26	木	医大南原宿舎	9:30-9:54
8/27	金	第2希望の家	9:10-9:34
9/1	水	十市東青所	10:00-10:24
9/2	木	中沢建村店前	10:00-10:24
9/3	金	里保青所	9:40-10:14

※市立図書館の閉館時間は午前9時～午後5時で、毎週月曜日の午後及び日曜日、祝祭日、毎月末日は休館です。

☆健康相談・健康診査などのお知らせ

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所
健康相談	久礼田	8/2 月	9:30-11:00	久礼田体育館
	大 籠	6 金	2:30- 3:30	西野々公民館
	白木谷	9 月	1:30- 3:00	白木谷公民館
	前 浜	11 水	1:30- 2:30	南宮福祉館
	三 和	12 木		三和公民館
	前 浜		1:30- 2:30	初兵中組公民館
	福 田	28 金	1:30- 3:00	福田公民館
	浜 改 田		2:40- 3:30	浜改田中道公民館
	野 田	23 月	10:00-11:00	上野田公民館
	大 籠	24 火	1:30- 3:30	朝見公民館
健康相談 育児相談	大 籠	25 水	10:00-11:00	藤原公民館
	大 籠	27 金	9:30-11:00	藤原南公民館
	同 豊	2 月	9:30-11:30	同豊支所
	長岡東部	5 木	1:30- 3:00	中央福祉館
	十 市		10:00-11:30	多世代交流プラザ
	立 田	9 月	1:30- 3:00	立田青年の家
	後 免		1:30- 3:30	後免町公民館
	園 分	11 水	1:30- 3:00	園分公民館
	稲 吉	13 金	10:00-11:30	稲吉地区公民館
	長岡東部	30 月	10:00-11:30	長岡東部公民館
育児相談	久礼田	2 月	1:30- 3:00	久礼田体育館
	大 籠	6 金	1:30- 2:30	西野々公民館
	前 浜	11 水	2:30- 3:00	南宮福祉館
	三 和	12 木	2:30- 3:00	三和公民館
受の献血	14歳-64歳	1 火	9:30-11:30	南宮市役所
		30 金	10:00-11:30	ショッピングセンターバスタ

内 容	対 象	日 曜	受 付 時 間	場 所
4カ月児健診	個人通知者	8/2 月	1:30- 2:30	保健福祉センター
12カ月児健診	個人通知者	4 水	1:30- 2:30	保健福祉センター
1歳9カ月児健診	個人通知者	5 木	1:00- 2:00	保健福祉センター
3歳児健診	個人通知者	10 火	1:30- 2:30	保健福祉センター
リハビリ事業	全 地 区	11 水	1:30- 3:30	保健福祉センター
乳 40 児	4歳未満		1:00- 1:30	保健福祉センター
ツベルクリン	未接種者	8/1 水	2:30- 2:45	三和公民館
麻疹・百日咳・BCG	4歳未満	3 金	1:00- 1:30	保健福祉センター
	未接種者		2:30- 2:45	三和公民館
1歳9カ月児健診	個人通知者	2 木	1:00- 2:00	保健福祉センター

※8月は予防接種はありません。
9月からは通常通り行います。

☆休日在宅医

日 曜	当 番 医 生	電 話
8/1 日	西田順天堂内科（大埜）	☎1881
8 日	宮田整形外科（藤原）	☎5855
15 日	南国病院（大埜）	☎3157
21 日	吉川診療所（横野）	☎0100
28 日	鍋島医院（園分）	☎0030

がん検診のお知らせ

- 受診を希望される方は南国市保健福祉センター（☎☎7373）まで電話でお申し込みください。申し込み締め切りは検診日の2週間前です。
- 身体障害者の方と被保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料になりますので、お申し出ください。

胃がん検診

40歳以上の方を対象に次の通り胃がん検診を行います。

- ◆とき、ところ
 - 9月8日（水） 定林寺公民館
 - 9月9日（木） 同豊地区公民館
 - 9月21日（月） 長岡農協出荷場
 - 9月21日（火）
- ◆検診料 500円
- ◆受付時間 午前 7時30分、8時30分、9時30分

子宮がん・乳がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り子宮がん・乳がん検診を行います。

- ◆とき、ところ
 - 9月6日（月） 中央福祉館
- ◆検診料
 - 子宮頸がん・体がん 各400円
 - 乳がん 100円
- ◆受付時間 午前 9時30分、11時、10時30分、11時
- 午後 1時30分、2時、2時30分、3時

子宮がん検診

30歳以上の方を対象に次の通り市内の産婦人科で子宮がん検診を行います。

- ◆とき
 - 8月28日（木）、29日（金）
- ◆ところ
 - なんごく産婦人科
 - 曾根産婦人科
- ◆検診料
 - 子宮頸がん 700円
 - 体がん 500円
- ◆受付時間
 - 午後 1時30分、2時、2時30分、3時

南国市保健福祉センター（☎63-7373）

8月の行事予定

新刊案内

- ◎ 一般向け
- ▼野外探検大図鑑▼はじめての着衣泳(荒木昭好)▼マシアス・ギアの失脚(池澤夏樹)▼雲霧仁佐衛門(池波正太郎)▼基子紀(マスメディア)(丸山昇)▼二百年(大庭みな子)▼御所車(岡本好古)
- ◎ 児童向け
- ▼魔女の宅急便その2(角野榮子)▼どうぐのおばけ(せなけいこ)▼風と夏と11歳(薫くみこ)
- ※課題図書も入っています。



- 3日(火) 日吉神社夏祭り
- 7日(土)、14日(土)、21日(土) ごめんまち土曜夜市 (18:00~ ごめんまち商店街)
- 15日(日)~9月12日(日) 第31回南国市民体育大会
- 14日(土) まほろば祭り (15:00~ 北部スポーツクリエーション館)
- 21日(月) 姉妹都市提携20周年記念事業 スポーツ交流サッカー大会 (9:30~ 高知空港緑の広場)

姉妹都市提携20周年記念 宮城県岩沼市紹介展

期日：7月21日(水)~7月30日(金)
場所：市役所1階市民ホール

観光パネル、地場産品等の展示

今月の人権行政・無料法律相談

人権行政相談日…20日(金) (10:00~3:00)
無料法律相談日…7日(土)・21日(土) (10:00~12:00)
ところ 社会福祉センター
無料法律相談についてはあらかじめ電話で社会福祉協議会(☎09444)に予約してください。

まほろば

人は皆、夢をみる未来に向かって、夢を描く。その果てしない、夢の夢の広がりの中で、具現化への営みが、発見や創造への挑戦が、人類の歴史をつくり、社会の進歩発展を成し遂げてきた。明日の社会のために、明日の南国市のために、夢を描き、夢を語り合い、夢を育ててゆく。そんな広報「なんこく」で、ありたいと思う。

広報委員の委嘱を受けて四カ月、行政と市民のパイプ役の一端に關わることになり、過分の大役だと痛感しています。

また、市民生活向上を願うための紙面づくりに、取材から編集・構成等々、何れももの作業に日夜頑張っておられる広報担当職員のご苦労を知ることになりました。

今後ともご指導、ごへんたつを賜りますようお願い申し上げます。(丁)

市の統計

面積 125.11km²
人口 48,068人(-18)
男 23,032人(-10)
女 25,036人(-8)
世帯数 17,774世帯(-6)
()内は前月比
《平成5年6月30日現在》

今月の納税

市・県民税 (2期分)
納期限は8月末日です

口座振替をご利用の方は引き落とし不能にならないように納期限前に口座の残金をお確かめください。

火災・救急

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	93回
建物	0件	急病	36回
山林	0件	交通事故	19回
その他	0件	一般事故	8回
被害額	なし	その他	10回

《平成5年6月分》

編集と発行・南国市広報委員会 事務局・企画課広報統計係 印刷・川北印刷 発行日・7月16日

南国市役所…〒783 南国市大塚甲2301 ☎63-2111(代)

十市支所 ☎65-6347 ・ 岡豊支所 ☎64-0386 ・ 領石支所 ☎62-0021