

育児奮闘中のお母さん、集まれ！

A. 育児相談

子供に恵まれた喜びもつかの間、いざ育児となると思うようにいかないものです。「お乳を飲まない」「体重が増えない」「夜泣きがひどい」「目が離せない」「など心配ごとはつきないもの。核家族では他にかわってもらえない肉体的精神的負担が、三世代・四世代ではまた違ったストレスがお母さんにあると思いませんか。子供を育てていくしんどさは昔からあたり前、とは言え、少しでもお母さんが気楽に育児できれば、お子様の成長発達にも良い影響を与えるのではないのでしょうか。現在出席している



お母さんも「いつも我が子だけを見ているので、他の子はどうなっているのか知りたかった」「同じ悩みを持つていることがわかってほっとした」「また、頑張りうという気になった」などの声が出ています。お母さん同志、悩みを分かち合ってみませんか？

■とき 毎月第3火曜日 午後1時30分～3時
 ■ところ 保健福祉センター（和室なのでゆつくりくつろげます）
 ※体重、身長測定もします。なお、担当は保健婦です。

B. ことばの相談



一歳六カ月ごろの幼児はカタコトで精一杯話すが、本当にかわいいものです。大きいことばの発達には個人差がいても、同じような月齢の

子供が上手に見えるか、やべりをしていないのを見かけると不安になることが多いようです。そのため、一歳六カ月児・三歳児健診で、お母さんやご家族からの心配ごととして相談されること、多いことばの発達について「ことばの相談」を開設しました。対象は一歳六カ月以上の幼児です。児童相談所の心理判定員（予約制）による個別相談



C. 離乳食講習会

「離乳食をそろそろ始めようかな？」「始めたけど何か不安で…」というお母さんへちょっといいお知らせです。離乳食の作り方を実際に見ながら勉強しませんか？ 栄養士による離乳食講習会を行っています。もちろんお味はどんなものかお母さんに試食もしていただきます。対象の月齢の赤ちゃんにはハガキによる個別通知をします。

※詳しくは保健福祉センター（☎7373）までお問い合わせください。