

～乳幼児のいる保護者の皆様へ～ ツベルクリン接種および BCG接種の実施について

結核予防法に基づき、下記の日程でツベルクリン反応検査およびBCG接種を実施いたしますので、対象者の方は忘れずに受けてください。

■とき・ところ

(1)ツベルクリン接種

とき	実施時間	ところ
9/1(木)	午後1時～1時30分	南国市保健福祉センター
	午後2時30分～2時45分	三和公民館
9/7(火)	午後1時30分～1時45分	久礼田体育館
	午後2時30分～2時45分	岡豊地区公民館
9/22(木)	午後1時30分～2時	南国市保健福祉センター

(2)ツベルクリン判定・BCG接種

とき	実施時間	ところ
9/3(金)	午後1時～1時30分	南国市保健福祉センター
	午後2時30分～2時45分	三和公民館
9/9(木)	午後1時30分～1時45分	久礼田体育館
	午後2時30分～2時45分	岡豊地区公民館
9/24(金)	午後1時30分～2時	南国市保健福祉センター

■対象者

生後3カ月～48カ月未満で、BCG未接種の方

■ツベルクリン反応検査・BCG接種時の注意

- (1)母子手帳をご持参ください。
- (2)BCG接種日には問診票に記入のうえ、ご持参ください。
- (3)ツベルクリン接種 48 時間後に判定を行い、その結果が陰性の方にBCG接種を行いますので、判定は必ず受けてください。

※なお、以前に送付しました説明書を再度読まれてから接種を受けるようにしてください。

※駐車スペースには限りがありますので、自家用車はなるべくご遠慮ください。

お問い合わせは南国市保健福祉センター
(☎7373)まで

食中毒を予防しよう

8月2日～8日は
食品衛生週間です



食中毒は7月、8月、9月に集中しています。食中毒を防ぐために、次のことに注意して夏をのりきりしましょう。

- 手を洗いましょう
- 調理器具は清潔に
- 時間をおかず、早めに食べる
- 食品の内部にまで火を通す
- 冷蔵庫で保存するときは5℃以下で
- 冷蔵庫の開閉は少なくしましょう
- 冷蔵庫のつか込みすぎはやめましょう

牛乳・乳製品料理講習会

のお知らせ



- とき 8月23日(月)
午後10時～
- ところ 南国市保健福祉センター
- 講師 高原和子先生

※申し込みは保健福祉センターへ

南国市食生活改善推進協議会では、次の日程で第二回ヘルシークッキング教室を開催します。

一回目の六月十三日には四十六人の方が参加し、「おいしい」「次もぜひ参加したい」と大好評。

食事は健康の基本です。あなたもヘルシークッキング教室に参加してヘルシーライフを送ってください。

男性の参加も歓迎します。

■とき 9月7日(火) 午前10時～午後1時30分

■ところ 南国市保健福祉センター

■内容 調理実習(かぼちやとピーマンのごま炒め、鶏肉の和風おろし添え、ラズベリーヨーグルトゼリー)

※参加ご希望の方は、南国市保健福祉センター(☎7373)まで電話でお申し込みください。



第二回
ヘルシークッキング
教室のお知らせ